

Plano de ensino adaptado, em caráter excepcional e transitório, para substituição de aulas presenciais por atividades não presenciais, enquanto durar a pandemia do novo coronavírus – COVID-19, em atenção à Portaria MEC 344, de 16 de junho de 2020, à Resolução 140/2020/CUn, de 24 de julho de 2020 e à Portaria nº 379/2020/GR, de 9 de novembro de 2020”.



**UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA  
CAMPUS ARARANGUÁ  
CENTRO DE CIÊNCIAS, TECNOLOGIAS E SAÚDE  
CURSO DE FISIOTERAPIA  
PLANO DE ENSINO**

**SEMESTRE 2021.1**

**I. IDENTIFICAÇÃO DA DISCIPLINA:**

CÓDIGO	NOME DA DISCIPLINA	Nº DE HORAS-AULA		TOTAL DE HORAS-AULA
		TEÓRICAS	PRÁTICAS	
DCS 7438	RECURSOS TERAPÊUTICOS 1	05	01	108

HORÁRIO		MÓDULO
<b>TURMAS TEÓRICAS</b>	<b>TURMAS PRÁTICAS</b>	Não presencial até Fase Pandêmica 2, de acordo com a Resolução 140/2020/CUn, de 24 de julho de 2020, e a Portaria nº 379/2020/GR, de 9 de novembro de 2020.
05654 – 3.0820-3 05654 – 5.0820-2 Distribuídas em atividades síncronas e assíncronas	05654 – 3.1110-1 03 horas não presenciais e 15 horas presenciais na Fase Pandêmica 2	

**II. PROFESSOR(ES) MINISTRANTE(S)**

Kelly Mônica Marinho e Lima - kelly.lima@ufsc.br

**III. PRÉ-REQUISITO(S)**

CÓDIGO	NOME DA DISCIPLINA
DCS7428 ou ARA7428	Fisiologia Humana
DCS7407 ou ARA7407	Patologia

#### IV. CURSO(S) PARA O(S) QUAL(IS) A DISCIPLINA É OFERECIDA

Graduação em Fisioterapia

#### V. JUSTIFICATIVA

Aplicar os conceitos da eletrotermofototerapia como um método de intervenção fisioterapêutica. Fornecer aos futuros profissionais o conhecimento necessário sobre os fenômenos decorrentes do meio biológico quando estimulados pela corrente elétrica e inserir os princípios básicos do funcionamento de cada recurso elétrico.

#### VI. EMENTA

Efeitos físicos, fisiológicos e terapêuticos, métodos de aplicação, indicações e contraindicações dos recursos eletrotermofototerapêuticos.

#### VII. OBJETIVOS

##### **Objetivos Gerais:**

Estudar os recursos terapêuticos advindos do calor, frio, luz e eletricidade e relacioná-los com alterações fisiológicas, elegendo os melhores métodos a serem utilizados nas diversas condições clínicas frequentemente observadas no contexto da reabilitação.

#### VIII. CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

- ✓ Inflamação e reparo do tecido
- ✓ Cicatrização de feridas
- ✓ Dor
- ✓ Anormalidades do Tônus
- ✓ Restrições de movimento
- ✓ Agentes térmicos
- ✓ Agentes luminosos
- ✓ Agentes elétricos

#### IX. METODOLOGIA DE ENSINO / DESENVOLVIMENTO DO PROGRAMA

As aulas remotas serão ministradas de forma síncrona e assíncrona. Para as atividades **síncronas**, serão utilizadas salas de webconferências pelas plataformas Webconf via *BigBlueButton* (BBB). Essas atividades envolvem: aula expositiva, discussão do conteúdo ministrado, utilização de metodologias ativas, participação em *Quiz* (jogo *Kahoot*) e apresentação de seminários pelos alunos. Para as atividades **assíncronas**, a principal ferramenta AVEA será o Moodle, onde serão postados videoaulas gravadas e material de leitura complementar, bem como discussões de casos clínicos no fórum, entrega de tarefas e resposta a questionários.

O atendimento ao aluno será realizado pela professora e monitor em horário agendado via chat e/ou fórum de dúvidas do Moodle. O encontro semanal síncrono também possibilitará atendimento às dúvidas e discussão/feedback do processo de aprendizagem de forma remota. Os conteúdos práticos termoterapia

superficial, ultrassonografia, diatermia, fotobiomodulação e eletroterapia serão ministrados de forma presencial na fase pandêmica 2.

## X. METODOLOGIA E INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO

- A verificação do rendimento escolar compreenderá **frequência e aproveitamento** nos estudos, os quais deverão ser atingidos conjuntamente. Será obrigatória a frequência às atividades correspondentes a cada disciplina, ficando nela reprovado o aluno que não comparecer, no mínimo a 75% das mesmas.
- A nota mínima para aprovação na disciplina será 6,0 (seis). (Art. 69 e 72 da Res. nº 17/CUn/1997).
- O aluno com frequência suficiente (FS) e média das notas de avaliações do semestre entre 3,0 e 5,5 terá direito a uma nova avaliação no final do semestre (REC), exceto as atividades constantes no art.70,§ 2°. A nota será calculada por meio da média aritmética entre a média das notas das avaliações parciais (MF) e a nota obtida na nova avaliação (REC). (Art. 70 e 71 da Res. nº 17/CUn/1997).

$$NF = (MP+REC)/2$$

- Ao aluno que não comparecer às avaliações ou não apresentar trabalhos no prazo estabelecido será atribuída nota 0 (zero). (Art. 70, § 4º da Res. nº 17/CUn/1997)
- **Avaliações**  
As avaliações serão somativas e formativas. A média final das avaliações somativas será calculada de forma ponderada com os seguintes pesos: Avaliação teórica 1 (peso 3) + Avaliação teórica 2 (peso 3) + Tarefas e fóruns (peso 1) + Seminários (peso 2) + Participação em atividades síncronas (peso 1).
- **Frequências**

Nessa fase de ensino remoto emergencial (Resolução 140/2020/CUn, de 24 de julho de 2020), a frequência será realizada pela participação em aulas síncronas e postagem das atividades.

**Obs: Se detectado plágio em qualquer atividade será atribuída nota zero.**

### Observações:

#### **Avaliação de segunda chamada:**

Para pedido de segunda avaliação somente em casos em que o aluno, por motivo de força maior e plenamente justificado, deixar de realizar avaliações previstas no plano de ensino, deverá formalizar pedido de avaliação à chefia de departamento dentro do prazo de 3 dias úteis apresentando comprovação.

Horário de atendimento ao aluno: 2-0900-2 e 5-1400-2, com agendamento prévio pelo aluno por meio do e-mail do professor

**Obs.:**

1) A utilização indevida da imagem de professores e colegas é considerada crime previsto na constituição. Sendo assim, não é permitido compartilhar e/ou gravar imagens e falas dos docentes e discentes. Além disso, não deve ser compartilhado ou publicado materiais que sejam de propriedade intelectual do professor sem prévia autorização.

2) A aula prática de crioterapia será ministrada de forma remota e adaptada. O recurso será produzido pelo aluno e a aplicação será conduzida com o auxílio de materiais escritos e vídeo-aulas. O manuseio técnico do aluno será avaliado pelo envio de vídeos individuais. Assim que possível e de acordo com planejamento do NDE e aprovação do colegiado, as demais cargas horárias práticas serão ofertadas presencialmente. A estratégia de realizar as atividades práticas adaptadas foi escolhida para que os alunos tenham a possibilidade de repetir a disciplina, caso seja necessário.

<b>XI. CRONOGRAMA TEÓRICO</b>				
<b>Semanas</b>	<b>Datas</b>	<b>Assunto</b>	<b>Carga horária síncrona (horas)</b>	<b>Carga horária assíncrona (horas)</b>
1 <sup>a</sup>	14/06 a 18/06	Apresentação da disciplina, discussão do cronograma, avaliações e proposta de reposição de carga horária / Reparo tecidual e agentes eletrofísicos	1h e 40 min	3h e 20 min
2 <sup>a</sup>	21/06 a 25/06	Fisiopatologia da Dor / Controle da temperatura Corporal	1h e 40 min	3h e 20 min
3 <sup>a</sup>	28/06 a 02/07	Crioterapia/ Crioterapia (Seminário e prática de forma remota)	1h e 40 min	3h e 20 min
4 <sup>a</sup>	05/07 a 09/07	Efeitos da termoterapia superficial por calor / Ultrassom Terapêutico	1h e 40 min	3h e 20 min
5 <sup>a</sup>	12/07 a 16/07	Ultrassom terapêutico / Ultrassom terapêutico (Seminário)	1h e 40 min	3h e 20 min
6 <sup>a</sup>	19/07 a 23/07	Diatermia / Diatermia (Seminário)	1h e 40 min	3h e 20 min
7 <sup>a</sup>	26/07 a 30/07	Exercícios de revisão / AVALIAÇÃO TEÓRICA 1	5h	-
8 <sup>a</sup>	02/08 a 06/08	Fotobiomodulação / Fotobiomodulação	1h e 40 min	3h e 20 min
9 <sup>a</sup>	09/08 a 13/08	Fotobiomodulação (Seminário) / Eletroterapia	1h e 40 min	3h e 20 min

10 <sup>a</sup>	16/08 a 20/08	Eletroterapia / Eletroterapia (Seminário)	1h e 40 min	3h e 20 min
11 <sup>a</sup>	23/08 a 27/08	Eletroterapia / Eletroterapia (Seminário)	1h e 40 min	3h e 20 min
12 <sup>a</sup>	30/08 a 03/09	Feriado / Exercícios Revisão	2h e 30 min	-
13 <sup>a</sup>	06/09 a 10/09	AVALIAÇÃO TEÓRICA 2 / Prova de Recuperação	5h	-
14 <sup>a</sup>	13/09 a 17/09	Termoterapia Prática/ Ultrassom Prática	5h	-
15 <sup>a</sup>	20/09 a 24/09	Diatermia Prática / Fotobiomodulação Prática	5h	-
16 <sup>a</sup>	27/09 a 01/10	Eletroterapia Prática	5h	-

## XII. Feriados previstos para o semestre 2021.1

### DATA

07/09/2021 - Independência do Brasil

## XIII. BIBLIOGRAFIA PARA O PERÍODO DE ATIVIDADES NÃO PRESENCIAIS

1. Bleakley CM, Glasgow P, MacAuley DC. PRICE needs updating, should we call the POLICE?. Br J Sports Med. 2012;46(4):220-221. Disponível em: <https://bjsm.bmj.com/content/bjsports/46/4/220.full.pdf>.
2. Rola P, Doroszko A, Derkacz A. The Use of Low-Level Energy Laser Radiation in Basic and Clinical Research. Adv Clin Exp Med. 2014;23(5):835-842. Disponível em: <http://www.advances.umed.wroc.pl/pdf/2014/23/5/835.pdf>.
3. Draper DO. Facts and misfits in ultrasound therapy: steps to improve your treatment outcomes. Eur J Phys Rehabil Med. 2014;50(2):209-216.
4. Johnson, MI and Paley, CA and Howe, TA and Sluka, KA. Transcutaneous electrical nerve stimulation for acute pain: A review. Cochrane Database of Systematic Reviews 2015; (6). ISSN 1469- 493X. Disponível em: [http://eprints.leedsbeckett.ac.uk/2650/1/Johnson\\_et\\_al-2015-The\\_Cochrane\\_library.pdf](http://eprints.leedsbeckett.ac.uk/2650/1/Johnson_et_al-2015-The_Cochrane_library.pdf).
5. Tim Watson. Electrotherapy on the web. Educational resources for practitioners, students and educators. Disponível em: <http://www.electrotherapy.org/>.
6. Word Association for Photobiomodulation Therapy. Disponível em: <https://waltza.co.za/documentation-links/recommendations/dosage-recommendations/>

Outras bibliografias poderão ser sugeridas pelo professor ao longo do semestre.

Profa Kelly Mônica Marinho e Lima

Aprovado na Reunião do Colegiado do Curso \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

Coordenadora do curso de Fisioterapia