

Plano de ensino adaptado, em caráter excepcional e transitório, para substituição de aulas presenciais por atividades não presenciais, enquanto durar a pandemia do novo coronavírus – COVID-19, em atenção à Portaria MEC 344, de 16 de junho de 2020, a Resolução 140/2020/CUn, de 24 de julho de 2020 e a Portaria nº 379/2020/GR de 9 de novembro de 2020.



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA
 CAMPUS ARARANGUÁ
 CENTRO DE CIÊNCIAS, TECNOLOGIAS E SAÚDE
 CURSO DE FISIOTERAPIA
 PLANO DE ENSINO

S

I. IDENTIFICAÇÃO DA DISCIPLINA:

CÓDIGO	NOME DA DISCIPLINA	Nº DE HORAS-AULA		TOTAL DE HORAS-AULA
		TEÓRICAS	PRÁTICAS	
DCS7419	CINESIOLOGIA II	4	1	90

HORÁRIO		MÓDULO
TURMAS TEÓRICAS	TURMAS PRÁTICAS	
04654 – 3.1310-1 04654 – 5.1330-3 Distribuídas em atividades síncronas e assíncronas	04654 – 3.1450-1 Adaptada em atividades síncronas e assíncronas	Não presencial até Fase Pandêmica 2, de acordo com Resolução 140/2020/CUn, de 24 de julho de 2020

II. PROFESSOR(ES) MINISTRANTE(S)

Aderbal Silva Aguiar Junior (aderbal.aguiar@ufsc.br)

III. PRÉ-REQUISITO(S)

CÓDIGO	NOME DA DISCIPLINA
DCS7409	Cinesiologia I

IV. CURSO(S) PARA O(S) QUAL(IS) A DISCIPLINA É OFERECIDA

Graduação em Fisioterapia

V. JUSTIFICATIVA

A cinesiologia é uma disciplina básica da fisioterapia, que suporta o desenvolvimento do raciocínio cinético-funcional do movimento humano. A cinesiologia também é aplicada no treinamento físico e reabilitação.

VI. EMENTA

Aprofundamento da cinesiologia articular e muscular da coluna vertebral, apêndices e membros. Cinesiologia articular e muscular da coluna vertebral, complexos articulares dos membros superiores e inferiores. O papel do sistema musculoesquelético na marcha.

VII. OBJETIVOS

Geral

- Aprofundar o conhecimento sobre a cinesiologia dos principais grupos articulares e suas implicações

para o movimento e atividades funcionais.

Específicos:

Estudar as posturas e a cinesiologia articular e muscular da coluna vertebral.

Estudar o papel da cinesiologia caixa torácica na ventilação pulmonar.

Estudar a marcha, corrida e o salto e a cinesiologia articular e muscular da cintura pélvica e membros inferiores.

Estudar os movimentos da mão e dos membros superiores e a cinesiologia articular e muscular da cintura escapular e membros superiores.

VII. CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

Cinesiologia articular e muscular da coluna vertebral e caixa torácica.

Cinesiologia articular e muscular dos membros superiores.

Cinesiologia articular e muscular dos membros inferiores.

Cinesiologia do movimento humano: posturas, marcha e corrida.

IX. METODOLOGIA DE ENSINO / DESENVOLVIMENTO DO PROGRAMA

Atividades síncronas na Plataforma Google Meeting

Vídeos assíncronos no Youtube.

Atividades assíncronas no Moodle UESC

X. METODOLOGIA E INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO

- A verificação do rendimento escolar compreenderá **frequência e aproveitamento** nos estudos, os quais deverão ser atingidos conjuntamente. Será obrigatória a frequência às atividades correspondentes a cada disciplina,

ficando nela reprovado o aluno que não comparecer, no mínimo a 75% das mesmas.

- A nota mínima para aprovação na disciplina será 6,0 (seis). (Art. 69 e 72 da Res. nº 17/CUn/1997).
- O aluno com frequência suficiente (FS) e média das notas de avaliações do semestre entre 3,0 e 5,5 terá direito a uma nova avaliação no final do semestre (REC), exceto as atividades constantes no art.70,§ 2º. A nota será calculada por meio da média aritmética entre a média das notas das avaliações parciais (MF) e a nota obtida na nova avaliação (REC). (Art. 70 e 71 da Res. nº 17/CUn/1997).

$$NF = (MP+REC)/2$$

- Ao aluno que não comparecer às avaliações ou não apresentar trabalhos no prazo estabelecido será atribuída nota 0 (zero). (Art. 70, § 4º da Res. nº 17/CUn/1997)

● AVALIAÇÕES

As atividades avaliativas da disciplina irão contemplar avaliações formativas e somativas. Será realizada média simples das 4 avaliações (todas peso 1), conforme distribuição abaixo:

1. [Avaliação em grupo] 2 × **atividades práticas-adaptadas** via Moodle
2. [Avaliação individual] 2 × **provas** via Moodle

● FREQUÊNCIA

Para o controle de frequência haverá lista de chamada nas atividades síncronas. Nas atividades assíncronas a participação e a postagem das atividades serão computadas como frequência para o aluno.

Obs: Se detectado plágio em qualquer atividade será atribuída nota zero.

Observações:

Avaliação de segunda chamada:

Para pedido de segunda avaliação somente em casos em que o aluno, por motivo de força maior e plenamente justificado, deixar de realizar avaliações previstas no plano de ensino, deverá formalizar pedido de avaliação à chefia de departamento dentro do prazo de 3 dias úteis apresentando comprovação.

Horário de atendimento ao aluno: 6.1100-2 e 6.1400-1 através de agendamento por e-mail.

Obs.:

(1) Não está autorizado o uso da imagem/voz do professor sem a devida autorização/licença, segundo Marco Civil da Internet (Lei 12.965/2014) e Novo Código de Processo Civil (Lei 13.105/2015).

XI. CRONOGRAMA TEÓRICO

Semana	Datas	Assunto	Carga horária	
			Síncrona	Assíncrona
1ª	14/6 – 18/6	Apresentação do plano de ensino. [aula] <u>Evolução do corpo humano. Cinesiologia da coluna vertebral – anterior</u>	3h	2h
2ª	21/6 – 25/6	[aula] <u>Cinesiologia da coluna vertebral – posterior</u>		5h
3ª	28/6 – 2/7	<ul style="list-style-type: none"> [aula] <u>Cinesiologia da ventilação</u> Aula síncrona. Link https://meet.google.com/ukz-bqjz-ijy 	3h	2h
4ª	5/7 – 9/7	[aula] <u>Cinesiologia da articulação sacral, pelve e quadril</u>		5h
5ª	12/7 – 16/7	[aula] <u>Cinesiologia do complexo articular do joelho</u>		5h
6ª	19/7 – 23/7	[aula] <u>Cinesiologia do complexo articular do tornozelo e pé. História e cinesiologia dos calçados.</u>		5h
7ª	26/7 – 30/7	<ul style="list-style-type: none"> [aula] <u>Análise do movimento humano – cinesiologia da marcha e da corrida.</u> Aula síncrona. Link https://meet.google.com/npv-kcez-viq 	3h	2h
8ª	2/8 – 6/8	Prova #1. Revisão da prova #1		5h
9ª	9/8 – 13/8	Atividade prática-adaptada #1 – análise patológica da marcha	3h	2h
10ª	16/8 – 20/8	[aula] <u>Cinesiologia do complexo articular da cintura escapular</u>		5h
11ª	23/8 – 27/8	[aula] <u>Cinesiologia do complexo articular do cotovelo e antebraço</u>		5h
12ª	30/8 – 3/9	[aula] <u>Cinesiologia do complexo articular do punho, mão e dedos</u>		5h
13ª	6/9 – 10/9	<ul style="list-style-type: none"> 6/9 Recesso (Vestibular 2021.2). 7/9 Independência do Brasil Aula síncrona. Link https://meet.google.com/wbs-ryuu-acd 	5h	
14ª	13/9 – 17/9	Prova #2. Revisão da prova #2		2h
15ª	20/9 – 24/9	Atividade prática-adaptada #2	3h	2h
16ª	27/9 – 1/10	Provas substitutiva e recuperação.		5h

XII. Feriados previstos para o semestre 2021.1

DATA

04, 05 e 06/09/2021 – Datas reservadas ao Vestibular 2021.2

7/9 Independência do Brasil

XIII. BIBLIOGRAFIA PARA O PERÍODO DE ATIVIDADES NÃO PRESENCIAIS

As versões digitais e acesso à bibliografia abaixo serão disponibilizados pelo professor, conforme Art. 15. § 2º e 3º da RN Nº 140/2020/CUn, DE 21 DE JULHO DE 2020.

1. NEUMANN, D.A. Cinesiologia do aparelho musculoesquelético: fundamentos para reabilitação. 2.ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2010.
2. HALL, SUSANJ. Biomecânica básica/Susan J. Hall; revisão técnica Eliane Ferreira. – 7. ed. – Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2016.

As bibliografias e websites abaixo estão disponíveis livremente na Internet:

3. Vídeo-aulas do canal YouTube Laboratório de Biologia do Exercício Físico <https://bit.ly/2VS8b4N>
4. Blog de cinesiologia <https://blogeducacaofisica.com.br/o-que-e-cinesiologia/>
5. Apostila de cinesiologia e biomecânica. <https://bit.ly/2XSNQOj>

6. PETERMANN X., B., FRIEDRICH T. L., MEEREIS E. C. W. Estudo de revisão sobre a cinesiologia dos complexos articulares. *Perspect. Ci e Saúde* 2017;2(2): 128-140. Link <https://bit.ly/2PMMcoD>

Prof. Aderbal Silva Aguiar Junior



Documento assinado digitalmente

Aderbal Silva Aguiar Junior

Data: 25/01/2021 11:31:28-0300

CPF: 952.396.009-10

Aprovado na Reunião do Colegiado do Curso
18/12/2020



Documento assinado digitalmente

Gisele Agustini Lovatel

Data: 25/12/2020 18:54:21-0300

CPF: 959.106.030-00

Coordenadora do curso de Fisioterapia