

Plano de ensino adaptado, em caráter excepcional e transitório, para substituição de aulas presenciais por atividades não presenciais, enquanto durar a pandemia do novo coronavírus – COVID-19, em atenção à Portaria MEC 344, de 16 de junho de 2020, a Resolução 140/2020/CUn, de 24 de julho de 2020 e a Portaria nº 379/2020/GR de 9 de novembro de 2020.



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA
 CAMPUS ARARANGUÁ
 CENTRO DE CIÊNCIAS, TECNOLOGIAS E SAÚDE
 CURSO DE FISIOTERAPIA
 PLANO DE ENSINO

SEMESTRE 2020-2

I. IDENTIFICAÇÃO DA DISCIPLINA:

CÓDIGO	NOME DA DISCIPLINA	Nº DE HORAS-AULA		TOTAL DE HORAS-AULA
		TEÓRICAS	PRÁTICAS	
DCS7419	CINESIOLOGIA II	4	1	90

HORÁRIO		MÓDULO
TURMAS TEÓRICAS	TURMAS PRÁTICAS	Não presencial até Fase Pandêmica 2, de acordo com Resolução 140/2020/CUn, de 24 de julho de 2020
04654 – 3.1310-1 04654 – 5.1510-3 Distribuídas em atividades síncronas e assíncronas	04654 – 3.1310-1 Adaptada em atividades síncronas e assíncronas	

II. PROFESSOR(ES) MINISTRANTE(S)

Aderbal Silva Aguiar Junior (aderbal.aguiar@ufsc.br)

III. PRÉ-REQUISITO(S)

CÓDIGO	NOME DA DISCIPLINA
DCS7409	Cinesiologia I

IV. CURSO(S) PARA O(S) QUAL(IS) A DISCIPLINA É OFERECIDA

Graduação em Fisioterapia

V. JUSTIFICATIVA

A cinesiologia é uma disciplina básica da fisioterapia, que suporta o desenvolvimento do raciocínio cinético-funcional do movimento humano. A cinesiologia também é aplicada no treinamento físico e reabilitação.

VI. EMENTA

Aprofundamento da cinesiologia articular e muscular da coluna vertebral, apêndices e membros. Cinesiologia articular e muscular da coluna vertebral, complexos articulares dos membros superiores e inferiores. O papel do sistema musculoesquelético na marcha.

VII. OBJETIVOS

Geral

- Aprofundar o conhecimento sobre a cinesiologia dos principais grupos articulares e suas implicações

para o movimento e atividades funcionais.

Específicos:

- Estudar as posturas e a cinesiologia articular e muscular da coluna vertebral.
- Estudar o papel da cinesiologia caixa torácica na ventilação pulmonar.
- Estudar a marcha, corrida e o salto e a cinesiologia articular e muscular da cintura pélvica e membros inferiores.
- Estudar os movimentos da mão e dos membros superiores e a cinesiologia articular e muscular da cintura escapular e membros superiores.

VIII. CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

1. Cinesiologia articular e muscular da coluna vertebral e caixa torácica.
2. Cinesiologia articular e muscular dos membros superiores.
3. Cinesiologia articular e muscular dos membros inferiores.
4. Cinesiologia do movimento humano: posturas, marcha e corrida.

IX. METODOLOGIA DE ENSINO / DESENVOLVIMENTO DO PROGRAMA

- Atividades síncronas na Plataforma Google Meeting
- Vídeos assíncronos no Youtube.
- Atividades assíncronas no Moodle-UFSC

X. METODOLOGIA E INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO

- A verificação do rendimento escolar compreenderá **frequência e aproveitamento** nos estudos, os quais deverão ser atingidos conjuntamente. Será obrigatória a frequência às atividades correspondentes a cada disciplina, ficando nela reprovado o aluno que não comparecer, no mínimo a 75% das mesmas.
- A nota mínima para aprovação na disciplina será 6,0 (seis). (Art. 69 e 72 da Res. nº 17/CUn/1997).
- O aluno com frequência suficiente (FS) e média das notas de avaliações do semestre entre 3,0 e 5,5 terá direito a uma nova avaliação no final do semestre (REC), exceto as atividades constantes no art.70,§ 2º. A nota será calculada por meio da média aritmética entre a média das notas das avaliações parciais (MF) e a nota obtida na nova avaliação (REC). (Art. 70 e 71 da Res. nº 17/CUn/1997).

$$NF = (MP+REC)/2$$

- Ao aluno que não comparecer às avaliações ou não apresentar trabalhos no prazo estabelecido será atribuída nota 0 (zero). (Art. 70, § 4º da Res. nº 17/CUn/1997)

● AVALIAÇÕES

As atividades avaliativas da disciplina irão contemplar avaliações formativas e somativas. Será realizada média simples das 4 avaliações (todos peso 1), conforme distribuição abaixo:

1. [Avaliação em grupo] 2 × **atividades práticas-adaptadas** via Moodle – cinemática e cinesiologia muscular do movimento – grupos ≤ 6 – vídeo ≤ 10 minutos
2. [Avaliação individual] 2 × **provas** via Moodle

● FREQUÊNCIA

Para o controle de frequência haverá lista de chamada nas atividades síncronas. Nas atividades assíncronas a participação e a postagem das atividades serão computadas como frequência para o aluno.

Obs: Se detectado plágio em qualquer atividade será atribuída nota zero.

Observações:

Avaliação de segunda chamada:

Para pedido de segunda avaliação somente em casos em que o aluno, por motivo de força maior e plenamente justificado, deixar de realizar avaliações previstas no plano de ensino, deverá formalizar pedido de avaliação à chefia de departamento dentro do prazo de 3 dias úteis apresentando comprovação.

Horário de atendimento ao aluno: 6.1100-2 e 6.1400-1 através de agendamento por e-mail.

Obs.:

(1) Não está autorizado o uso da imagem/voz do professor sem a devida autorização/licença, segundo Marco Civil da Internet (Lei 12.965/2014) e Novo Código de Processo Civil (Lei 13.105/2015).

XI. CRONOGRAMA TEÓRICO

Semana	Datas	Assunto	Carga horária	
			Síncrona	Assíncrona
1ª	01/02 a 05/02	Apresentação do plano de ensino. Evolução do corpo humano. Cinesiologia da coluna vertebral – anterior	3h	2h
2ª	08/02 a 12/02	Cinesiologia da coluna vertebral – posterior		5h
3ª	15/02 a 19/02	15-16 – Carnaval 18 – Cinesiologia da ventilação		2h
4ª	22/02 a 26/02	Análise do movimento humano – cinesiologia da marcha e da corrida. Aula síncrona para atividade prática-adaptada (exemplos).	3h	2h
5ª	01/03 a 05/03	Cinesiologia da articulação sacrílica, pelve e quadril.		5h
6ª	08/03 a 12/03	Cinesiologia do complexo articular do joelho.		5h
7ª	15/03 a 19/03	Cinesiologia do complexo articular do tornozelo e pé. História e cinesiologia dos calçados.		5h
8ª	22/03 a 26/03	Atividade prática-adaptada #1		5h
9ª	29/03 a 02/04	Prova #1. Revisão da prova #1.	3h	2h
10ª	05/04 a 09/04	Cinesiologia do complexo articular da cintura escapular.		5h
11ª	12/04 a 16/04	Cinesiologia do complexo articular do cotovelo e antebraço.		5h
12ª	19/04 a 23/04	Cinesiologia do complexo articular do punho, mão e dedos.		5h
13ª	26/04 a 30/04	Aula síncrona.	5h	
14ª	03/05 a 07/05	4- Feriado Dia da Padroeira de Araranguá (Nossa Senhora dos Homens) 6 - Atividade prática-adaptada #2		2h
15ª	10/05 a 14/05	Prova #2. Revisão da prova #2	3h	2h
16ª	17/05 a 21/05	Provas substitutiva e recuperação.		5h

XII. Feriados previstos para o semestre 2020.1

DATA

15/02/2021 Ponto facultativo
16/02/2021 Carnaval
02/04/2021 Sexta feira Santa
21/04/2021 Tiradentes
04/05/2020 Dia da Padroeira de Araranguá (Nossa Senhora dos Homens)

XIII. BIBLIOGRAFIA PARA O PERÍODO DE ATIVIDADES NÃO PRESENCIAIS

As versões digitais e acesso à bibliografia abaixo serão disponibilizados pelo professor, conforme Art. 15. § 2º e 3º da RN Nº 140/2020/CUn, DE 21 DE JULHO DE 2020.

1. NEUMANN, D.A. Cinesiologia do aparelho musculoesquelético: fundamentos para reabilitação. 2.ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2010.
2. HALL, SUSANJ. Biomecânica básica/Susan J. Hall; revisão técnica Eliane Ferreira. – 7. ed. – Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2016.

As bibliografias e websites abaixo estão disponíveis livremente na Internet:

3. Vídeo-aulas do canal YouTube Laboratório de Biologia do Exercício Físico <https://bit.ly/2VS8b4N>
4. Blog de cinesiologia <https://blogeducacaofisica.com.br/o-que-e-cinesiologia/>
5. Apostila de cinesiologia e biomecânica. <https://bit.ly/2XSNOQj>

6. PETERMANN X., B., FRIEDRICH T. L., MEEREIS E. C. W. Estudo de revisão sobre a cinesiologia dos complexos articulares. R. Perspect. Ci. e Saúde 2017;2(2): 128-140. Link <https://bit.ly/2PMMccD>

Prof. Aderbal Silva Aguiar Junior

Aprovado na Reunião do Colegiado do Curso 18/12/2020

Coordenadora do curso de Fisioterapia