

FELIPE MATEUS UBERNA GIACOMINI

**EPILEPSIA E DIETA CETOGÊNICA DURANTE O
PRIMEIRO ANO DA PANDEMIA SOB A PERSPECTIVA
DOS PROFISSIONAIS DE SAÚDE NO BRASIL, 2020**

**Trabalho apresentado à Universidade
Federal de Santa Catarina, como
requisito para a conclusão do Curso
de Graduação em Medicina.**

FLORIANÓPOLIS

UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA

2021

RESUMO

Introdução: A pandemia causada pela COVID-19 impôs uma gama de medidas restritivas que modificaram o atendimento das pessoas com epilepsia (PCE) farmacorresistente em dieta cetogênica (DC) no Brasil.

Método: Um questionário auto-aplicável com 23 perguntas que avaliavam dados sociodemográficos, profissionais e psicológicos foi enviado aos profissionais de saúde que trabalham com DC no Brasil.

Resultados: Cinquenta e um profissionais da saúde de 23 diferentes cidades brasileiras participaram do estudo. Os participantes eram predominantemente mulheres (94,1%) com média de idade de $40,8 \pm 8,46$ anos. Dez por cento teve o trabalho totalmente descontinuado no período, apenas um participante manteve consultas presenciais. As videoconferências passaram a ser utilizadas por 41% dos participantes. Apesar disso, apenas 5,45% ($\pm 11,761$) dos pacientes acompanhados pelos participantes desistiram da dieta. Um participante observou redução da cetose de seus pacientes após a pandemia. Mais da metade observou que seus pacientes ficaram mais ansiosos, 45,1% relatou mudança no padrão do sono.

Conclusões: No Brasil, durante o primeiro ano da pandemia de COVID-19, os profissionais de saúde que prescrevem a DC para PCE farmacorresistente observaram a redução das consultas presenciais, falta de adesão à DC, alterações do sono e aumento da ansiedade entre seus pacientes. Apenas um paciente saiu da cetose e a telemedicina foi a solução encontrada para a manutenção do tratamento.

PALAVRAS-CHAVE

Epilepsia, Dieta Cetogênica, Pandemia, COVID-19, Telemedicina

REFERÊNCIAS

- [1] Kossoff EH, Al-Macki N, Cervenka MC, Kim HD, Liao J, Megaw K, *et al.* What are the minimum requirements for ketogenic diet services in resource-limited regions? Recommendations from the International League Against Epilepsy Task Force for Dietary Therapy. *Epilepsia.* 2015;56(9):1337-1342, 29. <http://dx.doi.org/10.1111/epi.13039>.
- [2] Martin-McGill KJ, Bresnahan R, Levy RG, Cooper PN. Ketogenic diets for drug-resistant epilepsy. *Cochrane Database Syst. Rev.* 2020;6(6):1-55. <https://doi.org/10.1002/14651858.CD001903.pub5>.
- [3] Centers for Disease Control and Prevention. COVID-19 and children. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/faq.html#COVID-19-and-Children>. Published June 2, 2020. Accessed november 29, 2020.
- [4] Bloem BR, Dorsey ER, Okun MS. The Coronavirus Disease 2019 Crisis as Catalyst for Telemedicine for Chronic Neurological Disorders. *JAMA Neurol.* 2020;77(8):927-928. <https://doi.org/10.1001/jamaneurol.2020.1452>.
- [5] Brigo F, Bonavita S, Leocani L, Tedeschi G, Lavorgna L. Telemedicine and the challenge of epilepsy management at the time of COVID-19 pandemic. *Epilepsy Behav.* 2020;110:1525-5050. <https://doi.org/10.1016/j.yebeh.2020.107164>.
- [6] Wirrell EC, Grinspan ZM, Knupp KG, Jiang Y, Hammeed B, Mytinger JR, *et al.* Care Delivery for Children With Epilepsy During the COVID-19 Pandemic: an international survey of clinicians. *J. Child Neurol.* 2020;35(13):924-933. <https://doi.org/10.1177/0883073820940189>.
- [7] Kossoff EH, Turner Z, Adams J, Bessone SK, Avallone J, McDonald TJW, *et al.* Ketogenic diet therapy provision in the COVID-19 pandemic: Dual-center experience and recommendations. *Epilepsy Behav.* 2020;111:107181-107187. <https://doi.org/10.1016/j.yebeh.2020.107181>.
- [8] Lima MC, Sander M, Lunardi MS, Ribeiro LC, Rieger DK, Lin K, *et al.* Challenges in telemedicine for adult patients with drug-resistant epilepsy undergoing ketogenic diet treatment during the COVID-19 pandemic in the public healthcare system in Brazil. *Epilepsy Behav.* 2020;113:107529-107531. <http://dx.doi.org/10.1016/j.yebeh.2020.107529>.
- [9] Instituto Ceto Brasil João & Maria [Acesso em 01 mar 2021]. Disponível em: <http://www.institutocetobrasil.org.br>
- [10] Liga Brasileira de Epilepsia [Acesso em 02 mar 2021]. Disponível em: <http://www.epilepsia.org.br>

- [11] Haddad N, Grant I, Eswaran, H. Telemedicine for patients with epilepsy: A pilot experience. *Epilepsy Behav*, 2015; 44, 1 . doi:10.1016/j.yebeh.2014.11.033.
- [12] Hess SV, Fodjo JNS, Wijtvliet V, Bergh RV, Villela EFM, Silva CF, *et al.* Access to healthcare and prevalence of anxiety and depression in persons with epilepsy during the COVID-19 pandemic: A multicountry online survey. *Epilepsy Behav*. 2020;112;107350. <https://doi.org/10.1016/j.yebeh.2020.107350>.
- [13] Panda PK, Dawman L, Panda P, Sharawat IK. Feasibility and effectiveness of teleconsultation in children with epilepsy amidst the ongoing COVID-19 pandemic in a resource-limited country. *Seizure*. 2020; 81;29-35. <http://dx.doi.org/10.1016/j.seizure.2020.07.013>.
- [14] Semprino M, Fasulo L, Fortini S, Molina CIM, González L, Ramos PA, *et al.* Telemedicine, drug-resistant epilepsy, and ketogenic dietary therapies: a patient survey of a pediatric remote-care program during the covid-19 pandemic. *Epilepsy Behav*; 2020;112;107493. <http://dx.doi.org/10.1016/j.yebeh.2020.107493>.
- [15] Cervenka MC, Terao NN, Bosarge JL, Henry BJ, Klees AA, Morrison PF, *et al.* E-mail management of the modified Atkins diet for adults with epilepsy is feasible and effective. *Epilepsia*. 2012; 53(4)728-732. <https://doi.org/10.1111/j.1528-1167.2012.03406.x>.
- [16] Pesquisa nacional de saúde 2019 : informações sobre domicílios, acesso e utilização dos serviços de saúde : Brasil, grandes regiões e unidades da federação / IBGE, Coordenação de Trabalho e Rendimento. Rio de Janeiro : IBGE, 2020.
- [17] Brasil. Ministério da Saúde. Portaria Conjunta nº 17, de 21 de junho de 2018. Protocolo Clínico de Diretrizes Terapêuticas da Epilepsia. Diário Oficial da União. 2018 jun. 27; Seção 1.p 45.
- [18] Kossoff EH, Dorward JL, Molinero MR, Holden KR. The modified Atkins diet: a potential treatment for developing countries. *Epilepsia*. 2008;49(9)1646 7. https://doi.org/10.1111/j.1528-1167.2008.01580_6.x
- [19] Alkotani A, Siddiqui MI., Almunashri, F, Baothman R. The effect of COVID-19 pandemic on seizure control and self-reported stress on patient with epilepsy. *Epilepsy Behav*. 2020;112. <https://doi.org/10.1016/j.yebeh.2020.107323>.
- [20] Salari M, Etemadifar M, Gharagozli K, Etemad K, Ashrafi F, Ashourizadeh H. Incidence of anxiety in epilepsy during coronavirus disease (COVID-19) pandemic. *Epilepsy Behav*. 2020;112;107442. <https://doi.org/10.1016/j.yebeh.2020.107442>.
- [21] Pesquisa Nacional por Amostra de Domicílios Contínua - PNAD Contínua: Acesso à internet e à televisão e posse de telefone móvel celular para uso pessoal 2018. Rio de Janeiro, IBGE, 2020.