



PLANO DE ENSINO
SEMESTRE – 2020-2

1. IDENTIFICAÇÃO DA DISCIPLINA:

CÓDIGO	NOME DA DISCIPLINA	TURMA (S)	TOTAL DE HORAS-AULA SEMESTRAIS
EPS 7020	Ergonomia	5214	54

2. PROFESSOR(ES) MINISTRANTE(S)

Lizandra Garcia Lupi Vergara – l.vergara@ufsc.br

3. PRÉ-REQUISITO(S)

CÓDIGO	NOME DA DISCIPLINA
EPS7000	Estatística e Modelos de Precisão

4. EMENTA

Introdução à Ergonomia: definições e histórico. Princípios de fisiologia do trabalho. Princípios de psicologia do trabalho. Antropometria e biomecânica. Princípios de organização do trabalho. Condições ambientais de trabalho. O projeto do trabalho. Introdução a Análise Ergonômica do Trabalho.

5. OBJETIVOS

Apresentar e discutir conceitos básicos da Ergonomia, definindo suas bases teórico-metodológicas para aplicação nos Projetos de Engenharia e na Gestão de Sistemas de Produção. Para tanto, são apresentados conceitos das diferentes áreas envolvidas e as principais metodologias utilizadas para as análises do trabalho, para que o aluno possa iniciar-se na prática deste tipo de avaliação/intervenção.

Espera-se como resultado, aperfeiçoar o conhecimento acerca da relação homem, trabalho, organizações, a fim de demonstrar o importante papel da Ergonomia desde a definição do projeto do trabalho, a fim de contribuir tanto para a saúde e segurança dos trabalhadores quanto para uma melhor eficiência e eficácia dos sistemas produtivos.

6. CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

O conteúdo programático da disciplina trata os seguintes temas:

1. Introdução à Ergonomia – Conceitos e Aplicações
2. Segurança no Trabalho
3. Abordagem ergonômica de Sistemas
4. Organismo humano - Fisiologia do trabalho
5. Organismo humano - Psicologia do trabalho
6. Variáveis ambientais - Ruído, vibrações, temperatura, iluminação, agentes químicos e biológicos
7. Antropometria e Biomecânica
8. Introdução à Análise Ergonômica do Trabalho (AET)

7. METODOLOGIA DE ENSINO

As aulas serão ministradas de forma síncrona por Webconferência no Moodle, sendo compostas por apresentação dos conteúdos da disciplina, assim como discussão de textos, vídeos e materiais de aula (disponibilizados no Moodle para leitura prévia), em sessões conduzidas pelo professor nas datas e formas descritas no Cronograma. A frequência será aferida por meio da comprovação da realização das atividades previstas e das avaliações propostas.

Salienta-se que é possível que ocorram alterações na metodologia de ensino, assim como no sistema de avaliação proposto a fim de melhor adaptar ao processo de ensino remoto, sendo que quaisquer alterações sempre deverão ser aceitas por decisão da maioria dos alunos envolvidos.

OBSERVAÇÕES:

- As aulas síncronas ocorrerão sempre às segundas-feiras, das 16h20min às 18h50min, horário da disciplina.
- O link para as aulas síncronas será fornecido no MOODLE, assim como todo material didático necessário.
- Haverá monitor da disciplina que atenderá em encontros síncronos, nas datas e formas descritas no Moodle.

8. AVALIAÇÃO

As avaliações da disciplina serão compostas pelas seguintes atividades:

- (i) Atividades Avaliativas/Participação – realizadas durante as **Aulas Expositivas** sinalizadas com (*) no Cronograma (PESO 2)
- (ii) Seminários ERGO – das **Aulas Práticas** (PESO 4)
- (iii) PRÁTICAS – de Atividades do **Moodle** (PESO 4)

A nota Final será a média ponderada obtida nas avaliações previstas, sendo $(i.2+ii.4+iii.4)/10$, somada à nota da recuperação e dividida por dois: $(m\u00e9dia+rec)/2$.

Os pedidos de revisão de prova s\u00f3 ser\u00e3o aceitos se forem encaminhados no prazo conforme a Resolu\u00e7\u00e3o 017/CUN: "Art. 73 - \u00c9 facultado ao aluno requerer ao Chefe do Departamento a revis\u00e3o da avalia\u00e7\u00e3o, mediante justificativa circunstanciada, dentro de 02 (dois) dias \u00fatteis, ap\u00f3s a divulga\u00e7\u00e3o do resultado." Os alunos que tiverem frequ\u00eancia suficiente no final do semestre, e que obtiverem Nota Final entre 3,0 e 5,75, tem o direito \u00e0 uma nova avalia\u00e7\u00e3o no dia da recupera\u00e7\u00e3o, indicado no Cronograma. Esta avalia\u00e7\u00e3o versar\u00e1 sobre todo o conte\u00fado da disciplina.

9. CRONOGRAMA

	Aula Expositiva	Aula Pr\u00e1tica	Modalidade
01/fev	Apresenta\u00e7\u00e3o da disciplina. Introdu\u00e7\u00e3o \u00e0 Ergonomia		S\u00edncrona
08/fev	Ergonomia: Conceitua\u00e7\u00e3o e Aplica\u00e7\u00f5es	PR\u00c1TICA 1: Dom\u00ednios Ergonomia	S\u00edncrona
22/fev	Fisiologia e Biomec\u00e2nica do Trabalho*		S\u00edncrona
01/mar	An\u00e1lise Ergon\u00f4mica do Trabalho	PR\u00c1TICA 2: Fatores Ergon\u00f4micos	S\u00edncrona
08/mar	Abordagem Ergon\u00f4mica de Sistemas*		S\u00edncrona
15/mar		Semin\u00e1rio ERGO 1	S\u00edncrona
22/mar	Antropometria*		S\u00edncrona
29/mar		PR\u00c1TICA 3: Atividade Artigos	ASS\u00cdNCRONA
05/abr	Ferramentas de Avalia\u00e7\u00e3o F\u00edsica em Ergonomia*		S\u00edncrona
12/abr		Semin\u00e1rio ERGO 2	S\u00edncrona
19/abr	Condi\u00e7\u00f5es Ambientais de Trabalho*		S\u00edncrona
26/abr	Assessoria Trabalho ERGO		S\u00edncrona
03/mai	Psicologia do Trabalho*		S\u00edncrona
10/mai		Semin\u00e1rio ERGO 3	S\u00edncrona
17/mai		PR\u00c1TICA 4: Artigo AET	ASS\u00cdNCRONA
24/mai	Recupera\u00e7\u00e3o (prova)		S\u00edncrona

- 88,9 % da carga hor\u00e1ria prevista para ser realizada de forma s\u00edncrona.

10. BIBLIOGRAFIA B\u00c1SICA

FUNDACENTRO. *Pontos de Verifica\u00e7\u00e3o Ergon\u00f4mica: solu\u00e7\u00f5es pr\u00e1ticas de de f\u00e1cil aplica\u00e7\u00e3o para melhora a seguran\u00e7a. A sa\u00fade e as condi\u00e7\u00f5es de trabalho*, 2 ed. S\u00e3o Paulo: Fundacentro, 2018. (dispon\u00edvel no Moodle)

IIDA, I.; BUARQUE, L. *Ergonomia: Projeto e Produ\u00e7\u00e3o*. S\u00e3o Paulo: Editora Edgard Bl\u00facher, 3\u00b0 ed., 2016.

MINIST\u00c9RIO DO TRABALHO. Manual de aplica\u00e7\u00e3o da Norma Regulamentadora n\u00b0 17, 2\u00b0 ed. Bras\u00edlia: MTE, SIT, 2002. (dispon\u00edvel no Moodle)

NOTAS DE AULA (dispon\u00edvel no site www.moodle.ufsc.br)

11. BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

ABRAHÃO, J.; SZNELWAR, L. I.; SILVINO, A.; SARMET, M.; PINHO, D. Introdução à Ergonomia: Da Prática à Teoria. São Paulo: Editora Edgard Blucher, 2009.

COUTO, H. de A. Ergonomia aplicada ao trabalho: manual técnico da máquina humana. Vol. I e II. Belo Horizonte: Ergo Editora, 1995/96.

DEJOURS, C. A loucura do trabalho. Tradução: A. I. Paraguai e L. Leal. São Paulo: Cortez-Oboré, 5a ed., 1992.

DUL, J., WEERDMEESTER, B. Ergonomia prática. Tradução Itiro Iida. São Paulo, Editora Edgard Blücher, 2ª Edição, 2004.

GUERIN, F.; LAVILLE, A.; DANIELLOU, F.; DURAFFOURG, J.; KERGUELLEN, A.: Compreender o trabalho para transformá-lo: A prática da Ergonomia. São Paulo. Editora Edgard Blücher. 2001.

MASCULO, F. S.; VIDAL, M. C. Ergonomia: trabalho adequado e eficiente. Rio de Janeiro: Elsevier - ABEPRO, 2011.

SANTOS, N. et al. Antropotecnologia: A Ergonomia dos Sistemas de Produção. Curitiba: Gênese Editora, 1997.

GRANDJEAN, E. Manual de Ergonomia. Adaptando o trabalho ao homem. Porto Alegre: 4a ed., Bookman, 1998.

MONTMOLLIN, M.; DARCES, F. A Ergonomia. Lisboa: Instituto PIAGET, 2011.

WISNER, ALAIN. A Inteligência no Trabalho. Textos selecionados de Ergonomia. São Paulo: Editora da UNESP, 1994.

REVISTAS ESPECIALIZADAS

- Applied Ergonomics
- Ergonomics
- International Journal of Man Machine Studies
- International Journal of Industrial Ergonomics
- Le Travail Humain
- Revista Brasileira de Saúde Ocupacional
- Revista Proteção

WEBSITES DE INTERESSE DA ÁREA

<http://www.abergo.org.br>

Website da Associação Brasileira de Ergonomia

<http://www.iea.ccWebsite> da International Ergonomics Association

<http://www.ergonomia.cl/tools.html>Várias ferramentas úteis na análise do trabalho

<http://www.ergonet.com.br/Informações> úteis em ergonomia

<http://www.mte.gov.br/Empregador/seqsau/Legislacao/Normas/MET> -Ministério do Trabalho e Emprego - normas de segurança e saúde

<http://www.afh.bio.brAtlas> de fisiologia geral

<http://www.drsergio.com.brFisiologia> do trabalho muscular

<http://www.psiqweb.med.br/cursos/fisioFisiologia> do estresse

http://www.iapa.ca/resources/resources_frame.asp?page=resources_downloads.ht

Informações diversas sobre o corpo humano

<http://www.corpohumano.hpg.iq.com.br>