



apresentam

# **PREVENÇÃO DE QUEIMADURAS**

**Priscila Juceli Romanoski  
Daiana Ferreira Marcelino Daniel**

# Objetivos

- Epidemiologia
- Conceitos
- Prevenção de queimadura
- Primeiros socorros
- Atendimento pós alta hospitalar
- Práticas exitosas
- Espaço para perguntas



**6 de junho**

**“Dia Nacional de Luta contra a Queimadura”**

**[LEI Nº 12.026, DE 9 DE SETEMBRO DE 2009](#)**

As imagens contidas pertencem ao Google Imagens  
Declaro não haver conflito de interesse

# Epidemiologia



BRASIL

180 mil morrem  
no mundo

2500 morrem no  
Brasil

- 1 MILHÃO queimaduras/ano
- 100 mil internamentos
- 96 % das mortes - fogo
- 75% a 85% - domicílios
- 20% - crianças - intencionais  
ou abuso infantil

# Epidemiologia

- Maior incidência = homens 55%
- Faixa etária = 0 a 6 anos 33%
- Renda familiar até 1 salário mínimo 63,6%
- Escolaridade até 1º grau ou sem escolaridade 46%
- Acidentes em domicílio 89%
- Queimadura de 2º grau 83%
- Agente causal Líq. superaquecidos 52%

# Epidemiologia

## Agentes causais

- Líq. Superaquecidos 65,6%
- Líq. Inflamáveis 9,4%
- Chama direta e eletricidade 8,6%
- Vapor 2,3%
- Superfície aquecida 1,6%
- Agente químico 1,5
- Não informado 2,3

A cozinha é o local de maior incidência dos acidentes  
(46,1%)



Membros superiores (43,7%)  
**Área corporal mais afetada**

# Queimadura - conceitos

Lesão traumática na pele ou outros órgãos causada por trauma térmico, químico, elétrico ou/e radioativos.



Causa desnaturação de proteínas dos tecidos e leva a uma alteração do tegumento até a destruição total dos tecidos envolvidos determinando destruição parcial ou total da pele e seus anexos.



Pode atingir camadas mais profundas, como tecido celular subcutâneo, músculos, tendões e ossos.

# Função da pele e fatores que influenciam a cicatrização

## Função

- Proteção mecânica/ contra RUV
- Manutenção equilíbrio hidroeletrolítico
- Função físico-química e imunológica
- Termorregulação e hemorregulação
- Metabolismo
- Sensibilidade e percepção
- Interação com o meio - Comunicação

## Fatores que influenciam a cicatrização



- Idade
- Hidratação
- Exposição solar
- Tensoativos
- Nutrição
- Tabagismo
- Medicamentos



# Queimadura

Isolamento

Perda de  
emprego

Estigma  
social

Depressão

Sequela  
física e  
emocional

Medo/  
fragilidade



# Prevenção de queimaduras



# Prevenção de queimaduras

## ADULTOS

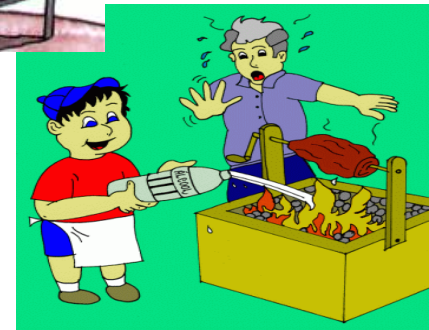
- ❑ Evite roupas largas ao manipular alimentos no fogão.
- ❑ Não deixe a criança brincando próximo ao fogão enquanto prepara as refeições.
- ❑ Ao passar café certifique-se que o coador está preso na garrafa/bule. O mesmo serve ao manipular água para chimarrão e chás.



# Prevenção de queimaduras

## ADULTOS

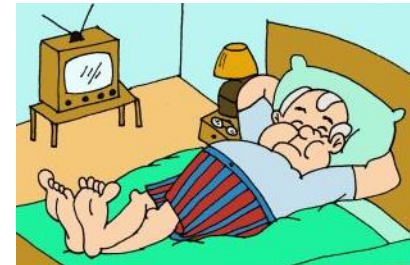
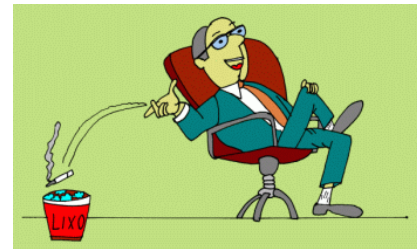
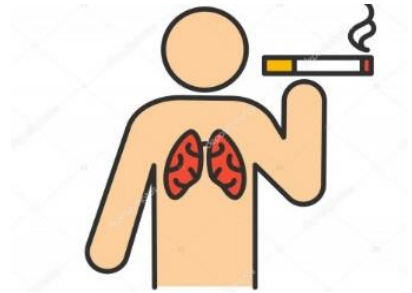
- ❑ Evite manipular álcool próximo a cigarros, charutos, fósforos acesos, churrasqueiras e fogueiras
- ❑ Não utilize álcool líquido diretamente sobre o fogo, na forma de jato, devido ao risco de explosão.
- ❑ Evite beber próximo a churrasqueira ou fogueiras . Fogo e bebida não combinam.



# Prevenção de queimaduras

## ADULTOS

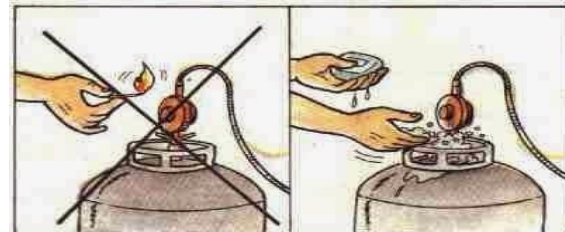
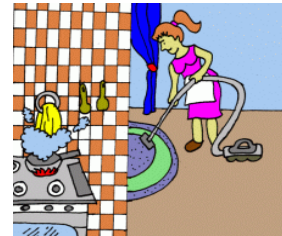
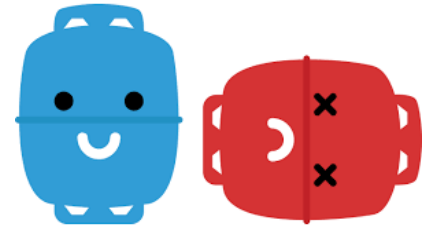
- Evite fumar, principalmente deitado.
- A atenção deve ser ainda maior se você estiver cansado, ou sonolento e relaxado, pois poderá adormecer.
- Utilize cinzeiros fundos e com proteção lateral.
- Utilize cinzeiros que protegem mais o cigarro, evitando que uma cortina esbarre nele ou que caia por descuido no tapete ou em cima de materiais que se incendeiem com facilidade.
- Antes de despejar o conteúdo do cinzeiro no lixo, certifique-se de que os cigarros estão bem apagados.
- Nunca jogue um cigarro aceso em qualquer tipo de lixeira.



# Prevenção de queimaduras

## ADULTOS

- ❑ Evite deixar velas acesas próximo a superfícies irregulares que possa cair e ao lado de cortinas, toalhas, roupas de cama ou botijões de gás. O mesmo vale para toalhas próximas do fogão.
- ❑ Investigue vazamentos de gás. Feche a válvula do botijão antes de sair de casa e antes de ir dormir.
- ❑ Mantenha o botijão de gás longe do calor direto e sempre na vertical.
- ❑ Vazamentos de gás não devem ser verificados com o uso de fósforos. Passe espuma de sabão no local susposto; se borbulhar é porque existe vazamento. Usando fósforos, se houver vazamento grande, poderá ocorrer explosão e incêndio.



# Prevenção de queimaduras

## ADULTOS

- ❑ Em época de Festa de São João, cuidado com as brincadeiras em volta da fogueira e com fogos de artifício.



# Prevenção de queimaduras

## ADULTOS

- ❑ Evite sobrecarregar o sistema elétrico ao usar muitos plugues em uma única tomada.
- ❑ Não improvise instalações elétricas, nem efetue consertos em tomadas e interruptores sem que esteja familiarizado com isso e com a devida proteção.
- ❑ Não utilize o celular com o carregador acoplado na tomada.





# Prevenção de queimaduras

## ADULTOS

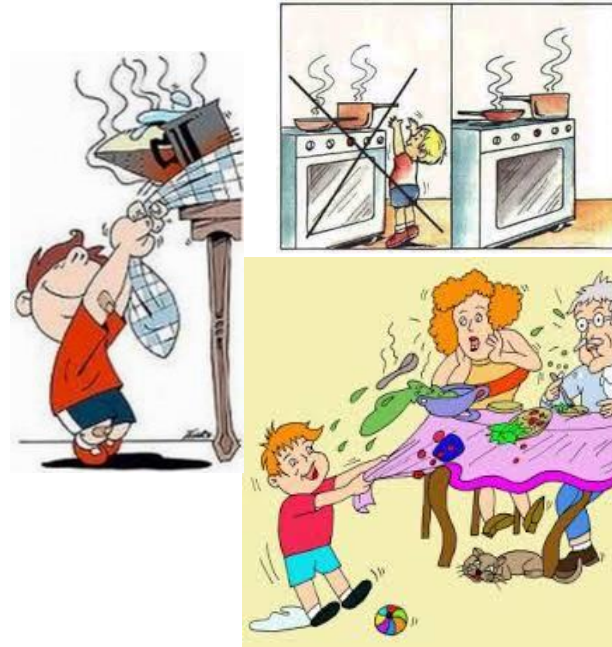
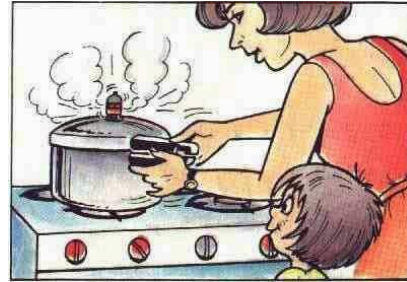
- Evite o uso de bronzeadores caseiros.
- Evite se expor ao sol das 10h às 16h.
- Aplique filtro solar (mínimo FPS 15) e reaplique a cada 2 horas.
- Use chapéu, boné, óculos solar e roupas adequadas.
- Prefira roupas claras e leves.
- Beba bastante água.



# Prevenção de queimaduras

## CRIANÇAS

- ❑ Não deixe cabos de panelas virados para fora do fogão.
- ❑ Não guarde guloseimas em cima ou acima do fogão.
- ❑ Nunca peça para uma criança pegar algo sozinha na cozinha.
- ❑ Nunca use toalhas de mesa compridas que possam ser puxadas por uma criança curiosa
- ❑ Não fume, coma alimentos/beba líquidos quentes ou cozinhe com a criança no colo.



# Prevenção de queimaduras

## CRIANÇAS

- ❑ Antes de alimentar bebês e crianças verifique a temperatura dos alimentos.
  
- ❑ Antes de dar banho em bebês e crianças, sempre teste a temperatura da água com termômetro (37 graus) ou com a face interna do seu antebraço.



# Prevenção de queimaduras

## CRIANÇAS

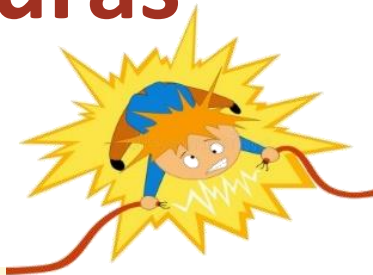
- ❑ Mantenha os líquidos inflamáveis longe do alcance de crianças.
- ❑ Não deixe ao alcance das crianças substâncias inflamáveis utilizadas para limpeza, como o álcool. Guarde-as em local seguro.
- ❑ Não deixa as crianças próximas da churrasqueira.
- ❑ Não deixe crianças soltar fogos de artifício às crianças, principalmente do tipo explosivo.
- ❑ Nesta época de festas de São João, não deixe as crianças próximo à fogueiras.



# Prevenção de queimaduras

## CRIANÇAS

- ❑ Nunca deixe cabos, fios elétricos e tomadas ao alcance de crianças.
- ❑ Vede as tomadas e troque fios desencapados.
- ❑ Nunca deixe a criança soltar pipas próximo a torres de energia, postes ou cabos de alta tensão.



# Prevenção de queimaduras

## CRIANÇAS

- ❑ Evite expor a criança ao sol das 10h às 16.
- ❑ Aplique filtro solar (mínimo FPS 15) e reaplique a cada 2 horas.
- ❑ Coloque na criança chapéu, boné, óculos solar e roupas adequadas. Prefira roupas claras e leves.
- ❑ Dê bastante água a criança.



# Prevenção de queimaduras

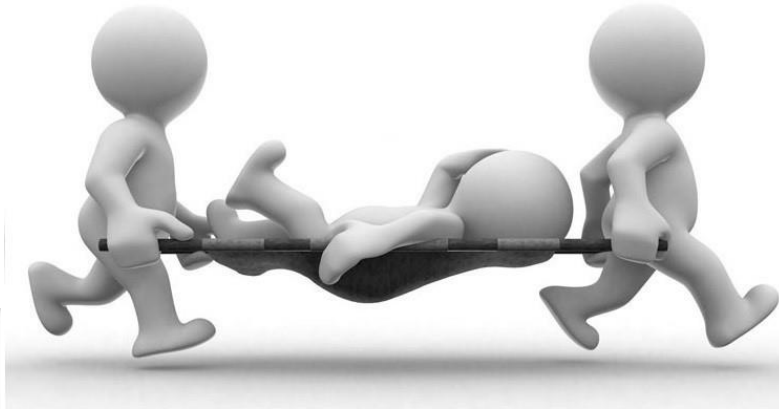
## IDOSOS

- Atentar para água muito quente do chuveiro ou escalda pés.
- Orientar o uso de protetor para manusear cabo de panelas e canecas com líquidos superaquecidos.
- Cuidado com velas acessas em altares, locais de oração.
- Evitar calçados/ tapetes escorregadios principalmente na cozinha.





# Primeiros Socorros





# Interromper processo de queimadura



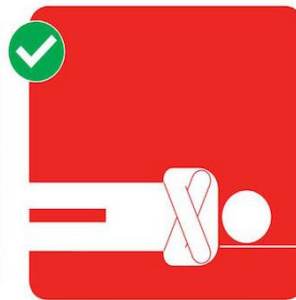
## Regra do PA-DEI-RO



PARE!



DEITE



ENROLE

# Resfriar a lesão

- Irrigar com abundantes volumes de água em temperatura ambiente (12-18°C)
- Tempo 20 minutos (10 minutos a 1 hora)
- Início da irrigação em até 3 horas



lavar os olhos com água corrente

## Benefícios

- alívio da dor
- diminuição da formação de edemas
- redução da taxa de infecção e aprofundamento da lesão
- cicatrização mais rápida
- menor necessidade de enxertia
- diminuição das cicatrizes e da mortalidade.

## Hipotermia

- Irrigar somente a área afetada, procurando manter a temperatura corporal do paciente.
- Atenção especial - crianças pequenas e pessoas com grande área de SCQ.
- Não é indicado gelo, uma vez que há grande risco de hipotermia e favorece o dano celular da lesão.

# Primeiros socorros – Líquidos superaquecidos

Esfrie imediatamente a área queimada com água fria ou corrente com a finalidade de neutralizar a ação do calor.

Água em temperatura ambiente – 20 minutos.

## Queimaduras de 2º e 3º graus

- \* Isole ou proteja a área queimada com um pano úmido e limpo – ATENTAR PARA HIPOTERMIA
  - \* Não alimente a vítima
- \* Encaminhe imediatamente a vítima para o hospital



# Primeiros socorros – substância inflamável (álcool, gasolina, thinner)

- Apague a chama com um pano limpo úmido
- Esfrie a lesão com água corrente
- Proteja a área queimada com um pano limpo
- Não alimente a vítima
- Encaminhe imediatamente a vítima para o hospital.



# Primeiros socorros – substância química (ácidos e bases)

- ❑ Retire roupas, sapatos e acessórios como relógios, anéis, colares e pulseiras, antes que a região comece a inchar;
- ❑ Lave a área queimada com água corrente por pelo menos 20 min e retire os resíduos químicos da roupa, a fim de evitar queimaduras em outras partes do corpo;
- ❑ Se contato com os olhos, lateralize a cabeça e enxague abundantemente com água corrente;
- ❑ Proteja a área queimada com um pano limpo;
- ❑ Não alimente a vítima;
- ❑ Encaminhe imediatamente a vítima para o hospital.



lavar os olhos com água corrente

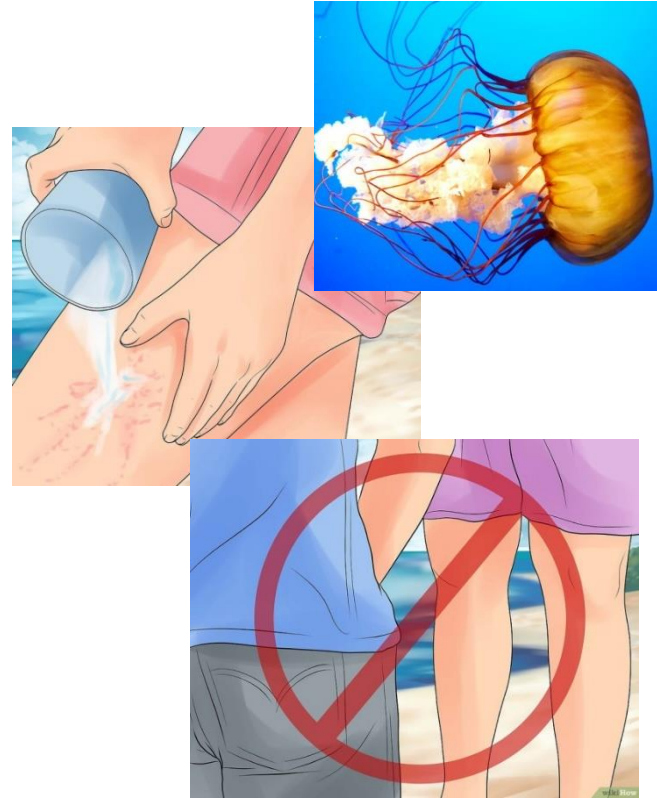
# Primeiros socorros – corrente elétrica (fios e tomadas descobertas)

- ❑ Desligue a fonte de energia (chave elétrica) ou afaste a fonte de energia (fio elétrico) com um isolante (pedaço de madeira), antes de socorrer a vítima.
- ❑ Ligue para o Samu 192 ou encaminhe a vítima para o pronto socorro.



# Primeiros socorros – agentes biológicos (água-viva, caravela)

- ❑ Compressa de água do mar gelada no local - efeito analgésico.
- ❑ Vinagre - reduz a dor e o envenenamento
- ❑ Proteja a área queimada com um pano limpo
- ❑ Evite a região afeta ao sol
- ❑ Não faça xixi no local da lesão – irritabilidade
- ❑ Não lave com água doce - aumenta a dor devido as células localizadas nos tentáculos da água-viva



# Primeiros socorros – fogos de artifício

Em todos os casos, encaminhar o paciente para um hospital.

## Explosivos:

- Além da queimadura, existe nesse tipo de trauma a laceração e a perda de tecidos associados à lesão.
- É bastante comum a amputação dos dedos e até mesmo da mão, lesão das estruturas ósseas, entre outros traumas, com presença de hemorragia.
- Proteja a área queimada com um pano limpo.
- Caso haja lesão da mão ou dos dedos, comprima com um pano o braço para diminuir a hemorragia.
- Acione o Corpo de Bombeiros Militar imediatamente pelo telefone de emergência, 193.

## Não explosivos:

- Esfrie a área queimada com água gelada ou corrente.
- Proteja a lesão com um pano limpo.
- Acione o Corpo de Bombeiros Militar imediatamente pelo telefone de emergência, 193.

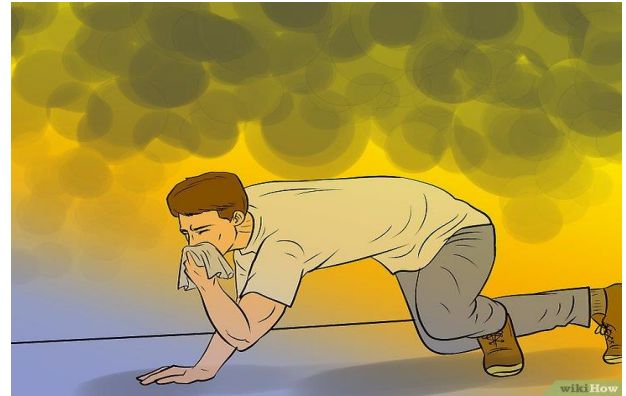


BOMBEIROS-MG, 2012

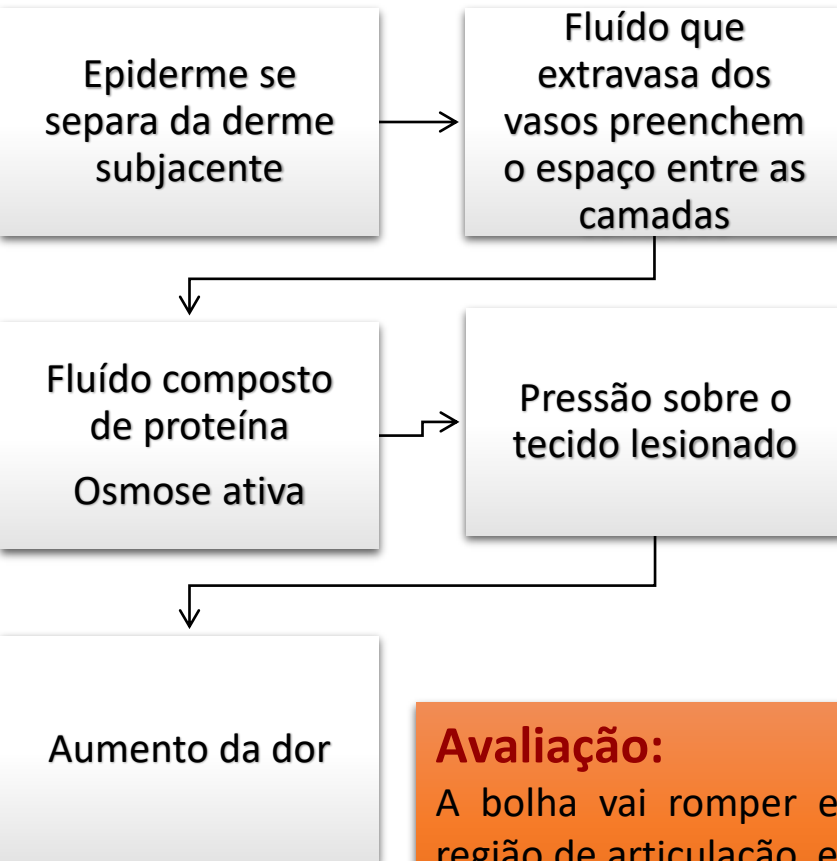


# Primeiros socorros – incêndios com inalação de fumaça

- ❑ Use um lenço/pano molhado para cobrir o nariz e a boca e saia rastejando, respirando junto ao piso.
- ❑ Molhe bastante suas roupas e mantenha-se vestido para se proteger.
- ❑ Acione imediatamente os Bombeiros 193.
- ❑ Em casos de inalação por fumaça ou suspeita de comprometimento de vias aéreas, chame o SAMU 192.



# O que fazer com a bolha da queimadura



- ❑ A pele que envolve a bolha não é um tecido normal – portanto não serve como barreira protetora.
- ❑ Bolha dificulta avaliação da lesão.
- ❑ Evita aplicação de antibiótico tópico diretamente na lesão.
- ❑ Conclusão: A maioria dos especialistas recomendam o rompimento e cobertura com curativo limpo e seco.

## Avaliação:

A bolha vai romper em contato com a roupa, movimento, é região de articulação, etc? Sim, seguir as orientações acima. Se não, não drenar e acompanhar.

# Analgesia

Controle da dor é fundamental.  
O contato direto da lesão com o ar provoca  
aumento da dor.



## Adultos

Dipirona - 500 mg a 01 grama  
EV Morfina- 1ml(10mg) diluída  
em 9 ml SF 0,9% - Solução  
1ml=1mg, dar até 01mg para  
cada 10kg de peso.

## Crianças

Dipirona – 15 – 25 mg/kg EV,  
Morfina= 0,1mg/kg/dose  
(solução diluída).

# Curativo

---

Deve-se proteger o local da lesão com curativos estéreis e não aderentes e cobrir com pano limpo e seco (compressas, roupas cirúrgicas estéreis) ou papel alumínio.

---

Curativos antimicrobianos de alta concentração, revestidos com prata, são os mais indicados no tratamento de lesões de queimaduras.

---

O curativo evitará a contínua contaminação do ambiente enquanto ajuda na diminuição da dor pelo fluxo de ar sobre as terminações nervosas expostas.

---

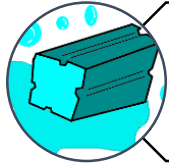
Não é recomendado a aplicação de cremes, pomadas caseira ou populares de qualquer tipo (café, pasta de dente, vegetais ou outros), pois estas podem ser prejudiciais à lesão, uma vez que dificultam a avaliação, além de proporcionarem a retenção do calor, apesar da sensação de frescor.

---

# Curativo



Exposição a raios solares



Tensoativos (sabonetes e detergentes que interferem no controle bacteriano e na capacidade de retenção de líquidos)



Nutrição (dieta rica em proteínas, gorduras e carboidratos ajuda na cicatrização)



Tabagismo (diminui o fluxo sanguíneo e muda o gradiente de oxigênio)



Medicamentos (alguns medicamentos afetam a pele causando fotossensibilidade, fototoxicidade, erupções cutâneas, mudanças na flora bacteriana da pele e respostas inflamatórias)

# Cuidados

## Queimadura Superficial

Fica a Dica!

Entre no site da Sociedade Brasileira de Queimadura e imprima a orientação

<http://sbqueimaduras.org.br/queimaduras-conceito-e-causas/primeiros-socorros-e-cuidados/>



### SOCIEDADE BRASILEIRA DE QUEIMADURAS PROGRAMA NACIONAL DE ATENDIMENTO ÀS VÍTIMAS DE QUEIMADURAS

#### *Orientações para vítimas de QUEIMADURAS DE PRIMEIRO GRAU*

A sua queimadura é superficial, mas para diminuir a chance de ficar cicatriz você deve tomar os seguintes cuidados:

Primeira semana:

- Lave com água corrente, por 5 minutos, três vezes ao dia, com sabão neutro ou sabonete de glicerina em toda a área queimada.
- Não é necessário cobrir a área com curativos.

Segunda semana:

- Aplique óleo mineral a cada 12 horas para melhorar coceira e descamação.

Da terceira semana em diante:

- filtro solar (FPS 30 ou maior) durante o dia.
- hidratante neutro todas as noites até a melhora completa.

Em caso de dúvidas procure o serviço de saúde mais próximo.

# Cuidados

Queimadura de  
Espessura parcial –  
Superficial ou  
Profunda

Fica a Dica!

Entre no site da Sociedade Brasileira de Queimadura e imprima a orientação  
<http://sbqueimaduras.org.br/queimaduras-conceito-e-causas/primeiros-socorros-e-cuidados/>



## SOCIEDADE BRASILEIRA DE QUEIMADURAS PROGRAMA NACIONAL DE ATENDIMENTO ÀS VÍTIMAS DE QUEIMADURAS

### *Orientações para vítimas de QUEIMADURAS DE SEGUNDO GRAU*

A sua queimadura foi moderada, mas pode ser tratada em casa. Para diminuir a chance de ficar cicatriz você deve tomar os seguintes cuidados:

Primeira semana:

- Realizar limpeza e aplicação do creme de Sulfadiazina de Prata 1% duas vezes ao dia por 7 (sete) dias.

Segunda à sexta - no centro de saúde

Sábado, domingo e feriados - nas UPAs

- Evite expor o curativo a sujeira/umidade.
- Vá ao posto de saúde com a carteira de vacinação para verificar se você precisa receber o reforço da vacina contra o tétano.
- Retorne antes se estiver com cheiro ruim ou saindo pus.

Na segunda semana, para melhorar a coceira e a descamação, aplique óleo mineral a cada 12 horas.

Da terceira semana em diante:

- filtro solar (FPS 30 ou maior) durante o dia.
- hidratante neutro todas as noites até a melhora completa.

Você deve ser reavaliado em 3 semanas:

Local: \_\_\_\_\_

Data: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

Hora: \_\_\_\_\_

# Atendimento pós alta hospitalar

- Enfermagem - Acompanhamento da cicatrização, evitar processos infecciosos nas lesões
- Fisioterapia e nutrição
- Evitar exposição solar nas cicatrizes – uso de protetor
- Cuidar com cirurgias reparadoras
- Retorno ao trabalho
- Estigma social
- Uso de malha compressiva (drenagem linfática, indução paralela das fibras através da isquemia tissular)

Benefícios: Diminuição de prurido, favorecimento da elasticidade da pele e prevenção e/ou minimização das sequelas.

Deve usar 23 horas por dia, cerca de 12 a 36 meses ininterruptos.

A importância do uso da malha compressiva (UEL) – Disponível em

<https://www.youtube.com/watch?v=zKw0-qx8m-8&t=4s>



# Práticas exitosas: Folder de prevenção de queimaduras

Projeto “Prevenção de acidentes e estratégias para o cuidado-autocuidado no processo de reabilitação após queimaduras” – NUCRON/UFSC

## PREVENINDO QUEIMADURAS

Prevenção e primeiros cuidados



Florianópolis/SC

### Cozinha não é lugar de Criança!

A cozinha é o local onde acontece o maior número de acidentes com crianças, por isso, fique atento!



- Não deixe a criança brincar na cozinha; além do fogão, há outros objetos que podem causar acidentes, como facas e produtos de limpeza;
- Não deixe cabos de panelas virados para fora do fogão;
- Não guarde guloseimas em cima ou acima do fogão;
- Nunca peça para uma criança pegar algo sozinha na cozinha;
- Nunca use toalhas de mesa compridas que possam ser puxadas por uma criança curiosa;
- Não fume, coma alimentos/beba líquidos quentes ou cozinhe com a criança no colo;
- Atenção! Antes de dar banho em crianças, sempre teste a temperatura da água com termômetro (37 graus) ou com a face interna do seu antebraço;

2

### Realização

Material elaborado pelas graduandas de Enfermagem da UFSC: Daiana Ferreira Marcelino Daniel e Ana Rafaela Uchoa dos Santos; sob supervisão das Profas. Dras. e Enfs. Maria Elena Echevarría-Guanilo e Juliana Coelho Pina, professoras do Departamento de Enfermagem, a partir da cartilha “Prevenir Para Evitar: manual de prevenção de queimaduras” da Sociedade Brasileira de Queimaduras- RBQ. Disponível em: [http://sbqueimaduras.org.br/wp/wp-content/uploads/2018/05/cartilha-sbq-v03\\_04\\_2018.pdf](http://sbqueimaduras.org.br/wp/wp-content/uploads/2018/05/cartilha-sbq-v03_04_2018.pdf)

### Apoio:



Pró-Reitoria de Extensão  
PROEX



2018

# Práticas exitosas

Semana de Ensino, Pesquisa e Extensão SEPEX/UFSC- Estande de prevenção de queimaduras do projeto “Prevenção de acidentes e estratégias para o cuidado-autocuidado no processo de reabilitação após queimaduras” – NUCRON/UFSC.



**A escola é,  
certamente,  
um dos locais  
mais propícios  
para se  
receber  
informação de  
prevenção.**



# Webpalestras/ Telessaúde SC

**Saiba Mais**

## **Avaliação e tratamento de feridas**

Karina Cardoso Gulbis Zimmermann

Disponível em <https://www.youtube.com/watch?v=JWfY8wwwEPw>

## **Webpalestra - Queimadura: avaliação e cuidado de feridas**

Priscila Juceli Romanoski

Disponível em

<https://www.youtube.com/watch?v=pYw0dN0QD8M&t=1574s>

## **Webpalestra - Cuidados com o paciente queimado após alta hospitalar**

Jerusa Celi Martins

Disponível em <https://www.youtube.com/watch?v=crDg6pc11mE>

# Referências

Aragão, J. A. et al. Epidemiologic study of burn injuries in children admitted to the Burn Unit of the Hospital de Urgência de Sergipe. *Rev Bras Cir Plást.* v. 27, n. 3, p:379-82, 2012. Available from: <http://www.scielo.br/pdf/rbcp/v27n3/08.pdf>

Antoniolli L, et al. Conhecimento da população sobre os primeiros socorros frente à ocorrência de queimaduras: uma revisão integrativa. **Rev Bras Queimaduras.** 2014;v.13, n.4,pp. 251-59. Disponível em: <http://www.rbqueimaduras.com.br/details/228>

Antoniolli L, Bazzan JS, Rosso LH, Amestoy SC, Echevarría-Guanilo ME. Conhecimento da população sobre os primeiros socorros frente à ocorrência de queimaduras: uma revisão integrativa. *Rev Bras Queimaduras.* 2014; 13(4):251-59. [Acesso 17 maio 2018]. Disponível em: <http://www.rbqueimaduras.com.br/details/228>

BRASIL. Projeto diretrizes. Associação Médica Brasileira e Conselho Federal de Medicina. Queimadura: Diagnóstico e tratamento inicial. Brasília:DF, 2008. Disponível em <https://diretrizes.amb.org.br/BibliotecaAntiga/queimaduras-diagnostico-e-tratamento-inicial.pdf>

CORPO DE BOMBEIROS MILITAR DE MINAS GERAIS. Queimaduras: saiba como prevenir e cuidar. [ONLINE ].2012. Disponível em: <http://www.bombeiros.mg.gov.br/component/content/article/27193-queimaduras-saiba-como-prevenir-e-cuidar.html>

DANIEL, D.F.M ; SANTOS, A.U; ECHEVARRÍA-GUANILLO, M.E.; PINA, J.C. Prevenindo Queimaduras: prevenção e primeiros socorros. UFSC: 2018.

HAHN-KETTER, Amanda et al. Psychiatric outcome over a decade after electrical injury: depression as a predictor of long-term adjustment. **Journal of Burn Care & Research**, v. 36, n. 4, p. 509-512, 2015. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25377863>

PHTLS - Atendimento Pré-hospitalar ao Traumatizado. Comitê de Atendimento Pré-hospitalar ao Traumatizado da National Association of Emergency Medical Technicians em colaboração com o Comitê de Trauma do American College of Surgeons. 2017, 8ªed. p. 406-428.

World Health Organization. Burns. 2018. Disponível em <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs365/en/>

World Health Organization. Burns. 2018. Disponível em <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs365/en/>

SOCIEDADE BRASILEIRA DE DERMATORLOGIA-SBD. **Perguntas e respostas sobre como tratar ferimento por águas-vivas.[online].2018. Disponível em:**<http://www.sbd.org.br/noticias/perguntas-e-respostas-sobre-como-tratar-ferimento-por-aguas-vivas/>

# **Perguntas e respostas**