



apresentam

# GEOTERAPIA E SAÚDE MENTAL

Priscilla Cardoso Jorge

Naturóloga Acupunturista /Secretaria de Saúde Balneário Piçarras

# Fórum de Discussão de Práticas Integrativas e Complementares

**Relato de experiência do município de Balneário Piçarras: Geoterapia aos pacientes do Centro de Atenção Psicossocial (CAPS) para o tratamento de depressivos e com dependência química**

# Geoterapia

A palavra Geoterapia é resultante da composição de outras duas palavras de origem grega: Geo e terapia.

Geo = terra, barro, lama.

Terapia = tratamento que tem certo princípio, meio ou fundamento.

É uma prática natural, que se utiliza dos efeitos terapêuticos da argila, sendo indicado na prevenção de doenças ou tratamento complementar à saúde.

# História

Prática natural milenar;

O homem começou a utilizar a argila observando o comportamento de muitos animais, que tomam seus banhos de argila instintivamente quando estão enfermos.

Índios: proteção do corpo dos raios solares em dias muito quentes, cicatrização de feridas.

Egito antigo: egípcios – embalsamento das múmias e para a preservação de alimentos de origem animal.

# História

Médicos: Hipócrates (460 -380 a.C.) – tratamentos de saúde. O médico e físico Galeno (130-200 d.C.) se esforçou para descrever os efeitos terapêuticos da argila. Pai da Geoterapia.

Paracelso (1493 – 1541) também contribuiu com a divulgação e o conhecimento da Geoterapia.

Cientistas e filósofos: O unificador da Índia Mahatma Gandhi que foi um admirador dos efeitos da terra.

# História

1ª guerra mundial (1914-1919), soldados recebiam 200gr de argila para utilizarem em seus ferimentos ou distúrbios da saúde (via oral em casos de diarreia);

Max Von (1810-1901) higienista que em 1882 divulgou cientificamente os efeitos da Geoterapia;  
Cleópatra, famosa rainha já usufruía os efeitos da argila para fins estéticos, máscaras faciais e banhos de imersão.

Utilizavam a argila por via oral (inflamações, úlceras), uso externo (reumatismo). Banhos de lama.

# Caps

Atende pessoas de todas as faixas etárias que apresentam prioritariamente intenso sofrimento psíquico decorrente de transtornos mentais graves e persistentes , incluindo aqueles relacionados ao uso de substâncias psicoativas, e outras situações clínicas que impossibilitem estabelecer laços sociais e realizar projetos de vida.



# EQUIPE CAPS

- 1 médico psiquiatra e ou com formação em saúde mental
  - 1 Enfermeiro
  - 1 Pedagoga
  - 1 Assistente social
  - 1 Recepcionista
  - 1 Serviços geral
  - 1 psicóloga
- Apoiadora: Naturóloga

# ATIVIDADES DESENVOLVIDAS NO CAPS

GRUPO DE DEPENDÊNCIA QUÍMICA  
GEOTERAPIA; GRUPO DE FAMÍLIA  
OFICINA DE ARTESANATO I, II  
ARTETERAPIA  
OFICINA DE PINTURA EM TELA  
AULAS DE INGLÊS  
CURSO DE COMPUTAÇÃO  
PRÁTICAS CORPORAIS  
GRUPO DE ADOLESCENTES  
AURICULOTERAPIA/ACUPUNTURA

# CAPACITAÇÃO

Enfermeira e assistente social foram  
capacitadas pela Naturóloga.

Início setembro – 2017

Unidades de Saúde – Grupos tabagismo.

Atendimento de Geoterapia segunda à  
tarde - 1.

(encaminhamento)

# Prática complementar e integrativa

A Geoterapia vem sendo utilizada como prática complementar a vários anos.

Método terapêutico clássico da medicina natural, no qual se utiliza a terra como agente principal no tratamento e prevenção de disfunções biológicas.

A argila tem a capacidade de equilibrar a energia e transmitir energia vital, além disso, é capaz de produzir o reequilíbrio térmico do organismo.

# Objetivos

Proporcionar um estado de equilíbrio, bem estar e relaxamento, permitindo-lhe desfrutar de uma melhora em sua qualidade de vida, aperfeiçoando sua relação social, familiar e mesmo psicológica;

Promover o processo de desintoxicação  
(dependentes químicos);

Auxiliar no processo de parar de fumar (ansiedade, vício).

# Objetivos

Desintoxicação: tratamento que visa ajudar o organismo na eliminação de uma substância tóxica.

# Composição da argila

Três componentes geológicos fundamentais: quartzo, o feldspato e a mica.

A argila é constituída de 95% de cristais de quartzo (composição química à base de silício). Silício: responsável pela maciez da pele, cabelos, dentes fortes, unhas, e ossos resistentes (longevidade), maior eliminador de radicais livres.

Componentes químicos: o silício, o alumínio, o ferro, o cálcio, o potássio, o sódio, o magnésio e o titânio.

# Efeitos dos minerais

Alumínio: vitalidade nervosa e cerebral, fadiga intelectual, retardo do desenvolvimento cerebral e regulador do sono;

Cálcio: sustentação e mobilização (tecido ósseo), transmissão nervosa, contração muscular, coagulação sanguínea. Osteoporose, cáries dentárias, perda de sono;

Magnésio: processos biológicos (metabolismo da glicose, produção de energia celular), alcaliniza o sangue, e retarda o envelhecimento;



# Efeitos dos minerais

Potássio: condução nervosa, contração muscular, metabolismo de CHO, associado ao sódio regula o equilíbrio de água no organismo, evita a hipertensão, regula o ritmo do coração, melhora o raciocínio.

Sódio: processos biológicos, manutenção da pressão osmótica dos líquidos teciduais (regula a ação de absorção de água através das células, manutenção da acidez do líquido celular). Retenção de líquidos, anemia, reumatismo, reduz potássio e aumenta ácido úrico.

## Principais efeitos:

Analgésica, sedativa;  
Normalizadora da digestão e da excreção,  
reguladora orgânica;  
Antiinflamatória, cicatrizante;  
Anti-séptica, anti-reumática, antiinfeciosa;  
Estimulante, revitalizante;  
Desintoxicante.

# Teorias de fundamentação:

Teoria Energética: troca de energia com o corpo em questão; raios solares (pireletricidade e piezeletricidade/ calor e luz); telúrico – magnética; intrínseca (localização geográfica); radiativas.

# Teorias de fundamentação:

Teoria dos Elementos ou Mineralizante:  
presença de elementos minerais, troca  
com o corpo; propriedade térmica  
(propriedade de refrescar); propriedade  
osmótica (equilíbrio dos líquidos);  
propriedade anti-microbiana ;  
propriedade vitalizante (hidratação).

# Estímulo térmico

A aplicação fria da argila sobre a pele gera vasoconstrição, aumento do tônus muscular, diminuição do metabolismo celular, diminuição das FC e FR.

Após o corpo tenta reagir e gera vasodilatação com aquecimento local, aumento do metabolismo celular, relaxamento da musculatura, aumento das frequências cardíaca e respiratória e uma leve diminuição da pressão arterial.

# Estímulo térmico

Pode-se variar a temperatura da massa de argila conforme o caso também.

O calor (35° a 40° C) aquece, relaxa e traz aconchego.

O frio (15° a 20° C) estimula e tonifica.

# Estímulo nervoso:

Estímulo nervoso: Os receptores nervosos captam o estímulo e em resposta tem-se uma tonificação do corpo, e pelo efeito do parassimpático tem-se a sedação e o relaxamento.

## Estímulo químico:

Estímulo químico: com o aumento da temperatura local os poros ficam dilatados facilitando a penetração dos íons da argila através da pele. Estes íons chegam à corrente sanguínea e são distribuídos para o corpo. Portanto, é possível selecionar o tipo de argila a usar pelos minerais existentes nela e pelo desequilíbrio mineral do indivíduo.



# Biossegurança:

EPis: Jaleco, luvas, avental de napa, touca, óculos e máscara.

Materiais para procedimento: argila de boa procedência (concentração de minerais, água potável (mineral), colher de madeira ou porcelana, recipiente exclusivo de preferência vidro, madeira ou cerâmica;

# Biossegurança:



Procedimentos: lavagem das mãos, boa higienização do local e dos materiais. A massa de argila deve ser batida por um bom tempo, pois o atrito do quartzo gera carga elétrica, a mistura deve ser homogênea, sem bolhas. Hidratar a pele com água.

# Indicações:

Inflamações crônicas e agudas (amigdalite, sinusite);

Dores em geral, conflitos emocionais (estresse);

Distúrbios gastrintestinais (constipação, úlceras), musculoesqueléticos (artrite, tendinite, bursite);

Desintoxicação, Obesidade;

Homeostase física, mental, emocional e espiritual (energética).

## Contra indicações:

Feridas abertas, úlceras, ferimentos profundos e fraturas expostas; Claustrofobia (máscara facial); Mucosas, micoses, frieiras; Queimaduras 2 e 3 graus; Aplicação direta no tórax do interagente com marca-passo; Pessoas que estão em tratamento com corticóide; No inverno, evitar aplicação fria no tórax e região lombar;  
Evitar aplicar dentro do nariz.

# Tipos de Argilas:

Caulinita (argila branca): ligadas por oxigênio, mais compacta, mais forte, menor absorção de água, silício e oxigênio.

Montimorilonita (argila verde e vermelha): Base silício e outros minerais, mais fraca, ligadas por carboxilas, tem maior troca iônica (absorção de água).

# Absorção

O corpo absorve os sais minerais da argila, somente o que está precisando naquele momento da aplicação, não pode deixar a argila secar, porque se não para as trocas de sais minerais, pois é a água que faz as quebras, as trocas.

# Argila verde

Nutre o organismo, analgésica (sedativa), desintoxicante, anti-inflamatória, ação profunda e lenta, dores em geral, tratamento de processos de desequilíbrios por excesso de atividade, indicada para distúrbios crônicos, “interioriza”. Possui alumínio, sílica, cálcio e magnésio.

# Tratamentos

Cataplasma local: estimula a circulação local, analgésico (dor), estimula órgãos, vísceras, músculos por ação reflexa através do SNC.

Quantidade de argila: 10 xíc.

Abdominal: favorece a função digestiva. Indicado para constipação, gastrite, dor, problemas menstruais, etc. Aplicação de 40 minutos.



# Tratamentos

Cataplasma cérico –sacral: regula as funções do organismo pela estimulação dos gânglios paravertebrais através do SNAS e SNAP, proporcionando uma homeostase.

Indicações: estresse, depressão, cansaço, insônia, lombalgias, dores, constipação, enfermidades em geral. Precauções: inverno, idosos, pessoas muito debilitadas. Quantidade de argila: 10 a 20 xíc. Duração da aplicação: 40 min.

# Tratamentos

## Cataplasma cérvico –sacral



# Tratamentos



Cataplasma cérvico –sacral

# Tratamentos



Cataplasma cérico –sacral

# Tratamentos



Cataplasma cérvico –sacral

# Tratamentos

Massagem desintoxicante

MTC : aplicação de argila na coluna sobre os meridianos da Bx e VG, atuando também nos pontos Bei-Shu (Shu dorsal).

Técnicas de deslizamentos, por 20 min, 8 repetições cada manobra.

Promove circulação de Chi, desbloqueando qualquer estagnação provável.

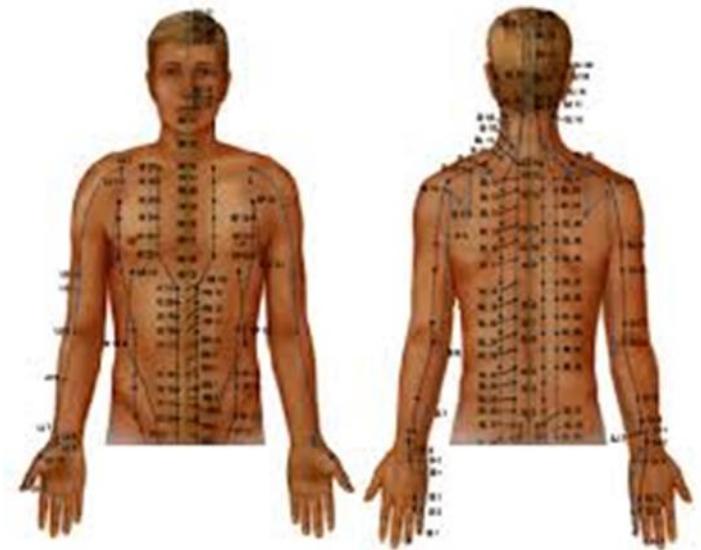
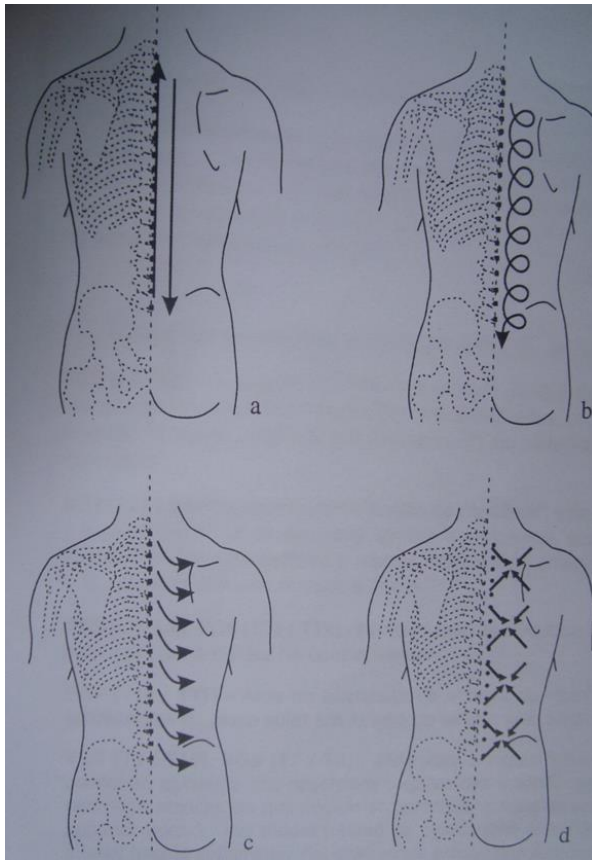
Quantidade de argila: 10 a 15 xíc.

# Tratamentos

## Massagem desintoxicante

REAÇÕES: choro, raiva, riso compulsivo, aumento da verbalização, confusão de ideias, excreção de toxinas pela pele e urina, estímulo aos órgãos e vísceras, reequilíbrio das funções.

# Massagem desintoxicante



1º sobe VG e desce Bx

2º desce espiral

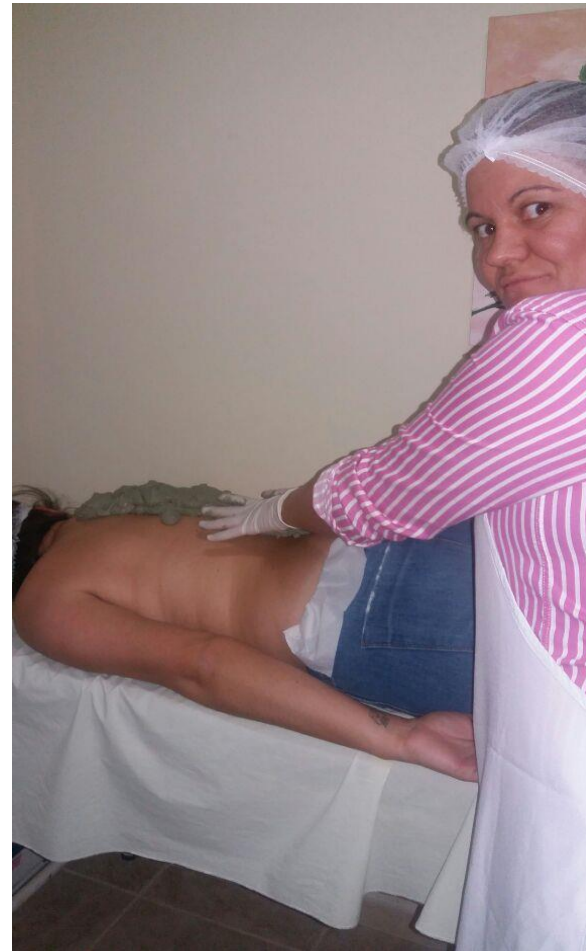
3º desce para as laterais

4º amassamento

Fonte: MEDEIROS,2007.



# Massagem desintoxicante



# Argila

Argila apropriada: distante de animais domésticos, fossas ou locais de dejetos e lixos, no mínimo 1 Km de distância, extração 1 m de profundidade, modo de preparo, conservação, etc...

# Orientações:

Retirada da massa da argila;

Repouso após a técnica (15 min);

Não ingerir alimentos “pesados” no período de 1h30min, antes e após a técnica. Aumentar a ingestão de água (processo de desintoxicação), efeitos fisiológicos: diarreia, aumento da frequência ou volume fecal, alterações na urina com coloração e odor mais forte, aparecimento de acnes, oleosidade na pele, couro cabeludo, secreção vaginal, aumento da sede, manifestações emocionais: choro, euforia, vontade de falar.

# Referências

BONTEMPO, M. Medicina Natural. São Paulo: Nova Cultural, 2000.

CLAUDINO, H. Argila medicinal. Editora: Elevação, 2010.

MEDEIROS, G.M.S. Geoterapia: teorias e mecanismos de ação – um manual teórico e prático. Tubarão: Unisul, 2007.

MEDEIROS, G.M.S. O Poder da argila medicinal. Edição 2013 .

# Contatos

E-mail: farol\_58@hotmail.com

Telefone: (47) 3347-2015

Obrigada.