



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA  
CAMPUS ARARANGUÁ-ARA  
CURSO DE FISIOTERAPIA  
PLANO DE ENSINO

SEMESTRE 2018.2

I. IDENTIFICAÇÃO DA DISCIPLINA:

CÓDIGO	NOME DA DISCIPLINA	Nº DE HORAS-AULA		TOTAL DE HORAS-AULA
		TEÓRICAS	PRÁTICAS	
DCS7464	FISIOTERAPIA TRAUMATO- ORTOPEDIA I	54	18	72

HORÁRIO

MÓDULO

TURMAS TEÓRICAS

TURMAS PRÁTICAS

(06654 - 2.1330-2  
06654 - 4.1330-1)

(06654 - 4.1510-1)

PRESENCIAL

II. PROFESSOR(ES) MINISTRANTE(S)

Aline Cavalheiro Tamborindéguy

III. PRÉ-REQUISITO(S)

CÓDIGO	NOME DA DISCIPLINA
ARA7438	Fototermoeletroterapia
ARA7448	Recursos Terapêuticos Manuais e Fisioterapia Aquática
ARA7458	Cinesioterapia

IV. CURSO(S) PARA O(S) QUAL(IS) A DISCIPLINA É OFERECIDA

Graduação em Fisioterapia.

V. JUSTIFICATIVA

Possibilitar aos alunos conhecimento sobre as principais lesões traumáticas do aparelho locomotor associados à conduta fisioterapêutica em cada disfunção.

VI. EMENTA

Lesões traumáticas do aparelho locomotor, inter-relação com a anatomia, biomecânica, fisiologia articular e fisiopatologia. Abordagem fisioterapêutica: prevenção, avaliação, tratamento e reabilitação.

VII. OBJETIVOS

Objetivos Gerais:

Propiciar aos alunos conhecimento e capacidade de elaborar e questionar os tratamentos fisioterapêuticos referentes às lesões traumáticas do aparelho locomotor, reunindo seus conhecimentos de métodos de avaliação, recursos terapêuticos e demais áreas já estudadas, promovendo o direcionamento do raciocínio fisioterapêutico, relativo ao diagnóstico funcional, objetivos de tratamento e evolução.

Objetivos Específicos:

- Discutir as bases fisiopatológicas e funcionais envolvidas na elaboração dos tratamentos fisioterapêuticos.
- Discutir os fundamentos dos métodos utilizados na rotina fisioterapêutica, sua validade e seus limites.

Possibilitar discussões de estudos de casos clínicos relacionados às afecções estudadas em sala de aula.

## VIII. CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

Revisão anatômica e cinesiológica e Traumatologia músculo-esquelética específica dos segmentos articulares e tratamento fisioterapêutico aplicado:

- Fraturas: princípios de tratamento clínico e da reabilitação
- Traumatologia do Ombro
- Traumatologia do Cotovelo
- Traumatologia de Antebraço, punho e mão
- Traumatologia do Quadril e Pelve
- Traumatologia do Joelho
- Traumatologia do Tornozelo e Pé

## IX. METODOLOGIA DE ENSINO / DESENVOLVIMENTO DO PROGRAMA

Aula expositiva e dialogada com dinâmicas em grupos; resoluções de casos clínicos; aulas práticas; seminários; leitura de artigos; ambiente virtual (Moodle), utilizando tecnologias disponíveis

## X. METODOLOGIA E INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO

- A verificação do rendimento escolar compreenderá **frequência e aproveitamento** nos estudos, os quais deverão ser atingidos conjuntamente. Será obrigatória a frequência às atividades correspondentes a cada disciplina, ficando nela reprovado o aluno que não comparecer, no mínimo a 75% das mesmas.
- A nota mínima para aprovação na disciplina será 6,0 (seis). ( Art. 69 e 72 da Res. nº 17/CUn/1997).
- O aluno com frequência suficiente (FS) e média das notas de avaliações do semestre entre 3,0 e 5,5 terá direito a uma nova avaliação no final do semestre (REC), exceto as atividades constantes no art.70,§ 2º. A nota será calculada por meio da média aritmética entre a média das notas das avaliações parciais (MF) e a nota obtida na nova avaliação (REC). (Art. 70 e 71 da Res. nº 17/CUn/1997).

$$NF = (MP+REC)/2$$

- Ao aluno que não comparecer às avaliações ou não apresentar trabalhos no prazo estabelecido será atribuída nota 0 (zero). (Art. 70, § 4º da Res. nº 17/CUn/1997)

### • Avaliações

Prova 1: Nota 10 (peso: 3)

Prova 2: Nota 10 (peso: 3)

Prova 3: Nota 10 (peso 3)

Seminário: Nota 10 (peso: 1)

Obs: se detectado plágio será atribuída nota zero ao trabalho.

\* As provas poderão conter questões objetivas, objetivas mistas e dissertativas.

**Poderão ser designados trabalhos escritos para complementar os assuntos. Neste caso a nota dos mesmos será incluída na avaliação teórica.**

### Observações:

#### Avaliação de segunda chamada:

Para pedido de segunda avaliação somente em casos em que o aluno, por motivo de força maior e plenamente justificado, deixar de realizar avaliações previstas no plano de ensino, deverá formalizar pedido de avaliação à coordenação do curso dentro do prazo de 3 dias úteis apresentando comprovação.

**Horário de atendimento ao aluno:** Sempre ao término das aulas (segundas e quartas) na sala 307 OBS: Em caso de ausência do professor por motivo de participação de evento científico, a carga horária e o conteúdo da disciplina serão repostos em dias oportunos.

**XI. CRONOGRAMA TEÓRICO**

Semanas	Datas	Assunto
1ª	30/07 a 03/08	Apresentação do Plano de Ensino/Introdução ao Estudo da Fisioterapia Traumatológica
2ª	06/08 a 10/08	Introdução ao Estudo da Fisioterapia Traumatológica
3ª	13/08 a 17/08	Fraturas: Princípios de Tratamento Clínico e Fisioterapêutico
4ª	20/08 a 24/08	Traumatologia do ombro e o tratamento fisioterapêutico aplicado
5ª	27/08 a 31/08	Traumatologia do ombro e o tratamento fisioterapêutico aplicado/Prova
6ª	03/08 a 07/08	Traumatologia do cotovelo e o tratamento fisioterapêutico aplicado
7ª	10/09 a 14/09	Traumatologia do cotovelo e o tratamento fisioterapêutico aplicado
8ª	17/09 a 21/09	Traumatologia do antebraço, punho e mão e o tratamento fisioterapêutico aplicado
9ª	24/09 a 28/09	Traumatologia do antebraço, punho e mão e o tratamento fisioterapêutico aplicado
10ª	01/10 a 05/10	Traumatologia do Quadril e pelve e o tratamento fisioterapêutico aplicado
11ª	08/10 a 12/10	Traumatologia do Quadril e pelve e o tratamento fisioterapêutico aplicado/Prova 2
12ª	15/10 a 19/10	Traumatologia do Joelho e o tratamento fisioterapêutico aplicado
13ª	22/10 a 26/10	Traumatologia do Joelho e o tratamento fisioterapêutico aplicado
14ª	29/10 a 02/11	Traumatologia do Tornozelo e pé e o tratamento fisioterapêutico aplicado
15ª	05/11 a 09/11	Traumatologia do Tornozelo e pé e o tratamento fisioterapêutico aplicado
16ª	12/11 a 16/11	Seminários
17ª	26/11 a 30/11	Prova 3/Prova substitutiva
18ª	03/12 a 07/12	Nova Avaliação e Divulgação das notas

**XII. Feriados previstos para o semestre 2018/2****DATA**

07/09 – Independência do Brasil  
08/09 – Dia não letivo  
12/10 – Nossa Senhora Aparecida  
13/10 – Dia não letivo  
28/10 – Dia do Servidor Público  
02/11 – Finados  
03/11 – Dia não letivo  
15/11 – Proclamação da República  
16 e 17/11 – Dias não letivos

**XIII. BIBLIOGRAFIA BÁSICA****Bibliografia Básica**

1. HERBERT, S. Ortopedia e Traumatologia: Princípios e Prática. 4. ed. Porto Alegre: Artes Médicas, 2009.
2. COHEN, M. Sociedade Brasileira de Ortopedia e Traumatologia. Tratado de ortopedia. São Paulo: Roca, 2007.
3. MAGEE, D.J. Avaliação Musculoesquelética. 5. ed. Barueri: Manole, 2010.

**XIV. BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR**

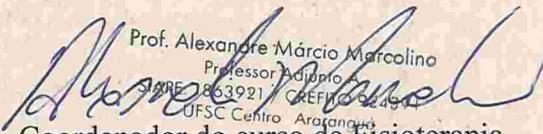
1. GREENSPAN, A. Radiologia ortopédica. 4. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2012.
2. FREITAS, P.P. Reabilitação da mão. ed. rev. atual. São Paulo: Atheneu, 2006
3. CASONATO, O; POSER, A. Reabilitação integrada das patologias do tornozelo e do pé. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2005.
4. KISNER, C; COLBY, L.A. Exercícios terapêuticos: fundamentos e técnicas. 5. ed. Barueri: Manole, 2009.

5. FONSECA, M.C.R.; MARCOLINO, A.M.; BARBOSA, R.I.; ELUI, V.M.C. Órteses e próteses: indicação e tratamento. 1. ed. Rio de Janeiro: Águia Dourada, 2015.

Os livros acima citados constam na Biblioteca Setorial de Araranguá ou podem ser encontrados no acervo da disciplina, impressos ou em CD, disponíveis para consultas em sala.

  
Prof<sup>o</sup> Aline Cavalheiro Tamborindéguy

Aprovado na Reunião do Colegiado do Curso em

  
Prof. Alexandre Márcio Marcolino  
Professor Adjunto  
UFSC Centro Araranguá  
Coordenador do curso de Fisioterapia