



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA  
CAMPUS ARARANGUÁ  
CENTRO DE CIÊNCIAS, TECNOLOGIAS E SAÚDE  
CURSO DE FISIOTERAPIA  
PLANO DE ENSINO

SEMESTRE 2018.2

**I. IDENTIFICAÇÃO DA DISCIPLINA:**

CÓDIGO	NOME DA DISCIPLINA	Nº DE HORAS-AULA		TOTAL DE HORAS-AULA
		TEÓRICAS	PRÁTICAS	
DCS7419	CINESIOLOGIA II	75	15	90

HORÁRIO		MÓDULO
TURMAS TEÓRICAS	TURMAS PRÁTICAS	PRESENCIAL
04654 – 3.1620-2	04654 – 3.1620-2	
04654 – 5.1510-3	04654 – 5.1510-3	

**II. PROFESSOR(ES) MINISTRANTE(S)**

Aderbal Silva Aguiar Junior

**III. PRÉ-REQUISITO(S)**

CÓDIGO	NOME DA DISCIPLINA
DCS7409	Cinesiologia I

**IV. CURSO(S) PARA O(S) QUAL(IS) A DISCIPLINA É OFERECIDA**

Graduação em Fisioterapia

**V. JUSTIFICATIVA**

A cinesiologia é uma disciplina básica da fisioterapia, que suporta o desenvolvimento do raciocínio cinético-funcional do movimento humano e as doenças. A cinesiologia também é aplicada no treinamento físico e reabilitação.

**VI. EMENTA**

Aprofundamento da cinesiologia articular e muscular da coluna vertebral, apêndices e membros. Cinesiologia articular e muscular da coluna vertebral, complexos articulares dos membros superiores e inferiores. O papel do sistema musculoesquelético na marcha.

**VII. OBJETIVOS**

**Objetivos Gerais:**

- Aprofundar o conhecimento sobre a cinesiologia dos principais grupos articulares e suas implicações para o movimento e atividades funcionais.

**Objetivos Específicos:**

- Estudar as posturas e a cinesiologia articular e muscular da coluna vertebral.
- Estudar o papel da cinesiologia caixa torácica na ventilação pulmonar.
- Estudar a marcha, corrida e o salto e a cinesiologia articular e muscular da cintura pélvica e membros inferiores.
- Estudar os movimentos da mão e dos membros superiores e a cinesiologia articular e muscular da cintura escapular e membros superiores.

## VIII. CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

1. Cinesiologia articular e muscular da coluna vertebral e caixa torácica.
2. Cinesiologia articular e muscular dos membros superiores.
3. Cinesiologia articular e muscular dos membros inferiores.
4. Cinesiologia do movimento humano: posturas, marcha e corrida.

## IX. METODOLOGIA DE ENSINO / DESENVOLVIMENTO DO PROGRAMA

Aula expositiva e dialogada com dinâmicas em grupos.

Está proibido o registro audiovisual não-autorizado do professor.

## X. METODOLOGIA E INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO

- A verificação do rendimento escolar compreenderá **frequência e aproveitamento** nos estudos, os quais deverão ser atingidos conjuntamente. Será obrigatória a frequência às atividades correspondentes a cada disciplina, ficando nela reprovado o aluno que não comparecer, no mínimo a 75% das mesmas.
- A nota mínima para aprovação na disciplina será 6,0 (seis). (Art. 69 e 72 da Res. nº 17/CUn/1997).
- O aluno com frequência suficiente (FS) e média das notas de avaliações do semestre entre 3,0 e 5,5 terá direito a uma nova avaliação no final do semestre (REC), exceto as atividades constantes no art.70, § 2º. A nota será calculada por meio da média aritmética entre a média das notas das avaliações parciais (MF) e a nota obtida na nova avaliação (REC). (Art. 70 e 71 da Res. nº 17/CUn/1997).

$$NF = (MP+REC)/2$$

- Ao aluno que não comparecer às avaliações ou não apresentar trabalhos no prazo estabelecido será atribuída nota 0 (zero). (Art. 70, § 4º da Res. nº 17/CUn/1997)
- **Avaliações**
  1. Avaliação #1 – Trabalho: análise cinesiológica do movimento – peso 0,5
  2. Avaliação #2 – Prova teórica – peso 1,0
  3. Avaliação #3 – Trabalho: análise cinesiológica do movimento – peso 0,5
  4. Avaliação #4 – Trabalho: análise cinesiológica do movimento – peso 0,5
  5. Avaliação #5 – Prova teórica – peso 1,0

**Obs: Se detectado plágio será atribuída nota zero ao trabalho.**

### Observações:

#### Avaliação de segunda chamada:

Para pedido de segunda avaliação somente em casos em que o aluno, por motivo de força maior e plenamente justificado, deixar de realizar avaliações previstas no plano de ensino, deverá formalizar pedido de avaliação à chefia de departamento dentro do prazo de 3 dias úteis apresentando comprovação.

**Horário de atendimento ao aluno:** 5.0820-1 – Sala 114 Mato Alto

**Obs.: Em caso de ausência do professor para participação em evento científico, a carga horária e o conteúdo da disciplina serão repostos conforme acordado com os alunos previamente.**

## XI. CRONOGRAMA TEÓRICO

Semanas	Datas	Assunto
1ª	30/07 a 03/08/18	Apresentação do plano de ensino. Posturologia.
2ª	06/08 a 10/08/18	O desenvolvimento das curvas coluna vertebral. Cinesiologia coluna vertebral.
3ª	13/08 a 17/08/18	Corpos e discos intervertebrais.
4ª	20/08 a 24/08/18	Ligamentos e músculos da coluna vertebral.
5ª	27/08 a 31/08/18	<b>Avaliação #2 (trabalho)</b>
6ª	03/09 e 07/09/18	<b>Avaliação #1 (prova)</b>
7ª	10/09 a 14/09/18	Cinesiologia da caixa torácica e ventilação pulmonar.

8 <sup>a</sup>	17/09 a 21/09/18	Cinesiologia da pelve, púbis e quadril.
9 <sup>a</sup>	24/09 a 28/09/18	Cinesiologia do joelho.
10 <sup>a</sup>	01/10 a 05/10/18	Cinesiologia do pé e tornozelo. O papel dos calçados. <b>Avaliação #3 (trabalho).</b>
11 <sup>a</sup>	08/10 a 12/10/18	Cinesiologia do complexo do ombro.
12 <sup>a</sup>	15/10 a 19/10/18	Cinesiologia do cotovelo e antebraço.
13 <sup>a</sup>	22/10 a 26/10/18	Cinesiologia do punho, mão e dedos.
14 <sup>a</sup>	29/10 a 02/11/18	<b>Avaliação #4 (trabalho).</b>
15 <sup>a</sup>	05/11 a 09/11/18	Desenvolvimento avaliação cinesiológica movimento. Revisão.
16 <sup>a</sup>	12/11 a 16/11/18	<b>Avaliação #5 (prova).</b> Feriado Proclamação da República.
17 <sup>a</sup>	19/11 a 23/11/18	<b>Avaliação de Segunda Chamada</b>
18 <sup>a</sup>	26/11 a 30/11/18	<b>Prova de Recuperação</b>

## XII. Feriados previstos para o semestre 2018.2

### DATA

07/09/2018	Independência do Brasil
12/10/2018	Dia de Nossa Senhora Aparecida
02/11/2018	Finados
15/11/2018	Proclamação da República

## XIII. BIBLIOGRAFIA BÁSICA

### Bibliografia Básica

1. KAPANDJI, I. A. Anatomia funcional. 6. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2011.
2. NEUMANN, DA. Cinesiologia do aparelho musculoesquelético: fundamentos para reabilitação. 2.ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2010.
3. KAPANDJI, I. A. Fisiologia articular: esquemas comentados de mecânica humana. 6. ed. São Paulo: Ed. Medica Panamericana, Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2007.


## XIV. BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

1. LEHMKUHL, LD; SMITH, LK. Cinesiologia clínica de Brunnstrom. Barueri: Manole, 1997.
2. HAMILL, J.; KNUTZEN, K.M. Bases biomecânicas do movimento humano. 3. ed. Barueri: Manole, 2012.
3. NETTER, Frank Henry. Atlas de anatomia humana. 5. ed. Rio de Janeiro: Elsevier, 2011.
4. SACCO, I.C.N.; TANAKA, C. Fisioterapia - Teoria e Prática Clínica - Cinesiologia e Biomecânica dos Complexos Articulares. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2008.
5. KENDALL, F.P. Músculos: provas e funções. 2. ed. Barueri: Manole, 2007.

Os livros acima citados constam na Biblioteca Setorial de Araranguá. Algumas bibliografias também podem ser encontradas no acervo da disciplina, impressos ou em CD, disponíveis para consultas em sala.

Prof Dr Aderbal Silva Aguiar Junior

Aprovado na Reunião do Colegiado do Curso \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

  
Coordenador do curso de Fisioterapia

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12