



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA
CAMPUS ARARANGUÁ
CENTRO DE CIÊNCIAS, TECNOLOGIAS E SAÚDE
CURSO DE FISIOTERAPIA
PLANO DE ENSINO

SEMESTRE 2018.2

I. IDENTIFICAÇÃO DA DISCIPLINA:

CÓDIGO	NOME DA DISCIPLINA	Nº DE HORAS-AULA		TOTAL DE HORAS-AULA
		TEÓRICAS	PRÁTICAS	
DCS7409	CINESIOLOGIA I	5	00	90

HORÁRIO		MÓDULO
TURMAS TEÓRICAS	TURMAS PRÁTICAS	PRESENCIAL
03654 – 3.1330-3 03654 – 5.1330-2	X	

II. PROFESSOR(ES) MINISTRANTE(S)

Aderbal Silva Aguiar Junior

III. PRÉ-REQUISITO(S)

CÓDIGO	NOME DA DISCIPLINA
DCS7427	Anatomia II

IV. CURSO(S) PARA O(S) QUAL(IS) A DISCIPLINA É OFERECIDA

Graduação em Fisioterapia

V. JUSTIFICATIVA

A cinesiologia é uma disciplina básica da fisioterapia, que suporta o desenvolvimento do raciocínio cinético-funcional do movimento humano e as doenças. A cinesiologia também é aplicada no treinamento físico e reabilitação.

VI. EMENTA

Introdução à Cinesiologia. As bases biomecânicas do movimento humano: cinemática e cinética. A relação entre as propriedades fisiológicas e cinesiológicas do sistema musculoesquelético para o movimento humano. Estudo do movimento humano: a postura, a marcha, a corrida e o salto.

VII. OBJETIVOS

Objetivos Gerais:

- Capacitar e fundamentar o conhecimento teórico sobre a cinesiologia humana.

Objetivos Específicos:

- Estudar as bases cinesiológicas e biomecânicas do movimento humano.
- Analisar aspectos esqueléticos, musculares e neurológicos envolvidos com o movimento humano.
- Estudar a postura, a marcha e o salto humano.

VIII. CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

Conteúdo Teórico:

1. Introdução à cinesiologia e biomecânica: cinemática e cinética
2. Aspectos anatômicos e funcionais articular, muscular e neurofisiologia.
3. Cinesiologia da postura e marcha humana.

IX. METODOLOGIA DE ENSINO / DESENVOLVIMENTO DO PROGRAMA

Aula expositiva e dialogada com dinâmicas em grupos.

Está proibido o registro audiovisual não autorizado do professor.

X. METODOLOGIA E INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO

- A verificação do rendimento escolar compreenderá **frequência e aproveitamento** nos estudos, os quais deverão ser atingidos conjuntamente. Será obrigatória a frequência às atividades correspondentes a cada disciplina, ficando nela reprovado o aluno que não comparecer, no mínimo a 75% das mesmas.
- A nota mínima para aprovação na disciplina será 6,0 (seis). (Art. 69 e 72 da Res. nº 17/CUn/1997).
- O aluno com frequência suficiente (FS) e média das notas de avaliações do semestre entre 3,0 e 5,5 terá direito a uma nova avaliação no final do semestre (REC), exceto as atividades constantes no art. 70, § 2º. A nota será calculada por meio da média aritmética entre a média das notas das avaliações parciais (MF) e a nota obtida na nova avaliação (REC). (Art. 70 e 71 da Res. nº 17/CUn/1997).

$$NF = (MP+REC)/2$$

- Ao aluno que não comparecer às avaliações ou não apresentar trabalhos no prazo estabelecido será atribuída nota 0 (zero). (Art. 70, § 4º da Res. nº 17/CUn/1997)
- **Avaliações**
 1. Avaliação #1 – Prova teórico-prática – peso 1,0
 2. Avaliação #2 – Trabalho: análise cinesiológica do movimento – peso 0,5
 3. Avaliação #3 – Prova teórica – peso 1,0
 4. Avaliação #4 – Trabalho: análise cinesiológica do movimento – peso 0,5

Obs: Se detectado plágio será atribuída nota zero ao trabalho.

Observações:

Avaliação de segunda chamada:

Para pedido de segunda avaliação somente em casos em que o aluno, por motivo de força maior e plenamente justificado, deixar de realizar avaliações previstas no plano de ensino, deverá formalizar pedido de avaliação à chefia de departamento dentro do prazo de 3 dias úteis apresentando comprovação.

Horário de atendimento ao aluno: 5.0820-1 – Sala 114 Mato Alto

Obs.: Em caso de ausência do professor para participação em evento científico, a carga horária e o conteúdo da disciplina serão repostos conforme acordado com os alunos previamente.

XI. CRONOGRAMA TEÓRICO

Semanas	Datas	Assunto
1ª	30/07 a 03/08/18	Apresentação do plano de ensino. Introdução à cinesiologia.
2ª	06/08 a 10/08/18	Introdução cinemática. Cinemática linear.
3ª	13/08 a 17/08/18	Cinemática angular. Cinemática da marcha.
4ª	20/08 a 24/08/18	Osteocinemática. Exercícios osteocinemática.
5ª	27/08 a 31/08/18	Exercícios cinemática da marcha. Graus de liberdade. Cadeias cinemáticas.
6ª	03/09 e 07/09/18	Amplitude de movimento (ADM). Exercícios ADM.
7ª	10/09 a 14/09/18	Artrocinemática.
8ª	17/09 a 21/09/18	Avaliação #1 (prova) – teórico-prática
9ª	24/09 a 28/09/18	Introdução cinética, torques e alavancas.
10ª	01/10 a 05/10/18	Avaliação #2 (trabalho) – ADM
11ª	08/10 a 12/10/18	Estresses biomecânicos. Tipos contração e função muscular.
12ª	15/10 a 19/10/18	Graduação torque contrátil: relações tamanho e velocidade x força.
13ª	22/10 a 26/10/18	Graduação torque contrátil: fuso muscular e órgão tendinoso Golgi.

14ª	29/10 a 02/11/18	Avaliação #3 (prova)
15ª	05/11 a 09/11/18	Desenvolvimento avaliação cinesiológica movimento. Revisão.
16ª	12/11 a 16/11/18	Avaliação #4 (trabalho). Feriado Proclamação da República
17ª	19/11 a 23/11/18	Avaliação de Segunda Chamada
18ª	26/11 a 30/11/18	Prova de Recuperação

XII. Feriados previstos para o semestre 2018.2

DATA

07/09/2018	Independência do Brasil
12/10/2018	Dia de Nossa Senhora Aparecida
02/11/2018	Finados
15/11/2018	Proclamação da República

XIII. BIBLIOGRAFIA BÁSICA

Bibliografia Básica

1. KAPANDJI, I. A. Anatomia funcional. 6. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2011.
2. NEUMANN, D.A. Cinesiologia do aparelho musculoesquelético: fundamentos para reabilitação. 2.ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2010.
3. LEHMKUHL, LD; SMITH, LK. Cinesiologia clínica de Brunnstrom. São Paulo: Editora Manole, 1997.

XIV. BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

1. HAMILL, J; KNUTZEN, K. M. Bases biomecânicas do movimento humano. São Paulo: Editora Manole, 2012.
2. ANGELO, J.G.; FATTINI, C.A. Anatomia humana sistêmica e segmentar. 3. ed. São Paulo: Atheneu, 2007.
3. KENDALL, F.P. Músculos: provas e funções. 2. ed. Barueri: Manole, 2007.
4. MCARDLE, W.D.; KATCH, F.I.; KATCH, V.L. Fisiologia do exercício: nutrição, energia e desempenho humano. 7. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2011.
5. SACCO, I.C.N.; TANAKA, C. Fisioterapia - Teoria e Prática Clínica - Cinesiologia e Biomecânica dos Complexos Articulares. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2008.

Os livros acima citados constam na Biblioteca Setorial de Araranguá. Algumas bibliografias também podem ser encontradas no acervo da disciplina, impressos ou em CD, disponíveis para consultas em sala.

Prof Dr Aderbal Silva Aguiar Junior

Aprovado na Reunião do Colegiado do Curso / /


 Prof. Alexandre Márcio Marcolino
 Professor Adjunto A
 ISIBRE 1863921 CREFITO 924395
 UESC Centro Araranguá
 Coordenador do curso de Fisioterapia

