



UNIVERSIDADE FEDERAL  
DE SANTA CATARINA

UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA  
CAMPUS ARARANGUÁ-ARA  
CURSO DE FISIOTERAPIA  
PLANO DE ENSINO

SEMESTRE 2018/1

**I. IDENTIFICAÇÃO DA DISCIPLINA:**

CÓDIGO	NOME DA DISCIPLINA	Nº DE HORAS-AULA		TOTAL DE HORAS-AULA
		TEÓRICAS	PRÁTICAS	
DCS8002	RECURSOS TERAPÊUTICOS MANUAIS E FISIOTERAPIA AQUÁTICA	3	1	72

HORÁRIO		MÓDULO
TURMAS TEÓRICAS	TURMAS PRÁTICAS	PRESENCIAL
(05654 A e B - 2-1330.2 – 05654 A e B - 4-1330.1)	(05654A - 4.1420-1– 05654B - 4.1510-1)	

**II. PROFESSOR(ES) MINISTRANTE(S)**

Ana Maria Martins dos Santos

**III. PRÉ-REQUISITO(S)**

CÓDIGO	NOME DA DISCIPLINA
DCS7419	Cinesiologia II

**IV. CURSO(S) PARA O(S) QUAL(IS) A DISCIPLINA É OFERECIDA**

Graduação em Fisioterapia

**V. JUSTIFICATIVA**

Possibilitar ao aluno a compreensão da terapia manual e fisioterapia aquática e sua aplicação como recurso para o processo de recuperação funcional, buscando fomentar no estudante o discernimento e a capacidade crítica para o desenvolvimento do raciocínio clínico na aplicação das técnicas estudadas.

**VI. EMENTA**

Estudo dos princípios fisiológicos e biofísicos dos recursos terapêuticos manuais: massoterapia, mobilizações, trações, manipulações articulares e outras modalidades de terapia manual. Fisioterapia aquática: métodos de aplicação, indicações e contra-indicações.

**VII. OBJETIVOS**

**Objetivos Gerais:**

1. Compreender, analisar e praticar os recursos terapêuticos manuais e a fisioterapia aquática utilizadas no processo de recuperação funcional terapêutico.

Objetivos Específicos:

1. Fundamentar a utilização destes recursos terapêuticos;
2. Habilitar para a seleção e emprego dos procedimentos terapêuticos no tratamento de disfunções;
3. Desenvolver o senso crítico na busca permanente por melhores formas e diferentes possibilidades de tratamento;
4. Contextualizar a utilização dos recursos terapêuticos na conduta profissional.

### **VIII. CONTEÚDO PROGRAMÁTICO**

1. Introdução a Terapia Manual: Definição, condições básicas, indicações, contraindicações, efeitos, descrição e aplicação de técnicas;
2. Massoterapia;
3. Ponto Gatilho;
4. Cyriax;
5. Drenagem Linfática
6. Mobilização e manipulações
7. Técnicas de pompage e tração
8. Introdução a Reabilitação Aquática: Definição, condições básicas, indicações, contraindicações, efeitos, descrição e aplicação de técnicas;
9. Princípios físicos e efeitos fisiológicos da reabilitação aquática;
10. Reabilitação aquática do membro superior, membro inferior e coluna.

### **IX. METODOLOGIA DE ENSINO / DESENVOLVIMENTO DO PROGRAMA**

Serão desenvolvidas aulas teóricas e práticas de maneira expositiva e dialogada, com uso de recursos audiovisuais: projetor e quadro negro. Pesquisas em artigos científicos sobre os recursos terapêuticos abordados. Estudos de casos clínicos. Desenvolvimento e aprimoramento na prática do conteúdo estudado, raciocínio lógico e crítico observando os efeitos fisiológicos produzidos por tais recursos no organismo humano.

### **X. METODOLOGIA E INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO**

- A verificação do rendimento escolar compreenderá **frequência e aproveitamento** nos estudos, os quais deverão ser atingidos conjuntamente. Será obrigatória a frequência às atividades correspondentes a cada disciplina, ficando nela reprovado o aluno que não comparecer, no mínimo a 75% das mesmas.
- A nota mínima para aprovação na disciplina será 6,0 (seis). ( Art. 69 e 72 da Res. nº 17/CUn/1997).
- O aluno com frequência suficiente (FS) e média das notas de avaliações do semestre entre 3,0 e 5,5 terá direito a uma nova avaliação no final do semestre (REC), exceto as atividades constantes no art.70, § 2º. A nota será calculada por meio da média aritmética entre a média das notas das avaliações parciais (MF) e a nota obtida na nova avaliação (REC). (Art. 70 e 71 da Res. nº 17/CUn/1997).

$$NF = (MP+REC)/2$$

- Ao aluno que não comparecer às avaliações ou não apresentar trabalhos no prazo estabelecido será atribuída nota 0 (zero). (Art. 70, § 4º da Res. nº 17/CUn/1997)

- **Avaliações**

Primeira Avaliação - Teórica: Nota 10 (peso 2,0)

Primeira Avaliação - Prática: Nota 10 (peso 2,0)

Segunda Avaliação - Seminário: Nota 10 (peso 1,0)

Segunda Avaliação - Teórica: Nota 10 (peso 2,0)

Terceira Avaliação - Prática: Nota 10 (peso 3,0)

\* As provas poderão conter questões objetivas, objetivas mistas e dissertativas.

**Poderão ser designados trabalhos escritos para complementar os assuntos. Neste caso a nota dos mesmos será incluída na avaliação teórica.**

**Observações:****Avaliação de segunda chamada:**

Para pedido de segunda avaliação somente em casos em que o aluno, por motivo de força maior e plenamente justificado, deixar de realizar avaliações previstas no plano de ensino, deverá formalizar pedido de avaliação à coordenação do curso dentro do prazo de 3 dias úteis apresentando comprovação.

**Horário de atendimento ao aluno:** 4.1100- Sala 307

Obs.: Em caso de ausência do professor para participação em evento científico, a carga horária e o conteúdo da disciplina serão repostos conforme acordado com os alunos previamente.

**XI. CRONOGRAMA TEÓRICO**

Semanas	Datas	Assunto
1ª	26/02 a 02/03/2018	Apresentação da disciplina, discussão do cronograma, avaliações e proposta de reposição de carga horária. Introdução à terapia manual - Definição, condições básicas, indicações, contraindicações, efeitos, descrição das técnicas.
2ª	05/03 a 09/03/2018	Massoterapia/ Ponto gatilho/ Cyriax Definições, condições para a massoterapia, indicações, contraindicações, efeitos, descrição e aplicação das diferentes técnicas.
3ª	12/03 a 16/03/2018	Drenagem linfática. Anatomia do sistema linfático. Bases teóricas da drenagem linfática. Prática da técnica.
4ª	19/03 a 23/03/2018	Mobilizações e manipulações. Definições, condições para a massoterapia, indicações, contraindicações, efeitos, descrição e aplicação das diferentes técnicas. Prática de membros superiores e inferiores.
5ª	26/03 a 30/03/2018	Mobilizações, manipulações, pompagens e trações. Prática em coluna cervical, torácica e lombar.
6ª	02/04 a 06/04/2018	Atualidades: Liberação Miofascial.
7ª	09/04 a 13/04/2018	Primeira avaliação teórico/prática
8ª	16/04 a 20/04/2018	Introdução à terapia aquática - Definição, condições básicas, indicações, contraindicações. Contato com a água, entrada e saída. Princípios físicos e efeitos fisiológicos na reabilitação aquática.
9ª	23/04 a 27/04/2018	Aplicação da hidroterapia para diferentes populações. Exercícios de fortalecimento, condicionamento e equilíbrio.
10ª	30/04 a 04/05/2018	Prática na reabilitação de membros inferiores e superiores
11ª	07/05 a 11/05/2018	Prática na reabilitação da coluna.
12ª	14/05 a 18/05/2018	Atualidades - Fisioterapia aquática na reabilitação vestibular
13ª	21/05 a 25/05/2018	Atualidades - Bad ragaz, Hallwick, Watsu
14ª	28/05 a 01/06/2018	Seminário - Artigos científicos
15ª	04/06 a 08/06/2018	Revisão teoria e prática
16ª	11/06 a 15/06/2018	Segunda Avaliação teórica/prática
17ª	18/06 a 22/06/2018	Nova avaliação - prova substitutiva - 2ª. chamada
18ª	25/06 a 29/06/2018	Recuperação e divulgação de notas

**XII. Feriados previstos para o semestre 2018/1****DATA**

Não há feriados previstos para esta disciplina.

**XIII. BIBLIOGRAFIA BÁSICA**

### **Bibliografia Básica**

1. SILVA, J.B. Fisioterapia Aquática Funcional. São Paulo: Artes Médicas, 2011.
2. MOISÉS C., PARREIRA, P, BARATELLA, T. V. Fisioterapia aquática. Manole, 2010.
3. CAEL, C. Anatomia Palpatória e Funcional. Manole, 2013.

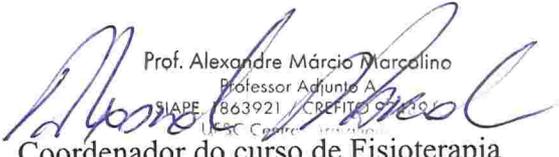
### **XIV. BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR**

1. MONSTERLEET, G. Drenagem linfática: guia completo de técnica e fisiologia. Manole, 2010.
2. LEDUC, A.; LEDUC, O. Drenagem linfática manual: teoria e prática. 3ª ed. São Paulo: Manole, 2007.
3. SACCO, I.C.N.; TANAKA, C. Fisioterapia - Teoria e Prática Clínica - Cinesiologia e Biomecânica dos Complexos Articulares. 1ª Ed. Guanabara Koogan, 2008.

Os livros acima citados constam na Biblioteca Setorial de Araranguá ou podem ser encontrados no acervo da disciplina, impressos ou em CD, disponíveis para consultas em sala.

Profª Ana Maria Martins dos Santos

Aprovado na Reunião do Colegiado do Curso em xx de fevereiro de 2018.

  
Prof. Alexandre Márcio Marcolino  
Professor Adjunto A  
SIAPE 863921 / CREFITO 97139 /  
FSC Curitiba  
Coordenador do curso de Fisioterapia