



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA
CAMPUS ARARANGUÁ-ARA
CURSO DE FISIOTERAPIA
PLANO DE ENSINO

SEMESTRE 2018/1

I. IDENTIFICAÇÃO DA DISCIPLINA:

CÓDIGO	NOME DA DISCIPLINA	Nº DE HORAS-AULA		TOTAL DE HORAS-AULA
		TEÓRICAS	PRÁTICAS	
DCS7458	CINESIOTERAPIA	3	3	108

HORÁRIO		MÓDULO
TURMAS TEÓRICAS	TURMAS PRÁTICAS	PRESENCIAL
(05654 - 2.0910-3)	(05654 - 4.0820-2 05654B- 4.1010-1 05654A - 4.1100-1)	

II. PROFESSOR(ES) MINISTRANTE(S)

Heloyse Uliam Kuriki

III. PRÉ-REQUISITO(S)

CÓDIGO	NOME DA DISCIPLINA
ARA7404 ou DCS7404	Bases, Metodos e Técnicas de Avaliação
ARA7419 ou DCS7419	Cinesiologia II

IV. CURSO(S) PARA O(S) QUAL(IS) A DISCIPLINA É OFERECIDA

Fisioterapia

V. JUSTIFICATIVA

Conhecer os principais recursos e as técnicas de intervenção é fundamental para a reabilitação física dos pacientes.

VI. EMENTA

Noções de mecanoterapia. Definição, classificação, princípios e técnicas de aplicação, com respectivos efeitos fisiológicos e terapêuticos dos exercícios passivo, ativo livre, ativo assistido, alongamentos, propriocepção, fortalecimento.

VII. OBJETIVOS

Objetivos Gerais:

Fornecer subsídios dentro da terapia por exercícios, oferecendo os seus fundamentos para que o aluno possa desenvolvê-la nas disciplinas aplicadas.

Objetivos Específicos:

- Conhecer o histórico e a definição da cinesioterapia.

- Compreender diversas modalidades de cinesioterapia e sua aplicação na prática

Fisioterapêutica

- Compreender as bases fisiológicas, bioquímicas, anatômicas e cinesiológicas que fundamentam os princípios da cinesioterapia.

- Compreender os critérios básicos de planejamento e conduta cinesioterapêutica

- Desenvolver habilidades teórico-práticas para aplicação de métodos cinesioterapêuticos

- Capacitar o aluno para tomada de decisão sobre a indicação correta da cinesioterapia no processo fisioterapêutico nos três níveis de atenção à saúde.

VIII. CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

- classificação dos exercícios

- adaptações dos sistemas frente aos exercícios

- amplitude de movimento

- alongamento

- fortalecimento

- propriocepção

- pliometria

- equilíbrio

- exercícios aplicados para os diferentes segmentos

IX. METODOLOGIA DE ENSINO / DESENVOLVIMENTO DO PROGRAMA

Aula expositiva e dialogada; aulas práticas; resoluções de casos clínicos; seminários; fóruns e chats em ambiente virtual (Moodle), utilizando as tecnologias disponíveis.

X. METODOLOGIA E INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO

- A verificação do rendimento escolar compreenderá **frequência e aproveitamento** nos estudos, os quais deverão ser atingidos conjuntamente. Será obrigatória a frequência às atividades correspondentes a cada disciplina, ficando nela reprovado o aluno que não comparecer, no mínimo a 75% das mesmas.
- A nota mínima para aprovação na disciplina será 6,0 (seis). (Art. 69 e 72 da Res. nº 17/CUn/1997).
- O aluno com frequência suficiente (FS) e média das notas de avaliações do semestre entre 3,0 e 5,5 terá direito a uma nova avaliação no final do semestre (REC), exceto as atividades constantes no art.70,§ 2º. A nota será calculada por meio da média aritmética entre a média das notas das avaliações parciais (MF) e a nota obtida na nova avaliação (REC). (Art. 70 e 71 da Res. nº 17/CUn/1997).

$$NF = (MP+REC)/2$$

- Ao aluno que não comparecer às avaliações ou não apresentar trabalhos no prazo estabelecido será atribuída nota 0 (zero). (Art. 70, § 4º da Res. nº 17/CUn/1997)

● Avaliações

Avaliação 1: peso 1 (corresponde à prova 1 (nota 10,0))

Avaliação 2: peso 1 (corresponde à prova 2 (nota 10,0))

Avaliação 3: peso 1 (corresponde à prova 3 (5,0) + apresentação de trabalho (4,0) + participação nas aulas práticas e execução de trabalho (1,0), nota 10,0)

Obs: se detectado plágio será atribuída nota zero ao trabalho.

* As provas poderão conter questões objetivas, objetivas mistas e dissertativas.

Poderão ser designados trabalhos escritos para complementar os assuntos. Neste caso a nota dos mesmos será incluída na avaliação teórica.

Observações:**Avaliação de segunda chamada:**

Para pedido de segunda avaliação somente em casos em que o aluno, por motivo de força maior e plenamente justificado, deixar de realizar avaliações previstas no plano de ensino, deverá formalizar pedido de avaliação à coordenação do curso dentro do prazo de 3 dias úteis apresentando comprovação.

Horário de atendimento ao aluno: segunda-feira das das 08:30 as 9:10 hrs e quarta-feira das 08:00 as 08:20 ou após as aulas, sala de aula ou Laboratório de Mecanoterapia e Avaliação Funcional

obs: em caso de ausência do professor para participação em evento científico, a carga horária e o conteúdo da disciplina serão repostos conforme acordado com os alunos previamente.

XI. CRONOGRAMA TEÓRICO

Semanas	Datas	Assunto
1ª	26/02 a 02/03/2018	Apresentação da disciplina e conteúdo programático - Introdução à Cinesioterapia/Plasticidade Muscular - Classificação muscular
2ª	05/03 a 09/03/2018	Aula teórica Mecanoterapia/ Aula prática Mecanoterapia
3ª	12/03 a 16/03/2018	Tipos de Exercício - teoria e prática
4ª	19/03 a 23/03/2018	Amplitude de Movimento - mobilização e alongamento - teoria e prática
5ª	26/03 a 30/03/2018	Exercícios resistidos - teoria e prática
6ª	02/04 a 06/04/2018	PROVA 1/Exercícios aeróbicos - teoria
7ª	09/04 a 13/04/2018	Exercícios aeróbicos - prática/ Propriocepção e Pliometria - teoria
8ª	16/04 a 20/04/2018	Propriocepção e Pliometria - prática/ Estabilização segmentar/ Prescrição de exercícios
9ª	23/04 a 27/04/2018	Método Pilates - teoria e prática bola e MAT
10ª	30/04 a 04/05/2018	FERIADO/ Método Pilates prática aparelho
11ª	07/05 a 11/05/2018	Cinesioterapia aplicada à postura e ergonomia/ PROVA 2
12ª	14/05 a 18/05/2018	Fisioterapia baseada em evidência - Cinesioterapia aplicada ao ombro, cotovelo, punho e mão: PBE/ Cinesioterapia aplicada ao ombro: prática com apresentação de trabalho
13ª	21/05 a 25/05/2018	Cinesioterapia aplicada ao quadril e joelho: PBE/ Cinesioterapia aplicada ao cotovelo, punho e mão: prática com apresentação de trabalho
14ª	28/05 a 01/06/2018	Cinesioterapia aplicada ao joelho: prática com apresentação de trabalho/ Cinesioterapia aplicada ao quadril: prática com apresentação de trabalho
15ª	04/06 a 08/06/2018	Cinesioterapia aplicada ao tornozelo, pé e coluna: PBE/ Cinesioterapia aplicada ao tornozelo e pé: prática com apresentação de trabalho
16ª	11/06 a 15/06/2018	Cinesioterapia aplicada a coluna: prática com apresentação de trabalho
17ª	18/06 a 22/06/2018	PROVA 3/ NOVA AVALIAÇÃO
18ª	25/06 a 29/06/2018	PROVA DE RECUPERAÇÃO e Divulgação das notas

XII. Feriados previstos para o semestre 2018/1**DATA**

30/03/2018 - Feriado (sexta-feira Santa)

03/04/2018 - Feriado (aniversário de Araranguá)

30/04/2018 - Dia não letivo

01/05/2018 - Feriado (dia do trabalhador)

04/05/2018 - Feriado (dia da padroeira de Araranguá)

31/05/2018 - Feriado (Corpus Christi)

01/06/2018 - Dia não letivo

XIII. BIBLIOGRAFIA BÁSICA

Bibliografia Básica

1. KISNER, C. COLBY, L.A. Exercícios terapêuticos: fundamentos e técnicas. 5. ed. Barueri: Manole, 2009.
2. GAINO, M.R.C.; MOREIRA, R.T. Manual prático de cinesioterapia: terapia pelo movimento. São Paulo: Roca, 2010.
3. SILVA, R.D.; CAMPOS, V.C. Cinesioterapia: fundamentos teóricos para prática. Belo Horizonte: COOPMED, 2006.

XIV. BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

1. NEUMMAN, D.A. Cinesiologia do aparelho músculo-esquelético. 2d. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2010.
2. KENDALL, H.O. Músculos Provas e Funções. Barueri: Manole, 2007.
3. KENNEY, L; WILMORE, JH; COSTILL, DL. Fisiologia do Esporte e do Exercício. 5. ed. Barueri: Manole, 2013.
4. KAPANDJI, I. A. Fisiologia articular: esquemas comentados de mecânica humana. São Paulo: Ed. Medica Panamericana. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2007.5.
5. POWERS, S.K.; HOWLEY, E.T. Fisiologia do exercício: teoria e aplicação ao condicionamento físico e ao desempenho. 6. ed. Barueri: Manole, 2009.

Os livros acima citados constam na Biblioteca Setorial de Araranguá ou podem ser encontrados no acervo da disciplina, impressos ou em CD, disponíveis para consultas em sala.

Prof^o Heloyse Uliam Kuriki

Aprovado na Reunião do Colegiado do Curso em

Prof. Alexandre Márcio Marcolino
Professor Adjunto A
SIAPE: 1863921 / CREFITO: 22435-F
Coordenador do curso de Fisioterapia