



UNIVERSIDADE FEDERAL
DE SANTA CATARINA

UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA
CAMPUS ARARANGUÁ-ARA
CURSO DE FISIOTERAPIA
PLANO DE ENSINO

SEMESTRE 2018/1

I. IDENTIFICAÇÃO DA DISCIPLINA:

CÓDIGO	NOME DA DISCIPLINA	Nº DE HORAS-AULA		TOTAL DE HORAS-AULA
		TEÓRICAS	PRÁTICAS	
ARA7409	CINESIOLOGIA I	5	0	90

HORÁRIO		MÓDULO
TURMAS TEÓRICAS	TURMAS PRÁTICAS	PRESENCIAL
(03654 – 3.1330-3 03654 - 5.1330-2)	(0– 0)	

II. PROFESSOR(ES) MINISTRANTE(S)

Aderbal Silva Aguiar Junior

III. PRÉ-REQUISITO(S)

CÓDIGO	NOME DA DISCIPLINA
ARA7427	Anatomia II

IV. CURSO(S) PARA O(S) QUAL(IS) A DISCIPLINA É OFERECIDA

Graduação em Fisioterapia

V. JUSTIFICATIVA

A cinesiologia é uma disciplina chave para a fisioterapia, pois serve de suporte para o desenvolvimento da compreensão dos fenômenos envolvidos no movimento humano e as doenças. A cinesiologia também é aplicada no treinamento físico e tratamento clínico.

VI. EMENTA

Introdução à Cinesiologia. As bases biomecânicas do movimento humano: cinemática e cinética. A relação entre as propriedades fisiológicas e cinesiológicas do sistema musculoesquelético para o movimento humano. Estudo do movimento humano: a postura, a marcha, a corrida e o salto.

VII. OBJETIVOS

Objetivos Gerais:

- Capacitar e fundamentar o conhecimento teórico sobre a cinesiologia humana

Objetivos Específicos:

- Estudar as bases cinesiológicas e biomecânicas do movimento humano.
- Analisar aspectos esqueléticos, musculares e neurológicos envolvidos com o movimento humano.
- Estudar a postura, a marcha e o salto humano.

VIII. CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

Conteúdo Teórico:

- 1) Introdução à cinesiologia e biomecânica: cinemática e cinética
- 2) Aspectos anatômicos e funcionais articular, muscular e neurofisiologia.
- 3) Cinesiologia da postura e marcha humana.

IX. METODOLOGIA DE ENSINO / DESENVOLVIMENTO DO PROGRAMA

Aula expositiva e dialogada com dinâmicas em grupos.

Está proibido o registro audiovisual não autorizado do professor.

X. METODOLOGIA E INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO

- A verificação do rendimento escolar compreenderá **frequência e aproveitamento** nos estudos, os quais deverão ser atingidos conjuntamente. Será obrigatória a frequência às atividades correspondentes a cada disciplina, ficando nela reprovado o aluno que não comparecer, no mínimo a 75% das mesmas.
- A nota mínima para aprovação na disciplina será 6,0 (seis). (Art. 69 e 72 da Res. nº 17/CUn/1997).
- O aluno com frequência suficiente (FS) e média das notas de avaliações do semestre entre 3,0 e 5,5 terá direito a uma nova avaliação no final do semestre (REC), exceto as atividades constantes no art.70,§ 2º. A nota será calculada por meio da média aritmética entre a média das notas das avaliações parciais (MF) e a nota obtida na nova avaliação (REC). (Art. 70 e 71 da Res. nº 17/CUn/1997).

$$NF = (MP+REC)/2$$

- Ao aluno que não comparecer às avaliações ou não apresentar trabalhos no prazo estabelecido será atribuída nota 0 (zero). (Art. 70, § 4º da Res. nº 17/CUn/1997)

- **Avaliações**

1. Avaliação #1 - Análise cinesiológica do movimento - peso 1
2. Avaliação #2 - Análise cinesiológica do movimento - peso 1

O plágio parcial ou total das avaliações receberá nota ZERO.

* As provas poderão conter questões objetivas, objetivas mistas e dissertativas.

Poderão ser designados trabalhos escritos para complementar os assuntos. Neste caso a nota dos mesmos será incluída na avaliação teórica.

Observações:

Avaliação de segunda chamada:

Para pedido de segunda avaliação somente em casos em que o aluno, por motivo de força maior e plenamente justificado, deixar de realizar avaliações previstas no plano de ensino, deverá formalizar pedido de avaliação à coordenação do curso dentro do prazo de 3 dias úteis apresentando comprovação.

Horário de atendimento ao aluno: 5.1020-2 Bloco C/sala 8

XI. CRONOGRAMA TEÓRICO

Semanas	Datas	Assunto
1ª	26/2 a 02/03/2018	Apresentação do plano de ensino. Introdução à cinesiologia.
2ª	05/3 a 09/03/2018	Introdução à biomecânica do movimento humano.
3ª	12/3 a 16/03/2018	Princípios de artrologia e movimento.
4ª	19/3 a 23/03/2018	Princípios mecânicos: osteocinemática.
5ª	26/3 a 30/03/2018	Princípios mecânicos: artrocinemática.
6ª	02/4 a 06/04/2018	Princípios mecânicos: cinética, trabalho e potência. Feriado aniversário Araranguá
7ª	09/4 a 13/04/2018	Exercício #1: peso relativo e centro de gravidade do corpo e segmentos

		corporais.
8ª	16/4 a 20/04/2018	Avaliação #1 Análise cinesiológica do movimento. Revisão da avaliação.
9ª	23/4 a 27/04/2018	Princípios de torque mecânico.
10ª	30/4 a 04/05/2018	Cinesiologia do movimento humano: tipos de torques e suas funções no movimento humano. Feriado Dia do Trabalhador.
11ª	07/5 a 11/05/2018	Cinesiologia do movimento humano: variação do torque muscular.
12ª	14/5 a 18/05/2018	Cinesiologia do movimento humano: análise cinesiológica do movimento.
13ª	21/5 a 25/05/2018	Cinesiologia do movimento humano: marcha e corrida.
14ª	28/5 a 01/06/2018	Cinesiologia do salto. Análise cinesiológica do movimento. Feriado de Corpus Christi.
15ª	4/6 a 08/06/2018	Cinesiologia da postura.
16ª	11/6 a 15/06/2018	Avaliação #2 Análise cinesiológica do movimento. Revisão da avaliação.
17ª	18/6 a 22/06/2018	Avaliação de Segunda Chamada
18ª	25/6 a 29/06/2018	Prova de Recuperação.

XII. Feriados previstos para o semestre 2018/1

DATA

30/03/2018 - Sexta-feira Santa
03/04/2018 - Aniversário da Cidade
21/4/2018 - Tiradentes
1/5/2018 - Dia do Trabalhador
4/5/2018 - Dia da Padroeira de Araranguá
31/05/2018 - Corpus Christi

XIII. BIBLIOGRAFIA BÁSICA

Bibliografia Básica

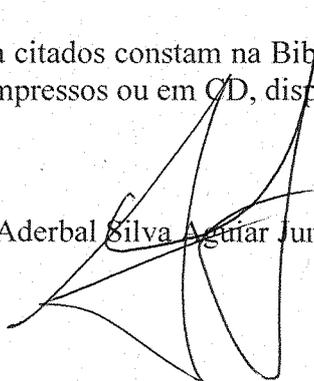
1. KAPANDJI, I. A. Anatomia funcional. 6. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2011.
2. NEUMANN, D.A. Cinesiologia do aparelho musculoesquelético: fundamentos para reabilitação. 2.ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2010.
3. LEHMKUHL, LD; SMITH, LK. Cinesiologia clínica de Brunnstrom. São Paulo: Editora Manole, 1997.

XIV. BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

1. HAMILL, J; KNUTZEN, K, M. Bases biomecânicas do movimento humano. São Paulo: Editora Manole, 2012.
2. ANGELO, J.G.; FATTINI, C.A. Anatomia humana sistêmica e segmentar. 3. ed. São Paulo: Atheneu, 2007.
3. KENDALL, F.P. Músculos: provas e funções. 2. ed. Barueri: Manole, 2007.
4. MCARDLE, W.D.; KATCH, F.I.; KATCH, V.L. Fisiologia do exercício: nutrição, energia e desempenho humano. 7. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2011.
5. SACCO, I.C.N.; TANAKA, C. Fisioterapia - Teoria e Prática Clínica - Cinesiologia e Biomecânica dos Complexos Articulares. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2008.

Os livros acima citados constam na Biblioteca Setorial de Araranguá ou podem ser encontrados no acervo da disciplina, impressos ou em CD, disponíveis para consultas em sala.

Profº Aderbal Silva Aguiar Junior



Aprovado na Reunião do Colegiado do Curso em



Coordenador do curso de Fisioterapia

Prof. Alexandre Márcio Marcolino
Professor Adjunto A
SIAPE: 1863921 / CREFITO 92439.F
UFSC Centro Araranguá