



apresentam

**FÓRUM DE DISCUSSÃO PIC:  
Saúde, Escola e Família buscando melhorar a  
qualidade de vida de crianças e adolescentes  
em Rio Fortuna/SC**

**FLÁVIA ALBERTON BUSS**

Nutricionista do NASF-AB do município de Rio Fortuna

**JAQUELINE WIGGERS**

Psicóloga do NASF-AB do município de Rio Fortuna

# Rio Fortuna

- Apresentar o município
  - População
  - Localização
  - Características locais (econômicas, culturais e sociais)
  - Perfil epidemiológico
  - Principais demandas na AB

# NASF – AB em Rio Fortuna

- Foto da equipe
- Composição da equipe
- Organização da AB

# Programa Saúde na Escola - PSE

O PSE tem como objetivo contribuir para a formação integral dos estudantes por meio de ações de promoção, prevenção e atenção à saúde, com vistas ao enfrentamento das vulnerabilidades que comprometem o pleno desenvolvimento de crianças e jovens da rede de ensino.

A Escola é o espaço ideal para a convivência social e para o estabelecimento de relações favoráveis à promoção da saúde.

## Componentes do PSE

### Componente I

- Avaliação clínica e psicossocial

### Componente II

- Promoção e Prevenção à Saúde

### Componente III

- Formação

# Atuação do NASF no PSE

- **Idealizador:** NASF
- **Executores:** NASF, ESFs e ESBs, UBS, profissionais da educação e assistência social.
- **Público Alvo:** Todos os alunos matriculados na rede pública de ensino do município. (aproximadamente 700 alunos)

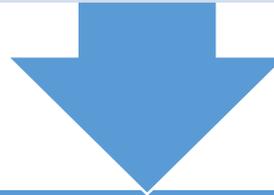
# Planejamento intersetorial

Reunião com equipe de saúde e equipe escolar:

Avaliação do ano anterior

Discussão das ações do ano

Definição dos temas para cada turma



Planejamento coletivo

Execução por equipe

# Resultados das avaliações

- Os resultados são enviados para as famílias através dos Agentes Comunitários de Saúde, e os alunos com avaliações alteradas são convidados para grupos de orientação familiar (pais e filhos) e são encaminhados para atendimento, conforme necessidade.

## Componente II

# AÇÕES DA EDUCAÇÃO

Os professores trabalham temas de prevenção e promoção à saúde durante todo o ano letivo e solicitam ajuda dos profissionais da saúde quando julgarem necessário.

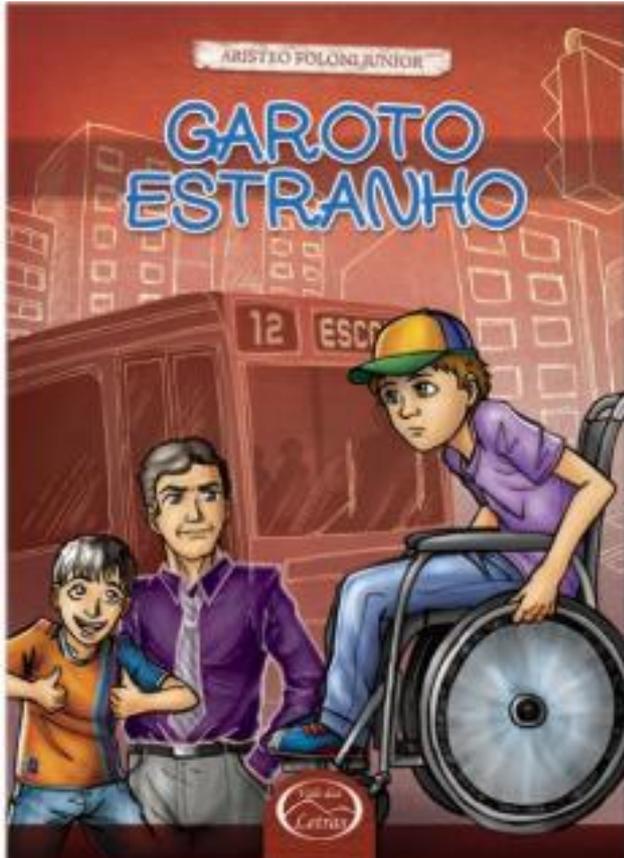
# Direitos Humanos e Cidadania



- **Público:** Alunos de 4 a 11 anos.
- **Atividades:**
  - Trem de Boas Maneiras (Artes e Língua Portuguesa)
  - Placas de regras de convivência

Fonte: Trem das Boas Maneiras. Escola Municipal Prof. José Boeing. 2017.

# Direitos Humanos e Cidadania



Fonte: Capa do livro “Garoto Estranho”.

**Público:** Alunos do 7º ano.

**Língua Portuguesa –**

- Livro “Garoto Estranho”
- Levantamento da estrutura da cidade

**Conversa com o Prefeito**

- Apresentação e solicitação de melhorias.

# Direitos Sexual e Reprodutivo



**Público:** Alunos do 5° ano

**Professor** – Sistema Reprodutor

**Enfermeiro** – Caixa de Perguntas

- Sexualidade / DST
- Gravidez na adolescência
- Métodos Contraceptivos



Fonte: Atividade Sexualidade. Escola Municipal Prof. José Boeing. 2017.

# Direitos Sexual e Reprodutivo



**Público:** Alunos do 8° ano

- **Língua Portuguesa**

Livro “Grávida aos 14 anos”

- **Biologia**

Sistema Reprodutor

- **Enfermeiro e Psicólogo**

Sexualidade / DST

Gravidez na adolescência e

Métodos Contraceptivos

Fonte: Trem das Boas Maneiras. Escola Municipal Prof. José Boeing. 2017.

# Promoção das práticas corporais, atividade física e lazer nas escolas



**Público:** Todos os alunos

- **Professores de Educação Física e NASF**

Lançam desafios para movimentar o corpo.

- **Redes sociais**  
**#AgitaRioFortuna**

Fonte: Dia da Atividade Física. CEI Analíria Willemann de Freitas. 2018.

# Promoção das práticas corporais, atividade física e lazer nas escolas



Fonte: Dia da Atividade Física. EEB Nossa Senhora de Fátima. 2018.

# Ação Intersectorial Caminhada pela Saúde e Paz

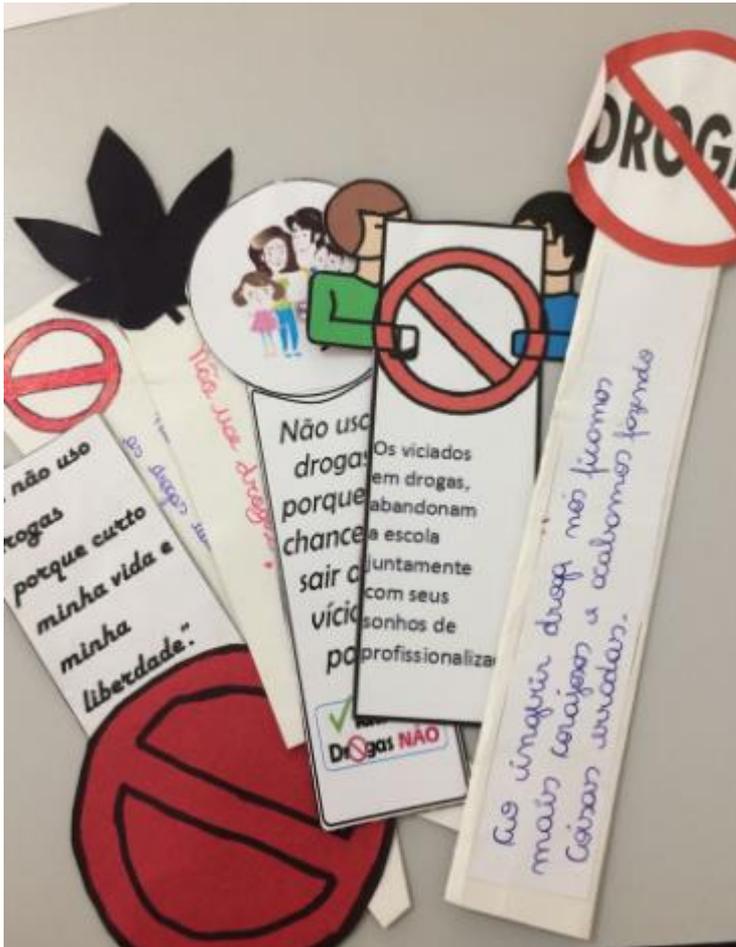


**Público:** todas as faixas etárias

**Objetivo:** estimular formas de lazer mais saudáveis



# Prevenção ao uso de álcool, tabaco e outras drogas



- 1ª série - Ensino Médio
- Discussão sobre álcool e outras drogas e após, os alunos produzem marcadores de página e distribuem para toda a escola.

Fonte: Marcadores produzidos pelos alunos 1ª série EM. EEBNSF. 2017.

# Prevenção ao uso de álcool, tabaco e outras drogas



- **Público:** Alunos do 6ª ano ao Ensino Médio



- Atividades coletivas com a temática de prevenção ao uso de drogas.

Fonte: Palestras sobre álcool e outras Drogas . EEBNSF. 2017.

# Promoção da Alimentação Saudável



Fonte: Lanche Surpresa 1º ano 03. EMJB. 2018.



Fonte: Encerramento Lanche Surpresa. EMJB. 2017.

## Lanche Surpresa

Inovar o cardápio e estimular alimentação saudável.

1. Planejamento
2. Oficina Culinária
3. Ofertar no cardápio  
(Servir/organizar/limpar)

Higiene, boas maneiras, organização, respeito e criatividade.

# Promoção da Alimentação Saudável

**Público:** 2ª série EM

**História** – Evolução do hábito alimentar

**Química** – Contagem de Calorias

**Física** – Balanço energético (positivo/negativo)

**Nutricionista** – Hábitos Alimentares / Indústria Alimentícia /  
Rotulagem

# Projeto de Vida



## Público:

Alunos 3ª série EM

Disciplina de Sociologia  
e Artes e NASF:

1. Dinâmica de grupo
2. Quadro dos Sonhos
3. Definição de  
Objetivos e Metas
4. Teste Vocacional

# Semana da Família



Fonte: Brincadeiras Semana da Família. 2017.



Fonte: Piquenique Semana da Família. 2017.

Ocorre no mês de agosto

Apresentações,  
brincadeiras recreativas  
e um piquenique de  
encerramento.

É uma tarde de  
integração entre as  
famílias, visando  
fortalecer o vínculo  
familiar e da  
comunidade e estimular  
hábitos de vida  
saudáveis.

# Vídeo Semana da Família 2017

# Referências

- Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. **Saúde na escola** / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Atenção Básica. – Brasília : Ministério da Saúde, 2009. 96 p. : il. – (Série B. Textos Básicos de Saúde) (Cadernos de Atenção Básica ; n. 24)
- Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Núcleo de Apoio à Saúde da Família / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Atenção Básica. – Brasília: Ministério da Saúde, 2014. 116 p.: il. – (Cadernos de Atenção Básica, n. 39)
- Brasil. Ministério da Educação. Programa Saúde nas Escolas.  
<http://portal.mec.gov.br/expansao-da-rede-federal/194-secretarias-112877938/secad-educacao-continuada-223369541/14578-programa-saude-nas-escolas>

Flávia e Jaqueline  
NASF –AB de Rio Fortuna  
[saude@riofortuna.sc.gov.br](mailto:saude@riofortuna.sc.gov.br)  
Telefone: (48) 3653 1370

**Avalie a fórum de discussão de  
hoje:**

[https://goo.gl/forms/xSMaKIFM6I  
9IFS652](https://goo.gl/forms/xSMaKIFM6I9IFS652)



Se aparecerem novas dúvidas sobre o tema discutido hoje, ou sobre qualquer questão clínica ou de processo de trabalho, solicite uma teleconsultoria! É fácil e rápido. Estamos dispostos a ajudar!

[http:// telessaude.sc.gov.br](http://telessaude.sc.gov.br)

[telessaudesc@gmail.com](mailto:telessaudesc@gmail.com)