



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA
CAMPUS ARARANGUÁ-ARA
CURSO DE FISIOTERAPIA
PLANO DE ENSINO

SEMESTRE 2017/2

I. IDENTIFICAÇÃO DA DISCIPLINA:

CÓDIGO	NOME DA DISCIPLINA	N ^o DE HORAS-AULA		TOTAL DE HORAS-AULA
		TEÓRICAS	PRÁTICAS	
ARA7409	CINESIOLOGIA I	5	0	90

HORÁRIO		MÓDULO
TURMAS TEÓRICAS	TURMAS PRÁTICAS	PRESENCIAL
(03654 - 3.1330-3 03654 - 5.1330-2)	(0-0)	

II. PROFESSOR(ES) MINISTRANTE(S)

Maruí Weber Corseuil Giehl

III. PRÉ-REQUISITO(S)

CÓDIGO	NOME DA DISCIPLINA
ARA7427	Anatomia II

IV. CURSO(S) PARA O(S) QUAL(IS) A DISCIPLINA É OFERECIDA

Graduação em Fisioterapia

V. JUSTIFICATIVA

A cinesiologia é uma disciplina chave para a fisioterapia, pois serve de suporte para o desenvolvimento da compreensão dos fenômenos envolvidos no movimento humano e as doenças. A cinesiologia também é aplicada no treinamento físico e tratamento clínico.

VI. EMENTA

Introdução à Cinesiologia. As bases biomecânicas do movimento humano: cinemática e cinética. A relação entre as propriedades fisiológicas e cinesiológicas do sistema musculoesquelético para o movimento humano. Estudo do movimento humano: a postura, a marcha, a corrida e o salto.

VII. OBJETIVOS

Objetivos Gerais:

- Capacitar e fundamentar o conhecimento teórico sobre a cinesiologia humana

Objetivos Específicos:

- Estudar as bases cinesiológicas e biomecânicas do movimento humano.
- Analisar aspectos esqueléticos, musculares e neurológicos envolvidos com o movimento humano.
- Estudar a postura, a marcha e o salto humano.

VIII. CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

Conteúdo Teórico:

- 1) Introdução à cinesiologia e biomecânica: cinemática e cinética
- 2) Aspectos anatômicos e funcionais articular, muscular e neurofisiologia.
- 3) Cinesiologia da postura e marcha humana.

IX. METODOLOGIA DE ENSINO / DESENVOLVIMENTO DO PROGRAMA

Aula expositiva e dialogada com dinâmicas em grupos.

Está proibido o registro audiovisual não autorizado do professor.

X. METODOLOGIA E INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO

- A verificação do rendimento escolar compreenderá **frequência e aproveitamento** nos estudos, os quais deverão ser atingidos conjuntamente. Será obrigatória a frequência às atividades correspondentes a cada disciplina, ficando nela reprovado o aluno que não comparecer, no mínimo a 75% das mesmas.
- A nota mínima para aprovação na disciplina será 6,0 (seis). (Art. 69 e 72 da Res. nº 17/CUn/1997).
- O aluno com frequência suficiente (FS) e média das notas de avaliações do semestre entre 3,0 e 5,5 terá direito a uma nova avaliação no final do semestre (REC), exceto as atividades constantes no art.70,§ 2º. A nota será calculada por meio da média aritmética entre a média das notas das avaliações parciais (MF) e a nota obtida na nova avaliação (REC). (Art. 70 e 71 da Res. nº 17/CUn/1997).

$$NF = (MP+REC)/2$$

- Ao aluno que não comparecer às avaliações ou não apresentar trabalhos no prazo estabelecido será atribuída nota 0 (zero). (Art. 70, § 4º da Res. nº 17/CUn/1997)

• Avaliações

1. Avaliação 1 - teórica: 10,00 (peso 3)
2. Avaliação 2 - teórica: 10,00 (peso 3)
3. Avaliação 3 - seminários: 10,00 (peso 3)
4. Avaliação 4 - participação: 10,00 (peso 1)

O plágio parcial ou total das avaliações receberá nota ZERO.

A nota da participação será composta por exercícios diversos relacionados ao conteúdo ministrado a serem entregues em aula.

* As provas poderão conter questões objetivas, objetivas mistas e dissertativas.

Poderão ser designados trabalhos escritos para complementar os assuntos. Neste caso a nota dos mesmos será incluída na avaliação teórica.

Observações:

Avaliação de segunda chamada:

Para pedido de segunda avaliação somente em casos em que o aluno, por motivo de força maior e plenamente justificado, deixar de realizar avaliações previstas no plano de ensino, deverá formalizar pedido de avaliação à coordenação do curso dentro do prazo de 3 dias úteis apresentando comprovação.

Horário de atendimento ao aluno: 5.1020-2 Bloco Incubadora/sala 7

obs: em caso de ausência do professor para participação em evento científico, a carga horária e o conteúdo da disciplina serão repostos conforme acordado com os alunos previamente.

XI. CRONOGRAMA TEÓRICO

Semanas	Datas	Assunto
1ª	31/7 a 04/8/2017	Apresentação do plano de ensino. Introdução à cinesiologia.
2ª	07/8 a 11/8/2017	Introdução à biomecânica do movimento humano.
3ª	14/8 a 18/8/2017	Princípios dos sistemas esquelético (osteologia) e articular (artrologia) e movimento

4ª	21/8 a 25/8/2017	Princípios do sistema muscular (miologia) e movimento.
5ª	28/8 a 01/9/2017	Princípios mecânicos: cinemática e osteocinemática.
6ª	04/9 a 08/9/2017	Princípios mecânicos: artrocinemática. Feriado Independência do Brasil 07/09 (quinta-feira)
7ª	11/9 a 15/9/2017	Exercício 1: conteúdo ministrado até o momento. Correção exercício e revisão do conteúdo.
8ª	18/9 a 22/9/2017	Avaliação teórica 1. Revisão da avaliação.
9ª	25/9 a 29/9/2017	Princípios mecânicos: cinética, trabalho e potência.
10ª	02/10 a 06/10/2017	Princípios de torque mecânico. Cinesiologia do movimento humano: tipos de torques e suas funções no movimento humano.
11ª	09/10 a 13/10/2017	Cinesiologia do movimento humano: variação do torque muscular. Feriado Nossa Senhora Aparecida 12/10 (quinta-feira)
12ª	16/10 a 20/10/2017	Cinesiologia do movimento humano: análise cinesiológica do movimento.
13ª	23/10 a 27/10/2017	Avaliação Seminários: Cinesiologia do movimento humano: marcha e corrida.
14ª	30/10 a 03/11/2017	Avaliação Seminários: Cinesiologia do salto. Análise cinesiológica do movimento. Feriado Finados 02/11 (quinta-feira)
15ª	06/11 a 10/11/2017	Avaliação Seminários: Cinesiologia da postura. Revisão do conteúdo.
16ª	13/11 a 17/11/2017	Avaliação teórica 2. Revisão da avaliação.
17ª	20/11 a 24/11/2017	Avaliação de Substitutiva
18ª	27/11 a 07/12/2017	Prova de Recuperação / divulgação das notas finais.

XII. Feriados previstos para o semestre 2017/2

DATA

07/09/2017	Independência do Brasil
08/09/2017	Dia não letivo
12/10/2017	Nossa senhora Aparecida
13/10/2017	Dia não letivo
28/10/2017	Dia do servidor publico
02/11/2017	Finados
15/11/2017	Proclamação da República

XIII. BIBLIOGRAFIA BÁSICA

Bibliografia Básica

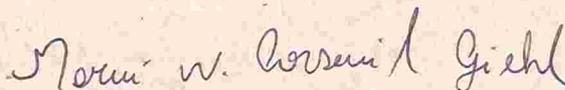
1. KAPANDJI, I. A. Anatomia funcional. 6. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2011.
2. NEUMANN, D.A. Cinesiologia do aparelho musculoesquelético: fundamentos para reabilitação. 2.ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2010.
3. LEHMKUHL, LD; SMITH, LK. Cinesiologia clínica de Brunnstrom. São Paulo: Editora Manole, 1997.

XIV. BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

1. HAMILL, J; KNUTZEN, K, M. Bases biomecânicas do movimento humano. São Paulo: Editora Manole, 2012.
2. ANGELO, J.G.; FATTINI, C.A. Anatomia humana sistêmica e segmentar. 3. ed. São Paulo: Atheneu, 2007.
3. KENDALL, F.P. Músculos: provas e funções. 2. ed. Barueri: Manole, 2007.
4. MCARDLE, W.D.; KATCH, F.I.; KATCH, V.L. Fisiologia do exercício: nutrição, energia e desempenho humano. 7. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2011.
5. SACCO, I.C.N.; TANAKA, C. Fisioterapia - Teoria e Prática Clínica - Cinesiologia e Biomecânica

Os livros acima citados constam na Biblioteca Setorial de Araranguá ou podem ser encontrados no acervo da disciplina, impressos ou em CD, disponíveis para consultas em sala.

Profº Maruí Weber Corseuil Giehl



Aprovado na Reunião do Colegiado do Curso em



Prof. Alexandre Márcio Marcolino
Professor Adjunto A
ESTAB. 4433941 - C/P 0107/2439-F
UFSC Centro - Araranguá

Coordenador do curso de Fisioterapia