



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA
CAMPUS ARARANGUÁ-ARA
CURSO DE FISIOTERAPIA
PLANO DE ENSINO

SEMESTRE 2017.2

I. IDENTIFICAÇÃO DA DISCIPLINA:

| CÓDIGO | NOME DA DISCIPLINA | Nº DE HORAS-AULA | | TOTAL DE HORAS-AULA |
|---------|--------------------------|------------------|----------|---------------------|
| | | TEÓRICAS | PRÁTICAS | |
| ARA7024 | FUNDAMENTOS DE ORTOPEDIA | 2 | 0 | 36 |

| HORÁRIO | | MÓDULO |
|--------------------|-----------------|------------|
| TURMAS TEÓRICAS | TURMAS PRÁTICAS | PRESENCIAL |
| (04654 - 5.1330-2) | (-) | |

II. PROFESSOR(ES) MINISTRANTE(S)

Profa. Dra. Lais Mara Siqueira das Neves

III. PRÉ-REQUISITO(S)

| CÓDIGO | NOME DA DISCIPLINA |
|---------|--------------------|
| ARA7427 | Anatomia II |

IV. CURSO(S) PARA O(S) QUAL(IS) A DISCIPLINA É OFERECIDA

Graduação em Fisioterapia.

V. JUSTIFICATIVA

Dar aos futuros profissionais fisioterapeutas os fundamentos da traumato-ortopedia e a base para o tratamento fisioterapêutico, através do conhecimento da biomecânica e da avaliação fisioterapêutica.

VI. EMENTA

Fundamentar, através da biomecânica e da avaliação fisioterapêutica a base do tratamento em fisioterapia traumato-ortopedia.

VII. OBJETIVOS

Objetivos Gerais:

Proporcionar aos alunos fundamentos a cerca da biomecânica e avaliação fisioterapêutica, base do tratamento em traumato-ortopedia.

VIII. CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

Bases fisiológicas do movimento humano.
Biomecânica Funcional aplicada na Fisioterapia Traumato-Ortopédica.
Avaliação Fisioterapêutica Estática, Dinâmica e Funcional.
Bases para aplicação de exercícios terapêuticos, mobilização e alongamentos.

IX. METODOLOGIA DE ENSINO / DESENVOLVIMENTO DO PROGRAMA

Aula expositiva e dialogada com dinâmicas em grupos; seminários; discussão de artigos e capítulos de livros; projeção de imagens e vídeos; Discussões e aulas teórico/práticas.

X. METODOLOGIA E INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO

- A verificação do rendimento escolar compreenderá **frequência e aproveitamento** nos estudos, os quais deverão ser atingidos conjuntamente. Será obrigatória a frequência às atividades correspondentes a cada disciplina, ficando nela reprovado o aluno que não comparecer, no mínimo a 75% das mesmas.
- A nota mínima para aprovação na disciplina será 6,0 (seis). (Art. 69 e 72 da Res. nº 17/CUn/1997).
- O aluno com frequência suficiente (FS) e média das notas de avaliações do semestre entre 3,0 e 5,5 terá direito a uma nova avaliação no final do semestre (REC), exceto as atividades constantes no art.70,§ 2º. A nota será calculada por meio da média aritmética entre a média das notas das avaliações parciais (MF) e a nota obtida na nova avaliação (REC). (Art. 70 e 71 da Res. nº 17/CUn/1997).

$$NF = (MP+REC)/2$$

- Ao aluno que não comparecer às avaliações ou não apresentar trabalhos no prazo estabelecido será atribuída nota 0 (zero). (Art. 70, § 4º da Res. nº 17/CUn/1997)

• Avaliações

Prova 1: 10 (peso: 4,0)

Prova 2: 10 (peso: 4,0)

Seminário: 10 (peso: 1,0)

Atividades em sala de aula: 10 (peso 1,0)

Obs: se detectado plágio será atribuída nota zero ao trabalho.

* As provas poderão conter questões objetivas, objetivas mistas e dissertativas.

Poderão ser designados trabalhos escritos para complementar os assuntos. Neste caso a nota dos mesmos será incluída na avaliação teórica.

Observações:

Avaliação de segunda chamada:

Para pedido de segunda avaliação somente em casos em que o aluno, por motivo de força maior e plenamente justificado, deixar de realizar avaliações previstas no plano de ensino, deverá formalizar pedido de avaliação à coordenação do curso dentro do prazo de 3 dias úteis apresentando comprovação.

Horário de atendimento ao aluno: Sempre ao término das aulas. Obs. Em caso de ausência do professor para participação em evento científico, a carga horária e o conteúdo da disciplina, serão repostos conforme acordado com os alunos previamente.

XI. CRONOGRAMA TEÓRICO

| Semanas | Datas | Assunto |
|---------|--------------------|---|
| 1ª | 31/07 a 04/08/2017 | Apresentação do Plano de Ensino. Revisão de anatomia articular. |
| 2ª | 07/08 a 11/08/2017 | Revisão de Cinesiologia: Planos, eixos e alavancas no movimento humano. |
| 3ª | 14/08 a 18/08/2017 | Revisão de Cinesiologia: tipos de articulações, movimentos e sobrecargas articulares. Torque. |
| 4ª | 21/08 a 25/08/2017 | Princípios Básicos de Biomecânica: Cinemática e Cinética. |
| 5ª | 28/08 a 01/09/2017 | Metodologias em Biomecânica. |
| 6ª | 04/09 a 08/09/2017 | FERIADO |
| 7ª | 11/09 a 15/09/2017 | 1ª Avaliação. |
| 8ª | 18/09 a 22/09/2017 | Prática de Avaliação Fisioterapêutica Estática |
| 9ª | 25/09 a 29/09/2017 | Prática de Metodologias para Avaliação do Movimento Humano (EMG e |

| | | |
|-----------------|--------------------|---|
| | | Dinamometria) |
| 10 ^a | 02/10 a 06/10/2017 | Prática de Metodologias para Avaliação do Movimento Humano - Testes funcionais e questionários. |
| 11 ^a | 09/10 a 13/10/2017 | FERIADO |
| 12 ^a | 16/10 a 20/10/2017 | Seminários |
| 13 ^a | 23/10 a 27/10/2017 | Seminários |
| 14 ^a | 30/10 a 03/11/2017 | FERIADO |
| 15 ^a | 06/11 a 10/11/2017 | Seminários |
| 16 ^a | 13/11 a 17/11/2017 | 2 ^a Avaliação |
| 17 ^a | 20/11 a 24/11/2017 | Substitutiva |
| 18 ^a | 27/11 a 01/12/2017 | Prova de Recuperação/Divulgação de Notas |

XII. Feriados previstos para o semestre 2017/2

DATA

07/09/2017 - Independência do Brasil
08/09/2017 - Dia não Letivo
12/10/2017 - Nossa Senhora Aparecida
13/10/2017 - Dia não Letivo
28/10/2017 - Dia do Servidor Público
02/11/2017 - Finados
15/11/2017 - Proclamação da República

XIII. BIBLIOGRAFIA BÁSICA

Bibliografia Básica

1. HERBERT, S. Ortopedia e Traumatologia: Princípios e Prática. 4. ed. Porto Alegre: Artes Médicas, 2009.
2. COHEN, M. Sociedade Brasileira de Ortopedia e Traumatologia. Tratado de ortopedia. São Paulo: Roca, 2007.
3. MAGÉE, D.J. Avaliação Musculoesquelética. 5. ed. Barueri: Manole, 2010.

XIV. BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

1. KISNER, C.; COLBY, L.A. Exercícios terapêuticos: fundamentos e técnicas. 5ed. Barueri: Manole, 2009.
2. KENDALL, F.P. Músculos: provas e funções. 2ed. Barueri: Manole, 2007.
3. NEUMAN, D.A. Cinesiologia do aparelho músculo-esquelético. 2ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2010.
4. SKINNER, H.B.; MCMAHON, P.J. Current: Diagnóstico e Tratamento em ortopedia 5 ed. Porto Alegre: Artmed, 2015 - Livro Digital - Minha biblioteca.
5. HERBERT, S.; ALMEIDA, L.J.M. Ortopedia: Exames e diagnósticos. 1ed. Porto Alegre: Artmed, 2011 - Livro Digital - Minha biblioteca.

Os livros acima citados constam na Biblioteca Setorial de Araranguá ou podem ser encontrados no acervo da disciplina, impressos ou em CD, disponíveis para consultas em sala.

Lais Mara Siqueira das Neves

Prof^o Dr^a Lais Mara Siqueira das Neves

Prof. Dr^a Lais Mara Siqueira Neves
Fisioterapeuta
CREFITO 81226-F
Prof. Substituta - UFSC/Araranguá

Aprovado na Reunião do Colegiado do Curso em

Alexandre Márcio Marcolino
Prof. Alexandre Márcio Marcolino
Professor Adjunto
SINPE 18635217 CRENTO 92439-F
UFSC Centro Araranguá

Coordenador do curso de Fisioterapia

UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO DE JANEIRO
INSTITUTO DE FISIOTERAPIA
RUA MARQUES DOS SALES, 100
CAMPUS MARACÁ, MARACÁ, RJ, 21101-900