



DEPARTAMENTO DE
Saúde Pública
Universidade Federal de Santa Catarina



**GOVERNO
DE SANTA
CATARINA**
Secretaria da Saúde



apresentam

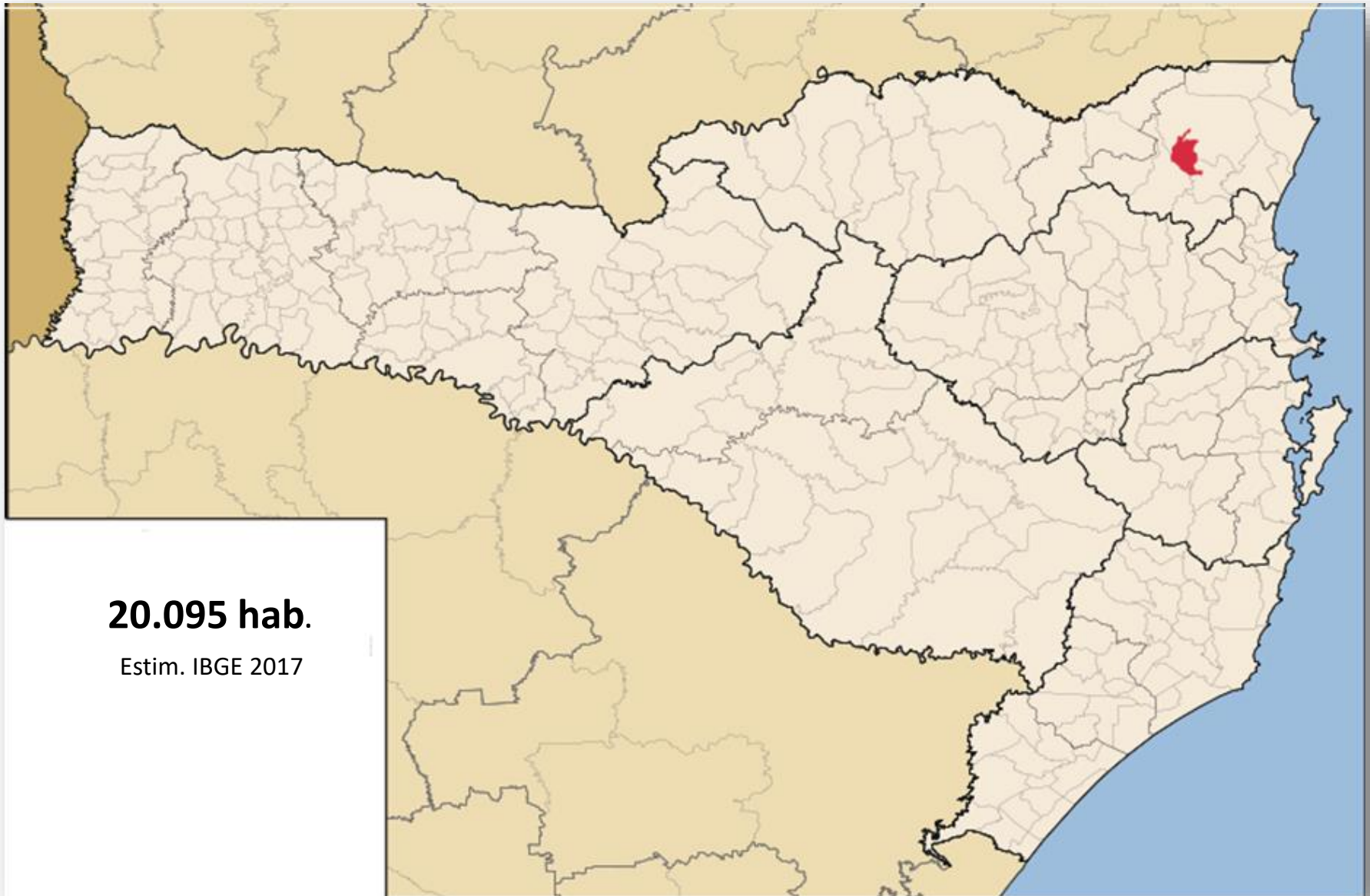
O trabalho da equipe NASF de Schroeder, relato de experiência

Denise Erig Rocha de Souza

Graduação em Farmácia, Mestrado em Saúde Pública e Especialização em Saúde da Família pela Universidade Federal de Santa Catarina. Servidora pública e professora em cursos de graduação na área da saúde.

Março/2018

Município de Schroeder



Município de Schroeder



Município de Schroeder



Estrutura do Serviço

100% cobertura ESF;

6 equipes de ESF;

2 equipes de SB;

1 equipe NASF.

Município de Schroeder

NASF

Implantação em março de 2010;

Na época: NASF 2 estadual;

Atualmente: NASF 1 federal.



Município de Schroeder

Profissionais:

Farmacêutico;

Fisioterapeuta;

Educador Físico;

Nutricionista;

Psicólogo.



Município de Schroeder

PENSAMENTO INICIAL

NASF: UMA POLÍTICA BASEADA
NA IDEIA DA **CONSTRUÇÃO COMPARTILHADA**

NASF: NECESSIDADE DE AGREGAR VALOR
AO TRABALHO DAS EQUIPES DE AB

Município de Schroeder

INÍCIO DO TRABALHO

Março de 2010

- 1° Sentamos e estudamos;
- 2° Apresentamos o NASF às equipes e aos demais profissionais da prefeitura;
- 3° Nos reunimos com todas as equipes e levantamos as demandas;
- 4° Registramos todas as “chuvas de ideias” que surgiam em todos os encontros que participávamos.

Município de Schroeder

FORÇAS PROPULSORAS

Profissionais concursados para trabalhar NASF;

Apoio da gestão;

Articulação com demais setores da administração municipal.

Município de Schroeder

DIFICULDADES INICIAIS

Resistência de alguns profissionais;

Dificuldade de incorporação da prática do apoio matricial no cotidiano dos serviços;

NASF visto como ambulatório de especialidades;

Falta de estrutura física adequada nas ESF;

Nova política – dificuldade em entender o papel dos profissionais do NASF dentro do cotidiano das equipes.

Município de Schroeder

ESTRUTURAÇÃO DO PROCESSO DE TRABALHO

Reuniões **mensais** do NASF com as equipes;
Conhecendo os territórios;
Ajuda das equipes [“] parcerias locais;
Estabelecimento de vínculo com as equipes;
Planejamento: Planos de Ação anuais;
Dezembro de 2010 – primeira avaliação e programação das ações para 2011.

Município de Schroeder

REESTRUTURAÇÕES DO PROCESSO DE TRABALHO

Trabalhando as mudanças sem esquecer as diretrizes;

Parcerias intersetoriais;

Lapidação do NASF;

Uso do AMAQ;

Muito trabalho.

Município de Schroeder

DESAFIO:
REDUZIR A FILA DAS ESPECIALIDADES

Apoio na regulação dos encaminhamentos;

Estabelecimento de Protocolos (Psicologia e Fisioterapia);

Continuação das demais atividades: atendimentos, grupos, atividades compartilhadas e individuais, visitas domiciliares, Capacitações.

Município de Schroeder

ÁREAS DE ATUAÇÃO

ÁREAS TEMÁTICAS

Condições crônicas;

Saúde mental;

Saúde mulher ;

Saúde criança ;

Reabilitação.

Município de Schroeder

ÁREAS DE ATUAÇÃO

ÁREAS COMPLEMENTARES

Assistência Farmacêutica;

Planejamento e avaliação do cuidado em saúde;

Apoio à organização e qualificação do processo de trabalho das ESF;

Abordagem dos riscos à saúde.

Município de Schroeder

NOSSAS FERRAMENTAS DE TRABALHO

AMAQ-NASF: instrumento norteador para diversas mudanças
Planejamentos
Semanogramas

Município de Schroeder

CRONOGRAMA CARROS – NASF/ESF

	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
07h30	Thais – ESF006 Janice – ESF003 Adriane – Grupo <u>Itoupava</u>	NASF: Janice – ESF004	NASF: Thais – ESF 004	NASF: Janice – ESF006 Adriane – ESF 003	NASF: Thais e Tatiana– ESF001 Janice – ESF002
08h30	Visita Domiciliar - Enfermagem ESF004	Visita Domiciliar - Enfermagem ESF005	Visita Domiciliar - Enfermagem ESF002	Visita Domiciliar - Enfermagem ESF003	Visita Domiciliar - EnfermagemESF00 1
09h00/ 10h30	Grupo <u>Itoupava</u> – Adriane – Grupo Manancial		ESF001 – Tatiana		ESF001 – Tatiana
11h15	ESF 003 – Janice	ESF 004- Janice	ESF 004 – Thais	ESF 003 – Adriane	ESF001 – Thais ESF002 – Janice
12h00					
13h00	NASF: Janice – ESF001	Denise – ESF001 (1ª semana) Denise – ESF006 (4ª semana)		Thais – ESF003 Denise – ESF004 (3ª semana) Denise – ESF003 (4ª semana)	Denise – ESF005 (3ª semana)
13h30	Visita Domiciliar - Médico ESF004	Visita Domiciliar - Médico ESF005	Visita Domiciliar - Médico ESF002	Visita Domiciliar - Médico ESF003	Visita Domiciliar - Médico ESF001
16h00	ESF001 – Janice	Buscar Denise		ESF003 – Thais Buscar Denise	

Município de Schroeder



CRONOGRAMA SEMANAL – FISIOTERAPEUTA

	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
08h00	Turma da Coluna ESF 004 (Unidade Itoupava)	ESPAÇO FISIO ESF 005	Turma da Coluna ESF 001	ESPAÇO FISIO ESF 003	----
10h00	Turma da Coluna ESF 003/004 (Manancial)	ESPAÇO FISIO ESF 006	ESPAÇO FISIO ESF 001	ESPAÇO FISIO ESF 003	----
12h00	PLANEJAMENTO				
13h00 13h45	Planejamento	ESPAÇO FISIO ESF 002	Reunião NASF	Registro de Produção, protocolos (setor de regulação)	----
15h00	Turma da Coluna ESF 005 e 006 (Igreja Cristo)	Turma da Coluna ESF 002 (Unidade)	Grupos periódicos	----	----

Município de Schroeder



Unidade de Saúde

- ESF 001** – Sexta-feira (8h00, 8h30 e 10h15min)
- ESF 002** – Quarta-feira (9h30min, 10h00min e 10h30min)
- ESF 003** – Quinta-feira (8h00min, 8h30min e 9h00min)
- ESF 004** - Quinta-feira (9h30min, 10h00min e 10h30min)
- ESF 005** – Terça-feira (8h00min, 8h30min e 9h00min)
- ESF 005b** – Terça-feira (14h00min, 14h30min e 15h00min)



Espaço Psi
Unidade de Saúde

- | | |
|----------------|---|
| ESF 001 | Sexta-feira (8h00min, 8h30min e 9h00min) |
| ESF 002 | Sexta-feira (10h00min, 10h30min e 11h00min) |
| ESF 003 | Segunda-feira (8h00min, 8h30min e 9h00min) |
| ESF 004 | Segunda-feira (10h00min, 10h30min e 11h00min) |
| ESF 005 | Quarta-feira (8h00min, 8h30min e 9h00min) |
| ESF 005b | Quarta-feira (10h00min, 10h30min e 11h00min) |

BEM-ME-QUERO (GRUPO TERAPÊUTICO DE MULHERES)

Terça-feira
08h30min às 10h30min
15h00min às 16h30min
NASF

Município de Schroeder

SAÚDE NOS BAIRROS

das 8h00min às 16h00min

EQUIPE	DATA	LOCAL	TEMA
ESF 001	08 DE AGOSTO	Tenda (Loja Santo Antonio)	Colesterol
ESF 002	10 DE SETEMBRO	Pedágio (lombada Marechal Castelo Branco)	Cuidados com Sol
ESF 003	13 DE JUNHO	Pedágio (Loja Santo Antonio)	Doação de Sangue
ESF 004	16 DE MAIO	Pedágio (Loja Santo Antonio)	Hepatites
ESF 005	07 DE MAIO	Tenda (Supermercado Top)	Saúde do Trabalhador
ESF 005b	29 e 30 de ABRIL	Empresas (a definir)	Saúde do Trabalhador

RESPIRA BEM

Segundas-feiras
das 14h00min às 16h30min
Unidade de Saúde

ESF 001 – 02 DE JUNHO
ESF 002 – 09 DE JUNHO
ESF 003 – 16 DE JUNHO
ESF 004 – 30 DE JUNHO
ESF 005 – 07 DE JULHO
ESF 005b – 14 DE JULHO

Público alvo: Pais/responsáveis por crianças e/ou adultos/idosos com problemas respiratórios (asma, bronquite, enfisema pulmonar e outros) de recorrência, de acordo com as demandas trazidas pelas equipes.

TURMA DA COLUNA

ESF 001 – Sexta-feira das 9h00min às 10h00min - Ginásio de Esportes
ESF 002 – Quarta-feira das 8h00min às 9h00min - Unidade de Saúde Rio Heró
ESF 003 – Segunda-feira das 9h30 às 10h30min - Igreja Manancial
ESF 004 - Segunda-feira das 08h00min às 9h00min - Escola Rui Barbosa
ESF 005 – Quinta-feira das 15h00min às 16h00min - Salão da Igreja Cristo

Município de Schroeder

CAPACITAÇÕES

Segunda-feira

Das 13h30min às 17h00min

CRAS

Data	Tema	Público alvo	Palestrante
17 de fevereiro	Terapia Comunitária	A definir com equipe	Thaís
10 de março	Medicamentos	Agentes Comunitárias de Saúde	Denise
07 de abril	Tuberculose	Agentes Comunitárias de Saúde	Lucia
05 de maio	Hanseníase	Agentes Comunitárias de Saúde	Lucia
02 de junho	Tuberculose	Técnicos de Enfermagem	Lucia
07 de julho	Hanseníase	Técnicos de Enfermagem	Lucia
04 de agosto	Preventivo e Mamografia	Agentes Comunitárias de Saúde	Maiara/Carina
01 de setembro	Saúde do trabalhador	Agentes Comunitárias de Saúde	Mario/Marisa
06 de outubro	Saúde do trabalhador	Técnicos de Enfermagem	Mario/Marisa

Município de Schroeder

Algumas atividades realizadas

Município de Schroeder

ORIENTAÇÕES FISIOTERAPÊUTICAS PARA CUIDADORES DE IDOSOS

Fisioterapeuta Adriane Ester Huch

CUIDADOS NO ASPECTO PSICOLOGICO DO IDOSO

O que o paciente está vivenciando:

- A impotência.
- A dependência.
- A depressão: as vezes causada por morte do cônjuge, aposentadoria, limitações, reação a medicação, etc.
- A ansiedade frente a patologia, o medo, etc.



OS CUIDADOS COM O BANHO E A HIGIENE DO IDOSO NO DOMICÍLIO



CURSO DE CUIDADORES DE IDOSOS

Enfermeira Marisa Cristina Born



Mas o que fazer quando o idoso utiliza uma "montanha" de remédios?

O primeiro passo é utilizar os remédios de
FORMA ORGANIZADA

Município de Schroeder



Município de Schroeder

APRENDIZADOS

Cada equipe é uma equipe – singularidades;

Seja NASF sempre;

Ninguém vende o peixe que não compraria;

Se avançarmos 10 passos e voltarmos 8 ainda assim estamos

“no lucro”;

Tenha paciência e espere a hora certa.

Perguntas e respostas

Avalie a webpalestra de hoje:

<https://goo.gl/forms/xSMaKIFM6I9IFS652>