

UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA  
CENTRO TECNOLÓGICO  
DEPARTAMENTO DE INFORMÁTICA E ESTATÍSTICA

CAPACIDADE FÍSICA E FUNCIONAL DO IDOSO:  
SISTEMA DE AVALIAÇÃO

Fernando Oliveira e Castro

Leandro Shimabukuro

Florianópolis, 2007

Fernando Oliveira e Castro

Leandro Shimabukuro

**CAPACIDADE FÍSICA E FUNCIONAL DO IDOSO:  
SISTEMA DE AVALIAÇÃO**

Relatório final da disciplina de Projetos II do curso  
de Bacharelado em Ciências da Computação da  
Universidade Federal de Santa Catarina

Orientadora:

Profa. Lúcia Helena Martins Pacheco, Dra.

Banca:

Marcelo Carlomagno Carlos

Profa. Tânia Bertoldo Benedetti

**UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA  
CENTRO TECNOLÓGICO  
DEPARTAMENTO DE INFORMÁTICA E ESTATÍSTICA**

Florianópolis, 2007

## Sumário

Resumo .....	5
Abstract .....	6
1 INTRODUÇÃO .....	8
1.1 Apresentação do Trabalho .....	11
2 OBJETIVO .....	12
2.1 Tema .....	12
2.2 Delimitação do tema .....	12
2.3 Objetivo Geral .....	12
2.4 Objetivos Específicos .....	13
2.5 Motivação .....	13
3 MEDIÇÃO DA APTIDÃO FÍSICA .....	15
3.1 Importância da Atividade Física na Terceira Idade .....	15
3.2 Métodos e Testes .....	20
3.2.1 Bateria de Testes da AAHPERD .....	21
3.2.2 Teste da Milha .....	26
3.3 Medidas Antropométricas .....	28
3.3.1 IMC (índice de massa corporal) .....	28
3.3.2 Relação Cintura Quadril .....	30
4 DESENVOLVIMENTO DE TRABALHO .....	33
4.1 Linguagem PHP .....	33
4.2 MySQL .....	35
4.3 Especificação do sistema .....	36

4.3.1 Engenharia de Usabilidade .....	37
4.3.2 Guia de estilo .....	37
4.3.3 Modelagem do Banco de Dados .....	49
5 CONCLUSÕES E SUGESTÕES PARA TRABALHOS FUTUROS .....	51
6 REFERÊNCIAS.....	53
7 APÊNDICE .....	55
7.1 Código Fonte .....	55
7.2 Artigo .....	367

## Resumo

O presente trabalho é uma continuação de um anteriormente começado. Consiste no desenvolvimento de um programa que avalia a capacitação física e funcional dos idosos. Assim, foi implementado um sistema computacional que armazena dados colhidos em campo e possibilita o tratamento destas informações. Esse sistema visa facilitar o estudo dos dados armazenados e fazer levantamentos das condições de saúde e aptidões físicas dos idosos, por meio de baterias de testes e geração de relatórios, permitindo que o idoso possa acompanhar o seu desenvolvimento a cada teste.

**Palavras-chave:** idoso, educação física, base de dados, PHP, sistema, saúde

## Abstract

The present work is a continuation of one previously made. Consists of the development of a program that evaluates the physical and functional qualification of the aged ones. Thus, a computational system was implemented that stores given harvested in field and makes possible the treatment of these information. This system has the objective to facilitate the study of the stored data and to make surveys of the health conditions and physical aptitudes of, by means of batteries of tests and being generated reports, being allowed that the aged one can follow its development to each test.

**Keywords:** aged, physical fitness, database, PHP, system, health

## **Lista de Figuras**

FIGURA 1: Esquema de funcionamento de páginas PHP. Pág:34.

FIGURA 2: Autenticação do usuário, com login e senha. Pág: 42.

FIGURA 3: Cadastro de uma Turma. Pág: 43.

FIGURA 4: Cadastro dos dados pessoais. Pág: 43.

FIGURA 5: Cadastro dos Dados Antropométricos. Pág: 44.

FIGURA 6: Cadastro da Bateria AAHPERD. Pág: 44.

FIGURA 7: Cadastro do Teste da Milha. Pág: 45.

FIGURA 8: Editar os Dados Antropométricos. Pág: 45.

FIGURA 9: Resultados das Buscas. Pág: 46.

FIGURA 10: Relatório dos Testes. Pág:47.

FIGURA 11: Buscas. Pág:48.

FIGURA 12: Modelagem do banco de dados. Pág:50.

## 1 INTRODUÇÃO

Segundo o Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) atualmente no Brasil temos em torno de 14,5 milhões de pessoas com 60 anos ou mais, sendo o sétimo país em número absoluto de idosos no mundo. Isto representa cerca de 9% da nossa população.[1]

A importância dos idosos para o Brasil não se resume apenas nesta participação de crescimento no total da população brasileira. Segundo o Censo 2000, 62,4% dos idosos e 37,6% das idosas são chefes de família, somando um total de 8,9 milhões de pessoas.

Com o crescimento dessa parcela da população, a preocupação em relação a essas pessoas aumentou e tem tomado atenção de estudiosos, familiares e de empresas que os consideram consumidores em potencial.

Dentre estas inúmeras preocupações, temos a questão da aptidão física e funcional do idoso, pois o envelhecimento, processo inexorável aos seres vivos, conduz a perdas das aptidões funcionais do organismo, aumentando demasiadamente o risco do sedentarismo. A prática de atividades físicas, além de combater o sedentarismo, contribui significativamente na manutenção dessa aptidão física e funcional do idoso. Devido a esta importância da atividade física,



programas destinados a esta parcela da população começaram a se espalhar pelo mundo, ficando imprescindível a criação de baterias de testes para medir e avaliar esta aptidão.

Dentre alguns objetivos destas avaliações, podemos citar:

- Desenvolver um sistema em PHP capaz de avaliar a capacidade física e funcional do idoso.
- Diagnosticar e verificar a eficiência dos programas quanto à aptidão física, capacidade funcional, aspectos psicossociais, ingestão alimentar e nível de atividade física.
- Verificar a evolução da aptidão física e da capacidade funcional, em relação ao processo de envelhecimento.
- Verificar as associações existentes nos aspectos antropométricos, neuromotores e metabólicos da aptidão física, capacidade funcional, aspectos psicossociais e nutricionais dos idosos.
- Determinar as variáveis que devem ser priorizadas na elaboração dos programas de intervenção.

As professoras Giovana Z. Mazo (UDESC) e Tânia B. Benedetti (UFSC) possuem um grupo de estudos para a terceira idade com um projeto para elaboração de testes para idosos. Para uma maior praticidade e eficiência elas necessitam de uma solução computacional para o gerenciamento, controle, tratamento e armazenamento dos dados colhidos nestes testes.

Com base nisso, o projeto de um software já foi desenvolvido pelos então alunos Fábio Davanzo Franco de Oliveira e Renato Oliveira e Castro em um trabalho de conclusão de curso anterior. Nele, o software implementado sintetizava apenas uma única bateria de testes - a AAHPERD (*American Alliance for Health, Physical Education, Recreation*) 1989, que será futuramente apresentada - e não contava com alguns recursos necessários para facilitar o trabalho dos estudiosos, tais como; um sistema de busca bem detalhado e integração no banco de dados das instituições que usufruirão do sistema, além de novas baterias de testes. Este trabalho acrescenta ao sistema as novas de testes (dados Antropométricos, doenças e Testes da Milha), além de facilitar tal integração entre as instituições migrando a base de dados, bem como todo o sistema para a plataforma *web*.

## 1.1 Apresentação do Trabalho

O documento aqui apresentado consiste de 5 capítulos. No próximo capítulo serão descritos os objetivos do mesmo, descrevendo o tema e sua delimitação, os objetivos gerais e específicos, além da motivação que levou o trabalho a ser desenvolvido.

No Capítulo 3 serão apresentadas às medições da aptidão física, em que inicialmente se dará uma breve explicação de como a atividade física é importante não só para a terceira idade, bem como para todas as pessoas. Em seguida serão mostrados e exemplificados alguns métodos e testes para a avaliação da aptidão física, e se discorrerá sobre a importância de tais métodos para a classificação da capacitação de cada idoso.

No Capítulo 4 faz-se a apresentação da modelagem computacional que foi utilizada no desenvolvimento do sistema. Na seqüência mostram-se a especificação do sistema, com os guias de estilos, recomendações ergonômicas e modelagem do banco de dados.

E por último teremos uma conclusão do que foi mostrado, com algumas sugestões para trabalhos futuros, seguido das referências bibliográficas e em apêndice o código fonte do sistema em questão.

## 2 OBJETIVO

### 2.1 Tema

Com o atual crescimento da população idosa no Brasil faz-se necessário um maior estudo dessa parcela da população, por meio de pesquisas estatísticas da capacitação física e funcional das mesmas. Para facilitar estes estudos e a distribuição de seus resultados, torna-se necessário o desenvolvimento de uma ferramenta computacional que auxilie nessas pesquisas.

### 2.2 Delimitação do tema

A proposta é viabilizar os dados recolhidos na bateria de testes e medidas durante as avaliações dos idosos, possibilitando, assim, obter um maior estudo estatístico e mais preciso dos dados em questão.

### 2.3 Objetivo Geral

Aperfeiçoar o sistema computacional anteriormente desenvolvido com a finalidade de gerenciar os dados colhidos durante as baterias de testes físicos (AAHPERD, Milha) e medições antropométricas realizadas no idoso. Desenvolver um sistema computacional em PHP para avaliar a capacidade funcional de idosos. De modo a auxiliar o especialista da área, facilitando o trabalho de coleta e manuseio dos dados, por meio de relatórios e buscas aprimoradas. Como o sistema será utilizado por entidades de locais diferentes, o mesmo deverá ser

desenvolvido via *web* para facilitar a interconexão dos dados recolhidos.

## 2.4 Objetivos Específicos

- Desenvolver um sistema que gerencie todas as baterias de testes realizadas pelo idoso;
- Tornar o sistema via *web* pela necessidade de interconexão dos dados de locais diferentes;
- Desenvolver uma interface amigável para facilitar o trabalho de pessoas leigas em computação;
- Utilizar um banco de dados simples e de fácil acesso, para facilitar as buscas de acordo com a necessidade do usuário;
- Tratar de forma adequada os dados coletados para geração de um relatório bem estruturado e de fácil entendimento.

## 2.5 Motivação

Atualmente, os dados colhidos durante a realização dessas baterias de testes com os idosos são armazenados em pilhas de relatórios feitos à mão, dificultando no manuseio dos dados, com uma grande perda de tempo e aumentando as possibilidades de erros estatísticos por parte dos pesquisadores da área. Sendo assim, seria mais viável armazenar essas informações no sistema

computadorizado, facilitando o manuseio e segurança dos dados obtidos, possibilitando ainda o acesso em diferentes locais via *web*.

## 3 MEDIÇÃO DA APTIDÃO FÍSICA

### 3.1 Importância da Atividade Física na Terceira Idade

Atividade física é definida como um conjunto de ações que um indivíduo ou grupo de pessoas pratica envolvendo gasto de energia e alterações do organismo, por meio de exercícios que envolvam movimentos corporais, com aplicação de uma ou mais aptidões físicas, além de atividades mental e social, de modo que terá como resultados os benefícios à saúde. [2]

O sedentarismo é um problema que vem assumindo grandes proporções ultimamente. Pesquisas mostram que a população atual vem gastando bem menos calorias por dia, do que gastava há 100 anos atrás, o que explica porque o sedentarismo afeta aproximadamente 70% da população brasileira, mais do que a obesidade, a hipertensão, o tabagismo, o diabetes e o colesterol alto que são fatores comprometem a saúde de todos. O estilo de vida atual pode ser responsabilizado por 54% do risco de morte por infarto e por 50% do risco de morte por derrame cerebral, que são as principais causas de morte em nosso país.

#### **Sedentarismo:**

“Na grande maioria dos países em desenvolvimento, grupo do qual faz parte o Brasil, mais de 60% dos adultos que vivem em áreas urbanas não praticam um nível adequado de exercício físico. Esse problema fica mais claro

quando levamos em conta os dados do censo de 2000, que mostram que 80% da população brasileira vive nas cidades.

Os indivíduos mais sujeitos ao sedentarismo são: mulheres, idosos, pessoas de nível sócio-econômico mais baixo e os indivíduos incapacitados. Observou-se que as pessoas reduzem, gradativamente, o nível de atividade física, a partir da adolescência.

Em todo o mundo, o aumento da obesidade é o que se relaciona pelo menos em parte à falta da prática de atividades físicas. É o famoso estilo de vida moderno, no qual a maior parte do tempo livre é passado assistindo televisão, usando computadores, jogando videogames, etc.” [2]

### **Benefícios da atividade física:**

A prática regular de exercícios físicos acompanha-se de benefícios que se manifestam sob todos os aspectos do organismo. Do ponto de vista músculo-esquelético, auxilia na melhora da força e do tônus muscular e da flexibilidade, fortalecimento dos ossos e das articulações. No caso de crianças, pode ajudar no desenvolvimento das habilidades psicomotoras.

Além disso, temos uma redução nos riscos de morte prematura das seguintes formas:

- Reduz o risco de desenvolver doença cardíaca coronária e as chances de morrer disso
- Reduz o risco de infarto.



- Reduz o risco de ter um segundo ataque cardíaco em pessoas que já tiveram um ataque.
- Diminui tanto o colesterol total quanto os triglicerídeos, e eleva o “bom colesterol” HDL.
- Diminui o risco de desenvolver pressão alta.
- Ajuda a reduzir a pressão arterial em pessoas que já têm hipertensão.
- Diminui o risco de desenvolver diabetes tipo 2 (não dependente de insulina).
- Reduz o risco de câncer de cólon.
- Ajuda as pessoas a conseguirem e manter um peso ideal.
- Reduz os sentimentos de depressão e ansiedade.
- Promove o bem-estar psicológico e reduz sentimentos de estresse.
- Ajuda a construir e manter articulações, músculos e ossos saudáveis.

### **Atividade física em idosos**

A falta de aptidão física e a capacidade funcional inadequada são umas das principais causas de baixa qualidade de vida, nos idosos. Com o avanço da idade, há uma redução da capacidade cardiovascular, da massa muscular, da força e flexibilidade musculares, sendo que esses efeitos são exacerbados pela falta de exercício.

Está mais do que comprovado que os idosos obtêm benefícios da prática de atividade física regular tanto quanto os jovens. Ela promove mudanças corporais, melhora a auto-estima, a autoconfiança e a afetividade, aumentando a socialização.

Antes do início da prática de exercícios, o idoso deve passar por uma avaliação médica cuidadosa e realização de exames. Isso permitirá ao médico indicar a melhor atividade, que pode incluir: caminhada, exercício em bicicleta ergométrica, natação, hidroginástica e musculação.

Algumas recomendações são importantes, e valem também para as outras faixas etárias:

- Uso de roupas e calçados adequados.
- Ingestão de grandes quantidades de líquidos, antes do exercício.
- Praticar atividades apenas quando estiver se sentindo bem.
- Iniciar as atividades lenta e gradualmente.
- Evitar o cigarro e medicamentos para dormir.
- Alimentar-se até duas horas antes do exercício.

- Respeitar seus limites pessoais.
- Informar qualquer sintoma.

## 3.2 Métodos e Testes

Existem vários métodos para avaliar as aptidões físicas das pessoas, normalmente encontramos dois segmentos de avaliações e testes: um para aptidões físicas relacionadas à saúde, e outro para aptidões físicas relacionadas à aptidão motora.

“A diferença na bateria de teste de aptidão física relacionada à saúde e aptidão motora está no fato de que a primeira solicita apenas os componentes estritamente relacionados à saúde do indivíduo, ou seja, a função cardiorrespiratória e função músculo-esquelética enquanto que a segunda bateria, além desses componentes, pode envolver testes de agilidade, força, equilíbrio e velocidade” (AAHPERD, 1984 *apud* Mazo, et al., 2003). [3]

No trabalho desenvolvido anteriormente pelos alunos Renato e Fábio foi escolhido a bateria de testes AAHPERD. Essa bateria de testes agrupa os dois tipos de avaliação que é bastante completo. [4]

Dando continuidade ao trabalho, foi inserido mais um teste de aptidão física, o teste da Milha. Além deste foi incorporado o cadastramento das medidas antropométricas e de doenças comuns previamente estabelecidas, ambos auxiliam na classificação funcional do idoso.

### 3.2.1 Bateria de Testes da AAHPERD

A bateria AAHPERD mostra alguns componentes de aptidão física relacionados à saúde, se preocupando, além do desempenho físico, com o bem estar e a saúde do indivíduo.

Os testes dessa bateria são:

#### ***Força de membros superiores – braço direito AAHPERD.***

Instrumentos: halteres, cronômetro, cadeira sem braços. Mulheres (halteres de 1,84 Kg) e homens (halteres com 3,63 Kg).

O teste será realizado com os pesos acima e com o peso proposto abaixo: mulheres 1,84 Kg e homens 3,63 Kg (Matsudo, 2001 *apud* Mazo, et al., 2003).

Posição do avaliado: sentado encostado na cadeira sem braços, tronco ereto, pés apoiados ao solo. O braço dominante deve permanecer relaxado e estendido ao longo do corpo enquanto a mão não dominante deverá estar sobre a coxa. O peso estará na mão dominante estendida com a mão voltada para trás. O peso deverá estar posicionado paralelamente ao solo na mão dominante, com a palma da mão voltada para frente.

Posição do avaliador: ajoelhado atrás do avaliado tocando no músculo tríceps para que durante o teste este não se mova para trás.

Procedimento: ao sinal, o avaliado deverá virar a palma da mão para frente e flexionar o antebraço sobre o braço “contração do bíceps”, e estender novamente. Quando esta prática de tentativa for realizada, o halter será colocado no chão e o avaliado terá 1 minuto de descanso. Após este tempo, o teste é iniciado, repetindo-se o mesmo procedimento, mas desta vez o avaliado realizou o maior número de repetições no tempo de 30 segundos, que será anotado como resultado final do teste.

Observação: O avaliador deverá cuidar para que o braço não seja hiperestendido. O número a ser armazenada é o número de repetições no período de 30 segundos.

### ***Flexibilidade (FLEX) - AAHPERD***

O objetivo é verificar a flexibilidade coxo-femural

Instrumentos: 50,8 cm de fita adesiva, fita métrica de metal (63,5 cm).

Organização dos instrumentos: fita adesiva de 50,8 cm afixada no solo e uma fita métrica de metal também afixada no solo perpendicularmente, com a marca de 63,5 cm diretamente colocada sobre a fita adesiva. São realizadas duas marcas equidistantes 15,2 cm do centro da fita métrica.

Posição do avaliado: sentado no solo, pés descalços e afastados 30,4 cm entre si, os artelhos apontando para cima e os calcanhares centrados nas marcas feitas na fita adesiva. O zero da fita métrica aponta para o participante.

Posição do avaliador: segura os joelhos do participante para não permitir que o mesmo flexione.

Procedimento: com as mãos, uma sobre a outra, o participante vagarosamente desliza as mãos sobre a fita métrica tão distante quanto pode, permanecendo na posição final no mínimo por 2 segundos. São realizadas duas tentativas de prática, seguidas de duas tentativas de teste. O resultado final será dado pela melhor das duas tentativas anotadas.

Será armazenado o valor que for obtido com a melhor medição.

### ***Equilíbrio dinâmico e agilidade***

Instrumentos: cadeira com braços (altura 43 cm), 2 cones, cronômetro e fita métrica.

Organização dos instrumentos: medido os pontos no chão onde os pés serão colocados (X), os cones são colocados com a extremidade mais longe a 1,80 para o lado e 1,50 para trás do ponto inicial (X). Permanecendo estes na diagonal posterior direita e esquerda da cadeira. A área deve ser bem iluminada, o chão plano e não escorregadio.

Posição do avaliado: os sujeitos iniciam sentados, com os pés no chão.

Posição do avaliador: perto da área, mas que o avaliado tenha boa visibilidade, com cronômetro para ser acionado.

Procedimento: ao sinal, levanta-se da cadeira, segue para a direita, passando pela parte interna do cone, rodeando o mesmo e retornando à cadeira, sentando-se e levantando os pés do chão. Sem hesitar, o sujeito levanta-se novamente e realiza o mesmo percurso para a esquerda, completando o primeiro circuito. O teste consiste em dois circuitos completos. Devem-se realizar duas séries com intervalo de descanso de 30 segundos. Anotar o tempo de cada série, sendo considerada a melhor série.

Observação: quando o indivíduo sentar deve fazê-lo de maneira completa e total, podendo utilizar as mãos para auxiliar no sentar e levantar da cadeira.

Os resultados variam de 15 a 35 segundos.

### ***Coordenação (COO): AAHPERD***

Verificar a coordenação dos idosos (A aplicação deverá ser realizada em local isolado/reservado).

Instrumentos: fita adesiva, cronômetro, três latas de refrigerante fechadas com areia.

Organização dos instrumentos: um pedaço de fita adesiva com 76,2 cm de comprimento foi fixado sobre uma mesa. Sobre a fita foram feitas 6 marcas com 12,7 cm eqüidistantes entre si, com a primeira e última marca a 6,35 cm de distância das extremidades da fita. Sobre cada uma das 6 marcas foi afixado,



perpendicularmente à fita, um outro pedaço de fita adesiva com 7,6 cm de comprimento.

Posição do avaliado: o participante senta de frente para a mesa e usa sua mão dominante para realizar o teste. Se a mão dominante for a direita, uma lata de refrigerante era colocada na posição 1, a lata dois na posição 3 e, a lata três na posição 5. A mão direita foi colocada na lata 1, com o polegar para cima, estando o cotovelo flexionado num ângulo de 100 a 120 graus.

Posição do avaliador: de frente para o avaliado com cronômetro na mão.

Procedimento: quando o avaliador sinalizou, um cronômetro foi acionado e, o participante, virando a lata inverteu sua base de apoio, de forma que a lata 1 fosse colocada na posição 2; a lata 2 na posição 4 e; a lata 3 na posição 6. Sem perder tempo, o avaliado, estando agora com o polegar apontado para baixo, apanhou a lata 1 e inverteu novamente sua base, recolocando-a na posição 1 e, da mesma forma procedeu colocando a lata 2 na posição 3 e a lata 3 na posição 5, completando assim um circuito

Observação: uma tentativa equivale a realização do circuito duas vezes, sem interrupções. No caso do participante ser canhoto, o mesmo procedimento foi adotado, exceto que as latas foram colocadas a partir da esquerda, invertendo-se as posições. A cada participante foi concedidas duas tentativas de prática, seguidas por outras duas válidas para avaliação, sendo estas últimas duas anotadas até décimos de segundo, e considerado como resultado final o menor dos tempos obtidos.

### ***Resistência aeróbica geral e habilidade de andar (RAG)***

O teste consiste em caminhar 804,67 metros (1/2 milha) no menor tempo possível.

Instrumentos: Pista de atletismo, preferencialmente de 400 metros.

Posição do avaliado: Marca inicial da pista

Posição do avaliador: Na marca inicial da pista, com cronômetro na mão.

Procedimento: O participante deverá caminhar (sem correr) 804,67 metros, numa pista de atletismo de 400 m, o mais rápido possível.

Observação: Será registrado o tempo gasto para realizar tal tarefa foi anotado em minutos e segundos, e transformados para segundos.

Para o teste da milha o participante deverá continuar o percurso que fez acima.

### **3.2.2 Teste da Milha**

Para realizar o teste é colocado no aluno um freqüencímetro, aparelho que mede o número de batimentos cardíacos por minuto, e a pessoa caminha uma milha (equivalente à 1.609 metros) que já está demarcada na calçada. Depois de terminado o percurso, os profissionais responsáveis colhem os dados do freqüencímetro e o tempo de caminhada, inserem no programa do Teste de Milha. No final do teste, a pessoa leva para casa os resultados do teste com uma

orientação sobre a sua capacidade para realizar exercícios físicos de acordo com a sua aptidão cardiorrespiratória.

O teste científico não tem objetivos além de orientar os cidadão para a melhoria da sua atividade física, mas quando alguma situação anormal é detectada em quem está fazendo o teste, como o aumento explosivo da frequência cardíaca, ele é orientado a procurar um cardiologista para exames mais apurados evitando a evolução de doenças cardíacas e respiratórias.

Fórmula para o cálculo principal do teste da milha:

$$VO_2\text{max} = 132,853 - (0,1692 \times \text{peso}) - (0,3877 \times \text{idade}) + (6,315 \times \text{sexo}) - (3,2649 \times \text{tempo}) - (0,1565 \times \text{FC})$$

$VO_2\text{max}$ = consumo máximo de oxigênio em ml/kg/min

Peso= massa corporal em kg

Idade= em anos completos

Sexo= 0 para feminino e 1 para masculino

Tempo = tempo para percorrer uma milha em passos rápidos registrados em minutos e centésimos de minuto.

FC= frequência cardíaca (batimentos por minutos) determinado no momento da chegada.

Classificação:

Classificação do VO2 máx	50-59 anos	60 e mais
<b>Homens</b>		

Condição atlética	42 e +	39 e +
Faixa Recomendável	35-41	31-38
Baixa condição	31-34	27-30
Condição de Risco	Menos ou igual a 30	Menos ou igual a 26
<b>Mulheres</b>		
Condição atlética	33 +	32+
Faixa Recomendável	28-32	26-31
Baixa condição	25-27	24-25
Condição de Risco	Menos ou igual a 24	Menos ou igual a 23

### 3.3 Medidas Antropométricas

As chamadas medidas antropométricas (das palavras gregas anthropos, que significa "homem", "ser humano" e metrikos, que tem o sentido de "justa proporção") são dados básicos essenciais para a concepção de produtos proporcionalmente adequados aos seres humanos.

No sistema em questão foram utilizadas 7 medidas no total, dentre elas: massa corporal (medida em kilogramas), estatura (medida em metros), cintura normal, cintura (crista ilíaca), cintura costela, quadril e umbigo, esta cinco últimas medidas em centímetros.

#### 3.3.1 IMC (índice de massa corporal)

##### **Índice de Massa Corporal**

O índice de Massa Corporal (IMC) é uma fórmula que indica se um adulto está acima do peso, se está obeso ou abaixo do peso ideal considerado saudável.

A fórmula para calcular o Índice de Massa Corporal é:

$$\text{IMC} = \text{massa} / (\text{estatura})^2$$

## **Obesidade**

Antes de tudo, é preciso salientar que o Índice de Massa Corporal é apenas um indicador, e não determina de forma inequívoca se uma pessoa está acima do peso ou obesa.

A Organização Mundial de Saúde (OMS) usa um critério simples:

<b>Condição</b>	<b>IMC em adultos</b>
abaixo do peso	abaixo de 18,5
no peso normal	entre 18,5 e 25
acima do peso	entre 25 e 30
obesidade grau 1	entre 30 e 34,9
obesidade grau 2	Entre 35 e 39,9
obesidade grau 3	40 ou mais

A vantagem do sistema da Organização Mundial de Saúde é que ele é simples, com números redondos e fáceis de utilizar.

Há outros critérios mais detalhados. Os resultados da NHANES II survey (*National Health and Nutrition Examination Survey*), uma pesquisa realizada nos Estados Unidos entre 1976-1980, indicaram a adoção dos seguintes critérios:

<b>Condição</b>	<b>IMC Mulheres</b>	<b>em</b>	<b>IMC Homens</b>	<b>em</b>
abaixo do peso	< 19,1		< 20,7	
no peso normal	19,1 - 25,8		20,7 - 26,4	
Marginalmente acima do peso	25,8 - 27,3		26,4 - 27,8	
acima do peso ideal	27,3 - 32,3		27,8 - 31,1	
Obeso	> 32,3		> 31,1	

Existe também a classificação recomendada pela Organização Pan Americana de Saúde (OPAS).

<b>Condição</b>	<b>IMC em adultos</b>
abaixo do peso	abaixo de 18,5
no peso normal	entre 23 e 28
acima do peso	entre 28 e 30
Obesidade	Acima de 30

### 3.3.2 Relação Cintura Quadril

Com o envelhecimento, ocorrem transformações que particularizam o uso da antropometria na análise da obesidade entre os idosos. Há uma perda progressiva da massa magra com aumento da proporção de gordura corpórea, além da diminuição da estatura, relaxamento da musculatura abdominal, cifose e alteração da elasticidade da pele.

A Relação Cintura Quadril- RCQ - é um dos indicadores mais utilizados no diagnóstico de obesidade central, sendo que os valores esperados são variáveis dependendo da técnica da medida, do sexo e da idade. Na população em geral, podem ser considerados portadores de obesidade central os indivíduos que apresentarem RCQ > 0,9 no sexo feminino e RCQ > 1,0 no sexo masculino. Entre os idosos, valores habitualmente maiores são encontrados, impossibilitando uma definição exata do nível utilizado na conceituação de obesidade central.

Estudos identificaram a RCQ como a melhor preditora de mortalidade, principalmente entre as mulheres. [5]

A medida isolada da circunferência abdominal (CA) correlaciona-se aos valores de IMC e RCQ, e ainda reflete, de maneira aproximada, a gordura corpórea total e a abdominal. Os valores de CA que correspondem ao aumento de risco variam de acordo com a idade e o sexo.

Razão Cintura-Quadril (RCQ):

- Razão Cintura-Quadril (RCQ) = CA/CBI.

- Circunferência abdominal (CA) em centímetros, definida como a menor medida de uma circunferência no nível da cicatriz umbilical, no final do movimento expiratório.
- Circunferência biilíaca (CBI) em centímetros, definida como a maior medida de uma circunferência no nível dos quadris e nádegas.

Conforme a classificação:

	Idade	Baixo	Moderado	Alto	Muito alto
Homem	20-29	<0,83	0,83-0,88	0,89-0,94	>0,94
	30-39	<0,84	0,84-0,91	0,92-0,96	>0,96
	40-49	<0,88	0,88-0,95	0,96-1,00	>1,00
	50-59	<0,90	0,90-0,96	0,97-1,02	>1,02
	60-69	<0,91	0,91-0,98	0,99-1,03	>1,03
Mulher	20-29	<0,71	0,71-0,77	0,78-0,82	>0,82
	30-39	<0,72	0,72-0,78	0,79-0,84	>0,84
	40-49	<0,73	0,73-0,79	0,80-0,87	>0,87
	50-59	<0,74	0,74-0,81	0,82-0,88	>0,88
	60-69	<0,76	0,76-0,83	0,84-0,90	>0,90



## 4 DESENVOLVIMENTO DE TRABALHO

De acordo com os estudos das técnicas utilizadas pelos pesquisadores citados anteriormente, daremos continuidade ao trabalho desenvolvido pelos ex-alunos do curso (Fábio e Renato), analisando tais técnicas e proporcionando uma modelagem computacional para implementação do sistema.

Para tal implementação, mudaremos a linguagem de programação, anteriormente utilizada o Java para o PHP, cujas vantagens veremos logo a seguir. O banco de dados (MySQL) foi mantido, porém a modelagem e mapeamento dos dados sofreram alterações.

### 4.1 Linguagem PHP

PHP é o acrônimo de *Hipertext Preprocessor*. É uma linguagem de programação gratuita e independente de plataformas, com uma grande disponibilidade de funções e documentação. Esta linguagem é usada na programação de scripts ao lado do servidor.

Uma linguagem ao lado do servidor é aquela que se executa no servidor *web*, justo antes da página ser enviada através da Internet ao cliente. As páginas que se executam no servidor podem realizar acessos a bases de dados, conexões em rede, e outras tarefas para criar a página final que será vista pelo cliente. O

cliente somente recebe uma página com o código HTML resultante da execução PHP. Como a página resultante contém unicamente código HTML, é compatível com todos os navegadores. [5]



**Figura 1:** Esquema de funcionamento de páginas PHP.

Conforme já citado, existem enormes recursos de documentação referente à linguagem em questão, além de inúmeros fóruns e comunidades virtuais que facilitam as pesquisas e esclarecimentos de dúvidas referentes a alguma função ou forma de implementação. Esse foi um dos fatores que levaram à mudança da linguagem, aliados à extrema facilidade de programação e eficiência do PHP, principalmente quando há a necessidade do sistema ser utilizado por instituições em diferentes locais tornando obrigatória a hospedagem do sistema em um

servidor *web*.

## 4.2 MySQL

O MySQL é um dos sistemas de gerenciamento de banco de dados mais populares que existe e, por ser otimizado para aplicações *web*, é amplamente utilizado na internet (inclusive aqui no InfoWester). É muito comum encontrar serviços de hospedagem de sites que oferecem o MySQL e a linguagem PHP, justamente porque ambos trabalham muito bem em conjunto. [7]

Outro fator que ajuda na popularidade do MySQL é sua disponibilidade para praticamente qualquer sistema operacional, como Linux, FreeBSD (e outros sistemas baseados em Unix), Windows e Mac OS X. Além disso, o MySQL é um software livre (sob licença GPL), o que significa que qualquer um pode estudá-lo ou alterá-lo conforme a necessidade. A seguir mostraremos algumas características do MySQL, pela qual a escolhemos.

Entre as características técnicas do SGBD MySQL, estão:

- Alta compatibilidade com linguagens como PHP, Java, Python, C#, Ruby e C/C++;
- Baixa exigência de processamento (em comparação como outros SGBD);
- Vários sistemas de armazenamento de dados (batabase engine), como MyISAM, MySQL Cluster, CSV, Merge, InnoDB, entre outros;

- Recursos como *transactions* (transações), conectividade segura, indexação de campos de texto, replicação, etc;
- Instruções em SQL, como indica o nome.

### 4.3 Especificação do sistema

Esse trabalho consiste em aprimorar o sistema já empregado, acrescentando novas baterias de testes, novos cadastros, aprimoramento das buscas e geração de relatórios relativos a cada tipo de teste.

Esse sistema possui cadastros e testes que irão auxiliar para um melhor estudo na capacidade física e funcional dos idosos: a bateria de Teste da AAHPERD, o Teste da Milha, o Cadastro dos Dados Antropométricos e o Cadastro de Doenças. Além destes dados, os pesquisadores podem incluir, editar e excluir os dados dos idosos e de todas as turmas (nomes, dias e horários) referentes a cada instituição.

Também são efetuados buscas aprimoradas, combinando com os dados de todos os testes. O tratamento desses dados tem como o objetivo, gerar um relatório que demonstrará a condição física e funcional do idoso. Sendo que cada tipo de teste possui um relatório específico, que informará as condições e desempenho de cada idoso, sendo possível acompanhar a evolução dele a cada teste.

### 4.3.1 Engenharia de Usabilidade

Usabilidade é sinônimo de facilidade de uso. Se um produto é fácil de usar, o usuário tem maior produtividade: aprende mais rápido a usar, memoriza as operações e comete menos erros. [8]

Desse modo, atributos como facilidade de aprendizado, eficiência de uso, retenção, minimização de erros e satisfação do usuário, são normalmente utilizados para a avaliação da qualidade da interação entre o usuário e o sistema de computação.

No sistema desenvolvido, os usuários não são da área da informática, e isso acarreta uma preocupação com a interface do sistema, necessitando de um algumas restrições para tornar o manuseio simples e prático, conforme citado a seguir no guia de estilo.

### 4.3.2 Guia de estilo

#### **Perfis de usuários**

Usuários operacionais, especialistas no domínio de negócio, responsáveis pela entrada de dados: professores e pessoal administrativo.

Usuários do *front-end*: idosos, professores e pessoal administrativo.

#### **Equipamentos, ambiente operacional, ambiente físico, organizacional**

Requisitos:

- Estações de trabalho com acesso à Internet, com um navegador *web*.
- A entrada de dados e o acesso aos mesmos, poderá ocorrer simultaneamente por todas as instituições interessadas na aplicação.
- A aplicação cliente será independente do sistema operacional, pois estará disponibilizada na Internet.

### **Estilo geral de interface para esta aplicação**

Atualmente, o sistema funciona sob a *web*. Em versões futuras, haverá versão para dispositivos móveis, tal como celulares, PDA's, para se realizar coleta de dados e consultas sobre os mesmos.

Nos formulários de cadastro, a mídia será apenas visual. Nas aplicações de *front-end*, serão aplicados efeitos sonoro e visuais para aumentar a facilidade e compreensão dos resultados obtidos a partir dos testes.

A interface gráfica será apoiada em menus gráficos, formulários de busca e estruturas em grade para a apresentação de dados para análise técnica. A interface de utilização para os usuários não técnicos, porém interessados nas informações, será apoiada por ícones, imagens decorativas, orientações para utilização da aplicação.

### **Recomendações Ergonômicas**

A ergonomia (ou fatores humanos, como é conhecida nos Estados Unidos da América) é a disciplina científica relacionada ao entendimento das interações entre seres humanos e outros elementos de um sistema, e também é a profissão que aplica teoria, princípios, dados e métodos para projetar a fim de otimizar o bem-estar humano e o desempenho geral de um sistema. Esta é a definição adotada pela Associação Internacional de Ergonomia (*International Ergonomics Association* - IEA) em 2000. [9]

#### **Recomendações do sistema:**

- Menus gráficos, formulários de busca e estruturas em grade para a apresentação de dados para análise técnica. A interface de utilização para os usuários não técnicos, porém interessados nas informações, será apoiada por ícones, imagens decorativas, orientações para utilização da aplicação.
- Opções de ajuda, claramente indicadas.
- Fontes de visualização clara nas telas, janelas e caixas de diálogo.
- Menus bem definidos e de fácil acesso.
- Diferenciar os campos para os dados obrigatórios.
- Definir um contraste texto-fundo adequado à legibilidade.

- Relatar ao usuário o recolhimento de todos os dados das entradas por ele efetuadas.
- Adequar um sistema de paginação quando os dados da saída forem de números elevados, aumentando a velocidade da aplicação.
- Complemento automático de unidades de medida.
- Facilitar a navegação pelos campos dos formulários ao incluir os dados de entrada.
- Definir opções para interromper, retornar e reiniciar as ações tomadas.
- Disponibilizar teclas de atalho para agilizar as ações da aplicação.
- Implementar sinais de alerta para o preenchimento completo dos campos, com data, CEP, etc.
- Diferenciar cabeçalhos de listas, colunas e títulos e textos ao se apresentar os formulários.
- Fornecer os valores *default* dos campos de preenchimento.
- Definir ícones consistentes na interface para facilitar o significado das ações da aplicação.
- As informações sobre o novo estado do sistema devem ser automaticamente exibidos, para que o usuário se situe melhor no estado em que se encontra na aplicação.



- Rótulos com exemplos de entradas e unidades de medida.
- Implementar sinais de alerta do preenchimento completo de campos.
- Definir mensagens úteis.
- Definir mensagens curtas e significativas.
- Definir mensagens sem códigos.
- Implementar funções de desfazer e refazer.
- Proporcionar o reaproveitamento de entradas.
- Recuperar valores originais para a parametrização de funções.
- Formulários compatíveis com os documentos originais.
- Uso de diálogo por menu, recomendado quando é fortemente baseada na entrada de comandos e no uso do *mouse* como dispositivo de interação.
- Uso de diálogo por preenchimento de formulário, quando as entradas das tarefas são organizadas em grupos lógicos e com poucos comandos e/ ou quando os usuários não terão treinamento específico e suas habilidades de datilógrafo sejam moderadas.
- O sistema deve apoiar a navegação pelo formulário adequada para o início do diálogo e facilidades de navegação (tecla TAB e mnemônicos) entre os campos.

- Definir um *layout* que agrupe, diferencie e ordene logicamente as diversas categorias de dados apresentadas.
- Devem ser diferenciados visualmente rótulos e dados.
- Devem ser diferenciados visualmente campos de preenchimento obrigatório.
- Dados críticos para o sistema devem ser identificados e protegidos contra acidentes de operação pelos usuários do sistema.
- O usuário deve solicitar explicitamente o registro dos dados por meio de um botão de comando, com uma denominação coerente.
- As caixas de mensagens são usadas pra informar ao usuário sobre uma situação de erro, de anormalidade ou perigosa.
- As caixas de mensagens são usadas pra informar ao usuário como recuperar a normalidade do sistema.

Temos a seguir alguns exemplos de telas do sistema:

O diagrama mostra uma interface de usuário para login. No topo, o título "Acesso Restrito" está centralizado. Abaixo dele, há duas linhas de entrada de dados. A primeira linha contém o rótulo "login:" seguido de um campo de texto retangular. A segunda linha contém o rótulo "senha:" seguido de um campo de texto retangular. Abaixo dos campos de texto, há um botão retangular com o texto "Entrar" centralizado.

**Figura 2:** Login e senha

Bem Vindo **camila**

[Sair](#)

### Cadastro da Turma

<table border="1"><tr><td>Turma</td><td>▼</td></tr><tr><td>Aluno</td><td>▼</td></tr><tr><td>Dados Antropométricos</td><td>▼</td></tr><tr><td>Bateria AAHPERD</td><td>▼</td></tr><tr><td>Teste da Milha</td><td>▼</td></tr><tr><td>Outros Testes</td><td>▼</td></tr><tr><td>Doenças</td><td>▼</td></tr><tr><td>Relatorios</td><td>▼</td></tr><tr><td>Buscas</td><td>▼</td></tr></table>	Turma	▼	Aluno	▼	Dados Antropométricos	▼	Bateria AAHPERD	▼	Teste da Milha	▼	Outros Testes	▼	Doenças	▼	Relatorios	▼	Buscas	▼	<table border="1"><tr><td>Cadastrar Turma</td></tr><tr><td>Editar Turma</td></tr></table>	Cadastrar Turma	Editar Turma	<p>Instituição : <input type="text" value="UFSC"/></p> <p>Nome da Turma : <input type="text"/></p> <p style="text-align: right;"><input type="button" value="Avançar"/></p>
Turma	▼																					
Aluno	▼																					
Dados Antropométricos	▼																					
Bateria AAHPERD	▼																					
Teste da Milha	▼																					
Outros Testes	▼																					
Doenças	▼																					
Relatorios	▼																					
Buscas	▼																					
Cadastrar Turma																						
Editar Turma																						

**Figura 3:** Cadastro da Turma de uma Instituição

Bem Vindo **camila**

[Sair](#)

### Cadastro do Aluno

<table border="1"><tr><td>Turma</td><td>▼</td></tr><tr><td>Aluno</td><td>▼</td></tr><tr><td>Dados Antropométricos</td><td>▼</td></tr><tr><td>Bateria AAHPERD</td><td>▼</td></tr><tr><td>Teste da Milha</td><td>▼</td></tr><tr><td>Outros Testes</td><td>▼</td></tr><tr><td>Doenças</td><td>▼</td></tr><tr><td>Relatorios</td><td>▼</td></tr><tr><td>Buscas</td><td>▼</td></tr></table>	Turma	▼	Aluno	▼	Dados Antropométricos	▼	Bateria AAHPERD	▼	Teste da Milha	▼	Outros Testes	▼	Doenças	▼	Relatorios	▼	Buscas	▼	<table border="1"><tr><td>Cadastrar Aluno</td></tr><tr><td>Editar Aluno</td></tr><tr><td>Excluir Aluno</td></tr></table>	Cadastrar Aluno	Editar Aluno	Excluir Aluno	<p>Nome: <input type="text"/></p> <p>Sexo: <input checked="" type="radio"/> Masculino <input type="radio"/> Feminino</p> <p>Data de Nascimento: <input type="text"/> / <input type="text"/> / <input type="text"/></p> <p>Endereço: <input type="text"/></p> <p>Bairro: <input type="text"/> Município: <input type="text"/></p> <p>Telefone: <input type="text"/> Celular: <input type="text"/></p> <p>CEP: <input type="text"/> Ano de entrada no programa : <input type="text"/></p> <p>Estado Civil: <input type="text"/> Escolaridade: <input type="text"/></p> <p style="text-align: center;"><input type="button" value="ENVIAR"/> <input type="button" value="LIMPAR"/></p>
Turma	▼																						
Aluno	▼																						
Dados Antropométricos	▼																						
Bateria AAHPERD	▼																						
Teste da Milha	▼																						
Outros Testes	▼																						
Doenças	▼																						
Relatorios	▼																						
Buscas	▼																						
Cadastrar Aluno																							
Editar Aluno																							
Excluir Aluno																							

**Figura 4:** Cadastro dos dados pessoais de um aluno

### Cadastrar Dados Antropométricos

Turma	▼
Aluno	▼
Dados Antropométricos	▼
Bateria AAHPERD	▼
Teste da Milha	▼
Outros Testes	▼
Doenças	▼
Relatorios	▼
Buscas	

Selecione o nome desejado :

Ano (aaaa) :  Mês:

#### Medidas Antropométricas

Massa corporal :  kg (kilogramas)

Estatura :  m (metros)

Cintura normal :  cm (centímetros)

Cintura (crista ilíaca) :  cm (centímetros)

Cintura Costela :  cm (centímetros)

Quadril :  cm (centímetros)

Umbigo :  cm (centímetros)

\*Obs: os campos deverão ser digitados com ponto ( . ) e não com vírgula( , ).

**Figura 5: Cadastro dos Dados Antropométricos**

### Cadastro da Bateria AAHPERD

Turma	▼
Aluno	▼
Dados Antropométricos	▼
Bateria AAHPERD	▼
Teste da Milha	▼
Outros Testes	▼
Doenças	▼
Relatorios	▼
Buscas	

Selecione o nome desejado :

Ano (aaaa) :  Mês:

#### Dados da Bateria AAHPERD

Força MS  repetições

Coordenação:  segundos

Agilidade e Equilíbrio :  segundos

Resistência Aeróbica Geral:  segundos

Flexibilidade:  centímetros

\*Obs: os campos deverão ser digitados com ponto ( . ) e não com vírgula( , ).

**Figura 6: Cadastro da Bateria AAHPERD**

Bem Vindo **camila**

[Sair](#)

Turma	▼
Aluno	▼
Dados Antropométricos	▼
Bateria AAHPERD	▼
Teste da Milha	▼
Outros Testes	▼
Doenças	▼
Relatorios	▼
Buscas	

### Teste da Milha

Nome do aluno:

Ano(aaaa):  Mês:

### Medidas

Massa corporal :  kg (kilogramas)

Tempo :  min /centésimos(minutos)

Frequência Cardíaca :  batimentos/minutos

Figura 7: Cadastro do Teste da Milha

Bem Vindo **camila**

[Sair](#)

Turma	▼
Aluno	▼
Dados Antropométricos	▼
Bateria AAHPERD	▼
Teste da Milha	▼
Outros Testes	▼
Doenças	▼
Relatorios	▼
Buscas	

### Editar Dados Antropométricos

Nome do aluno:

Ano(aaaa):  Mês:

### Dados Antropométricos

Massa Corporal :  kg (kilogramas)

Estatura :  m (metros)

Cintura Normal :  cm (centímetros)

Cintura (cicatriz umbilical) :  cm (centímetros)

Cintura Costela :  cm (centímetros)

Quadril :  cm (centímetros)

Umbigo :  cm (centímetros)

Figura 8: Editar os Dados Antropométricos

Bem Vindo **camila**

[Sair](#)

Sua busca encontrou **24** resultados...

#	Nome:	Sexo:	Idade Atual(anos):	Ano Aahperd:	Mês Aahperd:	Força:	Coordenação:	Agilidade:
1	Ailton Olavo Martins	1	51	2006	Março	18	18.25	25.59
2	Albino Fidelis Masutti	1	75	2006	Março	14	14.69	27.95
3	Aloisio Germano Joenck	1	72	2005	Março	21	13.84	20.49
4	Alvina de Lima Veloso	2	72	2005	Março	26	15.38	23.71
5	Alvina de Lima Veloso	2	72	2006	Dezembro	22	15.65	19.92
6	Anita Albino Kons	2	59	2005	Março	18	17	24.27
7	Benjamin Joaquim Mattos	1	74	2006	Dezembro	21	14.84	27.78
8	Dair Ignácio Coutinho	2	68	2006	Dezembro	24	15.31	22.81
9	Dair Ignácio Coutinho	2	68	2005	Março	17	16.06	26.22
10	Deolindo da Cunha	1	77	2006	Março	18	15.03	21.84
11	Deolindo da Cunha	1	77	2006	Dezembro	19	16.54	23.87
12	Edite Costa	2	74	2005	Março	22	16.5	30.06
13	Eunice Patrício	2	69	2005	Dezembro	20	17.44	27.25
14	Francisco Manoel Vieira	1	75	2006	Dezembro	18	20.16	20.87
15	Lauro Domingos Pereira	1	59	2005	Março	25	19.37	18.68
16	Lúcia Rubick Nascimento	2	63	2005	Dezembro	25	14.94	22.18
17	Luiz Vieira de Souza	1	68	2005	Dezembro	18	14.03	28.7
18	Luiza Mauricia Nazário	2	71	2005	Março	22	13.71	22.98
19	Maria Júlia Fonseca Ventura	2	75	2006	Dezembro	25	14.44	23.91
20	Maria Rita Schmitz	2	75	2005	Março	26	16.04	24.86

**Figura 9:** Resultado das buscas

Nome:	Abel Todescato
Sexo:	Masculino
Idade Atual:	66 anos

### Bateria AAHPERD

**Ano: 2005 - Mês: Março - Idade no teste: 64 anos**

#### Resultados Obtidos nos Testes

	Resultado no teste	Pontos (Escore Percentil)	Classificação
Força:	20	35	Fraco
Coordenação:	21.34	1	Muito Fraco
Agilidade/Equilíbrio:	49	0	Muito Fraco
Resistência:	674	0	Muito Fraco
Flexibilidade:	33	10	Muito Fraco

	Resultado Obtido	Classificação Geral
IAFG	46	Muito Fraco.

#### Dados Antropométricos

**Ano: 2005 - Mês: Março - Idade no teste: 64 anos**

Massa Corporal:	85.95 kg
Estatura:	1.77 m

IMC	WHO	OPAS
27.43	Sobrepeso	Peso normal

Cintura Normal:	101 cm
Quadril:	100 cm

Relação cintura/quadril	Risco
1.01	Alto

Imprimir Relatório

— Voltar —

**Figura 10:** Relatório dos Testes

## Buscas

- Turma
- Aluno
- Dados Antropométricos
- Bateria AAHPERD
- Teste da Milha
- Outros Testes
- Doenças
- Relatórios
- Buscas

### Dados Aluno

Instituição: UFSC Turma:

Sexo:

Idade:  anos

Intervalo Idade:  à  anos

Bairro:

Escolaridade:

Estado Civil:

Tempo no Programa:  anos/ ou no intervalo:  à  anos

### Bateria AAHPERD

Idade AAHPERD:  anos

Intervalo Idade:  à  anos

Mês do Teste:

Ano do Teste:

IAFG:

Desempenho Testes:

Força:

Coordenação:

Agilidade:

Resistência:

Flexibilidade:

Score dos Testes:  Força  Coordenação  Agilidade  Resistência  Flexibilidade

### Dados Antropométricos

Idade Antropométricos:  anos

Intervalo Idade:  à  anos

Mês do Teste:

Ano do Teste:

IMC(WHO):

IMC(OPAS):

Massa:  kg (kilogramas)

Estatua:  m (metros)

Cintura:  cm (centímetros)

Quadril:  cm (centímetros)

Cintura Quadril:

Umbilical/Costela:

### Teste da Milha

Tempo:  min/centésimos (minutos)

Frequência:  batimentos/minuto

Escores:  tempo  frequência



## **Figura 11: Buscas**

### 4.3.3 Modelagem do Banco de Dados

Atualmente nosso banco conta com 21 tabelas (conjuntos de registros), criadas segundo o modelo relacional para gerência de banco de dados baseado em lógica de predicados.

O modelo de dados relacional representa a base de dados como uma coleção de tabelas, cada uma delas associada a um nome único. Uma linha em uma tabela representa um relacionamento entre um conjunto de valores, e a tabela é a coleção destes relacionamentos.

Na Figura 12 tem-se uma ilustração gráfica da nossa modelagem usada no banco de dados do sistema, o programa utilizado para tal modelagem foi o *DBDesigner* versão 4.0.5.6 Beta.

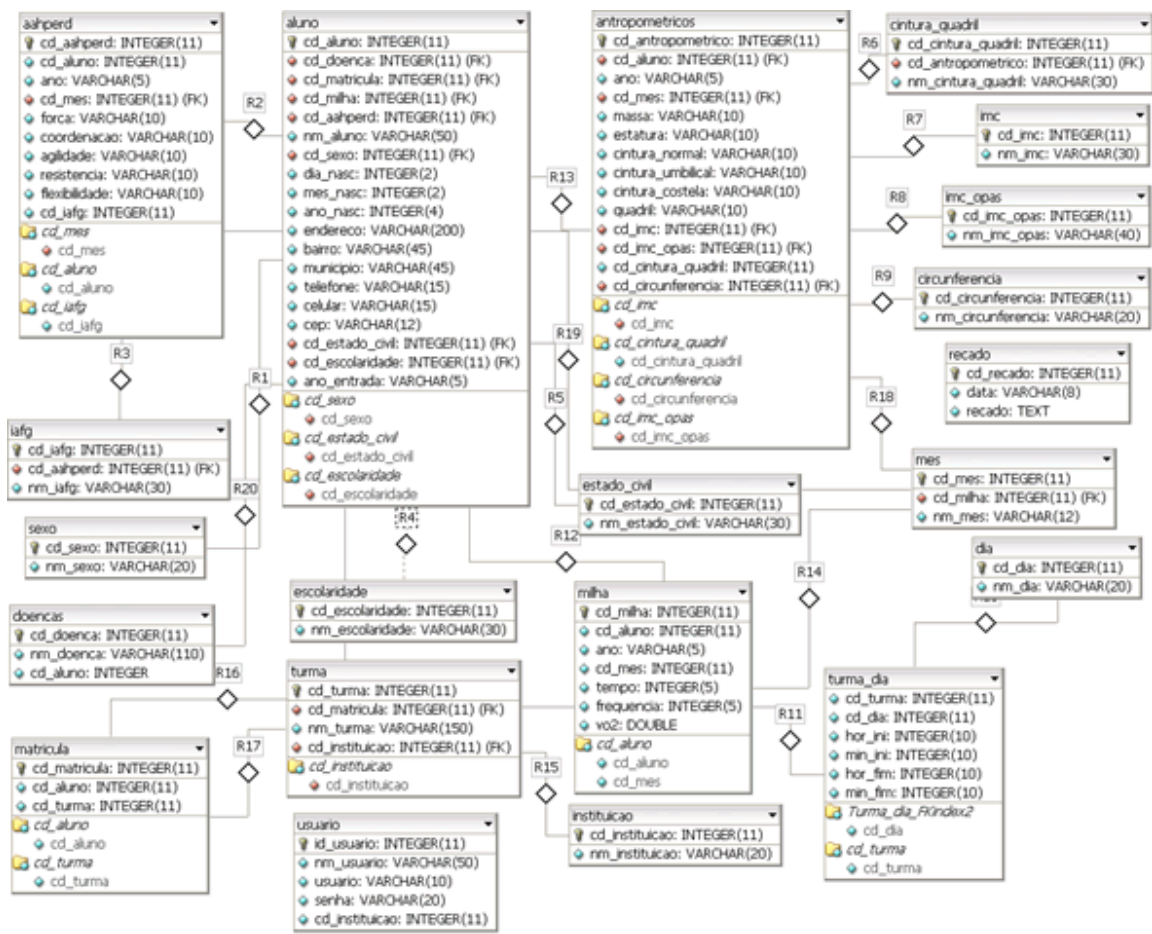


Figura 12: Modelagem do banco de dados

## 5 CONCLUSÕES E SUGESTÕES PARA TRABALHOS FUTUROS

A experiência no desenvolvimento do projeto em questão foi extremamente importante para nossa realização não apenas acadêmica, mas também para nosso desenvolvimento pessoal. Foi muito gratificante implementar um sistema que está realmente sendo usado e é de suma importância social, ajudando a melhorar a qualidade de vida do idoso brasileiro. Tivemos um contato direto de como as pessoas idosas estão sendo tratadas no país e que existem pessoas que realmente se preocupam com essa situação, o caso das professoras Tânia e Giovana, entre outras, criadoras do projeto.

Uma das principais dificuldades encontradas durante a realização do sistema foi a falta de uma análise mais específica dos requisitos do que deveria ser implementado, falta de diálogo entre os desenvolvedores e professores e necessidade do cumprimento dos compromissos a medida que conversávamos com as professoras já iniciávamos a implementação.

### **Trabalhos Futuros**

No decorrer do trabalho percebemos que alguns itens podem ser acrescentados ou complementados, como a criação de um relatório mais completo, com um gráfico indicativo do desempenho de cada idoso. Além de novos testes de capacitação física que poderão ser incluídos na medida em que as professoras acharem adequados.

E uma sugestão para trabalhos futuros, além da continuidade dos itens citados no parágrafo anterior, seria coleta de dados e medidas durante a bateria de testes por dispositivos móveis tais como celulares ou PDA's, o que facilitaria e agilizaria em grande escala (conectados diretamente no sistema *web*) a coleta e consulta dos mesmos.

## 6 REFERÊNCIAS

- [1] IBGE (Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística). Disponível em:  
<http://www.ibge.gov.br/>  
Acesso em dezembro 2006
- [2] Importância da Atividade Física. Disponível em:  
<http://boasaude.uol.com.br/lib/emailorprint.cfm?id=4772&type=lib>  
Acesso em dezembro 2006
- [3] AAHPERD (*American Alliance for Health, Physical Education, Recreation*).1984. Disponível em:  
<<http://www.aahperd.org/>>  
Acesso em novembro 2006
- [4] Davanzo, Fábio, Oliveira e Castro, Renato.(Desenvolvimento de um Programa que Avalia a Capacidade Física e Funcional do Idoso, 2006)
- [5] Cadernos de Saúde Pública. Disponível em:  
[http://www.scielo.br/scielo.php?pid=S0102-311X2005000300010&script=sci\\_arttext&tlng=en](http://www.scielo.br/scielo.php?pid=S0102-311X2005000300010&script=sci_arttext&tlng=en)  
Acesso em dezembro 2006
- [6] Linguagem PHP. Disponível em:  
<http://www.criarweb.com/artigos/202.php>  
Acesso em dezembro 2006
- [7] Banco de dados MySQL. Disponível em:  
<http://www.infowester.com/postgremysql.php>  
Acesso em dezembro 2006
- [8] Usabilidade. Disponível em:  
[http://usabilidoido.com.br/cat\\_usabilidade.html](http://usabilidoido.com.br/cat_usabilidade.html)  
Acesso em janeiro 2007
- [9] Ergonomia. Disponível em:  
<http://pt.wikipedia.org/wiki/Ergonomia>  
Acesso em janeiro 2007
- [10] Idade Ativa: revista eletrônica da Terceira Idade. Disponível em:  
<[http://www.techway.com.br/techway/revista\\_idoso/lazer/lazer\\_audre.htm](http://www.techway.com.br/techway/revista_idoso/lazer/lazer_audre.htm)>.
- [11] Mazo, Giovana Z., Lopes, Marize A. e Benedetti, Tânia B. A Atividade Física e o Idoso: concepção gerontológica 2003)

[12] *Scientific Electronic Library Online* (scielo.br). Disponível em:  
[http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0004-27302001000500014&lng=es&nrm=iso&tlng=pt](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0004-27302001000500014&lng=es&nrm=iso&tlng=pt)  
Acesso em novembro 2006

## 7 APÊNDICE

### 7.1 Código Fonte

Arquivos listados em ordem alfabética.

#### **\_con.php:**

```
<?php
    $host = "";
    $user = "";
    $pass = "";
    $db = "";

    $socket = mysql_connect($host,$user,$pass) or die(mysql_error());
?>
```

#### **\_cursoltens.php:**

```
<?php

include_once ("_con.php");

$turmasItems = "";

    $res = mysql_db_query($db,"select turma.cd_turma, turma.nm_turma
from turma where turma.cd_instituicao = " . $cdinst . " order by turma.nm_turma",
$socket) or die(mysql_error());

    while ( $arr = mysql_fetch_array($res) )
        $turmasItems .= "<option value=\"\" . $arr[0] . "\">\" . $arr[1] .
\"</option>\n";

?>
```

#### **\_doencaltens.php:**

```
<?php

include_once ("_con.php");

$cdDoenca = $_REQUEST["select"];

$doencaltens = "";
```

```
$res = mysql_db_query($db,"select cd_doenca, nm_doenca from doencas
order by cd_doenca", $socket) or die(mysql_error());
```

```
while ( $arr = mysql_fetch_array($res) ){
    if ( $arr[0] == $cdDoenca )
        $selected = ' selected';
    else
        $selected = "";

    $doencaltens .= "<option value=\"\" . $arr[0] . \"\"\" . $selected . ">" .
$arr[0] . " - " . $arr[1] . "</option>\n";
}
?>
```

### \_funcoes.php:

```
<?
```

```
function calculaImc($massa,$estatura){
    if (($estatura == 0) || ($massa == 0))
        $imc = 0;
    else{
        $altura = ($estatura * $estatura);
        $imc = ($massa / $altura);
    }
    return $imc;
}

function calculaRcq($cintura,$quadril){
    if (($cintura == 0) || ($quadril == 0))
        $risco = 0;
    else
        $risco = ($cintura / $quadril);

    return $risco;
}

function calculaUCostela($umbilical, $costela){
    if (($umbilical == 0) || ($costela == 0))
        $riscoCostela = 0;
    else
        $riscoCostela = (($umbilical + $costela) / 2);

    return $riscoCostela;
}

function imcWho($imc){
```



```

if ($imc < 18.5 )
    return 'Baixo Peso';
else
if ($imc >= 18.5 && $imc<= 24.9)
    return 'Peso Normal';
else
if ($imc >= 25 && $imc<= 29.9)
    return 'Sobrepeso';
else
if ($imc >= 30 && $imc<= 34.9)
    return 'Obesidade (Grau I)';
else
if ($imc >= 35 && $imc<= 39.9)
    return 'Obesidade (Grau II)';
else
if ($imc >= 40)
    return 'Obesidade (Grau III)';
}

function imcOpas($imc){
    if ($imc < 23)
        return 'Baixo Peso';
    else
    if ($imc >= 23 && $imc < 28)
        return 'Peso normal';
    else
    if ($imc >= 28 && $imc <= 30)
        return 'Sobrepeso';
    else
    if ($imc > 30)
        return 'Obesidade';
}

function umbilicalCostela($sexo, $riscoCostela){
    // SEM RISCO PARA HOMENS
    if (($sexo == 1) && ($riscoCostela < 94))
        $circunferencia = 1;

    // SEM RISCO PARA MULHERES
    if (($sexo == 2) && ($riscoCostela < 80))
        $circunferencia = 1;

    // Homens
    if (($sexo == 1) && ($riscoCostela >= 94) && ($riscoCostela < 102) )
        $circunferencia = 2; // AUMENTADO
    else
    if (($sexo == 1) && ($riscoCostela >= 102) )

```

```

$circunferencia = 3; // MUITO AUMENTADO

// Mulheres
if (($sexo == 2) && ($riscoCostela >= 80) && ($riscoCostela < 88) )
    $circunferencia = 2; // AUMENTADO
    else
    if (($sexo == 2) && ($riscoCostela >= 88) )
        $circunferencia = 3; // MUITO AUMENTADO
}

function casasDecimais($numero,$qtcasa){
    settype($numero,string);
    $retorno = substr($numero,0,$qtcasa);
    return $retorno;
}

class Idade
{
    function Calcular ($dia, $mes, $ano)
    {
        if(!checkdate($mes, $dia, $ano))
        {
            echo "Existe uma data de nascimento informada errada <b>[
$dia/$mes/$ano ]</b>";
        }

        $dia_atual = date("d");
        $mes_atual = date("m");
        $ano_atual = date("Y");

        $idade = $ano_atual - $ano;

        if($mes > $mes_atual)
        {
            $idade--;
        }

        if($mes == $mes_atual and $dia_atual < $dia)
        {
            $idade--;
        }

        return $idade;
    }
}
?>

```

### **\_instituiçoesItems.php:**

```
<?php

include_once ("_con.php");

$instituiçoesItems = "";
$res = mysql_db_query($db,"select instituicao.cd_instituicao,
instituicao.nm_instituicao from instituicao where instituicao.cd_instituicao = " .
$cdinst . "'", $socket) or die(mysql_error());

while ( $arr = mysql_fetch_array($res) ){
    if ( $arr[0] == $cdInstituicao )
        $selected = ' selected';
    else
        $selected = "";

    $instituiçoesItems .= "<option value=\"\" . $arr[0] . \"\"\" . $selected . ">"
. $arr[1] . "</option>\n";
}
?>
```

### **\_sessao.php:**

```
<?
//INICIALIZA A SESSÃO
session_start();

//SE NÃO TIVER VARIÁVEIS REGISTRADAS
//RETORNA PARA A TELA DE LOGIN
if( (!isset($_SESSION[id])) AND (!isset($_SESSION[nome])) )
    Header("Location: admin/login.php");
    echo "<font size='2'>Bem Vindo <b>$_SESSION[nome] <br><a
href='admin/logout.php' title='Sair do admin'>Sair</a></font>";
    $cdinst = $_SESSION[inst];
?>
```

### **\_slctHorario\_fnc.php:**

```
<?php

function retorneSELECTHora($nomeSelect, $horaSelecionada = 0){
    $strRetorno = "<select name=\" . $nomeSelect . ">\n";
    for ($i = 0 ; $i < 24 ; $i++){
        if ($i == $horaSelecionada)
            $selected = " selected";
        else
```

```

        $selected = "";
        $strRetorno .= "<option value=\"";
        $strRetorno .= sprintf("%02d", $i);
        $strRetorno .= "\"";
        $strRetorno .= $selected;
        $strRetorno .= "> ";
        $strRetorno .= sprintf("%02d", $i);
        $strRetorno .= "</option>\n";
    }
    $strRetorno .= "</select>\n";
    return $strRetorno;
}

function retorneSELECTMinutos($nomeSelect, $minutoSelecionada = 0){
    $strRetorno = "<select name=" . $nomeSelect . ">\n";
    for ($i = 0 ; $i < 60 ; $i++){
        if ($i == $minutoSelecionada)
            $selected = " selected";
        else
            $selected = "";
        $strRetorno .= "<option value=\"";
        $strRetorno .= sprintf("%02d", $i);
        $strRetorno .= "\"";
        $strRetorno .= $selected;
        $strRetorno .= "> ";
        $strRetorno .= sprintf("%02d", $i);
        $strRetorno .= "</option>\n";
    }
    $strRetorno .= "</select>\n";
    return $strRetorno;
}

?>

```

### **\_subdoencaltens.php:**

```

<?php

include_once ("_con.php");

$cdSubDoenca = $_REQUEST["select"];

$subDoencaltens = "";

if (!empty($cdSubDoenca)){

```

```
$res = mysql_db_query($db,"select cd_tipo1, nm_tipo1 from
doenca_tipo1 where cd_doenca= " . $cdSubDoenca . " order by cd_tipo1",
$socket) or die(mysql_error());
```

```
while ( $arr = mysql_fetch_array($res) )
    $subDoencaltens .= "<option value=\"\" . $arr[0] . "\">\" . $arr[0]
. \" - \" . $arr[1] . \"</option>\n\";
```

```
}
```

```
?>
```

```
antro_ano_mes.php:
```

```
<?
```

```
include "_sessao.php";
```

```
include "_con.php";
```

```
?>
```

```
<html>
```

```
<head>
```

```
<meta http-equiv="Content-Type" content="text/html; charset=iso-8859-1">
```

```
<title>Prot&oacute;tipo inicial</title>
```

```
</head>
```

```
<body>
```

```
<?php
```

```
    $aluno = mysql_db_query($db,"select
```

```
aluno.cd_aluno, aluno.nm_aluno
```

```
from
```

```
aluno
```

```
WHERE
```

```
aluno.cd_aluno = '$_POST[cd_aluno]' ",$socket);
```

```
while ( $valor = mysql_fetch_array($aluno) )
```

```
{
```

```
?>
```

```
<table width="100%" height="2%" border="0" align="center"
cellpadding="0" cellspacing="0">
```

```
<tr>
```

```
<td height="10" background="bg_02.jpg">&nbsp;</td>
```

```
</tr>
```

```
<tr>
```

```
<td valign="top"><table width="100%" height="100" border="0"
cellpadding="0" cellspacing="10">
```

```

<tr>
  <td width="18%" valign="top"><div align="center">
    <? include "menu/menu.php" ?>
  </div></td>
  <td width="100%" valign="top"><div align="center">
    <table width="300" border="0" cellspacing="0" cellpadding="0">
      <tr>
        <td><div align="center"><strong><font size="4">Editar Dados
Antropom&eacute;tricos</font></strong></div></td>
      </tr>
    </table><br>
    <form name="form_a" action="edita_antro.php" method="post"
onSubmit="return ValidaFormulario();">
      <table width="100%" height="40" border="0" cellpadding="0"
cellspacing="15">
        <tr>
          <td width="154" height="10" valign="top"><div
align="right"><strong>Nome do Aluno :</strong></div></td>
          <td width="343" height="10" valign="top">
            <div align="left"><font color="#000000"><font
color="#000000">
              <span class="style1"><font color="#000000">
                <?
                  echo "<input name='nm_aluno' type='text'
id='nm_aluno' size='40' maxlength='60' disabled style='background-
color=#FFFFFF' value='\" . $valor[\"nm_aluno\"] .\">";
                ?>
              </font></span>
              <input type='HIDDEN' name='mascara' value='<? echo
$valor[cd_aluno]; ?>'>
                </font></font><font color="#000000">
            </font> </div></td>
        </tr>
        <tr>
          <td width="154" height="10" valign="top"><div
align="right"><strong>Ano do teste:</strong></div></td>
          <td width="343" height="10" valign="top">
            <div align="left"><font color="#000000">
              <?php
                $res = mysql_db_query($db,"SELECT distinct antropometricos.ano FROM
aluno,antropometricos WHERE aluno.cd_aluno = antropometricos.cd_aluno
and aluno.cd_aluno = '$_POST[cd_aluno]'
", $socket);
              ?>
              <select name="ano" id="ano">

```

```

                <? while ($valor=mysql_fetch_array($res)) { ?>
                <option> <? echo $valor[ano] ?></option>
                <? } ?>
            </select>
        </font> <strong><font color="#000000"><font color="#000000">M&ecirc;s
do teste:
    <?php

        $res = mysql_db_query($db,"select distinct mes.cd_mes, mes.nm_mes
FROM mes,antropometricos,aluno WHERE aluno.cd_aluno =
antropometricos.cd_aluno

                                and aluno.cd_aluno = '$_POST[cd_aluno]'

and antropometricos.cd_mes = mes.cd_mes

", $socket);

        while ( $arr = mysql_fetch_array($res) )
            $strRetorno .= "<option value=\"\" . $arr[0] . \">\" .
$arr[1] . "</option>\n";
    }
    ?>
    <select name="cd_mes">
    <?php echo $strRetorno;?>
    </select>
    </font></font></strong> </div></td>
    </tr>
    </table>
        <table width="200" border="0" cellspacing="0"
cellpadding="0">
    <tr>
        <td><div align="center">
            <input type="submit" name="Submit" value="Avan&ccedil;ar"
onSubmit="return ValidaFormulario();">
            </div></td>
        </tr>
    </table>
    </form>
    </div></td>
    </tr>
    </table>
    </td>
    </tr>
    <tr>
        <td height="18" background="bg_02.jpg"><div align="left"></div></td>
    </tr>
</table>

```

```

<p>&nbsp;</p>
</body>
</html>
atualiza_aluno.php:
<?
include "_sessao.php";
include "_con.php";
?>
<html>
<head>
<meta http-equiv="Content-Type" content="text/html; charset=iso-8859-1">
<title>Prot&oacute;tipo inicial</title>
</head>
<body>

    <table width="100%" height="2%" border="0" align="center"
cellpadding="0" cellspacing="0">
    <tr>
        <td height="10" background="bg_02.jpg">&nbsp;</td>
    </tr>
    <tr>
        <td valign="top"><table width="100%" height="100%" border="0"
cellpadding="0" cellspacing="10">
        <tr>
            <td width="29%" valign="top"><div align="center">
                <? include "menu/menu.php" ?>
            </div></td>
            <td width="71%" valign="top"><div align="center">
                <p>&nbsp;</p>
                <table width="300" border="0" cellspacing="0" cellpadding="0">
                <tr>
                    <td><div align="center"><strong>
                        <?php
                            $res = mysql_db_query($db,"UPDATE aluno SET cd_aluno =
'$_POST[mascara]', nm_aluno = '$_POST[nm_aluno]', cd_sexo =
'$_POST[cd_sexo]', dia_nasc = '$_POST[dia_nasc]', mes_nasc =
'$_POST[mes_nasc]', ano_nasc = '$_POST[ano_nasc]', endereco =
'$_POST[endereco]', bairro = '$_POST[bairro]', municipio = '$_POST[municipio]',
telefone = '$_POST[telefone]', celular = '$_POST[celular]', cep = '$_POST[cep]',
cd_estado_civil = '$_POST[estado_civilltens]', cd_escolaridade =
'$_POST[escolaridadeltens]', ano_entrada = '$_POST[ano_entrada]' WHERE
cd_aluno = '$_POST[mascara]'", $socket);
                            mysql_close($socket);
                            if ($res == 0)
                                echo ("Erro...");
                            else
                                echo ("O dados do aluno foram atualizados com sucesso!");
                        </div></td>
                </tr>
                </table>
            </div></td>
        </tr>
        </table>
    </td>
    </tr>
    </table>

```





```

        $cd_sexo = 1;
    else
        $cd_sexo = 0;

    //echo $_POST[idade] . "<br>";
    //echo $cd_sexo . "sexo";
    //echo $_POST[massa] . "massa";
    //echo $_POST[tempo] . "tempo";
    //echo $_POST[frequencia] . "frequencia";

    $vo2 = 132.853 -(0.1692 * $_POST[massa]) - (0.3877 *
$_POST[idade]) + (6.315 * $cd_sexo) - (3.2649 * $_POST[tempo]) - (0.1565 *
$_POST[frequencia]);

    settype($vo2, "string");
    $vo2 = substr($vo2,0,6);
    //echo $vo2 . "vo2";

    include "imc.php";
    include "cintura_quadril.php";
    include "umbilical_costela.php";
    $res = mysql_db_query($db,"UPDATE
                                antropometricos
                                SET
                                massa = '$_POST[massa]',
estatura = '$_POST[estatura]',
                                cintura_normal =
'$_POST[cintura_normal]', cintura_umbilical = '$_POST[cintura_umbilical]',
                                quadril =
'$_POST[quadril]', umbigo = '$_POST[umbigo]', cd_imc = $imc_who, cd_imc_opas
= $imc_opas,
                                cd_cintura_quadril =
$cintura_quadril, cintura_costela = '$_POST[cintura_costela]',
                                cd_circunferencia =
$circunferencia
                                WHERE
                                antropometricos.cd_aluno = '$_POST[cd_aluno]' and
                                antropometricos.ano =
'$_POST[ano]' and
                                antropometricos.cd_mes = '$_POST[mascara_mes]' ",$socket);

    if ($res == 0)
        echo ("Erro...");
    else
        echo ("Os dados antropométricos foram editados com sucesso!");
    ?>

```

```

</strong></p>
  <p>&nbsp;</p>
  <p>
    <input type="button" value="-- Voltar --" OnClick="history.back()">
  </p>
</div></td>
</tr>
</table>
</td>
</tr>
<tr>
  <td height="18" background="bg_02.jpg"><div align="left"></div></td>
</tr>
</table>
</body>
</html>

```

#### **atualiza\_bateria.php:**

```

<?
include "_sessao.php";
include "_con.php";
?>
<html>
<head>
<meta http-equiv="Content-Type" content="text/html; charset=iso-8859-1">
<title>Prot&ocute;tipo inicial</title>
</head>
<body>

  <table width="100%" height="2%" border="0" align="center"
cellpadding="0" cellspacing="0">
  <tr>
    <td height="10" background="bg_02.jpg">&nbsp;</td>
  </tr>
  <tr>
    <td valign="top"><table width="100%" height="100%" border="0"
cellpadding="0" cellspacing="10">
  <tr>
    <td width="29%" valign="top"><div align="center">
      <? include "menu/menu.php" ?>
    </div></td>
    <td width="71%" valign="top"><div align="center">
      <p>&nbsp;</p>
      <table width="300" border="0" cellspacing="0" cellpadding="0">
        <tr>
          <td><div align="center"><strong>

```

```

<?php

include "resultado.php";
$res = mysql_db_query($db,"UPDATE
                                aahperd
                                SET
                                forca = '$_POST[forca]',
                                coordenacao =
                                '$_POST[coordenacao]', resistencia = '$_POST[resistencia]',
                                agilidade =
                                '$_POST[agilidade]', cd_iafg = $teste_iafg
                                WHERE
                                aahperd.cd_aluno =
                                '$_POST[mascara_aluno]' and
                                aahperd.ano =
                                '$_POST[mascara_ano]' and
                                aahperd.cd_mes =
                                '$_POST[mascara_mes]' ",$socket);

if ($res == 0)
    echo ("Erro...");
else
    echo ("A bateria foi editada com sucesso!");
?>
    </strong></div></td>
    </tr>
    </table>
    </div></td>
    </tr>
    </table>
    </td>
    </tr>
    <tr>
    <td height="18" background="bg_02.jpg"><div align="left"></div></td>
    </tr>
</table>
</body>
</html>

```

#### **atualiza\_milha.php:**

```

<?
include "_sessao.php";
include "_con.php";
?>
<html>

```

```

<head>
<meta http-equiv="Content-Type" content="text/html; charset=iso-8859-1">
<title>Prot&oacute;tipo inicial</title>
</head>
<body>

<table width="100%" height="2%" border="0" align="center"
cellpadding="0" cellspacing="0">
<tr>
<td height="10" background="bg_02.jpg">&nbsp;</td>
</tr>
<tr>
<td valign="top"><table width="100%" height="100%" border="0"
cellpadding="0" cellspacing="10">
<tr>
<td width="29%" height="56" valign="top"><div align="center">
<? include "menu/menu.php" ?>
</div></td>
<td width="71%" valign="top"><div align="center">
<p>&nbsp;</p>
<p><strong>
<?php
/*
Fórmula que deverá ser inserida:
VO2max = 132,853 -(0,1692 * peso) - (0,3877 *
$_POST[idade]) + (6,315 * sexo) - (3,2649 * tempo) - (0,1565 * FC)
*/
if ($_POST[sexo] == "masculino")
$cd_sexo = 1;
else
$cd_sexo = 0;
/*
echo $cd_sexo . "<br>";
echo $_POST[idade];
echo $_POST[sexo];
echo $_POST[massa];
echo $_POST[tempo];
echo $_POST[frequencia];
*/
$vo2 = 132.853 -(0.1692 * $_POST[massa]) -
(0.3877 * $_POST[idade]) + (6.315 * $cd_sexo) - (3.2649 * $_POST[tempo]) -
(0.1565 * $_POST[frequencia]);
settype($vo2, "string");
$vo2 = substr($vo2,0,6);
//echo $vo2;

```

```

        $res = mysql_db_query($db,"UPDATE
antropometricos
                                                    SET
tempo = '$_POST[tempo]', frequencia ='$_POST[frequencia]',
vo2 = $vo2
                                                    WHERE
antropometricos.cd_aluno = '$_POST[cd_aluno]' and
antropometricos.ano = '$_POST[ano]' and
antropometricos.cd_mes = '$_POST[mascara_mes]' ",$socket);
        if ($res == 0)
            echo ("Erro...");
        else
            echo ("Os dados do Teste da Milha foram
atualizados com sucesso!");
    ?>
</strong></p>
    <p>&nbsp;</p>
    <p>
        <input type="button" value="-- Voltar --" onClick="history.back()">
    </p>
</div></td>
</tr>
</table>
</td>
</tr>
<tr>
    <td height="18" background="bg_02.jpg"><div align="left"></div></td>
</tr>
</table>
</body>
</html>

```

### **atualiza\_turma\_backup**

```

<?
include "_sessao.php";
include "_con.php";
?>

```

```

<html>
<head>
<meta http-equiv="Content-Type" content="text/html; charset=iso-8859-1">
<title>Prot&oacute;tipo inicial</title>
</head>
<body>

<table width="100%" height="2%" border="0" align="center"
cellpadding="0" cellspacing="0">
<tr>
<td height="10" background="bg_02.jpg">&nbsp;</td>
</tr>
<tr>
<td valign="top"><table width="100%" height="100%" border="0"
cellpadding="0" cellspacing="10">
<tr>
<td width="29%" valign="top"><div align="center">
<? include "menu/menu.php" ?>
</div></td>
<td width="71%" valign="top"><div align="center">
<p>&nbsp;</p>
<table width="300" border="0" cellspacing="0" cellpadding="0">
<tr>
<td><div align="center"><strong>
<?php
    $consulta_turma = mysql_db_query($db,"UPDATE
turma SET cd_turma = '$_POST[mascara_turma]', nm_turma =
'$_POST[nm_turma]', cd_instituicao = '$_POST[mascara_inst]' WHERE cd_turma
= '$_POST[mascara_turma]",$socket);

    //pega os horários dos dias da turma
    $horario_db = mysql_query("select hor_ini, min_ini,
hor_fim, min_fim from turma_dia
    where turma_dia.cd_turma = '$_POST[mascara_turma]");
    //salveDia($socket, $_REQUEST);
    //PEGA OS CÓDIGOS DOS DIAS DA SEMANA QUE ESTAVAM NO
ARRAY(do edita_turma_pronto.php)
    function salveTurma( & $dbSocket , & $_request ){
        $x = 1;
        for ( reset($_request['diasDaSemana']) ; $vlr =
current($_request['diasDaSemana']) ; next($_request['diasDaSemana']) )
        {
            echo $_POST[mascara_inst] . "-
Instituição(UFSC) |";

            echo $_POST[mascara_turma]. "-Turma:";
            echo $_POST[nm_turma] . "<br>";

```

```

echo $vlr . "--";
$h_inicio = $_request["horIni" . $vlr];
$m_inicio = $_request["minIni" . $vlr];
$h_fim = $_request["horFim" . $vlr];
$m_fim = $_request["minFim" . $vlr];
//$h_inicio = $_POST["horIni$cont"];
//$m_inicio = $_POST["minIni$cont"];
//$h_fim = $_POST["horFim$cont"];
echo $h_inicio . ":";
echo $m_inicio . "/";
echo $h_fim . ":";
echo $m_fim ;
echo "<br>";
include "_con.php";
$socket = mysql_connect($host,$user,$pass) or
die(mysql_error());

/*$atualiza = "UPDATE turma_dia SET cd_turma
= '$_POST[mascara_turma]', cd_dia = $vlr ,

hor_ini = $h_inicio, min_ini = $m_inicio, hor_fim = $h_fim, min_fim = $m_fim

WHERE cd_turma = '$_POST[mascara_turma]' and cd_dia = $vlr";
$res = mysql_db_query($db,$atualiza,$socket);
echo $atualiza;
*/
if($x == 1){
$exclusao = "DELETE from turma_dia WHERE
cd_turma = '$_POST[mascara_turma]'";
//echo $exclusao;
$res_exclui =
mysql_db_query($db,$exclusao,$socket);
}
$x++;

$insertcao = "insert into turma_dia values
('$_POST[mascara_turma]', $vlr, $h_inicio, $m_inicio, $h_fim, $m_fim)";
//echo $insertcao;
$res_inserere = mysql_db_query($db,$insertcao,
$socket);

}
if (($res_inserere == 0) || ($res_exclui == 0))
echo ("Erro...");
else{
echo "<br>";
echo
" _____ ";

```



```

                echo (" O dados da turma foram atualizados com
sucesso!");
            }
        }
        switch ($_REQUEST["_act"]){

        case ('editaTurma'):
            salveTurma($socket, $_REQUEST);
            break;
        }

?>
        </strong></div></td>
    </tr>
</table>
</div></td>
</tr>
</table>
</td>
</tr>
<tr>
    <td height="18" background="bg_02.jpg"><div align="left"></div></td>
</tr>
</table>
</body>
</html>

```

### **backup.php:**

```

<?
include "_sessao.php";
?>
<html>
<head>
<meta http-equiv="Content-Type" content="text/html; charset=iso-8859-1">
<title>Prot&oacute;tipo inicial</title>
</head>

<?php
include "_con.php";
$dbname = "cds";

// coloque aqui seus parametros
mysql_connect($host,$user,$pass) or die(mysql_error());

```

```

mysql_select_db($dbname) or die(mysql_error());

$back = fopen("c:/backup.sql","w");
// Pega a lista de todas as tabelas
$res = mysql_list_tables($dbname) or die(mysql_error());
while ($row = mysql_fetch_row($res)) {
$table = $row[0]; // cada uma das tabelas
$res2 = mysql_query("SHOW CREATE TABLE $table");
while ( $lin = mysql_fetch_row($res2)){ // Para cada tabela
fwrite($back,"-- Criando tabela : $table\n");
fwrite($back,"$lin[1]\n--Dump de Dados\n");
$res3 = mysql_query("SELECT * FROM $table");
while($r=mysql_fetch_row($res3)){ // Dump de todos os dados das tabelas
$sql="INSERT INTO $table VALUES (";
$sql .= implode(",",$r);
$sql .= ")\n";
fwrite($back,$sql);
}
}
}
fclose($back);
?>
<body>
<table width="100%" height="2%" border="0" align="center"
cellpadding="0" cellspacing="0">
<tr>
<td height="10" background="bg_02.jpg">&nbsp;</td>
</tr>
<tr>
<td valign="top"><table width="100%" height="100" border="0"
cellpadding="0" cellspacing="10">
<tr>
<td width="18%" valign="top"><div align="center">
<? include "menu/menu.php"; ?>
</div></td>
<td width="100%" valign="top"><div align="center">
<p>&nbsp;</p>
<p><strong>Arquivo &quot;backup.sql&quot; criado no
diret&ocirc;rio c: </strong></p>
</div></td>
</tr>
</table>
</td>
</tr>
<tr>
<td height="18" background="bg_02.jpg">&nbsp;</td>
</tr>

```

```
</table>
</body>
</html>
```

### **bateria\_ano\_mes.php:**

```
<?
include "_sessao.php";
include "_con.php";
?>
<html>
<head>
<meta http-equiv="Content-Type" content="text/html; charset=iso-8859-1">
<title>Prot&oacute;tipo inicial</title>
</head>

<body>
<?php
                                $aluno = mysql_db_query($db,"select

aluno.cd_aluno, aluno.nm_aluno

                                from

aluno

                                WHERE

aluno.cd_aluno = '$_POST[cd_aluno]' ",$socket);

                                while ( $valor = mysql_fetch_array($aluno) )
                                {

?>
    <table width="100%" height="2%" border="0" align="center"
cellpadding="0" cellspacing="0">
        <tr>
            <td height="10" background="bg_02.jpg">&nbsp;</td>
        </tr>
        <tr>
            <td valign="top"><table width="100%" height="100" border="0"
cellpadding="0" cellspacing="10">
                <tr>
                    <td width="18%" valign="top"><div align="center">
                        <? include "menu/menu.php" ?>
                    </div></td>
                    <td width="100%" valign="top"><div align="center">
                        <table width="300" border="0" cellspacing="0" cellpadding="0">
                            <tr>
```

```

                <td><div align="center"><strong><font size="4">Editar Bateria
AAHPERD </font></strong></div></td>
            </tr>
        </table><br>
        <form name="form_a" action="edita_bateria.php" method="post"
onSubmit="return ValidaFormulario();">
            <table width="100%" height="40" border="0" cellpadding="0"
cellspacing="15">
                <tr>
                    <td width="154" height="10" valign="top"><div
align="right"><strong>Nome do Aluno :</strong></div></td>
                    <td width="343" height="10" valign="top">
                        <div align="left"><font color="#000000"><font
color="#000000">
                            <span class="style1"><font color="#000000">
                                <?
                                    echo "<input name='nm_aluno' type='text'
id='nm_aluno' size='40' maxlength='60' disabled style='background-
color=#FFFFFF' value='\" . $valor[nm_aluno] .\">";
                                ?>
                            </font></span>
                            <input type='HIDDEN' name='mascara' value='<? echo
$valor[cd_aluno]; ?>'>
                                <?
                                    }
                                ?>
                            </font></font><font color="#000000">
                        </div></div></td>
                </tr>
                <tr>
                    <td width="154" height="10" valign="top"><div
align="right"><strong>Ano do teste:</strong></div></td>
                    <td width="343" height="10" valign="top">
                        <div align="left"><font color="#000000">
                            <?php
                                // realizar requisi&ccedil;&atilde;o (de dados)
                                $res = mysql_db_query($db,"SELECT distinct aahperd.ano FROM
aluno,aahperd WHERE aluno.cd_aluno = aahperd.cd_aluno
                                and aluno.cd_aluno = '$_POST[cd_aluno]'
                                ", $socket);
                                ?>
                            <select name="ano" id="ano">
                                <? while ($valor=mysql_fetch_array($res)) { ?>
                                    <option> <? echo $valor[ano] ?></option>
                                <? } ?>
                        </div></div>
                </td>
            </tr>
        </table>
    </div>

```

```

        </select>
    </font> <strong><font color="#000000"><font color="#000000">M&ecirc;s
do teste:
        <?php
    $res = mysql_db_query($db,"select distinct mes.cd_mes, mes.nm_mes
FROM mes,aahperd,aluno WHERE aluno.cd_aluno = aahperd.cd_aluno
        and aluno.cd_aluno = '$_POST[cd_aluno]'

and aahperd.cd_mes = mes.cd_mes

", $socket);

        while ( $arr = mysql_fetch_array($res) )
            $strRetorno .= "<option value=\"\" . $arr[0] . \"\">\" .
$arr[1] . </option>\n";
        ?>
    <select name="cd_mes">
    <?php echo $strRetorno;?>
    </select>
        </font></font></strong> </div></td>
    </tr>
</table>
    <table width="200" border="0" cellspacing="0"
cellpadding="0">
    <tr>
    <td><div align="center">
        <input type="submit" name="Submit" value="Avan&ccedil;ar"
onSubmit="return ValidaFormulario();">
        </div></td>
    </tr>
    </table>
</form>
    </div></td>
</tr>
</table>
</td>
</tr>
<tr>
    <td height="18" background="bg_02.jpg"><div align="left"></div></td>
</tr>
</table>
<p>&nbsp;</p>
</body>
</html>

```

**busca.php:**

```

        <?php
        include "_sessao.php";
        include "_con.php";
        include_once ("_instituicoesItems.php");
        include_once ("_cursoltens.php");
        ?>
<html>
<head>
<meta http-equiv="Content-Type" content="text/html; charset=iso-8859-1">
<title>Prot&oacut;tipo inicial</title>
</head>
<body>

        <script language="JavaScript">
            function atualizaTurmasPorInstituicao(form){
                form.action = 'busca.php';
                form.submit();
            }
            function getSctValue(slct){
                return slct.options[slct.selectedIndex].value;
            }
function ValidaFormulario () {

            if ((document.form1.massa.value.indexOf(",") != -1 )){
                alert("O valor do campo massa não pode ter vírgula.");
                return false;
            }

            if ((document.form1.estatura.value.indexOf(",") != -1 )){
                alert("O valor do campo estatura não pode ter
vírgula.");
                return false;
            }

            if ((document.form1.cintura.value.indexOf(",") != -1 )){
                alert(" valor do campo cintura normal não pode
ter vírgula.");
                return false;
            }

            if ((document.form1.quadril.value.indexOf(",") != -1 )){
                alert("O valor do campo quadril não pode ter
vírgula.");
                return false;
            }
            if ((document.form1.tempo.value.indexOf(",") != -1 )){

```

```

        alert("O valor do campo tempo não pode ter
vírgula.");
        return false;
    }
    if ((document.form1.frequencia.value.indexOf(",") != -1 )){
vírgula.");
        return false;
    }
    if ((document.form1.vo2.value.indexOf(",") != -1 )){
vírgula.");
        return false;
    }
    return true;
}
</script>

```

```

<table width="99%" height="2%" border="0" align="center" cellpadding="0"
cellspacing="0">
<tr>
<td height="10" background="bg_02.jpg">&nbsp;</td>
</tr>
<tr>
<td valign="top"><table width="99%" height="100" border="0"
cellpadding="0" cellspacing="10">
<tr>
<td width="14%" valign="top"><div align="center">
<? include "menu/menu.php"; ?>
</div></td>
<td width="86%" valign="top"><div align="center">
<table width="300" border="0" cellspacing="0" cellpadding="0">
<tr>
<td><div align="center"><strong><font
size="4">Buscas</font></strong></div></td>
</tr>
</table><br>
<form name="form1" method="post" action="resultado_busca.php"
onSubmit="return ValidaFormulario();">
<table width="95%" border="0" cellpadding="0" cellspacing="0">
<tr>
<td><fieldset style="width: 100%">
<legend><b>Dados Aluno </b></legend>
<table width="100%" border="0">
<tr>
<td width="22%" height="29"><div
align="right"><strong>Institui&ccedil;&atilde;o:</strong></div></td>

```

```

        <td width="78%"><font color="#000000">
            <strong><font
color="#FFFFFF"><strong>
                <select name="cdInstituicao" id="cdInstituicao"
onChange="JavaScript:atualizaTurmasPorInstituicao(this.form);">
                    <?php echo $instituicoesItems;?>
                </select>
                <font color="#333333">Turma:
                <select name="cdTurma">
                    <option></option>
                    <?php echo $turmasItems;?>
                </select>
            </font></strong></font></strong> </font></td>
        </tr>
        <tr>
            <td><div align="right"><strong>Sexo:</strong></div></td>
            <td><strong><font color="#000000"><strong>
</strong></font><font color="#FFFFFF"><strong>
                <?
                    $socket = mysql_connect($host,$user,$pass) or die(mysql_error());
                    $strRetorno = "";
                    $res = mysql_db_query($db,"select sexo.cd_sexo, sexo.nm_sexo
from sexo order by sexo.cd_sexo", $socket);
                    while ( $arr = mysql_fetch_array($res) )
                        $strRetorno .= "<option value=\"\" . $arr[0] . \"\">\" .
                    $arr[1] . "</option>\n";
                    ?>
                <select name="cd_sexo">
                    <option></option>
                    <?php echo $strRetorno;?>
                </select>
            </strong></font></strong></td>
        </tr>
        <tr>
            <td><div align="right"><strong>Idade:</strong></div></td>
            <td><input name="idade" type="text" size="4"
maxlength="3">
                <strong>anos</strong></td>
        </tr>
        <tr>
            <td><div align="right"><strong>Intervalo
Idade:</strong></div></td>
            <td><strong>
                <input name="idade_ini" type="text" size="4"
maxlength="3">
                &agrave;
                <input name="idade_fim" type="text" size="4" maxlength="3">

```



```

anos</strong></td>
</tr>
<tr>
<td><div align="right"><strong>Bairro:</strong></div></td>
<td><strong><font color="#FFFFFF">
<?php
$strRetorno = "";
$res = mysql_db_query($db,"select distinct
                                aluno.bairro
                                from
                                aluno order by
aluno.bairro", $socket);
while ( $arr = mysql_fetch_array($res) )
    $strRetorno .= "<option>" . $arr[0] . "</option>\n";
?>
<select name="bairro">
<option></option>
<?php echo $strRetorno;?>
</select>
</font></strong></td>
</tr>
<tr>
<td><div
align="right"><strong>Escolaridade:</strong></div></td>
<td><strong><font color="#FFFFFF"> <strong>
<?php
$strRetorno = "";
$res = mysql_db_query($db,"select escolaridade.cd_escolaridade,
escolaridade.nm_escolaridade
                                from
                                escolaridade
                                order by
escolaridade.cd_escolaridade", $socket);
while ( $arr = mysql_fetch_array($res) )
    $strRetorno .= "<option value=\"\" . $arr[0] . "\">" .
$arr[1] . "</option>\n";
?>
<select name="cd_escolaridade">
<option></option>
<?php echo $strRetorno;?>
</select>
</strong></font></strong> </td>
</tr>
<tr>
<td><div align="right"><strong>Estado
Civil:</strong></div></td>
<td><strong><font color="#FFFFFF"> <strong>

```

```

        <?php
        $strRetorno = "";
        $res = mysql_db_query($db,"select estado_civil.cd_estado_civil,
estado_civil.nm_estado_civil
        from
        estado_civil
        order by
estado_civil.cd_estado_civil", $socket);
        while ( $arr = mysql_fetch_array($res) )
            $strRetorno .= "<option value=\"\" . $arr[0] . \"\">\" .
$arr[1] . "</option>\n";
        ?>
        <select name="cd_estado_civil">
        <option></option>
        <?php echo $strRetorno;?>
        </select>
        </strong> </font></strong> </td>
    </tr>
    <tr>
        <td><div align="right"><strong>Tempo no
Programa:</strong></div></td>
        <td><strong> <font color="#FFFFFF"> <strong>
        <input name="ano_entrada" type="text" id="ano_entrada"
size="3" maxlength="3">
        <font color="#000000">anos/ ou no intervalo:</font>
        <input name="ano_entrada_ini" type="text"
id="ano_entrada_ini" size="4" maxlength="3">
        <font color="#000000">&agrave;</font><font
color="#FFFFFF"><strong>
        <input name="ano_entrada_fim" type="text"
id="ano_entrada_fim" size="4" maxlength="3">
        </strong></font><font color="#000000">anos</font>
</strong></font></strong></td>
    </tr>
</table>
</fieldset></td>
</tr>
</table>
<table width="95%" border="0" cellpadding="0" cellspacing="0">
    <tr>
        <td><fieldset style="width: 100%">
            <legend><b>Bateria AAHPERD</b></legend>
            <table width="100%" border="0" cellpadding="0"
cellspacing="8">
                <tr>
                    <td><div align="right"><strong>Idade
AAHPERD:</strong></div></td>

```

```

        <td><input name="idade_aahperd" type="text"
id="idade_aahperd" size="4" maxlength="3">
        <strong>anos</strong></td>
</tr>
<tr>
        <td width="20%"><div align="right"><strong>Intervalo
Idade:</strong></div></td>
        <td width="80%"><strong>
        <input name="idade_teste_ini" type="text"
id="idade_teste_ini" size="4" maxlength="3">
        &agrave;
        <input name="idade_teste_fim" type="text" id="idade_teste_fim"
size="4" maxlength="3">
        anos</strong> </td>
</tr>
<tr>
        <td><div align="right"><strong>M&ecirc;s do
Teste:</strong></div></td>
        <td><strong><font color="#000000"><strong>
</strong></font><font color="#FFFFFF">
        <?php
        $strRetorno = "";
        $res = mysql_db_query($db,"select mes.cd_mes, mes.nm_mes from
mes order by mes.cd_mes", $socket);
        while ( $arr = mysql_fetch_array($res) )
            $strRetorno .= "<option value=\"\" . $arr[0] . \"\">\" .
$arr[1] . "</option>\n";
        ?>
        <select name="cd_mes">
        <option></option>
        <?php echo $strRetorno;?>
        </select>
        </font></strong></td>
</tr>
<tr>
        <td><div align="right"><strong>Ano do
Teste:</strong></div></td>
        <td><input name="ano" type="text" size="4"
maxlength="4"></td>
</tr>
<tr>
        <td><div align="right"><strong>IAFG:</strong></div></td>
        <td><strong><font color="#FFFFFF">
        <?php
        $strRetorno = "";
        $res = mysql_db_query($db,"select iafg.cd_iafg, iafg.nm_iafg from
iafg order by iafg.cd_iafg", $socket);

```

```

while ( $arr = mysql_fetch_array($res) )
    $strRetorno .= "<option value=\"". $arr[0] . "\">" .
$arr[1] . "</option>\n";
?>
    <select name="cd_iafg">
    <option></option>
    <?php echo $strRetorno;?>
    </select>
</font></strong></td>
</tr>
<tr>
    <td colspan="2"><div align="left"><strong>Desempenho
Testes:</strong></div></td>
        </tr>
        <tr>
            <td><div
align="right"><strong><font
color="#000000">For&ccedil;a:</font></strong></div></td>
            <td><strong>
                <select name="cd_forca">
                <option></option>
                <?php echo $strRetorno;?>
                </select>
                </strong></td>
            </tr>
            <tr>
                <td><div align="right"><strong><font
color="#000000">Coordena&ccedil;&atilde;o:</font></strong></div></td>
                <td><strong>
                    <select
name="cd_coordenacao">
                    <option></option>
                    <?php echo $strRetorno;?>
                    </select>
                    </strong></td>
                </tr>
                <tr>
                    <td><div align="right"><strong><font
color="#000000">Agilidade:</font></strong></div></td>
                    <td><strong>
                        <select name="cd_agilidade">
                        <option></option>
                        <?php echo $strRetorno;?>
                        </select>
                        </strong></td>
                    </tr>
            <tr>
                <td>

```

```

        <td><div align="right"><strong><font
color="#000000">Resist&ecirc;ncia:</font></strong></div></td>
        <td><strong>
        <select name="cd_resistencia">
            <option></option>
            <?php echo $strRetorno;?>
        </select>
        </strong></td>
    </tr>
    <tr>
        <td><div align="right"><strong><font
color="#000000">Flexibilidade:</font></strong></div></td>
        <td><strong>
        <select name="cd_flexibilidade">
            <option></option>
            <?php echo $strRetorno;?>
        </select>
        </strong></td>
    </tr>
    <tr>
        <td><div align="right"><strong>Escore dosTestes:</strong>
</div></td>
        <td><strong><font color="#FFFFFF"> <font color="#000000">
<input type="checkbox" name="teste[]" value="1">
<font color="#000000">For&ccedil;a</font>
                <input type="checkbox"
name="teste[]" value="2">
                <font color="#000000">Coordena&ccedil;ao</font>
                <input type="checkbox" name="teste[]" value="3">
                <font color="#000000">Agilidade</font>
                <input type="checkbox"
name="teste[]" value="4">
                <font color="#000000">Resist&ecirc;ncia</font>
                <input type="checkbox" name="teste[]" value="5">
                <font
color="#000000">Flexibilidade</font></font></font></strong>
        </td>
    </tr>
</table>
</fieldset></td>
</tr>
</table>
<table width="95%" border="0" cellpadding="0" cellspacing="0">
    <tr>
        <td><fieldset style="width: 100%">
            <legend><b>Dados Antropom&eacute;tricos </b></legend>

```

```

        <table width="100%" border="0" cellpadding="0"
cellspacing="8">
        <tr>
            <td width="24%"><div align="right"><strong>Idade
Antropom&eacute;tricos:</strong></div></td>
            <td width="76%"><input name="idade_antro" type="text"
id="idade_antropo" size="4" maxlength="3">
                <strong>anos </strong></td>
        </tr>
        <tr>
            <td><div align="right"><strong>Intervalo Idade:
</strong></div></td>
            <td><strong>
                <input name="idade_antro_ini" type="text"
id="idade_antro_ini" size="4" maxlength="3">
                &agrave;
                <input name="idade_antro_fim" type="text" id="idade_antro_fim" size="4"
maxlength="3">
                anos</strong></td>
        </tr>
        <tr>
            <td><div align="right"><strong>M&ecirc;s do
Teste:</strong></div></td>
            <td><strong><font color="#000000"><strong>
</strong></font><font color="#FFFFFF">
                <?php
                $strRetorno = "";
                $res = mysql_db_query($db,"select mes.cd_mes, mes.nm_mes from
mes order by mes.cd_mes", $socket);
                while ( $arr = mysql_fetch_array($res) )
                    $strRetorno .= "<option value=\"\" . $arr[0] . \"\">\" .
                $arr[1] . "</option>\n";
                ?>
                <select name="mes_antro" id="mes_antro">
                <option></option>
                <?php echo $strRetorno;?>
                </select>
                </font></strong></td>
        </tr>
        <tr>
            <td><div align="right"><strong>Ano do
Teste:</strong></div></td>
            <td><input name="ano_antro" type="text" id="ano_antro"
size="4" maxlength="4"></td>
        </tr>
        <tr>

```

```

        <td><div
align="right"><strong>IMC(<em>WHO</em>):</strong></div></td>
        <td><strong><font color="#FFFFFF">
        <?php
        $strRetorno = "";
        $res = mysql_db_query($db,"select imc.cd_imc, imc.nm_imc from
imc order by imc.cd_imc", $socket);
        while ( $arr = mysql_fetch_array($res) )
            $strRetorno .= "<option value=\"\" . $arr[0] . "\">" .
$arr[1] . "</option>\n";
        ?>
        <select name="imc" id="imc">
        <option></option>
        <?php echo $strRetorno;?>
        </select>
        </font></strong></td>
</tr>
        <tr>
        <td><div
align="right"><strong>IMC(<em>OPAS</em>):</strong></div></td>
        <td><strong><font color="#FFFFFF">
        <?php
        $strRetorno = "";
        $res = mysql_db_query($db,"select o.cd_imc_opas, o.nm_imc_opas
from imc_opas o order by o.cd_imc_opas", $socket);
        while ( $arr = mysql_fetch_array($res) )
            $strRetorno .= "<option value=\"\" . $arr[0] . "\">" .
$arr[1] . "</option>\n";
        ?>
        <select name="imc_opas" id="imc_opas">
        <option></option>
        <?php echo $strRetorno;?>
        </select>
        </font></strong></td>
</tr>
<tr>
        <td><div align="right"><strong> Massa:</strong></div></td>
        <td><font color="#000000"><strong>
            <input name="massa" type="text"
id="massa" size="6" maxlength="6" onSubmit="return ValidaFormulario();">
            kg (kilogramas)</font>
        </td>
</tr>
<tr>
        <td><div align="right"><strong> Estatura:</strong></div></td>
        <td><font color="#000000"><strong>

```

```

        <input name="estatura" type="text"
id="estatura" size="6" maxlength="4" onSubmit="return ValidaFormulario();">
        m (metros) </font>
        </td>
    </tr>
    <tr>
        <td><div align="right"><strong> Cintura:</strong></div></td>
        <td><font color="#000000"><strong>
            <input name="cintura" type="text"
id="cintura" size="6" maxlength="5" onSubmit="return ValidaFormulario();">
            cm (centimetros)</font>
        </td>
    </tr>
    <tr>
        <td><div align="right"><strong> Quadril:</strong></div></td>
        <td><font color="#000000"><strong>
            <input name="quadril" type="text"
id="quadril" size="6" maxlength="5" onSubmit="return ValidaFormulario();">
            cm (centimetros)</font>
        </td>
    </tr>
    <tr>
        <td><div align="right"><strong> Cintura
Quadril:</strong></div></td>
        <td><strong><font color="#FFFFFF">
            <?php
                $strRetorno = "";
                $res = mysql_db_query($db,"select
cintura_quadril.cd_cintura_quadril, cintura_quadril.nm_cintura_quadril from
cintura_quadril order by cintura_quadril.cd_cintura_quadril", $socket);
                while ( $arr = mysql_fetch_array($res) )
                    $strRetorno .= "<option value=\"". $arr[0] . "\">".
                    $arr[1] . "</option>\n";
            ?>
            <select name="cintura_quadril" id="cintura_quadril">
                <option></option>
                <?php echo $strRetorno;?>
            </select>
        </font></strong></td>
    </tr>
    <tr>
        <td><div
align="right"><strong>Umbilical/Costela:</strong></div></td>
        <td><div align="left"><strong><font color="#FFFFFF">
            <?php
                $strRetorno = "";

```



```

        $res = mysql_db_query($db,"select circunferencia.cd_circunferencia,
circunferencia.nm_circunferencia from circunferencia order by
circunferencia.cd_circunferencia", $socket);
        while ( $arr = mysql_fetch_array($res) )
            $strRetorno .= "<option value=\"". $arr[0] . "\">" .
$arr[1] . "</option>\n";
        ?>
        <select name="circunferencia" id="circunferencia">
        <option></option>
        <?php echo $strRetorno;?>
        </select>
        </font></strong></div></td>
    </tr>
        <?
        /*
        <tr>
        <td><div align="right"><strong> Vo2:</strong></div></td>
        <td><font color="#000000"><strong>
        <input name="vo2" type="text" id="vo2"
size="6" maxlength="6" onSubmit="return ValidaFormulario();">
        resultado </font>
        </td>
        </tr>
        */
        ?>
    </table>
</fieldset></td>
</tr>
</table>
        <table width="95%" border="0" cellpadding="0"
cellspacing="0">
    <tr>
        <td><fieldset style="width: 100%">
        <legend><b>Teste da Milha</b></legend>
        <table width="100%" border="0" cellpadding="0"
cellspacing="8">
            <tr>
                <td width="24%"><div
align="right"><strong>Tempo:</strong></div></td>
                <td><font color="#000000"><strong>
                <input name="tempo" type="text"
id="tempo" size="6" maxlength="5" onSubmit="return ValidaFormulario();">
                min/centésimos (minutos)</font>
                </td>
            </tr>
            <tr>

```

```

        <td width="24%"><div
align="right"><strong>Frequência:</strong></div></td>
        <td><font color="#000000"><strong>
            <input name="frequencia" type="text"
id="frequencia" size="6" maxlength="5" onSubmit="return ValidaFormulario();">
            batimentos/minuto </font>
        </td>
    </tr>
    <tr>
        <td><div align="right"><strong> Escores:</strong></div></td>
        <td><b><input type="checkbox" name="escore[]"
value="1">
            <font color="#000000">tempo</font>
            <input type="checkbox"
name="escore[]" value="2">
            <font color="#000000">frequencia</font>
            </b></td>
    </tr>
</table>
</fieldset></td>
</tr>
</table>
<br>
<table width="25%" border="0" cellspacing="0" cellpadding="0">
<tr>
<td><div align="center">
    <input type="submit" name="Submit" value="Efetua Busca"
onSubmit="return ValidaFormulario();">
</div></td>
<td><div align="center">
    <input type="reset" name="Reset" value="Limpar">
</div></td>
</tr>
</table>
</form>
</div></td>
</tr>
</table>
</td>
</tr>
<tr>
    <td height="18" background="bg_02.jpg">&nbsp;</td>
</tr>
</table>
</body>
</html>

```

## busca\_aluno.php:

```
<?
include "_sessao.php";
?>
<html>
<head>
<meta http-equiv="Content-Type" content="text/html; charset=iso-8859-1">
<title>Prot&oacute;tipo inicial</title>
</head>
<body>
<table width="100%" height="2%" border="0" align="center"
cellpadding="0" cellspacing="0">
  <tr>
    <td height="10" background="bg_02.jpg">&nbsp;</td>
  </tr>
  <tr>
    <td valign="top"><table width="100%" height="100" border="0"
cellpadding="0" cellspacing="10">
      <tr>
        <td width="18%" valign="top">          <div align="center">
          <? include "menu/menu.php" ?>
        </div></td>
        <td width="100%" valign="top"><div align="center">
          <table width="300" border="0" cellspacing="0" cellpadding="0">
            <tr>
              <td><div align="center"><strong><font size="4"><? echo
$_GET[titulo]; ?></font></strong></div></td>
            </tr>
          </table>
          <p>&nbsp;</p>
          <form name="form" method="post" action="<? echo $_GET[acao];
?>">
            <p><strong>Digite o nome do aluno: </strong>
              <input name="palavra" type="text" id="palavra">
              <input type="submit" name="Submit" value="Busca">
            </p>
          </form><br>
        </div></td>
      </tr>
    </table>
  </td>
</tr>
<tr>
  <td height="18" background="bg_02.jpg"><div align="left"></div></td>
</tr>
</table>
```

```
<p>&nbsp;</p>
</body>
</html>
```

### busca\_turma.php:

```
<?
include "_sessao.php";
?>
<html>
<head>
<meta http-equiv="Content-Type" content="text/html; charset=iso-8859-1">
<title>Prot&oacute;tipo inicial</title>
</head>
<body>
<table width="100%" height="2%" border="0" align="center"
cellpadding="0" cellspacing="0">
<tr>
<td height="10" background="bg_02.jpg">&nbsp;</td>
</tr>
<tr>
<td valign="top"><table width="100%" height="100" border="0"
cellpadding="0" cellspacing="10">
<tr>
<td width="18%" valign="top"> <div align="center">
<? include "menu/menu.php" ?>
</div></td>
<td width="100%" valign="top"><div align="center">
<table width="300" border="0" cellspacing="0" cellpadding="0">
<tr>
<td><div align="center"><strong><font size="4">Editar Turma
</font></strong></div></td>
</tr>
</table>
<p>&nbsp;</p>
<form name="form" method="post" action="mostra_turma.php">
<p><strong>Digite o nome da turma: </strong>
<input name="palavra" type="text" id="palavra">
<input type="submit" name="Submit" value="Busca">
</p>
</form><br>
</div></td>
</tr>
</table>
</td>
</tr>
<tr>
```

```
<td height="18" background="bg_02.jpg"><div align="left"></div></td>
</tr>
</table>
<p>&nbsp;</p>
</body>
</html>
```

### **cad\_aluno.php:**

```
<?
include "_sessao.php";
include "_con.php";
?>
<html>
<head>
<meta http-equiv="Content-Type" content="text/html; charset=iso-8859-1">
<title>Prot&ocute;tipo inicial</title>
</head>
<script>
function ValidaFormulario () {
    if (document.form_a.nm_aluno.value == ""){
        alert("O campo Nome é de preenchimento obrigatório");
        return false;
    }

    if (document.form_a.dia_nasc.value == ""){
        alert("Digite o dia de nascimento");
        return false;
    }
    if (isNaN(document.form_a.dia_nasc.value)){
        alert("O campo dia de nascimento só deve conter números");
        return false;
    }
    if (document.form_a.mes_nasc.value == ""){
        alert("Digite o mês de nascimento");
        return false;
    }
    if (isNaN(document.form_a.mes_nasc.value)){
        alert("O campo mês de nascimento só deve conter números");
        return false;
    }
    if (document.form_a.ano_nasc.value == ""){
        alert("Digite o ano de nascimento");
        return false;
    }
    if (document.form_a.ano_nasc.value.length != 4){
        alert("O ano de nascimento deve ter 4 dígitos");
    }
}
```



```

<td valign="top"><table width="100%" height="100" border="0"
cellpadding="0" cellspacing="10">
  <tr>
    <td width="4%" valign="top"><div align="center">
      <? include "menu/menu.php"; ?>
    </div></td>
    <td width="96%" valign="top"><div align="center">
      <table width="300" border="0" cellspacing="0" cellpadding="0">
        <tr>
          <td><div align="center"><strong><font size="4">Cadastro do Aluno
</font></strong></div></td>
        </tr>
      </table><br>
      <form name="form_a" action="incluir_aluno.php" method="post"
onSubmit="return ValidaFormulario();">
        <table width="100%" height="320" border="0"
cellpadding="0" cellspacing="15">
          <tr>
            <td width="174" height="10" valign="top"><div
align="right"><strong>Nome:</strong></div></td>
            <td width="482" height="10" valign="top">
              <div align="left">
                <input name="nm_aluno" type="text" id="nm_aluno"
size="50" onSubmit="return ValidaFormulario();">
              </div></td>
          </tr>
          <tr>
            <td height="10" valign="top"><div
align="right"><strong>Sexo:</strong></div></td>
            <td height="10" valign="top">
              <div align="left">
                <input name="cd_sexo" type="radio" value="1" checked>
<strong>Masculino
                <input name="cd_sexo" type="radio" value="2">
Feminino</strong></div></td>
          </tr>
          <tr>
            <td height="10" valign="top"><div align="right"><strong>Data de
Nascimento:</strong></div></td>
            <td height="10" valign="top">
              <div align="left">
                <input name="dia_nasc" type="text" id="dia_nasc" size="2"
maxlength="2" onSubmit="return ValidaFormulario();">
                /
                <input name="mes_nasc" type="text" id="mes_nasc" size="2"
maxlength="2" onSubmit="return ValidaFormulario();">
                /
              </div>
            </td>
          </tr>
        </table>
      </form>
    </td>
  </tr>
</table>

```

```

                <input name="ano_nasc" type="text" id="ano_nasc" size="4"
maxLength="4" onSubmit="return ValidaFormulario();">
                <span class="style1"> </span></div></td>
            </tr>
            <tr>
                <td height="31" valign="top"><div
align="right"><strong>Endere&ccedil;o:</strong></div></td>
                <td height="31" valign="top"><div align="left"><font
color="#FFFFFF">
                    <input name="endereco" type="text" id="endereco" size="50"
onSubmit="return ValidaFormulario();">
                </font> </div></td>
            </tr>
            <tr>
                <td height="31" valign="top"><div align="right"
class="style4"><strong>Bairro:</strong></div></td>
                <td height="31" valign="top"><div align="left" class="style4">
                    <input name="bairro" type="text" id="bairro" size="25"
onSubmit="return ValidaFormulario();">
                    <span class="style1"> <font color="#FFFFFF">---
</font></span><strong>Munic&iacute;pio:</strong>
                    <input name="municipio" type="text" id="municipio" size="25"
onSubmit="return ValidaFormulario();">
                </div></td>
            </tr>
            <tr>
                <td height="31" valign="top"><div
align="right"><strong>Telefone:</strong></div></td>
                <td height="31" valign="top"><div align="left">
                    <font color="#FFFFFF">
                        <input name="telefone" type="text" id="telefone" size="8" maxlength="15">
                        --</font><span class="style4"><strong>Celular:</strong><font
color="#FFFFFF">
                            <input name="celular" type="text" id="celular" size="8"
maxlength="15">
                        </font></span><strong><font color="#FFFFFF">-----
</font></strong></div></td>
            </tr>
            <tr>
                <td height="31" valign="top"><div
align="right"><strong>CEP:</strong></div></td>
                <td height="31" valign="top"><div align="left"><font
color="#FFFFFF"><span class="style4"><font color="#FFFFFF">
                    <input name="cep" type="text" id="cep" size="8"
maxlength="10" onSubmit="return ValidaFormulario();">
                    <strong><font color="#000000">Ano de entrada no
programa :</font></strong>

```



```

        <input name="ano_entrada" type="text" id="ano_entrada"
size="4" maxlength="4" onSubmit="return ValidaFormulario();">
        </font></span> </font> </div></td>
    </tr>
    <tr>
        <td height="31" valign="top"><div align="right"><strong>Estado
Civil:</strong></div></td>
        <td height="31" valign="top"><div align="left"><font
color="#FFFFFF">
            <strong>
            <?php
                $strRetorno = "";
                $res = mysql_db_query($db,"select estado_civil.cd_estado_civil,
estado_civil.nm_estado_civil from estado_civil order by
estado_civil.cd_estado_civil", $socket);
                while ( $arr = mysql_fetch_array($res) )
                    $strRetorno .= "<option value=\"". $arr[0] . "\">" .
$arr[1] . "</option>\n";
            <?>
            <select name="cd_estado_civil">
                <option></option>
                <?php echo $strRetorno;?>
            </select>
            </strong></font><strong><span
class="style4">Escolaridade:</span></strong> <font color="#FFFFFF">
            <?php
                $strRetorno = "";
                $res = mysql_db_query($db,"select escolaridade.cd_escolaridade,
escolaridade.nm_escolaridade from escolaridade order by
escolaridade.cd_escolaridade", $socket);
                while ( $arr = mysql_fetch_array($res) )
                    $strRetorno .= "<option value=\"". $arr[0] . "\">" .
$arr[1] . "</option>\n";
            <?>
            <select name="cd_escolaridade">
                <option></option>
                <?php echo $strRetorno;?>
            </select>
            </font> </div></td>
        </tr>
    </table>
    <table width="200" border="0" cellspacing="0"
cellpadding="0">
        <tr>
            <td><div align="center">
                <input type="submit" name="Submit" value="ENVIAR"
onSubmit="return ValidaFormulario();">

```

```

        </div></td>
        <td><div align="center">
            <input type="reset" name="Reset" value="LIMPAR">
        </div></td>
    </tr>
</table>
</form>
</div></td>
</tr>
</table>
</td>
</tr>
<tr>
    <td height="18" background="bg_02.jpg"><div align="left"></div></td>
</tr>
</table>
<p>&nbsp;</p>
</body>
</html>

```

#### **cad\_antropometricos.php:**

```

<?
include "_sessao.php";
include "_con.php";
?>
<html>
<head>
<meta http-equiv="Content-Type" content="text/html; charset=iso-8859-1">
<title>Prot&oacute;tipo inicial</title>
</head>
<body bgcolor="#FFFFFF">
<script>

function ValidaFormulario () {
    if ((document.form.ano.value == "" )){
        alert("Informe o ano que o teste foi realizado");
        return false;
    }

    if ((document.form.massa.value.indexOf(",") != -1 )){
        alert("O valor do campo massa não pode ter vírgula.");
        return false;
    }

    if ((document.form.estatura.value.indexOf(",") != -1 )){
        alert("O valor do campo estatura não pode ter
vírgula.");
    }
}

```

```

        return false;
    }

    if ((document.form.cintura_normal.value.indexOf(",") != -1 )){
        alert(" valor do campo cintura normal não pode
ter vírgula.");
        return false;
    }

    if ((document.form.cintura_umbilical.value.indexOf(",") != -1 )){
        alert("O valor do campo cintura umbilical força
não pode ter vírgula.");
        return false;
    }

    if ((document.form.cintura_normal.value.indexOf(",") != -1 )){
        alert("O valor do campo cintura normal não pode
ter vírgula.");
        return false;
    }

    if ((document.form.quadril.value.indexOf(",") != -1 )){
        alert("O valor do campo quadril não pode ter
vírgula.");
        return false;
    }

    if ((document.form.umbigo.value.indexOf(",") != -1 )){
        alert("O valor do campo umbigo não pode ter
vírgula.");
        return false;
    }

    return true;
}

```

```

</script>
<table width="100%" height="2%" border="0" align="center"
cellpadding="0" cellspacing="0">
<tr>
<td height="10" background="bg_02.jpg">&nbsp;  </td>
</tr>
<tr>
<td valign="top"><table width="100%" height="100" border="0"
cellpadding="0" cellspacing="10">
<tr>
<td width="18%" valign="top"><div align="center">
<? include "menu/menu.php" ?>
</div></td>
<td width="100%" valign="top"><div align="center">

```

```

        <table width="300" border="0" cellspacing="0" cellpadding="0">
        <tr>
        <td><div align="center"><strong><font size="4">Cadastrar
Dados Antropométricos </font></strong></div></td>
        </tr>
        </table>
        <br>
        <form name="form" action="incluir_antropometricos.php"
method="post" onSubmit="return ValidaFormulario();">
        <table width="100%" border="0" cellspacing="15"
cellpadding="0">
        <tr>
        <td><div align="right"><strong>Selecione o nome desejado
:</strong></div></td>
        <td><font color="#FFFFFF">
        <?php
        $strRetorno = "";
        $res = mysql_db_query($db,"select a.cd_aluno, a.nm_aluno from
aluno a, matricula m, turma t, instituicao i WHERE a.nm_aluno LIKE
'%$_POST[palavra]%' AND a.cd_aluno = m.cd_aluno AND m.cd_turma =
t.cd_turma AND t.cd_instituicao = i.cd_instituicao AND i.cd_instituicao = '$cdinst'
order by a.nm_aluno", $socket);
        while ( $arr = mysql_fetch_array($res) )
            $strRetorno .= "<option value=\"". $arr[0] . "\">".
$arr[1] . "</option>\n";
        ?>
        <select name="cd_aluno">
        <?php echo $strRetorno;?>
        </select>
        </font></td>
        </tr>
        <tr>
        <td><div align="right"><strong>Ano (aaaa)
:</strong></div></td>
        <td><input name="ano" type="text" id="ano_imc" size="10"
maxlength="4" onSubmit="return ValidaFormulario();">
        <strong>M&ecirc;s:<font color="#000000"> <font
color="#FFFFFF">
        <?php
        $strRetorno = "";
        $res = mysql_db_query($db,"select mes.cd_mes, mes.nm_mes from
mes order by mes.cd_mes", $socket);
        while ( $arr = mysql_fetch_array($res) )
            $strRetorno .= "<option value=\"". $arr[0] . "\">".
$arr[1] . "</option>\n";
        ?>
        <select name="cd_mes">

```

```

        <?php echo $strRetorno;?>
        </select>
        </font></font></strong></td>
    </tr>
    <tr>
        <td colspan="2"><div align="center"><strong><font
size="4">Medidas Antropométricas </font></strong></div></td>
    </tr>
    <tr>
        <td><div align="right"><strong>Massa corporal
:</strong></div></td>
        <td><font color="#000000">
            <input name="massa" type="text" id="massa" size="10"
maxlength="5" onSubmit="return ValidaFormulario();">
            kg (kilogramas) </font></td>
    </tr>
    <tr>
        <td><div align="right"> <strong>Estatura :</strong> </div></td>
        <td><font color="#000000">
            <input name="estatura" type="text" id="estatura" size="10"
maxlength="5" onSubmit="return ValidaFormulario();">
            m (metros) </font></td>
    </tr>
    <tr>
        <td><div align="right"> <strong>Cintura normal :</strong>
</div></td>
        <td><font color="#000000">
            <input name="cintura_normal" type="text" id="cintura_normal"
size="10" maxlength="5" onSubmit="return ValidaFormulario();">
            cm (centímetros)</font></td>
    </tr>
    <tr>
        <td><div align="right"> <strong>Cintura (crista ilíaca)
:</strong> </div></td>
        <td><font color="#000000">
            <input name="cintura_umbilical" type="text"
id="cintura_umbilical" size="10" maxlength="5" onSubmit="return
ValidaFormulario();">
            cm (centímetros)</font></td>
    </tr>
    <tr>
        <td><div align="right"><strong>Cintura Costela :</strong>
</div></td>
        <td><font color="#000000">
            <input name="cintura_costela" type="text" id="cintura_costela"
size="10" maxlength="5" onSubmit="return ValidaFormulario();">
            cm (centímetros) </font></td>
    </tr>

```

```

        </tr>
        <tr>
            <td><div align="right"> <strong>Quadril :</strong> </div></td>
            <td><font color="#000000">
                <input name="quadril" type="text" id="quadril" size="10"
                maxlength="5" onSubmit="return ValidaFormulario();">
                cm (centimetros)</font></td>
        </tr>
        <tr>
            <td><div align="right"> <strong>Umbigo :</strong> </div></td>
            <td><font color="#000000">
                <input name="umbigo" type="text" id="umbigo" size="10"
                maxlength="5" onSubmit="return ValidaFormulario();">
                cm (centimetros)</font></td>
        </tr>
        <tr>
            <td colspan="2" align="center"><font color="#FF0000">*Obs</font>: <font color="#FF0000">os
            campos dever&atilde;o ser digitados com ponto ( . ) e n&atilde;o com
            v&iacute;rgula( , ).</font> </div></td>
        </tr>
        <tr>
            <td align="right">
                <input type="submit" name="Submit" value="ENVIAR"
                onSubmit="return ValidaFormulario();">
            </td>
            <td><input type="reset" name="Reset" value="LIMPAR"></td>
        </tr>
    </table>
</form>
</div></td>
</tr>
</table></td>
</tr>
<tr>
    <td height="18" background="bg_02.jpg">&nbsp;</td>
</tr>
</table>
</body>
</html>

```

#### **cad\_bateria.php:**

```

<?
include "_sessao.php";
include "_con.php";
?>

```

```

<html>
<head>
<meta http-equiv="Content-Type" content="text/html; charset=iso-8859-1">
<title>Prot&ocute;tipo inicial</title>
</head>
<body bgcolor="#FFFFFF">
<script>

function ValidaFormulario () {
    if ((document.form.ano.value == "" )){
        alert("Informe o ano que o teste foi realizado");
        return false;
    }

    if ((document.form.forca.value.indexOf(",") != -1 )){
        alert("O valor do campo força não pode ter vírgula.");
        return false;
    }

    if ((document.form.coordenacao.value.indexOf(",") != -1 )){
        alert("O valor do campo coordenação não pode
ter vírgula.");
        return false;
    }

    if ((document.form.agilidade.value.indexOf(",") != -1 )){
        alert(" valor do campo agilidade não pode ter
vírgula.");
        return false;
    }

    if ((document.form.resistencia.value.indexOf(",") != -1 )){
        alert("O valor do campo resistencia força não
pode ter vírgula.");
        return false;
    }

    if ((document.form.flexibilidade.value.indexOf(",") != -1 )){
        alert("O valor do campo flexibilidade não pode ter
vírgula.");
        return false;
    }
    return true;
}

</script>

```

```

<table width="100%" height="2%" border="0" align="center"
cellpadding="0" cellspacing="0">
  <tr>
    <td height="10" background="bg_02.jpg">&nbsp;</td>
  </tr>
  <tr>
    <td valign="top"><table width="100%" height="100" border="0"
cellpadding="0" cellspacing="10">
  <tr>
    <td width="18%" valign="top"><div align="center">
      <? include "menu/menu.php" ?>
    </div></td>
    <td width="100%" valign="top"><div align="center">
      <table width="300" border="0" cellspacing="0" cellpadding="0">
        <tr>
          <td><div align="center"><strong><font size="4">Cadastro da
Bateria AAHPERD</font></strong></div></td>
        </tr>
      </table>
      <br>
      <form name="form" action="incluir_bateria.php" method="post"
onSubmit="return ValidaFormulario();">
        <table width="100%" border="0" cellspacing="15"
cellpadding="0">
          <tr>
            <td valign="top"><div align="right"><strong>Selecione o nome
desejado:</strong></div></td>
            <td><font color="#000000"></font><font color="#FFFFFF">
              <?php
                $strRetorno = "";
                $res = mysql_db_query($db,"select a.cd_aluno, a.nm_aluno from
aluno a, matricula m, turma t, instituicao i WHERE a.nm_aluno LIKE
'%"$_POST[palavra]%" AND a.cd_aluno = m.cd_aluno AND m.cd_turma =
t.cd_turma AND t.cd_instituicao = i.cd_instituicao AND i.cd_instituicao = '$cdinst'
order by a.nm_aluno", $socket);
                while ( $arr = mysql_fetch_array($res) )
                  $strRetorno .= "<option value=\"". $arr[0] . "\">".
$arr[1] . "</option>\n";
              ?>
              <select name="cd_aluno">
                <?php echo $strRetorno;?>
              </select>
            </font><font color="#000000">&nbsp;</font><font
color="#FFFFFF">&nbsp;</font><font color="#000000">&nbsp;</font></td>
          </tr>
        </table>
      <br>
    </td>
  </tr>
  <tr>

```



```

        <td valign="top"><div
align="right"><strong>Ano(aaaa):</strong></div></td>
        <td><input name="ano" type="text" id="ano" size="10"
maxlength="4" onSubmit="return ValidaFormulario();">
        <strong>M&ecirc;s:<font color="#FFFFFF">
        <?php
        $strRetorno = "";
        $res = mysql_db_query($db,"select mes.cd_mes, mes.nm_mes from
mes order by mes.cd_mes", $socket);
        while ( $arr = mysql_fetch_array($res) )
            $strRetorno .= "<option value=\"\" . $arr[0] . \"\">\" .
$arr[1] . \"</option>\n";
        ?>
        <select name="cd_mes">
        <?php echo $strRetorno;?>
        </select>
        </font></strong></td>
    </tr>
</table>
<p><strong><font size="4">Dados da Bateria
AAHPERD</font></strong></p>
<table width="100%" border="0" cellspacing="15"
cellpadding="0">
    <tr>
        <td width="37%" valign="top"><div
align="right"><strong>For&ccedil;a MS</strong></div></td>
        <td width="63%"><font color="#000000">
            <input name="forca" type="text" id="forca" size="10"
maxlength="5" onSubmit="return ValidaFormulario();">
            repeti&ccedil;&otilde;es </font><font color="#000000">&nbsp;
        </font></td>
    </tr>
    <tr>
        <td valign="top"><div
align="right"><strong>Coordena&ccedil;&atilde;o:</strong></div></td>
        <td><font color="#000000">
            <input name="coordenacao" type="text" id="coordenacao"
size="10" maxlength="5" onSubmit="return ValidaFormulario();">
            segundos </font></td>
    </tr>
    <tr>
        <td valign="top"><div align="right"><strong>Agilidade e
Equil&iacute;brio :</strong></div></td>
        <td><div align="left"> <font color="#000000">
            <input name="agilidade" type="text" id="agilidade" size="10"
maxlength="5" onSubmit="return ValidaFormulario();">

```

```

                segundos </font><span class="style1"><span
class="style5"> </span></span></div></td>
            </tr>
            <tr>
                <td valign="top"><div align="right"><strong>Resist&ecirc;ncia
Aer&oacute;bica Geral: </strong></div></td>
                <td><font color="#000000">
                    <input name="resistencia" type="text" id="resistencia"
size="10" maxlength="5" onSubmit="return ValidaFormulario();">
                    segundos </font></td>
            </tr>
            <tr>
                <td valign="top"><div align="right"><strong>Flexibilidade:
</strong></div></td>
                <td><font color="#000000">
                    <input name="flexibilidade" type="text" id="flexibilidade"
size="10" maxlength="5" onSubmit="return ValidaFormulario();">
                    cent&iacute;metros</font></td>
            </tr>
            <tr>
                <td colspan="2" align="center"><div align="center"><font
color="#FF0000">*Obs</font>: <font color="#FF0000">os campos dever&atilde;o
ser digitados com ponto ( . ) e n&atilde;o com v&iacute;rgula ( , ).</font>
</div></td>
            </tr>
        </table>
        <table width="200" border="0" cellspacing="0" cellpadding="0">
            <tr>
                <td><div align="center">
                    <input type="submit" name="Submit" value="ENVIAR"
onSubmit="return ValidaFormulario();">
                </div></td>
                <td><div align="center">
                    <input type="reset" name="Reset" value="LIMPAR">
                </div></td>
            </tr>
        </table>
    </form>
</div></td>
</tr>
</table></td>
</tr>
<tr>
    <td height="18" background="bg_02.jpg">&nbsp;</td>
</tr>
</table>
</body>

```

```
</html>
```

### **cad\_doencas.php:**

```
<?
include "_sessao.php";
include "_con.php";
include_once ("_doencasltens.php");
include_once ("_subdoencasltens.php");
?>
<html>
<head>
<meta http-equiv="Content-Type" content="text/html; charset=iso-8859-1">
<title>Prot&oacute;tipo inicial</title>
</head>
<body>
    <script language="JavaScript" type="text/javascript">
        function mostraNumeroDoencas(){
            if (document.getElementById("sim").checked) {
                document.getElementById("qt").style.display = "block";
            } else {
                document.getElementById("qt").style.display = "none";
                document.getElementById("numerodoencas").value =
",
                for (i=1;i<=5;i++)

document.getElementById("nomedoencas"+i).style.display = "none";
            }
        }

        function qtDoencas(){
            for (i=1;i<=5;i++)

document.getElementById("nomedoencas"+i).style.display = "none";

            var valor =
document.getElementById("numerodoencas").value;

            for (i=1;i<=valor;i++){

document.getElementById("nomedoencas"+i).style.display = "block";
                document.getElementById("sub").style.display =
"block";
            }
        }
    }
}

```





```

        <tr>
            <td><div id="nomedoencas1"
style="display: none;"> <strong>Nome:</strong>
                <select name="select" id="select"
onChange="JavaScript:atualizaSubDoencasporDoencas(this.form);">
                    <option></option>
                <?php echo $doencaltens;?>
            </select>
            </div></td>
        </tr>
        <tr>
            <td><div id="nomedoencas2"
style="display: none;"> <strong>Nome:</strong>
                <select name="select2"
id="select2" onChange="subDoencas();">
                    <option></option>
                <?php echo $doencaltens;?>
            </select>
            </div></td>
        </tr>
        <tr>
            <td><div id="nomedoencas3"
style="display: none;"> <strong>Nome:</strong>
                <select name="select3"
id="select3" onChange="subDoencas();">
                    <option></option>
                <?php echo $doencaltens;?>
            </select>
            </div></td>
        </tr>
        <tr>
            <td><div id="nomedoencas4"
style="display: none;"> <strong>Nome:</strong>
                <select name="select4"
id="select4" onChange="subDoencas();">
                    <option></option>
                <?php echo $doencaltens;?>
            </select>
            </div></td>
        </tr>
        <tr>
            <td><div id="nomedoencas5"
style="display: none;"> <strong>Nome:</strong>
                <select
name="nomedoencas" id="nomedoencas" onChange="subDoencas();">
                    <?php
                    $strRetorno = "";

```

```

        echo '<option value=""></option>';
        $res = mysql_db_query($db,"select
cd_doenca,nm_doenca from doencas order by cd_doenca", $socket);
        while ( $arr =
mysql_fetch_array($res) )
            echo "<option value=\"\" .
$arr[0] . \">\" . $arr[1] . \"</option>\n\";
            ?>
            </select>
        </div></td>
    </tr>
    <tr>
        <td><div align =\"left\" id=\"sub\"
style=\"display:none;\"><strong><em>Nome Específico da
Doença:</em></strong><br>
        <select name=\"subdoencas\"
id=\"subdoencas\">
            <option></option>
            <?php echo $subDoencaltens;?>
            </select>
        </div></td>
    </tr>
</table>
</fieldset></td>
</tr>
</table>
<p>&nbsp;</p>
<table width=\"25%\" border=\"0\" cellspacing=\"0\" cellpadding=\"0\">
<tr>
<td><div align=\"center\">
    <input type=\"reset\" name=\"Reset\" value=\"Limpar\">
</div></td>
</tr>
</table>
</form>
</div></td>
</tr>
</table>
</td>
</tr>
<tr>
<td height=\"18\" background=\"bg_02.jpg\">&nbsp;</td>
</tr>
</table>
</body>
</html>

```

### cad\_milha.php:

```
<?
include "_sessao.php";
include "_con.php";
?>
<html>
<head>
<meta http-equiv="Content-Type" content="text/html; charset=iso-8859-1">
<title>Prot&oacute;tipo inicial</title>
</head>
<body>
<script>

function ValidaFormulario () {
    if ((document.form.tempo.value == "" )){
        alert("Informe o tempo em que o teste foi realizado");
        return false;
    }
    if ((document.form.frequencia.value == "" )){
        alert("Informe frequencia em que o teste foi realizado");
        return false;
    }
}
</script>
<?

```

```

                                $alunos = mysql_db_query($db,"select

                                antropometricos.ano, antropometricos.cd_mes, aluno.nm_aluno,
                                mes.nm_mes,

                                antropometricos.massa, antropometricos.cd_aluno, aluno.cd_sexo,
                                sexo.nm_sexo,

                                aluno.dia_nasc, aluno.mes_nasc, aluno.ano_nasc

                                from

                                mes, antropometricos, aluno, sexo

                                WHERE

                                aluno.cd_aluno = antropometricos.cd_aluno and

                                antropometricos.cd_aluno = '$_POST[mascara]' and

                                antropometricos.ano = '$_POST[ano]' and

```



antropometricos.cd\_mes = mes.cd\_mes and

antropometricos.cd\_mes = '\$\_POST[cd\_mes]' and

aluno.cd\_sexo = sexo.cd\_sexo

```
        ",$socket);
    if (!($valor = mysql_fetch_array($alunos)))
    {
        ?>
    <script>
        alert("Ano e mês não correspondem!!!");
        javascript:history.back();
    </script>
    <?
        }
    else
    { ?>
```

```
<table width="100%" height="2%" border="0" align="center"
cellpadding="0" cellspacing="0">
    <tr>
        <td height="10" background="bg_02.jpg">&nbsp;</td>
    </tr>
    <tr>
        <td valign="top"><table width="100%" height="362" border="0"
cellpadding="0" cellspacing="10">
            <tr>
                <td width="18%" height="342" valign="top"><div align="center">
                    <? include "menu/menu.php" ?>
                </div></td>
                <td width="100%" valign="top"><div align="center">
                    <table width="300" border="0" cellspacing="0" cellpadding="0">
                        <tr>
                            <td><div align="center"><strong><font size="4">Teste da
Milha</font></strong></div></td>
                        </tr>
                    </table><br>
                    <form name="form" action="incluir_milha.php" method="post"
onSubmit="return ValidaFormulario();">
                        <table width="100%" border="0" align="center"
cellpadding="0" cellspacing="15">
                            <tr>
                                <td valign="top"><div align="right"><strong>Nome do aluno:
</strong></div></td>
                                <td><font color="#000000">
                                    <?>
```

```

        echo "<input name='nm_aluno' type='text'
disabled id='nm_aluno' size='40' maxlength='60' style='background-
color=#FFFFFF' value='' . $valor["nm_aluno"] . ">";
        ?>
        <? ECHO "<input type='hidden' name='cd_aluno' value='' .
$valor[cd_aluno]. ">"; ?> </font><span class="style1"></span><font
color="#000000">&nbsp; </font></td>
        </tr>
        <tr>
        <td valign="top"><div
align="right"><strong>Ano(aaaa):</strong></div></td>
        <td><font color="#000000"><span class="style1"> </span></font>
<span class="style1"><font color="#000000">
        <? ECHO "<input type='HIDDEN' name='ano'
value='' . $valor[ano]. ">"; ?>
        <?
        echo "<input name='ano' type='text' disabled
id='ano' size='10' maxlength='60' style='background-color=#FFFFFF' value='' .
$_POST[ano] . ">";
        ?>
        <strong>M&ecirc;s:<? ECHO "<input type='HIDDEN'
name='mascara_mes' value='' . $valor[cd_mes]. ">"; ?>
        <?
        echo "<input name='nm_mes' type='text'
id='nm_mes' disabled size='10' maxlength='60' style='background-color=#FFFFFF'
value='' . $valor["nm_mes"] . ">";

        //calcular a idade do aluno em rela o ao
período do teste realizado

        $dia_atual = date("d");
        $ano_atual = date("Y");
        $mes_atual = date("m");
        $idade_bat = $valor[ano] - $valor[ano_nasc];
        //echo $idade_bat;
        if ( (($valor[mes_nasc] == $valor[cd_mes]) and
($valor[dia_nasc] > $dia_atual)) or ($valor[mes_nasc] > $valor[cd_mes]) ){
                $idade_bat = $idade_bat - 1;
        }
        //echo $idade_bat;

        ?>
        </strong></font></span></td>
</tr>
<tr>
        <td colspan="2"><div align="center"><strong><font
size="4">Medidas </font></strong></div></td>
</tr>

```

```

        <tr>
            <td><div align="right"><strong>Massa corporal
: </strong></div></td>
            <td><font color="#000000">
                <?
                    echo "<input name='massa' type='text'
id='massa' size='8' maxlength='5' disabled style='background-color=#FFFFFF'
value='' . $valor["massa"] . "> kg (kilogramas)";

                    //passa os valores para incluir no banco
                    ECHO "<input type='HIDDEN'
name='massa' value='' . $valor[massa]. "">";
                    ECHO "<input type='HIDDEN' name='sexo'
value='' . $valor[nm_sexo]. "">";
                    ECHO "<input type='HIDDEN'
name='idade' value='' . $idade_bat. "">";
                ?>
            </td>
        </tr>
        <tr>
            <td><div align="right"> <strong>Tempo :</strong> </div></td>
            <td><font color="#000000">
                <input name="tempo" type="text" id="tempo" size="8"
maxlength="5" onSubmit="return ValidaFormulario();">
                min /centésimos(minutos)</font></td>
        </tr>
        <tr>
            <td><div align="right"> <strong>Frequência Cardíaca
: </strong> </div></td>
            <td><font color="#000000">
                <input name="frequencia" type="text" id="frequencia" size="8"
maxlength="5" onSubmit="return ValidaFormulario();">
                batimentos/minutos</font></td>
        </tr>
        <tr>
            <td colspan="2"><div align="center">
                <input type="submit" name="Submit" value="Atualizar dados"
onSubmit="return ValidaFormulario();">
            </div></td>
        </tr>
    </table>
</form>
</div></td>
</tr>
</table>
</td>

```

```

</tr>
<tr>
  <td height="18" background="bg_02.jpg">&nbsp;</td>
</tr>
</table>
<?
}
?>
</body>
</html>

```

### cad\_turma.php:

```

<?php
include "_sessao.php";
include ("_con.php");

?>
  <script language="JavaScript">
    function replicarHorarios(_form, ini, fim, hrlni, minlni, hrFim,
minFim){
      for (i = ini ; i <= fim ; i++){
        _form.elements['horlni' + i].value = hrlni;
        _form.elements['minlni' + i].value = minlni;
        _form.elements['horFim' + i].value = hrFim;
        _form.elements['minFim' + i].value = minFim;
      }
    }

    function getSltValue(slct){
      return slct.options[slct.selectedIndex].value;
    }

  </script>

<html>
<head>
<meta http-equiv="Content-Type" content="text/html; charset=iso-8859-1">
<title>Prot&oacute;tipo inicial</title>
</head>
<script>
function ValidaFormulario () {
  if (document.form.nm_turma.value == ""){
    alert("Digite o nome da turma");
    return false;
  }
}

```

```

    }
    return true;
    }
    // -->
</script>
<body>
  <table width="100%" height="2%" border="0" align="center"
cellpadding="0" cellspacing="0">
  <tr>
    <td height="10" background="bg_02.jpg">&nbsp;</td>
  </tr>
  <tr>
    <td valign="top"><table width="100%" height="100" border="0"
cellpadding="0" cellspacing="10">
      <tr>
        <td width="18%" valign="top"><div align="center">
          <? include "menu/menu.php"; ?>
        </div></td>
        <td width="100%" valign="top"><div align="center">
          <table width="300" border="0" cellspacing="0" cellpadding="0">
            <tr>
              <td><div align="center"><strong><font size="4">Cadastro da
Turma </font></strong></div></td>
            </tr>
          </table>
          <form name="form" action="dia_turma.php" method="post"
onSubmit="return ValidaFormulario();">
            <table width="100%" height="65" border="0" cellpadding="0"
cellspacing="15">
              <tr>
                <td width="154" height="10" valign="top"><div
align="right"><strong>Institui&ccedil;&atilde;o :</strong></div></td>
                <td width="343" height="10" valign="top">
                  <?
                    $instituiç&atilde;oesItems = "";
                    $socket = mysql_connect($host,$user,$pass) or
die(mysql_error());
                    $res = mysql_db_query($db,"select
instituicao.cd_instituicao, instituicao.nm_instituicao from instituicao where
instituicao.cd_instituicao = " . $cdinst . "'", $socket) or die(mysql_error());
                    while ( $arr = mysql_fetch_array($res) ){
                      //if ( $arr[0] == $cdInstituicao )
                        // $selected = ' selected';
                      //else
                        // $selected = "";

```

```

        $instituicoesItems .= "<option value=\" . $arr[0] .
\">\" . $arr[1] . \"</option>\n";
    }
    ?>
    <select name="cdInstituicao">
    <?php echo $instituicoesItems;?>
    </select></td>
</tr>
    <tr>
    <td height="10" valign="top"><div align="right"><strong>Nome da
Turma :</strong></div></td>
    <td height="10" valign="top">
        <input name="nm_turma" type="text"
id="nm_turma" size="50" onsubmit="return ValidaFormulario();">
    </td>
    </tr>
</table>
    <br>
    <table width="200" border="0" cellspacing="0"
cellpadding="0">
    <tr>
    <td><div align="center">
        <input type="submit" name="Submit" value="Avan&ccedil;ar"
onSubmit="return ValidaFormulario();">
    </div>
    <div align="center">
    </div></td>
    </tr>
</table>
</form>
    </div></td>
</tr>
</table>
</td>
</tr>
<tr>
    <td height="18" background="bg_02.jpg"><div align="left"></div></td>
</tr>
</table>
<p>&nbsp;</p>
</body>
</html>

```

**cintura\_quadril.php:**

<?

```

include "_con.php";
$res = mysql_db_query($db,"select
                                aluno.cd_sexo,
aluno.dia_nasc, aluno.mes_nasc, aluno.ano_nasc
                                from
                                aluno,sexo
                                where
                                aluno.cd_aluno = '$_POST[cd_aluno]'
                                ",$socket);

if (($_POST[cintura_normal] == "") or
($_POST[quadril]==""))
    $cintura_quadril = 0;
else{
    $risco = ($_POST[cintura_normal] /
$_POST[quadril]);
    settype($risco,string);
    $risco = (substr($risco,0,4));

while ($valor = mysql_fetch_array($res))
    {
        $idade_teste = ($_POST[ano] - $valor[ano_nasc]);
        if ($valor[mes_nasc] > $_POST[cd_mes])
            $idade_teste--;

        // Homens 20-29...

        if ((($valor[cd_sexo] == 1) && ($idade_teste >= 20
&& $idade_teste <= 29 ) && ($risco < 0.83) )
            $cintura_quadril = 1;
        else
            if ((($valor[cd_sexo] == 1) && ($idade_teste >= 20
&& $idade_teste <= 29 ) && ($risco >= 0.83 && $risco <= 0.88) )
                $cintura_quadril = 2;
            else
                if ((($valor[cd_sexo] == 1) && ($idade_teste >=
20 && $idade_teste <= 29 ) && ($risco >= 0.89 && $risco <= 0.94) )
                    $cintura_quadril = 3;
                else
                    if ((($valor[cd_sexo] == 1) && ($idade_teste >=
20 && $idade_teste <= 29 ) && ($risco > 0.94) )
                        $cintura_quadril = 4;
                    else

        // Homens 30-39...

```

```

        if (($valor[cd_sexo] == 1) && ($idade_teste >= 30
&& $idade_teste <= 39) && ($risco < 0.84) )
            $cintura_quadril = 1;
        else
            if (($valor[cd_sexo] == 1) && ($idade_teste >= 30
&& $idade_teste <= 39) && ($risco >= 0.84 && $risco <= 0.91) )
                $cintura_quadril = 2;
            else
                if (($valor[cd_sexo] == 1) && ($idade_teste >= 30
&& $idade_teste <= 39) && ($risco >= 0.92 && $risco <= 0.96) )
                    $cintura_quadril = 3;
                else
                    if (($valor[cd_sexo] == 1) && ($idade_teste >= 30
&& $idade_teste <= 39) && ($risco > 0.96) )
                        $cintura_quadril = 4;
                    else

// Homens 40-49...

            if (($valor[cd_sexo] == 1) && ($idade_teste >= 40
&& $idade_teste <= 49) && ($risco < 0.88) )
                $cintura_quadril = 1;
            else
                if (($valor[cd_sexo] == 1) && ($idade_teste >= 40
&& $idade_teste <= 49) && ($risco >= 0.88 && $risco <= 0.95) )
                    $cintura_quadril = 2;
                else
                    if (($valor[cd_sexo] == 1) && ($idade_teste >=
40 && $idade_teste <= 49) && ($risco >= 0.96 && $risco <= 1.0) )
                        $cintura_quadril = 3;
                    else
                        if (($valor[cd_sexo] == 1) && ($idade_teste >=
40 && $idade_teste <= 49) && ($risco > 1.0) )
                            $cintura_quadril = 4;
                        else

// Homens 50-59...

            if (($valor[cd_sexo] == 1) && ($idade_teste >= 50
&& $idade_teste <= 59) && ($risco < 0.9) )
                $cintura_quadril = 1;
            else
                if (($valor[cd_sexo] == 1) && ($idade_teste >= 50
&& $idade_teste <= 59) && ($risco >= 0.9 && $risco <= 0.96) )
                    $cintura_quadril = 2;
                else

```



```

        if (($valor[cd_sexo] == 1) && ($idade_teste >=
50 && $idade_teste <= 59) && ($risco >= 0.97 && $risco <= 1.02) )
            $cintura_quadril = 3;
        else
            if (($valor[cd_sexo] == 1) && ($idade_teste >=
50 && $idade_teste <= 59) && ($risco > 1.02) )
                $cintura_quadril = 4;
            else

                // Homens 60-69...

                if (($valor[cd_sexo] == 1) && ($idade_teste >=
60) && ($risco < 0.91) )
                    $cintura_quadril = 1;
                else
                    if (($valor[cd_sexo] == 1) && ($idade_teste >=
60) && ($risco >= 0.91 && $risco <= 0.98) )
                        $cintura_quadril = 2;
                    else
                        if (($valor[cd_sexo] == 1) && ($idade_teste >=
60) && ($risco >= 0.99 && $risco <= 1.03) )
                            $cintura_quadril = 3;
                        else
                            if (($valor[cd_sexo] == 1) && ($idade_teste >=
60) && ($risco > 1.03) )
                                $cintura_quadril = 4;

                // Mulheres 20-29...

                if (($valor[cd_sexo] == 2) && ($idade_teste >=
20 && $idade_teste <= 29) && ($risco < 0.71) )
                    $cintura_quadril = 1;
                else
                    if (($valor[cd_sexo] == 2) && ($idade_teste >= 20
&& $idade_teste <= 29) && ($risco >= 0.71 && $risco <= 0.77) )
                        $cintura_quadril = 2;
                    else
                        if (($valor[cd_sexo] == 2) && ($idade_teste >=
20 && $idade_teste <= 29) && ($risco >= 0.78 && $risco <= 0.82) )
                            $cintura_quadril = 3;
                        else
                            if (($valor[cd_sexo] == 2) && ($idade_teste >=
20 && $idade_teste <= 29) && ($risco > 0.82) )
                                $cintura_quadril = 4;
                            else

```

```

// Mulheres 30-39...

    if (($valor[cd_sexo] == 2) && ($idade_teste >=
30 && $idade_teste <= 39) && ($risco < 0.72) )
        $cintura_quadril = 1;
    else
        if (($valor[cd_sexo] == 2) && ($idade_teste >= 30
&& $idade_teste <= 39) && ($risco >= 0.72 && $risco<= 0.78) )
            $cintura_quadril = 2;
        else
            if (($valor[cd_sexo] == 2) && ($idade_teste >=
30 && $idade_teste <= 39) && ($risco >= 0.79 && $risco<= 0.84) )
                $cintura_quadril = 3;
            else
                if (($valor[cd_sexo] == 2) && ($idade_teste >=
30 && $idade_teste <= 39) && ($risco >0.84) )
                    $cintura_quadril = 4;
                else

// Mulheres 40-49...

        if (($valor[cd_sexo] == 2) && ($idade_teste >=
40 && $idade_teste <= 49) && ($risco < 0.73) )
            $cintura_quadril = 1;
        else
            if (($valor[cd_sexo] == 2) && ($idade_teste >= 40
&& $idade_teste <= 49) && ($risco >= 0.73 && $risco<= 0.79) )
                $cintura_quadril = 2;
            else
                if (($valor[cd_sexo] == 2) && ($idade_teste >=
40 && $idade_teste <= 49) && ($risco >= 0.80 && $risco<= 0.87) )
                    $cintura_quadril = 3;
                else
                    if (($valor[cd_sexo] == 2) && ($idade_teste >=
40 && $idade_teste <= 49) && ($risco >0.87) )
                        $cintura_quadril = 4;
                    else

// Mulheres 50-59...

        if (($valor[cd_sexo] == 2) && ($idade_teste >=
50 && $idade_teste <= 59) && ($risco < 0.74) )
            $cintura_quadril = 1;
        else
            if (($valor[cd_sexo] == 2) && ($idade_teste >= 50
&& $idade_teste <= 59) && ($risco >= 0.74 && $risco<= 0.81) )
                $cintura_quadril = 2;

```

```

else
    if (($valor[cd_sexo] == 2) && ($idade_teste >=
50 && $idade_teste <= 59) && ($risco >= 0.82 && $risco<= 0.88) )
        $cintura_quadril = 3;
    else
        if (($valor[cd_sexo] == 2) && ($idade_teste >=
50 && $idade_teste <= 59) && ($risco >0.88) )
            $cintura_quadril = 4;
        else

            // Mulheres 60-...

            if (($valor[cd_sexo] == 2) && ($idade_teste >=
60) && ($risco < 0.76) )
                $cintura_quadril = 1;
            else
                if (($valor[cd_sexo] == 2) && ($idade_teste >=
60) && ($risco >= 0.76 && $risco<= 0.83) )
                    $cintura_quadril = 2;
                else
                    if (($valor[cd_sexo] == 2) && ($idade_teste >=
60) && ($risco >= 0.84 && $risco<= 0.90) )
                        $cintura_quadril = 3;
                    else
                        if (($valor[cd_sexo] == 2) && ($idade_teste >=
60) && ($risco > 0.90) )
                            $cintura_quadril = 4;
                }
            }
        }
    }
?>

```

#### **conf\_exclui\_a.php:**

```

<?
include "_sessao.php";
include "_con.php";
?>
<html>
<head>
<meta http-equiv="Content-Type" content="text/html; charset=iso-8859-1">
<title>Prot&ocirc;tipo inicial</title>
</head>
<body>

    <table width="100%" height="2%" border="0" align="center"
cellpadding="0" cellspacing="0">
        <tr>

```

```

        <td height="10" background="bg_02.jpg">&nbsp;</td>
    </tr>
    <tr>
        <td valign="top"><table width="100%" height="100%" border="0"
cellpadding="0" cellspacing="10">
    <tr>
        <td width="29%" valign="top"><div align="center">
            <? include "menu/menu.php"; ?>
        </div></td>
        <td width="71%" valign="top"><div align="center">
            <p>&nbsp;</p>
            <p>&nbsp;</p>
            <p><strong>
                <?php
                    $res = mysql_db_query($db,"DELETE from aluno WHERE cd_aluno
                    ='$_POST[cd_aluno]'", $socket);
                    $res2 = mysql_db_query($db,"DELETE from aahperd WHERE cd_aluno
                    ='$_POST[cd_aluno]'", $socket);
                    $res3 = mysql_db_query($db,"DELETE from antropometricos WHERE
                    cd_aluno ='$_POST[cd_aluno]'", $socket);
                    mysql_close($socket);
                    if ($res == 0)
                        echo ("Erro...N&atilde;o foi poss&iacute;vel realizar a exclus&atilde;o
do aluno.");
                    else
                        echo ("O aluno foi exclu&iacute;do com sucesso!");
                ?>
            </strong></p>
            <p>&nbsp;</p>
        </div></td>
    </tr>
    </table>
    </td>
    </tr>
    <tr>
        <td height="18" background="bg_02.jpg"><div align="left"></div></td>
    </tr>
</table>
<p>&nbsp;</p>
</body>
</html>

```

#### **conf\_exclui\_antro.php:**

```

<?
include "_sessao.php";
include "_con.php";

```

```

?>
<html>
<head>
<meta http-equiv="Content-Type" content="text/html; charset=iso-8859-1">
<title>Prot&oacute;tipo inicial</title>
</head>
<body>

<table width="100%" height="2%" border="0" align="center"
cellpadding="0" cellspacing="0">
<tr>
<td height="10" background="bg_02.jpg">&nbsp;</td>
</tr>
<tr>
<td valign="top"><table width="100%" height="100%" border="0"
cellpadding="0" cellspacing="10">
<tr>
<td width="29%" valign="top"><div align="center">
<? include "menu/menu.php"; ?>
</div></td>
<td width="71%" valign="top"><div align="center">
<p>&nbsp;</p>
<p>&nbsp;</p>
<p><strong>
<?php
$res = mysql_db_query($db,"DELETE from antropometricos WHERE
cd_aluno = '$_POST[mascara_aluno]' and ano = '$_POST[mascara_ano]' and
cd_mes = '$_POST[mascara_mes]'", $socket);
mysql_close($socket);
if ($res == 0)
echo ("Erro...N&atilde;o foi poss&iacute;vel realizar a exclus&atilde;o
da bateria.");
else
echo ("Os Dados Antropom&eacute;tricos foram exclu&iacute;dos com sucesso!");
?>
</strong></p>
<p>&nbsp;</p>
</div></td>
</tr>
</table>
</td>
</tr>
<tr>
<td height="18" background="bg_02.jpg"><div align="left"></div></td>
</tr>
</table>
<p>&nbsp;</p>

```

```
</body>
</html>
```

### **conf\_exclui\_bateria.php:**

```
<?
include "_sessao.php";
include "_con.php";
?>
<html>
<head>
<meta http-equiv="Content-Type" content="text/html; charset=iso-8859-1">
<title>Prot&ocute;tipo inicial</title>
</head>
<body>

<table width="100%" height="2%" border="0" align="center"
cellpadding="0" cellspacing="0">
<tr>
<td height="10" background="bg_02.jpg">&nbsp;</td>
</tr>
<tr>
<td valign="top"><table width="100%" height="100%" border="0"
cellpadding="0" cellspacing="10">
<tr>
<td width="29%" valign="top"><div align="center">
<? include "menu/menu.php"; ?>
</div></td>
<td width="71%" valign="top"><div align="center">
<p>&nbsp;</p>
<p>&nbsp;</p>
<p><strong>
<?php
$res = mysql_db_query($db,"DELETE from aahperd WHERE cd_aluno =
'$_POST[mascara_aluno]' and ano = '$_POST[mascara_ano]' and cd_mes =
'$_POST[mascara_mes]",$socket);
mysql_close($socket);
if ($res == 0)
echo ("Erro...N&atilde;o foi poss&iacute;vel realizar a exclus&atilde;o
da bateria.");
else
echo ("A bateria foi excluída com sucesso!");
?>
</strong></p>
<p>&nbsp;</p>
</div></td>
</tr>
```

```

    </table>
  </td>
</tr>
<tr>
  <td height="18" background="bg_02.jpg"><div align="left"></div></td>
</tr>
</table>
<p>&nbsp;</p>
</body>
</html>

```

#### **confirma\_exclui\_antro.php:**

```

<?
include "_sessao.php";
include "_con.php";
?>
<html>
<head>
<meta http-equiv="Content-Type" content="text/html; charset=iso-8859-1">
<title>Prot&oacute;tipo inicial</title>
</head>
<body>
  <?
                                $alunos = mysql_db_query($db,"select

                                antropometricos.ano, antropometricos.cd_mes, aluno.nm_aluno,
                                mes.nm_mes,

                                antropometricos.massa, antropometricos.estatura,
                                antropometricos.cintura_normal,

                                antropometricos.cintura_umbilical, antropometricos.quadril,
                                antropometricos.umbigo,

                                antropometricos.cd_aluno, antropometricos.cintura_costela

                                from

                                mes,antropometricos,aluno

                                WHERE

                                aluno.cd_aluno = antropometricos.cd_aluno and

                                antropometricos.cd_aluno = '$_POST[mascara]' and

                                antropometricos.ano = '$_POST[ano]' and

```

antropometricos.cd\_mes = mes.cd\_mes and

```
antropometricos.cd_mes = '$_POST[cd_mes]'
                        ",$socket);
if (!($valor = mysql_fetch_array($alunos))
{
?>
<script>
    alert("Ano e mês não correspondem!!!");
    javascript:history.back();
</script>
<?
        }
else
{ ?>
```

```
<table width="100%" height="2%" border="0" align="center"
cellpadding="0" cellspacing="0">
<tr>
<td height="10" background="bg_02.jpg">&nbsp;</td>
</tr>
<tr>
<td valign="top"><table width="100%" height="100" border="0"
cellpadding="0" cellspacing="10">
<tr>
<td width="18%" valign="top"><div align="center">
<? include "menu/menu.php" ?>
</div></td>
<td width="100%" valign="top"><div align="center">
<table width="300" border="0" cellspacing="0" cellpadding="0">
<tr>
<td><div align="center"><strong><font
size="4">Excluir</font><font size="4"> Dados
Antropom&eacute;tricos</font></strong></div></td>
</tr>
</table><br>
<form name="form" action="conf_exclui_antro.php" method="post">
<table width="100%" border="0" align="center"
cellpadding="0" cellspacing="15">
<tr>
<td valign="top"><div align="right"><strong>Nome do aluno:
</strong></div></td>
<td><font color="#000000">
<?>
```



```

        echo "<input name='nm_aluno' type='text'
disabled id='nm_aluno' size='40' maxlength='60' style='background-
color=#FFFFFF' value='' . $valor["nm_aluno"] . ">";
        ?>
        <? ECHO "<input type='hidden' name='mascara_aluno' value='' .
$valor[cd_aluno]. ">"; ?></font><span class="style1"></span><font
color="#000000">&nbsp; </font></td>
    </tr>
    <tr>
        <td valign="top"><div
align="right"><strong>Ano(aaaa):</strong></div></td>
        <td><font color="#000000"><span class="style1"> </span></font>
<span class="style1"><font color="#000000"> <? ECHO "<input type='HIDDEN'
name='mascara_ano' value='' . $valor[ano]. ">"; ?>
        <?
            echo "<input name='ano' type='text' disabled
id='ano' size='10' maxlength='60' style='background-color=#FFFFFF' value='' .
$_POST[ano] . ">";
            ?>
            <strong>M&ecirc;s:<? ECHO "<input type='HIDDEN'
name='mascara_mes' value='' . $valor[cd_mes]. ">"; ?>
            <?
                echo "<input name='nm_mes' type='text'
id='nm_mes' disabled size='10' maxlength='60' style='background-color=#FFFFFF'
value='' . $valor[nm_mes] . ">";
                ?>
            </strong></font></span></td>
        </tr>
    </table>
    <table width="200" border="0" cellspacing="0" cellpadding="0">
        <tr>
            <td><div align="center">
                <input type="button" name="Submit" value="Voltar"
onClick="history.back();">
            </div>
            </td>
            <td><div align="center">
                <input type="submit" name="Submit" value="Confirma
Exclusão">
            </div>
            </td>
        </tr>
    </table>
    </form>
    </div></td>
</tr>

```

```

    </table>
  </td>
</tr>
<tr>
  <td height="18" background="bg_02.jpg">&nbsp;</td>
</tr>
</table>
<?
}
?>
<p>&nbsp;</p>
</body>
</html>

```

#### **confirma\_exclui\_bateria.php:**

```

<?
include "_sessao.php";
include "_con.php";
?>
<html>
<head>
<meta http-equiv="Content-Type" content="text/html; charset=iso-8859-1">
<title>Prot&ocute;tipo inicial</title>
</head>
<body bgcolor="#FFFFFF">
<?
                $alunos = mysql_db_query($db,"select
aahperd.ano, aahperd.cd_mes, aluno.nm_aluno, mes.nm_mes,
aahperd.forca, aahperd.coordenacao, aahperd.agilidade,
aahperd.resistencia, aahperd.flexibilidade, aahperd.cd_aluno
                                                    from
mes,aahperd,aluno
                                                    WHERE
aluno.cd_aluno = aahperd.cd_aluno and
aahperd.cd_aluno = '$_POST[mascara]' and
aahperd.ano = '$_POST[ano]' and
aahperd.cd_mes = mes.cd_mes and

```

```

aahperd.cd_mes = '$_POST[cd_mes]'
                                ",$socket);
if (!($valor = mysql_fetch_array($alunos)))
{
?>
<script>
    alert("Ano e mês não correspondem!!!");
    javascript:history.back();
</script>
<?
                                }
else
{
                                                                    ?>

    <table width="100%" height="2%" border="0" align="center"
cellpadding="0" cellspacing="0">
    <tr>
    <td height="10" background="bg_02.jpg">&nbsp;</td>
    </tr>
    <tr>
    <td valign="top"><table width="100%" height="100" border="0"
cellpadding="0" cellspacing="10">
    <tr>
    <td width="18%" valign="top"><div align="center">
    <? include "menu/menu.php" ?>
    </div></td>
    <td width="100%" valign="top"><div align="center">
    <table width="300" border="0" cellspacing="0" cellpadding="0">
    <tr>
    <td><div align="center"><strong><font size="4">Excluir Bateria
AAHPERD </font></strong></div></td>
    </tr>
    </table>
    <br>
    <form name="form" action="conf_exclui_bateria.php"
method="post">
    <table width="100%" border="0" cellspacing="15"
cellpadding="0">
    <tr>
    <td valign="top"><div align="right"><strong>Nome do aluno:
</strong></div></td>
    <td><font color="#000000">
    <?

```

```

        echo "<input name='nm_aluno' type='text'
disabled id='nm_aluno' size='40' maxlength='60' style='background-
color=#FFFFFF' value='' . $valor["nm_aluno"] . ">";
        ?>
        <? ECHO "<input type='HIDDEN' name='mascara_aluno'
value='' . $valor[cd_aluno]. ">"; ?> </font><font color="#000000">&nbsp;
</font></td>

</tr>

<tr>
    <td valign="top"><div
align="right"><strong>Ano(aaaa):</strong></div></td>
    <td><font color="#000000"><span class="style1">
</span></font> <span class="style1"><font color="#000000"> <? ECHO "<input
type='HIDDEN' name='mascara_ano' value='' . $valor[ano]. ">"; ?>
        <?
            echo "<input name='ano' type='text' disabled
id='ano' size='10' maxlength='60' style='background-color=#FFFFFF' value='' .
$_POST[ano] . ">";
            ?>
        </font> </span><strong>M&ecirc;s:<font color="#000000"><?
ECHO "<input type='HIDDEN' name='mascara_mes' value='' . $valor[cd_mes].
">"; ?> <span class="style1">
        <?
            echo "<input name='nm_mes' type='text'
id='nm_mes' disabled size='10' maxlength='60' style='background-color=#FFFFFF'
value='' . $valor[nm_mes] . ">";
            ?>
        </span> </font></strong></td>

</tr>
</table>
<table width="200" border="0" cellspacing="0" cellpadding="0">
<tr>
    <td><div align="center">
        <input type="button" name="Submit" value="Voltar"
onClick="history.back();">
    </div>
    </td>
    <td><div align="center">
        <input type="submit" name="Submit" value="Confirma
Exclusão">
    </div>
    </td>
</tr>
</table>

```

```

        </form>
        </div></td>
    </tr>
</table></td>
</tr>
<tr>
    <td height="18" background="bg_02.jpg">&nbsp;</td>
</tr>
</table>
<? } ?>
</body>
</html>

```

### **confirma\_relatorio.php:**

```

<?
include "_sessao.php";
include "_con.php";
?>
<html>
<head>
<meta http-equiv="Content-Type" content="text/html; charset=iso-8859-1">
<title>Prot&oacute;tipo inicial</title>
</head>

<body>
    <table width="100%" height="2%" border="0" align="center"
cellpadding="0" cellspacing="0">
        <tr>
            <td height="10" background="bg_02.jpg">&nbsp;</td>
        </tr>
        <tr>
            <td valign="top"><table width="100%" height="100" border="0"
cellpadding="0" cellspacing="10">
                <tr>
                    <td width="18%" valign="top"><div align="center">
                        <? include "menu/menu.php" ?>
                    </div></td>
                    <td width="100%" valign="top"><div align="center">
                        <table width="300" border="0" cellspacing="0" cellpadding="0">
                            <tr>
                                <td><div align="center"><strong><font size="4">Relat&oacute;rio
Aluno </font></strong></div></td>
                            </tr>
                        </table><br>
                        <form name="form_a" action="relatorio_aahperd.php"
method="post">

```

```

        <table width="20%" height="40" border="0" cellpadding="0"
cellspacing="15">
        <tr>
            <td width="154" height="10" valign="top"><div
align="right"><strong>Nome:</strong></div></td>
            <td width="343" height="10" valign="top">
                <div align="left"><font color="#000000">
                    <font color="#000000"><strong><font color="#FFFFFF">
                        <?php
                            $strRetorno = "";
                            $res = mysql_db_query($db,"select a.cd_aluno, a.nm_aluno from
aluno a, matricula m, turma t, instituicao i WHERE a.nm_aluno LIKE
'%$_POST[palavra]%' AND a.cd_aluno = m.cd_aluno AND m.cd_turma =
t.cd_turma AND t.cd_instituicao = i.cd_instituicao AND i.cd_instituicao = '$cdinst'
order by a.nm_aluno", $socket);
                            while ( $arr = mysql_fetch_array($res) )
                                $strRetorno .= "<option value=\"". $arr[0] . "\">".
$arr[1] . "</option>\n";
                            ?>
                                </font></strong></font>
                                <select name="cd_aluno">
                                    <?php echo $strRetorno;?>
                                </select>
                            </font> </div></td>
            </tr>
        </table>
        <table width="200" border="0" cellpadding="0"
cellpadding="0">
        <tr>
            <td><div align="center">
                <input type="submit" name="Submit" value="Confirma nome"
onSubmit="return ValidaFormulario();">
            </div></td>
        </tr>
        </table>
    </form>
</div></td>
</tr>
</table>
</td>
</tr>
<tr>
    <td height="18" background="bg_02.jpg">&nbsp;&nbsp;&nbsp;</td>
</tr>
</table>
<p>&nbsp;&nbsp;&nbsp;</p>

```

```
</body>
</html>
```

### **confirma\_relatorio\_antro.php:**

```
<?
include "_sessao.php";
include "_con.php";
?>
<html>
<head>
<meta http-equiv="Content-Type" content="text/html; charset=iso-8859-1">
<title>Prot&oacute;tipo inicial</title>
</head>

<body>
<table width="100%" height="2%" border="0" align="center"
cellpadding="0" cellspacing="0">
<tr>
<td height="10" background="bg_02.jpg">&nbsp;</td>
</tr>
<tr>
<td valign="top"><table width="100%" height="100" border="0"
cellpadding="0" cellspacing="10">
<tr>
<td width="18%" valign="top"><div align="center">
<? include "menu/menu.php" ?>
</div></td>
<td width="100%" valign="top"><div align="center">
<table width="300" border="0" cellspacing="0" cellpadding="0">
<tr>
<td><div align="center"><strong><font size="4">Relat&oacute;rio
Aluno </font></strong></div></td>
</tr>
</table><br>
<form name="form_a" action="relatorio_antro.php" method="post">
<table width="20%" height="40" border="0" cellpadding="0"
cellspacing="15">
<tr>
<td width="154" height="10" valign="top"><div
align="right"><strong>Nome:</strong></div></td>
<td width="343" height="10" valign="top">
<div align="left"><font color="#000000">
<font color="#000000"><strong><font color="#FFFFFF">
<?php
$strRetorno = "";
```

```

        $res = mysql_db_query($db,"select a.cd_aluno, a.nm_aluno from
aluno a, matricula m, turma t, instituicao i WHERE a.nm_aluno LIKE
'%$_POST[palavra]%' AND a.cd_aluno = m.cd_aluno AND m.cd_turma =
t.cd_turma AND t.cd_instituicao = i.cd_instituicao AND i.cd_instituicao = '$cdinst'
order by a.nm_aluno", $socket);
        while ( $arr = mysql_fetch_array($res) )
            $strRetorno .= "<option value=\"". $arr[0] . "\">".
$arr[1] . "</option>\n";
        ?>
                </font></strong></font>
                                <select name="cd_aluno">
                <?php echo $strRetorno;?>
                </select>
        </font> </div></td>
        </tr>

        </table>
        <table width="200" border="0" cellspacing="0"
cellpadding="0">
        <tr>
        <td><div align="center">
                <input type="submit" name="Submit" value="Confirma nome"
onSubmit="return ValidaFormulario();">
                </div></td>
        </tr>
        </table>
        </form>
        </div></td>
        </tr>
        </table>
        </td>
        </tr>
        <tr>
        <td height="18" background="bg_02.jpg">&nbsp;</td>
        </tr>
        </table>
        <p>&nbsp;</p>
        </body>
        </html>

```

#### **confirma\_relatorio\_cintura.php:**

```

<?
include "_sessao.php";
include "_con.php";
?>
<html>

```



```

<head>
<meta http-equiv="Content-Type" content="text/html; charset=iso-8859-1">
<title>Prot&oacute;tipo inicial</title>
</head>

<body>
<table width="100%" height="2%" border="0" align="center"
cellpadding="0" cellspacing="0">
<tr>
<td height="10" background="bg_02.jpg">&nbsp;</td>
</tr>
<tr>
<td valign="top"><table width="100%" height="100" border="0"
cellpadding="0" cellspacing="10">
<tr>
<td width="18%" valign="top"><div align="center">
<? include "menu/menu.php" ?>
</div></td>
<td width="100%" valign="top"><div align="center">
<table width="300" border="0" cellspacing="0" cellpadding="0">
<tr>
<td><div align="center"><strong><font size="4">Relat&oacute;rio
Aluno </font></strong></div></td>
</tr>
</table><br>
<form name="form_a" action="relatorio_cintura.php" method="post">
<table width="20%" height="40" border="0" cellpadding="0"
cellspacing="15">
<tr>
<td width="154" height="10" valign="top"><div
align="right"><strong>Nome:</strong></div></td>
<td width="343" height="10" valign="top">
<div align="left"><font color="#000000">
<font color="#000000"><strong><font color="#FFFFFF">
<?php
$strRetorno = "";
$res = mysql_db_query($db,"select a.cd_aluno, a.nm_aluno from
aluno a, matricula m, turma t, instituicao i WHERE a.nm_aluno LIKE
'%$_POST[palavra]%' AND a.cd_aluno = m.cd_aluno AND m.cd_turma =
t.cd_turma AND t.cd_instituicao = i.cd_instituicao AND i.cd_instituicao = '$cdinst'
order by a.nm_aluno", $socket);
while ( $arr = mysql_fetch_array($res) )
$strRetorno .= "<option value=\"\" . $arr[0] . \">\" .
$arr[1] . "</option>\n";
?>
</font></strong></font>
<select name="cd_aluno">

```

```

                <?php echo $strRetorno;?>
            </select>
        </font> </div></td>
    </tr>

</table>
    <table width="200" border="0" cellspacing="0"
cellpadding="0">
    <tr>
        <td><div align="center">
            <input type="submit" name="Submit" value="Confirma nome"
onSubmit="return ValidaFormulario();">
        </div></td>
    </tr>
</table>
</form>
</div></td>
</tr>
</table>
</td>
</tr>
<tr>
    <td height="18" background="bg_02.jpg">&nbsp;</td>
</tr>
</table>
<p>&nbsp;</p>
</body>
</html>

```

#### **confirma\_relatorio\_geral.php:**

```

<?
include "_sessao.php";
include "_con.php";
?>
<html>
<head>
<meta http-equiv="Content-Type" content="text/html; charset=iso-8859-1">
<title>Prot&ocute;tipo inicial</title>
</head>

<body>
    <table width="100%" height="2%" border="0" align="center"
cellpadding="0" cellspacing="0">
    <tr>
        <td height="10" background="bg_02.jpg">&nbsp;</td>
    </tr>

```

```

<tr>
  <td valign="top"><table width="100%" height="100" border="0"
cellpadding="0" cellspacing="10">
  <tr>
    <td width="18%" valign="top"><div align="center">
      <? include "menu/menu.php" ?>
    </div></td>
    <td width="100%" valign="top"><div align="center">
      <table width="300" border="0" cellspacing="0" cellpadding="0">
        <tr>
          <td><div align="center"><strong><font size="4">Relat&oacute;rio
Aluno </font></strong></div></td>
        </tr>
      </table><br>
      <form name="form_a" action="relatoriounico.php" method="post">
        <table width="20%" height="40" border="0" cellpadding="0"
cellspacing="15">
          <tr>
            <td width="154" height="10" valign="top"><div
align="right"><strong>Nome:</strong></div></td>
            <td width="343" height="10" valign="top">
              <div align="left"><font color="#000000">
                <font color="#000000"><strong><font color="#FFFFFF">
                  <?php
                    $strRetorno = "";
                    $res = mysql_db_query($db,"select a.cd_aluno, a.nm_aluno from
aluno a, matricula m, turma t, instituicao i WHERE a.nm_aluno LIKE
'%$_POST[palavra]%' AND a.cd_aluno = m.cd_aluno AND m.cd_turma =
t.cd_turma AND t.cd_instituicao = i.cd_instituicao AND i.cd_instituicao = '$cdinst'
order by a.nm_aluno", $socket);
                    while ( $arr = mysql_fetch_array($res) )
                      $strRetorno .= "<option value=\"". $arr[0] . "\">".
$arr[1] . "</option>\n";
                  <?>
                </font></strong></font>
                <select name="cd_aluno">
                  <?php echo $strRetorno;?>
                </select>
              </div>
            </td>
          </tr>
        </table>
        <table width="200" border="0" cellspacing="0"
cellpadding="0">
          <tr>
            <td><div align="center">
              <input type="submit" name="Submit" value="Confirma nome"
onSubmit="return ValidaFormulario();">

```

```

        </div></td>
    </tr>
</table>
</form>
</div></td>
</tr>
</table>
</td>
</tr>
<tr>
    <td height="18" background="bg_02.jpg">&nbsp;</td>
</tr>
</table>
<p>&nbsp;</p>
</body>
</html>

```

#### **dia\_turma.php:**

```

<?php
include "_sessao.php";
include_once ("_con.php");
include_once ("_slctHorario_fnc.php");
?>

<html>

<head>

    <script language="JavaScript">
        function cadastreTurma(form){
            form._act.value= 'cadastreTurma';
            form.action = 'incluir_turma.php';
            form.submit();
        }
    </script>

    <script language="JavaScript">
        function replicarHorarios(_form, ini, fim, hrlni, minIni, hrFim,
minFim){
            for (i = ini ; i <= fim ; i++){
                _form.elements['horIni' + i].value = hrlni;
                _form.elements['minIni' + i].value = minIni;
                _form.elements['horFim' + i].value = hrFim;
                _form.elements['minFim' + i].value = minFim;
            }
        }
    </script>

```

```

    }
    function getSctValue(slct){
        return slct.options[slct.selectedIndex].value;
    }
</script>

</head>
<body>
<table width="100%" height="2%" border="0" align="center"
cellpadding="0" cellspacing="0">
<tr>
<td height="10" background="bg_02.jpg">&nbsp;</td>
</tr>
<tr>
<td valign="top"><table width="100%" height="100" border="0"
cellpadding="0" cellspacing="10">
<tr>
<td width="18%" valign="top"><div align="center">
<? include "menu/menu.php"; ?>
</div></td>
<td width="100%" valign="top"><div align="center">
<form action="incli_turma.php" method="POST">

<p>
<input type="hidden" name="_act" value="">
<strong>
<?php
include ("_con.php");
include_once ("_slctHorario_fnc.php");

// conectar ao mysql

$socket = mysql_connect($host,$user,$pass) or
die(mysql_error());

$res = mysql_db_query($db,"insert into turma values(",
'$_POST[nm_turma]', '$_POST[cdInstituicao]' )",$socket);
//mysql_close($socket);

if ($res == 0)
echo ("Erro ao cadastrar o nome da turma...");
else
echo ("Nome da Turma cadastrada com sucesso.");

?>
</strong></p>
<table width="70%" border="0" cellspacing="5" cellpadding="0">

```

```

        <tr>
            <td><div align="right"><strong>Institui&ccedil;&atilde;o
: </strong></div></td>
            <td><?
                $socket = mysql_connect($host,$user,$pass) or
die(mysql_error());
                $instituiç&atilde;oesItems = "";
                $res = mysql_db_query($db,"select
instituiç&atilde;o.cd_instituiç&atilde;o, instituiç&atilde;o.nm_instituiç&atilde;o from instituiç&atilde;o where
cd_instituiç&atilde;o = '$_POST[cdInstituiç&atilde;o]'", $socket) or die(mysql_error());
                while ( $arr = mysql_fetch_array($res) ){
                if ( $arr[0] == $_POST[cdInstituiç&atilde;o] )
                    $selected = ' selected';
                else
                    $selected = "";

                $instituiç&atilde;oesItems .= " <option value=\"\" .
$arr[0] . "\"\" . $selected . ">\" . $arr[1] . "\"</option>\n";
                }
                ?>
                <select disabled name="cdInstituiç&atilde;o">
                <?php echo $instituiç&atilde;oesItems;?>
                </select></td>
        </tr>
        <tr>
            <td><div align="right"><strong>Nome da turma
: </strong></div></td>
            <td><?
                $socket = mysql_connect($host,$user,$pass) or
die(mysql_error());
                $res2 = mysql_db_query($db,"select cd_turma from
turma where turma.nm_turma = '$_POST[nm_turma]' and cd_instituiç&atilde;o =
'$_POST[cdInstituiç&atilde;o]'", $socket) or die(mysql_error());
                if ( $arr = mysql_fetch_array($res2) )
                    echo "<input name='mascara_turma' type='hidden'
id='mascara_turma' size='40' maxlength='60' style='background-color=#FFFFFF'
value=\"\" . $arr[cd_turma] . \"\">";
                    echo "<input name='nm_turma' type='text' id='nm_turma' size='40'
maxlength='60' disabled style='background-color=#FFFFFF' value=\"\" .
$_POST[nm_turma] . \"\">";
                ?></td>
        </tr>
    </table>
    <p><strong>Dias e hor&aacute;rios das aulas: </strong></p>
</table>
</tr>

```

```

        <td>
            <input type="checkbox" name="diasDaSemana[]" value="1">
Domingo
        </td>
        <td>
            ini: <?php print retorneSELECHora("horIni1");?> h <?php
print retorneSELECTMinutos("minIni1")?>min
        </td>
        <td>
            fim: <?php print retorneSELECHora("horFim1");?> h <?php
print retorneSELECTMinutos("minFim1");?> min
        </td>
    </tr>

    <tr>
        <td>
            <input type="checkbox" name="diasDaSemana[]" value="2">
Segunda
        </td>
        <td>
            ini: <?php print retorneSELECHora("horIni2");?> h <?php
print retorneSELECTMinutos("minIni2")?>min
        </td>
        <td>
            fim: <?php print retorneSELECHora("horFim2");?> h <?php
print retorneSELECTMinutos("minFim2");?> min
        </td>
    </tr>

    <tr>
        <td>
            <input type="checkbox" name="diasDaSemana[]" value="3">
Terça
        </td>
        <td>
            ini: <?php print retorneSELECHora("horIni3");?> h <?php
print retorneSELECTMinutos("minIni3")?>min
        </td>
        <td>
            fim: <?php print retorneSELECHora("horFim3");?> h <?php
print retorneSELECTMinutos("minFim3");?> min
        </td>
    </tr>

    <tr>

```

```

        <td>
            <input type="checkbox" name="diasDaSemana[]" value="4">
Quarta
        </td>
        <td>
            ini: <?php print retorneSELECTHora("horIni4");?> h <?php
print retorneSELECTMinutos("minIni4");?>min
        </td>
        <td>
            fim: <?php print retorneSELECTHora("horFim4");?> h <?php
print retorneSELECTMinutos("minFim4");?> min
        </td>
    </tr>

    <tr>
        <td>
            <input type="checkbox" name="diasDaSemana[]" value="5">
Quinta
        </td>
        <td>
            ini: <?php print retorneSELECTHora("horIni5");?> h <?php
print retorneSELECTMinutos("minIni5");?>min
        </td>
        <td>
            fim: <?php print retorneSELECTHora("horFim5");?> h <?php
print retorneSELECTMinutos("minFim5");?> min
        </td>
    </tr>

    <tr>
        <td>
            <input type="checkbox" name="diasDaSemana[]" value="6">
Sexta
        </td>
        <td>
            ini: <?php print retorneSELECTHora("horIni6");?> h <?php
print retorneSELECTMinutos("minIni6");?>min
        </td>
        <td>
            fim: <?php print retorneSELECTHora("horFim6");?> h <?php
print retorneSELECTMinutos("minFim6");?> min
        </td>
    </tr>

    <tr>
        <td>

```



```

                <input type="checkbox" name="diasDaSemana[]" value="7">
Sábado
            </td>
            <td>
                ini: <?php print retorneSELECTHora("horIni7");?> h <?php
print retorneSELECTMinutos("minIni7");?>min
            </td>
            <td>
                fim: <?php print retorneSELECTHora("horFim7");?> h <?php
print retorneSELECTMinutos("minFim7");?> min
            </td>
        </tr>

        <tr bgcolor="#0000aa">
            <td colspan="3"></td>
        </tr>

        <tr bgcolor="#eeeeee">
            <td>
                <input type="button" value="Replicar"
onClick="JavaScript:replicarHorarios(this.form, 1, 7,
getSlctValue(this.form.hrIniReplicavel), getSlctValue(this.form.minIniReplicavel),
getSlctValue(this.form.hrFimReplicavel), getSlctValue(this.form.minFimReplicavel)
)">
            </td>
            <td>
                ini: <?php print retorneSELECTHora("hrIniReplicavel");?> h
<?php print retorneSELECTMinutos("minIniReplicavel");?>min
            </td>
            <td>
                fim: <?php print retorneSELECTHora("hrFimReplicavel");?> h
<?php print retorneSELECTMinutos("minFimReplicavel");?> min
            </td>
        </tr>

    </table>

    <hr height="0">

    <input name="Submit" type="submit"
onClick="JavaScript:cadastreTurma(this.form);" value="cadastrar">

</form>
</div></td>
</tr>

```

```

    </table>
  </td>
</tr>
<tr>
  <td height="18" background="bg_02.jpg"><div align="left"></div></td>
</tr>
</table>
<p>&nbsp;</p>
</body>
</html>

```

### **edit\_milha.php:**

```

<?
include "_sessao.php";
include "_con.php";
?>
<html>
<head>
<meta http-equiv="Content-Type" content="text/html; charset=iso-8859-1">
<title>Prot&oacute;tipo inicial</title>
</head>
<body>
<script>

```

```

function ValidaFormulario () {
    if ((document.form.tempo.value == "" )){
        alert("Informe o tempo em que o teste foi realizado");
        return false;
    }
    if ((document.form.frequencia.value == "" )){
        alert("Informe frequencia em que o teste foi realizado");
        return false;
    }
}
</script>
<?

```

```

        $alunos = mysql_db_query($db,"select
        antropometricos.ano, antropometricos.cd_mes, aluno.nm_aluno,
mes.nm_mes,
        antropometricos.massa, antropometricos.cd_aluno, aluno.cd_sexo,
sexo.nm_sexo,
        aluno.dia_nasc, aluno.mes_nasc, aluno.ano_nasc, antropometricos.tempo,

```

antropometricos.frequencia

from

mes, antropometricos, aluno, sexo

WHERE

aluno.cd\_aluno = antropometricos.cd\_aluno and

antropometricos.cd\_aluno = '\$\_POST[mascara]' and

antropometricos.ano = '\$\_POST[ano]' and

antropometricos.cd\_mes = mes.cd\_mes and

antropometricos.cd\_mes = '\$\_POST[cd\_mes]' and

aluno.cd\_sexo = sexo.cd\_sexo

```
        ", $socket);
    if (!($valor = mysql_fetch_array($alunos)))
    {
        ?>
        <script>
            alert("Ano e mês não correspondem!!!");
            javascript:history.back();
        </script>
        <?
            }
    else
    { ?>
```

```
<table width="100%" height="2%" border="0" align="center"
cellpadding="0" cellspacing="0">
  <tr>
    <td height="10" background="bg_02.jpg">&nbsp;   </td>
  </tr>
  <tr>
    <td valign="top"><table width="100%" height="362" border="0"
cellpadding="0" cellspacing="10">
      <tr>
        <td width="18%" height="342" valign="top"><div align="center">
          <? include "menu/menu.php" ?>
        </div></td>
        <td width="100%" valign="top"><div align="center">
          <table width="300" border="0" cellspacing="0" cellpadding="0">
            <tr>
```

```

        <td><div align="center"><strong><font size="4">Teste da
Milha</font></strong></div></td>
    </tr>
</table><br>
    <form name="form" action="atualiza_milha.php" method="post"
onSubmit="return ValidaFormulario();">
        <table width="100%" border="0" align="center"
cellpadding="0" cellspacing="15">
            <tr>
                <td valign="top"><div align="right"><strong>Nome do aluno:
</strong></div></td>
                <td><font color="#000000">
                    <?
                        echo "<input name='nm_aluno' type='text'
disabled id='nm_aluno' size='40' maxlength='60' style='background-
color=#FFFFFF' value='' . $valor['nm_aluno'] . '>";
                    ?>
                        <? ECHO "<input type='hidden' name='cd_aluno' value='' .
$valor[cd_aluno]. '>"; ?> </font><span class="style1"></span><font
color="#000000">&nbsp; </font></td>
                </tr>
                <tr>
                    <td valign="top"><div
align="right"><strong>Ano(aaaa):</strong></div></td>
                    <td><font color="#000000"><span class="style1"> </span></font>
<span class="style1"><font color="#000000">
                        <? ECHO "<input type='HIDDEN' name='ano'
value='' . $valor[ano]. '>"; ?>
                    <?
                        echo "<input name='ano' type='text' disabled
id='ano' size='10' maxlength='60' style='background-color=#FFFFFF' value='' .
$_POST[ano] . '>";
                    ?>
                    <strong>M&ecirc;s:<? ECHO "<input type='HIDDEN'
name='mascara_mes' value='' . $valor[cd_mes]. '>"; ?>
                    <?
                        echo "<input name='nm_mes' type='text'
id='nm_mes' disabled size='10' maxlength='60' style='background-color=#FFFFFF'
value='' . $valor['nm_mes'] . '>";

//calcular a idade do aluno em rela o ao
período do teste realizado
$dia_atual = date("d");
$ano_atual = date("Y");
$mes_atual = date("m");
$idade_bat = $valor[ano] - $valor[ano_nasc];
//echo $idade_bat;

```

```

        if ( (($valor[mes_nasc] == $valor[cd_mes]) and
($valor[dia_nasc] > $dia_atual)) or ($valor[mes_nasc] > $valor[cd_mes]) ){
            $idade_bat = $idade_bat - 1;
        }
        //echo $idade_bat;

        ?>
        </strong></font></span></td>
    </tr>
    <tr>
        <td colspan="2"><div align="center"><strong><font
size="4">Medidas </font></strong></div></td>
    </tr>
    <tr>
        <td><div align="right"><strong>Massa corporal
: </strong></div></td>
        <td><font color="#000000">
            <?
            echo "<input name='massa' type='text'
id='massa' size='8' maxlength='5' disabled style='background-color=#FFFFFF'
value='\" . $valor["massa"] .\"> kg (kilogramas)";

            //passa os valores para incluir no banco
            ECHO "<input type='HIDDEN'
name='massa' value='\" . $valor[massa] .\">";
            ECHO "<input type='HIDDEN' name='sexo'
value='\" . $valor[nm_sexo] .\">";
            ECHO "<input type='HIDDEN'
name='idade' value='\" . $idade_bat .\">";
            ?>
        </font></td>
    </tr>
    <tr>
        <td><div align="right"> <strong>Tempo :</strong> </div></td>
        <td><font color="#000000">
            <?
            echo "<input name='tempo' type='text' id='tempo'
size='8' maxlength='5' style='background-color=#FFFFFF' value='\" .
$valor["tempo"] .\"> min/centésimos(minutos)";
            ?>
        </font></td>
    </tr>
    <tr>
        <td><div align="right"> <strong>Frequência Cardíaca
: </strong> </div></td>
        <td><font color="#000000">

```

```

        <?
            echo "<input name='frequencia' type='text'
id='frequencia' size='8' maxlength='5' style='background-color=#FFFFFF' value="" .
$valor["frequencia"] ."> batimentos/minutos";
                ?>
                </font></td>
            </tr>
        <tr>
            <td colspan="2"><div align="center">
                <input type="submit" name="Submit" value="Atualizar dados"
onSubmit="return ValidaFormulario();">
            </div></td>
        </tr>
    </table>
    </form>
    </div></td>
</tr>
</table>
</td>
</tr>
<tr>
    <td height="18" background="bg_02.jpg">&nbsp;</td>
</tr>
</table>
<?
}
?>
</body>
</html>

```

#### **edita\_aluno.php:**

```

<?
include "_sessao.php";
include "_con.php";
?>
<html>
<head>
<meta http-equiv="Content-Type" content="text/html; charset=iso-8859-1">
<title>Prot&oacute;tipo inicial</title>
</head>
<body>
<?php
            $alunos = mysql_db_query($db,"select * from
aluno WHERE cd_aluno='$_POST[cd_aluno]' ",$socket);
            while ($valor = mysql_fetch_array($alunos)) {

```

```

?>
<table width="100%" height="2%" border="0" align="center"
cellpadding="0" cellspacing="0">
<tr>
<td height="10" background="bg_02.jpg">&nbsp;</td>
</tr>
<tr>
<td valign="top"><table width="100%" height="100" border="0"
cellpadding="0" cellspacing="10">
<tr>
<td width="18%" valign="top"><div align="center">
<? include "menu/menu.php" ?>
<br>
</div></td>
<td width="100%" valign="top"><div align="center">
<table width="300" border="0" cellspacing="0" cellpadding="0">
<tr>
<td><div align="center"><strong><font size="4">Editar Aluno
</font></strong></div></td>
</tr>
</table><br>
<form name="form_a" action="atualiza_aluno.php" method="post">
<table width="100%" height="314" border="0"
cellpadding="0" cellspacing="15">
<tr>
<td align="right"><strong>Nome:</strong></td>
<td width="154" height="10" valign="top"><div
align="right"><strong>Nome:</strong></div></td>
<td width="343" height="10" valign="top">
<div align="left"><font color="#000000">
<?
echo "<input name='nm_aluno' type='text'
id='nm_aluno' size='50' maxlength='60' value='\" . $valor["nm_aluno"] . \">";
?>
</font> </div></td>
</tr>
<tr>
<td align="right"><strong>Sexo:</strong></td>
<td height="10" valign="top">
<div align="left">
<? if ($valor[cd_sexo] == 1){
echo "<input
name='cd_sexo' type='radio' value=1 checked><strong>Masculino";

```

```

        echo "<input
name='cd_sexo' type='radio' value=2> Feminino</strong>";
    }else{
        echo "<input
name='cd_sexo' type='radio' value=1><strong>Masculino";
        echo "<input
name='cd_sexo' type='radio' value=2 checked>Feminino</strong>";
    }
?>
    </div>
</tr>
<tr>
    <td height="10" valign="top"><div align="right"><strong>Data de
Nascimento:</strong></div></td>
    <td height="10" valign="top">
        <div align="left">
            <?
                echo "<input name='dia_nasc' type='text'
id='dia_nasc' size='3' maxlength='2' value='' . $valor["dia_nasc"] .''>";
                ?>
            /
            <?
                echo "<input name='mes_nasc' type='text'
id='mes_nasc' size='3' maxlength='2' value='' . $valor["mes_nasc"] .''>";
                ?>
            /
            <?
                echo "<input name='ano_nasc' type='text'
id='ano_nasc' size='3' maxlength='4' value='' . $valor["ano_nasc"] .''>";
                ?>
            <span class="style1"> </span></div></td>
        </tr>
        <tr>
            <td height="31" valign="top"><div
align="right"><strong>Endere&ccedil;o:</strong></div></td>
            <td height="31" valign="top"><div align="left"><font
color="#FFFFFF">
                <?
                    echo "<input name='endereco' type='text'
id='endereco' size='60' maxlength='60' value='' . $valor["endereco"] .''>";
                    ?>
                </font> </div></td>
        </tr>
        <tr>
            <td height="31" valign="top"><div align="right"
class="style4"><strong>Bairro</strong></div></td>
            <td height="31" valign="top"><div align="left" class="style4">

```





```

        <div align="right"><strong>Estado Civil:</strong></div></td>
        <td height="10" valign="top"><font color="#FFFFFF">
            <strong>
                <?php
include "_con.php";
// conectar ao mysql
$socket = mysql_connect($host,$user,$pass) or die(mysql_error());
        $estado_civilltens = "";
        $res = mysql_db_query($db,"select

estado_civil.cd_estado_civil
                        from

estado_civil,aluno

                                where

aluno.cd_estado_civil = estado_civil.cd_estado_civil
                                and
                                aluno.cd_aluno
= '$_POST[cd_aluno]'
                                order by

estado_civil.cd_estado_civil ", $socket);
        $res2 = mysql_db_query($db, "select

estado_civil.cd_estado_civil, estado_civil.nm_estado_civil
                        from
                                estado_civil
                                order by

estado_civil.cd_estado_civil ", $socket);

        while ( $arr = mysql_fetch_array($res) ){
            $cd_banco = $arr[cd_estado_civil];
        }
        while ( $arr2 = mysql_fetch_array($res2) )
        {
            $cd[0] = $arr2[cd_estado_civil];
            $nm[1] = $arr2[nm_estado_civil];
            if ($cd_banco == $cd[0])
                $selected = ' selected';
            else
                $selected = "";
            $estado_civilltens .= "<option value=\"\" . $cd[0] .
\"\" . $selected . ">\" . $nm[1] . "</option>\n";
        }
    }

```

```

        ?>
        <select name="estado_civiltens">
            <?php echo $estado_civiltens; ?>
        </select>
        </strong></font><strong><span
class="style4">Escolaridade:</span> <font color="#FFFFFF">
</font></strong><font color="#FFFFFF">

            <strong>
            <?php
include "_con.php";
// conectar ao mysql
$socket = mysql_connect($host,$user,$pass) or die(mysql_error());
$estado_civiltens = "";
$res = mysql_db_query($db,"select

escolaridade.cd_escolaridade
                        from

escolaridade,aluno

                                                where

aluno.cd_escolaridade = escolaridade.cd_escolaridade
                                                and
                                                aluno.cd_aluno

= '$_POST[cd_aluno]'

                                                order by

escolaridade.cd_escolaridade ", $socket);
$res2 = mysql_db_query($db, "select

escolaridade.cd_escolaridade, escolaridade.nm_escolaridade
                        from

                                                escolaridade
                                                order by

escolaridade.cd_escolaridade ", $socket);

        while ( $arr = mysql_fetch_array($res) ){
            $cd_banco = $arr[cd_escolaridade];
            }
        while ( $arr2 = mysql_fetch_array($res2) )
        {
            $cd[0] = $arr2[cd_escolaridade];
            $nm[1] = $arr2[nm_escolaridade];
            if ($cd_banco == $cd[0])
                $selected = ' selected';

```

```

else
    $selected = "";
    $escolaridadeltens := "<option value=\" . $cd[0]
. \"\" . $selected . ">\" . $nm[1] . "</option>\n";
    }

    ?>
    <select name="escolaridadeltens">
    <?php echo $escolaridadeltens; ?>
    </select>
    </strong>

</font><font color="#FFFFFF">&nbsp; </font> </tr>
    <? } ?>
</table>
    <table width="200" border="0" cellspacing="0"
cellpadding="0">
    <tr>
    <td><div align="center">
    <input type="submit" name="Submit" value="Atualizar Dados
Pessoais">
    </div></td>
    </tr>
    </table>
</form>
</div></td>
</tr>
</table>
</td>
</tr>
<tr>
    <td height="18" background="bg_02.jpg"><div align="left"></div></td>
</tr>
</table>
<p>&nbsp;</p>
</body>
</html>

```

#### **edita\_aluno\_turma.php:**

```

<?
include "_sessao.php";
include "_con.php";
?>
<html>
<head>
<meta http-equiv="Content-Type" content="text/html; charset=iso-8859-1">

```

```

<title>Prot&oacute;tipo inicial</title>
</head>
<body>
<?php
                                $alunos = mysql_db_query($db,"select * from
aluno WHERE cd_aluno='$_POST[cd_aluno]' ",$socket);
                                while ($valor = mysql_fetch_array($alunos)) {

?>
    <table width="100%" height="2%" border="0" align="center"
cellpadding="0" cellspacing="0">
        <tr>
            <td height="10" background="bg_02.jpg">&nbsp;</td>
        </tr>
        <tr>
            <td valign="top"><table width="100%" height="100" border="0"
cellpadding="0" cellspacing="10">
                <tr>
                    <td width="18%" valign="top"><div align="center">
                        <? include "menu/menu.php" ?>
                        <br>
                    </div></td>
                    <td width="100%" valign="top"><div align="center">
                        <table width="300" border="0" cellspacing="0" cellpadding="0">
                            <tr>
                                <td><div align="center"><strong><font size="4">Alterar
Aluno/Turma </font></strong></div></td>
                            </tr>
                        </table><br>
                        <form name="form_a" action="exclui_aluno_turma.php"
method="post">
                            <table width="100%" height="65" border="0" cellpadding="0"
cellspacing="15">
                                <tr>
                                    <td align="right"><strong>Nome do aluno:</strong></td>
                                    <td width="154" height="10" valign="top"><div
align="right"><strong>Nome do aluno:</strong></div></td>
                                    <td width="343" height="10" valign="top">
                                        <div align="left"><font color="#000000">
                                            <?
                                                echo "<input name='nm_aluno' disabled
type='text' id='nm_aluno' size='50' maxlength='60' value=''' . $valor["nm_aluno"]
.'>";
                                                echo "<input name='cd_aluno' type='hidden'
id='cd_aluno' size='50' maxlength='60' value=''' . $valor["cd_aluno"] .'>";
                                            <?>
                                        </div>
                                    </td>
                                </tr>
                            </table>
                        </form>
                    </td>
                </tr>
            </table>
        </td>
    </tr>
</table>

```

```

        </font> </div></td>
    </tr>
    <tr>
        <td height="10" valign="top">
            <div align="right"><strong>Excluir aluno da Turma:
</strong></div></td>
        <td height="10" valign="top"><font color="#FFFFFF">
            <strong>
                <?php
                $turmaltens = "";
                $res = mysql_db_query($db,"select

                turma.cd_turma,turma.nm_turma
                    from

                    turma,matricula
                where
                turma.cd_turma =

                and
                matricula.cd_aluno =

                $_POST[cd_aluno]", $socket);

                while ( $arr = mysql_fetch_array($res) ){
                    $turmaltens .= "<option value=\"\" . $arr[0] . \"\">\" .
                $arr[1] . "</option>\n";
                }
                ?>
                <select name="turmaAluno">
                    <?php echo $turmaltens; ?>
                </select>
                <input type="submit" name="Submit" value="Confirmar
exclusão">
            </strong></font>
        </td>
    </tr>
</table>
</form>
<form name="form1" method="post"
action="incluir_aluno_inst.php">
    <font color="#000000">
    <?
        echo "<input name='mascara_aluno'
type='hidden' id='mascara_aluno' size='50' maxlength='60' value='\" .
$valor[\"cd_aluno\"] . \"'>";
        ?>
    </font>

```

```

        <input type="submit" name="Submit" value="Adicionar outras
turmas">
        </form>
    </div></td>
</tr>
        <? } ?>
</table>
</td>
</tr>
<tr>
    <td height="18" background="bg_02.jpg"><div align="left"></div></td>
</tr>
</table>
<p>&nbsp;</p>
</body>
</html>

```

#### **edita\_antro.php:**

```

<?
include "_sessao.php";
include "_con.php";
?>
<html>
<head>
<meta http-equiv="Content-Type" content="text/html; charset=iso-8859-1">
<title>Prot&ocirc;tipo inicial</title>
</head>
<body>
    <?
        $alunos = mysql_db_query($db,"select
        antropometricos.ano, antropometricos.cd_mes, aluno.nm_aluno,
mes.nm_mes,
        antropometricos.massa, antropometricos.estatura,
antropometricos.cintura_normal,
        antropometricos.cintura_umbilical, antropometricos.quadril,
antropometricos.umbigo,
        antropometricos.cd_aluno, antropometricos.cintura_costela, aluno.dia_nasc,
aluno.mes_nasc, aluno.ano_nasc, aluno.cd_sexo, sexo.nm_sexo
        from
mes,antropometricos,aluno,sexo

```

## WHERE

aluno.cd\_aluno = antropometricos.cd\_aluno and

antropometricos.cd\_aluno = '\$\_POST[mascara]' and

antropometricos.ano = '\$\_POST[ano]' and

antropometricos.cd\_mes = mes.cd\_mes and

antropometricos.cd\_mes = '\$\_POST[cd\_mes]' and

aluno.cd\_sexo = sexo.cd\_sexo

```
    ",$socket);
    if (!($valor = mysql_fetch_array($alunos))
    {
    ?>
    <script>
        alert("Ano e mês não correspondem!!!");
        javascript:history.back();
    </script>
    <?
        }
    else
    { ?>
```

```
    <table width="100%" height="2%" border="0" align="center"
cellpadding="0" cellspacing="0">
    <tr>
    <td height="10" background="bg_02.jpg">&nbsp;</td>
    </tr>
    <tr>
    <td valign="top"><table width="100%" height="100" border="0"
cellpadding="0" cellspacing="10">
    <tr>
    <td width="18%" valign="top"><div align="center">
    <? include "menu/menu.php" ?>
    </div></td>
    <td width="100%" valign="top"><div align="center">
    <table width="300" border="0" cellspacing="0" cellpadding="0">
    <tr>
    <td><div align="center"><strong><font size="4">Editar Dados
Antropom&eacute;tricos</font></strong></div></td>
    </tr>
    </table><br>
    <form name="form" action="atualiza_antro.php" method="post">
```



```

        <table width="100%" border="0" align="center"
cellpadding="0" cellspacing="15">
        <tr>
        <td valign="top"><div align="right"><strong>Nome do aluno:
</strong></div></td>
        <td><font color="#000000">
        <?
                echo "<input name='nm_aluno' type='text'
disabled id='nm_aluno' size='40' maxlength='60' style='background-
color=#FFFFFF' value='' . $valor["nm_aluno"] . ">";
                ?>
                <? ECHO "<input type='hidden' name='cd_aluno' value='' .
$valor[cd_aluno]. ">"; ?> </font><span class="style1"></span><font
color="#000000">&nbsp; </font></td>
        </tr>
        <tr>
        <td valign="top"><div
align="right"><strong>Ano(aaaa):</strong></div></td>
        <td><font color="#000000"><span class="style1"> </span></font>
<span class="style1"><font color="#000000"> <? ECHO "<input type='HIDDEN'
name='ano' value='' . $valor[ano]. ">"; ?>
                <?
                echo "<input name='ano' type='text' disabled
id='ano' size='10' maxlength='60' style='background-color=#FFFFFF' value='' .
$_POST[ano] . ">";
                ?>
                <strong>M&ecirc;s:<? ECHO "<input type='HIDDEN'
name='mascara_mes' value='' . $valor[cd_mes]. ">"; ?>
                <?
                echo "<input name='nm_mes' type='text'
id='nm_mes' disabled size='10' maxlength='60' style='background-color=#FFFFFF'
value='' . $valor[nm_mes] . ">";
                ?>
                </strong></font></span></td>
        </tr>
        <tr>
        <td colspan="2"><div align="center"><strong><font
size="4">Dados Antropom&eacute;tricos </font></strong></div></td>
        </tr>
        <tr>
        <td><div align="right"><strong>Massa Corporal
:</strong></div></td>
        <td><font color="#000000"><span class="style1">
        <?

```

```

                                echo "<input name='massa' type='text'
id='nome_a' size='10' maxlength='60' style='background-color=#FFFFFF' value='' .
$valor["massa"] .">";
                                ?>
                                </span> kg (kilogramas) &nbsp; </font><font
color="#000000">&nbsp;</font></td>
                                </tr>
                                <tr>
                                <td><div align="right"><strong>Estatura :</strong></div></td>
                                <td><font color="#000000"><span class="style1">
                                <?
                                echo "<input name='estatura' type='text'
id='nome_a' size='10' maxlength='60' style='background-color=#FFFFFF' value='' .
$valor["estatura"] .">";
                                ?>
                                </span></font><font color="#000000">&nbsp;</font> <font
color="#000000">m (metros)</font> </td>
                                </tr>
                                <tr>
                                <td><div align="right"><strong>Cintura Normal
:</strong></div></td>
                                <td><font color="#000000"><span class="style1">
                                <?
                                echo "<input name='cintura_normal' type='text'
id='nome_a' size='10' maxlength='60' style='background-color=#FFFFFF' value='' .
$valor["cintura_normal"] .">";
                                ?>
                                </span> cm (centimetros) </font></td>
                                </tr>
                                <tr>
                                <td><div align="right"><strong>Cintura (cicatriz umbilical)
:</strong></div></td>
                                <td><font color="#000000"><span class="style1">
                                <?
                                echo "<input name='cintura_umbilical' type='text'
id='nome_a' size='10' maxlength='60' style='background-color=#FFFFFF' value='' .
$valor["cintura_umbilical"] .">";
                                ?>
                                </span> cm (centimetros) </font></td>
                                </tr>
                                <tr>
                                <td><div align="right"><strong>Cintura Costela
:</strong></div></td>
                                <td><font color="#000000"><span class="style1">
                                <?

```

```
echo "<input name='cintura_costela' type='text'
id='nome_a' size='10' maxlength='60' style='background-color=#FFFFFF' value="" .
$valor["cintura_costela"] . ">";
```

```
?>
```

```
</span> cm (centimetros) </font></td>
```

```
</tr>
```

```
<tr>
```

```
<td><div align="right"><strong>Quadril :</strong></div></td>
```

```
<td><font color="#000000"><span class="style1">
```

```
<?
```

```
echo "<input name='quadril' type='text'
```

```
id='nome_a' size='10' maxlength='60' style='background-color=#FFFFFF' value="" .
$valor["quadril"] . ">";
```

```
?>
```

```
</span> cm (centimetros) </font></td>
```

```
</tr>
```

```
<tr>
```

```
<td><div align="right"><strong>Umbigo :</strong></div></td>
```

```
<td><font color="#000000"><span class="style1">
```

```
<?
```

```
echo "<input name='umbigo' type='text'
```

```
id='umbigo' size='10' maxlength='60' style='background-color=#FFFFFF' value="" .
$valor["umbigo"] . ">";
```

```
?>
```

```
</span> cm (centimetros) </font></td>
```

```
</tr>
```

```
<?
```

```
//calcular a idade do aluno em relação ao período do
```

```
teste realizado
```

```
$dia_atual = date("d");
```

```
$ano_atual = date("Y");
```

```
$mes_atual = date("m");
```

```
$idade_bat = $valor[ano] - $valor[ano_nasc];
```

```
//echo $idade_bat . "---";
```

```
if ( (($valor[mes_nasc] == $valor[cd_mes]) and
($valor[dia_nasc] > $dia_atual)) or ($valor[mes_nasc] > $valor[cd_mes]) ){
```

```
    $idade_bat = $idade_bat - 1;
```

```
}
```

```
//echo $idade_bat;
```

```
ECHO "<input type='HIDDEN' name='massa'
```

```
value="" . $valor[massa]. ">";
```

```
ECHO "<input type='HIDDEN' name='sexo'
```

```
value="" . $valor[nm_sexo]. ">";
```

```
value="" . $idade_bat. ">";
ECHO "<input type='HIDDEN' name='idade'
?>
```

```

    <tr>
      <td>&nbsp;</td>
      <td>&nbsp;</td>
    </tr>
    <tr>
      <td colspan="2"><div align="center">
        <input type="submit" name="Submit" value="Atualizar dados"\>
      </div></td>
    </tr>
  </table>
  </form>
</div></td>
</tr>
</table>
</td>
</tr>
<tr>
  <td height="18" background="bg_02.jpg">&nbsp;</td>
</tr>
</table>
<?
}
?>
<p>&nbsp;</p>
</body>
</html>
```

#### **edita\_bateria.php:**

```
<?
include "_sessao.php";
include "_con.php";
?>
<html>
<head>
<meta http-equiv="Content-Type" content="text/html; charset=iso-8859-1">
<title>Prot&ocute;tipo inicial</title>
</head>
<body bgcolor="#FFFFFF">
<?
    $alunos = mysql_db_query($db,"select
aahperd.ano, aahperd.cd_mes, aluno.nm_aluno, mes.nm_mes,
```

```

aahperd.forca, aahperd.coordenacao, aahperd.agilidade,
aahperd.resistencia, aahperd.flexibilidade, aahperd.cd_aluno
from
mes,aahperd,aluno
WHERE
aluno.cd_aluno = aahperd.cd_aluno and
aahperd.cd_aluno = '$_POST[mascara]' and
aahperd.ano = '$_POST[ano]' and
aahperd.cd_mes = mes.cd_mes and
aahperd.cd_mes = '$_POST[cd_mes]'

```

```

        ",$socket);
    if (!($valor = mysql_fetch_array($alunos)))
    {
    ?>
    <script>
        alert("Ano e mês não correspondem!!!");
        javascript:history.back();
    </script>
    <?
        }
    else
    {

```

```

        ?>
    <table width="100%" height="2%" border="0" align="center"
cellpadding="0" cellspacing="0">
    <tr>
    <td height="10" background="bg_02.jpg">&nbsp;</td>
    </tr>
    <tr>
    <td valign="top"><table width="100%" height="100" border="0"
cellpadding="0" cellspacing="10">
    <tr>
    <td width="18%" valign="top"><div align="center">
    <? include "menu/menu.php" ?>
    </div></td>
    <td width="100%" valign="top"><div align="center">
    <table width="300" border="0" cellspacing="0" cellpadding="0">
    <tr>

```

```

                <td><div align="center"><strong><font size="4">Editar Bateria
AAHPERD </font></strong></div></td>
            </tr>
        </table>
        <br>
        <form name="form" action="atualiza_bateria.php" method="post">
        <table width="100%" border="0" cellspacing="15"
cellpadding="0">
            <tr>
                <td valign="top"><div align="right"><strong>Nome do aluno:
</strong></div></td>
                <td><font color="#000000">
                    <?
                        echo "<input name='nm_aluno' type='text'
disabled id='nm_aluno' size='40' maxlength='60' style='background-
color=#FFFFFF' value='' . $valor["nm_aluno"] . ">";
                    ?>
                    <? ECHO "<input type='HIDDEN' name='mascara_aluno'
value='' . $valor[cd_aluno]. ">"; ?> </font><font color="#000000">&nbsp;
</font></td>
            </tr>
            <tr>
                <td valign="top"><div
align="right"><strong>Ano(aaaa):</strong></div></td>
                <td><font color="#000000"><span class="style1">
</span></font> <span class="style1"><font color="#000000"> <? ECHO "<input
type='HIDDEN' name='mascara_ano' value='' . $valor[ano]. ">"; ?>
                    <?
                        echo "<input name='ano' type='text' disabled
id='ano' size='10' maxlength='60' style='background-color=#FFFFFF' value='' .
$_POST[ano] . ">";
                    ?>
                    </font> </span><strong>M&ecirc;s:<font color="#000000"><?
ECHO "<input type='HIDDEN' name='mascara_mes' value='' . $valor[cd_mes].
">"; ?> <span class="style1">
                    <?
                        echo "<input name='nm_mes' type='text'
id='nm_mes' disabled size='10' maxlength='60' style='background-color=#FFFFFF'
value='' . $valor[nm_mes] . ">";
                    ?>
                    </span> </font></strong></td>
            </tr>
        </table>
        <p><strong><font size="4">Dados da Bateria
AAHPERD</font></strong></p>

```

```

        <table width="100%" border="0" cellspacing="15"
cellpadding="0">
        <tr>
        <td width="37%" valign="top"><div align="right"><strong>
For&ccedil;a MS</strong></div></td>
        <td width="63%"><font color="#000000"> <span
class="style1">
        <?
                echo "<input name='forca' type='text' id='forca'
size='10' maxlength='60' style='background-color=#FFFFFF' value='' . $valor[forca]
.'">";
                ?>
        </span>repeti&ccedil;&otilde;es </font><font
color="#000000">&nbsp; </font></td>
        </tr>
        <tr>
        <td valign="top"><div
align="right"><strong>Coordena&ccedil;&atilde;o:</strong></div></td>
        <td><font color="#000000"> <span class="style1">
        <?
                echo "<input name='coordenacao' type='text'
id='coordenacao' size='10' maxlength='60' style='background-color=#FFFFFF'
value='' . $valor[coordenacao].'">";
                ?>
        </span>segundos </font></td>
        </tr>
        <tr>
        <td valign="top"><div align="right"><strong>Agilidade e
Equil&iacute;brio :</strong></div></td>
        <td><div align="left"> <font color="#000000"> <span
class="style1">
        <?
                echo "<input name='agilidade' type='text'
id='agilidade' size='10' maxlength='60' style='background-color=#FFFFFF' value=''
. $valor[agilidade].'">";
                ?>
        </span>segundos </font><span class="style1"><span
class="style5"> </span></span></div></td>
        </tr>
        <tr>
        <td valign="top"><div align="right"><strong>Resist&ecirc;ncia
Aer&oacute;bica Geral: </strong></div></td>
        <td><font color="#000000"> <span class="style1">
        <?
                echo "<input name='resistencia' type='text'
id='resistencia' size='10' maxlength='60' style='background-color=#FFFFFF'
value='' . $valor[resistencia].'">";

```

```

        ?>
        </span>segundos </font></td>
    </tr>
    <tr>
        <td valign="top"><div align="right"><strong>Flexibilidade:
</strong></div></td>
        <td><font color="#000000"> <span class="style1">
        <?
            echo "<input name='flexibilidade' type='text'
id='flexibilidade' size='10' maxlength='60' style='background-color=#FFFFFF'
value='\" . $valor[flexibilidade] .\">";
        ?>
        </span>cent&iacute;metros</font></td>
    </tr>
</table>
<table width="200" border="0" cellspacing="0" cellpadding="0">
    <tr>
        <td><div align="center">
            <input type="submit" name="Submit" value="Atualizar
dados">
            </div></td>
        </tr>
    </table>
</form>
</div></td>
</tr>
</table></td>
</tr>
<tr>
    <td height="18" background="bg_02.jpg">&nbsp;</td>
</tr>
</table>
<? } ?>
</body>
</html>

```

### edita\_doencas.php:

```

<?
include "_con.php";
include_once ("_instituicoesItems.php");
include_once ("_cursoltens.php");
?>
<head>
    <script language="JavaScript">
        function submitForm()

```



```

{
    var req = null;

    document.ajax.dyn.value="Started...";
    if(window.XMLHttpRequest)
        req = new XMLHttpRequest();
    else if (window.ActiveXObject)
        req = new ActiveXObject(Microsoft.XMLHTTP);

    req.onreadystatechange = function()
    {
        document.ajax.dyn.value="Wait server...";
        if(req.readyState == 4)
        {
            if(req.status == 200)
            {
                document.ajax.dyn.value="Received:" +
req.responseText;
                document.ajax.cd_aluno.style.display =
"block";
            }
            else
            {
                document.ajax.dyn.value="Error: returned
status code " + req.status + " " + req.statusText;
            }
        }
    };
    req.open("GET", "data.php", true);
    req.setRequestHeader("Content-Type", "application/x-www-
form-urlencoded");
    req.send(null);
}

function atualizaTurmasPorInstituicao(form){
    form.action = 'edita_doencas.php';
    form.submit();
}
function getSltValue(slt){
    return slt.options[slt.selectedIndex].value;
}
</script>

</head>

<body>
    <FORM name="ajax" method="POST" action="">

```

```

        <p>
        <INPUT type="BUTTON" value="Submit" ONCLICK="submitForm()">
        </p>
        <p>
        <input type="text" name="dyn" size="32" value="">
        <select type="list" name="list">
        <option></option>
        </select>
        </p>
        <table>
        <tr>
        <td width="22%" align="left">
                <?php
                //include "_con.php";
                // conectar ao mysql
                $host = "localhost";
                $user = "cfi";
                $pass = "wwchouk";
                $db = "cfi";
                $socket =
mysql_connect($host,$user,$pass) or die(mysql_error());
                $strRetorno = "";
                $consulta = "select
aluno.cd_aluno, aluno.nm_aluno from aluno order by aluno.nm_aluno";
                $res =
mysql_db_query($db,$consulta, $socket);
                //echo $consulta;
                while ( $arr =
mysql_fetch_array($res) ){
                $strRetorno .= "<option value=\"\" . $arr[0] . \">\" . $arr[1] . \"</option>\n";
                }
                ?>
                <select name="cd_aluno" style="display:none;">
                <option></option>
                <?php echo $strRetorno;?>
                </select>
                </td>
                <tr width="22%">
                <td width="22%" align="left">
                <strong><font
color="#333333">Institui&ccedil;&atilde;o:<strong>
                <select
name="cdInstituicao" id="cdInstituicao"
onChange="JavaScript:atualizaTurmasPorInstituicao(this.form);">

```

```

        <option></option>
        <?php echo
    $instituicoesItems;?>
        </select>

</strong></font></strong>
        </td>
        <td width="22%"align="left">
            <font
            <select
            color="#333333"><strong>Turma:
            name="cdTurma">
                <option></option>
                <?php echo
            $turmasItems;?>
            </select>
            </strong></font>
        </td>
    </tr>
</table>
</FORM>
</body>
</html>

```

### edita\_milha.php:

```

<?
include "_sessao.php";
?>
<html>
<head>
<meta http-equiv="Content-Type" content="text/html; charset=iso-8859-1">
<title>Prot&oacute;tipo inicial</title>
</head>

<body>

    <table width="100%" height="2%" border="0" align="center"
cellpadding="0" cellspacing="0">
        <tr>
            <td height="10" background="bg_02.jpg">&nbsp;</td>
        </tr>

```

```

<tr>
  <td valign="top"><table width="100%" height="179" border="0"
cellpadding="0" cellspacing="10">
  <tr>
    <td width="18%" height="159" valign="top"><div align="center">
      <? include "menu/menu.php" ?>
    </div></td>
    <td width="100%" valign="top"><div align="center">
      <table width="300" border="0" cellspacing="0" cellpadding="0">
        <tr>
          <td><div align="center"><strong><font size="4">Teste da
Milha</font></strong></div></td>
        </tr>
      </table><br>
      <form name="form_a" action="edita_milha_ano_mes.php"
method="post">
        <table width="70%" height="40" border="0" cellpadding="0"
cellspacing="15">
          <tr>
            <td width="197" height="10" valign="top"><div
align="right"><strong>Selecione o nome do aluno:</strong></div></td>
            <td width="324" height="10" valign="top">
              <div align="left"><font color="#000000">
                <font color="#000000"><span class="style1"><font
color="#000000">
                  <font color="#000000">
                    <?php
include "_con.php";
// conectar ao mysql
$socket = mysql_connect($host,$user,$pass) or die(mysql_error());
$strRetorno = "";
$res = mysql_db_query($db,"select aluno.cd_aluno, aluno.nm_aluno
from aluno WHERE nm_aluno LIKE '%$_POST[palavra]%' order by
aluno.nm_aluno", $socket);
while ( $arr = mysql_fetch_array($res) )
  $strRetorno .= "<option value=\"". $arr[0] . "\">".
$arr[1] . "</option>\n";
?>
                <select name="cd_aluno">
                  <?php echo $strRetorno;?>
                </select>
              </font>
            </font></span></font></font> </div></td>
          </tr>
        </table>
      </table>
    </td>
  </tr>
</table>

```

```

        <table width="200" border="0" cellspacing="0"
cellpadding="0">
        <tr>
        <td><div align="center">
        <input type="submit" name="Submit" value="Avan&ccedil;ar"
onSubmit="return ValidaFormulario();">
        </div></td>
        </tr>
        </table>
    </form>
    </div></td>
    </tr>
    </table>
    </td>
    </tr>
    <tr>
    <td height="18" background="bg_02.jpg"><div align="left"></div></td>
    </tr>
    </table>
    <p>&nbsp;</p>
    </body>
    </html>

```

#### **edita\_milha\_ano\_mes.php:**

```

<?
include "_sessao.php";
include "_con.php";
?>
<html>
<head>
<meta http-equiv="Content-Type" content="text/html; charset=iso-8859-1">
<title>Prot&oacute;tipo inicial</title>
</head>

<body>
<?php

```

```

        $aluno = mysql_db_query($db,"select
aluno.cd_aluno, aluno.nm_aluno
from
aluno
WHERE
aluno.cd_aluno = '$_POST[cd_aluno]' ",$socket);

```

```

while ( $valor = mysql_fetch_array($aluno) )
{
    ?>
    <table width="100%" height="2%" border="0" align="center"
cellpadding="0" cellspacing="0">
    <tr>
    <td height="10" background="bg_02.jpg">&nbsp;</td>
    </tr>
    <tr>
    <td valign="top"><table width="100%" height="100" border="0"
cellpadding="0" cellspacing="10">
    <tr>
    <td width="18%" valign="top"><div align="center">
    <? include "menu/menu.php" ?>
    </div></td>
    <td width="100%" valign="top"><div align="center">
    <table width="300" border="0" cellspacing="0" cellpadding="0">
    <tr>
    <td><div align="center"><strong><font size="4">Teste da
Milha</font></strong></div></td>
    </tr>
    </table><br>
    <form name="form_a" action="edit_milha.php" method="post"
onSubmit="return ValidaFormulario();">
    <table width="100%" height="40" border="0" cellpadding="0"
cellspacing="15">
    <tr>
    <td width="154" height="10" valign="top"><div
align="right"><strong>Nome do Aluno :</strong></div></td>
    <td width="343" height="10" valign="top">
    <div align="left"><font color="#000000"><font
color="#000000">
    <span class="style1"><font color="#000000">
    <?
    echo "<input name='nm_aluno' type='text'
id='nm_aluno' size='40' maxlength='60' disabled style='background-
color=#FFFFFF' value='' . $valor["nm_aluno"] .">";
    ?>
    </font></span>
    <input type='HIDDEN' name='mascara' value='<? echo
$valor[cd_aluno]; ?>'>
    </font></font><font color="#000000">
</font> </div></td>
    </tr>
    <tr>

```

```

        <td width="154" height="10" valign="top"><div
align="right"><strong>Ano do teste:</strong></div></td>
        <td width="343" height="10" valign="top">
            <div align="left"><font color="#000000">
                <?php
                    $res = mysql_db_query($db,"SELECT distinct antropometricos.ano FROM
aluno,antropometricos WHERE aluno.cd_aluno = antropometricos.cd_aluno
                        and aluno.cd_aluno = '$_POST[cd_aluno]'
", $socket);

                ?>

                <select name="ano" id="ano">
                    <? while ($valor=mysql_fetch_array($res)) { ?>
                    <option> <? echo $valor[ano] ?></option>
                    <? } ?>
                </select>
            </font> <strong><font color="#000000"><font color="#000000">M&ecirc;s
do teste:
                <?php

                    $res = mysql_db_query($db,"select distinct mes.cd_mes, mes.nm_mes
FROM mes,antropometricos,aluno WHERE aluno.cd_aluno =
antropometricos.cd_aluno
                        and aluno.cd_aluno = '$_POST[cd_aluno]'

and antropometricos.cd_mes = mes.cd_mes

", $socket);

                    while ( $arr = mysql_fetch_array($res) )
                        $strRetorno .= "<option value=\"\" . $arr[0] . \">\" .
$arr[1] . "</option>\n";

                    }

                ?>
                <select name="cd_mes">
                    <?php echo $strRetorno;?>
                </select>
            </font></font></strong> </div></td>
        </tr>
    </table>
    <table width="200" border="0" cellspacing="0"
cellpadding="0">
        <tr>
            <td><div align="center">
                <input type="submit" name="Submit" value="Avan&ccedil;ar"
onSubmit="return ValidaFormulario();">

```

```

                </div></td>
            </tr>
        </table>
    </form>
    </div></td>
</tr>
</table>
</td>
</tr>
<tr>
    <td height="18" background="bg_02.jpg"><div align="left"></div></td>
</tr>
</table>
<p>&nbsp;</p>
</body>
</html>

```

#### **edita\_turma.php:**

```

<?
include "_sessao.php";
?>
<html>
<head>
<script language="JavaScript">
    function replicarHorarios(_form, ini, fim, hrlni, minlni, hrFim,
minFim){
        for (i = ini ; i <= fim ; i++){
            _form.elements['horlni' + i].value = hrlni;
            _form.elements['minlni' + i].value = minlni;
            _form.elements['horFim' + i].value = hrFim;
            _form.elements['minFim' + i].value = minFim;
        }
    }
    function getSctValue(slct){
        return slct.options[slct.selectedIndex].value;
    }
</script>
<meta http-equiv="Content-Type" content="text/html; charset=iso-8859-1">
<title>Prot&oacute;tipo inicial</title>
</head>
<body>
<?php
    include "_con.php";
    $conexao = mysql_connect($host,$user,$pass)
or die(mysql_error());

```



```

mysql_select_db($db, $conexao);
$alunos = mysql_query("select * from turma
WHERE cd_turma='$_POST[cd_turma]' ");
$dia = mysql_query("select turma_dia.cd_dia
from turma_dia
WHERE
turma_dia.cd_turma = '$_POST[cd_turma]' ");
while ($valor = mysql_fetch_array($alunos)) {
?>
<table width="100%" height="2%" border="0" align="center"
cellpadding="0" cellspacing="0">
<tr>
<td height="10" background="bg_02.jpg">&nbsp;</td>
</tr>
<tr>
<td valign="top"><table width="100%" height="100" border="0"
cellpadding="0" cellspacing="10">
<tr>
<td width="18%" valign="top"><div align="center">
<? include "menu/menu.php" ?>
<br>
</div></td>
<td width="100%" valign="top"><div align="center">
<table width="300" border="0" cellspacing="0" cellpadding="0">
<tr>
<td><div align="center"><strong><font size="4">Editar
Turma</font></strong></div></td>
</tr>
</table><br>
<form name="form_a" action="atualiza_turma_backup.php"
method="post" onSubmit="return ValidaFormulario();">
<table width="75%" height="50" border="0" cellpadding="0"
cellspacing="15">
<tr>
<td width="154" height="10" valign="top"><div
align="center"><strong>Nome da turma:</strong></div></td>
<td width="343" height="10" valign="top"><div align="left">
<font color="#000000">
<?
echo "<input type='hidden' name='mascara_inst'
value="" . $valor["cd_instituicao"] . "">" ;
echo "<input type='hidden'
name='mascara_turma' value="" . $valor["cd_turma"] . "">" ;
echo "<input name='nm_turma_novo' type='text'
id='nm_turma' size='50' maxlength='60' value="" . $valor["nm_turma"] . "">" ;
?>
</font></div>

```

```

        </td>
    </tr>
</table>
<?
function retornaSELECTHora($nomeSelect,
$horaSeleccionada = 0)
{
    $strRetorno = "<select name=" .
$nomeSelect . ">\n";
    for ($i = 0 ; $i < 24 ; $i++)
    {
        if ($i == $horaSeleccionada)
            $selected = "
selected";
        else
            $selected = "";
        $strRetorno .= "<option
value=\"";
        sprintf("%02d", $i);
        $strRetorno .=
        $strRetorno .= "\"";
        $strRetorno .= $selected;
        $strRetorno .= "> ";
        $strRetorno .=
        $strRetorno .= "</option>\n";
    }
    $strRetorno .= "</select>\n";
    return $strRetorno;
}

function
retornaSELECTMinutos($nomeSelect, $minutoSeleccionada = 0)
{
    $strRetorno = "<select name=" .
$nomeSelect . ">\n";
    for ($i = 0 ; $i < 60 ; $i++)
    {
        if ($i ==
$minutoSeleccionada)
            $selected = "
selected";
        else
            $selected = "";
        $strRetorno .=
        $strRetorno .= "\"";
        $strRetorno .= $selected;
        $strRetorno .= "> ";
        $strRetorno .=
        $strRetorno .= "</option>\n";
    }
    $strRetorno .= "</select>\n";
    return $strRetorno;
}

```

```

$selected;
sprintf("%02d", $i);
"</option>\n";

$nm_dia = mysql_query("select dia.cd_dia,
//pegou todos os codigos e nomes dos dias da
semana
from turma_dia
where turma_dia.cd_turma
= '$_POST[cd_turma]");
$horario_db = mysql_query("select hor_ini,
min_ini, hor_fim, min_fim from turma_dia
where turma_dia.cd_turma
= '$_POST[cd_turma]");
while($row = mysql_fetch_array($dia_db))
{
    $checked_dias[] = $row[0]; // todos os
códigos dos dias da turma
}
while ($dia_semana =
mysql_fetch_array($nm_dia))
{ // $dia_semana[0] pega o codigo e
$dia_semana[1] pega o nome

    $cod[] = $dia_semana[0]; //coloca no
array apenas os códigos dos dias da semana
    $nomes[] = $dia_semana[1]; //coloca
no array apenas os nomes dos dias da semana

    $seleccionado = "";
    $i=0;
    while ($dia = $checked_dias[$i])

```

```

        {
            if ($dia == $dia_semana[0])
            {
                $selecionado = 'checked';
                $guarda_dias[] = $dia;
                $tamanho =
                    //echo $guarda_dias;
            }
            $i++;
        }

        while($row =
mysql_fetch_array($horario_db))
        {
            $hora_ini = $row[0];
            $min_ini = $row[1];
            $hora_fim = $row[2];
            $min_fim = $row[3];
        }
    }
?>
<strong>Dias e hor&acutes;rios das aulas:
</strong>
<table width="69%" height="50" border="0"
cellpadding="0" cellspacing="15">
<?
    for( $x=0 ; $x <= 6; $x++ ){
        // esse for pega os dias da semana e
        for($cont2= 0;$cont2 <
$tamanho; $cont2++){
            // marca os dias da turma no checkbox
            if ($cod[$x] ==
$guarda_dias[$cont2]){
                $checado[$x] =
'checked';
            }else
                $selecionado
=$x;
            $selecionado[$x] =
$checado[$x];
        }
    }
?>
<tr>
<td><strong>
<?
        echo "<input name='diasDaSemana[]'
type='checkbox' disabled value='$cod[$x]' $selecionado[$x]>" . $nomes[$x];

```

```

        echo "<br>";
    ?>
    </strong></td>
    <td>
    <?
        if ($seleccionado[$x] != ""){
        ?>
        <strong>
        <?    echo " Início: " .
retorneSELECTHora("horIni$x ",$hora_ini). " h ";
        echo
retorneSELECTMinutos("minIni$x",$min_ini) . "min ";
        echo " Fim: ".
retorneSELECTHora("horFim$x", $hora_fim). " h ";
        echo
retorneSELECTMinutos("minFim$x", $min_fim) . "min ";
        }
        else{
        echo " Início: " .
retorneSELECTHora("horIni$x"). " h ";
        echo
retorneSELECTMinutos("minIni$x") . "min ";
        echo " Fim: ".
retorneSELECTHora("horFim$x"). " h ";
        echo
retorneSELECTMinutos("minFim$x") . "min ";
        echo "<br>";
        }
    ?>
    </td>
    <?
    }
    //acaba o for que checa os dias da
semana
    ?>
</tr>

<tr bgcolor="#eeeeee">
<td>
    <input type="button" value="Replicar"
onClick="JavaScript:replicarHorarios(this.form, 0, 6,
getSlctValue(this.form.hrIniReplicavel), getSlctValue(this.form.minIniReplicavel),
getSlctValue(this.form.hrFimReplicavel), getSlctValue(this.form.minFimReplicavel)
)">
    </td>
<td><strong>

```

```
                Início:<?php print
retorneSELECTHora("hrIniReplicavel");?> h <?php print
retorneSELECTMinutos("minIniReplicavel");?>min
```

```
                Fim: <?php print
retorneSELECTHora("hrFimReplicavel");?> h <?php print
retorneSELECTMinutos("minFimReplicavel");?> min
```

```
</strong></td>
```

```
</tr>
```

```
<?
```

```
}
```

```
?>
```

```
</table>
```

```
<table width="200" border="0" cellspacing="0"
cellpadding="0">
```

```
<tr>
```

```
<td><div align="center">
```

```
<input type="submit" name="Submit" value="Atualiza Dados">
```

```
</div></td>
```

```
</tr>
```

```
</table>
```

```
</form>
```

```
</div></td>
```

```
</tr>
```

```
</table>
```

```
</td>
```

```
</tr>
```

```
<tr>
```

```
<td height="18" background="bg_02.jpg"><div align="left"></div></td>
```

```
</tr>
```

```
</table>
```

```
<p>&nbsp;</p>
```

```
</body>
```

```
</html>
```

### **exclui\_a.php:**

```
<?
```

```
include "_sessao.php";
```

```
?>
```

```
<html>
```

```
<head>
```

```
<meta http-equiv="Content-Type" content="text/html; charset=iso-8859-1">
```

```
<title>Prot&ocute;tipo inicial</title>
```

```
</head>
```

```
<body>
```

```

        <table width="100%" height="2%" border="0" align="center"
cellpadding="0" cellspacing="0">
        <tr>
        <td height="10" background="bg_02.jpg">&nbsp;</td>
        </tr>
        <tr>
        <td valign="top"><table width="100%" height="100" border="0"
cellpadding="0" cellspacing="10">
        <tr>
        <td width="18%" valign="top"><div align="center">
        <? include "menu/menu.php"; ?>
        </div></td>
        <td width="100%" valign="top"><div align="center">
        <table width="300" border="0" cellspacing="0" cellpadding="0">
        <tr>
        <td><div align="center"><strong><font size="4">Excluir Aluno
</font></strong></div></td>
        </tr>
        </table><br>
        <form name="form_a" action="conf_exclui_a.php" method="post"
onSubmit="return ValidaFormulario();">
        <table width="20%" height="40" border="0" cellpadding="0"
cellspacing="15">
        <tr>
        <td width="154" height="10" valign="top"><div
align="right"><strong>Nome:</strong></div></td>
        <td width="343" height="10" valign="top">
        <div align="left"><font color="#000000">
        <font color="#000000"><strong><font color="#FFFFFF">
        <?php
include "_con.php";
// conectar ao mysql
$socket = mysql_connect($host,$user,$pass) or die(mysql_error());
$strRetorno = "";
$res = mysql_db_query($db,"select aluno.cd_aluno, aluno.nm_aluno
from aluno WHERE nm_aluno LIKE '%$_POST[palavra]%' order by
aluno.nm_aluno", $socket);
while ( $arr = mysql_fetch_array($res) )
        $strRetorno .= "<option value=\"\" . $arr[0] . \"\">\" .
$arr[1] . "</option>\n";
        ?>
        <select name="cd_aluno">
        <?php echo $strRetorno;?>
        </select>
</font></strong></font><font color="#000000">
</font><font color="#000000">
</font></font> </div></td>

```

```

        </tr>
    </table>
    <table width="200" border="0" cellspacing="0"
cellpadding="0">
    <tr>
        <td><div align="center">
            <input type="submit" name="Submit" value="Confirma
exclus&atilde;o" onSubmit="return ValidaFormulario();">
        </div></td>
    </tr>
    </table>
</form>
</div></td>
</tr>
</table>
</td>
</tr>
<tr>
    <td height="18" background="bg_02.jpg"><div align="left"></div></td>
</tr>
</table>
</body>
</html>

```

#### **exclui\_aluno\_turma.php:**

```

<?
include "_sessao.php";
?>
<html>
<head>
<meta http-equiv="Content-Type" content="text/html; charset=iso-8859-1">
<title>Prot&oacute;tipo inicial</title>
</head>
<body>

    <table width="100%" height="2%" border="0" align="center"
cellpadding="0" cellspacing="0">
    <tr>
        <td height="10" background="bg_02.jpg">&nbsp;</td>
    </tr>
    <tr>
        <td valign="top"><table width="100%" height="100%" border="0"
cellpadding="0" cellspacing="10">
        <tr>
            <td width="29%" valign="top"><div align="center">

```



```

        <? include "menu/menu.php"; ?>
    </div></td>
    <td width="71%" valign="top"><div align="center">
        <p>&nbsp;</p>
        <p><strong>
            <?php
include "_con.php";
$socket = mysql_connect($host,$user,$pass) or die(mysql_error());
$res = mysql_db_query($db,"DELETE from matricula WHERE
matricula.cd_aluno ='$_POST[cd_aluno]' and
matricula.cd_turma =
'$_POST[turmaAluno]' ",$socket);
mysql_close($socket);
if ($res == 0)
    echo ("Erro...N&atilde;o foi poss&iacute;vel realizar a exclus&atilde;o
do aluno da turma solicitada");
else
    echo "O aluno foi exclu&iacute;do com sucesso da turma.";
?>
        </strong></p>
    </div></td>
</tr>
</table>
</td>
</tr>
<tr>
<td height="18" background="bg_02.jpg"><div align="left"></div></td>
</tr>
</table>
<p>&nbsp;</p>
</body>
</html>

```

### **exclui\_antropometricos.php:**

```

<?
include "_sessao.php";
?>
<html>
<head>
<meta http-equiv="Content-Type" content="text/html; charset=iso-8859-1">
<title>Prot&oacute;tipo inicial</title>
</head>

<body>
<?php
                                include "_con.php";

```

```

        $conexao = mysql_connect($host,$user,$pass)
or die(mysql_error());

        mysql_select_db($db, $conexao);
        $aluno = mysql_query("select

        aluno.cd_aluno, aluno.nm_aluno

                                from

        aluno

                                WHERE

        aluno.cd_aluno = '$_POST[cd_aluno]' ");

                                while ( $valor = mysql_fetch_array($aluno) )
                                {

?>
        <table width="100%" height="2%" border="0" align="center"
cellpadding="0" cellspacing="0">
        <tr>
        <td height="10" background="bg_02.jpg">&nbsp;</td>
        </tr>
        <tr>
        <td valign="top"><table width="100%" height="100" border="0"
cellpadding="0" cellspacing="10">
        <tr>
        <td width="18%" valign="top"><div align="center">
        <? include "menu/menu.php" ?>
        </div></td>
        <td width="100%" valign="top"><div align="center">
        <table width="300" border="0" cellspacing="0" cellpadding="0">
        <tr>
        <td><div align="center"><strong><font size="4">Excluir Dados
Antropom&eacute;tricos </font></strong></div></td>
        </tr>
        </table><br>
        <form name="form_a" action="confirma_exclui_antro.php"
method="post" onSubmit="return ValidaFormulario();">
        <table width="100%" height="40" border="0" cellpadding="0"
cellspacing="15">
        <tr>
        <td width="154" height="10" valign="top"><div
align="right"><strong>Nome do Aluno :</strong></div></td>
        <td width="343" height="10" valign="top">
        <div align="left"><font color="#000000"><font
color="#000000">
        <span class="style1"><font color="#000000">

```

```

        <?
            echo "<input name='nm_aluno' type='text'
id='nm_aluno' size='40' maxlength='60' disabled style='background-
color=#FFFFFF' value='\" . $valor[nm_aluno] .\">";
            ?>
        </font></span>
        <input type='HIDDEN' name='mascara' value='<? echo
$valor[cd_aluno]; ?>'>

            <?
            }
            ?>
            </font></font><font color="#000000">
</font> </div></td>
    </tr>
    <tr>
        <td width="154" height="10" valign="top"><div
align="right"><strong>Ano do teste:</strong></div></td>
        <td width="343" height="10" valign="top">
            <div align="left"><font color="#000000">
                <?php
include "_con.php";
// conectar ao mysql
$socket = mysql_connect($host,$user,$pass) or die(mysql_error());
// realizar requisi&ccedil;&atilde;o (de dados)
$res = mysql_db_query($db,"SELECT distinct antropometricos.ano FROM
aluno,antropometricos WHERE aluno.cd_aluno = antropometricos.cd_aluno
and aluno.cd_aluno = '$_POST[cd_aluno]'"
, $socket);

mysql_close($socket); ?>
                <select name="ano" id="ano">
                    <? while ($valor=mysql_fetch_array($res)) { ?>
                        <option> <? echo $valor[ano] ?></option>
                    <? } ?>
                </select>
            </font> <strong><font color="#000000"><font color="#000000">M&ecirc;s
do teste:
                <?php
include "_con.php";
// conectar ao mysql
$socket = mysql_connect($host,$user,$pass) or die(mysql_error());
// realizar requisi&ccedil;&atilde;o (de dados)
$res = mysql_db_query($db,"select distinct mes.cd_mes, mes.nm_mes
FROM mes,antropometricos,aluno WHERE aluno.cd_aluno =
antropometricos.cd_aluno
                                and aluno.cd_aluno = '$_POST[cd_aluno]'"

```

and antropometricos.cd\_mes = mes.cd\_mes

", \$socket);

```
        while ( $arr = mysql_fetch_array($res) )
            $strRetorno .= "<option value=\" . $arr[0] . \">\" .
$arr[1] . "</option>\n";
        ?>
<select name="cd_mes">
    <?php echo $strRetorno;?>
</select>
        </font></font></strong> </div></td>
    </tr>
</table>
        <table width="200" border="0" cellspacing="0"
cellpadding="0">
    <tr>
        <td><div align="center">
            <input type="submit" name="Submit" value="Avan&ccedil;ar"
onSubmit="return ValidaFormulario();">
            </div></td>
        </tr>
    </table>
</form>
    </div></td>
</tr>
</table>
</td>
</tr>
<tr>
    <td height="18" background="bg_02.jpg"><div align="left"></div></td>
</tr>
</table>
<p>&nbsp;</p>
</body>
</html>
```

#### **exclui\_bateria.php:**

```
<?
include "_sessao.php";
?>
<html>
<head>
<meta http-equiv="Content-Type" content="text/html; charset=iso-8859-1">
<title>Prot&oacute;tipo inicial</title>
```

```

</head>

<body>
<?php
include "_con.php";
$conexao = mysql_connect($host,$user,$pass)
or die(mysql_error());

mysql_select_db($db, $conexao);
$aluno = mysql_query("select

aluno.cd_aluno, aluno.nm_aluno

from

aluno

WHERE

aluno.cd_aluno = '$_POST[cd_aluno]' ");

while ( $valor = mysql_fetch_array($aluno) )
{

?>
<table width="100%" height="2%" border="0" align="center"
cellpadding="0" cellspacing="0">
<tr>
<td height="10" background="bg_02.jpg">&nbsp;  </td>
</tr>
<tr>
<td valign="top"><table width="100%" height="100" border="0"
cellpadding="0" cellspacing="10">
<tr>
<td width="18%" valign="top"><div align="center">
<? include "menu/menu.php" ?>
</div></td>
<td width="100%" valign="top"><div align="center">
<table width="300" border="0" cellspacing="0" cellpadding="0">
<tr>
<td><div align="center"><strong><font size="4">Excluir Bateria
AAHPERD </font></strong></div></td>
</tr>
</table><br>
<form name="form_a" action="confirma_exclui_bateria.php"
method="post" onSubmit="return ValidaFormulario();">
<table width="100%" height="40" border="0" cellpadding="0"
cellspacing="15">
<tr>

```

```

        <td width="154" height="10" valign="top"><div
align="right"><strong>Nome do Aluno :</strong></div></td>
        <td width="343" height="10" valign="top">
            <div align="left"><font color="#000000"><font
color="#000000">
                <span class="style1"><font color="#000000">
                    <?
                        echo "<input name='nm_aluno' type='text'
id='nm_aluno' size='40' maxlength='60' disabled style='background-
color=#FFFFFF' value='\" . $valor[nm_aluno] .\">";
                            ?>
                    </font></span>
                <input type='HIDDEN' name='mascara' value='<? echo
$valor[cd_aluno]; ?>'>
                    <?
                    }
                    ?>
                </font></font><font color="#000000">
            </font> </div></td>
        </tr>
        <tr>
            <td width="154" height="10" valign="top"><div
align="right"><strong>Ano do teste:</strong></div></td>
            <td width="343" height="10" valign="top">
                <div align="left"><font color="#000000">
                    <?php
include "_con.php";
// conectar ao mysql
$socket = mysql_connect($host,$user,$pass) or die(mysql_error());
// realizar requisic&ccedil;&atilde;o (de dados)
$res = mysql_db_query($db,"SELECT distinct aahperd.ano FROM
aluno,aahperd WHERE aluno.cd_aluno = aahperd.cd_aluno
and aluno.cd_aluno = '$_POST[cd_aluno]'
", $socket);

mysql_close($socket); ?>
                <select name="ano" id="ano">
                    <? while ($valor=mysql_fetch_array($res)) { ?>
                        <option> <? echo $valor[ano] ?></option>
                    <? } ?>
                </select>
            </font> <strong><font color="#000000"><font color="#000000">M&ecirc;s
do teste:
                <?php
include "_con.php";
// conectar ao mysql

```

```

$socket = mysql_connect($host,$user,$pass) or die(mysql_error());
// realizar requisito (de datos)
$res = mysql_db_query($db,"select distinct mes.cd_mes, mes.nm_mes
FROM mes,aahperd,aluno WHERE aluno.cd_aluno = aahperd.cd_aluno
and aluno.cd_aluno = '$_POST[cd_aluno]'
and aahperd.cd_mes = mes.cd_mes

", $socket);

while ( $arr = mysql_fetch_array($res) )
    $strRetorno .= "<option value=\"" . $arr[0] . "\"> " .
$arr[1] . "</option>\n";
    ?>
<select name="cd_mes">
    <?php echo $strRetorno;?>
</select>
</font></font></strong> </div></td>
</tr>
</table>
<table width="200" border="0" cellspacing="0"
cellpadding="0">
<tr>
<td><div align="center">
<input type="submit" name="Submit" value="Avanzar"
onSubmit="return ValidaFormulario();">
</div></td>
</tr>
</table>
</form>
</div></td>
</tr>
</table>
</td>
</tr>
<tr>
<td height="18" background="bg_02.jpg"><div align="left"></div></td>
</tr>
</table>
<p>&nbsp;</p>
</body>
</html>

```

**iafg.php:**

```
<?php
```

```
if($row[resistencia] > 596)
    $score_resist = 0;
else

if($row[resistencia] <= 596 && $row[resistencia] > 587)
    $score_resist = 1;
else

if($row[resistencia] <= 587 && $row[resistencia] > 569)
    $score_resist = 2;
else

if($row[resistencia] <= 569 && $row[resistencia] > 566)
    $score_resist = 4;
else

if($row[resistencia] <= 566 && $row[resistencia] > 554)
    $score_resist = 5;
else

if($row[resistencia] <= 554 && $row[resistencia] > 547)
    $score_resist = 6;
else

if($row[resistencia] <= 547 && $row[resistencia] > 544)
    $score_resist = 8;
else

if($row[resistencia] <= 544 && $row[resistencia] > 542)
    $score_resist = 9;
else

if($row[resistencia] <= 542 && $row[resistencia] > 541)
    $score_resist = 10;
else

if($row[resistencia] <= 541 && $row[resistencia] > 538)
    $score_resist = 11;
else

if($row[resistencia] <= 538 && $row[resistencia] > 530)
    $score_resist = 12;
else

if($row[resistencia] <= 530 && $row[resistencia] > 528)
    $score_resist = 13;
else
```



```
if($row[resistencia] <= 528 && $row[resistencia] > 523)
    $score_resist = 14;
else

if($row[resistencia] <= 523 && $row[resistencia] > 520)
    $score_resist = 15;
else

if($row[resistencia] <= 520 && $row[resistencia] > 518)
    $score_resist = 16;
else

if($row[resistencia] <= 518 && $row[resistencia] > 516)
    $score_resist = 17;
else

if($row[resistencia] <= 516 && $row[resistencia] > 512)
    $score_resist = 18;
else

if($row[resistencia] <= 512 && $row[resistencia] > 511)
    $score_resist = 19;
else

if($row[resistencia] <= 511 && $row[resistencia] > 509)
    $score_resist = 20;
else

if($row[resistencia] <= 509 && $row[resistencia] > 508)
    $score_resist = 21;
else

if($row[resistencia] <= 508 && $row[resistencia] > 505)
    $score_resist = 22;
else

if($row[resistencia] <= 505 && $row[resistencia] > 504)
    $score_resist = 25;
else

if($row[resistencia] <= 504 && $row[resistencia] > 502)
    $score_resist = 26;
else

if($row[resistencia] <= 502 && $row[resistencia] > 500)
    $score_resist = 27;
```

```
else

if($row[resistencia] <= 500 && $row[resistencia] > 499)
    $score_resist = 29;
else

if($row[resistencia] <= 499 && $row[resistencia] > 497)
    $score_resist = 30;
else

if($row[resistencia] <= 497 && $row[resistencia] > 496)
    $score_resist = 32;
else

if($row[resistencia] <= 496 && $row[resistencia] > 495)
    $score_resist = 34;
else

if($row[resistencia] <= 495 && $row[resistencia] > 494)
    $score_resist = 36;
else

if($row[resistencia] <= 494 && $row[resistencia] > 491)
    $score_resist = 37;
else

if($row[resistencia] <= 491 && $row[resistencia] > 489)
    $score_resist = 38;
else

if($row[resistencia] <= 489 && $row[resistencia] > 488)
    $score_resist = 40;
else

if($row[resistencia] <= 488 && $row[resistencia] > 487)
    $score_resist = 41;
else

if($row[resistencia] <= 487 && $row[resistencia] > 485)
    $score_resist = 43;
else

if($row[resistencia] <= 485 && $row[resistencia] > 484)
    $score_resist = 45;
else

if($row[resistencia] <= 484 && $row[resistencia] > 483)
```

```
    $score_resist = 47;
else

    if($row[resistencia] <= 483 && $row[resistencia] > 482)
        $score_resist = 48;
    else

        if($row[resistencia] <= 482 && $row[resistencia] > 481)
            $score_resist = 50;
        else

            if($row[resistencia] <= 481 && $row[resistencia] > 480)
                $score_resist = 51;
            else

                if($row[resistencia] <= 480 && $row[resistencia] > 478)
                    $score_resist = 52;
                else

                    if($row[resistencia] <= 478 && $row[resistencia] > 477)
                        $score_resist = 53;
                    else

                        if($row[resistencia] <= 477 && $row[resistencia] > 476)
                            $score_resist = 54;
                        else

                            if($row[resistencia] <= 476 && $row[resistencia] > 474)
                                $score_resist = 55;
                            else

                                if($row[resistencia] <= 474 && $row[resistencia] > 472)
                                    $score_resist = 57;
                                else

                                    if($row[resistencia] <= 472 && $row[resistencia] > 470)
                                        $score_resist = 59;
                                    else

                                        if($row[resistencia] <= 470 && $row[resistencia] > 469)
                                            $score_resist = 61;
                                        else

                                            if($row[resistencia] <= 469 && $row[resistencia] > 468)
                                                $score_resist = 62;
                                            else
```

```
if($row[resistencia] <= 468 && $row[resistencia] > 466)
    $score_resist = 62;
else

if($row[resistencia] <= 466 && $row[resistencia] > 463)
    $score_resist = 63;
else

if($row[resistencia] <= 463 && $row[resistencia] > 459)
    $score_resist = 65;
else

if($row[resistencia] <= 459 && $row[resistencia] > 457)
    $score_resist = 68;
else

if($row[resistencia] <= 457 && $row[resistencia] > 455)
    $score_resist = 69;
else

if($row[resistencia] <= 452 && $row[resistencia] > 451)
    $score_resist = 70;
else

if($row[resistencia] <= 451 && $row[resistencia] > 450)
    $score_resist = 73;
else

if($row[resistencia] <= 450 && $row[resistencia] > 449)
    $score_resist = 74;
else

if($row[resistencia] <= 449 && $row[resistencia] > 448)
    $score_resist = 75;
else

if($row[resistencia] <= 448 && $row[resistencia] > 447)
    $score_resist = 76;
else

if($row[resistencia] <= 447 && $row[resistencia] > 443)
    $score_resist = 77;
else

if($row[resistencia] <= 443 && $row[resistencia] > 442)
    $score_resist = 78;
else
```

```
if($row[resistencia] <= 442 && $row[resistencia] > 441)
    $score_resist = 79;
else

if($row[resistencia] <= 441 && $row[resistencia] > 440)
    $score_resist = 81;
else

if($row[resistencia] <= 440 && $row[resistencia] > 439)
    $score_resist = 83;
else

if($row[resistencia] <= 439 && $row[resistencia] > 438)
    $score_resist = 84;
else

if($row[resistencia] <= 438 && $row[resistencia] > 437)
    $score_resist = 86;
else

if($row[resistencia] <= 437 && $row[resistencia] > 434)
    $score_resist = 87;
else

if($row[resistencia] <= 434 && $row[resistencia] > 432)
    $score_resist = 88;
else

if($row[resistencia] <= 432 && $row[resistencia] > 428)
    $score_resist = 89;
else

if($row[resistencia] <= 428 && $row[resistencia] > 426)
    $score_resist = 90;
else

if($row[resistencia] <= 426 && $row[resistencia] > 423)
    $score_resist = 91;
else

if($row[resistencia] <= 423 && $row[resistencia] > 420)
    $score_resist = 92;
else

if($row[resistencia] <= 420 && $row[resistencia] > 414)
    $score_resist = 93;
```

```
else

    if($row[resistencia] <= 414 && $row[resistencia] > 409)
        $score_resist = 95;
    else

        if($row[resistencia] <= 409 && $row[resistencia] > 398)
            $score_resist = 96;
        else

            if($row[resistencia] <= 398 && $row[resistencia] > 397)
                $score_resist = 97;
            else

                if($row[resistencia] <= 397 && $row[resistencia] > 393)
                    $score_resist = 98;
                else

                    if($row[resistencia] == 393 )
                        $score_resist = 99;
                    else

                        if($row[resistencia] < 393)
                            $score_resist = 100;

?>
<?php
```

```
if($row[agilidade] > 30.7)
    $score_agil_equilibrio = 0;
else

    if($row[agilidade] <= 30.7 && $row[agilidade] > 28.4)
        $score_agil_equilibrio = 1;
    else

        if($row[agilidade] <= 28.4 && $row[agilidade] > 28)
            $score_agil_equilibrio = 2;
        else

            if($row[agilidade] <= 28 && $row[agilidade] > 27.8)
                $score_agil_equilibrio = 4;
            else

                if($row[agilidade] <= 27.8 && $row[agilidade] > 27.5)
                    $score_agil_equilibrio = 5;
                else
```

```
if($row[agilidade] <= 27.5 && $row[agilidade] > 27.2)
    $score_agil_equilibrio = 6;
else

if($row[agilidade] <= 27.2 && $row[agilidade] > 26.9)
    $score_agil_equilibrio = 7;
else

if($row[agilidade] <= 26.9 && $row[agilidade] > 26.4)
    $score_agil_equilibrio = 8;
else

if($row[agilidade] <= 26.4 && $row[agilidade] > 25.9)
    $score_agil_equilibrio = 9;
else

if($row[agilidade] <= 25.9 && $row[agilidade] > 25.6)
    $score_agil_equilibrio = 10;
else

if($row[agilidade] <= 25.6 && $row[agilidade] > 25.1)
    $score_agil_equilibrio = 11;
else

if($row[agilidade] <= 25.1 && $row[agilidade] > 24.8)
    $score_agil_equilibrio = 12;
else

if($row[agilidade] <= 24.8 && $row[agilidade] > 24.7)
    $score_agil_equilibrio = 13;
else

if($row[agilidade] <= 24.7 && $row[agilidade] > 24.5)
    $score_agil_equilibrio = 14;
else

if($row[agilidade] <= 24.5 && $row[agilidade] > 24.4)
    $score_agil_equilibrio = 15;
else

if($row[agilidade] <= 24.4 && $row[agilidade] > 24.2)
    $score_agil_equilibrio = 16;
else

if($row[agilidade] <= 24.2 && $row[agilidade] > 24.1)
    $score_agil_equilibrio = 19;
```

```
else

if($row[agilidade] <= 24.1 && $row[agilidade] > 23.7)
    $score_agil_equilibrio = 21;
else

if($row[agilidade] <= 23.7 && $row[agilidade] > 23.6)
    $score_agil_equilibrio = 22;
else

if($row[agilidade] <= 23.6 && $row[agilidade] > 23.4)
    $score_agil_equilibrio = 23;
else

if($row[agilidade] <= 23.4 && $row[agilidade] > 23.3)
    $score_agil_equilibrio = 24;
else

if($row[agilidade] <= 23.3 && $row[agilidade] > 23.2)
    $score_agil_equilibrio = 25;
else

if($row[agilidade] <= 23.2 && $row[agilidade] > 23.1)
    $score_agil_equilibrio = 26;
else

if($row[agilidade] <= 23.1 && $row[agilidade] > 22.9)
    $score_agil_equilibrio = 27;
else

if($row[agilidade] <= 22.9 && $row[agilidade] > 22.8)
    $score_agil_equilibrio = 28;
else

if($row[agilidade] <= 22.8 && $row[agilidade] > 22.7)
    $score_agil_equilibrio = 30;
else

if($row[agilidade] <= 22.7 && $row[agilidade] > 22.6)
    $score_agil_equilibrio = 31;
else

if($row[agilidade] <= 22.6 && $row[agilidade] > 22.5)
    $score_agil_equilibrio = 32;
else

if($row[agilidade] <= 22.5 && $row[agilidade] > 22.4)
```



```
    $score_agil_equilibrio = 34;
else

    if($row[agilidade] <= 22.4 && $row[agilidade] > 22.3)
        $score_agil_equilibrio = 36;
    else

        if($row[agilidade] <= 22.3 && $row[agilidade] > 22.2)
            $score_agil_equilibrio = 37;
        else

            if($row[agilidade] <= 22.2 && $row[agilidade] > 21.9)
                $score_agil_equilibrio = 40;
            else

                if($row[agilidade] <= 21.9 && $row[agilidade] > 21.8)
                    $score_agil_equilibrio = 43;
                else

                    if($row[agilidade] <= 21.8 && $row[agilidade] > 21.7)
                        $score_agil_equilibrio = 44;
                    else

                        if($row[agilidade] <= 21.7 && $row[agilidade] > 21.6)
                            $score_agil_equilibrio = 48;
                        else

                            if($row[agilidade] <= 21.6 && $row[agilidade] > 21.5)
                                $score_agil_equilibrio = 51;
                            else

                                if($row[agilidade] <= 21.5 && $row[agilidade] > 21.3)
                                    $score_agil_equilibrio = 53;
                                else

                                    if($row[agilidade] <= 21.3 && $row[agilidade] > 21.2)
                                        $score_agil_equilibrio = 54;
                                    else

                                        if($row[agilidade] <= 21.2 && $row[agilidade] > 21.1)
                                            $score_agil_equilibrio = 55;
                                        else

                                            if($row[agilidade] <= 21.1 && $row[agilidade] > 21)
                                                $score_agil_equilibrio = 57;
                                            else
```

```
if($row[agilidade] <= 21 && $row[agilidade] > 20.9)
    $score_agil_equilibrio = 60;
else

if($row[agilidade] <= 20.9 && $row[agilidade] > 20.8)
    $score_agil_equilibrio = 61;
else

if($row[agilidade] <= 20.8 && $row[agilidade] > 20.7)
    $score_agil_equilibrio = 62;
else

if($row[agilidade] <= 20.7 && $row[agilidade] > 20.6)
    $score_agil_equilibrio = 63;
else

if($row[agilidade] <= 20.6 && $row[agilidade] > 20.5)
    $score_agil_equilibrio = 64;
else

if($row[agilidade] <= 20.5 && $row[agilidade] > 20.4)
    $score_agil_equilibrio = 66;
else

if($row[agilidade] <= 20.4 && $row[agilidade] > 20.2)
    $score_agil_equilibrio = 66;
else

if($row[agilidade] <= 20.2 && $row[agilidade] > 19.9)
    $score_agil_equilibrio = 69;
else

if($row[agilidade] <= 19.9 && $row[agilidade] > 19.6)
    $score_agil_equilibrio = 70;
else

if($row[agilidade] <= 19.6 && $row[agilidade] > 19.5)
    $score_agil_equilibrio = 71;
else

if($row[agilidade] <= 19.5 && $row[agilidade] > 19.4)
    $score_agil_equilibrio = 72;
else

if($row[agilidade] <= 19.4 && $row[agilidade] > 19.3)
    $score_agil_equilibrio = 73;
else
```

```
if($row[agilidade] <= 19.3 && $row[agilidade] > 19.2)
    $score_agil_equilibrio = 74;
else

if($row[agilidade] <= 19.2 && $row[agilidade] > 19.1)
    $score_agil_equilibrio = 75;
else

if($row[agilidade] <= 19.1 && $row[agilidade] > 19)
    $score_agil_equilibrio = 76;
else

if($row[agilidade] <= 19 && $row[agilidade] > 18.9)
    $score_agil_equilibrio = 79;
else

if($row[agilidade] <= 18.9 && $row[agilidade] > 18.8)
    $score_agil_equilibrio = 80;
else

if($row[agilidade] <= 18.8 && $row[agilidade] > 18.7)
    $score_agil_equilibrio = 81;
else

if($row[agilidade] <= 18.7 && $row[agilidade] > 18.6)
    $score_agil_equilibrio = 82;
else

if($row[agilidade] <= 18.6 && $row[agilidade] > 18.5)
    $score_agil_equilibrio = 83;
else

if($row[agilidade] <= 18.5 && $row[agilidade] > 18.3)
    $score_agil_equilibrio = 84;
else

if($row[agilidade] <= 18.3 && $row[agilidade] > 18.2)
    $score_agil_equilibrio = 85;
else

if($row[agilidade] <= 18.2 && $row[agilidade] > 18)
    $score_agil_equilibrio = 88;
else

if($row[agilidade] <= 18 && $row[agilidade] > 17.8)
    $score_agil_equilibrio = 89;
```

```
else

    if($row[agilidade] <= 17.8 && $row[agilidade] > 17.6)
        $score_agil_equilibrio = 90;
    else

        if($row[agilidade] <= 17.6 && $row[agilidade] > 17.3)
            $score_agil_equilibrio = 91;
        else

            if($row[agilidade] <= 17.3 && $row[agilidade] > 17)
                $score_agil_equilibrio = 92;
            else

                if($row[agilidade] <= 17 && $row[agilidade] > 16.9)
                    $score_agil_equilibrio = 93;
                else

                    if($row[agilidade] <= 16.9 && $row[agilidade] > 16.6)
                        $score_agil_equilibrio = 94;
                    else

                        if($row[agilidade] <= 16.6 && $row[agilidade] > 16.5)
                            $score_agil_equilibrio = 95;
                        else

                            if($row[agilidade] <= 16.5 && $row[agilidade] > 16.3)
                                $score_agil_equilibrio = 96;
                            else

                                if($row[agilidade] <= 16.3 && $row[agilidade] > 16.1)
                                    $score_agil_equilibrio = 97;
                                else

                                    if($row[agilidade] <= 16.1 && $row[agilidade] > 15.6)
                                        $score_agil_equilibrio = 98;
                                    else

                                        if($row[agilidade] == 15.6 )
                                            $score_agil_equilibrio = 99;
                                        else

                                            if($row[agilidade] < 15.6)
                                                $score_agil_equilibrio = 100;

?>
<?php
```

```
if($row[coordenacao] > 21.8)
    $score_coord = 0;
else

if($row[coordenacao] <= 21.8 && $row[coordenacao] > 21)
    $score_coord = 1;
else

if($row[coordenacao] <= 21 && $row[coordenacao] > 20.5)
    $score_coord = 2;
else

if($row[coordenacao] <= 20.5 && $row[coordenacao] > 20)
    $score_coord = 3;
else

if($row[coordenacao] <= 20 && $row[coordenacao] > 19.7)
    $score_coord = 4;
else

if($row[coordenacao] <= 19.7 && $row[coordenacao] > 17.7)
    $score_coord = 5;
else

if($row[coordenacao] <= 17.7 && $row[coordenacao] > 17)
    $score_coord = 6;
else

if($row[coordenacao] <= 17 && $row[coordenacao] > 16.4)
    $score_coord = 7;
else

if($row[coordenacao] <= 16.4 && $row[coordenacao] > 16.1)
    $score_coord = 8;
else

if($row[coordenacao] <= 16.1 && $row[coordenacao] > 15.8)
    $score_coord = 9;
else

if($row[coordenacao] <= 15.8 && $row[coordenacao] > 15.5)
    $score_coord = 10;
else

if($row[coordenacao] <= 15.5 && $row[coordenacao] > 15.4)
    $score_coord = 11;
else
```

```
if($row[coordenacao] <= 15.4 && $row[coordenacao] > 15.1)
    $score_coord = 12;
else

if($row[coordenacao] <= 15.1 && $row[coordenacao] > 14.7)
    $score_coord = 13;
else

if($row[coordenacao] <= 14.7 && $row[coordenacao] > 14.3)
    $score_coord = 14;
else

if($row[coordenacao] <= 14.3 && $row[coordenacao] > 14.2)
    $score_coord = 15;
else

if($row[coordenacao] <= 14.2 && $row[coordenacao] > 14)
    $score_coord = 16;
else

if($row[coordenacao] <= 14 && $row[coordenacao] > 13.9)
    $score_coord = 17;
else

if($row[coordenacao] <= 13.9 && $row[coordenacao] > 13.8)
    $score_coord = 18;
else

if($row[coordenacao] <= 13.8 && $row[coordenacao] > 13.7)
    $score_coord = 19;
else

if($row[coordenacao] <= 13.7 && $row[coordenacao] > 13.6)
    $score_coord = 20;
else

if($row[coordenacao] <= 13.6 && $row[coordenacao] > 13.5)
    $score_coord = 22;
else

if($row[coordenacao] <= 13.5 && $row[coordenacao] > 13.4)
    $score_coord = 23;
else

if($row[coordenacao] <= 13.4 && $row[coordenacao] > 13.3)
    $score_coord = 25;
```

```
else

if($row[coordenacao] <= 13.3 && $row[coordenacao] > 13.1)
    $score_coord = 26;
else

if($row[coordenacao] <= 13.1 && $row[coordenacao] > 13)
    $score_coord = 27;
else

if($row[coordenacao] <= 13 && $row[coordenacao] > 12.9)
    $score_coord = 28;
else

if($row[coordenacao] <= 12.9 && $row[coordenacao] > 12.8)
    $score_coord = 29;
else

if($row[coordenacao] <= 12.8 && $row[coordenacao] > 12.6)
    $score_coord = 30;
else

if($row[coordenacao] <= 12.6 && $row[coordenacao] > 12.5)
    $score_coord = 31;
else

if($row[coordenacao] <= 12.5 && $row[coordenacao] > 12.3)
    $score_coord = 32;
else

if($row[coordenacao] <= 12.3 && $row[coordenacao] > 12.2)
    $score_coord = 33;
else

if($row[coordenacao] <= 12.2 && $row[coordenacao] > 12.1)
    $score_coord = 35;
else

if($row[coordenacao] <= 12.1 && $row[coordenacao] > 12)
    $score_coord = 36;
else

if($row[coordenacao] <= 12 && $row[coordenacao] > 11.9)
    $score_coord = 37;
else

if($row[coordenacao] <= 11.9 && $row[coordenacao] > 11.8)
```

```
    $score_coord = 41;
else

if($row[coordenacao] <= 11.8 && $row[coordenacao] > 11.7)
    $score_coord = 42;
else

if($row[coordenacao] <= 11.7 && $row[coordenacao] > 11.6)
    $score_coord = 43;
else

if($row[coordenacao] <= 11.6 && $row[coordenacao] > 11.5)
    $score_coord = 45;
else

if($row[coordenacao] <= 11.5 && $row[coordenacao] > 11.3)
    $score_coord = 46;
else

if($row[coordenacao] <= 11.3 && $row[coordenacao] > 11.2)
    $score_coord = 47;
else

if($row[coordenacao] <= 11.2 && $row[coordenacao] > 11.1)
    $score_coord = 49;
else

if($row[coordenacao] <= 11.1 && $row[coordenacao] > 11)
    $score_coord = 51;
else

if($row[coordenacao] <= 11 && $row[coordenacao] > 10.9)
    $score_coord = 52;
else

if($row[coordenacao] <= 10.9 && $row[coordenacao] > 10.8)
    $score_coord = 54;
else

if($row[coordenacao] <= 10.8 && $row[coordenacao] > 10.7)
    $score_coord = 56;
else

if($row[coordenacao] <= 10.7 && $row[coordenacao] > 10.6)
    $score_coord = 57;
else
```



```
if($row[coordenacao] <= 10.6 && $row[coordenacao] > 10.5)
    $score_coord = 58;
else

if($row[coordenacao] <= 10.5 && $row[coordenacao] > 10.4)
    $score_coord = 60;
else

if($row[coordenacao] <= 10.4 && $row[coordenacao] > 10.3)
    $score_coord = 63;
else

if($row[coordenacao] <= 10.3 && $row[coordenacao] > 10.2)
    $score_coord = 66;
else

if($row[coordenacao] <= 10.2 && $row[coordenacao] > 10.1)
    $score_coord = 67;
else

if($row[coordenacao] <= 10.1 && $row[coordenacao] > 10)
    $score_coord = 68;
else

if($row[coordenacao] <= 10 && $row[coordenacao] > 9.9)
    $score_coord = 69;
else

if($row[coordenacao] <= 9.9 && $row[coordenacao] > 9.8)
    $score_coord = 70;
else

if($row[coordenacao] <= 9.8 && $row[coordenacao] > 9.7)
    $score_coord = 71;
else

if($row[coordenacao] <= 9.7 && $row[coordenacao] > 9.6)
    $score_coord = 72;
else

if($row[coordenacao] <= 9.6 && $row[coordenacao] > 9.5)
    $score_coord = 74;
else

if($row[coordenacao] <= 9.5 && $row[coordenacao] > 9.4)
    $score_coord = 75;
else
```

```
if($row[coordenacao] <= 9.4 && $row[coordenacao] > 9.3)
    $score_coord = 79;
else

if($row[coordenacao] <= 9.3 && $row[coordenacao] > 9.2)
    $score_coord = 82;
else

if($row[coordenacao] <= 9.2 && $row[coordenacao] > 9.1)
    $score_coord = 83;
else

if($row[coordenacao] <= 9.1 && $row[coordenacao] > 9)
    $score_coord = 87;
else

if($row[coordenacao] <= 9 && $row[coordenacao] > 8.9)
    $score_coord = 88;
else

if($row[coordenacao] <= 8.9 && $row[coordenacao] > 8.8)
    $score_coord = 89;
else

if($row[coordenacao] <= 8.8 && $row[coordenacao] > 8.7)
    $score_coord = 90;
else

if($row[coordenacao] <= 8.7 && $row[coordenacao] > 8.6)
    $score_coord = 91;
else

if($row[coordenacao] <= 8.6 && $row[coordenacao] > 8.5)
    $score_coord = 92;
else

if($row[coordenacao] <= 8.5 && $row[coordenacao] > 8.4)
    $score_coord = 93;
else

if($row[coordenacao] <= 8.4 && $row[coordenacao] > 8.3)
    $score_coord = 94;
else

if($row[coordenacao] <= 8.3 && $row[coordenacao] > 8.2)
    $score_coord = 95;
```

```
else

    if($row[coordenacao] <= 8.2 && $row[coordenacao] > 8)
        $score_coord = 96;
    else

        if($row[coordenacao] <= 8 && $row[coordenacao] > 7.8)
            $score_coord = 97;
        else

            if($row[coordenacao] <= 7.8 && $row[coordenacao] > 7.4)
                $score_coord = 98;
            else

                if($row[coordenacao] == 7.4 )
                    $score_coord = 99;
                else

                    if($row[coordenacao] < 7.4)
                        $score_coord = 100;

?>
<?php
```

```
if($row[flexibilidade] < 7.6)
    $score_flex = 0;
else

    if($row[flexibilidade] == 7.6)
        $score_flex = 1;
    else

        if($row[flexibilidade] <= 15.3)
            $score_flex = 2;
        else

            if($row[flexibilidade] <= 18.5 )
                $score_flex = 3;
            else

                if($row[flexibilidade] <= 20.8)
                    $score_flex = 4;
                else

                    if($row[flexibilidade] <= 22.8 )
                        $score_flex = 5;
                    else
```



```
    $score_flex = 22;
else
  if($row[flexibilidade] <= 47)
    $score_flex = 23;
else
  if($row[flexibilidade] <= 48.3)
    $score_flex = 24;
else
  if($row[flexibilidade] <= 49)
    $score_flex = 26;
else
  if($row[flexibilidade] <= 49.3)
    $score_flex = 27;
else
  if($row[flexibilidade] <= 49.5)
    $score_flex = 29;
else
  if($row[flexibilidade] <= 50)
    $score_flex = 30;
else
  if($row[flexibilidade] <= 50.2)
    $score_flex = 31;
else
  if($row[flexibilidade] <= 50.8)
    $score_flex = 34;
else
  if($row[flexibilidade] <= 50.9)
    $score_flex = 35;
else
  if($row[flexibilidade] <= 51)
    $score_flex = 36;
else
  if($row[flexibilidade] <= 51.3)
    $score_flex = 37;
else
  if($row[flexibilidade] <= 52)
    $score_flex = 38;
else
  if($row[flexibilidade] <= 52.6)
    $score_flex = 39;
else
  if($row[flexibilidade] <= 53)
    $score_flex = 40;
else
  if($row[flexibilidade] <= 53.3)
    $score_flex = 42;
else
```



```
else
  if($row[flexibilidade] <= 63.2)
    $score_flex = 73;
else
  if($row[flexibilidade] <= 63.8)
    $score_flex = 80;
else
  if($row[flexibilidade] <= 64.5)
    $score_flex = 81;
else
  if($row[flexibilidade] <= 64.7)
    $score_flex = 82;
else
  if($row[flexibilidade] <= 65)
    $score_flex = 83;
else
  if($row[flexibilidade] <= 65.3)
    $score_flex = 84;
else
  if($row[flexibilidade] <= 66)
    $score_flex = 88;
else
  if($row[flexibilidade] <= 66.1)
    $score_flex = 89;
else
  if($row[flexibilidade] <= 67.8)
    $score_flex = 90;
else
  if($row[flexibilidade] <= 70.7)
    $score_flex = 92;
else
  if($row[flexibilidade] <= 71.1)
    $score_flex = 93;
else
  if($row[flexibilidade] <= 72.3)
    $score_flex = 94;
else
  if($row[flexibilidade] <= 74.9)
    $score_flex = 95;
else
  if($row[flexibilidade] <= 80.4)
    $score_flex = 96;
else
  if($row[flexibilidade] <= 81.2)
    $score_flex = 97;
else
  if($row[flexibilidade] <= 82.1)
```





```
else
  if($row[forca] <= 22)
    $score_forca = 44;
else
  if($row[forca] <= 23)
    $score_forca = 50;
else
  if($row[forca] <= 24)
    $score_forca = 57;
else
  if($row[forca] <= 25)
    $score_forca = 62;
else
  if($row[forca] <= 26)
    $score_forca = 68;
else
  if($row[forca] <= 27)
    $score_forca = 74;
else
  if($row[forca] <= 28)
    $score_forca = 78;
else
  if($row[forca] <= 29)
    $score_forca = 86;
else
  if($row[forca] <= 30)
    $score_forca = 90;
else
  if($row[forca] <= 31)
    $score_forca = 93;
else
  if($row[forca] <= 32)
    $score_forca = 94;
else
  if($row[forca] <= 33)
    $score_forca = 97;
else
  if($row[forca] <= 34)
    $score_forca = 98;
else
  if($row[forca] <= 35)
    $score_forca = 99;
else
  if($row[forca] > 35)
    $score_forca = 100;
?>
<?php
```

```

$iafg = ($escore_forca + $escore_coord + $escore_agil_equilibrio +
$escore_resist + $escore_flex);
if($iafg < 100 )
    $teste_iafg = 1;
else
    if($iafg < 200 )
        $teste_iafg = 2;
    else
        if($iafg < 300 )
            $teste_iafg = 3;
        else
            if($iafg < 400 )
                $teste_iafg = 4;
            else
                if($iafg < 500 )
                    $teste_iafg = 5;

?>

```

### **imc.php:**

```

<?
include "_funcoes.php";

$_POST[estatura]),5);
    $imc = casasDecimais(calculaimc($_POST[massa],
// WHO
    if ($imc == 0 )
        $imc_who = 0;
    else
    if ($imc > 0 && $imc<= 18.5)
        $imc_who = 1;
    else
    if ($imc >= 18.5 && $imc<=
24.9)
        $imc_who = 2;
    else
    if ($imc >= 25 && $imc<=
29.9)
        $imc_who = 3;
    else
    if ($imc >= 30 && $imc<=
34.9)
        $imc_who = 4;
    else

```

39.9)

```
if ($imc >= 35 && $imc <=
```

```
    $imc_who = 5;
```

```
    else
```

```
    if ($imc >= 40)
```

```
        $imc_who = 6;
```

```
//OPAS
```

```
if ($imc == 0)
```

```
    $imc_opas = 0;
```

```
    else
```

```
    if ($imc > 0 && $imc < 23)
```

```
        $imc_opas = 1;
```

```
    else
```

```
    if ($imc < 23)
```

```
        $imc_opas = 1;
```

```
    else
```

```
    if ($imc >= 23 && $imc < 28)
```

```
        $imc_opas = 2;
```

```
    else
```

```
    if ($imc >= 28 && $imc <=
```

30)

```
        $imc_opas = 3;
```

```
    else
```

```
    if ($imc > 30)
```

```
        $imc_opas = 1;
```

```
?>
```

**incluir\_aluno.php:**

```
<?php
```

```
include "_sessao.php";
```

```
include_once("_con.php");
```

```
include_once("_instituicoesItems.php");
```

```
include_once("_cursoltens.php");
```

```
//include_once("a.php");
```

```
?>
```

```
<html>
```

```
<head>
```

```
<meta http-equiv="Content-Type" content="text/html; charset=iso-8859-1">
```

```
<title>Prot&ocirc;tipo inicial</title>
```

```

<script language="JavaScript">
    function atualizaTurmasPorInstituicao(form, cdInstituicao){
        form.action = 'incluir_aluno_inst.php';
        form.submit();
    }
    function getSctValue(slct){
        return slct.options[slct.selectedIndex].value;
    }
</script>
</head>
<body>
<table width="100%" height="2%" border="0" align="center"
cellpadding="0" cellspacing="0">
<tr>
<td height="10" background="bg_02.jpg">&nbsp;&nbsp;&nbsp;</td>
</tr>
<tr>
<td valign="top"><table width="100%" height="100%" border="0"
cellpadding="0" cellspacing="10">
<tr>
<td width="29%" valign="top"><div align="center"><? include
"menu/menu.php" ?></div></td>
<td width="71%" valign="top"><div align="center">
<form name="form" method="post" action="incluir_aluno_inst.php">
<table width="300" border="0" cellspacing="0" cellpadding="0">
<tr>
<td><div align="center"><strong>
<?php
    $res = mysql_db_query($db,"insert into aluno
values('$_POST[cd_aluno]','$_POST[nm_aluno]','$_POST[cd_sexo]','$_POST[dia_
nasc]', '$_POST[mes_nasc]', '$_POST[ano_nasc]', '$_POST[endereco]',
'$_POST[bairro]', '$_POST[municipio]', '$_POST[telefone]', '$_POST[celular]',
'$_POST[cep]', '$_POST[cd_estado_civil]',
'$_POST[cd_escolaridade]','$_POST[ano_entrada] )",$socket);

    if ($res == 0)
        echo ("Erro...");
    else
        echo "O aluno " . '<font color=red>' . $_POST[nm_aluno] . '</font>'. "
foi inserido com sucesso!";

    $res2 = mysql_db_query($db,"select cd_aluno from aluno where
aluno.nm_aluno = '$_POST[nm_aluno]'", $socket) or die(mysql_error());
    if ( $arr = mysql_fetch_array($res2) )

```

```

        echo "<input name='mascara_aluno' type='hidden'
id='mascara_aluno' size='40' maxlength='60' style='background-color=#FFFFFF'
value='\" . $arr[cd_aluno] .\">";
    ?>
        </strong></div></td>
    </tr>
</table>
<p>&nbsp;</p>
<table width="100%" border="0" cellspacing="5" cellpadding="0">
    <tr>
        <td colspan="2"><div align="center"><strong>Selecione a
Institui&ccedil;&atilde;o do aluno: </strong></div></td>
    </tr>
    <tr>
        <td><div align="right">Institui&ccedil;&atilde;o : </div></td>
        <td><select name="cdInstituicao"
onChange="JavaScript:atualizaTurmasPorInstituicao(this.form,
this.options[selectedIndex].value);">
            <option selected>---selecione---</option>
            <?php echo $instituicoesItems;?>
        </select></td>
    </tr>
</table>
</form>
</div></td>
</tr>
</table>
</td>
</tr>
<tr>
    <td height="18" background="bg_02.jpg"><div align="left"></div></td>
</tr>
</table>
<p>&nbsp;</p>
</body>
</html>

```

#### **incluir\_aluno\_inst.php:**

```

<?php
include "_sessao.php";
include_once ("_con.php");

include_once ("_instituicoesItems.php");
include_once ("_cursoltens.php");
//include_once ("a.php");

```

```

?>
<html>
<head>
<meta http-equiv="Content-Type" content="text/html; charset=iso-8859-1">
<title>Prot&oacute;tipo inicial</title>

    <script language="JavaScript">
        function atualizaTurmasPorInstituicao(form, cdInstituicao){
            form.action = 'inlui_aluno_inst.php';
            form.submit();
        }
        function getSltValue(slt){
            return slt.options[slt.selectedIndex].value;
        }
    </script>
</head>
<body>
    <table width="100%" height="2%" border="0" align="center"
cellpadding="0" cellspacing="0">
    <tr>
        <td height="10" background="bg_02.jpg">&nbsp;</td>
    </tr>
    <tr>
        <td valign="top"><table width="100%" height="100%" border="0"
cellpadding="0" cellspacing="10">
        <tr>
            <td width="29%" valign="top"><div align="center"><? include
"menu/menu.php" ?></div></td>
            <td width="71%" valign="top"><div align="center">
                <form name="form" method="post" action="inlui_aluno_turma.php">
                <table width="300" border="0" cellspacing="0" cellpadding="0">
                <tr>
                    <td><div align="center"><strong>
                        <?php
                            $res2 = mysql_db_query($db,"select cd_aluno from aluno where
aluno.cd_aluno = '$_POST[mascara_aluno]'", $socket) or die(mysql_error());
                            if ( $arr = mysql_fetch_array($res2) )
                                echo "<input name='mascara_aluno' type='hidden'
id='mascara_aluno' size='40' maxlength='60' style='background-color=#FFFFFF'
value='". $arr[cd_aluno] .'>";
                        ?>
                    </strong></div></td>
                </tr>
                </table><br>
            </div></td>
        </tr>
        </table>
    </td>
    </tr>
    </table>

```

```

        <table width="100%" height="138" border="0" cellpadding="0"
cellspacing="5">
        <tr>
            <td height="49" colspan="2"><div
align="center"><strong>Selecione a Institui&ccedil;&atilde;o e a Turma do aluno:
</strong></div></td>
        </tr>
        <tr>
            <td><div align="right">Institui&ccedil;&atilde;o : </div></td>
            <td><select name="cdInstituicao"
onChange="JavaScript:atualizaTurmasPorInstituicao(this.form,
this.options[selectedIndex].value);">
                <?php echo $instituicoesItems;?>
            </select></td>
        </tr>
        <tr>
            <td><div align="right">Turma : </div></td>
            <td><select name="cdTurma">
                <option value="" disabled>--selecione--</option>
                <?php echo $turmasItems;?>
            </select></td>
        </tr>
    </table>
        <input name="envia" type="submit" value="Enviar
dados">
    </form>
</div></td>
</tr>
</table>
</td>
</tr>
<tr>
    <td height="18" background="bg_02.jpg"><div align="left"></div></td>
</tr>
</table>
<p>&nbsp;</p>
</body>
</html>

```

#### **incluir\_aluno\_turma.php:**

```

<?php
include "_sessao.php";
include_once ("_con.php");
?>
<html>
<head>

```

```

<meta http-equiv="Content-Type" content="text/html; charset=iso-8859-1">
<title>Prot&ocute;tipo inicial</title>

</head>
<body>
<table width="100%" height="2%" border="0" align="center"
cellpadding="0" cellspacing="0">
<tr>
<td height="10" background="bg_02.jpg">&nbsp;</td>
</tr>
<tr>
<td valign="top"><table width="100%" height="100%" border="0"
cellpadding="0" cellspacing="10">
<tr>
<td width="29%" valign="top"><div align="center"><? include
"menu/menu.php" ?></div></td>
<td width="71%" valign="top"><div align="center">
<p>&nbsp;</p>
<table width="300" border="0" cellspacing="0" cellpadding="0">
<tr>
<td><div align="center"><strong>
<?php
$res = mysql_db_query($db,"insert into matricula values(",
$_POST[mascara_aluno],$_POST[cdTurma]"),$socket);
if ($res == 0)
echo ("Erro...");
else
echo "O aluno foi cadastrado com sucesso na turma!";
?>
</strong></div></td>
</tr>
</table>
<p>
<input type="submit" name="Submit" value="Cadastrar em outra
Turma" OnClick="history.back()">
</p>
</div></td>
</tr>
</table>
</td>
</tr>
<tr>
<td height="18" background="bg_02.jpg"><div align="left"></div></td>
</tr>
</table>
<p>&nbsp;</p>
</body>

```



```
</html>
```

### **incluir\_antropometricos.php:**

```
<?
include "_sessao.php";
include "_con.php";
?>
<html>
<head>
<meta http-equiv="Content-Type" content="text/html; charset=iso-8859-1">
<title>Prot&oacute;tipo inicial</title>
</head>
<body bgcolor="#FFFFFF">
<table width="100%" height="2%" border="0" align="center"
cellpadding="0" cellspacing="0">
<tr>
<td height="10" background="bg_02.jpg">&nbsp;</td>
</tr>
<tr>
<td><table width="100%" height="100%" border="0" cellpadding="0"
cellspacing="10">
<tr>
<td width="29%" valign="top"><div align="center"><? include
"menu/menu.php" ?></div></td><br>
<td valign="top"><div align="center">
<p>&nbsp;</p>
<p><strong>
<?php
include "imc.php";
include "cintura_quadril.php";
include "umbilical_costela.php";
```

```
$consulta = mysql_db_query($db," select antropometricos.cd_aluno from
antropometricos where
antropometricos.cd_aluno = '$_POST[cd_aluno]' and
antropometricos.ano = '$_POST[ano]' and antropometricos.cd_mes =
'$_POST[cd_mes]",$socket);
```

```
if ($valor = mysql_fetch_array($consulta))
{
?>
<script>
alert("Este teste já foi cadastrado!");
javascript:history.back();
</script>
```

```

        <?
    }
    else {

        $res = mysql_db_query($db,"insert into antropometricos values(",
        '$_POST[cd_aluno]',$_POST[ano]', '$_POST[cd_mes]', '$_POST[massa]',
        '$_POST[estatura]', '$_POST[cintura_normal]', '$_POST[cintura_umbilical]',
        '$_POST[cintura_costela]', '$_POST[quadril]', '$_POST[umbigo]', $imc_who,
        $imc_opas,$cintura_quadril ,$circunferencia,"",""),$socket);
        if ($res == 0)
            echo ("Erro...");
        else
            echo ("Os dados antropom&eacute;tricos foram
inseridos com sucesso");
    }
}

```

```

?><br>
    <br>
    </strong></p>
    <p>&nbsp;</p>
    </p>
    </div></td>
</tr>
</table></td>
</tr>
<tr>
    <td height="18" background="bg_02.jpg">&nbsp;</td>
</tr>
</table>
</body>
</html>

```

#### **incluir\_bateria.php:**

```

<?
include "_sessao.php";
?>
<html>
<head>
<meta http-equiv="Content-Type" content="text/html; charset=iso-8859-1">
<title>Prot&ocirc;tipo inicial</title>
</head>
<body>
<table width="100%" height="2%" border="0" align="center"
cellpadding="0" cellspacing="0">
    <tr>
        <td height="10" background="bg_02.jpg">&nbsp;</td>
    </tr>

```

```

<tr>
  <td valign="top"><table width="100%" height="100%" border="0"
cellpadding="0" cellspacing="10">
  <tr>
    <td width="29%" valign="top"><div align="center">
      <? include "menu/menu.php" ?>
    </div></td>
    <td width="71%" valign="top"><div align="center">
      <p>&nbsp;</p>
      <p><strong>
        <?php
include "_con.php";
include "resultado.php";
//verificando se já não está cadastrado os dados...
$consulta = mysql_db_query($db," select aahperd.cd_aluno from aahperd
where
                                aahperd.cd_aluno = '$_POST[cd_aluno]' and
aahperd.ano = '$_POST[ano]' and aahperd.cd_mes =
'$_POST[cd_mes]'", $socket);

```

```

if ($valor = mysql_fetch_array($consulta))
{
  ?>
  <script>
    alert("Este teste já foi cadastrado!");
    javascript:history.back();
  </script>
  <?
}
else {

```

```

$res = mysql_db_query($db,"insert into aahperd
values('$_POST[cd_aahperd]', '$_POST[cd_aluno]',$_POST[ano]',
'$_POST[cd_mes]', '$_POST[forca]', '$_POST[coordenacao]', '$_POST[agilidade]',
'$_POST[resistencia]', '$_POST[flexibilidade]','$teste_iafg')",$socket);
mysql_close($socket);
if ($res == 0)
  echo ("Erro...");
else
  echo ("O teste da bateria foi inserido com sucesso");

}
?>
</strong></p>

```

```

        <p>&nbsp;</p>
        </div></td>
    </tr>
</table>
</td>
</tr>
<tr>
    <td height="18" background="bg_02.jpg"><div align="left"></div></td>
</tr>
</table>
<p>&nbsp;</p>
</body>
</html>

```

### **incluir\_milha.php:**

```

<?
include "_sessao.php";
include "_con.php";
?>
<html>
<head>
<meta http-equiv="Content-Type" content="text/html; charset=iso-8859-1">
<title>Prot&ocute;tipo inicial</title>
</head>
<body>

    <table width="100%" height="2%" border="0" align="center"
cellpadding="0" cellspacing="0">
    <tr>
        <td height="10" background="bg_02.jpg">&nbsp;</td>
    </tr>
    <tr>
        <td valign="top"><table width="100%" height="100%" border="0"
cellpadding="0" cellspacing="10">
            <tr>
                <td width="29%" height="56" valign="top"><div align="center">
                    <? include "menu/menu.php" ?>
                </div></td>
                <td width="71%" valign="top"><div align="center">
                    <p>&nbsp;</p>
                    <p><strong>
                        <?php

```

/\*

Fórmula que deverá ser inserida:

$$VO_{2max} = 132,853 - (0,1692 * \text{peso}) - (0,3877 * \text{\$_POST[idade]} + (6,315 * \text{sexo}) - (3,2649 * \text{tempo}) - (0,1565 * \text{FC})$$

```

*/
if ($_POST[sexo] == "masculino")
    $cd_sexo = 1;
else
    $cd_sexo = 0;
/*
echo $cd_sexo . "<br>";
echo $_POST[idade];
echo $_POST[sexo];
echo $_POST[massa];
echo $_POST[tempo];
echo $_POST[frequencia];
*/
    $vo2 = 132.853 -(0.1692 * $_POST[massa]) -
(0.3877 * $_POST[idade]) + (6.315 * $cd_sexo) - (3.2649 * $_POST[tempo]) -
(0.1565 * $_POST[frequencia]);
    settype($vo2, "string");
    $vo2 = substr($vo2,0,6);
    //echo $vo2;

    $res = mysql_db_query($db,"UPDATE

antropometricos

SET

tempo = '$_POST[tempo]', frequencia = '$_POST[frequencia]',

vo2 = $vo2

WHERE

antropometricos.cd_aluno = '$_POST[cd_aluno]' and

antropometricos.ano = '$_POST[ano]' and

antropometricos.cd_mes = '$_POST[mascara_mes]' ",$socket);

    if ($res == 0)
        echo ("Erro...");
    else
        echo ("Os dados do Teste da Milha foram
inseridos com sucesso!");

?>

</strong></p>
<p>&nbsp;</p>

```



```

include ("_con.php");
echo $_request[cdInstituicao];
$hora_inicio = $_request["horIni" . $vlr];
$min_inicio = $_request["minIni" . $vlr];
$hora_fim = $_request["horFim" . $vlr];
$min_fim = $_request["minFim" . $vlr];
$conserta = "insert into turma_dia values
($_POST[mascara_turma]', $vlr, $hora_inicio, $min_inicio, $hora_fim, $min_fim)";

$res = mysql_db_query($db,$conserta, $socket);
}
if ($res == 0)
    echo ("Erro...");
else
    echo ("O horário da turma foi inserido com sucesso!");
}
switch ($_REQUEST["_act"]){

    case ('cadastreTurma'):
        salveTurma($socket, $_REQUEST);
        break;

}

?></b>
    </p>
    </div></td>
</tr>
</table>
</td>
</tr>
<tr>
    <td height="18" background="bg_02.jpg"><div align="left"></div></td>
</tr>
</table>
<p>&nbsp;</p>
</body>
</html>

```

### **milha\_ano\_mes.php:**

```

<?
include "_sessao.php";
include "_con.php";
?>
<html>
<head>

```

```

<meta http-equiv="Content-Type" content="text/html; charset=iso-8859-1">
<title>Prot&oacute;tipo inicial</title>
</head>

<body>
<?php

                                $aluno = mysql_db_query($db,"select

aluno.cd_aluno, aluno.nm_aluno

                                from

aluno

                                WHERE

aluno.cd_aluno = '$_POST[cd_aluno]' ",$socket);

                                while ( $valor = mysql_fetch_array($aluno) )
                                {

?>
    <table width="100%" height="2%" border="0" align="center"
cellpadding="0" cellspacing="0">
    <tr>
    <td height="10" background="bg_02.jpg">&nbsp;</td>
    </tr>
    <tr>
    <td valign="top"><table width="100%" height="100" border="0"
cellpadding="0" cellspacing="10">
    <tr>
    <td width="18%" valign="top"><div align="center">
    <? include "menu/menu.php" ?>
    </div></td>
    <td width="100%" valign="top"><div align="center">
    <table width="300" border="0" cellspacing="0" cellpadding="0">
    <tr>
    <td><div align="center"><strong><font size="4">Teste da
Milha</font></strong></div></td>
    </tr>
    </table><br>
    <form name="form_a" action="cad_milha.php" method="post"
onSubmit="return ValidaFormulario();">
    <table width="100%" height="40" border="0" cellpadding="0"
cellspacing="15">
    <tr>
    <td width="154" height="10" valign="top"><div
align="right"><strong>Nome do Aluno :</strong></div></td>

```



```

        <td width="343" height="10" valign="top">
        <div align="left"><font color="#000000"><font
color="#000000">
        <span class="style1"><font color="#000000">
        <?
                echo "<input name='nm_aluno' type='text'
id='nm_aluno' size='40' maxlength='60' disabled style='background-
color=#FFFFFF' value="" . $valor["nm_aluno"] . ">";
                ?>
        </font></span>
        <input type='HIDDEN' name='mascara' value='<? echo
$valor[cd_aluno]; ?>'>
                </font></font><font color="#000000">
</font> </div></td>
    </tr>
    <tr>
        <td width="154" height="10" valign="top"><div
align="right"><strong>Ano do teste:</strong></div></td>
        <td width="343" height="10" valign="top">
        <div align="left"><font color="#000000">
        <?php
            $res = mysql_db_query($db,"SELECT distinct antropometricos.ano FROM
aluno,antropometricos WHERE aluno.cd_aluno = antropometricos.cd_aluno
and aluno.cd_aluno = '$_POST[cd_aluno]'
", $socket);

            ?>

            <select name="ano" id="ano">
            <? while ($valor=mysql_fetch_array($res)) { ?>
            <option> <? echo $valor[ano] ?></option>
            <? } ?>
            </select>

            </font> <strong><font color="#000000"><font color="#000000">M&ecirc;s
do teste:
            <?php

            $res = mysql_db_query($db,"select distinct mes.cd_mes, mes.nm_mes
FROM mes,antropometricos,aluno WHERE aluno.cd_aluno =
antropometricos.cd_aluno
                and aluno.cd_aluno = '$_POST[cd_aluno]'
and antropometricos.cd_mes = mes.cd_mes
", $socket);

            while ( $arr = mysql_fetch_array($res) )

```

```

        $strRetorno .= "<option value=\"\" . $arr[0] . \">\" .
$arr[1] . "</option>\n";
    }
    ?>
    <select name="cd_mes">
    <?php echo $strRetorno;?>
    </select>
    </font></font></strong> </div></td>
    </tr>
    </table>
    <table width="200" border="0" cellspacing="0"
cellpadding="0">
    <tr>
    <td><div align="center">
    <input type="submit" name="Submit" value="Avan&ccedil;ar"
onSubmit="return ValidaFormulario();">
    </div></td>
    </tr>
    </table>
    </form>
    </div></td>
    </tr>
    </table>
    </td>
    </tr>
    <tr>
    <td height="18" background="bg_02.jpg"><div align="left"></div></td>
    </tr>
    </table>
    <p>&nbsp;</p>
    </body>
    </html>

```

### **mostra\_aluno.php:**

```

<?
include "_sessao.php";
?>
<html>
<head>
<meta http-equiv="Content-Type" content="text/html; charset=iso-8859-1">
<title>Prot&oacute;tipo inicial</title>
</head>

<body>
<table width="100%" height="2%" border="0" align="center"
cellpadding="0" cellspacing="0">

```

```

<tr>
  <td height="10" background="bg_02.jpg">&nbsp;&nbsp;&nbsp;</td>
</tr>
<tr>
  <td valign="top"><table width="100%" height="100" border="0"
cellpadding="0" cellspacing="10">
  <tr>
    <td width="18%" valign="top"><div align="center">
      <? include "menu/menu.php" ?>
    </div></td>
    <td width="100%" valign="top"><div align="center">
      <table width="300" border="0" cellspacing="0" cellpadding="0">
        <tr>
          <td><div align="center"><strong><font size="4">Editar Aluno
</font></strong></div></td>
        </tr>
      </table><br>
      <form name="form_a" action="edita_aluno.php" method="post"
onSubmit="return ValidaFormulario();">
        <table width="20%" height="40" border="0" cellpadding="0"
cellspacing="15">
          <tr>
            <td width="154" height="10" valign="top"><div
align="right"><strong>Nome:</strong></div></td>
            <td width="343" height="10" valign="top">
              <div align="left"><font color="#000000">
                <font color="#000000"><strong><font color="#FFFFFF">
                  <?php
include "_con.php";
// conectar ao mysql
$socket = mysql_connect($host,$user,$pass) or die(mysql_error());
$strRetorno = "";
$res = mysql_db_query($db,"select aluno.cd_aluno, aluno.nm_aluno
from aluno WHERE nm_aluno LIKE '%$_POST[palavra]%' order by
aluno.nm_aluno", $socket);
while ( $arr = mysql_fetch_array($res) )
  $strRetorno .= "<option value=\"\" . $arr[0] . \"\">\" .
$arr[1] . \"</option>\n";
?>
              <select name="cd_aluno">
                <?php echo $strRetorno;?>
              </select>
              </font></strong></font><font color="#000000">
              </font></font> </div></td>
          </tr>
        </table>
      </form>
    </td>
  </tr>
</table>

```

```

        <table width="200" border="0" cellspacing="0"
cellpadding="0">
        <tr>
        <td><div align="center">
        <input type="submit" name="Submit" value="Confirma nome"
onSubmit="return ValidaFormulario();">
        </div></td>
        </tr>
        </table>
    </form>
    </div></td>
    </tr>
    </table>
    </td>
    </tr>
    <tr>
    <td height="18" background="bg_02.jpg"><div align="left"></div></td>
    </tr>
</table>
<p>&nbsp;</p>
</body>
</html>

```

#### **mostra\_aluno\_turma.php:**

```

<?
include "_sessao.php";
?>
<html>
<head>
<meta http-equiv="Content-Type" content="text/html; charset=iso-8859-1">
<title>Prot&oacute;tipo inicial</title>
</head>

<body>
<table width="100%" height="2%" border="0" align="center"
cellpadding="0" cellspacing="0">
    <tr>
    <td height="10" background="bg_02.jpg">&nbsp;</td>
    </tr>
    <tr>
    <td valign="top"><table width="100%" height="100" border="0"
cellpadding="0" cellspacing="10">
        <tr>
        <td width="18%" valign="top"><div align="center">
        <? include "menu/menu.php" ?>
        </div></td>
        <td width="100%" valign="top"><div align="center">

```

```

        <table width="300" border="0" cellspacing="0" cellpadding="0">
        <tr>
            <td><div align="center"><strong><font size="4">Alterar
Aluno/Turma </font></strong></div></td>
        </tr>
        </table><br>
        <form name="form_a" action="edita_aluno_turma.php" method="post"
onSubmit="return ValidaFormulario();">
            <table width="20%" height="40" border="0" cellpadding="0"
cellspacing="15">
                <tr>
                    <td width="154" height="10" valign="top"><div
align="right"><strong>Nome:</strong></div></td>
                    <td width="343" height="10" valign="top">
                        <div align="left"><font color="#000000">
                            <font color="#000000"><strong><font color="#FFFFFF">
                                <?php
include "_con.php";
// conectar ao mysql
$socket = mysql_connect($host,$user,$pass) or die(mysql_error());
$strRetorno = "";
$res = mysql_db_query($db,"select aluno.cd_aluno, aluno.nm_aluno
from aluno WHERE nm_aluno LIKE '%$_POST[palavra]%' order by
aluno.nm_aluno", $socket);
                    while ( $arr = mysql_fetch_array($res) )
                        $strRetorno .= "<option value=\"". $arr[0] . "\">".
$arr[1] . "</option>\n";
                    ?>
                        <select name="cd_aluno">
                            <?php echo $strRetorno;?>
                        </select>
                        </font></strong></font><font color="#000000">
                        </font></font> </div></td>
                </tr>
            </table>
            <table width="200" border="0" cellspacing="0"
cellpadding="0">
                <tr>
                    <td><div align="center">
                        <input type="submit" name="Submit" value="Confirma nome"
onSubmit="return ValidaFormulario();">
                    </div></td>
                </tr>
            </table>
        </form>
    </div></td>

```

```

        </tr>
    </table>
</td>
</tr>
<tr>
    <td height="18" background="bg_02.jpg"><div align="left"></div></td>
</tr>
</table>
<p>&nbsp;</p>
</body>
</html>

```

### mostra\_antro.php:

```

<?
include "_con.php";
include "_sessao.php";
?>
<html>
<head>
<meta http-equiv="Content-Type" content="text/html; charset=iso-8859-1">
<title>Prot&oacute;tipo inicial</title>
</head>

<body>

    <table width="100%" height="2%" border="0" align="center"
cellpadding="0" cellspacing="0">
        <tr>
            <td height="10" background="bg_02.jpg">&nbsp;</td>
        </tr>
        <tr>
            <td valign="top"><table width="100%" height="179" border="0"
cellpadding="0" cellspacing="10">
                <tr>
                    <td width="18%" height="159" valign="top"><div align="center">
                        <? include "menu/menu.php" ?>
                    </div></td>
                    <td width="100%" valign="top"><div align="center">
                        <table width="300" border="0" cellspacing="0" cellpadding="0">
                            <tr>
                                <td><div align="center"><strong><font size="4">Editar Dados
Antropom&eacute;tricos</font></strong></div></td>
                            </tr>
                        </table><br>
                        <form name="form_a" action="antro_ano_mes.php" method="post">

```

```

        <table width="70%" height="40" border="0" cellpadding="0"
cellspacing="15">
        <tr>
            <td width="197" height="10" valign="top"><div
align="right"><strong>Selecione o nome do aluno:</strong></div></td>
            <td width="324" height="10" valign="top">
                <div align="left"><font color="#000000">
                    <font color="#000000"><span class="style1"><font
color="#000000">
                        <font color="#000000">
                            <?php
                                $strRetorno = "";
                                $res = mysql_db_query($db,"select a.cd_aluno, a.nm_aluno from
aluno a, matricula m, turma t, instituicao i WHERE a.nm_aluno LIKE
'%"$_POST[palavra]%"' AND a.cd_aluno = m.cd_aluno AND m.cd_turma =
t.cd_turma AND t.cd_instituicao = i.cd_instituicao AND i.cd_instituicao = '$cdinst'
order by a.nm_aluno", $socket);
                                    while ( $arr = mysql_fetch_array($res) )
                                        $strRetorno .= "<option value=\"". $arr[0] . "\">".
$arr[1] . "</option>\n";
                                    ?>
                                        <select name="cd_aluno">
                                            <?php echo $strRetorno;?>
                                        </select>
                                        </font>
                                    </font></span></font></font> </div></td>
            </tr>
        </table>
        <table width="200" border="0" cellpadding="0"
cellpadding="0">
        <tr>
            <td><div align="center">
                <input type="submit" name="Submit" value="Avan&ccedil;ar"
onSubmit="return ValidaFormulario();">
                </div></td>
            </tr>
        </table>
    </form>
    </div></td>
    </tr>
    </table>
    </td>
    </tr>
    <tr>
        <td height="18" background="bg_02.jpg"><div align="left"></div></td>
    </tr>

```

```
</table>
<p>&nbsp;</p>
</body>
</html>
```

### **mostra\_bateria.php:**

```
<?
include "_con.php";
include "_sessao.php";
?>
<html>
<head>
<meta http-equiv="Content-Type" content="text/html; charset=iso-8859-1">
<title>Prot&ocute;tipo inicial</title>
</head>

<body>

<table width="100%" height="2%" border="0" align="center"
cellpadding="0" cellspacing="0">
<tr>
<td height="10" background="bg_02.jpg">&nbsp;</td>
</tr>
<tr>
<td valign="top"><table width="100%" height="179" border="0"
cellpadding="0" cellspacing="10">
<tr>
<td width="18%" height="159" valign="top"><div align="center">
<? include "menu/menu.php" ?>
</div></td>
<td width="100%" valign="top"><div align="center">
<table width="300" border="0" cellspacing="0" cellpadding="0">
<tr>
<td><div align="center"><strong><font size="4">Editar Bateria
AAHPERD </font></strong></div></td>
</tr>
</table><br>
<form name="form_a" action="bateria_ano_mes.php" method="post"
onSubmit="return ValidaFormulario();">
<table width="70%" height="40" border="0" cellpadding="0"
cellspacing="15">
<tr>
<td width="197" height="10" valign="top"><div
align="right"><strong>Selecione o nome do aluno:</strong></div></td>
<td width="324" height="10" valign="top"><?php
$strRetorno = "";
```



```

        $res = mysql_db_query($db,"select a.cd_aluno, a.nm_aluno from
aluno a, matricula m, turma t, instituicao i WHERE a.nm_aluno LIKE
'%$_POST[palavra]%' AND a.cd_aluno = m.cd_aluno AND m.cd_turma =
t.cd_turma AND t.cd_instituicao = i.cd_instituicao AND i.cd_instituicao = '$cdinst'
order by a.nm_aluno", $socket);
        while ( $arr = mysql_fetch_array($res) )
            $strRetorno .= "<option value=\"". $arr[0] . "\">".
$arr[1] . "</option>\n";
        ?>
        <select name="cd_aluno">
        <?php echo $strRetorno;?>
        </select>
    </td>
</tr>
</table>
    <table width="200" border="0" cellspacing="0"
cellpadding="0">
    <tr>
    <td><div align="center">
        <input type="submit" name="Submit" value="Avan&ccedil;ar"
onSubmit="return ValidaFormulario();">
        </div></td>
    </tr>
    </table>
</form>
</div></td>
</tr>
</table>
</td>
</tr>
<tr>
    <td height="18" background="bg_02.jpg"><div align="left"></div></td>
</tr>
</table>
<p>&nbsp;</p>
</body>
</html>

```

#### **mostra\_exclui\_antro.php:**

```

<?
include "_sessao.php";
?>
<html>
<head>
<meta http-equiv="Content-Type" content="text/html; charset=iso-8859-1">

```

```

<title>Prot&ocirc;tipo inicial</title>
</head>

<body>

<table width="100%" height="2%" border="0" align="center"
cellpadding="0" cellspacing="0">
<tr>
<td height="10" background="bg_02.jpg">&nbsp;</td>
</tr>
<tr>
<td valign="top"><table width="100%" height="179" border="0"
cellpadding="0" cellspacing="10">
<tr>
<td width="18%" height="159" valign="top"><div align="center">
<? include "menu/menu.php" ?>
</div></td>
<td width="100%" valign="top"><div align="center">
<table width="300" border="0" cellspacing="0" cellpadding="0">
<tr>
<td><div align="center"><strong><font size="4">Excluir Dados
Antropom&eacute;tricos </font></strong></div></td>
</tr>
</table><br>
<form name="form_a" action="exclui_antropometricos.php"
method="post" onSubmit="return ValidaFormulario();">
<table width="89%" height="40" border="0" cellpadding="0"
cellspacing="15">
<tr>
<td width="192" height="10" valign="top"><div
align="right"><strong>Selecione o nome do aluno:</strong></div></td>
<td width="314" height="10" valign="top"><?php
include "_con.php";
// conectar ao mysql
$socket = mysql_connect($host,$user,$pass) or die(mysql_error());
$strRetorno = "";
$res = mysql_db_query($db,"select aluno.cd_aluno, aluno.nm_aluno
from aluno WHERE nm_aluno LIKE '%$_POST[palavra]%' order by
aluno.nm_aluno", $socket);
while ( $arr = mysql_fetch_array($res) )
$strRetorno .= "<option value=\"". $arr[0] . "\">".
$arr[1] . "</option>\n";
?>

<select name="cd_aluno">
<?php echo $strRetorno;?>
</select>
</td>

```

```

        </tr>
    </table>
    <table width="200" border="0" cellspacing="0"
cellpadding="0">
    <tr>
        <td><div align="center">
            <input type="submit" name="Submit" value="Avan&ccedil;ar"
onSubmit="return ValidaFormulario();">
            </div></td>
        </tr>
    </table>
</form>
</div></td>
</tr>
</table>
</td>
</tr>
<tr>
    <td height="18" background="bg_02.jpg"><div align="left"></div></td>
</tr>
</table>
<p>&nbsp;</p>
</body>
</html>

```

#### **mostra\_exclui\_bateria.php:**

```

<?
include "_sessao.php";
?>
<html>
<head>
<meta http-equiv="Content-Type" content="text/html; charset=iso-8859-1">
<title>Prot&oacute;tipo inicial</title>
</head>

<body>

    <table width="100%" height="2%" border="0" align="center"
cellpadding="0" cellspacing="0">
    <tr>
        <td height="10" background="bg_02.jpg">&nbsp;</td>
    </tr>
    <tr>
        <td valign="top"><table width="100%" height="179" border="0"
cellpadding="0" cellspacing="10">

```

```

<tr>
  <td width="18%" height="159" valign="top"><div align="center">
    <? include "menu/menu.php" ?>
  </div></td>
  <td width="100%" valign="top"><div align="center">
    <table width="300" border="0" cellspacing="0" cellpadding="0">
      <tr>
        <td><div align="center"><strong><font size="4">Excluir Bateria
AAHPERD </font></strong></div></td>
      </tr>
    </table><br>
    <form name="form_a" action="exclui_bateria.php" method="post"
onSubmit="return ValidaFormulario();">
      <table width="70%" height="40" border="0" cellpadding="0"
cellspacing="15">
        <tr>
          <td width="197" height="10" valign="top"><div
align="right"><strong>Selecione o nome do aluno:</strong></div></td>
          <td width="324" height="10" valign="top"><?php
include "_con.php";
// conectar ao mysql
$socket = mysql_connect($host,$user,$pass) or die(mysql_error());
$strRetorno = "";
$res = mysql_db_query($db,"select aluno.cd_aluno, aluno.nm_aluno
from aluno WHERE nm_aluno LIKE '%"$_POST[palavra]%' order by
aluno.nm_aluno", $socket);
while ( $arr = mysql_fetch_array($res) )
  $strRetorno .= "<option value=\"". $arr[0] . "\">".
$arr[1] . "</option>\n";
?>
          <select name="cd_aluno">
            <?php echo $strRetorno;?>
          </select>
        </td>
      </tr>
    </table>
    <table width="200" border="0" cellspacing="0"
cellpadding="0">
      <tr>
        <td><div align="center">
          <input type="submit" name="Submit" value="Avan&ccedil;ar"
onSubmit="return ValidaFormulario();">
        </div></td>
      </tr>
    </table>
  </form>

```

```

        </div></td>
    </tr>
</table>
</td>
</tr>
<tr>
    <td height="18" background="bg_02.jpg"><div align="left"></div></td>
</tr>
</table>
<p>&nbsp;</p>
</body>
</html>

```

### mostra\_milha.php:

```

<?
include "_sessao.php";
?>
<html>
<head>
<meta http-equiv="Content-Type" content="text/html; charset=iso-8859-1">
<title>Prot&oacute;tipo inicial</title>
</head>

<body>

    <table width="100%" height="2%" border="0" align="center"
cellpadding="0" cellspacing="0">
    <tr>
    <td height="10" background="bg_02.jpg">&nbsp;</td>
    </tr>
    <tr>
    <td valign="top"><table width="100%" height="179" border="0"
cellpadding="0" cellspacing="10">
    <tr>
    <td width="18%" height="159" valign="top"><div align="center">
    <? include "menu/menu.php" ?>
    </div></td>
    <td width="100%" valign="top"><div align="center">
    <table width="300" border="0" cellspacing="0" cellpadding="0">
    <tr>
    <td><div align="center"><strong><font size="4">Teste da
Milha</font></strong></div></td>
    </tr>
    </table><br>
    <form name="form_a" action="milha_ano_mes.php" method="post">

```

```

        <table width="70%" height="40" border="0" cellpadding="0"
cellspacing="15">
        <tr>
            <td width="197" height="10" valign="top"><div
align="right"><strong>Selecione o nome do aluno:</strong></div></td>
            <td width="324" height="10" valign="top">
                <div align="left"><font color="#000000">
                    <font color="#000000"><span class="style1"><font
color="#000000">
                        <font color="#000000">
                            <?php
include "_con.php";
// conectar ao mysql
$socket = mysql_connect($host,$user,$pass) or die(mysql_error());
$strRetorno = "";
$res = mysql_db_query($db,"select aluno.cd_aluno, aluno.nm_aluno
from aluno WHERE nm_aluno LIKE '%$_POST[palavra]%' order by
aluno.nm_aluno", $socket);
                    while ( $arr = mysql_fetch_array($res) )
                        $strRetorno .= "<option value=\"". $arr[0] . "\">".
$arr[1] . "</option>\n";
                    ?>
                </div>
                <select name="cd_aluno">
                    <?php echo $strRetorno;?>
                </select>
                </font>
                </font></span></font></font> </div></td>
        </tr>
    </table>
    <table width="200" border="0" cellpadding="0"
cellpadding="0">
        <tr>
            <td><div align="center">
                <input type="submit" name="Submit" value="Avan&ccedil;ar"
onSubmit="return ValidaFormulario();">
                </div></td>
        </tr>
    </table>
</form>
</div></td>
</tr>
</table>
</td>
</tr>
<tr>
    <td height="18" background="bg_02.jpg"><div align="left"></div></td>

```

```

    </tr>
</table>
<p>&nbsp;</p>
</body>
</html>

```

### mostra\_turma.php:

```

<?
include "_sessao.php";
?>
<html>
<head>
<meta http-equiv="Content-Type" content="text/html; charset=iso-8859-1">
<title>Prot&ocute;tipo inicial</title>
</head>

<body>
<table width="100%" height="2%" border="0" align="center"
cellpadding="0" cellspacing="0">
  <tr>
    <td height="10" background="bg_02.jpg">&nbsp;</td>
  </tr>
  <tr>
    <td valign="top"><table width="100%" height="100" border="0"
cellpadding="0" cellspacing="10">
      <tr>
        <td width="18%" valign="top"><div align="center">
          <? include "menu/menu.php" ?>
        </div></td>
        <td width="100%" valign="top"><div align="center">
          <table width="300" border="0" cellspacing="0" cellpadding="0">
            <tr>
              <td><div align="center"><strong><font size="4">Editar Turma
</font></strong></div></td>
            </tr>
          </table><br>
          <form name="form_a" action="edita_turma_pronto.php"
method="post" onSubmit="return ValidaFormulario();">
            <table width="100%" height="40" border="0" cellpadding="0"
cellspacing="15">
              <tr>
                <td width="154" height="10" valign="top"><div
align="right"><strong>Selecione a turma :</strong></div></td>
                <td width="343" height="10" valign="top">
                  <div align="left"><font color="#000000">

```

```

        <font color="#000000">                                <strong><font
color="#FFFFFF">
        <?php
        include "_con.php";
        // conectar ao mysql
        $socket = mysql_connect($host,$user,$pass) or die(mysql_error());
        $strRetorno = "";
        $res = mysql_db_query($db,"select turma.cd_turma, turma.nm_turma
from turma WHERE nm_turma LIKE '%$_POST[palavra]%' and
turma.cd_instituicao = $cdinst order by turma.nm_turma", $socket);
        while ( $arr = mysql_fetch_array($res) ){
            $nome_turma = $arr[1];
            $strRetorno .= "<option value=\"\" . $arr[0] . \"\">\" .
$arr[1] . "</option>\n";
        }
    ?>

        <select name="cd_turma">
        <?php echo $strRetorno;?>
        </select>

    </font></strong> </font></font> </div></td>
    </tr>

    </table>
    <table width="200" border="0" cellspacing="0"
cellpadding="0">
        <tr>
            <td><div align="center">
                <input type="submit" name="Submit" value="Confirma nome"
onSubmit="return ValidaFormulario();">
            </div></td>
        </tr>
    </table>
</form>
</div></td>
</tr>
</table>
</td>
</tr>
<tr>
    <td height="18" background="bg_02.jpg"><div align="left"></div></td>
</tr>
</table>
<p>&nbsp;</p>
</body>
</html>

```



## recado.php:

```
<!DOCTYPE html PUBLIC "-//W3C//DTD XHTML 1.0 Transitional//EN"
"http://www.w3.org/TR/xhtml1/DTD/xhtml1-transitional.dtd">
<html xmlns="http://www.w3.org/1999/xhtml">
<head>
<meta http-equiv="Content-Type" content="text/html; charset=iso-8859-1" />
<title>Untitled Document</title>
</head>

<body>
<?
include "_con.php";
$data= date("d-m-y");
if ($_REQUEST[enviar] != ""){
    if ($_REQUEST[textarea] != ""){
        $zambas = mysql_db_query($db,"insert into recado
values (',' . $data . ',' . $_REQUEST[textarea] . ') ",$socket);
        if ($zambas == 0)
            echo 'erro...';
        else
            echo '<font color=red><b>Tarefa adicinada com
sucesso...</font></b>';
    }
}
?>
<form id="form1" name="form1" method="post" action="<? $PHPSELF ?>">
<table width="200" border="0">
<tr>
<td><textarea name="textarea" cols="50" rows="10"></textarea></td>
</tr>
<tr>
<td><div align="center">
<input type="submit" name="Submit" value="ENVIAR" />
<input name="enviar" type="hidden" value="enviar" />
</div></td>
</tr>
</table><br>
</form>
<?
$conulta = mysql_db_query($db, "select * from recado order by cd_recado
DESC", $socket);
while ($valor = mysql_fetch_array($conulta)){
?>
<table width="500" border="1" cellspacing="0">
<tr>
```

```

        <td><strong>Data:<? echo $valor[data]; ?></strong></td>
    </tr>
    <tr>
        <td><? echo nl2br($valor[recado]);?></td>
    </tr>
</table><br>
<?
} ?>
</body>
</html>

```

### relatorio\_aahperd.php:

```

<?
include "_sessao.php";
?>
<html>
<head>
<title>Prot&oacute;tipo inicial</title>
<style type="text/css">
<!--
.style1 {font-size: 18px}
.style2 {color: #FFFFFF}
.style3 {font-size: 18px; color: #FFFFFF; }
.style4 {color: #FF0000}
-->
</style>
</head>
<body>
<?php

class Idade
{
    function Calcular ($dia, $mes, $ano)
    {
        if(!checkdate($mes, $dia, $ano))
        {
            echo "A data que vc informou está errada <b>[ $dia/$mes/$ano
]</b>";
            exit;
        }

        $dia_atual = date("d");
        $mes_atual = date("m");
        $ano_atual = date("Y");

        $idade = $ano_atual - $ano;

```

```

        if($mes > $mes_atual)
        {
            $idade--;
        }

        if($mes == $mes_atual and $dia_atual < $dia)
        {
            $idade--;
        }
    }
    return $idade;
}
}

```

```

include "_con.php";
$socket = mysql_connect($host,$user,$pass) or die(mysql_error());
$res = mysql_db_query($db,"SELECT aluno.nm_aluno, aluno.dia_nasc,
aluno.mes_nasc, aluno.ano_nasc, aluno.cd_sexo
                                FROM aluno                                where
                                aluno.cd_aluno = '$_POST[cd_aluno]'
                                ,
$socket);
$res2 = mysql_db_query($db,"SELECT aahperd.forca,
aahperd.coordenacao, aahperd.agilidade, aahperd.resistencia,
                                aluno.dia_nasc,
aluno.mes_nasc, aluno.ano_nasc,
aahperd.flexibilidade, aahperd.ano, mes.nm_mes, aahperd.ano, aahperd.cd_mes
                                FROM aluno,
aahperd, mes where
                                aluno.cd_aluno = aahperd.cd_aluno
                                AND
aluno.cd_aluno = '$_POST[cd_aluno]'
                                and
aahperd.cd_mes = mes.cd_mes", $socket);
?>
<table width="100%" height="2%" border="0" align="center"
cellpadding="0" cellspacing="0">
<tr>
<td height="10" background="bg_02.jpg">&nbsp;  </td>
</tr>
<tr>
<td valign="top"><div align="center">
<table width="70%" border="0" cellspacing="0" cellpadding="0">

```

```

<tr>
  <td><div align="center"><br>
    <?
      $numero = mysql_num_rows($res2);
      if ($numero == 0){
        ?>
        <script>
          alert("O aluno selecionado não realizou
esse teste...");
          javascript:history.back();
        </script>
        <? }
        else { ?>
      <br>
      <table width="80%" border="1" cellspacing="0" cellpadding="0"
bordercolor="#000000">
        <tr>
          <td width="20%" bgcolor="#CCCCCC"><div
align="center"><strong>Nome:</strong></div></td>
          <td width="80%"><div align="center">
            <?
              if ($valor=mysql_fetch_array($res)){
                $calcula = new Idade();
                $idade = $calcula->Calcular($valor[dia_nasc], $valor[mes_nasc],
$valor[ano_nasc]);
                echo "<b> $valor[nm_aluno]</b>";
              ?>
            </div></td>
          </tr>
          <tr>
            <td bgcolor="#CCCCCC"><div
align="center"><strong>Sexo:</strong></div></td>
            <td><div align="center">
              <?
                if ($valor[cd_sexo]==2)
                  echo "<b>Feminino</b>";
                else
                  echo "<b>Masculino</b>";
              ?>
            </div></td>
          </tr>
        <tr>

```

```

        <td bgcolor="#CCCCCC"><div align="center"><strong>Idade
Atual:</strong></div></td>
        <td><div align="center">
        <?
            echo "<b> $idade anos</b>";
        }
        ?>
        </div></td>
    </tr>
</table><br>
<?
        while ($valor=mysql_fetch_array($res2)){
            include "testes_aahperd.php";
            echo "<br><b><font color='red'>Ano:</font> $valor[ano]
- <font color='red'>Mês:</font> $valor[nm_mes] </b>" ;
            $idade_teste = ($valor[ano] - $valor[ano_nasc]);

            if ($valor[mes_nasc] > $valor[mes])
                $idade_teste--;
            echo "<b>- <font color='red'>Idade no teste:</font>
$idade_teste anos</b>";
            echo "<br><br><font size='4'><b>Resultados Obtidos nos
Testes</b></font><br><br>";
            ?>
            <table width="80%" border="1" cellspacing="0" cellpadding="0"
bordercolor="#000000">
                <tr>
                    <td><div align="center" class="style2">_</div></td>
                    <td><div align="center" class="style5 style4"><strong>Resultado
no teste </strong></div></td>
                    <td><div align="center" class="style5 style4"><strong>Pontos
(Escore Percentil) </strong></div></td>
                    <td><div align="center" class="style5
style4"><strong>Classifica&ccedil;&atilde;o</strong></div></td>
                </tr>
                <tr>
                    <td bgcolor="#CCCCCC"><div
align="center"><strong>For&ccedil;a:</strong></div></td>

                    <td><div align="center">
                        <?
                            echo "<b>$valor[forca]</b>";
                        ?>
                    </div></td>
                    <td><div align="center">
                        <?
                            echo "<b>$escore_forca</b>";

```

```

        ?>
    </div></td>
    <td><div align="center">
        <?
            echo "<b>$teste</b>";
            ?>
        </div></td>
    </tr>
    <tr>
        <td bgcolor="#CCCCCC"><div
align="center"><strong>Coordena&ccedil;&atilde;o:</strong></div></td>
        <td><div align="center">
            <?
                echo "<b>$valor[coordenacao]</b>";
                ?>
            </div></td>
        <td><div align="center">
            <?
                echo "<b>$score_coord</b>";
                ?>
            </div></td>
        <td><div align="center">
            <?
                echo "<b>$teste_coord</b>";
                ?>
            </div></td>
    </tr>
    <tr>
        <td bgcolor="#CCCCCC"><div
align="center"><strong>Agilidade/Equil&iacute;brio:</strong></div></td>
        <td><div align="center">
            <?
                echo "<b>$valor[agilidade]</b>";
                ?>
            </div></td>
        <td><div align="center">
            <?
                echo "<b>$score_agil</b>";
                ?>
            </div></td>
        <td><div align="center">
            <?
                echo "<b>$teste_agil</b>";
                ?>
            </div></td>
    </tr>
    <tr>

```

```

        <td bgcolor="#CCCCCC"><div
align="center"><strong>Resist&ecirc;ncia:</strong></div></td>
        <td><div align="center">
        <?
            echo "<b>$valor[resistencia]</b>";
            ?>
        </div></td>
        <td><div align="center">
        <?
            echo "<b>$score_resist</b>";
            ?>
        </div></td>
        <td><div align="center">
        <?
            echo "<b>$teste_resist</b>";
            ?>
        </div></td>
    </tr>
    <tr>
        <td bgcolor="#CCCCCC"><div
align="center"><strong>Flexibilidade:</strong></div></td>
        <td><div align="center">
        <?
            echo "<b>$valor[flexibilidade]</b>";
            ?>
        </div></td>
        <td><div align="center">
        <?
            echo "<b>$score_flex</b>";
            ?>
        </div></td>
        <td><div align="center">
        <?
            echo "<b>$teste_flex</b>";
            ?>
        </div></td>
    </tr>
</table>
<br>
<table width="80%" border="1" cellspacing="0" cellpadding="0"
bordercolor="#000000">
    <tr>
        <td><div align="center" class="style3">_</div></td>
        <td><div align="center" class="style5 style4"><strong>Resultado
Obtido </strong></div></td>
        <td><div align="center" class="style5
style4"><strong>Classifica&ccedil;&atilde;o Geral </strong></div></td>

```

```

        </tr>
        <tr>
            <td bgcolor="#CCCCCC"><div
align="center"><strong>IAFG</strong></div></td>
            <td><div align="center">
                <?
                    echo "<b>$iafg</b>";
                    ?>
                </div></td>
            <td><div align="center">
                <?
                    echo "<b>$teste_iafg</b>";

                    ?>
                </div></td>
        </tr>
    </table>

        <?
        }
        ?>

    <br>
    <script language="JavaScript1.2">
<!--
    function DoPrinting(){
        if (!window.print){
            alert("Use o Netscape ou Internet Explorer \n nas vers&otilde;es 4.0 ou
superior!")
            return
        }
        window.print()
    }
    //-->
    </script>
    <form>
        <input type="button" value="Imprimir Relat&oacute;rio"
OnClick="javascript:DoPrinting()">
        <span class="style3">--</span>
        <input type="button" value="-- Voltar --" OnClick="history.back()">
    </form>
    </div></td>
</tr>
</table>

    <br>
</div></td>
</tr>
<tr>

```



```

        <td height="18" background="bg_02.jpg"><div align="left"></div></td>
    </tr>
</table>

        <?
            }
        ?>

<p>&nbsp;</p>
</body>
</html>

```

### relatorio\_antro.php:

```

<?
include "_sessao.php";
?>
<html>
<head>
<title>Prot&oacute;tipo inicial</title>
<style type="text/css">
<!--
.style3 {font-size: 18px; color: #FFFFFF; }
.style4 {
    color: #FF0000;
    font-weight: bold;
}
-->
</style>
</head>
<body>
<?php

class Idade
{
    function Calcular ($dia, $mes, $ano)
    {
        if(!checkdate($mes, $dia, $ano))
        {
            echo "A data que vc informou está errada <b>[ $dia/$mes/$ano
]</b>";
            exit;
        }

        $dia_atual = date("d");
        $mes_atual = date("m");
        $ano_atual = date("Y");

        $idade = $ano_atual - $ano;

```

```

        if($mes > $mes_atual)
        {
            $idade--;
        }

        if($mes == $mes_atual and $dia_atual < $dia)
        {
            $idade--;
        }
    }
    return $idade;
}
}

```

```

include "_con.php";
$socket = mysql_connect($host,$user,$pass) or die(mysql_error());
$res = mysql_db_query($db,"SELECT aluno.nm_aluno, aluno.dia_nasc,
aluno.mes_nasc, aluno.ano_nasc, aluno.cd_sexo
                                FROM aluno                                where
                                aluno.cd_aluno = '$_POST[cd_aluno]'
                                ",
$socket);
$res2 = mysql_db_query($db,"SELECT mes.nm_mes, antropometricos.ano,
antropometricos.massa, antropometricos.estatura,
                                aluno.dia_nasc,
aluno.mes_nasc, aluno.ano_nasc,
                                antropometricos.cintura_normal , antropometricos.cintura_umbilical,
antropometricos.quadril,
                                antropometricos.cd_mes
                                FROM aluno,
antropometricos, mes where
                                aluno.cd_aluno =
antropometricos.cd_aluno
                                AND aluno.cd_aluno =
'_POST[cd_aluno]'
                                and antropometricos.cd_mes
= mes.cd_mes", $socket);
?>
<table width="100%" height="2%" border="0" align="center"
cellpadding="0" cellspacing="0">
    <tr>
        <td height="10" background="bg_02.jpg">&nbsp;</td>
    </tr>

```

```

<tr>
  <td valign="top"><div align="center">
    <?
      $numero = mysql_num_rows($res2);
      if ($numero == 0){
        ?>
        <script>
          alert("O aluno selecionado não realizou
esse teste...");
          javascript:history.back();
        </script>
        <? }
        else { ?>
        <table width="70%" border="0" cellspacing="0" cellpadding="0">
          <tr>
            <td><div align="center"><br><br>
              <table width="80%" border="1" cellspacing="0" cellpadding="0"
bordercolor="#000000">
                <tr>
                  <td width="20%" bgcolor="#CCCCCC"><div
align="center"><strong>Nome:</strong></div></td>
                  <td width="80%"><div align="center">
                    <?
                      if ($valor=mysql_fetch_array($res)){
                        $calcula = new Idade();
                        $idade = $calcula->Calcular($valor[di_a_nasc], $valor[mes_nasc],
$valor[ano_nasc]);
                        echo "<b> $valor[nm_aluno]</b>";
                      ?>
                    </div></td>
                  </tr>
                <tr>
                  <td bgcolor="#CCCCCC"><div
align="center"><strong>Sexo:</strong></div></td>
                  <td><div align="center">
                    <?
                      if ($valor[cd_sexo]==2)
                        echo "<b>Feminino</b>";
                      else
                        echo "<b>Masculino</b>";
                    ?>
                  </div></td>
                </tr>
              </table>
            </td>
          </tr>
        </table>
      }
    </div>
  </td>
</tr>

```

```

        <tr>
            <td bgcolor="#CCCCCC"><div align="center"><strong>Idade
Atual:</strong></div></td>
            <td><div align="center">
                <?
                    echo "<b> $idade anos</b>";
                }
                ?>
            </div></td>
        </tr>
    </table>
    <?
        while ($valor=mysql_fetch_array($res2)){
            echo "<br><b><font color='red'>Ano:</font> $valor[ano]
- <font color='red'>Mês:</font> $valor[nm_mes] </b>" ;
            $idade_teste = ($valor[ano] - $valor[ano_nasc]);
            if ($valor[mes_nasc] > $valor[cd_mes])
                $idade_teste--;
            echo "<b>- <font color='red'>Idade no teste:</font>
$idade_teste anos</b>";
            echo '<br>';
            $altura = ($valor[estatura] * $valor[estatura]);
            $imc = ($valor[massa] / $altura);
            echo "<br><font size='4'><b>Resultados Obtidos nos
Testes</b></font><br>";
            ?>
        <br>
        <table width="80%" border="1" cellspacing="0"
cellpadding="0">
            <tr>
                <td><div align="center"><strong>Massa Corporal:
</strong></div></td>
                <td><div align="center">
                    <?
                        echo "<b> $valor[massa] kg</b>";
                    ?>
                </div></td>
            </tr>
            <tr>
                <td><div align="center"><strong>Estatura:</strong></div></td>
                <td><div align="center">
                    <?
                        echo "<b> $valor[estatura] m</b>";
                    ?>
                </div></td>
            </tr>
        </table>

```

```

<br>
<table width="80%" border="1" cellspacing="0" cellpadding="0"
bordercolor="#000000">
  <tr>
    <td><div align="center" class="style4">IMC</div></td>
    <td><div align="center" class="style4">WHO</div></td>
    <td><div align="center" class="style4">OPAS</div></td>
  </tr>
  <tr>
    <td><div align="center"><b><?
      settype($imc,string);
      echo (substr($imc,0,5));
      ?></b></div></td>
    <td><div align="center"><b>
      <?
      if ($imc < 18.5 )
        echo 'Baixo Peso';
      else
        if ($imc >= 18.5 && $imc<= 24.99)
          echo 'Peso Normal';
        else
          if ($imc >= 25 && $imc<= 29.99)
            echo 'Sobrepeso';
          else
            if ($imc >= 30 && $imc<= 34.99)
              echo 'Obesidade (Grau I)';
            else
              if ($imc >= 35 && $imc<= 39.99)
                echo 'Obesidade (Grau II)';
              else
                if ($imc >= 40)
                  echo 'Obesidade (Grau III)';
                ?></b>
      </div></td>
    <td><div align="center"><b>
      <?
      if ($imc < 23)
        echo 'Baixo Peso';
      else
        if ($imc >= 23 && $imc < 28)
          echo 'Peso normal';
        else
          if ($imc >= 28 && $imc <= 30)
            echo 'Sobrepeso';
          if ($imc > 30)
            echo 'Obesidade';
          ?></b>
    </div></td>
  </tr>
</table>

```

```

                </div></td>
            </tr>
        </table><?
                }
                ?>
            <br>
            <script language="JavaScript1.2">
<!--
    function DoPrinting(){
    if (!window.print){
    alert("Use o Netscape ou Internet Explorer \n nas vers&otilde;es 4.0 ou
superior!")
    return
    }
    window.print()
}
//-->
        </script>
        <form>
            <input type="button" value="Imprimir Relat&oacut;rio"
OnClick="javascript:DoPrinting()">
            <span class="style3">--</span>
            <input type="button" value="-- Voltar --" OnClick="history.back()">
        </form>
    </div></td>
</tr>
</table>
<br>
</div></td>
</tr>
<tr>
    <td height="18" background="bg_02.jpg"><div align="left"></div></td>
</tr>
</table><? } ?>
<p>&nbsp;</p>
</body>
</html>

```

#### **relatorio\_cintura.php:**

```

<?
    include "_sessao.php";
?>
<html>
<head>
<title>Prot&oacut;tipo inicial</title>
<style type="text/css">
<!--

```

```

.style3 {font-size: 18px; color: #FFFFFF; }
.style4 {
    color: #FF0000;
    font-weight: bold;
}
-->
</style>
</head>
<body>
<?php

class Idade
{
    function Calcular ($dia, $mes, $ano)
    {
        if(!checkdate($mes, $dia, $ano))
        {
            echo "A data de nascimento inserida do aluno está errada <b>[
$dia/$mes/$ano ]</b>";
            exit;
        }

        $dia_atual = date("d");
        $mes_atual = date("m");
        $ano_atual = date("Y");

        $idade = $ano_atual - $ano;

        if($mes > $mes_atual)
        {
            $idade--;
        }

        if($mes == $mes_atual and $dia_atual < $dia)
        {
            $idade--;
        }
        return $idade;
    }
}

include "_con.php";
$socket = mysql_connect($host,$user,$pass) or die(mysql_error());
$res = mysql_db_query($db,"SELECT aluno.nm_aluno, aluno.dia_nasc,
aluno.mes_nasc, aluno.ano_nasc, aluno.cd_sexo
FROM aluno where

```

```

aluno.cd_aluno = '$_POST[cd_aluno]'
"
$socket);
$res2 = mysql_db_query($db,"SELECT mes.nm_mes, antropometricos.ano,
antropometricos.massa, antropometricos.estatura,
aluno.dia_nasc,
aluno.mes_nasc, aluno.ano_nasc,
antropometricos.cintura_normal , antropometricos.cintura_umbilical,
antropometricos.quadril,
aluno.cd_sexo,
antropometricos.cd_mes
FROM aluno,
antropometricos, mes where
aluno.cd_aluno = antropometricos.cd_aluno
AND
aluno.cd_aluno = '$_POST[cd_aluno]'
and
antropometricos.cd_mes = mes.cd_mes", $socket);
?>
<table width="100%" height="2%" border="0" align="center"
cellpadding="0" cellspacing="0">
<tr>
<td height="10"
background="file:///C:/wamp/www/programa/bg_02.jpg">&nbsp;  </td>
</tr>
<tr>
<td valign="top"><div align="center">
<?
$numero = mysql_num_rows($res2);
if ($numero == 0){
?>
<script>
alert("O aluno selecionado não realizou
esse teste...");
javascript:history.back();
</script>
<? }
else { ?>
<table width="70%" border="0" cellspacing="0" cellpadding="0">
<tr>
<td><div align="center"><br>
<br>
<table width="80%" border="1" cellspacing="0" cellpadding="0"
bordercolor="#000000">

```



```

        <tr>
            <td width="20%" bgcolor="#CCCCCC"><div
align="center"><strong>Nome:</strong></div></td>
            <td width="80%"><div align="center">
                <?

                    if ($valor=mysql_fetch_array($res)){
                        $calcula = new Idade();
                        $idade = $calcula->Calcular($valor[dia_nasc], $valor[mes_nasc],
$valor[ano_nasc]);
                        echo "<b> $valor[nm_aluno]</b>";
                    }?>

                </div></td>
        </tr>
        <tr>
            <td bgcolor="#CCCCCC"><div
align="center"><strong>Sexo:</strong></div></td>
            <td><div align="center">
                <?

                    if ($valor[cd_sexo]==2)
                        echo "<b>Feminino</b>";
                    else
                        echo "<b>Masculino</b>";

                    ?>

                </div></td>
        </tr>
        <tr>
            <td bgcolor="#CCCCCC"><div align="center"><strong>Idade
Atual:</strong></div></td>
            <td><div align="center">
                <?
                    echo "<b> $idade anos</b>";
                }
                ?>
            </div></td>
        </tr>
    </table>
    <p>
        <?

            while ($valor=mysql_fetch_array($res2)){
                echo "<br><b><font color='red'>Ano:</font> $valor[ano]
- <font color='red'>M&eacute;s:</font> $valor[nm_mes] </b>";
                $idade_teste = ($valor[ano] - $valor[ano_nasc]);
                if ($valor[mes_nasc] > $valor[cd_mes])
                    $idade_teste--;
            }
        <?

```

```

        echo "<b>- <font color='red'>Idade no teste:</font>
$idade_teste anos</b>";
        echo '<br>';
        $altura = ($valor[estatura] * $valor[estatura]);
        $imc = ($valor[massa] / $altura);
        echo "<br><font size='4'><b>Risco
Cintura/Quadril</b></font><br>";
        ?>
    </p>
        <table width="80%" border="1" cellspacing="0"
cellpadding="0">
        <tr>
            <td><div align="center"><strong>Cintura Normal:
</strong></div></td>
            <td><div align="center">
                <?
                    echo "<b> $valor[cintura_normal] cm</b>";
                ?>
            </div></td>
        </tr>
        <tr>
            <td><div align="center"><strong>Quadril:</strong></div></td>
            <td><div align="center">
                <?
                    echo "<b> $valor[quadril] cm</b>";
                ?>
            </div></td>
        </tr>
    </table>
        <br><br>
        <table width="80%" border="1" bordercolor = "black"
cellspacing="0" cellpadding="0">
        <tr>
            <td><div align="center" class="style4">Rela&ccedil;&atilde;o
cintura/quadril</div></td>
            <td><div align="center" class="style4">Risco</div></td>
        </tr>
        <tr>
            <td><div align="center"><b>
                <?
                    $risco = ($valor[cintura_normal] / $valor[quadril]);
                    settype($risco,string);
                    echo (substr($risco,0,4));
                ?></b>
            </div></td>
            <td><div align="center"><b>
                <?

```

```

    $idade_teste = ($valor[ano] - $valor[ano_nasc]);
    if ($valor[mes_nasc] > $_POST[cd_mes])
        $idade_teste--;

    // Homens 20-29...

    if (($valor[cd_sexo] == 1) && ($idade_teste >= 20
    && $idade_teste <= 29) && ($risco < 0.83) )
        $cintura_quadril = 1;
    else
        if (($valor[cd_sexo] == 1) && ($idade_teste >= 20
    && $idade_teste <= 29) && ($risco >= 0.83 && $risco <= 0.88) )
            $cintura_quadril = 2;
        else
            if (($valor[cd_sexo] == 1) && ($idade_teste >=
    20 && $idade_teste <= 29) && ($risco >= 0.89 && $risco <= 0.94) )
                $cintura_quadril = 3;
            else
                if (($valor[cd_sexo] == 1) && ($idade_teste >=
    20 && $idade_teste <= 29) && ($risco > 0.94) )
                    $cintura_quadril = 4;
                else

    // Homens 30-39...

    if (($valor[cd_sexo] == 1) && ($idade_teste >= 30
    && $idade_teste <= 39) && ($risco < 0.84) )
        $cintura_quadril = 1;
    else
        if (($valor[cd_sexo] == 1) && ($idade_teste >= 30
    && $idade_teste <= 39) && ($risco >= 0.84 && $risco <= 0.91) )
            $cintura_quadril = 2;
        else
            if (($valor[cd_sexo] == 1) && ($idade_teste >= 30
    && $idade_teste <= 39) && ($risco >= 0.92 && $risco <= 0.96) )
                $cintura_quadril = 3;
            else
                if (($valor[cd_sexo] == 1) && ($idade_teste >= 30
    && $idade_teste <= 39) && ($risco > 0.96) )
                    $cintura_quadril = 4;
                else

    // Homens 40-49...

    if (($valor[cd_sexo] == 1) && ($idade_teste >= 40
    && $idade_teste <= 49) && ($risco < 0.88) )

```

```

        $cintura_quadril = 1;
        else
        if (($valor[cd_sexo] == 1) && ($idade_teste >= 40
&& $idade_teste <= 49) && ($risco >= 0.88 && $risco <= 0.95) )
        $cintura_quadril = 2;
        else
        if (($valor[cd_sexo] == 1) && ($idade_teste >=
40 && $idade_teste <= 49) && ($risco >= 0.96 && $risco <= 1.0) )
        $cintura_quadril = 3;
        else
        if (($valor[cd_sexo] == 1) && ($idade_teste >=
40 && $idade_teste <= 49) && ($risco > 1.0) )
        $cintura_quadril = 4;
        else

        // Homens 50-59...

        if (($valor[cd_sexo] == 1) && ($idade_teste >= 50
&& $idade_teste <= 59) && ($risco < 0.9) )
        $cintura_quadril = 1;
        else
        if (($valor[cd_sexo] == 1) && ($idade_teste >= 50
&& $idade_teste <= 59) && ($risco >= 0.9 && $risco <= 0.96) )
        $cintura_quadril = 2;
        else
        if (($valor[cd_sexo] == 1) && ($idade_teste >=
50 && $idade_teste <= 59) && ($risco >= 0.97 && $risco <= 1.02) )
        $cintura_quadril = 3;
        else
        if (($valor[cd_sexo] == 1) && ($idade_teste >=
50 && $idade_teste <= 59) && ($risco > 1.02) )
        $cintura_quadril = 4;
        else

        // Homens 60-69...

        if (($valor[cd_sexo] == 1) && ($idade_teste >=
60) && ($risco < 0.91) )
        $cintura_quadril = 1;
        else
        if (($valor[cd_sexo] == 1) && ($idade_teste >=
60) && ($risco >= 0.91 && $risco <= 0.98) )
        $cintura_quadril = 2;
        else
        if (($valor[cd_sexo] == 1) && ($idade_teste >=
60) && ($risco >= 0.99 && $risco <= 1.03) )
        $cintura_quadril = 3;

```

```

else
if (($valor[cd_sexo] == 1) && ($idade_teste >=
60) && ($risco >1.03) )
$scintura_quadril = 4;

// Mulheres 20-29...

if (($valor[cd_sexo] == 2) && ($idade_teste >=
20 && $idade_teste <= 29) && ($risco < 0.71) )
$scintura_quadril = 1;
else
if (($valor[cd_sexo] == 2) && ($idade_teste >= 20
&& $idade_teste <= 29) && ($risco >= 0.71 && $risco<= 0.77) )
$scintura_quadril = 2;
else
if (($valor[cd_sexo] == 2) && ($idade_teste >=
20 && $idade_teste <= 29) && ($risco >= 0.78 && $risco<= 0.82) )
$scintura_quadril = 3;
else
if (($valor[cd_sexo] == 2) && ($idade_teste >=
20 && $idade_teste <= 29) && ($risco >0.82) )
$scintura_quadril = 4;
else

// Mulheres 30-39...

if (($valor[cd_sexo] == 2) && ($idade_teste >=
30 && $idade_teste <= 39) && ($risco < 0.72) )
$scintura_quadril = 1;
else
if (($valor[cd_sexo] == 2) && ($idade_teste >= 30
&& $idade_teste <= 39) && ($risco >= 0.72 && $risco<= 0.78) )
$scintura_quadril = 2;
else
if (($valor[cd_sexo] == 2) && ($idade_teste >=
30 && $idade_teste <= 39) && ($risco >= 0.79 && $risco<= 0.84) )
$scintura_quadril = 3;
else
if (($valor[cd_sexo] == 2) && ($idade_teste >=
30 && $idade_teste <= 39) && ($risco >0.84) )
$scintura_quadril = 4;
else

// Mulheres 40-49...

if (($valor[cd_sexo] == 2) && ($idade_teste >=
40 && $idade_teste <= 49) && ($risco < 0.73) )

```

```

        $cintura_quadril = 1;
        else
        if (($valor[cd_sexo] == 2) && ($idade_teste >= 40
&& $idade_teste <= 49) && ($risco >= 0.73 && $risco<= 0.79) )
        $cintura_quadril = 2;
        else
        if (($valor[cd_sexo] == 2) && ($idade_teste >=
40 && $idade_teste <= 49) && ($risco >= 0.80 && $risco<= 0.87) )
        $cintura_quadril = 3;
        else
        if (($valor[cd_sexo] == 2) && ($idade_teste >=
40 && $idade_teste <= 49) && ($risco >0.87) )
        $cintura_quadril = 4;
        else

        // Mulheres 50-59...

        if (($valor[cd_sexo] == 2) && ($idade_teste >=
50 && $idade_teste <= 59) && ($risco < 0.74) )
        $cintura_quadril = 1;
        else
        if (($valor[cd_sexo] == 2) && ($idade_teste >= 50
&& $idade_teste <= 59) && ($risco >= 0.74 && $risco<= 0.81) )
        $cintura_quadril = 2;
        else
        if (($valor[cd_sexo] == 2) && ($idade_teste >=
50 && $idade_teste <= 59) && ($risco >= 0.82 && $risco<= 0.88) )
        $cintura_quadril = 3;
        else
        if (($valor[cd_sexo] == 2) && ($idade_teste >=
50 && $idade_teste <= 59) && ($risco >0.88) )
        $cintura_quadril = 4;
        else

        // Mulheres 60-...

        if (($valor[cd_sexo] == 2) && ($idade_teste >=
60) && ($risco < 0.76) )

        $cintura_quadril = 1;
        else
        if (($valor[cd_sexo] == 2) && ($idade_teste >=
60) && ($risco >= 0.76 && $risco<= 0.83) )
        $cintura_quadril = 2;
        else
        if (($valor[cd_sexo] == 2) && ($idade_teste >=
60) && ($risco >= 0.84 && $risco<= 0.90) )
        $cintura_quadril = 3;

```

```

else
if (($valor[cd_sexo] == 2) && ($idade_teste >=
60) && ($risco > 0.90) )
    $cintura_quadril = 4;

// MOSTRA O NOME DO RISCO QUADRIL
$socket = mysql_connect($host,$user,$pass) or
die(mysql_error());
$res5 = mysql_db_query($db,"SELECT
nm_cintura_quadril from cintura_quadril

WHERE cd_cintura_quadril = $cintura_quadril",$socket);
$valor5 = mysql_fetch_array($res5);
echo $valor5[0];

?></b>
</div></td>

</tr>
</table><?
    }
    ?>
    <p><br>
    <br>
    <script language="JavaScript1.2">
<!--
function DoPrinting(){
if (!window.print){
alert("Use o Netscape ou Internet Explorer \n nas vers&otilde;es 4.0 ou
superior!")
return
}
window.print()
}
//-->
    </script>
</p>
    <form>
    <input type="button" value="Imprimir Relat&oacute;rio"
OnClick="javascript:DoPrinting()">
    <span class="style3">--</span>
    <input type="button" value="-- Voltar --" OnClick="history.back()">
    </form>
</div></td>
</tr>
</table>
<br>
</div></td>

```

```

        </tr>
        <tr>
            <td height="18"
background="file:///C:/wamp/www/programa/bg_02.jpg"><div
align="left"></div></td>
        </tr>
    </table><? } ?>
    <p>&nbsp;</p>
</body>
</html>

```

### relatoriounico.php:

```

<?
    include "_sessao.php";
    include "_con.php";
    include "_funcoes.php";
?>
<html>
<head>
<title>Prot&oacute;tipo inicial</title>
<style type="text/css">
<!--
.style2 {color: #FFFFFF}
.style3 {font-size: 18px; color: #FFFFFF; }
.style4 {color: #FF0000}
.style5 {    color: #FF0000;
           font-weight: bold;
        }
.style6 {
           font-size: 18px;
           font-weight: bold;
        }
-->
</style>
</head>
<body>
<?php

    $res = mysql_db_query($db,"SELECT aluno.nm_aluno, aluno.dia_nasc,
aluno.mes_nasc, aluno.ano_nasc, aluno.cd_sexo
                                FROM aluno                where

                                aluno.cd_aluno = '$_POST[cd_aluno]'
                                ",
$socket);

```



```

$res2 = mysql_db_query($db,"SELECT aahperd.forca,
aahperd.coordenacao, aahperd.agilidade, aahperd.resistencia,

aahperd.flexibilidade, aahperd.ano, mes.nm_mes, aahperd.ano, aluno.dia_nasc,
aluno.mes_nasc, aluno.ano_nasc,

aahperd.cd_mes
FROM aluno,

aahperd, mes where

aluno.cd_aluno = aahperd.cd_aluno

AND

aluno.cd_aluno = '$_POST[cd_aluno]'

and

aahperd.cd_mes = mes.cd_mes", $socket);
$res3 = mysql_db_query($db,"SELECT mes.nm_mes, antropometricos.ano,
antropometricos.massa, antropometricos.estatura,

antropometricos.cintura_normal , antropometricos.cintura_umbilical,
antropometricos.quadril,

aluno.cd_sexo,
aluno.dia_nasc, aluno.mes_nasc, aluno.ano_nasc, antropometricos.cd_mes
FROM aluno,

antropometricos, mes where

aluno.cd_aluno = antropometricos.cd_aluno

AND

aluno.cd_aluno = '$_POST[cd_aluno]'

and

antropometricos.cd_mes = mes.cd_mes", $socket);
?>
<table width="100%" height="2%" border="0" align="center"
cellpadding="0" cellspacing="0">
<tr>
<td height="10"
background="file:///C:/wamp/www/programa/bg_02.jpg">&nbsp;</td>
</tr>
<tr>
<td valign="top"><div align="center">
<table width="70%" border="0" cellspacing="0" cellpadding="0">
<tr>
<td><div align="center"><br>
<br>
<table width="80%" border="1" cellspacing="0" cellpadding="0"
bordercolor="#000000">
<tr>
<td width="20%" bgcolor="#CCCCCC"><div
align="center"><strong>Nome:</strong></div></td>

```

```

        <td width="80%"><div align="center">
            <?
                if ($valor=mysql_fetch_array($res)){
                    $calcula = new Idade();
                    $idade = $calcula->Calcular($valor[dia_nasc], $valor[mes_nasc],
$valor[ano_nasc]);
                    echo "<b> $valor[nm_aluno]</b>";
                ?>
            </div></td>
        </tr>
        <tr>
            <td bgcolor="#CCCCCC"><div
align="center"><strong>Sexo:</strong></div></td>
            <td><div align="center">
                <?

                if ($valor[cd_sexo]==2)
                    echo "<b>Feminino</b>";
                else
                    echo "<b>Masculino</b>";

                ?>
            </div></td>
        </tr>
        <tr>
            <td bgcolor="#CCCCCC"><div align="center"><strong>Idade
Atual:</strong></div></td>
            <td><div align="center">
                <?
                    echo "<b> $idade anos</b>";
                }
                ?>
            </div></td>
        </tr>
    </table>
    <?

        $numero = mysql_num_rows($res2);
        if ($numero !=0)
            echo "<br><font size='4'><b>Bateria
AAHPERD</b><br><br><hr>";
        while ($valor=mysql_fetch_array($res2)){
            include "testes_aahperd.php";
            echo "<br><b><font color='red'>Ano:</font> $valor[ano]
- <font color='red'>M&eacirc;s:</font> $valor[nm_mes] </b>";
            $idade_teste = ($valor[ano] - $valor[ano_nasc]);
            if ($valor[mes_nasc] > $valor[cd_mes])

```

```

$idade_teste--;
echo "<b>- <font color='red'>Idade no teste:</font>
$idade_teste anos</b>";
echo "<br><br><font size='4'><b>Resultados Obtidos nos
Testes</b></font><br><br>";
?>
</p>
<table width="80%" border="1" cellspacing="0" cellpadding="0"
bordercolor="#000000">
<tr>
<td><div align="center" class="style2">_</div></td>
<td><div align="center" class="style5
style4"><strong>Resultado no teste </strong></div></td>
<td><div align="center" class="style5
style4"><strong>Pontos (Escore Percentil) </strong></div></td>
<td><div align="center" class="style5
style4"><strong>Classifica&ccedil;&atilde;o</strong></div></td>
</tr>
<tr>
<td bgcolor="#CCCCCC"><div
align="center"><strong>For&ccedil;a:</strong></div></td>
<td><div align="center">
<?
echo "<b>$valor[forca]</b>";
?>
</div></td>
<td><div align="center">
<?
echo "<b>$escore_forca</b>";
?>
</div></td>
<td><div align="center">
<?
echo "<b>$teste</b>";
?>
</div></td>
</tr>
<tr>
<td bgcolor="#CCCCCC"><div
align="center"><strong>Coordena&ccedil;&atilde;o:</strong></div></td>
<td><div align="center">
<?
echo "<b>$valor[coordenacao]</b>";
?>
</div></td>
<td><div align="center">
<?

```

```

        echo "<b>$escore_coord</b>";
    ?>
    </div></td>
    <td><div align="center">
        <?
echo "<b>$teste_coord</b>";
    ?>
    </div></td>
</tr>
<tr>
    <td bgcolor="#CCCCCC"><div
align="center"><strong>Agilidade/Equil&iacute;brio:</strong></div></td>
    <td><div align="center">
        <?
        echo "<b>$valor[agilidade]</b>";
    ?>
    </div></td>
    <td><div align="center">
        <?
echo "<b>$escore_agil</b>";
    ?>
    </div></td>
    <td><div align="center">
        <?
echo "<b>$teste_agil</b>";
    ?>
    </div></td>
</tr>
<tr>
    <td bgcolor="#CCCCCC"><div
align="center"><strong>Resist&ecirc;ncia:</strong></div></td>
    <td><div align="center">
        <?
echo "<b>$valor[resistencia]</b>";
    ?>
    </div></td>
    <td><div align="center">
        <?
echo "<b>$escore_resist</b>";
    ?>
    </div></td>
    <td><div align="center">
        <?
echo "<b>$teste_resist</b>";
    ?>
    </div></td>
</tr>

```

```

        <tr>
            <td bgcolor="#CCCCCC"><div
align="center"><strong>Flexibilidade:</strong></div></td>
            <td><div align="center">
                <?
echo "<b>$valor[flexibilidade]</b>";
?>
            </div></td>
            <td><div align="center">
                <?
echo "<b>$score_flex</b>";
?>
            </div></td>
            <td><div align="center">
                <?
echo "<b>$teste_flex</b>";
?>
            </div></td>
        </tr>
    </table>
    <br>
    <table width="80%" border="1" cellspacing="0"
cellpadding="0" bordercolor="#000000">
        <tr>
            <td><div align="center" class="style3">_</div></td>
            <td><div align="center" class="style5
style4"><strong>Resultado Obtido </strong></div></td>
            <td><div align="center" class="style5
style4"><strong>Classifica&ccedil;&atilde;o Geral </strong></div></td>
        </tr>
        <tr>
            <td bgcolor="#CCCCCC"><div
align="center"><strong>IAFG</strong></div></td>
            <td><div align="center">
                <?
echo "<b>$iafg</b>";
?>
            </div></td>
            <td><div align="center">
                <?
echo "<b>$teste_iafg</b>";
?>
            </div></td>
        </tr>
    </table>
    <?

```

```

    }
    ?><br>
<?
    $numero2 = mysql_num_rows($res3);
    if ($numero2 !=0)
        echo "<font size='4'><b><br>Dados
Antropométricos</b><br><br><hr>";
        while ($valor=mysql_fetch_array($res3)){
            echo "<br><b><font color='red'>Ano:</font> $valor[ano]
- <font color='red'>M&ecirc;s:</font> $valor[nm_mes] </b>" ;
            $idade_teste = ($valor[ano] - $valor[ano_nasc]);
            if ($valor[mes_nasc] > $valor[cd_mes])
                $idade_teste--;
            echo "<b>- <font color='red'>Idade no teste:</font>
$idade_teste anos</b>";
            echo '<br>';
            ?>
<br>
<table width="80%" border="1" cellspacing="0" cellpadding="0">
<tr>
<td><div align="center"><strong>Massa Corporal: </strong></div></td>
<td><div align="center">
<?
                echo "<b> $valor[massa] kg</b>";
            ?>
</div></td>
</tr>
<tr>
<td><div align="center"><strong>Estatura:</strong></div></td>
<td><div align="center">
<?
                echo "<b> $valor[estatura] m</b>";
            ?>
</div></td>
</tr>
</table>
<br>
<table width="80%" border="1" cellspacing="0" cellpadding="0"
bordercolor="#000000">
<tr>
<td><div align="center" class="style5">IMC</div></td>
<td><div align="center" class="style5">WHO</div></td>
<td><div align="center" class="style5">OPAS</div></td>
</tr>
<tr>
<td><div align="center"><b>
<?

```

```

$valor[estatura],5);
$imc = casasDecimais(calculaImc($valor[massa],
echo $imc;
    ?>
</b></div></td>
<td><div align="center"><b>
    <?
        echo imcWho($imc);
    ?>
</b> </div></td>
<td><div align="center"><b>
    <?
        echo imcOpas($imc);
    ?>
</b> </div></td>
</tr>
</table><br>
<table width="80%" border="1" cellspacing="0" cellpadding="0">
<tr>
<td bgcolor="#CCCCCC"><div align="center"><strong>Cintura Normal:
</strong></div></td>
<td ><div align="center">
    <?
        echo "<b> $valor[cintura_normal] cm</b>";
    ?>
</div></td>
</tr>
<tr>
<td bgcolor="#CCCCCC"><div
align="center"><strong>Quadril:</strong></div></td>
<td><div align="center">
    <?
        echo "<b> $valor[quadril] cm</b>";
    ?>
</div></td>
</tr>
</table>
<br>
<table width="80%" border="1" bordercolor = "black" cellspacing="0"
cellpadding="0">
<tr>
<td><div align="center" class="style5">Rela&ccedil;&atilde;o
cintura/quadril</div></td>
<td><div align="center" class="style5">Risco</div></td>
</tr>
<tr>
<td><div align="center"><b>

```

```

<?
    $risco =
casasDecimais(calculaRcq($valor[cintura_normal],$valor[quadril]),4);
    echo $risco;
?>
</b> </div></td>
<td><div align="center"><b>
<?

        $idade_teste = ($valor[ano] - $valor[ano_nasc]);
        if ($valor[mes_nasc] > $_POST[cd_mes])
            $idade_teste--;

        // Homens 20-29...

        if (($valor[cd_sexo] == 1) && ($idade_teste >= 20
&& $idade_teste <= 29) && ($risco < 0.83) )
            $cintura_quadril = 1;
        else
            if (($valor[cd_sexo] == 1) && ($idade_teste >= 20
&& $idade_teste <= 29) && ($risco >= 0.83 && $risco <= 0.88) )
                $cintura_quadril = 2;
            else
                if (($valor[cd_sexo] == 1) && ($idade_teste >=
20 && $idade_teste <= 29) && ($risco >= 0.89 && $risco <= 0.94) )
                    $cintura_quadril = 3;
                else
                    if (($valor[cd_sexo] == 1) && ($idade_teste >=
20 && $idade_teste <= 29) && ($risco > 0.94) )
                        $cintura_quadril = 4;
                    else

        // Homens 30-39...

        if (($valor[cd_sexo] == 1) && ($idade_teste >= 30
&& $idade_teste <= 39) && ($risco < 0.84) )
            $cintura_quadril = 1;
        else
            if (($valor[cd_sexo] == 1) && ($idade_teste >= 30
&& $idade_teste <= 39) && ($risco >= 0.84 && $risco <= 0.91) )
                $cintura_quadril = 2;
            else
                if (($valor[cd_sexo] == 1) && ($idade_teste >= 30
&& $idade_teste <= 39) && ($risco >= 0.92 && $risco <= 0.96) )
                    $cintura_quadril = 3;
                else

```



```

        if (($valor[cd_sexo] == 1) && ($idade_teste >= 30
&& $idade_teste <= 39) && ($risco > 0.96) )
            $cintura_quadril = 4;
        else

// Homens 40-49...

        if (($valor[cd_sexo] == 1) && ($idade_teste >= 40
&& $idade_teste <= 49) && ($risco < 0.88) )
            $cintura_quadril = 1;
        else
        if (($valor[cd_sexo] == 1) && ($idade_teste >= 40
&& $idade_teste <= 49) && ($risco >= 0.88 && $risco <= 0.95) )
            $cintura_quadril = 2;
        else
        if (($valor[cd_sexo] == 1) && ($idade_teste >=
40 && $idade_teste <= 49) && ($risco >= 0.96 && $risco <= 1.0) )
            $cintura_quadril = 3;
        else
        if (($valor[cd_sexo] == 1) && ($idade_teste >=
40 && $idade_teste <= 49) && ($risco > 1.0) )
            $cintura_quadril = 4;
        else

// Homens 50-59...

        if (($valor[cd_sexo] == 1) && ($idade_teste >= 50
&& $idade_teste <= 59) && ($risco < 0.9) )
            $cintura_quadril = 1;
        else
        if (($valor[cd_sexo] == 1) && ($idade_teste >= 50
&& $idade_teste <= 59) && ($risco >= 0.9 && $risco <= 0.96) )
            $cintura_quadril = 2;
        else
        if (($valor[cd_sexo] == 1) && ($idade_teste >=
50 && $idade_teste <= 59) && ($risco >= 0.97 && $risco <= 1.02) )
            $cintura_quadril = 3;
        else
        if (($valor[cd_sexo] == 1) && ($idade_teste >=
50 && $idade_teste <= 59) && ($risco > 1.02) )
            $cintura_quadril = 4;
        else

// Homens 60-69...

        if (($valor[cd_sexo] == 1) && ($idade_teste >=
60) && ($risco < 0.91) )

```

```

        $cintura_quadril = 1;
        else
        if (($valor[cd_sexo] == 1) && ($idade_teste >=
60) && ($risco >= 0.91 && $risco<= 0.98) )
        $cintura_quadril = 2;
        else
        if (($valor[cd_sexo] == 1) && ($idade_teste >=
60) && ($risco >= 0.99 && $risco<= 1.03) )
        $cintura_quadril = 3;
        else
        if (($valor[cd_sexo] == 1) && ($idade_teste >=
60) && ($risco >1.03) )
        $cintura_quadril = 4;

        // Mulheres 20-29...

        if (($valor[cd_sexo] == 2) && ($idade_teste >=
20 && $idade_teste <= 29) && ($risco < 0.71) )
        $cintura_quadril = 1;
        else
        if (($valor[cd_sexo] == 2) && ($idade_teste >= 20
&& $idade_teste <= 29) && ($risco >= 0.71 && $risco<= 0.77) )
        $cintura_quadril = 2;
        else
        if (($valor[cd_sexo] == 2) && ($idade_teste >=
20 && $idade_teste <= 29) && ($risco >= 0.78 && $risco<= 0.82) )
        $cintura_quadril = 3;
        else
        if (($valor[cd_sexo] == 2) && ($idade_teste >=
20 && $idade_teste <= 29) && ($risco >0.82) )
        $cintura_quadril = 4;
        else

        // Mulheres 30-39...

        if (($valor[cd_sexo] == 2) && ($idade_teste >=
30 && $idade_teste <= 39) && ($risco < 0.72) )
        $cintura_quadril = 1;
        else
        if (($valor[cd_sexo] == 2) && ($idade_teste >= 30
&& $idade_teste <= 39) && ($risco >= 0.72 && $risco<= 0.78) )
        $cintura_quadril = 2;
        else
        if (($valor[cd_sexo] == 2) && ($idade_teste >=
30 && $idade_teste <= 39) && ($risco >= 0.79 && $risco<= 0.84) )
        $cintura_quadril = 3;
        else

```

```

        if (($valor[cd_sexo] == 2) && ($idade_teste >=
30 && $idade_teste <= 39) && ($risco >0.84) )
            $cintura_quadril = 4;
        else

            // Mulheres 40-49...

            if (($valor[cd_sexo] == 2) && ($idade_teste >=
40 && $idade_teste <= 49) && ($risco < 0.73) )
                $cintura_quadril = 1;
            else
                if (($valor[cd_sexo] == 2) && ($idade_teste >= 40
&& $idade_teste <= 49) && ($risco >= 0.73 && $risco<= 0.79) )
                    $cintura_quadril = 2;
                else
                    if (($valor[cd_sexo] == 2) && ($idade_teste >=
40 && $idade_teste <= 49) && ($risco >= 0.80 && $risco<= 0.87) )
                        $cintura_quadril = 3;
                    else
                        if (($valor[cd_sexo] == 2) && ($idade_teste >=
40 && $idade_teste <= 49) && ($risco >0.87) )
                            $cintura_quadril = 4;
                        else

                            // Mulheres 50-59...

                            if (($valor[cd_sexo] == 2) && ($idade_teste >=
50 && $idade_teste <= 59) && ($risco < 0.74) )
                                $cintura_quadril = 1;
                            else
                                if (($valor[cd_sexo] == 2) && ($idade_teste >= 50
&& $idade_teste <= 59) && ($risco >= 0.74 && $risco<= 0.81) )
                                    $cintura_quadril = 2;
                                else
                                    if (($valor[cd_sexo] == 2) && ($idade_teste >=
50 && $idade_teste <= 59) && ($risco >= 0.82 && $risco<= 0.88) )
                                        $cintura_quadril = 3;
                                    else
                                        if (($valor[cd_sexo] == 2) && ($idade_teste >=
50 && $idade_teste <= 59) && ($risco >0.88) )
                                            $cintura_quadril = 4;
                                        else

                                            // Mulheres 60-...

                                            if (($valor[cd_sexo] == 2) && ($idade_teste >=
60) && ($risco < 0.76) )

```

```

        $cintura_quadril = 1;
        else
        if (($valor[cd_sexo] == 2) && ($idade_teste >=
60) && ($risco >= 0.76 && $risco<= 0.83) )
        $cintura_quadril = 2;
        else
        if (($valor[cd_sexo] == 2) && ($idade_teste >=
60) && ($risco >= 0.84 && $risco<= 0.90) )
        $cintura_quadril = 3;
        else
        if (($valor[cd_sexo] == 2) && ($idade_teste >=
60) && ($risco > 0.90) )
        $cintura_quadril = 4;

        // MOSTRA O NOME DO RISCO QUADRIL
        $socket = mysql_connect($host,$user,$pass) or
die(mysql_error());
        $res4 = mysql_db_query($db,"SELECT
nm_cintura_quadril from cintura_quadril

        WHERE cd_cintura_quadril = $cintura_quadril",$socket);
        $valor4 = mysql_fetch_array($res4);
        echo $valor4[0];

```

```

        ?>
        </b> </div></td>
    </tr>
</table>
<?
        }
    ?>
<p><br>
        <script language="JavaScript1.2">
<!--
        function DoPrinting(){
        if (!window.print){
        alert("Use o Netscape ou Internet Explorer \n nas vers&otilde;es 4.0 ou
superior!")
        return
        }
        window.print()
        }
        //-->
        </script>
    </p>
</form>

```

```

        <input type="button" value="Imprimir Relat&oacute;rio"
OnClick="javascript:DoPrinting()">
        <span class="style3">--</span>
        <input type="button" value="-- Voltar --" OnClick="history.back()">
    </form>
    </div></td>
</tr>
</table>
<br>
</div></td>
</tr>
<tr>
    <td height="18"
background="file:///C:/wamp/www/programa/bg_02.jpg"><div
align="left"></div></td>
</tr>
</table>
<p>&nbsp;</p>
</body>
</html>

```

#### **resultado.php:**

```

<?php
if($_POST[resistencia] > 596)
    $score_resist = 0;
else

    if($_POST[resistencia] <= 596 && $_POST[resistencia] > 587)
        $score_resist = 1;
    else

        if($_POST[resistencia] <= 587 && $_POST[resistencia] > 569)
            $score_resist = 2;
        else

            if($_POST[resistencia] <= 569 && $_POST[resistencia] > 566)
                $score_resist = 4;
            else

                if($_POST[resistencia] <= 566 && $_POST[resistencia] > 554)
                    $score_resist = 5;
                else

                    if($_POST[resistencia] <= 554 && $_POST[resistencia] > 547)
                        $score_resist = 6;

```

```
else

if($_POST[resistencia] <= 547 && $_POST[resistencia] > 544)
    $score_resist = 8;
else

if($_POST[resistencia] <= 544 && $_POST[resistencia] > 542)
    $score_resist = 9;
else

if($_POST[resistencia] <= 542 && $_POST[resistencia] > 541)
    $score_resist = 10;
else

if($_POST[resistencia] <= 541 && $_POST[resistencia] > 538)
    $score_resist = 11;
else

if($_POST[resistencia] <= 538 && $_POST[resistencia] > 530)
    $score_resist = 12;
else

if($_POST[resistencia] <= 530 && $_POST[resistencia] > 528)
    $score_resist = 13;
else

if($_POST[resistencia] <= 528 && $_POST[resistencia] > 523)
    $score_resist = 14;
else

if($_POST[resistencia] <= 523 && $_POST[resistencia] > 520)
    $score_resist = 15;
else

if($_POST[resistencia] <= 520 && $_POST[resistencia] > 518)
    $score_resist = 16;
else

if($_POST[resistencia] <= 518 && $_POST[resistencia] > 516)
    $score_resist = 17;
else

if($_POST[resistencia] <= 516 && $_POST[resistencia] > 512)
    $score_resist = 18;
else

if($_POST[resistencia] <= 512 && $_POST[resistencia] > 511)
```

```
    $score_resist = 19;
else

if($_POST[resistencia] <= 511 && $_POST[resistencia] > 509)
    $score_resist = 20;
else

if($_POST[resistencia] <= 509 && $_POST[resistencia] > 508)
    $score_resist = 21;
else

if($_POST[resistencia] <= 508 && $_POST[resistencia] > 505)
    $score_resist = 22;
else

if($_POST[resistencia] <= 505 && $_POST[resistencia] > 504)
    $score_resist = 25;
else

if($_POST[resistencia] <= 504 && $_POST[resistencia] > 502)
    $score_resist = 26;
else

if($_POST[resistencia] <= 502 && $_POST[resistencia] > 500)
    $score_resist = 27;
else

if($_POST[resistencia] <= 500 && $_POST[resistencia] > 499)
    $score_resist = 29;
else

if($_POST[resistencia] <= 499 && $_POST[resistencia] > 497)
    $score_resist = 30;
else

if($_POST[resistencia] <= 497 && $_POST[resistencia] > 496)
    $score_resist = 32;
else

if($_POST[resistencia] <= 496 && $_POST[resistencia] > 495)
    $score_resist = 34;
else

if($_POST[resistencia] <= 495 && $_POST[resistencia] > 494)
    $score_resist = 36;
else
```

```
if($_POST[resistencia] <= 494 && $_POST[resistencia] > 491)
    $score_resist = 37;
else

if($_POST[resistencia] <= 491 && $_POST[resistencia] > 489)
    $score_resist = 38;
else

if($_POST[resistencia] <= 489 && $_POST[resistencia] > 488)
    $score_resist = 40;
else

if($_POST[resistencia] <= 488 && $_POST[resistencia] > 487)
    $score_resist = 41;
else

if($_POST[resistencia] <= 487 && $_POST[resistencia] > 485)
    $score_resist = 43;
else

if($_POST[resistencia] <= 485 && $_POST[resistencia] > 484)
    $score_resist = 45;
else

if($_POST[resistencia] <= 484 && $_POST[resistencia] > 483)
    $score_resist = 47;
else

if($_POST[resistencia] <= 483 && $_POST[resistencia] > 482)
    $score_resist = 48;
else

if($_POST[resistencia] <= 482 && $_POST[resistencia] > 481)
    $score_resist = 50;
else

if($_POST[resistencia] <= 481 && $_POST[resistencia] > 480)
    $score_resist = 51;
else

if($_POST[resistencia] <= 480 && $_POST[resistencia] > 478)
    $score_resist = 52;
else

if($_POST[resistencia] <= 478 && $_POST[resistencia] > 477)
    $score_resist = 53;
else
```



```
if($_POST[resistencia] <= 477 && $_POST[resistencia] > 476)
    $score_resist = 54;
else

if($_POST[resistencia] <= 476 && $_POST[resistencia] > 474)
    $score_resist = 55;
else

if($_POST[resistencia] <= 474 && $_POST[resistencia] > 472)
    $score_resist = 57;
else

if($_POST[resistencia] <= 472 && $_POST[resistencia] > 470)
    $score_resist = 59;
else

if($_POST[resistencia] <= 470 && $_POST[resistencia] > 469)
    $score_resist = 61;
else

if($_POST[resistencia] <= 469 && $_POST[resistencia] > 468)
    $score_resist = 62;
else

if($_POST[resistencia] <= 468 && $_POST[resistencia] > 466)
    $score_resist = 62;
else

if($_POST[resistencia] <= 466 && $_POST[resistencia] > 463)
    $score_resist = 63;
else

if($_POST[resistencia] <= 463 && $_POST[resistencia] > 459)
    $score_resist = 65;
else

if($_POST[resistencia] <= 459 && $_POST[resistencia] > 457)
    $score_resist = 68;
else

if($_POST[resistencia] <= 457 && $_POST[resistencia] > 455)
    $score_resist = 69;
else

if($_POST[resistencia] <= 452 && $_POST[resistencia] > 451)
    $score_resist = 70;
```

```
else

if($_POST[resistencia] <= 451 && $_POST[resistencia] > 450)
    $score_resist = 73;
else

if($_POST[resistencia] <= 450 && $_POST[resistencia] > 449)
    $score_resist = 74;
else

if($_POST[resistencia] <= 449 && $_POST[resistencia] > 448)
    $score_resist = 75;
else

if($_POST[resistencia] <= 448 && $_POST[resistencia] > 447)
    $score_resist = 76;
else

if($_POST[resistencia] <= 447 && $_POST[resistencia] > 443)
    $score_resist = 77;
else

if($_POST[resistencia] <= 443 && $_POST[resistencia] > 442)
    $score_resist = 78;
else

if($_POST[resistencia] <= 442 && $_POST[resistencia] > 441)
    $score_resist = 79;
else

if($_POST[resistencia] <= 441 && $_POST[resistencia] > 440)
    $score_resist = 81;
else

if($_POST[resistencia] <= 440 && $_POST[resistencia] > 439)
    $score_resist = 83;
else

if($_POST[resistencia] <= 439 && $_POST[resistencia] > 438)
    $score_resist = 84;
else

if($_POST[resistencia] <= 438 && $_POST[resistencia] > 437)
    $score_resist = 86;
else

if($_POST[resistencia] <= 437 && $_POST[resistencia] > 434)
```

```
    $score_resist = 87;
else

if($_POST[resistencia] <= 434 && $_POST[resistencia] > 432)
    $score_resist = 88;
else

if($_POST[resistencia] <= 432 && $_POST[resistencia] > 428)
    $score_resist = 89;
else

if($_POST[resistencia] <= 428 && $_POST[resistencia] > 426)
    $score_resist = 90;
else

if($_POST[resistencia] <= 426 && $_POST[resistencia] > 423)
    $score_resist = 91;
else

if($_POST[resistencia] <= 423 && $_POST[resistencia] > 420)
    $score_resist = 92;
else

if($_POST[resistencia] <= 420 && $_POST[resistencia] > 414)
    $score_resist = 93;
else

if($_POST[resistencia] <= 414 && $_POST[resistencia] > 409)
    $score_resist = 95;
else

if($_POST[resistencia] <= 409 && $_POST[resistencia] > 398)
    $score_resist = 96;
else

if($_POST[resistencia] <= 398 && $_POST[resistencia] > 397)
    $score_resist = 97;
else

if($_POST[resistencia] <= 397 && $_POST[resistencia] > 393)
    $score_resist = 98;
else

if($_POST[resistencia] == 393 )
    $score_resist = 99;
else
```

```
        if($_POST[resistencia] < 393)
            $score_resist = 100;
    ?>
<?php

    if($_POST[agilidade] > 30.7)
        $score_agil_equilibrio = 0;
    else

        if($_POST[agilidade] <= 30.7 && $_POST[agilidade] > 28.4)
            $score_agil_equilibrio = 1;
        else

            if($_POST[agilidade] <= 28.4 && $_POST[agilidade] > 28)
                $score_agil_equilibrio = 2;
            else

                if($_POST[agilidade] <= 28 && $_POST[agilidade] > 27.8)
                    $score_agil_equilibrio = 4;
                else

                    if($_POST[agilidade] <= 27.8 && $_POST[agilidade] > 27.5)
                        $score_agil_equilibrio = 5;
                    else

                        if($_POST[agilidade] <= 27.5 && $_POST[agilidade] > 27.2)
                            $score_agil_equilibrio = 6;
                        else

                            if($_POST[agilidade] <= 27.2 && $_POST[agilidade] > 26.9)
                                $score_agil_equilibrio = 7;
                            else

                                if($_POST[agilidade] <= 26.9 && $_POST[agilidade] > 26.4)
                                    $score_agil_equilibrio = 8;
                                else

                                    if($_POST[agilidade] <= 26.4 && $_POST[agilidade] > 25.9)
                                        $score_agil_equilibrio = 9;
                                    else

                                        if($_POST[agilidade] <= 25.9 && $_POST[agilidade] > 25.6)
                                            $score_agil_equilibrio = 10;
                                        else

                                            if($_POST[agilidade] <= 25.6 && $_POST[agilidade] > 25.1)
```

```
$score_agil_equilibrio = 11;
else

if($_POST[agilidade] <= 25.1 && $_POST[agilidade] > 24.8)
    $score_agil_equilibrio = 12;
else

if($_POST[agilidade] <= 24.8 && $_POST[agilidade] > 24.7)
    $score_agil_equilibrio = 13;
else

if($_POST[agilidade] <= 24.7 && $_POST[agilidade] > 24.5)
    $score_agil_equilibrio = 14;
else

if($_POST[agilidade] <= 24.5 && $_POST[agilidade] > 24.4)
    $score_agil_equilibrio = 15;
else

if($_POST[agilidade] <= 24.4 && $_POST[agilidade] > 24.2)
    $score_agil_equilibrio = 16;
else

if($_POST[agilidade] <= 24.2 && $_POST[agilidade] > 24.1)
    $score_agil_equilibrio = 19;
else

if($_POST[agilidade] <= 24.1 && $_POST[agilidade] > 23.7)
    $score_agil_equilibrio = 21;
else

if($_POST[agilidade] <= 23.7 && $_POST[agilidade] > 23.6)
    $score_agil_equilibrio = 22;
else

if($_POST[agilidade] <= 23.6 && $_POST[agilidade] > 23.4)
    $score_agil_equilibrio = 23;
else

if($_POST[agilidade] <= 23.4 && $_POST[agilidade] > 23.3)
    $score_agil_equilibrio = 24;
else

if($_POST[agilidade] <= 23.3 && $_POST[agilidade] > 23.2)
    $score_agil_equilibrio = 25;
else
```

```
if($_POST[agilidade] <= 23.2 && $_POST[agilidade] > 23.1)
    $score_agil_equilibrio = 26;
else

if($_POST[agilidade] <= 23.1 && $_POST[agilidade] > 22.9)
    $score_agil_equilibrio = 27;
else

if($_POST[agilidade] <= 22.9 && $_POST[agilidade] > 22.8)
    $score_agil_equilibrio = 28;
else

if($_POST[agilidade] <= 22.8 && $_POST[agilidade] > 22.7)
    $score_agil_equilibrio = 30;
else

if($_POST[agilidade] <= 22.7 && $_POST[agilidade] > 22.6)
    $score_agil_equilibrio = 31;
else

if($_POST[agilidade] <= 22.6 && $_POST[agilidade] > 22.5)
    $score_agil_equilibrio = 32;
else

if($_POST[agilidade] <= 22.5 && $_POST[agilidade] > 22.4)
    $score_agil_equilibrio = 34;
else

if($_POST[agilidade] <= 22.4 && $_POST[agilidade] > 22.3)
    $score_agil_equilibrio = 36;
else

if($_POST[agilidade] <= 22.3 && $_POST[agilidade] > 22.2)
    $score_agil_equilibrio = 37;
else

if($_POST[agilidade] <= 22.2 && $_POST[agilidade] > 21.9)
    $score_agil_equilibrio = 40;
else

if($_POST[agilidade] <= 21.9 && $_POST[agilidade] > 21.8)
    $score_agil_equilibrio = 43;
else

if($_POST[agilidade] <= 21.8 && $_POST[agilidade] > 21.7)
    $score_agil_equilibrio = 44;
else
```

```
if($_POST[agilidade] <= 21.7 && $_POST[agilidade] > 21.6)
    $score_agil_equilibrio = 48;
else

if($_POST[agilidade] <= 21.6 && $_POST[agilidade] > 21.5)
    $score_agil_equilibrio = 51;
else

if($_POST[agilidade] <= 21.5 && $_POST[agilidade] > 21.3)
    $score_agil_equilibrio = 53;
else

if($_POST[agilidade] <= 21.3 && $_POST[agilidade] > 21.2)
    $score_agil_equilibrio = 54;
else

if($_POST[agilidade] <= 21.2 && $_POST[agilidade] > 21.1)
    $score_agil_equilibrio = 55;
else

if($_POST[agilidade] <= 21.1 && $_POST[agilidade] > 21)
    $score_agil_equilibrio = 57;
else

if($_POST[agilidade] <= 21 && $_POST[agilidade] > 20.9)
    $score_agil_equilibrio = 60;
else

if($_POST[agilidade] <= 20.9 && $_POST[agilidade] > 20.8)
    $score_agil_equilibrio = 61;
else

if($_POST[agilidade] <= 20.8 && $_POST[agilidade] > 20.7)
    $score_agil_equilibrio = 62;
else

if($_POST[agilidade] <= 20.7 && $_POST[agilidade] > 20.6)
    $score_agil_equilibrio = 63;
else

if($_POST[agilidade] <= 20.6 && $_POST[agilidade] > 20.5)
    $score_agil_equilibrio = 64;
else

if($_POST[agilidade] <= 20.5 && $_POST[agilidade] > 20.4)
    $score_agil_equilibrio = 66;
```

```
else

if($_POST[agilidade] <= 20.4 && $_POST[agilidade] > 20.2)
    $score_agil_equilibrio = 66;
else

if($_POST[agilidade] <= 20.2 && $_POST[agilidade] > 19.9)
    $score_agil_equilibrio = 69;
else

if($_POST[agilidade] <= 19.9 && $_POST[agilidade] > 19.6)
    $score_agil_equilibrio = 70;
else

if($_POST[agilidade] <= 19.6 && $_POST[agilidade] > 19.5)
    $score_agil_equilibrio = 71;
else

if($_POST[agilidade] <= 19.5 && $_POST[agilidade] > 19.4)
    $score_agil_equilibrio = 72;
else

if($_POST[agilidade] <= 19.4 && $_POST[agilidade] > 19.3)
    $score_agil_equilibrio = 73;
else

if($_POST[agilidade] <= 19.3 && $_POST[agilidade] > 19.2)
    $score_agil_equilibrio = 74;
else

if($_POST[agilidade] <= 19.2 && $_POST[agilidade] > 19.1)
    $score_agil_equilibrio = 75;
else

if($_POST[agilidade] <= 19.1 && $_POST[agilidade] > 19)
    $score_agil_equilibrio = 76;
else

if($_POST[agilidade] <= 19 && $_POST[agilidade] > 18.9)
    $score_agil_equilibrio = 79;
else

if($_POST[agilidade] <= 18.9 && $_POST[agilidade] > 18.8)
    $score_agil_equilibrio = 80;
else

if($_POST[agilidade] <= 18.8 && $_POST[agilidade] > 18.7)
```



```
$score_agil_equilibrio = 81;
else

if($_POST[agilidade] <= 18.7 && $_POST[agilidade] > 18.6)
    $score_agil_equilibrio = 82;
else

if($_POST[agilidade] <= 18.6 && $_POST[agilidade] > 18.5)
    $score_agil_equilibrio = 83;
else

if($_POST[agilidade] <= 18.5 && $_POST[agilidade] > 18.3)
    $score_agil_equilibrio = 84;
else

if($_POST[agilidade] <= 18.3 && $_POST[agilidade] > 18.2)
    $score_agil_equilibrio = 85;
else

if($_POST[agilidade] <= 18.2 && $_POST[agilidade] > 18)
    $score_agil_equilibrio = 88;
else

if($_POST[agilidade] <= 18 && $_POST[agilidade] > 17.8)
    $score_agil_equilibrio = 89;
else

if($_POST[agilidade] <= 17.8 && $_POST[agilidade] > 17.6)
    $score_agil_equilibrio = 90;
else

if($_POST[agilidade] <= 17.6 && $_POST[agilidade] > 17.3)
    $score_agil_equilibrio = 91;
else

if($_POST[agilidade] <= 17.3 && $_POST[agilidade] > 17)
    $score_agil_equilibrio = 92;
else

if($_POST[agilidade] <= 17 && $_POST[agilidade] > 16.9)
    $score_agil_equilibrio = 93;
else

if($_POST[agilidade] <= 16.9 && $_POST[agilidade] > 16.6)
    $score_agil_equilibrio = 94;
else
```

```

if($_POST[agilidade] <= 16.6 && $_POST[agilidade] > 16.5)
    $score_agil_equilibrio = 95;
else

if($_POST[agilidade] <= 16.5 && $_POST[agilidade] > 16.3)
    $score_agil_equilibrio = 96;
else

if($_POST[agilidade] <= 16.3 && $_POST[agilidade] > 16.1)
    $score_agil_equilibrio = 97;
else

if($_POST[agilidade] <= 16.1 && $_POST[agilidade] > 15.6)
    $score_agil_equilibrio = 98;
else

if($_POST[agilidade] == 15.6 )
    $score_agil_equilibrio = 99;
else

if($_POST[agilidade] < 15.6)
    $score_agil_equilibrio = 100;

?>
<?php
if($_POST[coordenacao] > 21.8)
    $score_coord = 0;
else

if($_POST[coordenacao] <= 21.8 && $_POST[coordenacao] > 21)
    $score_coord = 1;
else

if($_POST[coordenacao] <= 21 && $_POST[coordenacao] > 20.5)
    $score_coord = 2;
else

if($_POST[coordenacao] <= 20.5 && $_POST[coordenacao] > 20)
    $score_coord = 3;
else

if($_POST[coordenacao] <= 20 && $_POST[coordenacao] > 19.7)
    $score_coord = 4;
else

if($_POST[coordenacao] <= 19.7 && $_POST[coordenacao] > 17.7)
    $score_coord = 5;

```

```
else

if($_POST[coordenacao] <= 17.7 && $_POST[coordenacao] > 17)
    $score_coord = 6;
else

if($_POST[coordenacao] <= 17 && $_POST[coordenacao] > 16.4)
    $score_coord = 7;
else

if($_POST[coordenacao] <= 16.4 && $_POST[coordenacao] > 16.1)
    $score_coord = 8;
else

if($_POST[coordenacao] <= 16.1 && $_POST[coordenacao] > 15.8)
    $score_coord = 9;
else

if($_POST[coordenacao] <= 15.8 && $_POST[coordenacao] > 15.5)
    $score_coord = 10;
else

if($_POST[coordenacao] <= 15.5 && $_POST[coordenacao] > 15.4)
    $score_coord = 11;
else

if($_POST[coordenacao] <= 15.4 && $_POST[coordenacao] > 15.1)
    $score_coord = 12;
else

if($_POST[coordenacao] <= 15.1 && $_POST[coordenacao] > 14.7)
    $score_coord = 13;
else

if($_POST[coordenacao] <= 14.7 && $_POST[coordenacao] > 14.3)
    $score_coord = 14;
else

if($_POST[coordenacao] <= 14.3 && $_POST[coordenacao] > 14.2)
    $score_coord = 15;
else

if($_POST[coordenacao] <= 14.2 && $_POST[coordenacao] > 14)
    $score_coord = 16;
else

if($_POST[coordenacao] <= 14 && $_POST[coordenacao] > 13.9)
```

```
    $score_coord = 17;
else

    if($_POST[coordenacao] <= 13.9 && $_POST[coordenacao] > 13.8)
        $score_coord = 18;
    else

        if($_POST[coordenacao] <= 13.8 && $_POST[coordenacao] > 13.7)
            $score_coord = 19;
        else

            if($_POST[coordenacao] <= 13.7 && $_POST[coordenacao] > 13.6)
                $score_coord = 20;
            else

                if($_POST[coordenacao] <= 13.6 && $_POST[coordenacao] > 13.5)
                    $score_coord = 22;
                else

                    if($_POST[coordenacao] <= 13.5 && $_POST[coordenacao] > 13.4)
                        $score_coord = 23;
                    else

                        if($_POST[coordenacao] <= 13.4 && $_POST[coordenacao] > 13.3)
                            $score_coord = 25;
                        else

                            if($_POST[coordenacao] <= 13.3 && $_POST[coordenacao] > 13.1)
                                $score_coord = 26;
                            else

                                if($_POST[coordenacao] <= 13.1 && $_POST[coordenacao] > 13)
                                    $score_coord = 27;
                                else

                                    if($_POST[coordenacao] <= 13 && $_POST[coordenacao] > 12.9)
                                        $score_coord = 28;
                                    else

                                        if($_POST[coordenacao] <= 12.9 && $_POST[coordenacao] > 12.8)
                                            $score_coord = 29;
                                        else

                                            if($_POST[coordenacao] <= 12.8 && $_POST[coordenacao] > 12.6)
                                                $score_coord = 30;
                                            else
```

```
if($_POST[coordenacao] <= 12.6 && $_POST[coordenacao] > 12.5)
    $score_coord = 31;
else

if($_POST[coordenacao] <= 12.5 && $_POST[coordenacao] > 12.3)
    $score_coord = 32;
else

if($_POST[coordenacao] <= 12.3 && $_POST[coordenacao] > 12.2)
    $score_coord = 33;
else

if($_POST[coordenacao] <= 12.2 && $_POST[coordenacao] > 12.1)
    $score_coord = 35;
else

if($_POST[coordenacao] <= 12.1 && $_POST[coordenacao] > 12)
    $score_coord = 36;
else

if($_POST[coordenacao] <= 12 && $_POST[coordenacao] > 11.9)
    $score_coord = 37;
else

if($_POST[coordenacao] <= 11.9 && $_POST[coordenacao] > 11.8)
    $score_coord = 41;
else

if($_POST[coordenacao] <= 11.8 && $_POST[coordenacao] > 11.7)
    $score_coord = 42;
else

if($_POST[coordenacao] <= 11.7 && $_POST[coordenacao] > 11.6)
    $score_coord = 43;
else

if($_POST[coordenacao] <= 11.6 && $_POST[coordenacao] > 11.5)
    $score_coord = 45;
else

if($_POST[coordenacao] <= 11.5 && $_POST[coordenacao] > 11.3)
    $score_coord = 46;
else

if($_POST[coordenacao] <= 11.3 && $_POST[coordenacao] > 11.2)
    $score_coord = 47;
else
```

```
if($_POST[coordenacao] <= 11.2 && $_POST[coordenacao] > 11.1)
    $score_coord = 49;
else

if($_POST[coordenacao] <= 11.1 && $_POST[coordenacao] > 11)
    $score_coord = 51;
else

if($_POST[coordenacao] <= 11 && $_POST[coordenacao] > 10.9)
    $score_coord = 52;
else

if($_POST[coordenacao] <= 10.9 && $_POST[coordenacao] > 10.8)
    $score_coord = 54;
else

if($_POST[coordenacao] <= 10.8 && $_POST[coordenacao] > 10.7)
    $score_coord = 56;
else

if($_POST[coordenacao] <= 10.7 && $_POST[coordenacao] > 10.6)
    $score_coord = 57;
else

if($_POST[coordenacao] <= 10.6 && $_POST[coordenacao] > 10.5)
    $score_coord = 58;
else

if($_POST[coordenacao] <= 10.5 && $_POST[coordenacao] > 10.4)
    $score_coord = 60;
else

if($_POST[coordenacao] <= 10.4 && $_POST[coordenacao] > 10.3)
    $score_coord = 63;
else

if($_POST[coordenacao] <= 10.3 && $_POST[coordenacao] > 10.2)
    $score_coord = 66;
else

if($_POST[coordenacao] <= 10.2 && $_POST[coordenacao] > 10.1)
    $score_coord = 67;
else

if($_POST[coordenacao] <= 10.1 && $_POST[coordenacao] > 10)
    $score_coord = 68;
```

```
else

if($_POST[coordenacao] <= 10 && $_POST[coordenacao] > 9.9)
    $score_coord = 69;
else

if($_POST[coordenacao] <= 9.9 && $_POST[coordenacao] > 9.8)
    $score_coord = 70;
else

if($_POST[coordenacao] <= 9.8 && $_POST[coordenacao] > 9.7)
    $score_coord = 71;
else

if($_POST[coordenacao] <= 9.7 && $_POST[coordenacao] > 9.6)
    $score_coord = 72;
else

if($_POST[coordenacao] <= 9.6 && $_POST[coordenacao] > 9.5)
    $score_coord = 74;
else

if($_POST[coordenacao] <= 9.5 && $_POST[coordenacao] > 9.4)
    $score_coord = 75;
else

if($_POST[coordenacao] <= 9.4 && $_POST[coordenacao] > 9.3)
    $score_coord = 79;
else

if($_POST[coordenacao] <= 9.3 && $_POST[coordenacao] > 9.2)
    $score_coord = 82;
else

if($_POST[coordenacao] <= 9.2 && $_POST[coordenacao] > 9.1)
    $score_coord = 83;
else

if($_POST[coordenacao] <= 9.1 && $_POST[coordenacao] > 9)
    $score_coord = 87;
else

if($_POST[coordenacao] <= 9 && $_POST[coordenacao] > 8.9)
    $score_coord = 88;
else

if($_POST[coordenacao] <= 8.9 && $_POST[coordenacao] > 8.8)
```

```
    $score_coord = 89;
else

    if($_POST[coordenacao] <= 8.8 && $_POST[coordenacao] > 8.7)
        $score_coord = 90;
    else

        if($_POST[coordenacao] <= 8.7 && $_POST[coordenacao] > 8.6)
            $score_coord = 91;
        else

            if($_POST[coordenacao] <= 8.6 && $_POST[coordenacao] > 8.5)
                $score_coord = 92;
            else

                if($_POST[coordenacao] <= 8.5 && $_POST[coordenacao] > 8.4)
                    $score_coord = 93;
                else

                    if($_POST[coordenacao] <= 8.4 && $_POST[coordenacao] > 8.3)
                        $score_coord = 94;
                    else

                        if($_POST[coordenacao] <= 8.3 && $_POST[coordenacao] > 8.2)
                            $score_coord = 95;
                        else

                            if($_POST[coordenacao] <= 8.2 && $_POST[coordenacao] > 8)
                                $score_coord = 96;
                            else

                                if($_POST[coordenacao] <= 8 && $_POST[coordenacao] > 7.8)
                                    $score_coord = 97;
                                else

                                    if($_POST[coordenacao] <= 7.8 && $_POST[coordenacao] > 7.4)
                                        $score_coord = 98;
                                    else

                                        if($_POST[coordenacao] == 7.4 )
                                            $score_coord = 99;
                                        else

                                            if($_POST[coordenacao] < 7.4)
                                                $score_coord = 100;
```

?>



```
<?php
```

```
if($_POST[flexibilidade] < 7.6)
    $score_flex = 0;
else

    if($_POST[flexibilidade] == 7.6)
        $score_flex = 1;
    else

        if($_POST[flexibilidade] <= 15.3)
            $score_flex = 2;
        else

            if($_POST[flexibilidade] <= 18.5 )
                $score_flex = 3;
            else

                if($_POST[flexibilidade] <= 20.8)
                    $score_flex = 4;
                else

                    if($_POST[flexibilidade] <= 22.8 )
                        $score_flex = 5;
                    else

                        if($_POST[flexibilidade] <= 24)
                            $score_flex = 6;
                        else
                            if($_POST[flexibilidade] <= 24.7)
                                $score_flex = 7;
                            else
                                if($_POST[flexibilidade] <= 26.2)
                                    $score_flex = 8;
                                else
                                    if($_POST[flexibilidade] <= 31.4)
                                        $score_flex = 9;
                                    else
                                        if($_POST[flexibilidade] <= 36.4)
                                            $score_flex = 10;
                                        else
                                            if($_POST[flexibilidade] <= 36.8)
                                                $score_flex = 11;
                                            else
                                                if($_POST[flexibilidade] <= 36.9)
                                                    $score_flex = 12;
                                                else
```



```
else
  if($_POST[flexibilidade] <= 50.8)
    $score_flex = 34;
else
  if($_POST[flexibilidade] <= 50.9)
    $score_flex = 35;
else
  if($_POST[flexibilidade] <= 51)
    $score_flex = 36;
else
  if($_POST[flexibilidade] <= 51.3)
    $score_flex = 37;
else
  if($_POST[flexibilidade] <= 52)
    $score_flex = 38;
else
  if($_POST[flexibilidade] <= 52.6)
    $score_flex = 39;
else
  if($_POST[flexibilidade] <= 53)
    $score_flex = 40;
else
  if($_POST[flexibilidade] <= 53.3)
    $score_flex = 42;
else
  if($_POST[flexibilidade] <= 53.5)
    $score_flex = 43;
else
  if($_POST[flexibilidade] <= 54.3)
    $score_flex = 44;
else
  if($_POST[flexibilidade] <= 55.4)
    $score_flex = 45;
else
  if($_POST[flexibilidade] <= 55.8)
    $score_flex = 52;
else
  if($_POST[flexibilidade] <= 57)
    $score_flex = 53;
else
  if($_POST[flexibilidade] <= 57.4)
    $score_flex = 54;
else
  if($_POST[flexibilidade] <= 58.4)
    $score_flex = 58;
else
  if($_POST[flexibilidade] <= 59)
```

```
    $score_flex = 59;
else
    if($_POST[flexibilidade] <= 59.1)
        $score_flex = 60;
else
    if($_POST[flexibilidade] <= 59.6)
        $score_flex = 61;
else
    if($_POST[flexibilidade] <= 59.8)
        $score_flex = 62;
else
    if($_POST[flexibilidade] <= 60)
        $score_flex = 65;
else
    if($_POST[flexibilidade] <= 60.7)
        $score_flex = 66;
else
    if($_POST[flexibilidade] <= 60.9)
        $score_flex = 70;
else
    if($_POST[flexibilidade] <= 61)
        $score_flex = 71;
else
    if($_POST[flexibilidade] <= 62.2)
        $score_flex = 72;
else
    if($_POST[flexibilidade] <= 63.2)
        $score_flex = 73;
else
    if($_POST[flexibilidade] <= 63.8)
        $score_flex = 80;
else
    if($_POST[flexibilidade] <= 64.5)
        $score_flex = 81;
else
    if($_POST[flexibilidade] <= 64.7)
        $score_flex = 82;
else
    if($_POST[flexibilidade] <= 65)
        $score_flex = 83;
else
    if($_POST[flexibilidade] <= 65.3)
        $score_flex = 84;
else
    if($_POST[flexibilidade] <= 66)
        $score_flex = 88;
else
```

```
if($_POST[flexibilidade] <= 66.1)
    $score_flex = 89;
else
    if($_POST[flexibilidade] <= 67.8)
        $score_flex = 90;
    else
        if($_POST[flexibilidade] <= 70.7)
            $score_flex = 92;
        else
            if($_POST[flexibilidade] <= 71.1)
                $score_flex = 93;
            else
                if($_POST[flexibilidade] <= 72.3)
                    $score_flex = 94;
                else
                    if($_POST[flexibilidade] <= 74.9)
                        $score_flex = 95;
                    else
                        if($_POST[flexibilidade] <= 80.4)
                            $score_flex = 96;
                        else
                            if($_POST[flexibilidade] <= 81.2)
                                $score_flex = 97;
                            else
                                if($_POST[flexibilidade] <= 82.1)
                                    $score_flex = 98;
                                else
                                    if($_POST[flexibilidade] <= 83.7)
                                        $score_flex = 99;
                                    else
                                        if($_POST[flexibilidade] > 83.7)
                                            $score_flex = 100;
```

?>

```
<?php
if($_POST[forca] < 11)
    $score_forca = 0;
else
    if($_POST[forca] == 11)
        $score_forca = 2;
    else
        if($_POST[forca] <= 12)
            $score_forca = 3;
        else
            if($_POST[forca] <= 13 )
```

```
$score_forca = 5;
else
if($_POST[forca] <= 14)
    $score_forca = 8;
else
if($_POST[forca] <= 15 )
    $score_forca = 10;
else
if($_POST[forca] <= 16)
    $score_forca = 12;
else
if($_POST[forca] <= 17)
    $score_forca = 15;
else
if($_POST[forca] <= 18)
    $score_forca = 23;
else
if($_POST[forca] <= 19)
    $score_forca = 26;
else
if($_POST[forca] <= 20)
    $score_forca = 35;
else
if($_POST[forca] <= 21)
    $score_forca = 40;
else
if($_POST[forca] <= 22)
    $score_forca = 44;
else
if($_POST[forca] <= 23)
    $score_forca = 50;
else
if($_POST[forca] <= 24)
    $score_forca = 57;
else
if($_POST[forca] <= 25)
    $score_forca = 62;
else
if($_POST[forca] <= 26)
    $score_forca = 68;
else
if($_POST[forca] <= 27)
    $score_forca = 74;
else
if($_POST[forca] <= 28)
    $score_forca = 78;
else
```

```

        if($_POST[forca] <= 29)
            $score_forca = 86;
        else
            if($_POST[forca] <= 30)
                $score_forca = 90;
            else
                if($_POST[forca] <= 31)
                    $score_forca = 93;
                else
                    if($_POST[forca] <= 32)
                        $score_forca = 94;
                    else
                        if($_POST[forca] <= 33)
                            $score_forca = 97;
                        else
                            if($_POST[forca] <= 34)
                                $score_forca = 98;
                            else
                                if($_POST[forca] <= 35)
                                    $score_forca = 99;
                                else
                                    if($_POST[forca] > 35)
                                        $score_forca = 100;
                    ?>
    <?php
    $iafg = ($score_forca + $score_coord + $score_agil_equilibrio +
    $score_resist + $score_flex);
    if($iafg < 100 )
        $teste_iafg = 1;
    else
        if($iafg < 200 )
            $teste_iafg = 2;
        else
            if($iafg < 300 )
                $teste_iafg = 3;
            else
                if($iafg < 400 )
                    $teste_iafg = 4;
                else
                    if($iafg < 500 )
                        $teste_iafg = 5;

    ?>

resultado_busca.php:

    <?

```

```

include "_sessao.php";
include "_con.php";
//include_once ("_instituicoesItems.php");
//include_once ("cursoltens.php");
include_once ("_funcoes.php");

$dia_atual = date("d");
$ano_atual = date("Y");
$mes_atual = date("m");

$ano_nasc = date(Y) - $_POST[idade];

//*****intervalo da idade atual do aluno
$ano_nasc_ini = date(Y) - $_POST[idade_ini];
$ano_nasc_fim = date(Y) - $_POST[idade_fim];
//*****

//*****idade na BATERIA DA AAHPERD
$ano_teste = $_POST[ano];
$mes_teste = $_POST[cd_mes];
$ano_teste_aa = $ano_teste - $_POST[idade_aahperd]; //ano de
nascimento em relação ao ano do teste

//echo $mes_teste;
//echo $ano_teste;
//*****intervalo de idade na BATERIA DA AAHPERD
$ano_teste_ini = $ano_teste - $_POST[idade_teste_ini];
$ano_teste_fim = $ano_teste - $_POST[idade_teste_fim];
//*****

/**Calculando o ano que vai comparar com o do banco (ano atual menos
tempo digitado na busca...)
$ano_prog = $ano_atual - $_POST[ano_entrada];
/** mesma coisa para intervalo entre o tempo no programa
$ano_prog_ini = $ano_atual - $_POST[ano_entrada_ini];
$ano_prog_fim = $ano_atual - $_POST[ano_entrada_fim];
/**

//*****idade Antropométricos
$ano_antro = $_POST[ano_antro];
$mes_antro = $_POST[mes_antro];
$ano_teste_antro = $ano_antro - $_POST[idade_antro]; //ano de
nascimento em relação ao ano do teste

//*****intervalo de idade Antropométricos

```





```

(
(aluno.ano_nasc > $ano_nasc_fim) OR
(
(aluno.ano_nasc = $ano_nasc_fim) AND (
(
(aluno.mes_nasc = $mes_atual) AND (aluno.dia_nasc <= $dia_atual )
)
)
OR
(aluno.mes_nasc < $mes_atual)
)
)
);

```

```

$idade_teste_intervalo = "(
(
(
aluno.ano_nasc <= $ano_teste_ini
)
)
AND (
(
aluno.mes_nasc <= $mes_teste
)
)
)
OR (
(
aluno.ano_nasc <= ($ano_teste_ini - 1)
)
)
AND (
(
aluno.mes_nasc > $mes_teste
)
)
)
)
)

```

```

AND (
(
(
aluno.ano_nasc >= $ano_teste_fim
)
AND (
aluno.mes_nasc <= $mes_teste
)
)
OR (
(
aluno.ano_nasc >= ($ano_teste_fim - 1)
)
AND (
aluno.mes_nasc > $mes_teste
)
)
)";
$idade_antro_intervalo = "(
(
aluno.ano_nasc <= $ano_antro_ini
)
AND (
aluno.mes_nasc <= $mes_antro
)
)
OR (
(
aluno.ano_nasc <= ($ano_antro_ini - 1)
)
AND (
aluno.mes_nasc > $mes_antro
)
)
)
AND (
(
(

```

```

aluno.ano_nasc >= $ano_antro_fim
)
AND (

aluno.mes_nasc <= $mes_antro
)
)
OR (
(

aluno.ano_nasc >= ($ano_antro_fim - 1)
)
AND (

aluno.mes_nasc > $mes_antro
)
)
)" ;

$intervalo_tempo_programa = "(
(aluno.ano_entrada <= $ano_prog_ini)
AND
(aluno.ano_entrada >= $ano_prog_fim)
)";

$from = ";

if ($_POST[cd_sexo]!="")
$where.= $completa . "sexo.cd_sexo = " . "" .
"$ _POST[cd_sexo]" . "" . " and " ;

if ($_POST[bairro]!="")
$where.= $completa . "aluno.bairro = " . "" .
"$ _POST[bairro]" . "" . " and " ;

if ($_POST[cd_escolaridade]!="")
$where.= $completa . "aluno.cd_escolaridade = "
. "" . "$ _POST[cd_escolaridade]" . "" . " and " ;

if ($_POST[cd_estado_civil]!="")
$where.= $completa . "aluno.cd_estado_civil = " .
"" . "$ _POST[cd_estado_civil]" . "" . " and " ;

```

```

if ($_POST[cdInstituicao]!=""){
    $from = 'matricula, turma';
    if
    ($_POST[cdTurma] != "")
        $where.=
        $completa . "aluno.cd_aluno = matricula.cd_aluno AND matricula.cd_turma =
        turma.cd_turma AND turma.cd_turma = " . "" . "$_POST[cdTurma]" . "" . " AND
        turma.cd_instituicao = " . "" . "$_POST[cdInstituicao]" . "" . " and " ;
    else
        $where.=
        $completa . "aluno.cd_aluno = matricula.cd_aluno AND matricula.cd_turma =
        turma.cd_turma AND turma.cd_instituicao = " . "" . "$_POST[cdInstituicao]" . "" . "
        and " ;
    if
    ($_POST[teste]!="")
        $distinct
    = " ;
    else
        $distinct
    = 'distinct';
}
if ($_POST[ano_entrada]!="")
    $where.= $completa . "aluno.ano_entrada = " . ""
    . "$ano_prog" . "" . " and " ;
if (($_POST[idade_ini]!="") and ($_POST[idade_fim]!=""))
    $where.= $completa . $idade_intervalo . " and " ;
if ($_POST[idade]!="")
    $where.= $completa . "( aluno.ano_nasc = " .
    ($ano_nasc - 1) . " AND ( (aluno.mes_nasc > $mes_atual) OR (aluno.mes_nasc =
    $mes_atual AND aluno.dia_nasc > " . ($dia_atual + 1) . ") ) OR aluno.ano_nasc = "
    . ($ano_nasc) . " AND ( (aluno.mes_nasc < $mes_atual) OR (aluno.mes_nasc =
    $mes_atual AND aluno.dia_nasc <= " . ($dia_atual) . ") ))" . " and " ;

```

```

        if ((($_POST[idade_teste_ini]!="") and
($_POST[idade_teste_fim]!="")) or ($_POST[idade_aahperd]!="")){
            //$select .= ', aahperd.cd_mes';
            $tabela .= '<td><b>Idade
Aahperd:</b></td>';
            if ((($_POST[idade_teste_ini]!="") and
($_POST[idade_teste_fim]!=""))
                $where.= $idade_teste_intervalo . " and " ;
            if ($_POST[idade_aahperd]!="")
                $where.= $where. "( ( aluno.ano_nasc = " .
($ano_teste_aa - 1) . " AND aluno.mes_nasc > $mes_teste ) OR ( aluno.ano_nasc
= " . ($ano_teste_aa) . " AND ( (aluno.mes_nasc < $mes_teste) OR
(aluno.mes_nasc = $mes_teste) ) )" . " and " ;
        }

        if ((($_POST[cd_mes] != "") or ($_POST[cd_iafg]!="") or
($_POST[ano] != "") or ($_POST[teste]!="") or ($_POST[cd_forca]!="") or
($_POST[cd_coordenacao]!="") or ($_POST[cd_agilidade]!="") or
($_POST[cd_resistencia]!="") or ($_POST[cd_flexibilidade]!="") ){
            $from .= ', aahperd' ;
            $where.= $completa .
"aluno.cd_aluno = aahperd.cd_aluno and aahperd.cd_mes = mes.cd_mes" . " and
";
            $tabela .= '<td><b>Ano
Aahperd:</b></td><td><b>Mês Aahperd:</b></td>';
            $select .= ', mes.cd_mes,
mes.nm_mes, aahperd.ano';
            $from.= ', mes';
            if ($_POST[cd_mes] != "")
                $where.=
"aahperd.cd_mes = " . "" . "$_POST[cd_mes]" . "" . " and " ;
            if ($_POST[ano] != "")
                $where.=
"aahperd.ano = " . "" . "$_POST[ano]" . "" . " and " ;
            if ($_POST[cd_iafg]!=""){
                $select .= ', nm_iafg';
                $where.=
"aahperd.cd_iafg = iafg.cd_iafg AND iafg.cd_iafg = " . "" . "$_POST[cd_iafg]" . "" .
" and " ;
                $from .= ', iafg';
                $tabela .= '<td align =
center><b>Classificação IAFG</b></td>';
            }
            if ($_POST[teste]!=""){

```



```

                                                                    if
($ _POST[cd_forca] == 0)
    $where.= "aahperd.forca = "" . " and " ;
                                                                    if
($ _POST[cd_forca] == 1)
    $where.= "aahperd.forca >= '0' and aahperd.forca <= 17" . " and " ;
                                                                    if
($ _POST[cd_forca] == 2)
    $where.= "aahperd.forca >= 18 and aahperd.forca < 21" . " and " ;
                                                                    if
($ _POST[cd_forca] == 3)
    $where.= "aahperd.forca >= 21 and aahperd.forca < 25" . " and " ;
                                                                    if
($ _POST[cd_forca] == 4)
    $where.= "aahperd.forca >= 25 and aahperd.forca < 29" . " and " ;
                                                                    if
($ _POST[cd_forca] == 5)
    $where.= "aahperd.forca >= 29" . " and " ;
                                                                    }
                                                                    if
($ _POST[cd_coordenacao] != ""){
                                                                    if
($ _POST[cd_coordenacao] == 0)
    $where.= "aahperd.coordenacao = "" . " and " ;
                                                                    if
($ _POST[cd_coordenacao] == 1)
    $where.= "(aahperd.coordenacao > 13.7)" . " and " ;
                                                                    if
($ _POST[cd_coordenacao] == 2)
    $where.= "aahperd.coordenacao <= 13.7 and aahperd.coordenacao > 11.9"
. " and " ;
                                                                    if
($ _POST[cd_coordenacao] == 3)
    $where.= "aahperd.coordenacao <= 11.9 and aahperd.coordenacao > 10.4"
. " and " ;

```





```

                                                                    if
($ _POST[cd_resistencia] == 0)
    $where.= "aahperd.resistencia = "" . " and " ;
                                                                    if
($ _POST[cd_resistencia] == 1)
    $where.= "(aahperd.resistencia > 511)" . " and " ;
                                                                    if
($ _POST[cd_resistencia] == 2)
    $where.= "aahperd.resistencia <= 511 and aahperd.resistencia > 489" . "
and " ;
                                                                    if
($ _POST[cd_resistencia] == 3)
    $where.= "aahperd.resistencia <= 489 and aahperd.resistencia > 470" . "
and " ;
                                                                    if
($ _POST[cd_resistencia] == 4)
    $where.= "aahperd.resistencia <= 470 and aahperd.resistencia > 441" . "
and " ;
                                                                    if
($ _POST[cd_resistencia] == 5)
    $where.= "aahperd.resistencia <= 441 and aahperd.resistencia >= '0'" . "
and " ;
                                                                    }
                                                                    if ($ _POST[cd_flexibilidade]!=
""){
                                                                    if
($ _POST[cd_flexibilidade] == 0)
    $where.= "aahperd.flexibilidade = "" . " and " ;
                                                                    if
($ _POST[cd_flexibilidade] == 1)
    $where.= "(aahperd.flexibilidade >= '0'and aahperd.flexibilidade <= 43.5)" . "
and " ;
                                                                    if
($ _POST[cd_flexibilidade] == 2)
    $where.= "aahperd.flexibilidade > 43.5 and aahperd.flexibilidade <= 52.6" . "
and " ;

```

```

                                                                    if
($_POST[cd_flexibilidade] == 3)

    $where.= "aahperd.flexibilidade > 52.6 and aahperd.flexibilidade <= 59" . "
and " ;

                                                                    if
($_POST[cd_flexibilidade] == 4)

    $where.= "aahperd.flexibilidade > 59 and aahperd.flexibilidade <= 63.2" . "
and " ;

                                                                    if
($_POST[cd_flexibilidade] == 5)

    $where.= "aahperd.flexibilidade > 63.2" . " and " ;

                                                                    }
    }

                                                                    if
(($_POST[ano_entrada_ini]!="") and ($_POST[ano_entrada_fim]!="")){

    $tabela .= '<td><b>Tempo Programa</b></td>';

    $select .= ', aluno.ano_entrada';

    $where.= $completa . $intervalo_tempo_programa . " and " ;
    }

//***** Dados Antropométricos
*****g

                                                                    if
(((($_POST[idade_antro_ini]!="") and ($_POST[idade_antro_fim]!="")) or
($_POST[idade_antro]!="")) {

    $tabela .= '<td><b>Idade Antro:</b></td>';

                                                                    if
($_POST[idade_antro]!="")

        $where= $where. "( ( aluno.ano_nasc = " . ($ano_teste_antro - 1) . " AND
aluno.mes_nasc > $mes_antro ) OR ( aluno.ano_nasc = " . ($ano_teste_antro) . "
AND ( ( aluno.mes_nasc < $mes_antro) OR (aluno.mes_nasc = $mes_antro) ) ) )" .
" and " ;

                                                                    if
(($_POST[idade_antro_ini]!="") and ($_POST[idade_antro_fim]!=""))

```

```

$where.= $idade_antro_intervalo . " and " ;

}
/*****
Acrescentado dia 19 de setembro
if
($_POST[massa]!=""){
    $tabela .= '<td><b>Massa:</b></td>';
    $select .= ", antropometricos.massa";
    $from .= ', antropometricos';
    $where= $where. "(antropometricos.massa = $_POST[massa]) " . " and ";
}
/*
if
($_POST[estatura]!=""){
    $tabela .= '<td><b>Estatura:</b></td>';
    $select .= ", antropometricos.estatura";
    $from .= ', antropometricos';
    $where= $where. "(antropometricos.estatura = $_POST[estatura]) " . " and
";
}
if
($_POST[quadril]!=""){
    $tabela .= '<td><b>Quadril:</b></td>';
    $select .= ", antropometricos.quadril";
    $from .= ', antropometricos';
    $where= $where. "(antropometricos.quadril = $_POST[quadril]) " . " and ";
}
if
($_POST[cintura]!=""){
    $tabela .= '<td><b>Cintura:</b></td>';
    $select .= ", antropometricos.cintura";

```

```

$from .= ', antropometricos';

$where= $where. "(antropometricos.cintura = $_POST[cintura]) " . " and ";
}
*/
if
(($_POST[mes_antro] != "") or ($_POST[ano_antro] != "") or ($_POST[imc] != "") or
($_POST[imc_opas] != "") or($_POST[cintura_quadril] != "")
or($_POST[circunferencia] != "") or($_POST[massa]!="") or($_POST[estatura]!="")
or($_POST[quadril]!="") or($_POST[cintura]!="") or ($_POST[tempo]!="") or
($_POST[frequencia]!="") or ($_POST[escore]!=""))){

    /****** Para não repetir a palavra 'mes' no from e 'mes.nm_mes' no select

        if (($_POST[cd_mes] != "") or ($_POST[cd_iafg]!="") or ($_POST[ano] != "")
or ($_POST[testes]!="") or ($_POST[cd_forca]!="") or ($_POST[cd_coordenacao]!="")
or ($_POST[cd_agilidade]!="") or ($_POST[cd_resistencia]!="") or
($_POST[cd_flexibilidade]!="") ){

            $from .= ', antropometricos';

            $select .= ', antropometricos.ano';

        }

        else{

            $from .= ', antropometricos, mes';

            $select .= ', antropometricos.ano, mes.nm_mes, mes.cd_mes';

        }

    /******* Ano e mes antropometricos...

    $tabela .= '<td><b>Ano Antro</b></td><td><b>Mês Antro</b></td>';

    $where .= $completa . 'aluno.cd_aluno = antropometricos.cd_aluno AND
antropometricos.cd_mes = mes.cd_mes' . " and ";

    if ($_POST[mes_antro] != "")

```

```

                                $where.= "antropometricos.cd_mes =" . "" .
"$_POST[mes_antro]" . "" . " and " ;

    if ($_POST[ano_antro] != "")

                                $where.= "antropometricos.ano =" . "" .
"$_POST[ano_antro]" . "" . " and " ;

    if (($_POST[imc] != "") or ($_POST[imc_opas] != "") or ($_POST[massa] != "")
or ($_POST[estatura] != "")){

                                $select .= ", antropometricos.massa , antropometricos.estatura";

    if (($_POST[imc] != "") or ($_POST[imc_opas] != ""))
    {
                                $tabela .= '<td><b>IMC</b></td>';
                                if ($_POST[imc] != ""){
                                        $select .= ", imc.nm_imc";

                                        $tabela .= '<td align = center><b>Classificação
IMC<em>(OMS)</em></b></td>';

                                        $where.= "antropometricos.cd_imc = imc.cd_imc AND
imc.cd_imc =" . "" . "$_POST[imc]" . "" . " and " ;

                                        $from .= ', imc';

                                }

                                if ($_POST[imc_opas] != ""){

                                        $select .= ", imc_opas.nm_imc_opas";

                                        $tabela .= '<td align = center><b>Classificação
IMC<em>(OPAS)</em></b></td>';

```

```

        $where.= "antropometricos.cd_imc_opas =
imc_opas.cd_imc_opas AND imc_opas.cd_imc_opas = " . "" .
"$ _POST[imc_opas]" . "" . " and " ;

        $from .= ', imc_opas';

    }

}

if ($_POST[massa]!=""){

    //$distinct = 'distinct';

    $tabela .= '<td align = center><b>Massa</em></b></td>';

    $where.= "antropometricos.massa = " . "" . "$ _POST[massa]" .
"" . " and " ;

}

if ($_POST[estatura]!=""){

    $tabela .= '<td align = center><b>Estatura</em></b></td>';

    $where.= "(antropometricos.estatura = $_POST[estatura]) " . "
and " ;

}

}

if (($_POST[cintura_quadril]!="") or ($_POST[cintura]!="") or
($_POST[quadril]!="")){

    $select .= ", antropometricos.cintura_normal ,
antropometricos.quadril";

    if ($_POST[quadril]!=""){

        $tabela .= '<td><b>Quadril:</b></td>';
    }
}

```





```

    }

    if ( ($_POST[vo2] != "") or ($_POST[tempo] != "") or ($_POST[frequencia] !=
    "") or ($_POST[escore]!="") )

    {
        $select .= ", antropometricos.tempo, antropometricos.frequencia,
        antropometricos.vo2";

        if ($_POST[tempo] != ""){

            $where .= "antropometricos.tempo = " . "" . "$_POST[tempo]"
            . "" . " and " ;

            $tabela .= '<td align = center><b>Tempo</em></b></td>';

        }

        if ($_POST[frequencia] != ""){

            $where .= "antropometricos.frequencia = " . "" .
            "$_POST[frequencia]" . "" . " and " ;

            $tabela .= '<td align = center><b>Frequencia</em></b></td>';

        }

        //if ($_POST[vo2] != ""){

            //$where .= "antropometricos.vo2 = " . "" . "$_POST[vo2]" . ""
            . " and " ;

        //}

        if ($_POST[escore]!=""){

            $i=0;

            while ($_POST[escore][$i]){

                if ($_POST[escore][$i]==1){

```



```

sexo $from
"order by nm_aluno";

mysql_connect($host,$user,$pass) or die(mysql_error());
//echo $consulta;
$res = mysql_db_query($db,$consulta, $socket);
$contador = 1;
$numero = mysql_num_rows($res);
echo "<br><b>Sua busca encontrou <font
color='red'>$numero</font> resultados...</b><br><br>";
echo "<table border = '1' cellspacing='0'><b><tr
bgcolor='D2D2D2'><td><b>#</b></td><td><b>Nome:</b></td><td><b>Sexo:</b>
</td><td><b>Idade Atual(anos):</b></td>$tabela</tr>";

while ($valor=mysql_fetch_array($res))
{
    $calcula = new Idade();
    $idade = $calcula->Calcular($valor[dia_nasc],
$valor[mes_nasc], $valor[ano_nasc]);

    // Cria na tabela html o nome selecionado do teste...
    if ($_POST[teste]!=""){

$i=0;

while ($_POST[teste][$i]){

    if ($_POST[teste][$i]==1){

        $select .= ', forca';

        $for = "<td>$valor[forca]</td>";

    }

    if ($_POST[teste][$i]==2){

        $select .= ', coordenacao';

        $coo = "<td>$valor[coordenacao]</td>";

```

```

from
aluno,

where
" . $y .

```

```

    }

    if ($_POST[teste][$i]==3){
        $select .= ', agilidade';
        $sagi = "<td>$valor[agilidade]</td>";
    }

    if ($_POST[teste][$i]==4){
        $select .= ', resistencia';
        $resi = "<td>$valor[resistencia]</td>";
    }

    if ($_POST[teste][$i]==5){
        $select .= ', flexibilidade';
        $fle = "<td>$valor[flexibilidade]</td>";
    }

    $i++;
}

}

//
//*****Tempo no programa

if (($_POST[ano_entrada_ini]!= "") and
($_POST[ano_entrada_fim]!= "")){
    $tempo_prog = ($ano_atual - $valor[ano_entrada]);
    $tempo_programa = "<td align='center'>$tempo_prog
ano(s)</td>";
}

//*****Aqui cria os campos ano e mes AAHPERD na tabela
html...*****

```

```

        if (($_POST[cd_mes] != "") or ($_POST[cd_iafg] != "") or
($_POST[ano] != "") or ($_POST[teste] != "") or ($_POST[cd_forca] != "") or
($_POST[cd_coordenacao] != "") or ($_POST[cd_agilidade] != "") or
($_POST[cd_resistencia] != "") or ($_POST[cd_flexibilidade] != ""))
            $am_aahperd = "<td align='center'>$valor[ano]</td><td
align='center'>$valor[nm_mes]</td>";
            if ($_POST[cd_iafg] != "")
                $am_aahperd .= "<td
align='center'>$valor[nm_iafg]</td>";
                //*****

```

\*\*\*\*\* Aqui cria os campos ano e mes Antropométricos na tabela html... \*\*\*\*\*

```

        if (($_POST[mes_antro] != "") or
($_POST[ano_antro] != "") or ($_POST[imc] != "") or ($_POST[imc_opas] != "")
or($_POST[cintura_quadril] != "") or($_POST[circunferencia] != "")or
($_POST[massa] != "") or ($_POST[estatura] != "") or ($_POST[quadril] != "") or
($_POST[cintura] != "") or ($_POST[tempo] != "") or ($_POST[frequencia] != "") or
($_POST[escore] != "") or ($_POST[vo2] != ""))
            $am_antro = "<td
align='center'>$valor[ano]</td><td align='center'>$valor[nm_mes]</td>";
            //*****

```

```

        //***** Aqui cria o campo com valor da idade AAHPERD
        if ((($_POST[idade_teste_ini] != "") and
($_POST[idade_teste_fim] != "")) or ($_POST[idade_aahperd] != "")){
            $idade_teste = ($valor[ano] - $valor[ano_nasc]);
            if ($valor[mes_nasc] > $valor[cd_mes])
                $idade_teste--;
            $idade_aahperd = "<td
align='center'>$idade_teste</td>";
        }

```

\*\*\*\*\* Aqui cria o campo com valor da idade Antropométricos

```

        if ((($_POST[idade_antro_ini] != "") and
($_POST[idade_antro_fim] != "")) or ($_POST[idade_antro] != "")){
            $idade_antro = ($valor[ano] -
$valor[ano_nasc]);
            if ($valor[mes_nasc] >
$valor[cd_mes])
                $idade_antro--;
            $idade_antro = "<td
align='center'>$idade_antro</td>";

```

```

    }
    //***** Aqui cria o campo com valor do IMC
    if (($_POST[imc]!="") or ($_POST[imc_opas]!="")){
        $imc = casasDecimais(calculaImc($valor[massa],
$valor[estatura]),5);
        $imc = "<td align='center'>$imc</td>";

        if ($_POST[imc]!=""){
            $imcWho = "<td
align='center'>$valor[nm_imc]</td>";
        }
        if ($_POST[imc_opas]!=""){
            $imcOpas = "<td
align='center'>$valor[nm_imc_opas]</td>";
        }
    }

    if ($_POST[massa]!=""){
        $select .= ', antropometricos.massa';
        $antro_massa = "<td
align='center'>$valor[massa]</td>";
    }
    if ($_POST[estatura]!=""){
        $select .= ', antropometricos.estatura';
        $antro_estatura = "<td
align='center'>$valor[estatura]</td>";
    }
    if ($_POST[quadril]!=""){
        $select .= ', antropometricos.quadril';
        $quadril = "<td
align='center'>$valor[quadril]</td>";
    }
    if ($_POST[cintura]!=""){
        $select .= ',
antropometricos.cintura_normal';
        $cintura = "<td
align='center'>$valor[cintura_normal]</td>";
    }

    //***** Aqui cria o campo com valor do RCQ
    if ($_POST[cintura_quadril]!=""){
        $risco =
casasDecimais(calculaRcq($valor[cintura_normal], $valor[quadril]),4);
        $risco = "<td align='center'>$risco</td><td
align='center'>$valor[nm_cintura_quadril]</td>";
    }
}

```

```

//***** Aqui cria o campo com valor do Umbilical Costela
if ($_POST[circunferencia] != ""){
    $uCostela =
casasDecimais(calculaUCostela($valor[cintura_umbilical],
$valor[cintura_costela]),4);
    $uCostela = "<td align='center'>$uCostela</td>";
}
if ( ($_POST[tempo] != "") or ($_POST[frequencia] != "")
or ($_POST[vo2] != "") or ($_POST[escore]!="") )
{
    if ($_POST[tempo] != ""){
        $select .= ', antropometricos.tempo';
        $tempo = "<td
align='center'>$valor[tempo]</td>";
    }
    if ($_POST[frequencia] != ""){
        $select .= ', antropometricos.frequencia';
        $frequencia = "<td
align='center'>$valor[frequencia]</td>";
    }
    //if ($_POST[vo2] != ""){
    //    $select .= ', antropometricos.vo2';
    //}
    if ($_POST[escore]!=""){
        $i=0;
        while ($_POST[escore][$i]){
            if ($_POST[escore][$i]==1){
                $select .= ',
                $esc_tempo =
                "<td>$valor[tempo]</td>";
            }
            if ($_POST[escore][$i]==2){
                $select .= ',
                $esc_frequencia =
                "<td>$valor[frequencia]</td>";
            }
            $i++;
        }
    }
    $select .= ', antropometricos.vo2';
    $vo2 = "<td align='center'>$valor[vo2]</td>";
}
}

```

```

        echo "
        <tr>
            <td WIDTH='7'><b><font
color='#FF0000'>${contador}</font></b></td>
            <td WIDTH='280'>${valor[nm_aluno]}</td>
            <td WIDTH='60' align='center'>${valor[cd_sexo]}</td>
            <td WIDTH='50' align='center'>${idade}</td>
            $idade_aahperd $am_aahperd $for $coo $agi $resi $fle
$tempo_programa $idade_antro $am_antro $imc $imcWho $imcOpas
$antro_massa $antro_estatura $quadril $cintura $risco $uCostela $tempo
$frequencia $esc_tempo $esc_frequencia $vo2
        </tr>";
        $contador++;

    }
    echo "</table>";
}

else
//*****SE NENHUM CAMPO FOR PREENCHIDO,
MOSTRA OS NOMES DE TODOS OS ALUNOS*****
{

    $contador=0;
    $consulta= "select
                                aluno.nm_aluno, sexo.cd_sexo,
aluno.dia_nasc, aluno.mes_nasc,aluno.ano_nasc
                                from
                                aluno, sexo
                                where
                                aluno.cd_sexo = sexo.cd_sexo order by
aluno.nm_aluno" ;

    $socket = mysql_connect($host,$user,$pass) or die(mysql_error());
    $res = mysql_db_query($db,$consulta, $socket);
    $numero = mysql_num_rows($res);
    echo "<br><b>Sua busca encontrou <font
color='red'>${numero}</font> resultados...</b><br><br>";
    echo "<table border = '1' cellpadding='0'><b><tr
bgcolor='D2D2D2'><td><b>#</b></td><td><b>Nome:</b></td><td><b>Sexo:</b>
</td><td><b>Idade Atual(anos):</b></td></tr>";
    $contador = 1;
    while ($valor=mysql_fetch_array($res))
    {
        $calcula = new Idade();
    }
}

```



```

        $idade = $calcula->Calcular($valor[dia_nasc],
$valor[mes_nasc], $valor[ano_nasc]);

        echo "
        <tr>
            <td WIDTH='7'><b><font
color='#FF0000'>$contador</font></b></td>
            <td WIDTH='280'>$valor[nm_aluno]</td>
            <td WIDTH='60' align='center'>$valor[cd_sexo]</td>
            <td WIDTH='50' align='center'>$idade</td>
        </tr>";
        $contador++;
    }
    echo "</table>";
}

?>

```

#### **testes\_aahperd.php:**

```

<?php

if($valor[resistencia] > 596)
    $score_resist = 0;
else

if($valor[resistencia] <= 596 && $valor[resistencia] > 587)
    $score_resist = 1;
else

if($valor[resistencia] <= 587 && $valor[resistencia] > 569)
    $score_resist = 2;
else

if($valor[resistencia] <= 569 && $valor[resistencia] > 566)
    $score_resist = 4;
else

if($valor[resistencia] <= 566 && $valor[resistencia] > 554)
    $score_resist = 5;
else

if($valor[resistencia] <= 554 && $valor[resistencia] > 547)
    $score_resist = 6;
else

```

```
if($valor[resistencia] <= 547 && $valor[resistencia] > 544)
    $score_resist = 8;
else

if($valor[resistencia] <= 544 && $valor[resistencia] > 542)
    $score_resist = 9;
else

if($valor[resistencia] <= 542 && $valor[resistencia] > 541)
    $score_resist = 10;
else

if($valor[resistencia] <= 541 && $valor[resistencia] > 538)
    $score_resist = 11;
else

if($valor[resistencia] <= 538 && $valor[resistencia] > 530)
    $score_resist = 12;
else

if($valor[resistencia] <= 530 && $valor[resistencia] > 528)
    $score_resist = 13;
else

if($valor[resistencia] <= 528 && $valor[resistencia] > 523)
    $score_resist = 14;
else

if($valor[resistencia] <= 523 && $valor[resistencia] > 520)
    $score_resist = 15;
else

if($valor[resistencia] <= 520 && $valor[resistencia] > 518)
    $score_resist = 16;
else

if($valor[resistencia] <= 518 && $valor[resistencia] > 516)
    $score_resist = 17;
else

if($valor[resistencia] <= 516 && $valor[resistencia] > 512)
    $score_resist = 18;
else

if($valor[resistencia] <= 512 && $valor[resistencia] > 511)
    $score_resist = 19;
else
```

```
if($valor[resistencia] <= 511 && $valor[resistencia] > 509)
    $score_resist = 20;
else

if($valor[resistencia] <= 509 && $valor[resistencia] > 508)
    $score_resist = 21;
else

if($valor[resistencia] <= 508 && $valor[resistencia] > 505)
    $score_resist = 22;
else

if($valor[resistencia] <= 505 && $valor[resistencia] > 504)
    $score_resist = 25;
else

if($valor[resistencia] <= 504 && $valor[resistencia] > 502)
    $score_resist = 26;
else

if($valor[resistencia] <= 502 && $valor[resistencia] > 500)
    $score_resist = 27;
else

if($valor[resistencia] <= 500 && $valor[resistencia] > 499)
    $score_resist = 29;
else

if($valor[resistencia] <= 499 && $valor[resistencia] > 497)
    $score_resist = 30;
else

if($valor[resistencia] <= 497 && $valor[resistencia] > 496)
    $score_resist = 32;
else

if($valor[resistencia] <= 496 && $valor[resistencia] > 495)
    $score_resist = 34;
else

if($valor[resistencia] <= 495 && $valor[resistencia] > 494)
    $score_resist = 36;
else

if($valor[resistencia] <= 494 && $valor[resistencia] > 491)
    $score_resist = 37;
```

```
else

if($valor[resistencia] <= 491 && $valor[resistencia] > 489)
    $score_resist = 38;
else

if($valor[resistencia] <= 489 && $valor[resistencia] > 488)
    $score_resist = 40;
else

if($valor[resistencia] <= 488 && $valor[resistencia] > 487)
    $score_resist = 41;
else

if($valor[resistencia] <= 487 && $valor[resistencia] > 485)
    $score_resist = 43;
else

if($valor[resistencia] <= 485 && $valor[resistencia] > 484)
    $score_resist = 45;
else

if($valor[resistencia] <= 484 && $valor[resistencia] > 483)
    $score_resist = 47;
else

if($valor[resistencia] <= 483 && $valor[resistencia] > 482)
    $score_resist = 48;
else

if($valor[resistencia] <= 482 && $valor[resistencia] > 481)
    $score_resist = 50;
else

if($valor[resistencia] <= 481 && $valor[resistencia] > 480)
    $score_resist = 51;
else

if($valor[resistencia] <= 480 && $valor[resistencia] > 478)
    $score_resist = 52;
else

if($valor[resistencia] <= 478 && $valor[resistencia] > 477)
    $score_resist = 53;
else

if($valor[resistencia] <= 477 && $valor[resistencia] > 476)
```

```
    $score_resist = 54;
else

    if($valor[resistencia] <= 476 && $valor[resistencia] > 474)
        $score_resist = 55;
    else

        if($valor[resistencia] <= 474 && $valor[resistencia] > 472)
            $score_resist = 57;
        else

            if($valor[resistencia] <= 472 && $valor[resistencia] > 470)
                $score_resist = 59;
            else

                if($valor[resistencia] <= 470 && $valor[resistencia] > 469)
                    $score_resist = 61;
                else

                    if($valor[resistencia] <= 469 && $valor[resistencia] > 468)
                        $score_resist = 62;
                    else

                        if($valor[resistencia] <= 468 && $valor[resistencia] > 466)
                            $score_resist = 62;
                        else

                            if($valor[resistencia] <= 466 && $valor[resistencia] > 463)
                                $score_resist = 63;
                            else

                                if($valor[resistencia] <= 463 && $valor[resistencia] > 459)
                                    $score_resist = 65;
                                else

                                    if($valor[resistencia] <= 459 && $valor[resistencia] > 457)
                                        $score_resist = 68;
                                    else

                                        if($valor[resistencia] <= 457 && $valor[resistencia] > 455)
                                            $score_resist = 69;
                                        else

                                            if($valor[resistencia] <= 452 && $valor[resistencia] > 451)
                                                $score_resist = 70;
                                            else
```

```
if($valor[resistencia] <= 451 && $valor[resistencia] > 450)
    $score_resist = 73;
else

if($valor[resistencia] <= 450 && $valor[resistencia] > 449)
    $score_resist = 74;
else

if($valor[resistencia] <= 449 && $valor[resistencia] > 448)
    $score_resist = 75;
else

if($valor[resistencia] <= 448 && $valor[resistencia] > 447)
    $score_resist = 76;
else

if($valor[resistencia] <= 447 && $valor[resistencia] > 443)
    $score_resist = 77;
else

if($valor[resistencia] <= 443 && $valor[resistencia] > 442)
    $score_resist = 78;
else

if($valor[resistencia] <= 442 && $valor[resistencia] > 441)
    $score_resist = 79;
else

if($valor[resistencia] <= 441 && $valor[resistencia] > 440)
    $score_resist = 81;
else

if($valor[resistencia] <= 440 && $valor[resistencia] > 439)
    $score_resist = 83;
else

if($valor[resistencia] <= 439 && $valor[resistencia] > 438)
    $score_resist = 84;
else

if($valor[resistencia] <= 438 && $valor[resistencia] > 437)
    $score_resist = 86;
else

if($valor[resistencia] <= 437 && $valor[resistencia] > 434)
    $score_resist = 87;
else
```

```
if($valor[resistencia] <= 434 && $valor[resistencia] > 432)
    $score_resist = 88;
else

if($valor[resistencia] <= 432 && $valor[resistencia] > 428)
    $score_resist = 89;
else

if($valor[resistencia] <= 428 && $valor[resistencia] > 426)
    $score_resist = 90;
else

if($valor[resistencia] <= 426 && $valor[resistencia] > 423)
    $score_resist = 91;
else

if($valor[resistencia] <= 423 && $valor[resistencia] > 420)
    $score_resist = 92;
else

if($valor[resistencia] <= 420 && $valor[resistencia] > 414)
    $score_resist = 93;
else

if($valor[resistencia] <= 414 && $valor[resistencia] > 409)
    $score_resist = 95;
else

if($valor[resistencia] <= 409 && $valor[resistencia] > 398)
    $score_resist = 96;
else

if($valor[resistencia] <= 398 && $valor[resistencia] > 397)
    $score_resist = 97;
else

if($valor[resistencia] <= 397 && $valor[resistencia] > 393)
    $score_resist = 98;
else

if($valor[resistencia] == 393 )
    $score_resist = 99;
else

if($valor[resistencia] < 393)
    $score_resist = 100;
```

```
?>  
<?php
```

```
if($valor[agilidade] > 30.7)  
    $score_agil = 0;  
else  
  
if($valor[agilidade] <= 30.7 && $valor[agilidade] > 28.4)  
    $score_agil = 1;  
else  
  
if($valor[agilidade] <= 28.4 && $valor[agilidade] > 28)  
    $score_agil = 2;  
else  
  
if($valor[agilidade] <= 28 && $valor[agilidade] > 27.8)  
    $score_agil = 4;  
else  
  
if($valor[agilidade] <= 27.8 && $valor[agilidade] > 27.5)  
    $score_agil = 5;  
else  
  
if($valor[agilidade] <= 27.5 && $valor[agilidade] > 27.2)  
    $score_agil = 6;  
else  
  
if($valor[agilidade] <= 27.2 && $valor[agilidade] > 26.9)  
    $score_agil = 7;  
else  
  
if($valor[agilidade] <= 26.9 && $valor[agilidade] > 26.4)  
    $score_agil = 8;  
else  
  
if($valor[agilidade] <= 26.4 && $valor[agilidade] > 25.9)  
    $score_agil = 9;  
else  
  
if($valor[agilidade] <= 25.9 && $valor[agilidade] > 25.6)  
    $score_agil = 10;  
else  
  
if($valor[agilidade] <= 25.6 && $valor[agilidade] > 25.1)  
    $score_agil = 11;  
else
```



```
if($valor[agilidade] <= 25.1 && $valor[agilidade] > 24.8)
    $score_agil = 12;
else

if($valor[agilidade] <= 24.8 && $valor[agilidade] > 24.7)
    $score_agil = 13;
else

if($valor[agilidade] <= 24.7 && $valor[agilidade] > 24.5)
    $score_agil = 14;
else

if($valor[agilidade] <= 24.5 && $valor[agilidade] > 24.4)
    $score_agil = 15;
else

if($valor[agilidade] <= 24.4 && $valor[agilidade] > 24.2)
    $score_agil = 16;
else

if($valor[agilidade] <= 24.2 && $valor[agilidade] > 24.1)
    $score_agil = 19;
else

if($valor[agilidade] <= 24.1 && $valor[agilidade] > 23.7)
    $score_agil = 21;
else

if($valor[agilidade] <= 23.7 && $valor[agilidade] > 23.6)
    $score_agil = 22;
else

if($valor[agilidade] <= 23.6 && $valor[agilidade] > 23.4)
    $score_agil = 23;
else

if($valor[agilidade] <= 23.4 && $valor[agilidade] > 23.3)
    $score_agil = 24;
else

if($valor[agilidade] <= 23.3 && $valor[agilidade] > 23.2)
    $score_agil = 25;
else

if($valor[agilidade] <= 23.2 && $valor[agilidade] > 23.1)
    $score_agil = 26;
```

```
else

if($valor[agilidade] <= 23.1 && $valor[agilidade] > 22.9)
    $score_agil = 27;
else

if($valor[agilidade] <= 22.9 && $valor[agilidade] > 22.8)
    $score_agil = 28;
else

if($valor[agilidade] <= 22.8 && $valor[agilidade] > 22.7)
    $score_agil = 30;
else

if($valor[agilidade] <= 22.7 && $valor[agilidade] > 22.6)
    $score_agil = 31;
else

if($valor[agilidade] <= 22.6 && $valor[agilidade] > 22.5)
    $score_agil = 32;
else

if($valor[agilidade] <= 22.5 && $valor[agilidade] > 22.4)
    $score_agil = 34;
else

if($valor[agilidade] <= 22.4 && $valor[agilidade] > 22.3)
    $score_agil = 36;
else

if($valor[agilidade] <= 22.3 && $valor[agilidade] > 22.2)
    $score_agil = 37;
else

if($valor[agilidade] <= 22.2 && $valor[agilidade] > 21.9)
    $score_agil = 40;
else

if($valor[agilidade] <= 21.9 && $valor[agilidade] > 21.8)
    $score_agil = 43;
else

if($valor[agilidade] <= 21.8 && $valor[agilidade] > 21.7)
    $score_agil = 44;
else

if($valor[agilidade] <= 21.7 && $valor[agilidade] > 21.6)
```

```
    $score_agil = 48;
else

    if($valor[agilidade] <= 21.6 && $valor[agilidade] > 21.5)
        $score_agil = 51;
    else

        if($valor[agilidade] <= 21.5 && $valor[agilidade] > 21.3)
            $score_agil = 53;
        else

            if($valor[agilidade] <= 21.3 && $valor[agilidade] > 21.2)
                $score_agil = 54;
            else

                if($valor[agilidade] <= 21.2 && $valor[agilidade] > 21.1)
                    $score_agil = 55;
                else

                    if($valor[agilidade] <= 21.1 && $valor[agilidade] > 21)
                        $score_agil = 57;
                    else

                        if($valor[agilidade] <= 21 && $valor[agilidade] > 20.9)
                            $score_agil = 60;
                        else

                            if($valor[agilidade] <= 20.9 && $valor[agilidade] > 20.8)
                                $score_agil = 61;
                            else

                                if($valor[agilidade] <= 20.8 && $valor[agilidade] > 20.7)
                                    $score_agil = 62;
                                else

                                    if($valor[agilidade] <= 20.7 && $valor[agilidade] > 20.6)
                                        $score_agil = 63;
                                    else

                                        if($valor[agilidade] <= 20.6 && $valor[agilidade] > 20.5)
                                            $score_agil = 64;
                                        else

                                            if($valor[agilidade] <= 20.5 && $valor[agilidade] > 20.4)
                                                $score_agil = 66;
                                            else
```

```
if($valor[agilidade] <= 20.4 && $valor[agilidade] > 20.2)
    $score_agil = 66;
else

if($valor[agilidade] <= 20.2 && $valor[agilidade] > 19.9)
    $score_agil = 69;
else

if($valor[agilidade] <= 19.9 && $valor[agilidade] > 19.6)
    $score_agil = 70;
else

if($valor[agilidade] <= 19.6 && $valor[agilidade] > 19.5)
    $score_agil = 71;
else

if($valor[agilidade] <= 19.5 && $valor[agilidade] > 19.4)
    $score_agil = 72;
else

if($valor[agilidade] <= 19.4 && $valor[agilidade] > 19.3)
    $score_agil = 73;
else

if($valor[agilidade] <= 19.3 && $valor[agilidade] > 19.2)
    $score_agil = 74;
else

if($valor[agilidade] <= 19.2 && $valor[agilidade] > 19.1)
    $score_agil = 75;
else

if($valor[agilidade] <= 19.1 && $valor[agilidade] > 19)
    $score_agil = 76;
else

if($valor[agilidade] <= 19 && $valor[agilidade] > 18.9)
    $score_agil = 79;
else

if($valor[agilidade] <= 18.9 && $valor[agilidade] > 18.8)
    $score_agil = 80;
else

if($valor[agilidade] <= 18.8 && $valor[agilidade] > 18.7)
    $score_agil = 81;
else
```

```
if($valor[agilidade] <= 18.7 && $valor[agilidade] > 18.6)
    $score_agil = 82;
else

if($valor[agilidade] <= 18.6 && $valor[agilidade] > 18.5)
    $score_agil = 83;
else

if($valor[agilidade] <= 18.5 && $valor[agilidade] > 18.3)
    $score_agil = 84;
else

if($valor[agilidade] <= 18.3 && $valor[agilidade] > 18.2)
    $score_agil = 85;
else

if($valor[agilidade] <= 18.2 && $valor[agilidade] > 18)
    $score_agil = 88;
else

if($valor[agilidade] <= 18 && $valor[agilidade] > 17.8)
    $score_agil = 89;
else

if($valor[agilidade] <= 17.8 && $valor[agilidade] > 17.6)
    $score_agil = 90;
else

if($valor[agilidade] <= 17.6 && $valor[agilidade] > 17.3)
    $score_agil = 91;
else

if($valor[agilidade] <= 17.3 && $valor[agilidade] > 17)
    $score_agil = 92;
else

if($valor[agilidade] <= 17 && $valor[agilidade] > 16.9)
    $score_agil = 93;
else

if($valor[agilidade] <= 16.9 && $valor[agilidade] > 16.6)
    $score_agil = 94;
else

if($valor[agilidade] <= 16.6 && $valor[agilidade] > 16.5)
    $score_agil = 95;
```

```

else

    if($valor[agilidade] <= 16.5 && $valor[agilidade] > 16.3)
        $score_agil = 96;
    else

        if($valor[agilidade] <= 16.3 && $valor[agilidade] > 16.1)
            $score_agil = 97;
        else

            if($valor[agilidade] <= 16.1 && $valor[agilidade] > 15.6)
                $score_agil = 98;
            else

                if($valor[agilidade] == 15.6 )
                    $score_agil = 99;
                else

                    if($valor[agilidade] < 15.6)
                        $score_agil = 100;

?>
<?php
if($valor[coordenacao] > 21.8)
    $score_coord = 0;
else

    if($valor[coordenacao] <= 21.8 && $valor[coordenacao] > 21)
        $score_coord = 1;
    else

        if($valor[coordenacao] <= 21 && $valor[coordenacao] > 20.5)
            $score_coord = 2;
        else

            if($valor[coordenacao] <= 20.5 && $valor[coordenacao] > 20)
                $score_coord = 3;
            else

                if($valor[coordenacao] <= 20 && $valor[coordenacao] > 19.7)
                    $score_coord = 4;
                else

                    if($valor[coordenacao] <= 19.7 && $valor[coordenacao] > 17.7)
                        $score_coord = 5;
                    else

```

```
if($valor[coordenacao] <= 17.7 && $valor[coordenacao] > 17)
    $score_coord = 6;
else

if($valor[coordenacao] <= 17 && $valor[coordenacao] > 16.4)
    $score_coord = 7;
else

if($valor[coordenacao] <= 16.4 && $valor[coordenacao] > 16.1)
    $score_coord = 8;
else

if($valor[coordenacao] <= 16.1 && $valor[coordenacao] > 15.8)
    $score_coord = 9;
else

if($valor[coordenacao] <= 15.8 && $valor[coordenacao] > 15.5)
    $score_coord = 10;
else

if($valor[coordenacao] <= 15.5 && $valor[coordenacao] > 15.4)
    $score_coord = 11;
else

if($valor[coordenacao] <= 15.4 && $valor[coordenacao] > 15.1)
    $score_coord = 12;
else

if($valor[coordenacao] <= 15.1 && $valor[coordenacao] > 14.7)
    $score_coord = 13;
else

if($valor[coordenacao] <= 14.7 && $valor[coordenacao] > 14.3)
    $score_coord = 14;
else

if($valor[coordenacao] <= 14.3 && $valor[coordenacao] > 14.2)
    $score_coord = 15;
else

if($valor[coordenacao] <= 14.2 && $valor[coordenacao] > 14)
    $score_coord = 16;
else

if($valor[coordenacao] <= 14 && $valor[coordenacao] > 13.9)
    $score_coord = 17;
else
```

```
if($valor[coordenacao] <= 13.9 && $valor[coordenacao] > 13.8)
    $score_coord = 18;
else

if($valor[coordenacao] <= 13.8 && $valor[coordenacao] > 13.7)
    $score_coord = 19;
else

if($valor[coordenacao] <= 13.7 && $valor[coordenacao] > 13.6)
    $score_coord = 20;
else

if($valor[coordenacao] <= 13.6 && $valor[coordenacao] > 13.5)
    $score_coord = 22;
else

if($valor[coordenacao] <= 13.5 && $valor[coordenacao] > 13.4)
    $score_coord = 23;
else

if($valor[coordenacao] <= 13.4 && $valor[coordenacao] > 13.3)
    $score_coord = 25;
else

if($valor[coordenacao] <= 13.3 && $valor[coordenacao] > 13.1)
    $score_coord = 26;
else

if($valor[coordenacao] <= 13.1 && $valor[coordenacao] > 13)
    $score_coord = 27;
else

if($valor[coordenacao] <= 13 && $valor[coordenacao] > 12.9)
    $score_coord = 28;
else

if($valor[coordenacao] <= 12.9 && $valor[coordenacao] > 12.8)
    $score_coord = 29;
else

if($valor[coordenacao] <= 12.8 && $valor[coordenacao] > 12.6)
    $score_coord = 30;
else

if($valor[coordenacao] <= 12.6 && $valor[coordenacao] > 12.5)
    $score_coord = 31;
```



```
else

if($valor[coordenacao] <= 12.5 && $valor[coordenacao] > 12.3)
    $score_coord = 32;
else

if($valor[coordenacao] <= 12.3 && $valor[coordenacao] > 12.2)
    $score_coord = 33;
else

if($valor[coordenacao] <= 12.2 && $valor[coordenacao] > 12.1)
    $score_coord = 35;
else

if($valor[coordenacao] <= 12.1 && $valor[coordenacao] > 12)
    $score_coord = 36;
else

if($valor[coordenacao] <= 12 && $valor[coordenacao] > 11.9)
    $score_coord = 37;
else

if($valor[coordenacao] <= 11.9 && $valor[coordenacao] > 11.8)
    $score_coord = 41;
else

if($valor[coordenacao] <= 11.8 && $valor[coordenacao] > 11.7)
    $score_coord = 42;
else

if($valor[coordenacao] <= 11.7 && $valor[coordenacao] > 11.6)
    $score_coord = 43;
else

if($valor[coordenacao] <= 11.6 && $valor[coordenacao] > 11.5)
    $score_coord = 45;
else

if($valor[coordenacao] <= 11.5 && $valor[coordenacao] > 11.3)
    $score_coord = 46;
else

if($valor[coordenacao] <= 11.3 && $valor[coordenacao] > 11.2)
    $score_coord = 47;
else

if($valor[coordenacao] <= 11.2 && $valor[coordenacao] > 11.1)
```

```
    $score_coord = 49;
else

    if($valor[coordenacao] <= 11.1 && $valor[coordenacao] > 11)
        $score_coord = 51;
    else

        if($valor[coordenacao] <= 11 && $valor[coordenacao] > 10.9)
            $score_coord = 52;
        else

            if($valor[coordenacao] <= 10.9 && $valor[coordenacao] > 10.8)
                $score_coord = 54;
            else

                if($valor[coordenacao] <= 10.8 && $valor[coordenacao] > 10.7)
                    $score_coord = 56;
                else

                    if($valor[coordenacao] <= 10.7 && $valor[coordenacao] > 10.6)
                        $score_coord = 57;
                    else

                        if($valor[coordenacao] <= 10.6 && $valor[coordenacao] > 10.5)
                            $score_coord = 58;
                        else

                            if($valor[coordenacao] <= 10.5 && $valor[coordenacao] > 10.4)
                                $score_coord = 60;
                            else

                                if($valor[coordenacao] <= 10.4 && $valor[coordenacao] > 10.3)
                                    $score_coord = 63;
                                else

                                    if($valor[coordenacao] <= 10.3 && $valor[coordenacao] > 10.2)
                                        $score_coord = 66;
                                    else

                                        if($valor[coordenacao] <= 10.2 && $valor[coordenacao] > 10.1)
                                            $score_coord = 67;
                                        else

                                            if($valor[coordenacao] <= 10.1 && $valor[coordenacao] > 10)
                                                $score_coord = 68;
                                            else
```

```
if($valor[coordenacao] <= 10 && $valor[coordenacao] > 9.9)
    $score_coord = 69;
else

if($valor[coordenacao] <= 9.9 && $valor[coordenacao] > 9.8)
    $score_coord = 70;
else

if($valor[coordenacao] <= 9.8 && $valor[coordenacao] > 9.7)
    $score_coord = 71;
else

if($valor[coordenacao] <= 9.7 && $valor[coordenacao] > 9.6)
    $score_coord = 72;
else

if($valor[coordenacao] <= 9.6 && $valor[coordenacao] > 9.5)
    $score_coord = 74;
else

if($valor[coordenacao] <= 9.5 && $valor[coordenacao] > 9.4)
    $score_coord = 75;
else

if($valor[coordenacao] <= 9.4 && $valor[coordenacao] > 9.3)
    $score_coord = 79;
else

if($valor[coordenacao] <= 9.3 && $valor[coordenacao] > 9.2)
    $score_coord = 82;
else

if($valor[coordenacao] <= 9.2 && $valor[coordenacao] > 9.1)
    $score_coord = 83;
else

if($valor[coordenacao] <= 9.1 && $valor[coordenacao] > 9)
    $score_coord = 87;
else

if($valor[coordenacao] <= 9 && $valor[coordenacao] > 8.9)
    $score_coord = 88;
else

if($valor[coordenacao] <= 8.9 && $valor[coordenacao] > 8.8)
    $score_coord = 89;
else
```

```
if($valor[coordenacao] <= 8.8 && $valor[coordenacao] > 8.7)
    $score_coord = 90;
else

if($valor[coordenacao] <= 8.7 && $valor[coordenacao] > 8.6)
    $score_coord = 91;
else

if($valor[coordenacao] <= 8.6 && $valor[coordenacao] > 8.5)
    $score_coord = 92;
else

if($valor[coordenacao] <= 8.5 && $valor[coordenacao] > 8.4)
    $score_coord = 93;
else

if($valor[coordenacao] <= 8.4 && $valor[coordenacao] > 8.3)
    $score_coord = 94;
else

if($valor[coordenacao] <= 8.3 && $valor[coordenacao] > 8.2)
    $score_coord = 95;
else

if($valor[coordenacao] <= 8.2 && $valor[coordenacao] > 8)
    $score_coord = 96;
else

if($valor[coordenacao] <= 8 && $valor[coordenacao] > 7.8)
    $score_coord = 97;
else

if($valor[coordenacao] <= 7.8 && $valor[coordenacao] > 7.4)
    $score_coord = 98;
else

if($valor[coordenacao] == 7.4 )
    $score_coord = 99;
else

if($valor[coordenacao] < 7.4)
    $score_coord = 100;
```

```
?>
<?php
```



```
else
  if($valor[flexibilidade] <= 40.7)
    $score_flex = 14;
else
  if($valor[flexibilidade] <= 42)
    $score_flex = 16;
else
  if($valor[flexibilidade] <= 43)
    $score_flex = 17;
else
  if($valor[flexibilidade] <= 43.2)
    $score_flex = 18;
else
  if($valor[flexibilidade] <= 43.5)
    $score_flex = 19;
else
  if($valor[flexibilidade] <= 44.4)
    $score_flex = 20;
else
  if($valor[flexibilidade] <= 45.2)
    $score_flex = 21;
else
  if($valor[flexibilidade] <= 46.6)
    $score_flex = 22;
else
  if($valor[flexibilidade] <= 47)
    $score_flex = 23;
else
  if($valor[flexibilidade] <= 48.3)
    $score_flex = 24;
else
  if($valor[flexibilidade] <= 49)
    $score_flex = 26;
else
  if($valor[flexibilidade] <= 49.3)
    $score_flex = 27;
else
  if($valor[flexibilidade] <= 49.5)
    $score_flex = 29;
else
  if($valor[flexibilidade] <= 50)
    $score_flex = 30;
else
  if($valor[flexibilidade] <= 50.2)
    $score_flex = 31;
else
  if($valor[flexibilidade] <= 50.8)
```

```
    $score_flex = 34;
else
    if($valor[flexibilidade] <= 50.9)
        $score_flex = 35;
else
    if($valor[flexibilidade] <= 51)
        $score_flex = 36;
else
    if($valor[flexibilidade] <= 51.3)
        $score_flex = 37;
else
    if($valor[flexibilidade] <= 52)
        $score_flex = 38;
else
    if($valor[flexibilidade] <= 52.6)
        $score_flex = 39;
else
    if($valor[flexibilidade] <= 53)
        $score_flex = 40;
else
    if($valor[flexibilidade] <= 53.3)
        $score_flex = 42;
else
    if($valor[flexibilidade] <= 53.5)
        $score_flex = 43;
else
    if($valor[flexibilidade] <= 54.3)
        $score_flex = 44;
else
    if($valor[flexibilidade] <= 55.4)
        $score_flex = 45;
else
    if($valor[flexibilidade] <= 55.8)
        $score_flex = 52;
else
    if($valor[flexibilidade] <= 57)
        $score_flex = 53;
else
    if($valor[flexibilidade] <= 57.4)
        $score_flex = 54;
else
    if($valor[flexibilidade] <= 58.4)
        $score_flex = 58;
else
    if($valor[flexibilidade] <= 59)
        $score_flex = 59;
else
```





```
else
    if($valor[flexibilidade] <= 67.8)
        $score_flex = 90;
else
    if($valor[flexibilidade] <= 70.7)
        $score_flex = 92;
else
    if($valor[flexibilidade] <= 71.1)
        $score_flex = 93;
else
    if($valor[flexibilidade] <= 72.3)
        $score_flex = 94;
else
    if($valor[flexibilidade] <= 74.9)
        $score_flex = 95;
else
    if($valor[flexibilidade] <= 80.4)
        $score_flex = 96;
else
    if($valor[flexibilidade] <= 81.2)
        $score_flex = 97;
else
    if($valor[flexibilidade] <= 82.1)
        $score_flex = 98;
else
    if($valor[flexibilidade] <= 83.7)
        $score_flex = 99;
else
    if($valor[flexibilidade] > 83.7)
        $score_flex = 100;
```

?>

```
<?php
if($valor[forca] < 11)
    $score_forca = 0;
else
    if($valor[forca] == 11)
        $score_forca = 2;
else
    if($valor[forca] <= 12)
        $score_forca = 3;
else
    if($valor[forca] <= 13 )
        $score_forca = 5;
else
```



```

else
    if($valor[forca] <= 30)
        $score_forca = 90;
    else
        if($valor[forca] <= 31)
            $score_forca = 93;
        else
            if($valor[forca] <= 32)
                $score_forca = 94;
            else
                if($valor[forca] <= 33)
                    $score_forca = 97;
                else
                    if($valor[forca] <= 34)
                        $score_forca = 98;
                    else
                        if($valor[forca] <= 35)
                            $score_forca = 99;
                        else
                            if($valor[forca] > 35)
                                $score_forca = 100;
?>
<?php
$iafg = ($score_forca + $score_coord + $score_agil + $score_resist +
$score_flex);
if($iafg < 100 )
    $teste_iafg = "Muito Fraco." ;
else
    if($iafg < 200 )
        $teste_iafg = "Fraco." ;
    else
        if($iafg < 300 )
            $teste_iafg = "Regular." ;
        else
            if($iafg < 400 )
                $teste_iafg = "Bom." ;
            else
                if($iafg < 500 )
                    $teste_iafg = "Muito Bom." ;

if($score_forca < 20 )
    $teste = "Muito Fraco" ;
else
    if($score_forca < 40 )
        $teste = "Fraco" ;
    else
        if($score_forca < 60 )

```

```
$teste = "Regular" ;
else
if($escore_forca < 80 )
$teste = "Bom" ;
else
if($escore_forca <= 100 )
$teste = "Muito Bom" ;

if($escore_agil < 20 )
$teste_agil = "Muito Fraco" ;
else
if($escore_agil < 40 )
$teste_agil = "Fraco" ;
else
if($escore_agil < 60 )
$teste_agil = "Regular" ;
else
if($escore_agil < 80 )
$teste_agil = "Bom" ;
else
if($escore_agil <= 100 )
$teste_agil = "Muito Bom" ;

if($escore_coord < 20 )
$teste_coord = "Muito Fraco" ;
else
if($escore_coord < 40 )
$teste_coord = "Fraco" ;
else
if($escore_coord < 60 )
$teste_coord = "Regular" ;
else
if($escore_coord < 80 )
$teste_coord = "Bom" ;
else
if($escore_coord <= 100 )
$teste_coord = "Muito Bom" ;

if($escore_flex < 20 )
$teste_flex = "Muito Fraco" ;
else
if($escore_flex < 40 )
$teste_flex = "Fraco" ;
else
if($escore_flex < 60 )
$teste_flex = "Regular" ;
else
```



```

mysql_fetch_array($res))                                while ($valor =
{
    // $calcula = new
    // $idade = $calcula-
    >Calcular($valor[dia_nasc], $valor[mes_nasc], $valor[ano_nasc]);

    // SEM RISCO PARA
    HOMENS
    if (($valor[cd_sexo] ==
    1) && ($risco < 94))
        $circunferencia = 1;

    // SEM RISCO PARA
    MULHERES
    if (($valor[cd_sexo] ==
    2) && ($risco < 80))
        $circunferencia = 1;

    // Homens
    if (($valor[cd_sexo] ==
    1) && ($risco >= 94) && ($risco < 102) )
        $circunferencia = 2; //
    AUMENTADO
    else
    if (($valor[cd_sexo] ==
    1) && ($risco >= 102) )
        $circunferencia = 3; //
    MUITO AUMENTADO

    // Mulheres
    if (($valor[cd_sexo] ==
    2) && ($risco >= 80) && ($risco < 88) )
        $circunferencia = 2; //
    AUMENTADO
    else
    if (($valor[cd_sexo] ==
    2) && ($risco >= 88) )
        $circunferencia = 3; //
    MUITO AUMENTADO
}
}
?>

```

## 7.2 Artigo

### CAPACIDADE FÍSICA E FUNCIONAL DO IDOSO: SISTEMA DE AVALIAÇÃO

Fernando Oliveira e Castro 02232049  
Leandro Shimabukuro 02232332

Bacharelado em Ciências da Computação, 2007  
Departamento de Informática e Estatística  
Universidade Federal de Santa Catarina (UFSC), Brasil, 88040-900  
[fcastro@inf.ufsc.br](mailto:fcastro@inf.ufsc.br)  
[leanshi@inf.ufsc.br](mailto:leanshi@inf.ufsc.br)

#### Resumo

Este artigo descreve um sistema que avalia a capacitação física e funcional dos idosos, armazenando os dados colhidos em campo, pelos pesquisadores, e possibilitando o tratamento destas informações. Visa facilitar o estudo destes dados e fazer levantamentos das condições de saúde e aptidões físicas dos idosos, por meio de baterias de testes e geração de relatórios, permitindo que o idoso possa acompanhar o seu desenvolvimento a cada teste.

**Palavras-chave:** idoso, educação física, base de dados, PHP, sistema, saúde

#### Abstract

This paper describes a program that evaluates the physical and functional qualification of the aged ones, storing given harvested in field by the searchers and makes possible the treatment of these information.. This system has the objective to facilitate the study of the stored data and to make surveys of the health conditions and physical aptitudes of, by means of batteries of tests and being generated reports, being allowed that the aged one can follow its development to each test.

**Key-words:** Summary Report, Web Service, J2ME, PDA

#### Introdução

Segundo o Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) atualmente no Brasil temos em torno de 14,5 milhões de pessoas com 60 anos ou mais, sendo o sétimo país em número absoluto de idosos no mundo. Isto representa cerca de 9% da nossa população. Com o crescimento dessa parcela da população, a preocupação em relação a essas pessoas aumentou e tem tomado atenção de estudiosos, familiares e de empresas que os consideram consumidores em potencial.

As professoras Giovana Z. Mazo (UDESC) e Tânia B. Benedetti (UFSC) possuem um grupo de estudos para a terceira idade com um projeto para elaboração de testes para idosos. Para uma maior praticidade e eficiência elas necessitam de uma solução computacional para o gerenciamento, controle, tratamento e armazenamento dos dados colhidos nestes testes.

Com base nisso, o projeto de um software já foi desenvolvido pelos então alunos Fábio Davanzo Franco de Oliveira e Renato Oliveira e Castro em um trabalho de conclusão de curso anterior. Nele, o software implementado sintetizava apenas uma única bateria de testes - a AAHPERD (*American Alliance for Health, Physical Education, Recreation*) 1989, que será futuramente apresentada - e não contava com alguns recursos necessários para facilitar o trabalho dos estudiosos, tais como; um sistema de busca bem detalhado e integração no banco de dados das instituições que usufruirão do sistema, além de novas baterias de testes. Este trabalho acrescenta ao sistema as novas de testes (dados Antropométricos, doenças e Testes da Milha), além de facilitar tal integração entre as instituições migrando a base de dados, bem como todo o sistema para a plataforma *web*.

## Métodos e Testes

Existem vários métodos para avaliar as aptidões físicas das pessoas, normalmente encontramos dois segmentos de avaliações e testes: um para aptidões físicas relacionadas à saúde, e outro para aptidões físicas relacionadas à aptidão motora.

Além da Bateria de testes AAHPERD foi inserido mais um teste de aptidão física, o teste da Milha. Também foi incorporado o cadastramento das medidas antropométricas e de doenças comuns previamente estabelecidas, ambos auxiliam na classificação funcional do idoso.

## Bateria de Testes da AAHPERD

Os testes dessa bateria são:



### ***Força de membros superiores – braço direito AAHPERD.***

Instrumentos: halteres, cronômetro, cadeira sem braços. Mulheres (halteres de 1,84 Kg) e homens (halteres com 3,63 Kg).

O teste será realizado com os pesos acima e com o peso proposto abaixo: mulheres 1,84 Kg e homens 3,63 Kg (Matsudo, 2001 *apud* Mazo, et al., 2003).

Posição do avaliado: sentado encostado na cadeira sem braços, tronco ereto, pés apoiados ao solo. O braço dominante deve permanecer relaxado e estendido ao longo do corpo enquanto a mão não dominante deverá estar sobre a coxa. O peso estará na mão dominante estendida com a mão voltada para trás. O peso deverá estar posicionado paralelamente ao solo na mão dominante, com a palma da mão voltada para frente.

Posição do avaliador: ajoelhado atrás do avaliado tocando no músculo tríceps para que durante o teste este não se mova para trás.

Procedimento: ao sinal, o avaliado deverá virar a palma da mão para frente e flexionar o antebraço sobre o braço “contração do bíceps”, e estender novamente. Quando esta prática de tentativa for realizada, o halter será colocado no chão e o avaliado terá 1 minuto de descanso. Após este tempo, o teste é iniciado, repetindo-se o mesmo procedimento, mas desta vez o avaliado realizou o maior número de repetições no tempo de 30 segundos, que será anotado como resultado final do teste.

### ***Flexibilidade (FLEX) - AAHPERD***

O objetivo é verificar a flexibilidade coxo-femural

Instrumentos: 50,8 cm de fita adesiva, fita métrica de metal (63,5 cm).

Organização dos instrumentos: fita adesiva de 50,8 cm afixada no solo e uma fita métrica de metal também afixada no solo perpendicularmente, com a marca de 63,5 cm diretamente colocada sobre a fita adesiva. São realizadas duas marcas equidistantes 15,2 cm do centro da fita métrica.

Posição do avaliado: sentado no solo, pés descalços e afastados 30,4 cm entre si, os artelhos apontando para cima e os calcanhares centrados nas marcas feitas na fita adesiva. O zero da fita métrica aponta para o participante.

Posição do avaliador: segura os joelhos do participante para não permitir que o mesmo flexione.

Procedimento: com as mãos, uma sobre a outra, o participante vagarosamente desliza as mãos sobre a fita métrica tão distante quanto pode, permanecendo na posição final no mínimo por 2 segundos. São realizadas duas tentativas de prática, seguidas de duas tentativas de teste. O resultado final será dado pela melhor das duas tentativas anotadas.

### ***Equilíbrio dinâmico e agilidade***

Instrumentos: cadeira com braços (altura 43 cm), 2 cones, cronômetro e fita métrica.

Organização dos instrumentos: medido os pontos no chão onde os pés serão colocados (X), os cones são colocados com a extremidade mais longe a 1,80 para o lado e 1,50 para trás do ponto inicial (X). Permanecendo estes na diagonal posterior direita e esquerda da cadeira. A área deve ser bem iluminada, o chão plano e não escorregadio.

Posição do avaliado: os sujeitos iniciam sentados, com os pés no chão.

Posição do avaliador: perto da área, mas que o avaliado tenha boa visibilidade, com cronômetro para ser acionado.

Procedimento: ao sinal, levanta-se da cadeira, segue para a direita, passando pela parte interna do cone, rodeando o mesmo e retornando à cadeira, sentando-se e levantando os pés do chão. Sem hesitar, o sujeito levanta-se novamente e realiza o mesmo percurso para a esquerda, completando o primeiro circuito. O teste consiste em dois circuitos completos. Devem-se realizar duas séries com intervalo de descanso de 30 segundos. Anotar o tempo de cada série, sendo considerada a melhor série.

### ***Coordenação (COO): AAHPERD***

Verificar a coordenação dos idosos (A aplicação deverá ser realizada em local isolado/reservado).

Instrumentos: fita adesiva, cronômetro, três latas de refrigerante fechadas com areia.

Organização dos instrumentos: um pedaço de fita adesiva com 76,2 cm de comprimento foi fixado sobre uma mesa. Sobre a fita foram feitas 6 marcas com 12,7 cm equidistantes entre si, com a primeira e última marca a 6,35 cm de distância das extremidades da fita. Sobre cada uma das 6 marcas foi afixado, perpendicularmente à fita, um outro pedaço de fita adesiva com 7,6 cm de comprimento.

Posição do avaliado: o participante senta de frente para a mesa e usa sua mão dominante para realizar o teste. Se a mão dominante for a direita, uma lata de refrigerante era colocada na posição 1, a lata dois na posição 3 e, a lata três na posição 5. A mão direita foi colocada na lata 1, com o polegar para cima, estando o cotovelo flexionado num ângulo de 100 a 120 graus.

Posição do avaliador: de frente para o avaliado com cronômetro na mão.

Procedimento: quando o avaliador sinalizou, um cronômetro foi acionado e, o participante, virando a lata inverteu sua base de apoio, de forma que a lata 1 fosse colocada na posição 2; a lata 2 na posição 4 e; a lata 3 na posição 6. Sem perder tempo, o avaliado, estando agora com o polegar apontado para baixo, apanhou a lata 1 e inverteu novamente sua base, recolocando-a na posição 1 e, da mesma forma procedeu colocando a lata 2 na posição 3 e a lata 3 na posição 5, completando assim um circuito

### ***Resistência aeróbica geral e habilidade de andar (RAG)***

O teste consiste em caminhar 804,67 metros (1/2 milha) no menor tempo possível.

Instrumentos: Pista de atletismo, preferencialmente de 400 metros.

Posição do avaliado: Marca inicial da pista

Posição do avaliador: Na marca inicial da pista, com cronômetro na mão.

Procedimento: O participante deverá caminhar (sem correr) 804,67 metros, numa pista de atletismo de 400 m, o mais rápido possível.

## **Teste da Milha**

Para realizar o teste é colocado no aluno um freqüencímetro, aparelho que mede o número de batimentos cardíacos por minuto, e a pessoa caminha uma milha (equivalente à 1.609 metros) que já está demarcada na calçada. Depois de terminado o percurso, os profissionais responsáveis colhem os dados do freqüencímetro e o tempo de caminhada, inserem no programa do Teste de Milha. No final do teste, a pessoa leva para casa os resultados do teste com uma

orientação sobre a sua capacidade para realizar exercícios físicos de acordo com a sua aptidão cardiorrespiratória.

O teste científico não tem objetivos além de orientar os cidadão para a melhoria da sua atividade física, mas quando alguma situação anormal é detectada em quem está fazendo o teste, como o aumento explosivo da frequência cardíaca, ele é orientado a procurar um cardiologista para exames mais apurados evitando a evolução de doenças cardíacas e respiratórias.

## Medidas Antropométricas

No sistema em questão foram utilizadas 7 medidas no total, dentre elas: massa corporal (medida em kilogramas), estatura (medida em metros), cintura normal, cintura (crista ilíaca), cintura costela, quadril e umbigo, esta cinco últimas medidas em centímetros.

### Índice de Massa Corporal

O índice de Massa Corporal (IMC) é uma fórmula que indica se um adulto está acima do peso, se está obeso ou abaixo do peso ideal considerado saudável. A fórmula para calcular o Índice de Massa Corporal é:

$$\text{IMC} = \text{massa} / (\text{estatura})^2$$

Antes de tudo, é preciso salientar que o Índice de Massa Corporal é apenas um indicador, e não determina de forma inequívoca se uma pessoa está acima do peso ou obesa. Possui dois tipos de critérios de avaliação, OMS(Organização Mundial de Saúde) e a OPAS (Organização Pan Americana de Saúde).

### Relação Cintura Quadril

A Relação Cintura Quadril- RCQ - é um dos indicadores mais utilizados no diagnóstico de obesidade central, sendo que os valores esperados são variáveis dependendo da técnica da medida, do sexo e da idade. Na população em geral, podem ser considerados portadores de obesidade central os indivíduos que apresentarem RCQ > 0,9 no sexo feminino e RCQ > 1,0 no sexo masculino. Entre os idosos, valores habitualmente maiores são encontrados, impossibilitando uma definição exata do nível utilizado na conceituação de obesidade central.

Estudos identificaram a RCQ como a melhor preditora de mortalidade, principalmente entre as mulheres.

A medida isolada da circunferência abdominal (CA) correlaciona-se aos valores de IMC e RCQ, e ainda reflete, de maneira aproximada, a gordura

corpórea total e a abdominal. Os valores de CA que correspondem ao aumento de risco variam de acordo com a idade e o sexo.

Razão Cintura-Quadril (RCQ):

- Razão Cintura-Quadril (RCQ) = CA/CBI.
- Circunferência abdominal (CA) em centímetros, definida como a menor medida de uma circunferência no nível da cicatriz umbilical, no final do movimento expiratório.
- Circunferência biilíaca (CBI) em centímetros, definida como a maior medida de uma circunferência no nível dos quadris e nádegas.

## Desenvolvimento do Trabalho

Para tal implementação, mudaremos a linguagem de programação, anteriormente utilizada o Java para o PHP. O banco de dados (MySQL) foi mantido, porém a modelagem e mapeamento dos dados sofreram alterações.

O sistema possui cadastros e testes que irão auxiliar para um melhor estudo na capacidade física e funcional dos idosos: a bateria de Teste da AAHPERD, o Teste da Milha, o Cadastro dos Dados Antropométricos e o Cadastro de Doenças. Além destes dados, os pesquisadores podem incluir, editar e excluir os dados dos idosos e de todas as turmas (nomes, dias e horários) referentes a cada instituição.

### Linguagem PHP

PHP é o acrônimo de *Hipertext Preprocessor*. É uma linguagem de programação gratuita e independente de plataformas, com uma grande disponibilidade de funções e documentação. Esta linguagem é usada na programação de scripts ao lado do servidor.

Existem enormes recursos de documentação referente à linguagem em questão, além de inúmeros fóruns e comunidades virtuais que facilitam as pesquisas e esclarecimentos de dúvidas referentes a alguma função ou forma de implementação. Esse foi um dos fatores que levaram à mudança da linguagem, aliados à extrema facilidade de programação e eficiência do PHP, principalmente quando há a necessidade do sistema ser utilizado por instituições em diferentes locais tornando obrigatória a hospedagem do sistema em um servidor *web*.

### MySQL

O MySQL é um dos sistemas de gerenciamento de banco de dados mais populares que existe e, por ser otimizado para aplicações *web*, é amplamente utilizado na internet (inclusive aqui no InfoWester). É muito comum encontrar serviços de hospedagem de sites que oferecem o MySQL e a linguagem PHP, justamente porque ambos trabalham muito bem em conjunto.

Outro fator que ajuda na popularidade do MySQL é sua disponibilidade para praticamente qualquer sistema operacional, como Linux, FreeBSD (e outros sistemas baseados em Unix), Windows e Mac OS X. Além disso, o MySQL é um software livre (sob licença GPL), o que significa que qualquer um pode estudá-lo ou alterá-lo conforme a necessidade.

## Conclusões

A experiência no desenvolvimento do projeto em questão foi extremamente importante para a realização não apenas acadêmica, mas também para o desenvolvimento pessoal dos autores. Foi muito gratificante implementar um sistema que está realmente sendo usado e é de suma importância social, ajudando a melhorar a qualidade de vida do idoso brasileiro.

Uma das principais dificuldades encontradas durante a realização do sistema foi a falta de uma análise mais específica dos requisitos do que deveria ser implementado, falta de diálogo entre os desenvolvedores e professores e necessidade do cumprimento dos compromissos a medida que conversávamos com as professoras já iniciávamos a implementação.

E uma sugestão para trabalhos futuros, seria coleta de dados e medidas durante a bateria de testes por dispositivos móveis tais como celulares ou PDA's, o que facilitaria e agilizaria em grande escala (conectados diretamente no sistema *web*) a coleta e consulta dos mesmos.

## Referências

[1] IBGE (Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística). Disponível em:  
<http://www.ibge.gov.br/>  
Acesso em dezembro 2006

[2] Importância da Atividade Física. Disponível em:  
<http://boasaude.uol.com.br/lib/emailorprint.cfm?id=4772&type=lib>  
Acesso em dezembro 2006

[3] AAHPERD (*American Alliance for Health, Physical Education, Recreation*).1984. Disponível em:  
<<http://www.aahperd.org/>>  
Acesso em novembro 2006

[4] Davanzo, Fábio, Oliveira e Castro, Renato.(Desenvolvimento de um Programa que Avalia a Capacidade Física e Funcional do Idoso, 2006)

[5] Cadernos de Saúde Pública. Disponível em:  
[http://www.scielo.br/scielo.php?pid=S0102-311X2005000300010&script=sci\\_arttext&tIng=en](http://www.scielo.br/scielo.php?pid=S0102-311X2005000300010&script=sci_arttext&tIng=en)  
Acesso em dezembro 2006

[6] Linguagem PHP. Disponível em:  
<http://www.criarweb.com/artigos/202.php>  
Acesso em dezembro 2006

[7] Banco de dados MySQL. Disponível em:  
<http://www.infowester.com/postgremysql.php>  
Acesso em dezembro 2006

[8] Usabilidade. Disponível em:  
[http://usabilidoido.com.br/cat\\_usabilidade.html](http://usabilidoido.com.br/cat_usabilidade.html)  
Acesso em janeiro 2007

[9] Ergonomia. Disponível em:  
<http://pt.wikipedia.org/wiki/Ergonomia>  
Acesso em janeiro 2007

[10] Idade Ativa: revista eletrônica da Terceira Idade. Disponível em:  
<[http://www.techway.com.br/techway/revista\\_idoso/lazer/lazer\\_audre.htm](http://www.techway.com.br/techway/revista_idoso/lazer/lazer_audre.htm)>.

[11] Mazo, Giovana Z., Lopes, Marize A. e Benedetti, Tânia B. A Atividade Física e o Idoso: concepção gerontológica 2003)

[12] *Scientific Electronic Library Online* (scielo.br). Disponível em:  
[http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0004-27302001000500014&Ing=es&nrm=iso&tIng=pt](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0004-27302001000500014&Ing=es&nrm=iso&tIng=pt)  
Acesso em novembro 2006