



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA
CENTRO ARARANGUÁ

GABRIELA SAMPAIO

Efeito da kinesio taping na dor: uma revisão sistemática

Araranguá

2017

GABRIELA SAMPAIO

Efeito da kinesio taping na dor: uma revisão sistemática

Trabalho de conclusão de curso, apresentado para cumprimento da disciplina de “Trabalho de conclusão de curso I” do curso de Fisioterapia da Universidade Federal de Santa Catarina – UFSC – Campus Araranguá.

Orientador: Prof. Dr. Alessandro Haupenthal

Araranguá

2017

GABRIELA SAMPAIO

Efeito da kinesio taping na dor: uma revisão sistemática

Este projeto de foi julgado adequado como requisito parcial para obtenção do título de Bacharel em fisioterapia e aprovada em sua forma final pela Universidade Federal de Santa Catarina

Araranguá

2017

RESUMO

A Kinesio taping (KT) vem ganhando espaço e sendo usada cada vez mais e em diversas situações. Todavia, seu efeito hipoalgésico e seu mecanismo de ação ainda não apresentam resultados científicos satisfatórios. Os objetivos desse estudo são analisar os resultados da literatura referentes à dor com a aplicação da Kinesio taping. Trata-se de uma revisão sistemática de literatura realizada de acordo com protocolo PRISMA (Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses). A busca por estudos será realizada nas seguintes bases de dados: MEDLINE (via Pubmed), Lilacs, PEDro e SciELO. Serão incluídos estudos clínicos em inglês, português e espanhol. A qualidade metodológica dos estudos selecionados nessa revisão será avaliada por meio da Escala PEDro (Physiotherapy Evidence Database). Os resultados obtidos neste estudo serão utilizados para nortear a escolha dos clínicos e pesquisadores na utilização da KT sobre a dor.

Palavras-chave: Kinesio taping. Dor. Estudo Clínico Randomizado.

ABSTRACT

The Kinesio taping (KT) has been gaining space and being used more and more and in different situations. However, your hipoalgésico and your effect mechanism of action has not present satisfactory scientific results. The objectives of this study are to analyse the results of the literature concerning the pain with the application of Kinesio taping. It is a systematic review of the literature conducted according to Protocol PRISMA (Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses do). The search for studies will be conducted in the following databases: MEDLINE (via Pubmed), Lilacs, PEDro and SciELO. Clinical studies will be included in English, Portuguese and Spanish. The methodological quality of the studies selected in this review will be assessed by the PeDRO scale (Physiotherapy Evidence Database). The results obtained in this study will be used to guide the choice of clinicians and researchers in the use of KT on pain.

Keywords: Kinesio taping. Pain. Clinical Randomizer Study.

SUMÁRIO

1 INTRODUÇÃO.....	5
2 OBJETIVO GERAL	6
2.1 Objetivos específicos.....	6
3 MATERIAIS E METODOS.....	7
3.1 Critérios de elegibilidade para seleção do estudo.....	7
3.2 Fontes de informação.....	7
3.3 Processo de seleção dos estudos e coleta de dados	8
3.4 Avaliação da qualidade dos estudos selecionados.....	9
3.4.1 Escala PeDRO.....	9
3.5 Desfecho primário.....	10
3.6 Síntese de resultados.....	10
3.7 Orçamento.....	10
3.8 Cronograma.....	11
4 REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	12

1 INTRODUÇÃO

A dor é um dos principais fatores que afastam os indivíduos de suas atividades diárias e dos compromissos profissionais. Desta forma, estudos sobre intervenções na dor se tornam cada vez mais importantes para o desenvolvimento de novos recursos para seu combate. Todavia, estas técnicas e recursos continuam sendo questionados quanto a sua efetividade (GOSLING, 2013).

A Kinesio taping (KT) é uma técnica que utiliza bandagem elástica adesiva sobre a pele proporcionando um mecanismo de pressão, com a finalidade de dar apoio e estabilidade a músculos e articulações sem restringir seus movimentos. Sendo assim utilizada no aumento da propriocepção, na melhora da circulação sanguínea e na diminuição da dor (WILLIAMS et al., 2012) (THELEN et al., 2008).

Apesar de sua alta utilização prática da KT, o mecanismo de sua ação ainda não é compreendido completamente, com evidências científicas limitadas sobre efeito hipalgésico (CIPRIANO et al., 2017). Desta forma, faz-se necessário analisar se o uso da KT na dor gera efeitos positivos, semelhantes ou negativos em comparação a outras formas de tratamento, se é apenas um efeito placebo ou se é capaz de causar mudanças significativas (KAYA et al., 2010) (CASTRO-SÁNCHEZ et al., 2012).

Artioli *et al.* (2014) avaliaram em uma revisão sistemática a aplicação da KT e seus resultados sobre a dor, através de ensaios clínicos com grupo controle. No estudo é concluído que seus efeitos são benéficos principalmente a curto prazo, porém, não existem evidências científicas que esses efeitos sejam prolongados. Entretanto, como o assunto é altamente renovado e a revisão sistemática apresenta estudos publicados até 2013, muito provavelmente novas pesquisas avaliando a KT na dor já foram realizadas.

Nesse contexto, o objetivo deste estudo é analisar o efeito da KT na dor, faz-se necessário uma nova investigação para verificar uma análise dos efeitos da KT na dor a partir de investigações com estudos clínicos randomizados. Sendo assim, os resultados desta revisão servirão de base para nortear clínicos e pesquisadores na utilização da KT sobre a dor (MAGALHÃES et al., 2016).

2 OBJETIVO GERAL

Analisar o efeito agudo da kinesio taping na dor.

2.1 Objetivos específicos

- a) Identificar se a KT é eficaz na diminuição da dor
- b) Identificar a técnica mais efetiva

3 MATERIAIS E METODOS

Trata-se de uma revisão sistemática de literatura que será realizada de acordo com protocolo PRISMA (Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses) (PRISMA, 2015), no período de agosto a outubro de 2017.

3.1 Critérios de inclusão e exclusão

Serão incluídos nesta revisão (1) artigos originais desenvolvidos em seres humanos, (2) estudos com acesso na íntegra para avaliação, (3) estudo clínico randomizado, (4) estudos sobre a dor com aplicação de KT, (5) publicados em inglês, português e espanhol .

Serão excluídos artigos que (1) artigos de revisão, estudos de caso, monografias, resumos, capítulos, livros e ponto de vista/ opinião de especialista, (2) estudos que não usam a dor como parâmetro de comparação frente a aplicação da KT, (3) estudos que utilizam bandagem não elástica, (4) estudos desenvolvidos em animais.

3.2 Fontes de informação

A busca por estudos será realizada a partir das bases de dados: Medline (via Pubmed), Lilacs, PEDro ,SciELO e Web of Science. Os descritores que serão utilizados para a busca são mostrados abaixo subdivididos em termos referentes a dor, a intervenção e ao tipo de estudo. Alguns desses descritores foram selecionados a partir dos termos Mesh (Medical Subject Headings) e DeCS (Descritores em Ciências da Saúde).

1. Intervenção

- Descritores em inglês: “Kinesio tape”, “kinesiotape” (Mesh), “kinesio taping”, “kinesiotaping” (Mesh).
- Descritores em português: “Kinesio tape”, “kinesiotape” (DeCS), “kinesio taping”, “kinesiotaping” (DeCS).

2. Dor

- Descritores em inglês: “Pain”.
- Descritores em português: “Dor”.

3. Tipo de estudo

- Descritores em inglês: “Clinical Randomized Study”
- Descritores em português: “Estudo Clinico Randomizado”

4. Tipo de Paciente

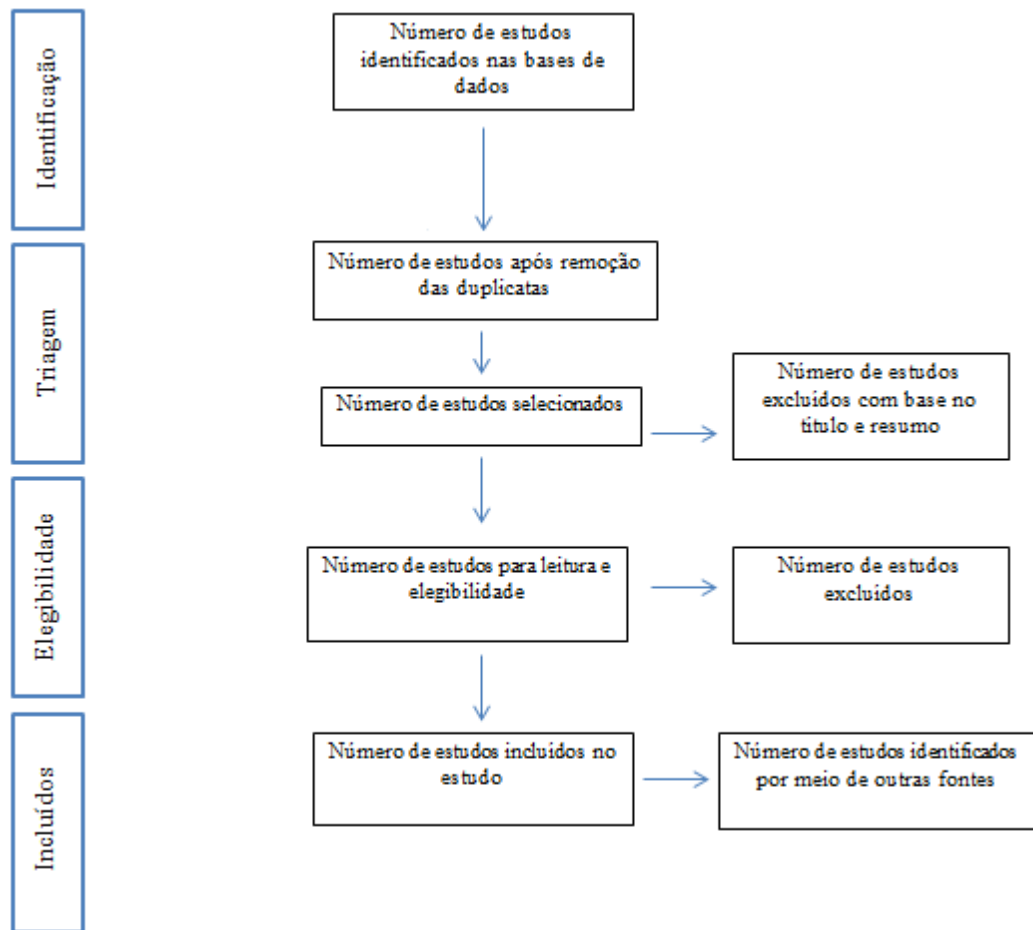
- Descritores em inglês: “Orthopaedic patients”
- Descritores em português: “Pacientes ortopédicos”

3.3 Processo de seleção dos estudos e coleta de dados

A seleção dos artigos será realizada por dois examinadores (G.S. e W.O.B.) de forma cegada e independente por meio da análise do título e do resumo dos estudos, obedecendo rigorosamente os critérios de inclusão e exclusão. Em caso de discordância entre os dois avaliadores, um terceiro avaliador será consultado (I.L.B.). Todos os artigos potencialmente relevantes serão recuperados na forma de texto para avaliação independente dos dois revisores. Além disso, será efetuada uma revisão das referências dos artigos incluídos a fim de identificar algum outro estudo potencialmente relevante que não tenha sido encontrado nas buscas iniciais.

O processo de seleção dos estudos está sumarizado no fluxograma demonstrado na Figura 1.

Figura 1- Fluxograma do processo de seleção dos estudos



Fonte: (PRISMA 2009)

A extração do conteúdo dos artigos incluídos será realizada por dois examinadores independentes utilizando uma ficha padronizada.

3.4 Avaliação da qualidade dos estudos selecionados

A qualidade metodológica de estudos selecionados nessa revisão será avaliada por meio do Escala PeDRO. A Escala será revisada e estudada pelos avaliadores para uma adequada aplicação nos estudos que serão incluídos.

3.4.1 Escala PeDRO

A Escala PeDRO é uma ferramenta utilizada nas revisões sistemáticas com o intuito

de avaliar a qualidade metodológica de estudos controlados aleatorizados (ECR), ou quase-aleatorizados (ECC) arquivados na base de dados poderão conter informações estatísticas para que os resultados possam ser interpretados.

3.5 Desfecho primário

O desfecho primário considerado neste estudo será a avaliação da dor baseada na EVA (Escala Visual Analógica).

3.6 Síntese dos Resultados

Este estudo será realizado com o objetivo de avaliar se a KT tem efeito positivo, negativo ou mantém a intensidade da dor.

3.7 Cronograma

Quadro 1. Cronograma do estudo

	Junho	Julho	Agosto	Setembro	Outubro	Novembro
Revisão Bibliográfica	x	x	x	x	x	
Elaboração do projeto	x					
Coleta de Dados		x	x	x		
Análise de resultados				x	x	
Discussão dos dados				x	x	
Apresentação do TCC						x

3.8 Orçamento

Quadro 2. Orçamento do estudo

Material	Quantidade	Valor unitário (R\$)	Valor Total (R\$)
Folhas A4	2 resmas	8,00	16,00
Impressões (TCC I e II)	200	0,15	30,00
Encadernação TCC I	4	4,00	16,00
Encadernação TCC II	4	4,00	16,00
Encadernação TCC final	1	4,00	4,00
CD	2	2,50	5,00
TOTAL:			87,00

4 REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- ARTIOLI, D.P. et al. Kinesio Taping: application and results on pain: systematic review. **Fisioter Pesq**, 2014;21(1):94-99.
- CASTRO-SÁNCHEZ, AM., et al, Kinesio Taping reduces disability and pain slightly on non-specific chronic low back pain: a randomized trial, **J Physiother**, 2012.
- CIPRIANO, P. Influência da bandagem elástica kinesio tape e da hidroterapia na dor pélvica posterior e na funcionalidade nas atividades diárias de gestantes. **Fisioterapia Brasil**, 2017.
- GOSLING, AP. Mecanismos de ação e efeitos da fisioterapia no tratamento da dor. **Rev Dor**, 2013;13(1):65-70.
- KAYA, E. et al. Kinesio taping compared to physical therapy modalities for the treatment of shoulder impingement syndrome. **Clinical Rheumatology**, [s.l.], v. 30, n. 2, p.201-207, 30 abr. 2010.
- MAGALHÃES, I. Prolonged use of Kinesiotaping does not increase the functional performance and joint proprioception in healthy young young: random controlled trial. **Brazilian Journal of physical therapy**, mar. 2016.
- MOHER D., et al, The PRISMA Group (2009) Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses: **The PRISMA Statement**, 2009.
- SHIWA, Sílvia Regina et al. PEDro: a base de dados de evidências em fisioterapia. **Fisioterapia em Movimento**, [s.l.], v. 24, n. 3, p.523-533, set. 2011.
- THELEN, MD., et al, The clinical efficacy of kinesio tape for shoulder pain: a randomized, double-blind, **Journal of orthopaedic & sports physical therapy**, jul. 2008.
- WILLIAMS, Sean et al. Kinesio Taping in Treatment and Prevention of Sports Injuries. **Sports Medicine**, [s.l.], v. 42, n. 2, p.153-164, fev. 2012.

