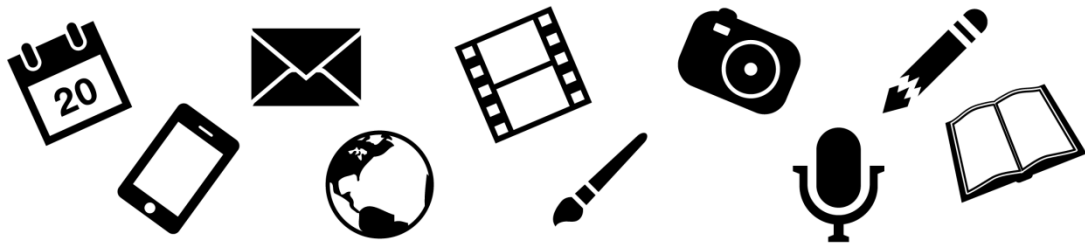




**UNIVERSIDADE FEDERAL  
DE SANTA CATARINA**

## UFSC NA MÍDIA - CLIPPING



**Agcom**  
Agência de  
Comunicação  
da UFSC

**15 de junho de 2017**

Diário Catarinense  
Sua Vida

“Lei faz parte da educação nutricional, diz pesquisador”

Lei faz parte da educação nutricional, diz pesquisador / Cantinas clandestinas / Alimentos industrializados / Professor / Nutrição / Francisco de Assis Guedes de Vasconcelos / UFSC / Escolas estaduais / Obesidade

SUA VIDA | **CANTINAS CLANDESTINAS**

# Lei faz parte da educação nutricional, diz pesquisador

**PROIBIÇÃO DE ALIMENTOS** industrializados em escolas estaduais ajuda a prevenir doenças associadas à obesidade, afirma professor da UFSC

**LARISSA LINDER**  
larissa.linder@diariocatarinense.com.br

**M**ais da metade dos brasileiros tem sobrepeso. E 18,5% da população do país é obesa. Na última década, esse problema cresceu 60% no Brasil, segundo dados do Ministério da Saúde. Entre as crianças menores de cinco anos, o índice de sobrepeso é de 7,3%, conforme números da Organização Mundial da Saúde (OMS). E a obesidade é fator de risco para doenças graves,

como diabetes, hipertensão e problemas cardíacos, que figuram entre as principais causas de morte entre adultos. Ainda assim, nem todo mundo se convence de que nutrição é coisa séria.

Em reportagem publicada ontem, o DC mostrou a venda irregular de salgadinhos e doces em escolas do Estado, contrariando uma legislação de 2001, que foi feita com o objetivo de melhorar a nutrição e a saúde das crianças. O professor da UFSC Francisco de Assis Guedes de Vasconcelos fala sobre a importância da lei e sobre o cenário atual da obesidade no país.

## “A legislação é uma maneira de proteger a saúde”

**ENTREVISTA**

**FRANCISCO DE ASSIS GUEDES DE VASCONCELOS**  
Especialista em nutrição escolar e professor da Nutrição da UFSC

**Como o senhor vê a legislação que proíbe a venda de alimentos industrializados em escolas?**

Eu fiz pesquisa sobre o cumprimento dessa lei em Florianópolis, porque ela começou aqui e depois se expandiu para o Estado e para outros locais do país. Já na época (no início da aplicação da lei), a gente já via essa resistência, tanto de diretores de escolas quanto de gente que gerencia, além de pais e professores em relação à norma. O pessoal sempre coloca esse discurso de liberdade de escolha. E o que a gente colocava é que a gente está proibindo para proteger, para a alimentação saudável dos escolares. A lei é também parte de um processo de educação nutricional, tanto para os alunos quanto para a comunidade escolar. Sabemos que o comércio de produtos não

saudáveis tem muito estímulo para atrair os consumidores, principalmente a população infantil. A criança sofre estímulo diário para adquirir esse gosto por refrigerante, por guloseima, por todos os produtos ultraprocessados, que só oferecem calorias. Então a gente defendia a lei nesse sentido. Só que para ela ser cumprida, tem que haver o envolvimento de todos.

**Parte da população tende a minimizar o descumprimento da lei. Por que é preocupante que crianças se alimentem com comida industrializada?**

Esses alimentos estão muito associados com obesidade e outras doenças, além de um variado número de tipos de câncer. Quanto mais cedo você é exposto a esse tipo de alimentação, pior.

**Que políticas públicas funcionam no sentido de reeducação da obesidade e conscientização da nutrição?**

Em Florianópolis tínhamos um programa coordenado por nutricionistas competentes, com base em alimentos in natura, tinha a listagem de alimentos que o próprio Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE) regulamenta. Esse é um programa que estimula as crianças a ter um hábito mais saudável. Mas, apesar dele ser universal, há resistência também. Sabemos que nem todas as crianças aderem ao programa. E aí, quais alimentos competem com isso? A cantina, o comércio em torno da escola, em algumas escolas as turmas de formandos promovem determinadas vendas que deveriam ser controladas também.

Notícias veiculadas em meios impressos, convertidas para o formato digital, com informações e opiniões de responsabilidade dos veículos.

# CLIPPING DIGITAL

[Estudantes da UFSC vencem concurso estadual de cerveja artesanal](#)

[Evento organizado por ciclistas mulheres terá pedalada, oficina e bate-papos em Florianópolis](#)

[Consumo de chá pode ativar genes do metabolismo hormonal em mulheres](#)

[Carne, tinta e papel: livro sobre o surgimento das travestis em Fortaleza e lançado no cineteatro São Luiz](#)

[Lei que proíbe venda de alimentos industrializados em escolas faz parte de educação nutricional, defende professor da UFSC](#)

[Enem 2017 – Acessibilidade: Cerca de 1,9 mil estudantes solicitaram videoprovas no Enem 2017](#)