



DEPARTAMENTO DE  
**Saúde Pública**  
Universidade Federal de Santa Catarina



**GOVERNO  
DE SANTA  
CATARINA**  
Secretaria da Saúde



apresentam

# **Aspectos Psicossomáticos da Obesidade**

**Bruno Guimarães Tannus**



*Tem-se fome de quê?*

# Objetivos

- Identificar os aspectos emocionais envolvidos na problemática da obesidade;
- Apresentar ferramentas terapêuticas para o manejo profissional desses aspectos.



# Roteiro

- Medicina Psicossomática
- Id, ego e superego
- Obesidade: um desafio
- Aspectos psicossomáticos na obesidade
- Ferramentas terapêuticas

# Roteiro

- Medicina Psicossomática
- Id, ego e superego
- Obesidade: um desafio
- Aspectos psicossomáticos na obesidade
- Ferramentas terapêuticas

# Medicina Psicossomática



- O diálogo entre Psicanálise e Medicina.
- Princípios erguidos sobre 3 teses centrais:
  1. A etiopatogenia somática está comprometida com a função psicológica;
  2. A ação assistencial em saúde é um processo complexo;
  3. A natureza do ato médico é humanista, portanto a terapêutica deve estruturar-se em função da pessoa.

# Roteiro

- Medicina Psicossomática
- Id, ego e superego
- Obesidade: um desafio
- Aspectos psicossomáticos na obesidade
- Ferramentas terapêuticas



# As 3 estruturas do psiquismo

- Id: reservatório de energia instintiva, repleto de desejos e pulsões não influenciadas pelas demandas do mundo exterior.
- Ego: direcionado para a realidade, busca satisfazer as necessidades através de meios socialmente aceitos, atuando de acordo com os princípios daquela.
- Superego: consciência, censura.



Id



Ego



Superego

# Roteiro

- Medicina Psicossomática
- Id, ego e superego
- **Obesidade: um desafio**
- Aspectos psicossomáticos na obesidade
- Ferramentas terapêuticas

# O desafio da obesidade

- Experiências de cura (êxitos duradouros) ainda muito precárias.
- Patogenia envolve diversos fatores: balanços energéticos, atividade física, genética, alterações endócrino-metabólicas, psiquismo.



# O desafio da obesidade

- Experiências de cura (êxitos duradouros) ainda muito precárias.
- Patogenia envolve diversos fatores: balanços energéticos, atividade física, genética, alterações endócrino-metabólicas, **psiquismo.**



# Roteiro

- Medicina Psicossomática
- Id, ego e superego
- Obesidade: um desafio
- **Aspectos psicossomáticos na obesidade**
- Ferramentas terapêuticas

# Obesidade na visão psicossomática



- Perceber o distúrbio pela observação integral do paciente: **a doença inserida na biografia do sujeito.**
- A quantidade de tecido adiposo conta uma história por vezes dramática, repleta de frustrações.

Por que temos fome?

Quando comemos por  
fome ou por desejo?



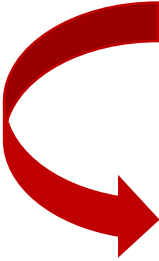
# Diferenças importantes:

- fome biológica  $\neq$  apetite
- instinto humano (pulsão)  $\neq$  instinto animal



# Diferenças importantes:

- fome biológica  $\neq$  apetite
- instinto humano (pulsão)  $\neq$  instinto animal



*Para o ser humano o objeto de gratificação do instinto é variável, então **nem sempre se ingere a comida como alimento.***

# A criança e o seio da mãe

- Experiência que forma a **base psicológica da aceitação e rejeição.**



# A criança e o seio da mãe

- Experiência que forma a **base psicológica da aceitação e rejeição**.
- O alimento foi resposta para apaziguar tudo na fase primordial da infância?
- Voracidade: faltou a boa frustração materna?
- **A experiência** fantasiosa no período da incorporação oral infantil **se reproduz** mais tarde na vida adulta, **de modo inconsciente e automático**.



# Identificação e imagem corporal

- Vivência familiar: múltiplos comportamentos e fantasias para os significantes **comer e aumentar o peso.**
- A imagem corporal em pacientes com dificuldades ponderais geralmente é distorcida da realidade.
- Imagens corporais introjetadas por conflitos entre o que se é, o que se deseja ser e o que se pode ser.



# Identificação e imagem corporal



- A gordura corpórea pode indicar uma espécie de isolamento e proteção em relação às ansiedades vividas.
- O excesso de peso pode ter a função de localizar (somatizar) angústias e dificuldades.

# Identificação e imagem corporal

- A sabotagem de muitos tratamentos ocorre porque a força inconsciente da imagem introjetada na infância é maior do que a força da nova imagem adquirida pela perda ponderal.



# Obesidade e doença mental

- Associação da obesidade com diversos tipos de psicoses e neuroses.
- A procura alimentar se faz na tentativa de apaziguar e restaurar um equilíbrio precário dos aspectos narcísicos de um *self* fragilizado, dependente e esvaziado.





# Roteiro

- Medicina Psicossomática
- Id, ego e superego
- Obesidade: um desafio
- Aspectos psicossomáticos na obesidade
- Ferramentas terapêuticas

# Ferramentas terapêuticas

- O papel da relação profissional-paciente



# Ferramentas terapêuticas

- Combate à *junk food* e ao sedentarismo



# Ferramentas terapêuticas

- Psicoterapia para a obesidade
  - Multiprofissional
  - Vigilantes do Peso
  - Comedores Compulsivos Anônimos

 **Vigilantes  
do Peso<sup>®</sup>**



# Ferramentas terapêuticas

- Cirurgia bariátrica → “Superego externo” para controle da ingestão calórica



# Roteiro

- Medicina Psicossomática
- Id, ego e superego
- Obesidade: um desafio
- Aspectos psicossomáticos na obesidade
- Ferramentas terapêuticas



# Objetivos

- Identificar os aspectos emocionais envolvidos na problemática da obesidade;
- Apresentar ferramentas terapêuticas para o manejo profissional desses aspectos.



*O vinho de hoje, a torta de nozes, foram o leite da mamãe ou a sua falta: o que entrou junto ou deixou de entrar, o paraíso e o inferno.*

**Alexandre Kahtalian**



# Evidências e referências:

- Kahtalian A. Obesidade: um desafio. In: Mello Filho J, Burd M, et al (organizadores). Psicossomática hoje. 2a ed. Porto Alegre: Artmed; 2010. p. 368-375.
- Zimerman DE. Fundamentos psicanalíticos: teoria, técnica e clínica – uma abordagem didática. Porto Alegre: Artmed; 1999.
- Eksterman A. Medicina Psicossomática no Brasil. In: Mello Filho J, Burd M, et al (organizadores). Psicossomática hoje. 2a ed. Porto Alegre: Artmed; 2010. p. 39-45.

As figuras utilizadas na apresentação foram obtidas livremente nos seguintes endereços eletrônicos [acesso em 10 jun 2017]:

- <http://revistavivasaude.uol.com.br/clinica-geral/obesidade-saiba-como-a-ma-digestao-pode-causar-essa-doenca/2097/#>
- <http://lcfpsicologia.com.br/servicos/psicossomatica-psicanalitica>
- <https://www.significados.com.br/diferenca-entre-ego-superego-e-id/>
- <http://www.rc.unesp.br/biosferas/Art0088.html>
- <https://emagrecereperderpeso.com.br/obesidade-causas/>
- <http://top10x.ru/top-10-znameniyih-samoubiyts/>
- <http://www.vidamaterna.com/por-que-amamentar/>
- <http://saudavelmente.blogspot.com.br/search/label/Obesidade?m=0>
- <http://www.educacaofisica.com.br/blogs/grupos-especiais2/gordorexia-disturbio-provoca-percepcao-distorcida-da-propria-imagem/>
- <http://blogs.atribuna.com.br/diretoaooponto/2015/04/11/falando-de-obesidade/>
- <http://neilpatel.com/blog/how-to-strengthen-and-deepen-the-relationship-between-you-and-your-customers/>
- <http://escrevalolaescreva.blogspot.com.br/2014/08/guest-post-nao-estou-sozinha-no-mundo.html>
- <http://aaapucrio.com.br/vigilantes-do-peso-4/>
- <http://karinaferrari.com.br/terapias/psicoterapias/psicanalise/id-ego-superego-e-a-mente-consciente-e-inconsciente/>
- <http://www.cookie.com.br/questoes-precisa-saber-sobre-obesidade-cirurgiabariatica/#.WTxuovnytdg>

Obrigado!

brunotannus@yahoo.com.br  
www.brunotannus.blogspot.com.br

# Perguntas e respostas