



## Interações Medicamento-Alimento

**Data:** 05/02/2010

**Temas:** Interações entre medicamentos e alimentos;

**Profissional Convidado:** Ivan Ricardo Zimmermann, farmacêutico formado pela Universidade Federal de Santa Catarina.

**Público Alvo:** todos os integrantes da equipe de Saúde da Família

**Duração da webconferência:** 40 minutos



**Municípios participantes:** 07

**Número de participantes:** 43

Médicos: 02

- Dentistas: 0
- Enfermeiros: 02
- Ag. Comunitários de Saúde: 03
- Aux. ou Téc. em enfermagem: 07
- ACD ou THD: 02



## Tópicos abordados:

Tipos de interações medicamentosas

Exemplos de medicamentos que podem sofrer perda de eficácia em função de determinados alimentos (p. ex. diuréticos e potássio; ansiolíticos e cafeína)

A relação entre o metabolismo e as interações medicamentosas

Interações benéficas

## Perguntas:

### 1) Gostaria de saber sobre interação com Captopril

Há relato de uma diminuição na absorção, mas não é uma interação que tem relevância clínica. No entanto, uma questão importante para o caso do Captopril é que devem ser evitados alimentos com excesso de potássio.

### 2) E sobre a interação com Amoxicilina?

Segundo os dados, não há relatos de uma possível interação de amoxicilina com alimentos.

### 3) Qual o horário indicado para a ingestão de complemento vitamínico?

O recomendado é um espaço de uma hora ou duas após a ingestão de alimentos.

### 4) Há interação da Varfarina com chá?

Não tenho conhecimento de algum chá com vitamina K, mas qualquer produto que tiver vitamina K terá interação com a Varfarina, como o exemplo do abacate, que apesar de não ter grande quantidade de vitamina K pode gerar interação.

### 5) Há interação entre Diclofenaco de potássio e a Varfarina?

Ele entra na questão nos antiinflamatórios não esteroidais que tem efeitos colaterais bem conhecidos como irritação e sangramentos drásticos. Nesta interação pode haver um aumento nesta chance de sangramentos.