

# Hábitos orais: algumas implicações para o desenvolvimento infantil

Fga. Aline M. Arakawa

Professora do Departamento de Fonoaudiologia – UFSC

# O que são os hábitos orais?

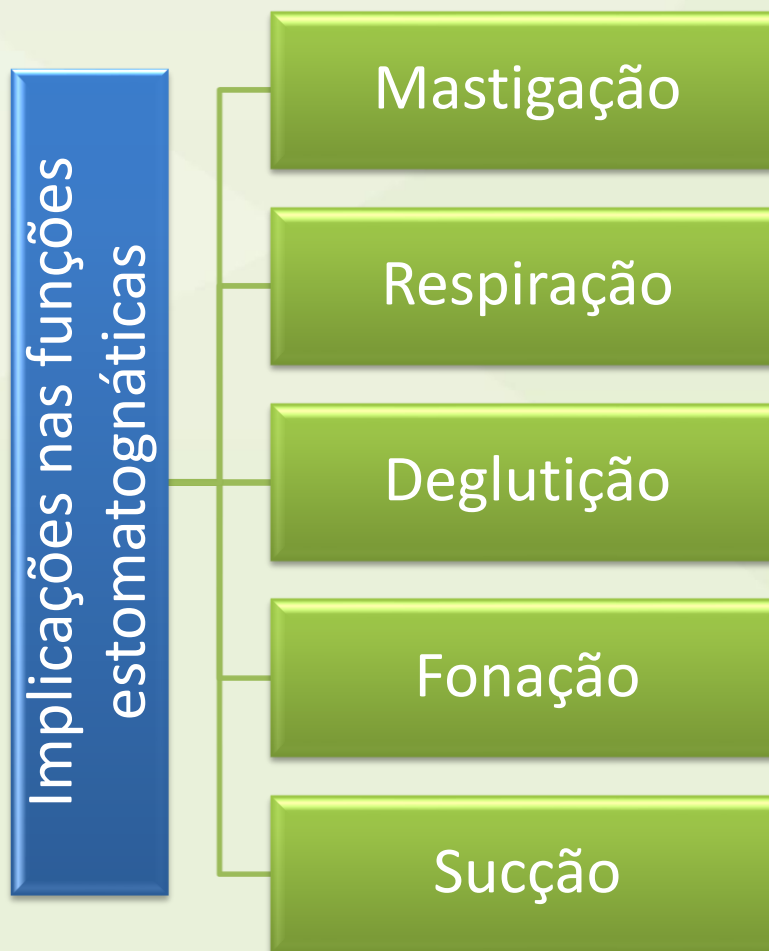
Ações adquiridas por meio da repetição de um ato ou costume, consciente ou inconsciente

Hábitos orais/nocivos ou deletérios

Prejudiciais à saúde oral ou dentária

Podem levar a prejuízos dentomaxiliares e transtornos de fala

Hábitos → gravidade da maloclusão (frequência, intensidade e duração)



Componentes: ossos, músculo, articulações, dentes, nervos, mucosa dentre outros

# Etiologia

- Orgânica:

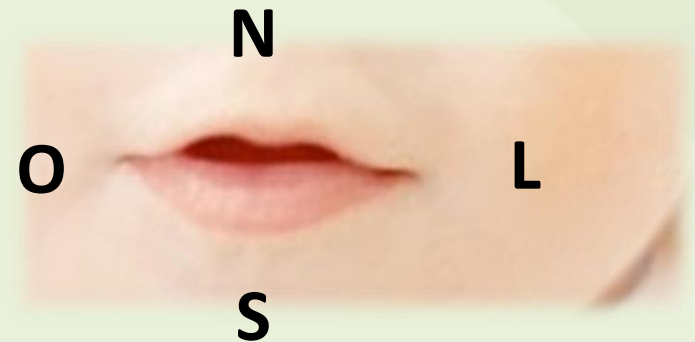
Respiração oral (tonsilas palatinas ou faríngeas hipertróficas, desvio de septo, rinite, dentre outros)

- Emocionais:

A maioria dos hábitos deletérios tem sua origem ou são agravados por problemas emocionais.

# Sucção

- A sucção está presente desde a vida intra-uterina e é normal na criança, garantindo sua sobrevivência → amamentação
- Ato reflexo: procura e proteção
  - Procura ou de busca: mediante ao toque em quatro pontos cardeais da região peri-oral.



# Sucção nutritiva

- **NATURAL** = Aleitamento natural (mama)
- Consequências:
  - no desenvolvimento ósseo e muscular
  - na fala, mastigação, respiração e deglutição
  - no trabalho muscular com os movimentos mandibulares
  - na coordenação da respiração pelo nariz
- **ARTIFICIAL** = por meio de um instrumento que não a mama
  - Uso da mamadeira (preferencialmente com o bico ortodôntico)
  - Não aumentar o orifício da mamadeira

## Sucção não-nutritiva

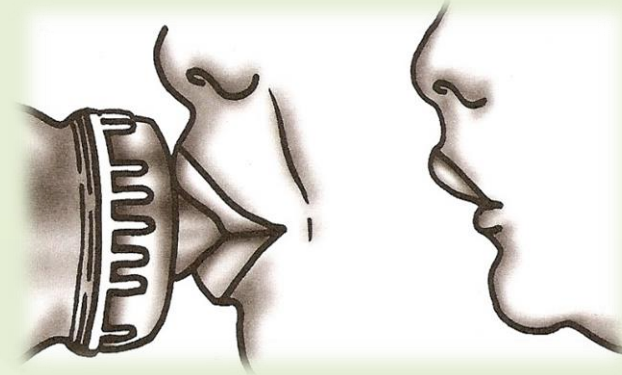
- Sem caráter nutricional
- Característica sucção de dedo, chupeta, lábios, língua e outros objetos

A instalação de um hábito ocorre, geralmente, em crianças que não foram amamentadas naturalmente – insatisfação psicoemocional.

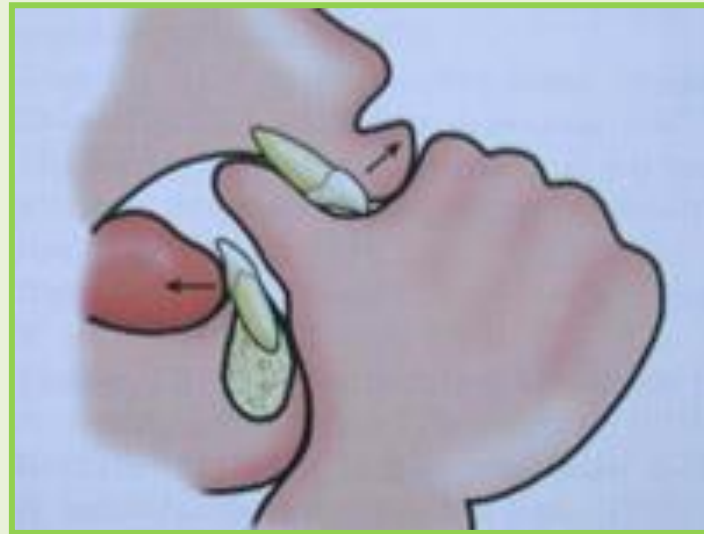


# Hábitos de sucção prolongados

- Inadequação da musculatura labial
  - Dificuldade em selar (fechar) os lábios
- Posição inadequada de língua em repouso
- Reflexo na deglutição
- Má oclusão → posicionamento dentário



- Sucção digital
  - Pressão exercida pelo dedo: palato, arcada dentária, estruturas



# Chupeta

- Ideal não utilizar
- Sucção da chupeta
  - Confusão entre bicos: prejudica o aleitamento
- Lábios entreabertos pode levar à respiração oral



Iniciativa Hospital Amigo  
da Criança

# Respiração oral

- **Obstrutiva:** algum impedimento à passagem do fluxo de ar por via nasal
  - Desvio de septo, hipertrofia de tonsilas faríngeas e/ou palatinas
- **Viciosa:** pode decorrer de hábitos orais prolongados

# Respiração oral

Ambas são consideradas prejudiciais ao desenvolvimento harmônico da face

Eversão do lábio inferior, lábios entreabertos e hipofunção do músculo orbicular da boca, língua com dorso elevado e ponta rebaixada no assoalho oral ou interposta anteriormente entre as arcadas dentárias, hiperfunção do músculo mental, respiração ruidosa, palato duro profundo e/ou estreito, etc

# E a mamadeira?

- Ideal não utilizar
- Não aumentar o orifício
  - Inibição com a língua = posicionamento inadequado
  - Exercício da musculatura
- Rejeição por parte de algumas crianças: diferente padrão da mama, comprimento dos bicos (reflexo de vômito) ~ chupeta
- Tamanho de acordo com a idade
- Trocar quando perder sua forma anatômica
- Retirada da mamadeira no tempo adequado (antes dos dois anos) – copo de transição



- Hábitos em geral
  - Possível interferência na cronologia e erupção dos dentes permanentes
  - Após o hábito cessar, a mordida aberta anterior tende a fechar espontaneamente, porém a posição da língua pode interferir (língua entre os dentes)



Fonte: google imagens

/t/  
/d/  
/l/ ...

# Outros hábitos

- Onicofagia: roer unhas;
- Apoio de cabeça ou da mão, especialmente ao dormir;
- Bruxismo: Apertar (Cêntrico); Ranger (Exêntrico).



Fonte: google imagens



Fonte: google imagens



# Prevenção

- Hábitos de sucção podem ser prevenidos com a orientação da população;

Estimulação do aleitamento materno → papel preventivo na aquisição de hábitos de sucção não nutritivos.

## – Uso racional da chupeta

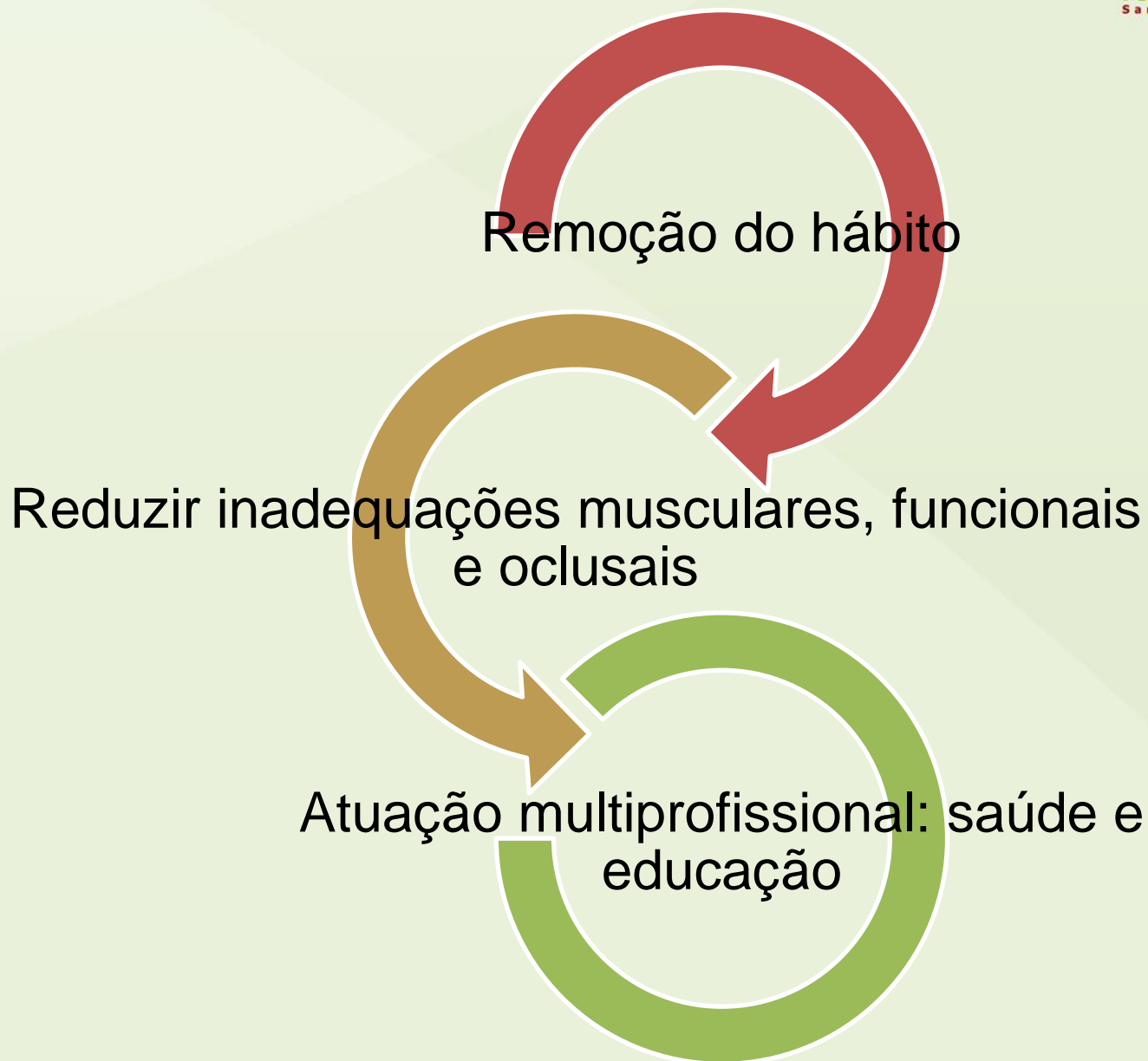
- Somente para induzir o sono;
- Tirar a chupeta à noite momento em que é liberado o hormônio de crescimento;
- Não dar a chupeta insistentemente –  
Ex: prender na roupa da criança;
- Evitar usar durante o dia em crianças maiores ( $\pm$  1 ano);
- Quando a criança soltar a chupeta, não recolocar.

- Método de Esclarecimento: explicação a pais e crianças sobre os malefícios causados pelos hábitos;
  - Reforço positivo quando a criança optar pelo abandono do hábito;
  
- Conscientização do paciente para que abandone o hábito;
  - Imagens ou modelos de má oclusões, explicando como ocorreu essa situação;
  
- Uso de “tabela-calendário” com os três períodos do dia, onde a criança deverá marcar o período onde o hábito não foi usado.

# Evitar

- Ameaças;
- Medo;
- Imposições.

# Atuação da Fonoaudiologia



# Referências

- Boni RC, Degan VV. Mamadeira e chupeta: esclareça todas as suas dúvidas. Barueri: Manole, 2007.
- Moimaz SAS, Rocha NB, Garbin AJI, Saliba O. A influência da prática do aleitamento materno na aquisição de hábitos de sucção não nutritivos e prevenção de oclusopatias . Rev Odontol UNESP. 2013;42(1): 31-6.
- Pacheco AB, Silva AMT, Mezzomo CL, Berwig LC, Neu AP. Relação da respiração oral e hábitos de sucção não-nutritiva com alterações do sistema estomatognático. Rev. CEFAC. 2012; 14(2):281-9.