



DEPARTAMENTO DE  
**Saúde Pública**  
Universidade Federal de Santa Catarina



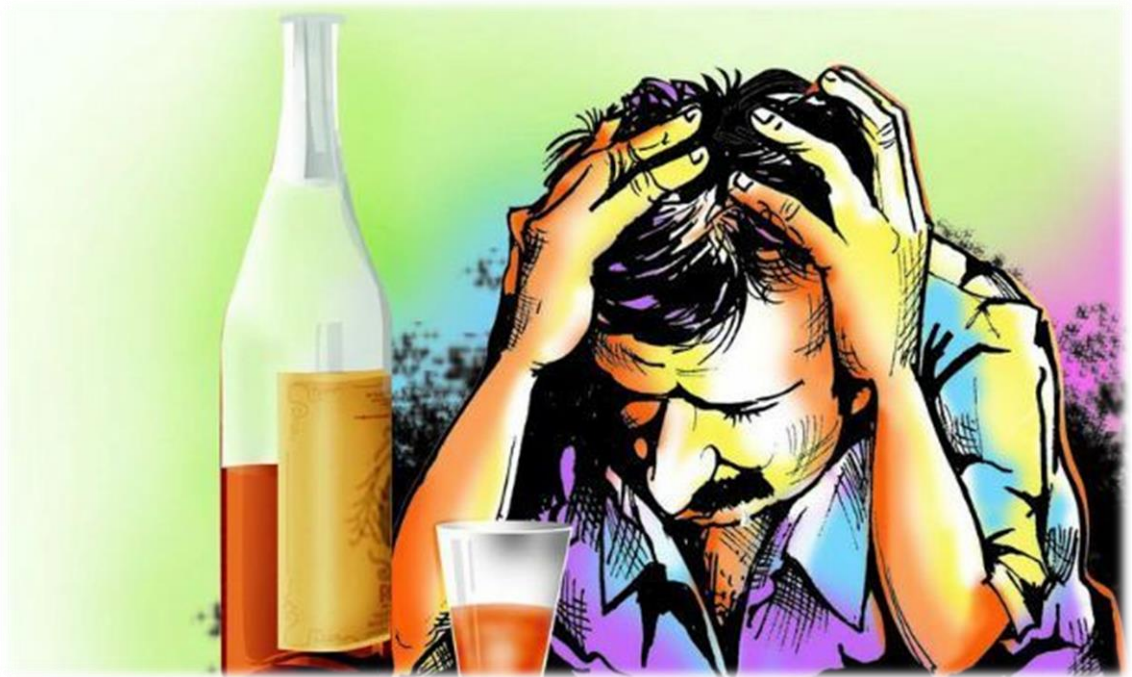
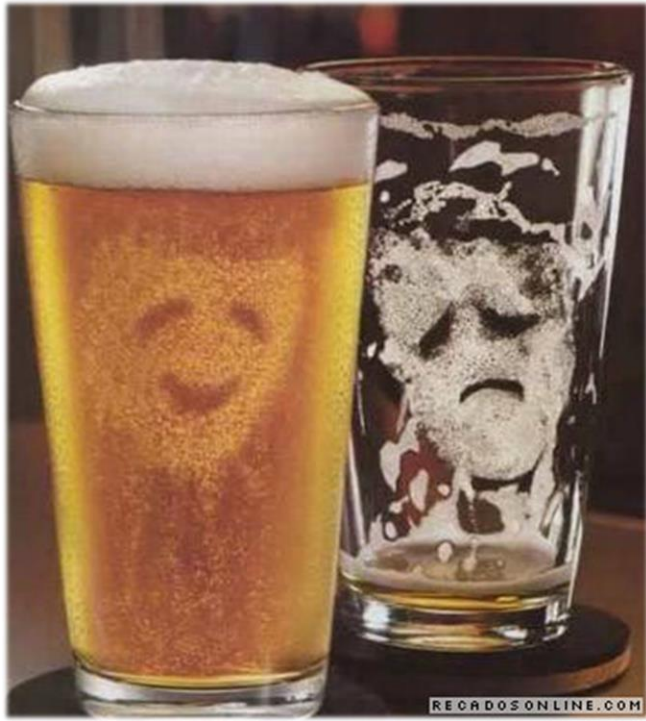
**GOVERNO  
DE SANTA  
CATARINA**  
Secretaria da Saúde



apresentam

# Problemas relacionados ao consumo de álcool

Bruno Guimarães Tannus



# Objetivos

- Identificar os principais problemas relacionados ao consumo de bebidas alcoólicas;
- Apresentar medidas para lidar com esses problemas.

# Roteiro

- O consumo de álcool como problema de saúde pública
- Reflexões etiológicas
- Conceituação e ferramentas diagnósticas
- Manejo dos problemas relacionados ao consumo de álcool
- Medidas preventivas

# Roteiro

- O consumo de álcool como problema de saúde pública
- Reflexões etiológicas
- Conceituação e ferramentas diagnósticas
- Manejo dos problemas relacionados ao consumo de álcool
- Medidas preventivas

# O tamanho do problema no Brasil

- 52% dos brasileiros maiores de 18 anos bebem pelo menos uma vez ao ano.
- 28% beberam excessivamente em pelo menos uma ocasião no último ano.
- 3% apresentam padrão de uso nocivo do álcool.
- **9% são dependentes de bebidas alcoólicas.**

**Fonte:** Soibelman M, Rocha TBM, von Diemen L. Problemas Relacionados ao Consumo de Álcool. In: Duncan BB, et al. (organizadores). Medicina ambulatorial: Conduas de Atenção Primária Baseadas em Evidências. Porto Alegre: Artmed; 4<sup>a</sup> ed. 2013. p. 574-585.



# O tamanho do problema no Brasil

- 52% dos brasileiros maiores de 18 anos bebem pelo menos uma vez ao ano.
- 28% beberam excessivamente em pelo menos uma ocasião no último ano.
- 3% apresentam padrão de uso nocivo do álcool.
- **9% são dependentes de bebidas alcoólicas.**

aproximadamente **17 milhões de pessoas!**





**Um em cada quatro** adolescentes brasileiros tiveram um episódio tipo *binge* (consumo de álcool excessivo episódico) nos últimos 30 dias.

**Fonte:** Soibelman M, Rocha TBM, von Diemen L. Problemas Relacionados ao Consumo de Álcool. In. Duncan BB, et al. (organizadores). Medicina ambulatorial: Conduas de Atenção Primária Baseadas em Evidências. Porto Alegre: Artmed; 4<sup>a</sup> ed. 2013. p. 574-585.



# Roteiro

- O consumo de álcool como problema de saúde pública
- **Reflexões etiológicas**
- Conceituação e ferramentas diagnósticas
- Manejo dos problemas relacionados ao consumo de álcool
- Medidas preventivas

# Por que as pessoas bebem?

- Fatores de risco socioculturais
  - disponibilidade de bebidas alcoólicas
  - *marketing* pesado da indústria de bebidas
  - elevado estresse coletivo
  - estímulo social
  - impunidade

**OPERACÃO FOLIA**

**VOCE NO COMANDO DOS MELHORES CARNAVAIS DO PAIS.**

CONQUISTE UMA VIAGEM COM **3 BROTHERS** PARA COMANDAR OS MELHORES CARNAVAIS DO PAIS.

VEJA COMO PARTICIPAR    QUERO PARTICIPAR

VEJA O FILME

A  QUER MAIS PARA O FUTEBOL BRASILEIRO.

Clique e veja a nova iniciativa da marca!

**VERÃO É NOSSO**

BEBA COM MODERAÇÃO.



AÇÃO CONJUNTA

COMENTE!

# Blitz da PRF e da Guarda Municipal flagra 38 motoristas embriagados em Florianópolis

06/11/2016 - 10h36min - Atualizada em 07/11/2016 - 18h15min

Sugerir correção

COMPARTILHE:

FACEBOOK



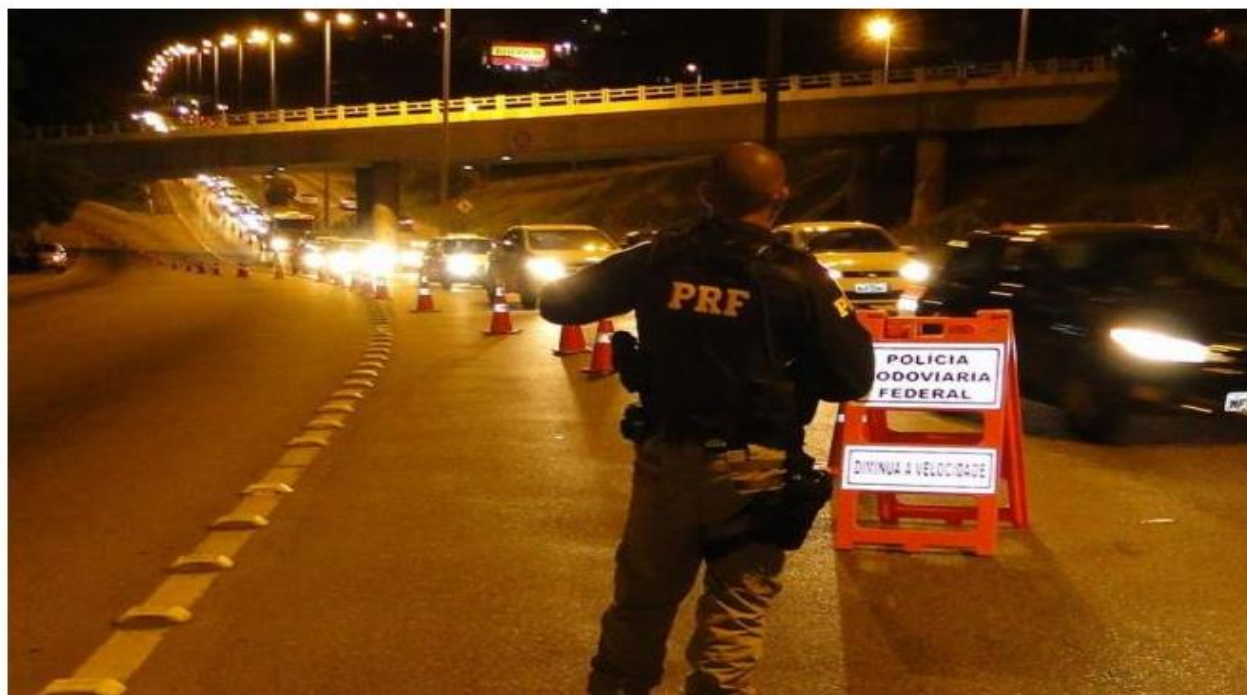
TWITTER



PLUS



POR EMAIL



PRF fiscalizou início da Via Expressa, sentido continente-Ilha, e a Guarda ficou no acesso à ponte Pedro Ivo

Foto: Divulgação / PRF SC

# Por que muitos bebedores têm problemas com a bebida?

- Fatores de risco socioculturais (os mesmos)
- Fatores de risco biológicos
  - predisposição genética → *endofenótipos*
- Insalubridade mental



# Roteiro

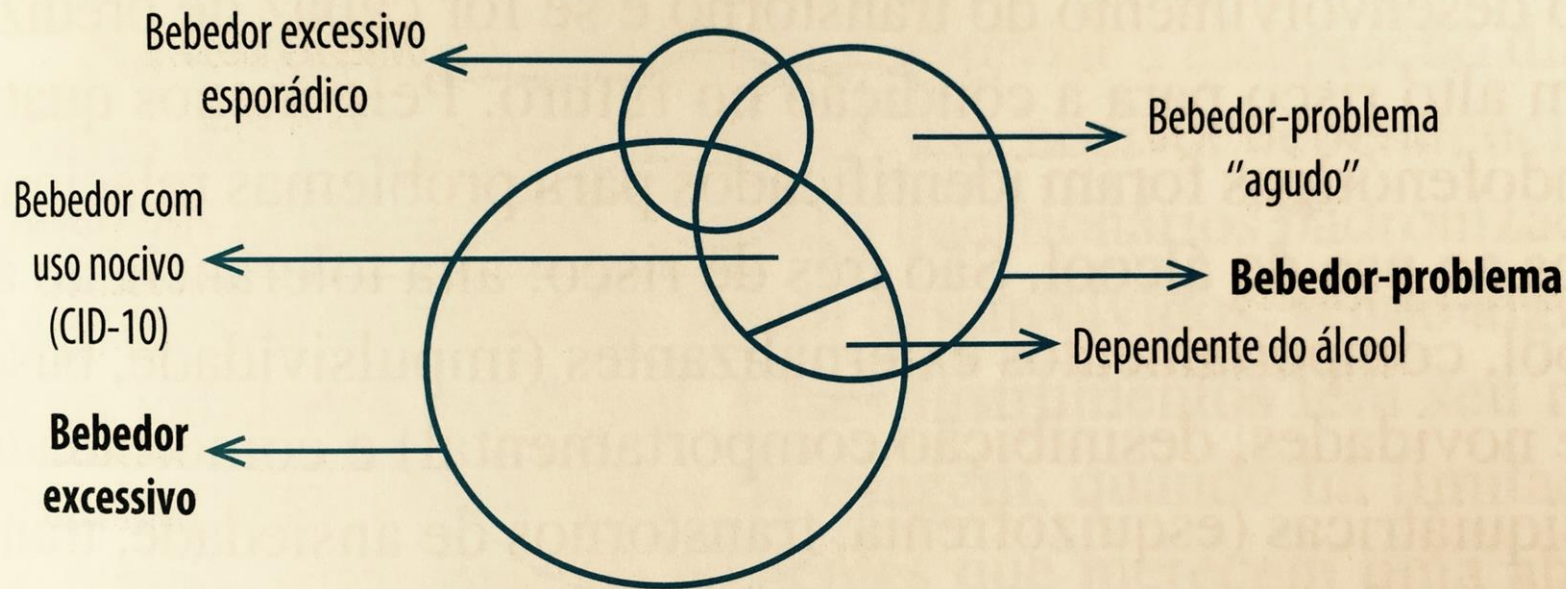
- O consumo de álcool como problema de saúde pública
- Reflexões etiológicas
- **Conceituação e ferramentas diagnósticas**
- Manejo dos problemas relacionados ao consumo de álcool
- Medidas preventivas

# Conceitos relativos ao uso de álcool

- Uso nocivo
- Síndrome de dependência do álcool
- Beber excessivo
- Beber excessivo episódico (*binge drunker*)
- Consumo prejudicial de álcool





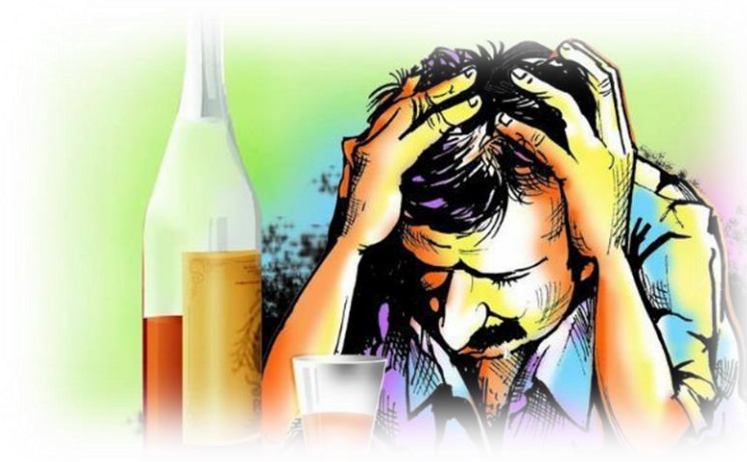


**FIGURA 61.1** → Principais subgrupos de bebedores com consumo prejudicial de álcool.

**Fonte:** Soibelman M, Rocha TBM, von Diemen L. Problemas Relacionados ao Consumo de Álcool. In. Duncan BB, et al. (organizadores). Medicina ambulatorial: Conduas de Atenção Primária Baseadas em Evidências. Porto Alegre: Artmed; 4ª ed. 2013. p. 574-585.

# Indicadores de consumo excessivo de bebidas alcoólicas

- Gastrointestinais
- Cardiovasculares
- Neurológicos
- Trauma
- Psicológicos
- Familiares
- Sociais
- Laboratoriais



# Teste C.A.G.E.

*(cut down / annoyed / guilty / eye-opener)*



- (C) Alguma vez você sentiu que deveria diminuir a quantidade de bebida ou parar de beber?
- (A) As pessoas o aborrecem porque criticam seu modo de beber?
- (G) Você se sente culpado/chateado consigo mesmo pela maneira como costuma beber?
- (E) Você costuma beber pela manhã para diminuir o nervosismo ou a ressaca?

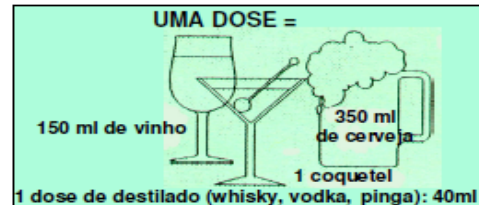
\*duas ou mais respostas afirmativas sugerem a existência de problemas relativos ao consumo do álcool.

# Teste AUDIT

*(Alcohol Use Disorders Identification Test)*

- Questionário com 10 perguntas
- Respostas → pontuação → significado
- Intervenções sugeridas de acordo com a pontuação do entrevistado





**Instruções para preenchimento:**

a) escolha uma opção para cada pergunta e passe o número dela para a “caixinha” do lado direito; b) veja na figura o que é uma dose; c) após a última questão some os números que colocou nas “caixinhas”.

**1) Com que frequência você toma bebidas alcoólicas?**

- |                               |                                   |
|-------------------------------|-----------------------------------|
| 0 Nunca                       | 3 Duas a três vezes por semana    |
| 1 Uma vez por mês ou menos    | 4 Quatro ou mais vezes por semana |
| 2 Duas a quatro vezes por mês |                                   |

**2) Nas ocasiões em que bebe, quantas doses você costuma tomar?**

- |                |                    |
|----------------|--------------------|
| 0 1 a 2 doses  | 3 7 a 9 doses      |
| 1 3 ou 4 doses | 4 10 ou mais doses |
| 2 5 ou 6 doses |                    |

**3) Com que frequência você toma “seis ou mais doses” em uma ocasião?**

- |                               |                                   |
|-------------------------------|-----------------------------------|
| 0 Nunca                       | 3 Duas a três vezes por semana    |
| 1 Uma vez por mês ou menos    | 4 Quatro ou mais vezes por semana |
| 2 Duas a quatro vezes por mês |                                   |

**4) Com que frequência, durante o último ano, você achou que não seria capaz de controlar a quantidade de bebida depois de começar?**

- |                               |                                   |
|-------------------------------|-----------------------------------|
| 0 Nunca                       | 3 Duas a três vezes por semana    |
| 1 Uma vez por mês ou menos    | 4 Quatro ou mais vezes por semana |
| 2 Duas a quatro vezes por mês |                                   |

**5) Com que frequência, durante o último ano, você não conseguiu cumprir com algum compromisso por causa da bebida?**

- |                               |                                   |
|-------------------------------|-----------------------------------|
| 0 Nunca                       | 3 Duas a três vezes por semana    |
| 1 Uma vez por mês ou menos    | 4 Quatro ou mais vezes por semana |
| 2 Duas a quatro vezes por mês |                                   |



(continuação AUDIT)

- 6) Com que frequência, durante o último ano, depois de ter bebido muito, você precisou beber pela manhã para se sentir melhor?
- |   |                             |   |                                 |                      |
|---|-----------------------------|---|---------------------------------|----------------------|
| 0 | Nunca                       | 3 | Duas a três vezes por semana    | <input type="text"/> |
| 1 | Uma vez por mês ou menos    | 4 | Quatro ou mais vezes por semana |                      |
| 2 | Duas a quatro vezes por mês |   |                                 |                      |
- 7) Com que frequência, durante o último ano, você sentiu culpa ou remorso depois de beber?
- |   |                             |   |                                 |                      |
|---|-----------------------------|---|---------------------------------|----------------------|
| 0 | Nunca                       | 3 | Duas a três vezes por semana    | <input type="text"/> |
| 1 | Uma vez por mês ou menos    | 4 | Quatro ou mais vezes por semana |                      |
| 2 | Duas a quatro vezes por mês |   |                                 |                      |
- 8) Com que frequência, durante o último ano, você não conseguiu se lembrar do que aconteceu na noite anterior por causa da bebida?
- |   |                             |   |                                 |                      |
|---|-----------------------------|---|---------------------------------|----------------------|
| 0 | Nunca                       | 3 | Duas a três vezes por semana    | <input type="text"/> |
| 1 | Uma vez por mês ou menos    | 4 | Quatro ou mais vezes por semana |                      |
| 2 | Duas a quatro vezes por mês |   |                                 |                      |
- 9) Alguma vez na vida você ou alguma outra pessoa já se machucou, se prejudicou por causa de você ter bebido ?
- |   |                            |   |                           |                      |
|---|----------------------------|---|---------------------------|----------------------|
| 0 | Não                        | 4 | Sim, durante o último ano | <input type="text"/> |
| 1 | Sim, mas não no último ano |   |                           |                      |
- 10) Alguma vez na vida algum parente, amigo, médico ou outro profissional da saúde já se preocupou com você por causa de bebida ou lhe disse para parar de beber?
- |   |                            |   |                           |                      |
|---|----------------------------|---|---------------------------|----------------------|
| 0 | Não                        | 4 | Sim, durante o último ano | <input type="text"/> |
| 1 | Sim, mas não no último ano |   |                           |                      |
- Total**

# Identificando pacientes com uso nocivo de álcool

- Dano real à saúde física e mental do usuário
- Críticas e consequências sociais diversas



\*isoladamente, intoxicação aguda ou “ressaca” não são evidências suficientes para codificar uso nocivo.

# Dependentes do álcool

(3 ou mais dos critérios abaixo)



- Forte desejo ou compulsão para consumir bebidas alcoólicas;
- Dificuldades de controlar o comportamento de beber;
- Sintomas ou sinais de abstinência;
- Evidência de tolerância;
- Abandono progressivo de prazeres ou interesses alternativos;
- Persistência no uso da bebida, ainda que tenha clareza sobre consequências nocivas já observáveis.



# Roteiro

- O consumo de álcool como problema de saúde pública
- Reflexões etiológicas
- Conceituação e ferramentas diagnósticas
- **Manejo dos problemas relacionados ao consumo de álcool**
- Medidas preventivas

# Intervenções de acordo com a pontuação no AUDIT

## 0 a 7 pontos

### (consumo de baixo risco)

- Psicoeducação
  - Valorizar a ausência de problemas relacionados ao consumo de bebidas alcoólicas;
  - Orientar sobre consumo abusivo e as consequências de tal prática.

# Intervenções de acordo com a pontuação no AUDIT

## 0 a 7 pontos

### (consumo de baixo risco)

- Psicoeducação
  - Valorizar a ausência de problemas relacionados ao consumo de bebidas alcoólicas;
  - Orientar sobre consumo abusivo e as consequências de tal prática.

## 8 a 15 pontos

### (consumo de risco)

- Aconselhamento simples
  - Apontar possíveis riscos do atual padrão de consumo;
  - Explicar consequências de um consumo mais problemático;
  - Discutir limites e maneiras de controlar o uso de álcool;
  - Encorajar consumo de menor risco.

# Intervenções de acordo com a pontuação no AUDIT

## 16 a 19 pontos

### (provável abuso)

- Aconselhamento mais elaborado e monitoramento
  - Introduzir mudanças diretas no padrão de consumo;
  - Debater problemas decorrentes da prática;
  - Encorajar, facilitar o tratamento, reduzir barreiras;
  - Acompanhamento multiprofissional

# Intervenções de acordo com a pontuação no AUDIT

## 16 a 19 pontos

### (provável abuso)

- Aconselhamento mais elaborado e monitoramento
  - Introduzir mudanças diretas no padrão de consumo;
  - Debater problemas decorrentes da prática;
  - Encorajar, facilitar o tratamento, reduzir barreiras;
  - Acompanhamento multiprofissional

## 20 a 40 pontos

### (provável dependência)

- Acompanhamento conjunto com equipe especializada em saúde mental
  - manter as medidas para provável abuso

# Considerações sobre o tratamento

- Intervenções breves, no nível da APS, aliadas a consultas de revisão, são efetivas na redução do consumo de álcool (grau B).
- Fármacos (dissulfiram\*, naltrexona e acamprosato) podem ser utilizados como **adjuntos** para redução do consumo de álcool.
- Glicose NÃO é tratamento para intoxicações agudas.
- Síndrome de abstinência → atentar para a possibilidade de complicações (por exemplo, *delirium tremens*).

**TABELA 61.8** → Exemplos de aconselhamentos utilizados na intervenção breve

INTERVENÇÃO	EXEMPLO
Chamar à reflexão	“Qual a sua opinião sobre o seu consumo de álcool?”
Dar responsabilidade	“O que você pretende fazer em relação ao seu consumo?”
Dar retorno sobre a avaliação	“A sua pressão arterial está elevada e o álcool está agravando o seu problema.”
Dar opções de escolha	“Vamos discutir as alternativas de que você dispõe para não beber antes do trabalho.”
Demonstrar interesse	“Conte-me sobre a sua semana. Como foram as suas tentativas para se manter abstinente?”
Facilitar o acesso	“Vamos tentar encontrar um horário no qual você possa retornar.”
Evitar o confronto	“Em vez de procurarmos culpados, podemos juntos buscar soluções para o seu problema.”

Fonte: Adaptada de Marques e Ribeiro.<sup>45</sup>

**Fonte:** Soibelman M, Rocha TBM, von Diemen L. Problemas Relacionados ao Consumo de Álcool. In: Duncan BB, et al. (organizadores). Medicina ambulatorial: Condutas de Atenção Primária Baseadas em Evidências. Porto Alegre: Artmed; 4ª ed. 2013. p. 574-585.

# Roteiro

- O consumo de álcool como problema de saúde pública
- Reflexões etiológicas
- Conceituação e ferramentas diagnósticas
- Manejo dos problemas relacionados ao consumo de álcool
- **Medidas preventivas**



# Medidas preventivas

- Prevenção em jovens
- Prevenção comunitária
- Políticas públicas



# Objetivos

- Identificar os principais problemas relacionados ao consumo de bebidas alcoólicas;
- Apresentar medidas para lidar com esses problemas.

# Roteiro

- O consumo de álcool como problema de saúde pública
- Reflexões etiológicas
- Conceituação e ferramentas diagnósticas
- Manejo dos problemas relacionados ao consumo de álcool
- Medidas preventivas

**Obrigado!**

brunotannus@yahoo.com.br  
brunotannus.blogspot.com.br

# Perguntas e Respostas