

Plantas medicinais e fitoterápicos para afecções bucais



Cesar Paulo Simionato
Médico

Observações iniciais no uso de plantas na saúde bucal



- Higiene dentária (Escovação, fio dental);
- Evitar o uso de substância que contém muito açúcar, Exemplo: refrigerante, balas;
- O infuso das plantas é indicado para bochechos, gargarejos e banhos quando houver coágulos (uso externo).

ALFAVACA-CRAVO (*Ocimum gratissimum* L.)



Parte utilizada:
folhas e inflorescências.

Indicação:
Antisséptica, antibacteriana e
analgésica

✓ **Precauções:** Deve ser evitado o uso interno na gravidez, principalmente no primeiro trimestre, pela possível ação teratogênica; e em crianças pequenas.

✓ **Modo de uso:**

- **Infusão:** 2 colheres de sopa das folhas picadas em 150mL de água fervente (xícara de chá). Fazer bochecho com a infusão 3x ao dia.

CAMOMILA (*Matricariachamomilla* L.)



Parte utilizada:

Flores

Indicação:

antiinflamatório (afecções da cavidade oral, ulcerações por uso de aparelho ortodôntico) e analgésico (em bebês ou crianças com dentes em período de erupção.)

✓ **Precauções:** em crianças abaixo de 12anos de idade recomenda-se $\frac{1}{4}$ da dose utilizada em adultos. Não usar em gestação e lactantes, durante tratamento com radioterapia, em usuários de anticoagulantes orais e suplementação e absorção de ferro.

✓ **Modo de uso:**

-**Infusão:** 1 colher de sopa (1-2g) de inflorescências secas em 150 mL de água quente. Em situação de dor, deixar esfriar ou gelar e fazer bochecho, 5-10 minutos três vezes ao dia

- **Pomada oral de camomila 10%:** Aplicar sobre a área afetada sempre que necessário (até 8x/dia)

CALÊNDULA (*Calendula officinalis* L.)



Parte utilizada:

Flores

Indicação:

Antiinflamatório, cicatrizante (gengivite, periodontite) e antibacteriana (controle da placa bacteriana e bactérias orais).

✓ **Precauções:** contraindicado em casos de alergias causadas por plantas da família Asteraceae. Em casos raros pode causar dermatite de contato. A tintura não deve ser usada por gestantes, lactantes, crianças menores de dois anos, alcoolistas e diabéticos.

✓ **Modo de uso:**

- **Infusão:** 1 colher de sopa (1-2g) flores secas em 150mL de água quente. Após higiene oral, aplicar o infuso com auxílio de algodão sobre o local afetado, três vezes ao dia ou fazer bochechos três vezes ao dia;

- **Tintura à 10%:** Fazer bochechos três vezes ao dia com 25 mL da tintura diluídos em 100 mL de água.

CRAVO-DA-ÍNDIA

(*Syzygium aromaticum* (L.) Merr.& L.M.Perry)



Parte utilizada:

Botões florais

Indicação:

anestésico tópico, antisséptico (cimentos endodônticos e restauradores provisórios), antiinflamatória (infecção gengival, estomatites), cicatrizante, antifúngica e antiviral, antimicrobiano (cárie dentária).

✓ **Precauções:** Não se deve mascar o cravo, mesmo estando na sua forma comercial e própria para o consumo, pois mesmo assim ele ainda contém alta concentração de eugenol e pode ferir a boca. Contraindicado para gestantes (pode provocar contração da musculatura do útero).

✓ **Modo de uso:**

No tratamento de aftas: $\frac{1}{2}$ copo com água, adicionar 1 colher das de sopa com vinagre, 5 colheres das de sopa com álcool de cereais, 5 cravos e macerá-los. Coar e aplicar 1 gota sobre as aftas 3 x ao dia.

DORMIDEIRA (*Mimosa pudica* L.)



Parte utilizada:

Folhas

Indicação:

Antiinflamatória (dores de garganta e gengivites)

✓ **Precauções** Não engolir o produto após o gargarejo.

✓ **Modo de usar:**

- **Infusão:** 1 colher de sopa de folhas secas em 150mL água quente.
Fazer bochechos três vezes ao dia.

ESPINHEIRA SANTA (*Maytenus ilicifolia* (Schrad.) Planch.)



Parte utilizada:

Folhas

Indicação:

Afecções bucais, aftas, pós procedimento odontológico

- ✓ **Precauções** Não engolir o produto após o gargarejo.
- ✓ **Modo de usar:**
 - **Infusão:** 1 colher de sopa de folhas secas em 150mL água quente. Fazer bochechos três vezes ao dia.

GUACO (*Mikania* Spp.)



Parte utilizada:

Folhas

Indicação:

Antiinflamatória, antibacteriana

✓ **Precauções:** Evitar o uso prolongado pelo risco de hemorragia (até 100 dias). Pode interferir na coagulação sanguínea. Pode interagir com antiinflamatórios não-esteroidais. Uso não recomendado para crianças com idade inferior a 1 ano, mulheres em menstruação, durante a gestação, pelo risco de hemorragia.

✓ Modo de uso

- **Infusão:** 3g de folhas de guaco seca (1 colher de sopa) em 150mL de água (1 xícara de chá). Fazer bochecho 3 x ao dia;

GUINÉ (*Petiveira alliacea* L.)



Parte utilizada:

A planta inteira

Indicação:

Antiinflamatório (gengivite)
e anestésico local (dores de dente)

- ✓ **Precauções** Não engolir o produto após o bochecho.
- ✓ **Modo de usar:**
 - **Infusão:** 1 colher de sopa da planta seca em 150mL água quente. Fazer bochechos três vezes ao dia;
 - **Tintura a 10%:** bochechar três vezes ao dia com 2,5 a 5mL da tintura diluídos em 75 mL de água.

GUANDO (*Cajanus cajan* (L.) Millsp.)



Parte utilizada:

Flores e folhas

Indicação:

Antiinflamatório (aftas e gengivites) e anestésico local (dores de dente)

✓ **Precauções** Não engolir o produto após o bochecho.

✓ **Modo de usar:**

- **Infusão:** 1 colher de sopa de folhas secas em 150mL água quente. Fazer bochechos três vezes ao dia;
- **Tintura a 10%:** bochechar três vezes ao dia com 2,5 a 5mL da tintura diluídos em 75 mL de água.

GUAÇATONGA (*Casearia sylvestris* SW.)



Parte utilizada:

Folhas

Indicação:

Antiinflamatório (aftas, gengivites),
herpes simples

- ✓ **Precauções** Não engolir o produto após o bochecho.
- ✓ **Modo de usar:**
 - **Infusão:** 1 colher de sopa de folhas secas em 150mL água quente. Fazer bochechos três vezes ao dia;
 - **Tintura a 10%:** bochechar três vezes ao dia com 2,5 a 5mL da tintura diluídos em 75 mL de água.

GOIABA (*Psidium guajava* L.)



Parte utilizada:

Folhas

Indicação:

Antisséptico, ulcerações da mucosa bucal.

✓ Precauções

Não engolir o produto após o bochecho.

✓ Modo de usar:

- **Infusão:** 1 colher de sopa de folhas secas em 150mL água quente. Fazer bochechos três vezes ao dia;
- **Tintura a 10%:** bochechar três vezes ao dia com 2,5 a 5mL da tintura diluídos em 75 mL de água.

GENGIBRE (*Zingiber officinale* Roscoe)



Parte utilizada:

Rizomas

Indicação:

Antiinflamatório (garganta, rouquidão) e mau hálito.

✓ Precauções

Não engolir o produto após o bochecho.

✓ Modo de usar:

Decocção: 1 colher de sobremesa do rizoma fresco em 150mL de água, ferver por 2 a 3 minutos. Fazer bochechos três vezes ao dia.

MALVA (*Malva sylvestris* L.)



Parte utilizada:

folhas e flores secas

Indicação:

Antiinflamatório (afecções da boca mucosa, garganta,)

✓ **Precauções:** Pode causar alergia em pessoas sensíveis. Pode alterar a absorção de medicamentos devido a presença de mucilagens. Há outras espécies de malva, tais como, Malva-comum (*Malva parviflora* L.), Malva-cheirosa (*Pelargonium graveolens*). Seu uso é externo para aplicação tópica ou em bochechos por 1 semana.

✓ **Modo de uso:**

- **Infusão:** 6g de folhas e flores secas em 150mL água quente. Após higienização, fazer bochechos três vezes ao dia.

- **Enxaguatório bucal a 5%:** Fazer bochechos quatro vezes ao dia com 10 mL do enxaguatório diluído em 100 mL de água até o desaparecimento dos sintomas. Em caso de abscessos com exsudado purulento, realizar bochecho morno. Sem contraindicações ao tratamento prolongado.

MALVARIÇO (*Plectranthus amboinicus* (Lour.) Spreng.)



Parte utilizada:

Folhas

Indicação:

Antimicrobiano local, antiinflamatório e protetor da mucosa bucal.

✓ **Precauções:** recomenda-se, precaução na administração da planta conjuntamente com medicamentos antifúngicos e antimicrobianos, podendo interferir nos efeitos terapêuticos desejados.

✓ **Modo de uso:**

- **Infusão:** picar 2-3 folhas numa xícara e verter água quente. Abafar por 10 min. Coar e fazer bochecho 1 xícara 2-3 vezes ao dia.

MANJERICÃO ou ALFAVACA

(*Ocimum basilicum* L.)



Parte utilizada:

folhas frescas

Indicação:

Analgésica, antiinflamatória (garganta e aftas)

- **Precauções:** contraindicado na gestação e lactação
- **Modo de uso:**
 - **Infusão:** 1 colher de chá 150ml de água. Fazer bochecho ou gargarejo 2 x ao dia por 15 dias, se necessário faça uma pausa de 7 dias para repetir o tratamento.
 - **Tintura:** 10-20gotas em 25mL de água. Fazer bochechos 3 x ao dia.

MARCELA-DO-CAMPO

(*Achyrocline satureioides* (Lam) DC.)



Parte utilizada:

Inflorescências

Indicação:

Antiinflamatório e antisséptico

✓ **Modo de uso:**

- **Infusão:** 3 a 4 inflorescências em 150mL de água, tomar 1 xícara 3 vezes ao dia, por 15 dias com intervalo de 5 dias antes de continuar o uso.

ROMÃ (*Punica granatum L.*)



Parte utilizada:

casca do fruto (pericarpo) seco

Indicação:

antiinflamatório (gengivites, periodontites),
antisséptico da cavidade oral, antimicrobiano
(controle de placas), antifúngico (candidíase
associada à estomatite protética).

✓ **Precauções:** Não ingerir o produto após o bochecho. A tintura não deve ser usada por gestantes, lactantes, crianças menores de dois anos, alcoolistas e diabéticos.

✓ **Modo de uso:**

- **Decocção:** 6g de casca do fruto (pericarpo) seca em 150mL água , ferver durante 5 minutos. Fazer bochechos três vezes ao dia.

- **Tintura 20%:** Fazer bochechos três vezes ao dia com 15 mL da tintura diluídos em 150 mL de água.

SÁLVIA (*Salvia officinalis* L.)



Parte utilizada:

folhas secas

Indicação:

antiinflamatório e antisséptico da cavidade oral.

✓ **Precauções**

Não usar em gestantes, lactantes, pessoas com insuficiência renal, hipertensão arterial e tumores mamários estrógeno dependentes. Não ingerir a preparação após o bochecho. Doses acima das recomendadas podem causar neurotoxicidade e hepatotoxicidade.

✓ **Modo de uso:**

Infusão: 3g folhas secas em 150mL de água quente. Fazer bochechos uma ou duas vezes ao dia.

TANSAGEM (*Plantago major* L.)



Parte utilizada:

Folhas

Indicação:

antiinflamatório, antisséptico da cavidade bucal (aftas, estomatite, amigdalite, faringite, laringite, aftas, estomatites) e controle de placa bacteriana.

✓ **Precauções:** pessoas sensíveis, gestantes e lactantes. Não engolir o produto após o bochecho.

✓ **Modo de usar:**

- Infusão : 6-9g de folhas secas em 150mL água quente. Fazer bochechos três vezes ao dia;

- *Tintura* a 10%: bochechar três vezes ao dia com 2,5 a 5mL da tintura diluídos em 75 mL de água.

- *Spray de Tanchagem (Plantago major) + Romã (Punica granatum) – 30ml.* Aplicar na cavidade oral 3 a 6 vezes ao dia.

ZEDOÁRIA/AÇAFRÃO-DA-ÍNDIA

(*Curcuma zedoaria* (Christm.) Roscoe)



Parte utilizada:

rizomas

Indicação:

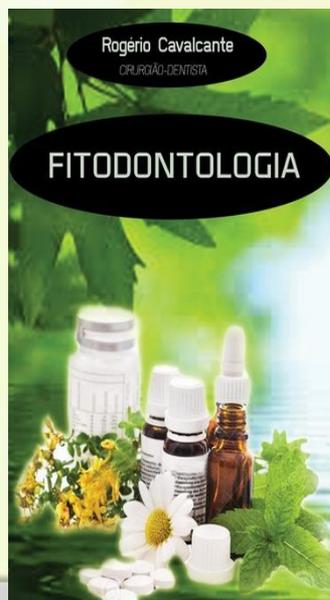
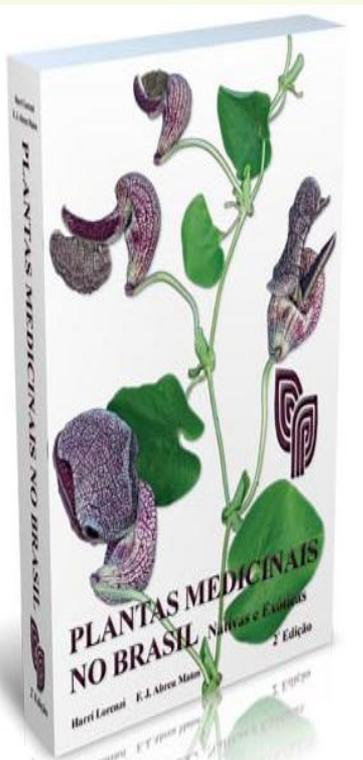
analgésico, antiinflamatório (gengivites, feridas na boca, dor garganta), antibacteriano (placa bacteriana), digestivo (úlceras e azia).

✓ **Precauções:** contraindicado para mulheres nos três primeiros meses de gestação e durante a amamentação.

✓ **Modo de uso:**

Decocção: 1 colher de chá de rizomas finamente fatiados em 1 xícara de água, ferver de 2 a 3 minutos. Fazer bochechos e gargarejos 2x ao dia.

Referências



Artigos relacionados ao tema

- OLIVEIRA, Franciella Q. et al. Espécies vegetais indicadas na odontologia. *Rev. bras. farmacogn.* [online]. 2007, vol.17, n.3, pp. 466-476. <http://dx.doi.org/10.1590/S0102-695X2007000300022>.
- <http://revista.aborj.org.br/index.php/rbo/article/viewFile/89/86>
- Fitondologia. Disponível em:
<https://books.google.com.br/books?id=JMxLBQAAQBAJ&pg=PA4&lpg=PA4&dq=LIVRO+Plantas+Medicinais+na+Odontologia&source=bl&ots=PYLArLqU1r&sig=VKsVy2Q8vaucGvi7GPc1rAKepEU&hl=pt-BR&sa=X&ei=gXJHVZ78J-rksAT2xIGQCQ&ved=0CD0Q6AEwADgK#v=onepage&q=LIVRO%20Plantas%20Medicinais%20na%20Odontologia&f=false>



Se aparecerem novas dúvidas sobre o tema discutido hoje, ou sobre qualquer questão clínica ou de processo de trabalho, solicite uma teleconsultoria! É fácil e rápido. Estamos dispostos a ajudar!

[http:// telessaude.sc.gov.br](http://telessaude.sc.gov.br)

telessaudesc@gmail.com