



Telessaúde
Santa Catarina

<http://telessaude.sc.gov.br>
telessaude.sc@saude.sc.gov.br
+55 48 3212-3505

Uso de fitoterápicos e plantas medicinais antiinflamatórias no tratamento da dor

Dra. Gisele Damian A. Gouveia
Farmacêutica-acupunturista



SECRETARIA DE
ESTADO DA SAÚDE



Erva baleeira (*Cordia verbenacea*)



Parte utilizada: Folhas

Indicação: Antiinflamatória em contusões, dor em geral, articulares e analgésica

✓ **Composição química:** óleo essencial e flavonóides

Formulações

Uso: Adulto



✓ **Via:**

✓ **ORAL**

✓ **Infusão**: 3g (1 colher de sopa = +/- 5folhas) em 150mL de água (xícara de chá). Abafar por 15 minutos, coar e tomar 1 xícara 3x ao dia.

✓ **TÓPICO:**

✓ **Compressa**: 3g (1 colher de sopa = +/- 5folhas) em 150mL de água (xícara de chá). Abafar por 15 minutos, coar e aplicar compressa na região afetada 3x ao dia.

✓ **Precauções de uso:**

✓ Por falta de maiores estudos, é desaconselhado para gestantes.

Arnica (*Arnica montana* L.*)



Parte utilizada: Flores

Indicação: contusões, torções, nos casos de edemas devido a fraturas, equimoses e hematomas

✓ **Composição química:** aminas, carboidratos, cumarinas, flavonóides , terpenóides , óleos voláteis, princípio amargo, ácido caféico, carotenóides, fitosteróis, resina, tanino.

Obs: * Presente na composição do medicamentos fitoterápicos de arnica.

Formulações

✓ Uso: adulto e infantil



✓ Via:

✓ **TÓPICO**

- ✓ Infusão: 3g (1 colher de sopa) em 150mL de água (xícara de chá). Aplicar na área a ser tratada de 2 a 3x ao dia por 7 dias.
- ✓ Gel, loção ou pomada de arnica 10%: Após higienização, aplicar na pele massageando de forma suave até três vezes ao dia. Não usar quando a pele estiver escoriada. Fazer compressas quentes antes de aplicar o medicamento (aumenta sua absorção).

✓ **Precauções de uso:**

- ✓ Não utilizar por via oral (exceto em diluições homeopáticas adequadas), pois pode causar gastroenterites e distúrbios cardiovasculares;
- ✓ Não aplicar em feridas abertas;
- ✓ Não utilizar por um período superior a 7 dias, pois o uso prolongado pode provocar dermatites de contato e formação de vesículas e eczemas.

Arnica Wedélia*

(*Sphagneticola trilobata* (L.) Pruski)



Parte utilizada: flores e folhas

Indicação: Inflamação em casos de contusões e hematomas

✓ **Composição química:** Flavonóides (luteolina), esteróides, terpenóides, ésteres derivados do ácido oleanóicos.

*OBS: um tipo de arnica brasileira, encontrada nos quintais dos domicílios de SC.

Formulações

✓ Uso : Adulto e infantil



✓ Via:

✓ **TÓPICO**

✓ Infusão: 1 colher de sopa em 150mL de água (xícara de chá). Aplicar compressas na pele lesada 3x ao dia.

✓ **Precauções:**

✓ Usar com cautela em quem usa medicamentos para diabetes;

✓ Não utilizar por um período superior a 7 dias, pois o uso prolongado pode provocar irritação da pele;

✓ Não aplicar em feridas abertas;

✓ Contraindicado para gestação e lactação.

Outras espécies vegetais chamadas popularmente de ARNICA

OBS: Atenção. Pode provocar confusão!



Porophyllum ruderale (Jacq.) Cass
(cravinho/arnica da praia)



Calea uniflora Less. (arnica da praia, encontrada na região de Imbituba)



Senecio oleosus Velloz. e *Senecio conyzifolius* Baker
(arnica da serra)

Outras espécies vegetais chamadas popularmente de ARNICA

OBS: Atenção. Pode provocar confusão!



Solidago chilensis Meyen
(arnica erva-lanceta)



Chaptalia nutans (L.)
Polak (arnica língua-de-vaca)



Pluchea sagittalis (quitoco,
arnicon, encontrada em
Presidente Castello Branco)

Mastruço rasteiro

(Coronopus didymus (L.) Smith)



Parte utilizada: Folhas, flores e sementes

Indicação: cicatrizante, antiinflamatória, antialérgica e antioxidante

✓ **Composição química:** Óleo essencial, sais minerais e vitaminas, flavonóides glucosinolatos.

Formulações

✓ Uso: Adulto

✓ Via:

✓ **ORAL**

- ✓ Infusão: uma colher (sopa) de folhas, flores e sementes para uma xícara de água, tomar 3 vezes ao dia. Também pode ser usado o sumo.
- ✓ Para consumo in natura, como salada, deve ser colhido antes da floração.

✓ **TÓPICO**

- Cataplasma: Para uso externo, pode ser feito cataplasma e maceração com álcool ou cachaça e aplicar nos locais afetados.

• **Precauções de uso:**

- Planta com poucos estudos, apesar de muito utilizada. A população usuária não relata efeitos adversos.

Outras espécies vegetais chamadas popularmente de “MASTRUÇO”

OBS: Atenção. Pode provocar confusão!



Lepidium virginicum L.
(Mastruço-de-galinha)
Possui usos populares semelhantes ao do mastruço-rasteiro.



Drymaria cordata (L.) Willd. ex Schult
(Mastruço-do-brejo)
Para alívio da tosse, da sinusite e resfriado)



Chenopodium ambrosioides L.
(mastrunço, mestruz, mastruz, erva de santa maria)
Usada como anti-inflamatória no tratamento de contusões e como sabonete e xampú para pediculose e sarna)

Gengibre

(*Zingiber officinale* Roscoe)



Parte utilizada: rizoma “in natura”

Indicação: atividades antieméticas, anti-inflamatórias, antimicrobianas, antioxidantes

✓ **Composição química:** Óleo essencial , hidrocarbonetos, álcoois alifáticos, aldeídos alifáticos, cetonas, aldeídos monoterpênicos, amido (60%), ácido fosfatídico, lecitina, proteínas, vitaminas e minerais.

Formulações



✓ Via:

✓ **TÓPICO**

✓ Uso: Adulto e crianças maiores de 6 anos

✓ **Cataplasma de Argila verde + gengibre + cebola:** Composição: 2 colheres de sopa rasa de argila verde em pó), 1 colher rasa de café de gengibre "*in natura*" ralado, 1 colher rasa de chá de e cebola crua ralada (Fonte: <https://novo.atencaobasica.org.br/relato/3155>)

Modo de preparo:

– Misturar os componentes com um pouco de água filtrada até formar uma pasta de consistência semi líquida. Aplicar sobre a pele no local da dor, por 1 hora. Ao retirar o cataplasma de argila. A aplicação deve ocorrer todos os dias até melhorar o quadro, entre 5 a 10 dias, dependendo da gravidade da doença. Após esta melhora passar a realizar o procedimento 1 a 2 vezes por semana, por mais 3 meses como manutenção.

✓ **Óleo de massagem com óleo essencial de gengibre e canela:** Adicionar 1 gota de óleo essencial de gengibre, 1 gota canela para 1 colher de sopa de óleo vegetal de girassol ou andiroba. Misture bem e passe em toda a área dolorida. Recomenda-se usar uma bolsa de água quente em cima do local tratado, após a massagem.

• **Precauções:**

– Evitar uso em pacientes em uso de anticoagulante, desordem circulatória, cálculos biliares, irritação gástrica, hipertensão e menores de 6 anos.

Alecrim

(Rosmarinus officinalis)



Parte utilizada: folhas

Indicação: dor muscular, contusões (pela presença de cânfora na composição)

✓ **Composição química:** óleo essencial (principais eucaliptol, 15 a 30%); cânfora (15 a 25%); alfa pineno (até 25%), flavonóides, taninos (derivados do ácido rosmarínico).

Formulações

Uso: adulto

✓ **Via**:

✓ **TÓPICO:**

✓ Compressa : preparar uma infusão com 3-6g (2 colheres de sopa) em 150mL de água (xícara de chá). Aplicar no local afetado 2x ao dia.

✓ Cataplasma de alecrim com argila verde: Misturar 2 colheres de argila verde com um pouco de infuso de alecrim até formar uma pasta de consistência semi líquida. Aplicar sobre a pele no local da dor, por 1 hora. Retirar o cataplasma de argila. A aplicação deve ocorrer 2 vezes por semana, por mais 3 meses como manutenção.

✓ **Precauções de uso:**

✓ Não deve ser utilizado por pessoas com pessoas prostáticas, dermatoses em geral.

Mentrasto (*Ageratum conyzoides*)



Parte utilizada: partes aéreas sem as flores

Indicação: dores articulares (artrite, artrose) e reumatismo

✓ **Composição química:** óleos essenciais com terpenos (salineno, pineno, eugenol, cineol, felandreno, limoneno, linalol, terpineol e cariofileno); compostos cumarínicos e benzofuranos; resinas; alcalóides pirrolizidínicos (licopsamina e equinatina); flavonas, flavonóides e cromonas. Possui também ácido cianídrico.

Formulações

Uso: Adulto

- ✓ **Via:**
- ✓ **ORAL**
 - ✓ **Infusão:** 2-3g (2-3 colheres de chá) em 150mL de água (xícara de chá). Utilizar 1 xícara de 2 a 3x ao dia. Usar com cautela.
- ✓ **TÓPICO:**
 - ✓ **Compressa:** Externamente, pode-se usar o extrato alcoólico a 20% ou extrato aquoso ou pomada de uso local, em compressas e fricções, nos casos de dores articulares.
- ✓ **Precauções de uso:**
 - ✓ Não deve ser utilizado por pessoas com problemas hepáticos;
 - ✓ Não usar por mais de 3 semanas consecutivas;
 - ✓ Segundo a dissertação de mestrado de Cristiane Fracari Bosi (acervo da Biblioteca da UFSC), os efeitos tóxicos e cancerígenos dos Alcalóides Pirrolizidínicos (AP) estão relacionados com a sua estrutura química. A autora **recomenda cautela no uso** desta espécie *Ageratum conyzoides*, devido à presença dos AP que pode oferecer risco à saúde e que sejam feitos mais testes de toxicidade com a infusão.

Casearia sylvestre (guaçatonga)



Parte utilizada: Folha

Indicação: dor e lesão,
antisséptico, cicatrizante

✓ **Composição química:** flavonas, óleos essenciais, saponinas, taninos, resinas e antocianosídeos.

Formulações

Uso: Adulto e crianças maiores de 12 anos

✓ Via:

✓ **ORAL**

✓ Infusão: 2 a 4g (1 a 2 colheres de sobremesa) em 150mL de água (xícara de chá). Tomar 1 xícara de chá 3 a 4x ao dia.

✓ **TÓPICO:**

✓ Compressa: Aplicar o infuso de guaçatonga 3 a 4x ao dia em compressas e fricções, nos casos de dores articulares.

✓ **Precauções de uso:**

✓ Não utilizar na gestação e lactação;

✓ Deve-se evitar o emprego prolongado devido a sua ação antagônica com a vitamina K, para evitar acidentes hemorrágicos.

Unha-de-gato (*Uncaria tomentosa*)



Parte utilizada: asca, folhas e raízes

Indicação: dores articulares (artrite e artrose) e musculares agudas, como antiinflamatório

✓ **Composição química:** alcalóides indólicos e oxindólicos tetracíclicos ou pentacíclicos, polifenóis (epicatequina), procianidinas (A, B1, B2, B4, cinchonina), glicosídeos e triterpenos do ácido quinóvico, triterpenos polioxigenados, fitoesteróis.

Formulações

Uso: Adulto

✓ Via:

✓ **ORAL**

✓ Decocção: 0,5g da entrecasca (1 colher de café) em 150mL de água (xícara de chá). Utilizar 1 xícara de chá de 2 a 3x ao dia.

✓ **Precauções de uso:**

✓ O uso pode provocar cansaço, febre, diarreia, constipação;

✓ Altas doses podem causar sintomas pancreáticos e alterações do nervo óptico;

✓ Evitar o uso concomitante com imunossupressores e em pacientes transplantados ou esperando transplantes.

Assa-peixe (*Venonia polyanthes*)



Parte utilizada: folhas

Indicação: dores
musculares

Formulações

Uso: adulto

✓ Via:

✓ **TÓPICO:**

- ✓ Compressa: preparar a infusão das folhas com 3g das folhas de assa-peixe (1 colher de sopa) em 150mL de água (xícara de chá). Aplicar sobre a área afetada 2x ao dia durante 2 horas de cada vez.

Referências



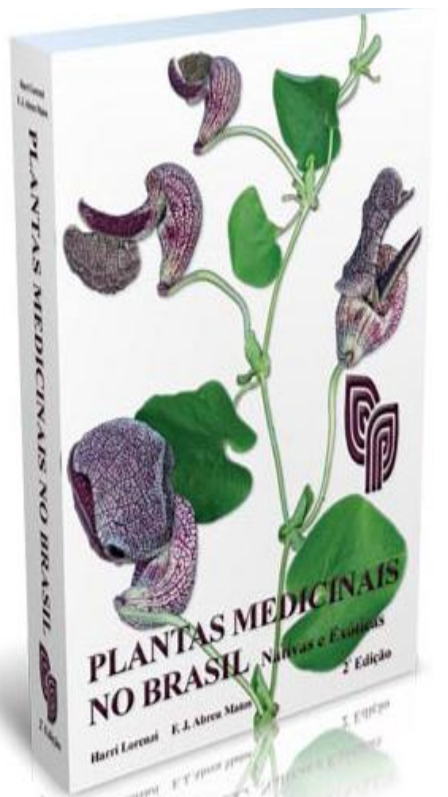
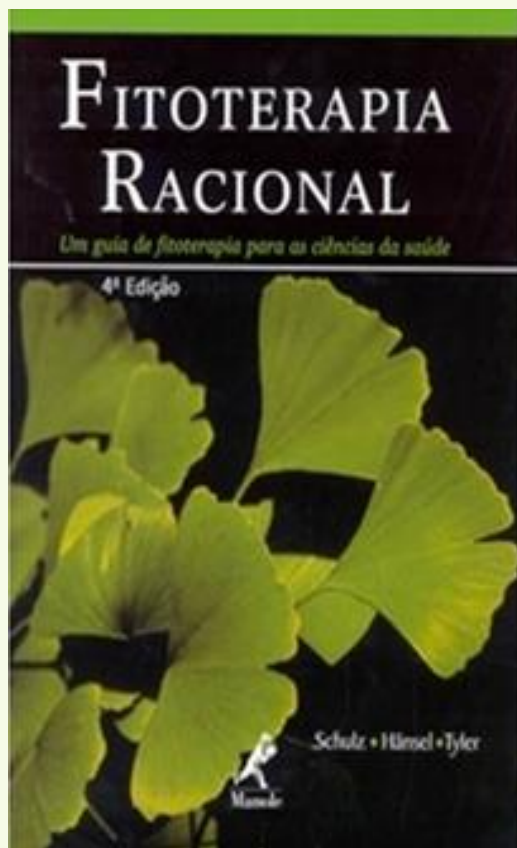
Horto Didático
de Plantas Medicinais do **hu**



Ministério da Saúde
Agência Nacional de Vigilância Sanitária

RESOLUÇÃO - RDC Nº 10, DE 9 DE MARÇO DE 2010

Dispõe sobre a notificação de drogas vegetais junto à Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA) e dá outras providências.





Se aparecerem novas dúvidas sobre o tema discutido hoje, ou sobre qualquer questão clínica ou de processo de trabalho, solicite uma teleconsultoria! É fácil e rápido. Estamos dispostos a ajudar!

[http:// telessaude.sc.gov.br](http://telessaude.sc.gov.br)

telessaudesc@gmail.com