

# Argiloterapia ou Geoterapia: um tratamento complementar para dor

Dra. Gisele Damian Antonio Gouveia

# Como a argila atua?

- A argila, por possuir partículas microscópicas, tem um elevado poder de absorção de toxinas e calor.
- Além disso, existem 3 fatores que ajudam a explicar sua ação terapêutica:
  - 1) Composição geológica
  - 2) Composição química
  - 3) Troca de energia com a área afetada

# Composição geológica

- Componentes fundamentais
  - Quartzo
  - Feldspato
  - Mica

Estes componentes estão presentes em quantidades diferentes segundo o terreno.



# Composição química

- A composição química oscila em termos de:
  - Silício
  - Alumínio
  - Ferro
  - Cálcio
  - Potássio
  - Magnésio



O efeito das argilas dependem da composição química, do tipo, do local de onde é retirada, do armazenamento e da forma de preparo da argila utilizada.

# Troca de energia com a área afetada

- A argila é capaz de absorver a energia danosa acumulada na área doente e transmitir sua energia de elevada qualidade vital.
- Por exemplo: compressa fria de argila em processos inflamatórios. Ela torna-se quente, pois absorve o calor da região doente.



# Tipos e propriedades

## Tipos

Encontram-se argilas de variadas cores e cada uma com diferentes composições químicas como: verde, vermelha, amarela, branca, cinza,preta.



## Propriedades

Antiinflamatória  
Desintoxicante  
Cicatrizante  
Antisséptico  
Absorvente  
Bactericida  
Energizante

# Como se faz um tratamento com argila?



**Banhos terapêuticos**



**Máscaras faciais**



**Cataplasmas**

# Como se prepara a argilas para aplicação?



- 2 colheres sopa rasa da argila selecionada

+

- Água mineral ou filtrada



**Obs: Usar utensílios de porcelana para preparo.**



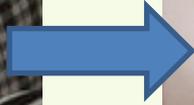
1. Misturar os componentes com um pouco de água filtrada ou mineral até formar uma pasta de consistência semi-líquida.



2. Recomenda-se cobrir o local com gazes e umedecer o mesmo.



3. Aplicar a argila (camada de 1 cm) sobre a pele (no local da dor ou processo inflamatório). A argila quando aplicada não deve secar.



4. Retirar as gazes com a argila e efetuar a limpeza da área com algodão umedecido.

# Argila verde

Sua coloração deve-se à presença de óxido de ferro associado a outros oligoelementos (magnésio, cálcio, potássio, manganês, fósforo, zinco, alumínio, silício, cobre, selênio, cobalto e molibdênio).



Possui propriedade **antiinflamatória**.

É, também, absorvente, antiedematosa, antisséptica e cicatrizante.

# Tempo de aplicação

- Em regiões do corpo próximo aos ossos o tempo de aplicação deve ser de **até 1 hora**, por existir menos água e tecido adiposo.
- Na região abdominal e glútea o tempo de aplicação poderá ser **de até 1 hora e meia**.
- Na face o tempo deve ser **até de 15 minutos**.
- A argila quando aplicada no corpo não deve secar.

# Troca de experiência

Fonte: <https://novo.atencaobasica.org.br/relato/3155>

## Cataplasma de Argila verde + gengibre + cebola:

- Composição:
  - 2 colheres de sopa rasa de argila verde em pó)
  - 1 colher rasa de café de gengibre "*in natura*" ralado
  - 1 colher rasa de chá de e cebola crua ralada
- Modo de preparo:
  - Misturar os componentes com um pouco de água filtrada até formar uma pasta de consistência semi líquida. Aplicar sobre a pele no local da dor, por 1 hora. Ao retirar o cataplasma de argila. A aplicação deve ocorrer todos os dias até melhorar o quadro, entre 5 a 10 dias, dependendo da gravidade da doença. Após esta melhora passar a realizar o procedimento 1 a 2 vezes por semana, por mais 3 meses como manutenção.



# Aplicação de argila verde para dor abdominal



Fonte: Curso de Plantas medicinais. Florianópolis, 2013.

# Aplicação de argila verde para dor do ombro



Fonte: Curso de Plantas medicinais. Florianópolis, 2013.

# Aplicação de argila para dor (epicondilite)

Fonte: Curso de Plantas medicinais.  
Florianópolis, 2013.



# Argila branca



É rica em silício e alumínio. É a mais suave de todas as argilas. O alumínio na sua composição justifica as suas propriedades **cicatrizantes, antisséptica e absorvente.**

# Tempo de aplicação

- **Máscara facial cicatrizante, favorece a nutrição da pele.**
- A máscara facial deve ser aplicada 3x por semana durante vários meses.
- Antes lavar o rosto com sabonete neutro, segure a pele e aguarde 30 minutos.
- Deixar o produto agir por 15 minutos.
- Para remoção recomenda-se o uso de esponja embebida em água fria.

# Argila amarela

Rica em silício, alumínio e oligoelementos como o ferro e o potássio, é estimulante e tonificante.



Ativa a circulação, atua na absorção de oleosidade, manchas (melasma gestacional), auxilia no tratamento de dermatites e de psoríase de uso facial e corporal.

# Tempo de aplicação

- **No tratamento de dermatites e melasma gestacional:**
- A máscara deve ser aplicada três vezes por semana por até 3 meses;
- Antes de aplicá-la, lave o local com sabonete neutro;
- Adicionar água quente mineral ou filtrada em quantidade suficiente para formar uma pasta;
- Deixar em repouso 20-30 minutos antes de fazer a aplicação;
- Deixar o produto agir por 15 minutos;
- Recomendar o uso de creme de argila amarela 2%, 1x ao dia e deixar agir por 15 minutos (tratamento complementar).

# Argila vermelha



Rica em ferro, cobre, silício entre outros elementos. Possui grande capacidade de absorver temperatura e ação antiinflamatória.

É uma argila secundária porosa, pouco densa. Indicada para processos inflamatórios no corpo.

**Não recomenda-se aplicar na face.**

# Tempo de aplicação

- Em regiões do corpo próximo aos ossos o tempo de aplicação deve ser de **até 1 hora**, por existir menos água e tecido adiposo.
- Na região abdominal e glútea o tempo de aplicação poderá ser de 1 hora e meia.
- A argila quando aplicada no corpo não deve secar.

# Bibliografia

- OPAS. **Manual de geoterapia aplicada**, 2000. Disponível em: <http://www.bvsde.paho.org/texcom/manualesMEC/geoterapia/geoterapia.html>
- Medeiros, Graciela Mendonça da Silva de. **Geoterapia: teorias e mecanismos de ação**. Tubarão: Ed. Unisul, 2007.
- Arthur K, Nascimento LC, Figueiredo DAS, Souza LB, Alfieri FM. Efeitos da geoterapia e fitoterapia associadas à cinesioterapia na osteoartrite de joelho: estudo randomizado duplo cego. Acta Fisiátr. 2012;19(1):11-15. Disponível em: [http://www.actafisiatrica.org.br/detalhe\\_artigo.asp?id=458](http://www.actafisiatrica.org.br/detalhe_artigo.asp?id=458)



**Para receber mais informações sobre os fitoterápicos abordadas nesta webconferência, solicite uma teleconsultoria pelo portal [telessaude.sc.gov.br](http://telessaude.sc.gov.br)**

- Assunto: Argila para dor lombar (autocuidado)
- Dúvida: Posso recomendar a aplicação da argila para o tratamento complementar da dor lombar pelo próprio paciente?

# Obrigada!

**Gisele Damian Antonio**  
Farmacêutica-acupunturista  
Doutora em Saúde Coletiva  
Teleconsultora de processo de trabalho  
[telessaude.consultoria2@gmail.com](mailto:telessaude.consultoria2@gmail.com)  
(48) 3212-3505



Se aparecerem novas dúvidas sobre o tema discutido hoje, ou sobre qualquer questão clínica ou de processo de trabalho, solicite uma teleconsultoria! É fácil e rápido. Estamos dispostos a ajudar!

[http:// telessaude.sc.gov.br](http://telessaude.sc.gov.br)

[telessaudesc@gmail.com](mailto:telessaudesc@gmail.com)