



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA
CAMPUS ARARANGUÁ-ARA
CURSO DE FISIOTERAPIA
PLANO DE ENSINO

SEMESTRE 2016.1

I. IDENTIFICAÇÃO DA DISCIPLINA:

| CÓDIGO | NOME DA DISCIPLINA | N ^o DE HORAS-AULA | | TOTAL DE HORAS-AULA |
|---------|---|------------------------------|----------|---------------------|
| | | TEÓRICAS | PRÁTICAS | |
| ARA7493 | FISIOTERAPIA TRAUMATO- ORTOPEDIA II | 4 | 2 | 108 |

| HORÁRIO | | MÓDULO | |
|--------------------|--------------------|------------|--|
| TURMAS TEÓRICAS | TURMAS PRÁTICAS | PRESENCIAL | |
| (07654 – 2.1330-2) | (07654 – 6.1010-2) | | |
| 07654 – 6.0820-2) | | | |

II. PROFESSOR(ES) MINISTRANTE(S)

Alexandre Marcio Marcolino

III. PRÉ-REQUISITO(S)

| CÓDIGO | NOME DA DISCIPLINA |
|----------|-----------------------------------|
| ARA 7464 | FISIOTERAPIA TRAUMATO-ORTOPEDIA I |

IV. CURSO(S) PARA O(S) QUAL(IS) A DISCIPLINA É OFERECIDA

Graduação em Fisioterapia

JUSTIFICATIVA

Possibilitar aos alunos o conhecimento sobre as principais lesões ortopédicas do aparelho locomotor, associados às condutas fisioterapêuticas em cada segmento, de acordo com sua disfunção.

VI. EMENTA

Doenças ortopédicas, inter-relação com a anatomia, biomecânica, fisiologia articular e fisiopatologia. Pediatria ortopédica. Abordagem fisioterapêutica: prevenção, avaliação, tratamento e reabilitação.

VII. OBJETIVOS

Objetivos Gerais:

Propiciar aos alunos conhecimento e capacidade de elaborar e questionar os tratamentos fisioterapêuticos referentes às lesões ortopédicas do aparelho locomotor, reunindo seus conhecimentos de métodos de avaliação, recursos terapêuticos e demais áreas já estudadas, promovendo o direcionamento do raciocínio fisioterapêutico, relativo ao diagnóstico funcional, objetivos de tratamento e evolução.

Objetivos Específicos:

- Discutir as bases fisiopatológicas e funcionais envolvidas na elaboração dos tratamentos fisioterapêuticos.
- Discutir e praticar os fundamentos dos métodos utilizados na rotina fisioterapêutica, sua validade e seus

limites.

- Possibilitar discussões de estudos de casos clínicos relacionados às afecções estudadas em sala de aula.

VIII. CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

Conteúdo Teórico / Prático.

Disfunções ortopédicas específicas e tratamento fisioterapêutico aplicado, nos diferentes segmentos.

Ortopedia do Ombro

Ortopedia do Cotovelo

Ortopedia do Antebraço, Punho e Mão

Ortopedia do Quadril e Pelve

Ortopedia do Joelho

Ortopedia do Tornozelo e Pé

Ortopedia da Coluna Vertebral

IX. METODOLOGIA DE ENSINO / DESENVOLVIMENTO DO PROGRAMA

Aula expositiva e dialogada com dinâmicas em grupos; aulas práticas; resoluções de casos clínicos; seminários; leitura e discussão de artigos; fóruns e chats em ambiente virtual (Moodle), utilizando tecnologias disponíveis.

X. METODOLOGIA E INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO

- A verificação do rendimento escolar compreenderá **frequência e aproveitamento** nos estudos, os quais deverão ser atingidos conjuntamente. Será obrigatória a frequência às atividades correspondentes a cada disciplina, ficando nela reprovado o aluno que não comparecer, no mínimo a 75% das mesmas.
- A nota mínima para aprovação na disciplina será 6,0 (seis). (Art. 69 e 72 da Res. nº 17/CUn/1997).
- O aluno com frequência suficiente (FS) e média das notas de avaliações do semestre entre 3,0 e 5,5 terá direito a uma nova avaliação no final do semestre (REC), exceto as atividades constantes no art.70,§ 2º. A nota será calculada por meio da média aritmética entre a média das notas das avaliações parciais (MF) e a nota obtida na nova avaliação (REC). (Art. 70 e 71 da Res. nº 17/CUn/1997).

$$NF = (MP+REC)/2$$

- Ao aluno que não comparecer às avaliações ou não apresentar trabalhos no prazo estabelecido será atribuída nota 0 (zero). (Art. 70, § 4º da Res. nº 17/CUn/1997)
- **Avaliações**
Avaliação Teórica I: peso 2
Avaliação Teórica II: peso 2
Avaliação Prática: peso 2
Seminários: peso 1

* As provas poderão conter questões objetivas, objetivas mistas e dissertativas.

Poderão ser designados trabalhos escritos para complementar os assuntos. Neste caso a nota dos mesmos será incluída na avaliação teórica.

Observações:

Avaliação de segunda chamada:

Para pedido de segunda avaliação somente em casos em que o aluno, por motivo de força maior e plenamente justificado, deixar de realizar avaliações previstas no plano de ensino, deverá formalizar pedido de avaliação à coordenação do curso dentro do prazo de 3 dias úteis apresentando comprovação.

Horário de atendimento ao aluno: Sempre ao término das aulas

Em caso de ausência do professor por motivo de participação de evento científico, a carga horária e o conteúdo da disciplina serão repostos em dias oportunos.

XI. CRONOGRAMA TEÓRICO

| Semanas | Datas | Assunto |
|---------|--------------------|---|
| 1ª | 14/03 a 18/03/2016 | Apresentação da disciplina (Plano de Ensino) / Introdução ao Estudo da Fisioterapia Ortopédica |
| 2ª | 21/03 a 25/03/2016 | Introdução ao Estudo da Fisioterapia Ortopédica |
| 3ª | 28/03 a 01/04/2016 | Aspectos básicos do comportamento das estruturas músculo-esqueléticas nas lesões, recuperação e tratamentos aplicáveis: músculos, tendões e nervos. |
| 4ª | 04/04 a 08/04/2016 | Ortopedia do ombro/cotovelo e o tratamento fisioterapêutico aplicado |
| 5ª | 11/04 a 15/04/2016 | Ortopedia do ombro/cotovelo e o tratamento fisioterapêutico aplicado |
| 6ª | 18/04 a 22/04/2016 | Ortopedia do antebraço, punho e mão e o tratamento fisioterapêutico aplicado/ Prova teórica I (18/04) |
| 7ª | 25/04 a 29/04/2016 | Ortopedia do Quadril e Pelve e o tratamento fisioterapêutico aplicado |
| 8ª | 02/05 a 06/05/2016 | Ortopedia do Quadril e Pelve e o tratamento fisioterapêutico aplicado |
| 9ª | 09/05 a 13/05/2016 | Seminários/Seminários |
| 10ª | 16/05 a 20/05/2016 | Seminários/Seminários |
| 11ª | 23/05 a 27/05/2016 | Ortopedia do Joelho e o tratamento fisioterapêutico aplicado |
| 12ª | 30/05 a 03/06/2016 | Ortopedia do Joelho e o tratamento fisioterapêutico aplicado |
| 13ª | 06/06 a 10/06/2016 | Ortopedia do Tornozelo e Pé e o tratamento fisioterapêutico aplicado |
| 14ª | 13/06 a 17/06/2016 | Ortopedia do Tornozelo e Pé e o tratamento fisioterapêutico aplicado / Ortopedia da Coluna Vertebral |
| 15ª | 20/06 a 24/06/2016 | Ortopedia da Coluna Vertebral |
| 16ª | 27/06 a 01/07/2016 | Ortopedia da Coluna Vertebral |
| 17ª | 04/07 a 08/07/2016 | Prova teórica II (04/07)/Prova Prática (08/07) |
| 18ª | 11/07 a 15/07/2016 | Prova substitutiva, Nova Avaliação (11/07) e Divulgação das notas (15/07) |

XII. Feriados previstos para o semestre 2016.1

DATA

| | |
|------------|---|
| 25/03/2016 | Paixão de Cristo |
| 26/03/2016 | Dia Não Letivo |
| 27/03/2016 | Páscoa |
| 21/04/2016 | Tiradentes |
| 22/04/2016 | Dia Não Letivo |
| 01/05/2016 | Dia Mundial do Trabalho |
| 04/05/2016 | Dia da Padroeira da cidade de Araranguá |
| 26/05/2016 | Corpus Christis |
| 27/05/2016 | Dia Não Letivo |
| 28/05/2016 | Dia Não Letivo |

XIII. BIBLIOGRAFIA BÁSICA

Bibliografia Básica

1. PRENTICE, W.E. Modalidades terapêuticas para fisioterapeutas. 4. ed. Porto Alegre: Artmed, 2014.
2. MAGEE, D.J. Avaliação Musculoesquelética. 5. ed. Barueri: Manole, 2010.
3. HERBERT, S.; XAVIER, R. – Ortopedia e Traumatologia: Princípios e Prática. 4. ed., Porto Alegre: Artes Médicas, 2008.

XIV. BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

1. PRENTICE, W.E. Técnicas em Reabilitação Musculoesquelética. 4. ed. São Paulo: Artmed, 2003. Livro digital – Minha biblioteca.
2. FREITAS, P. P. Reabilitação da Mão. 1ª ed. São Paulo: Atheneu, 2005.
3. KENDALL, H.O. Músculos Provas e Funções. Barueri: Manole, 2007.

4. CASONATO, O; POSER, A. Reabilitação integrada das patologias do tornozelo e do pé. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2005.
5. KISNER, C; COLBY, L A. Exercícios terapêuticos: fundamentos e técnicas. 5. ed. Barueri: Manole, 2009.

Os livros acima citados constam na Biblioteca Setorial de Araranguá ou podem ser encontrados no acervo da disciplina, impressos ou em CD, disponíveis para consultas em sala.

Profº Alexandre Márcio Marcolino

Aprovado na Reunião do Colegiado do Curso em 09/12/2015

Coordenador do curso


Profª Dr. Nidia Carelli Pereira de Avelar
Coordenadora do Curso de Graduação
em Fisioterapia
SLAPE, 2017/1
UFSC Campus Araranguá