



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA
CAMPUS ARARANGUÁ-ARA
CURSO DE FISIOTERAPIA
PLANO DE ENSINO

SEMESTRE 2016/1

I. IDENTIFICAÇÃO DA DISCIPLINA:

CÓDIGO	NOME DA DISCIPLINA	N ^o DE HORAS-AULA		TOTAL DE HORAS-AULA
		TEÓRICAS	PRÁTICAS	
ARA7448	RECURSOS TERAPÊUTICOS II	3	1	72

HORÁRIO		MÓDULO
TURMAS TEÓRICAS	TURMAS PRÁTICAS	PRESENCIAL
(4654 – 2.0910-3)	(04654A– 5.1010-1 04554B - 5.1100-1)	

II. PROFESSOR(ES) MINISTRANTE(S)

Alessandro Haupenthal

III. PRÉ-REQUISITO(S)

CÓDIGO	NOME DA DISCIPLINA
ARA 7419	Cinesiologia II

IV. CURSO(S) PARA O(S) QUAL(IS) A DISCIPLINA É OFERECIDA

Graduação em Fisioterapia

V. JUSTIFICATIVA

Habilitar ao aluno a compreensão da terapia manual e fisioterapia aquática e sua aplicação como recurso para o processo de recuperação funcional, buscando fomentar no estudante o discernimento e a capacidade crítica para o desenvolvimento do raciocínio clínico na aplicação das técnicas estudadas.

VI. EMENTA

Estudo dos princípios fisiológicos e biofísicos dos recursos terapêuticos manuais: massoterapia, mobilizações, trações, manipulações articulares e outras modalidades de terapia manual. Fisioterapia aquática: métodos de aplicação, indicações e contraindicações.

VII. OBJETIVOS

Objetivos Gerais:

Objetivo geral:

Compreender, analisar e praticar os recursos terapêuticos manuais e a fisioterapia aquática utilizados no processo de recuperação funcional terapêutico.

Objetivos Específicos:

- Fundamentar a utilização destes recursos terapêuticos;
- Habilitar para seleção e emprego dos procedimentos terapêuticos no tratamento de disfunções;
- Desenvolver o senso crítico na busca permanente por melhores formas e diferentes possibilidades de

tratamento:

- Contextualizar a utilização dos recursos terapêuticos na conduta profissional.

VIII. CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

INTRODUÇÃO À TERAPIA MANUAL

Definição, condições básicas, indicações, contraindicações, efeitos, descrição das técnicas

Massoterapia

Ponto gatilho

Cyriax

Drenagem linfática

MOBILIZAÇÃO

Definição, condições básicas, indicações, contraindicações, efeitos, descrição e aplicação das técnicas

MANIPULAÇÃO

Definição, condições básicas, indicações, contraindicações, efeitos, descrição e aplicação das técnicas

INTRODUÇÃO A REABILITAÇÃO AQUÁTICA

Definição, condições básicas, indicações, contraindicações, efeitos, descrição e aplicação das técnicas

Reabilitação aquática, princípios físicos e efeitos fisiológicos

Reabilitação aquática do membro superior

Reabilitação aquática do membro inferior

Reabilitação aquática da coluna

IX. METODOLOGIA DE ENSINO / DESENVOLVIMENTO DO PROGRAMA

Aula expositiva e dialogada; aulas práticas, trabalhos em grupo e seminários

X. METODOLOGIA E INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO

- A verificação do rendimento escolar compreenderá **frequência e aproveitamento** nos estudos, os quais deverão ser atingidos conjuntamente. Será obrigatória a frequência às atividades correspondentes a cada disciplina, ficando nela reprovado o aluno que não comparecer, no mínimo a 75% das mesmas.
- A nota mínima para aprovação na disciplina será 6,0 (seis). (Art. 69 e 72 da Res. nº 17/CUn/1997).
- O aluno com frequência suficiente (FS) e média das notas de avaliações do semestre entre 3,0 e 5,5 terá direito a uma nova avaliação no final do semestre (REC), exceto as atividades constantes no art.70,§ 2º. A nota será calculada por meio da média aritmética entre a média das notas das avaliações parciais (MF) e a nota obtida na nova avaliação (REC). (Art. 70 e 71 da Res. nº 17/CUn/1997).

$$NF = (MP+REC)/2$$

- Ao aluno que não comparecer às avaliações ou não apresentar trabalhos no prazo estabelecido será atribuída nota 0 (zero). (Art. 70, § 4º da Res. nº 17/CUn/1997)

• Avaliações

1º Avaliação teórica: AVALIAÇÃO teórico-prática 1 Peso 40 %

2ª Avaliação teórica: Trabalho final Peso 20 %

3ª Avaliação teórica: AVALIAÇÃO teórico-prática 2 Peso 40%

* As provas poderão conter questões objetivas, objetivas mistas e dissertativas.

Poderão ser designados trabalhos escritos para complementar os assuntos. Neste caso a nota dos mesmos será incluída na avaliação teórica.

Observações:

Avaliação de segunda chamada:

Para pedido de segunda avaliação somente em casos em que o aluno, por motivo de força maior e plenamente justificado, deixar de realizar avaliações previstas no plano de ensino, deverá formalizar pedido

de avaliação à coordenação do curso dentro do prazo de 3 dias úteis apresentando comprovação.

Horário de atendimento ao aluno: Quarta-feira 10:10 - 11:50 Sala do Professor

XI. CRONOGRAMA TEÓRICO

Semanas	Datas	Assunto
1ª	14/03 a 18/03/2016	Introdução e explanação do andamento da disciplina e avaliações. INTRODUÇÃO À TERAPIA MANUAL Definição, condições básicas, indicações, contraindicações, efeitos, descrição das técnicas.
2ª	21/03 a 25/03/2016	Massoterapia Feriado 24/03/2016 - Dia não letivo
3ª	10/03 a 14/03/2016	Drenagem linfática
4ª	04/04 a 08/04/2016	Ponto gatilho e cyriax
5ª	11/04 a 15/04/2016	MOBILIZAÇÃO Definição, condições básicas, indicações, contraindicações, efeitos, descrição e aplicação das técnicas Mobilização de membro superior
6ª	18/04 a 22/04/2016	MOBILIZAÇÃO Mobilização da coluna e membro inferior Feriado 21/04/2016 - Tiradentes
7ª	25/05 a 29/04/2016	MANIPULAÇÃO Definição, condições básicas, indicações, contraindicações, efeitos, descrição e aplicação das técnicas
8ª	02/05 a 6/05/2016	MANIPULAÇÃO manipulação coluna AVALIAÇÃO 1
9ª	09/05 a 13/05/2016	INTRODUÇÃO A REABILITAÇÃO AQUÁTICA Definição, condições básicas, indicações, contraindicações Contato com a água, entrar, sair e relaxamento
10ª	16/05 a 20/05/2016	INTRODUÇÃO A REABILITAÇÃO AQUÁTICA Reabilitação aquática, princípios físicos e efeitos fisiológicos Prática dos princípios físicos e seus efeitos na imersão
11ª	23/05 a 27/05/2016	INTRODUÇÃO A REABILITAÇÃO AQUÁTICA Efeitos, descrição e aplicação das técnicas. Feriado 26/05/2016 - Corpus Christi
12ª	30/05 a 03/06/2016	Reabilitação aquática do membro superior Prática da reabilitação do membro superior
13ª	06/06 a 10/06/2016	Reabilitação aquática do membro inferior Prática da reabilitação do membro inferior
14ª	13/06 a 17/06/2016	Reabilitação aquática da coluna Prática da reabilitação da coluna
15ª	20/06 a 24/06/2016	Exercícios de condicionamento, fortalecimento, equilíbrio. Prática demais exercícios
16ª	27/06 a 01/07/2016	Aplicação da hidroterapia para diferentes populações.
17ª	04/07 a 08/07/2016	Trabalho final - aplicação do conteúdo ministrado em casos clínicos AVALIAÇÃO 2
18ª	11/07 a 15/07/2016	11/7 Avaliação de 2ª chamada - Fechamento de notas 18/7 a 22/7 - Recuperação / Divulgação das notas

XII. Feriados previstos para o semestre 2016/1

DATA

24/03/2016 - Dia não letivo

21/04/2016 - Tiradentes

26/05/2016 - Corpus Christi

XIII. BIBLIOGRAFIA BÁSICA


Bibliografia Básica

1. CAEL, C. Anatomia Palpatória e Funcional. Manole, 2013
2. MOISÉS C., PARREIRA, P., BARATELLA, T. V. Fisioterapia aquática. Manole, 2010.
3. SILVA, J.B. Fisioterapia Aquática Funcional. São Paulo: Artes Médicas, 2011.

XIV. BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

1. KASE, K.; LEMOS, T.V.K.; DIAS, E.M. Kinesio Taping: Introdução ao método e Aplicações Musculares. 1ª Ed. Andreoli, 2013.
2. LEDUC, A.; LEDUC, O. Drenagem linfática manual: teoria e prática. 3ª ed. São Paulo: Manole, 2007.
3. MONSTERLEET, G. Drenagem linfática: guia completo de técnica e fisiologia. Manole, 2010.
4. COHEN, M.; PARREIRA, P., BARATELLA, T.V. Fisioterapia aquática. Manole, 2010.
5. SACCO, I.C.N.; TANAKA, C. Fisioterapia - Teoria e Prática Clínica - Cinesiologia e Biomecânica dos Complexos Articulares. 1ª Ed. Guanabara Koogan, 2008.

Os livros acima citados constam na Biblioteca Setorial de Araranguá ou podem ser encontrados no acervo da disciplina, impressos ou em CD, disponíveis para consultas em sala.


Prof^o Alessandro Hauptenthal
Professor de Fisiologia
SIAPÉ 2287077
CRÉDITO 96588-E
UFSC CAMPUS ARARANGUÁ

Aprovado na Reunião do Colegiado do Curso em 38ª Reunião Ordinária


Coordenador do curso de Fisioterapia

Prof^a Dr.^a Níbia Carelli Pereira de Avelar
Coordenadora do Curso de Graduação
em Fisioterapia
SIAPÉ 2052737
UFSC Campus Araranguá