



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA  
CAMPUS ARARANGUÁ-ARA  
CURSO DE FISIOTERAPIA  
PLANO DE ENSINO

SEMESTRE 2016/2

**I. IDENTIFICAÇÃO DA DISCIPLINA:**

CÓDIGO	NOME DA DISCIPLINA	Nº DE HORAS-AULA		TOTAL DE HORAS-AULA
		TEÓRICAS	PRÁTICAS	
ARA7419	CINESIOLOGIA II	5	0	90

HORÁRIO		MÓDULO
TURMAS TEÓRICAS	TURMAS PRÁTICAS	PRESENCIAL
(04654 – 3.1620-2 04654 - 5.1510-3)	(0– 0)	

**II. PROFESSOR(ES) MINISTRANTE(S)**

Aderbal Silva Aguiar Junior

**III. PRÉ-REQUISITO(S)**

CÓDIGO	NOME DA DISCIPLINA
ARA7409	Cinesiologia I

**IV. CURSO(S) PARA O(S) QUAL(IS) A DISCIPLINA É OFERECIDA**

Graduação em Fisioterapia

**V. JUSTIFICATIVA**

A cinesiologia é uma disciplina chave para a fisioterapia, pois serve de suporte para o desenvolvimento da compreensão dos fenômenos envolvidos no movimento humano e as doenças. A cinesiologia também é aplicada no treinamento físico e tratamento clínico.

**VI. EMENTA**

Aprofundamento da cinesiologia articular e muscular dos apêndices e membros. Cinesiologia articular e muscular dos complexos articulares dos membros superiores e inferiores. O papel do sistema musculoesquelético na marcha.

**VII. OBJETIVOS**

**Objetivos Gerais:**

- Aprofundar o conhecimento sobre a cinesiologia dos principais grupos articulares e suas implicações funcionais.

**Objetivos Específicos:**

- Estudar a cinesiologia articular e muscular da coluna vertebral e da postura.
- Estudar a cinesiologia articular e muscular dos membros superiores e inferiores.
- Estudar a cinesiologia dos movimentos de preensão, pinça, marcha e da corrida.

## VIII. CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

- 1) Cinesiologia articular e muscular da coluna vertebral.
- 2) Cinesiologia articular e muscular dos membros superiores.
- 3) Cinesiologia articular e muscular dos membros inferiores.
- 4) Cinesiologia do movimento humano: posturas, marcha e corrida.

## IX. METODOLOGIA DE ENSINO / DESENVOLVIMENTO DO PROGRAMA

Aula expositiva e dialogada com dinâmicas em grupos.  
Está proibido o registro audiovisual não-autorizado do professor.

## X. METODOLOGIA E INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO

- A verificação do rendimento escolar compreenderá **frequência e aproveitamento** nos estudos, os quais deverão ser atingidos conjuntamente. Será obrigatória a frequência às atividades correspondentes a cada disciplina, ficando nela reprovado o aluno que não comparecer, no mínimo a 75% das mesmas.
- A nota mínima para aprovação na disciplina será 6,0 (seis). ( Art. 69 e 72 da Res. nº 17/CUn/1997).
- O aluno com frequência suficiente (FS) e média das notas de avaliações do semestre entre 3,0 e 5,5 terá direito a uma nova avaliação no final do semestre (REC), exceto as atividades constantes no art.70,§ 2º. A nota será calculada por meio da média aritmética entre a média das notas das avaliações parciais (MF) e a nota obtida na nova avaliação (REC). (Art. 70 e 71 da Res. nº 17/CUn/1997).

$$NF = (MP+REC)/2$$

- Ao aluno que não comparecer às avaliações ou não apresentar trabalhos no prazo estabelecido será atribuída nota 0 (zero). (Art. 70, § 4º da Res. nº 17/CUn/1997)

### • Avaliações

1. Avaliação teórica #1: peso 1
  2. Avaliação teórica #2 – análise cinesiológica do movimento: peso 1
  3. Avaliação teórica #3: peso 1
  4. Avaliação teórica #4 – análise cinesiológica do movimento: peso 1
- O plágio parcial ou total das avaliações receberá nota ZERO.

\* As provas poderão conter questões objetivas, objetivas mistas e dissertativas.

**Poderão ser designados trabalhos escritos para complementar os assuntos. Neste caso a nota dos mesmos será incluída na avaliação teórica.**

### Observações:

#### Avaliação de segunda chamada:

Para pedido de segunda avaliação somente em casos em que o aluno, por motivo de força maior e plenamente justificado, deixar de realizar avaliações previstas no plano de ensino, deverá formalizar pedido de avaliação à coordenação do curso dentro do prazo de 3 dias úteis apresentando comprovação.

**Horário de atendimento ao aluno:** 5.1020-2 Bloco C/sala 8

## XI. CRONOGRAMA TEÓRICO

Semanas	Datas	Assunto
1ª	14/3/2016 a 18/3/2016	Apresentação do plano de ensino. Revisão dos conceitos de cinesiologia.
2ª	21/3/2016 a 25/3/2016	Cinesiologia da coluna vertebral: o desenvolvimento da bipedestação, das curvaturas primárias e secundárias da coluna vertebral.
3ª	28/3/2016 a 1/4/2016	Cinesiologia da coluna vertebral: a divisão em coluna anterior e posterior.
4ª	1/4/2016 a 8/4/2016	Cinesiologia muscular da coluna vertebral.

5ª	11/4/2016 a 15/4/2016	Cinesiologia das posturas em pé e sentada
6ª	18/4/2016 a 22/4/2016	Cinesiologia da pelve e da articulação sacroilíaca.
7ª	25/4/2016 a 29/4/2016	Cinesiologia da sínfise púbica e articulação coxo-femoral. Os movimentos pélvicos, a postura e a marcha..
8ª	2/5/2016 a 6/5/2016	Avaliação #1. Revisão da avaliação.
9ª	9/5/2016 a 13/5/2016	Avaliação #2 – análise cinesiológica do movimento. Cinesiologia muscular dos músculos da pelve e seu papel na postura e na marcha.
10ª	16/5/2016 a 20/5/2016	Cinesiologia articular e muscular do joelho e seu papel na postura e na marcha
11ª	23/5/2016 a 27/5/2016	Cinesiologia articular e muscular do complexo do pé e tornozelo, e seu papel na postura e na marcha.
12ª	30/5/2015 a 3/6/2016	Cinesiologia articular e muscular do complexo do ombro.
13ª	6/6/2016 a 10/6/2016	Cinesiologia articular e muscular do cotovelo e antebraço
14ª	13/6/2016 a 17/6/2016	Cinesiologia articular e muscular do punho, mão e dedos.
15ª	20/6/2016 a 24/6/2016	Cinesiologia funcional dos movimentos de preensão e pinça..
16ª	27/6/2016 a 1/7/2016	Avaliação #2. Avaliação #2 – análise cinesiológica do movimento.
17ª	4/7/2016 a 8/7/2016	Revisão da avaliação. Avaliação de segunda chamada
18ª	11/7/2016 a 15/7/2016	Prova REC

## **XII. Feriados previstos para o semestre 2016/2**

### **DATA**

25/3/2015 Sexta-feira Santa

21/4/2015 Tiradentes

4/5/2015 Campus de Araranguá: dia da Padroeira da Cidade

26/5/2015 Corpus Christi

## **XIII. BIBLIOGRAFIA BÁSICA**

### **Bibliografia Básica**

1. KAPANDJI, I. A. Anatomia funcional. 6. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2011.
2. NEUMANN, DA. Cinesiologia do aparelho musculoesquelético: fundamentos para reabilitação. 2.ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2010.
3. KAPANDJI, I. A. Fisiologia articular: esquemas comentados de mecânica humana. 6. ed. São Paulo: Ed. Medica Panamericana, Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2007.

## **XIV. BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR**

1. LEHMKUHL, LD; SMITH, LK. Cinesiologia clínica de Brunnstrom. Barueri: Manole, 1997.
2. HAMILL, J.; KNUTZEN, K.M. Bases biomecânicas do movimento humano. 3. ed. Barueri: Manole, 2012.
3. NETTER, Frank Henry. Atlas de anatomia humana. 5. ed. Rio de Janeiro: Elsevier, 2011.
4. SACCO, I.C.N.; TANAKA, C. Fisioterapia - Teoria e Prática Clínica - Cinesiologia e Biomecânica dos Complexos Articulares. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2008.
5. KENDALL, F.P. Músculos: provas e funções. 2. ed. Barueri: Manole, 2007.

Os livros acima citados constam na Biblioteca Setorial de Araranguá ou podem ser encontrados no acervo da disciplina, impressos ou em CD, disponíveis para consultas em sala.

Profº Aderbal Silva Aguiar Junior

Aprovado na Reunião do Colegiado do Curso em 17.02.16

*D. Ruina*  
Coordenador do curso  
Prof. Dr. Danielle Soares Rocha Vieira  
SubCoordenadora do Curso de Graduação  
em Fisioterapia  
SLAPE: 1650921  
UFSC Campus Araranguá