

Segurança alimentar e nutricional da comunidade: relato de experiência

Renan William Mesquita

Mayara Souza Polhasto

Kelin do Amaral Saldanha Kanoffre da Silveira

Alexandre Luís Bortoloto

Mariana Batista Kozan

Tiago Horaguchi

Bruna Barbosa Pecin

Ângela Raquel Ritt

Elvis Rabuske Hendges

Paulo Humberto Porto Borges

A Segurança Alimentar e Nutricional significa "garantia de condições de acesso aos alimentos básicos, seguros e de qualidade, em quantidade suficiente, de modo permanente e sem comprometer o acesso a outras necessidades essenciais" (BRASIL, 1994). Desta forma, o presente trabalho aborda um relato de experiência realizada no município de Nortelândia-MT, através do Projeto Rondon (Operação Bororos – Conjunto A), no período de 10 a 26 de julho de 2015. O objetivo geral da oficina foi capacitar profissionais para trabalhar e difundir a segurança alimentar e nutricional da comunidade, tendo como público alvo os profissionais da área de saúde, merendeiras, professores e comunidade em geral. Para a realização da oficina, foram necessários dois dias da semana, durante o período matutino e vespertino. A oficina ocorreu na Escola Municipal Júlio Praxe de Duarte, tendo sido trabalhado de forma expositiva através de recursos audiovisuais (Power Point e filmes), além de atividades dinâmicas para interação do grupo. Assim sendo, foi possível perceber a aprendizagem dos participantes da oficina acerca do tema e, principalmente, a necessidade local de ações que visam melhor orientação e compromisso sobre a segurança alimentar e nutricional. Também por meio do tema explanado, os participantes puderam sanar dúvidas e levantaram questões do cotidiano local para serem debatidas durante a oficina, tais como: acesso a alimentos de boa qualidade nutricional, produtividade agrícola, cultura alimentar. Por fim, a oficina conseguiu promover e fortalecer o conhecimento aos participantes, além de instigar o desenvolvimento regional,

bem como a distribuição e consumo dos alimentos locais. Assim sendo, a segurança alimentar e nutricional proporciona melhor qualidade de vida para a comunidade em geral.