



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA
CAMPUS ARARANGUÁ-ARA
CURSO DE FISIOTERAPIA
PLANO DE ENSINO

SEMESTRE 2015.2

I. IDENTIFICAÇÃO DA DISCIPLINA:

CÓDIGO	NOME DA DISCIPLINA	N ^o DE HORAS-AULA		TOTAL DE HORAS-AULA
		TEÓRICAS	PRÁTICAS	
ARA7409	CINESIOLOGIA I	5		90

HORÁRIO		MÓDULO
TURMAS TEÓRICAS	TURMAS PRÁTICAS	PRESENCIAL
03654 - 3.1330-3		
03654 - 5.1330-2		

II. PROFESSOR(ES) MINISTRANTE(S)

Prof. Dr. Aderbal Silva Aguiar Junior

III. PRÉ-REQUISITO(S)

CÓDIGO	NOME DA DISCIPLINA
ARA7427	Anatomia II

IV. CURSO(S) PARA O(S) QUAL(IS) A DISCIPLINA É OFERECIDA

Graduação em Fisioterapia.

V. JUSTIFICATIVA

A cinesiologia é uma disciplina chave para a fisioterapia, pois serve de suporte para o desenvolvimento da compreensão dos fenômenos envolvidos no movimento humano e as doenças. A cinesiologia também é aplicada no treinamento físico e tratamento clínico.

VI. EMENTA

Introdução à cinesiologia. As bases biomecânicas do movimento humano: cinemática e cinética. A relação entre as propriedades fisiológicas e cinesiológicas do sistema musculoesquelético para o movimento humano. Estudo do movimento humano: a postura, a marcha, a corrida e o salto.

VII. OBJETIVOS

Objetivos Gerais:

- Capacitar e fundamentar o conhecimento teórico sobre a cinesiologia humana

Objetivos Específicos:

- Estudar as bases cinesiológicas e biomecânicas do movimento humano.
- Analisar aspectos fisiológicos ósteo-articulares, musculares e neurológicos envolvidos com o movimento.
- Estudar a postura e marcha humana.

VIII. CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

Conteúdo Teórico:

- 1) Introdução à cinesiologia e biomecânica: cinemática e cinética
- 2) Aspectos anatômicos e funcionais articular, muscular e neurofisiologia.
- 3) Cinesiologia da postura e marcha humana.

IX. METODOLOGIA DE ENSINO / DESENVOLVIMENTO DO PROGRAMA

Aula expositiva e dialogada com dinâmicas em grupos.
Está proibido o registro audiovisual não-autorizado do professor.

X. METODOLOGIA E INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO

A verificação do rendimento escolar compreenderá frequência e aproveitamento nos estudos, os quais deverão ser atingidos conjuntamente. Será obrigatória a frequência às atividades correspondentes a cada disciplina, ficando nela reprovado o aluno que não comparecer, no mínimo a 75% das mesmas.

A nota mínima para aprovação na disciplina será 6,0 (seis). (Art. 69 e 72 da Res. nº 17/CUn/1997).

O aluno com frequência suficiente (FS) e média das notas de avaliações do semestre entre 3,0 e 5,5 terá direito a uma nova avaliação no final do semestre (REC), exceto as atividades constantes no art.70,§ 2º. A nota será calculada por meio da média aritmética entre a média das notas das avaliações parciais (MF) e a nota obtida na nova avaliação (REC). (Art. 70 e 71 da Res. nº 17/CUn/1997).

$$NF = (MP+REC)/2$$

Ao aluno que não comparecer às avaliações ou não apresentar trabalhos no prazo estabelecido será atribuída nota 0 (zero). (Art. 70, § 4º da Res. nº 17/CUn/1997)

Avaliações

1. Avaliação teórica #1: peso 1
2. Avaliação teórica #2: peso 1

Poderão ser designados trabalhos escritos para complementar os assuntos. Neste caso a nota dos mesmos será incluída na avaliação teórica.

Observações:

Avaliação de segunda chamada:

Para pedido de segunda avaliação somente em casos em que o aluno, por motivo de força maior e plenamente justificado, deixar de realizar avaliações previstas no plano de ensino, deverá formalizar pedido de avaliação à coordenação do curso dentro do prazo de 3 dias úteis apresentando comprovação.

Horário de atendimento ao aluno: 5.10:00-2/sala 8/Bloco C

XI. CRONOGRAMA TEÓRICO

AUL A	DATA	ASSUNTO
1ª	10/08 a 14/08	Apresentação do plano de ensino. Introdução à cinesiologia.
2ª	17/08 a 21/08	Introdução à biomecânica do movimento humano.
3ª	24/08 a 28/08	Princípios de artrologia e movimento.
4ª	31/08 a 04/09	Princípios mecânicos: osteocinemática.
5ª	07/09 a 11/09	Princípios mecânicos: artrocinemática.
6ª	14/09 a 18/09	Princípios mecânicos: cinética, trabalho e potência. Exercício #1: peso relativo e centro de gravidade do corpo e segmentos corporais.
7ª	21/09 a 25/09	Princípios mecânicos: cinética das alavancas e momentos articulares. Exercício #2: alavancas e torques articulares.

8 ^a	28/09 a 02/10	Revisão. Avaliação #1
9 ^a	05/10 a 09/10	Revisão da avaliação. O desenvolvimento do torque articular.
10 ^a	12/10 a 16/10	Cinesiologia do movimento humano: marcha.
11 ^a	19/10 a 23/10	Cinesiologia do movimento humano: corrida. SEPEX.
12 ^a	26/10 a 30/10	Cinesiologia do movimento humano: tipos torques musculares e suas funções.
13 ^a	02/11 a 06/11	Cinesiologia do movimento humano: variação do torque muscular e os movimentos articulares.
14 ^a	09/11 a 13/11	Cinesiologia do salto: cinemática e cinética. Exercício #4: análise cinesiológica do movimento.
15 ^a	16/11 a 20/11	Cinesiologia da postura. Torques posturais. Revisão.
16 ^a	23/11 a 27/11	Avaliação #2. Apresentação de TCC.
17 ^a	30/11 a 04/12	Revisão da avaliação. Avaliação de segunda chamada
18 ^a	07/12 a 11/12	Prova REC

XII. Feriados previstos para o semestre 2015.2

DATA	
07/09/2015	Independência do Brasil
12/10/2015	Nossa Senhora da Aparecida
28/10/2015	Dia do Servidor Público (Lei 8112 art.236)
02/11/2015	Finados
14/11/2015	Dia não letivo
15/11/2015	Proclamação da República

XIII. BIBLIOGRAFIA BÁSICA

- HALL, John E.; GUYTON, Arthur C. **Tratado de fisiologia medica**. 12. ed. Rio de Janeiro: Elsevier, c2011
- HAMILL, J; KNUTZEN, K, M. **Bases biomecânicas do movimento humano**. São Paulo: Editora Manole, 2012.
- LEHMKUHL, LD; SMITH, LK. **Cinesiologia clinica de Brunnstrom**. São Paulo: Editora Manole, 1997.

XIV. BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

- ANGELO, Jose Geraldo; FATTINI, Carlo Americo. **Anatomia humana sistematica e segmentar**. 3. ed. São Paulo: Atheneu, 2007.
- MCARDLE, William D.; KATCH, Frank I.; KATCH, Victor L. **Fisiologia do exercicio: nutrição, energia e desempenho humano**. 7. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2011.
- KAPANDJI, I. A. **Anatomia funcional**. 6. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2011.
- NEUMANN, DA. **Cinesiologia do aparelho musculoesquelético: fundamentos para reabilitação**. 2.ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2010
- NETTER, Frank Henry. **Atlas de anatomia humana**. 5. ed. Rio de Janeiro: Elsevier, 2011.

Os livros acima citados constam na Biblioteca Setorial de Araranguá. Algumas bibliografias também podem ser encontradas no acervo da disciplina, impressos ou em CD, disponíveis para consultas em sala.



Prof. Dr. Aderbal Silva Aguiar Junior

Aprovado na Reunião do Colegiado do Curso ___ / ___ / ___

Coordenador do Curso de Fisioterapia