



UNIVERSIDADE FEDERAL  
DE SANTA CATARINA

UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA  
CAMPUS ARARANGUÁ-ARA  
CURSO DE FISIOTERAPIA  
PLANO DE ENSINO

SEMESTRE 2015.1

**I. IDENTIFICAÇÃO DA DISCIPLINA:**

CÓDIGO	NOME DA DISCIPLINA	Nº DE HORAS-AULA		TOTAL DE HORAS-AULA
		TEÓRICAS	PRÁTICAS	
ARA 7448	RECURSOS TERAPÊUTICOS II	01	03	72

HORÁRIO		MÓDULO
TURMAS TEÓRICAS	TURMAS PRÁTICAS	PRESENCIAL
04654 - 2.1330-2	04654 - 3.1330-2	
04654 - 2.1330-2	04654 - 5.1330-2	

**II. PROFESSOR(ES) MINISTRANTE(S)**

Heloyse Uliam Kuriki

**III. PRÉ-REQUISITO(S)**

CÓDIGO	NOME DA DISCIPLINA
ARA 7438	Recursos Terapêuticos I

**IV. CURSO(S) PARA O(S) QUAL(IS) A DISCIPLINA É OFERECIDA**

Graduação em Fisioterapia

**V. JUSTIFICATIVA**

Conhecer os principais recursos e as técnicas de intervenção é fundamental para a reabilitação física dos pacientes.

**VI. EMENTA**

Fundamentar, através do estudo dos princípios fisiológicos e biofísicos, os recursos terapêuticos manuais e da utilização da água como recurso terapêutico. Estudar massoterapia, mobilizações, trações, manipulações articulares e outras modalidades de terapia manual, bem como a fisioterapia aquática, métodos de aplicação, indicações e contra-indicações no uso dessas modalidades.

**VII. OBJETIVOS**

**Objetivos Gerais:**

Fornecer subsídios dentro dos recursos terapêuticos manuais e aquáticos, oferecendo os seus fundamentos para que o aluno possa desenvolvê-los nas disciplinas aplicadas.

**Objetivos Específicos:**

- ✓ Compreender diversas modalidades de recursos terapêuticos manuais e sua aplicação na prática Fisioterapêutica
- ✓ Compreender as bases fisiológicas, bioquímicas, anatômicas e cinesiológicas que fundamentam os princípios da terapia manual e da hidroterapia.
- ✓ Desenvolver habilidades teórico-práticas para aplicação de métodos terapêutico manuais e aquáticos.
- ✓ Capacitar o aluno para tomada de decisão sobre a indicação correta da terapia manual e da hidroterapia no processo fisioterapêutico nos três níveis de atenção à saúde.

## VIII. CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

- ✓ Introdução aos recursos terapêuticos manuais
- ✓ Morfologia e fisiologia da pele
- ✓ Massoterapia: conceitos
- ✓ Massoterapia aplicada às regiões: coluna, tórax, abdômem, membros superiores e membros inferiores
- ✓ Mobilização articular: conceitos
- ✓ Mobilização articular: aplicação
- ✓ Hidroterapia: conceitos
- ✓ Hidroterapia: aplicação

## IX. METODOLOGIA DE ENSINO / DESENVOLVIMENTO DO PROGRAMA

Aula expositiva e dialogada com dinâmicas em grupos; aulas práticas; resoluções de casos clínicos; seminários; fóruns e chats em ambiente virtual (Moodle), utilizando tecnologias disponíveis.

## X. METODOLOGIA E INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO

- Verificação do rendimento escolar compreenderá **frequência e aproveitamento** nos estudos, os quais deverão ser atingidos conjuntamente. Será obrigatória a frequência às atividades correspondentes a cada disciplina, ficando nela reprovado o aluno que não comparecer, no mínimo a 75% das mesmas.
- A nota mínima para aprovação na disciplina será 6,0 (seis). (Art. 69 e 72 da Res. nº 17/CUn/1997).
- O aluno com frequência suficiente (FS) e média das notas de avaliações do semestre entre 3,0 e 5,5 terá direito a uma nova avaliação no final do semestre (REC), exceto as atividades constantes no art.70, § 2º. A nota será calculada por meio da média aritmética entre a média das notas das avaliações parciais (MF) e a nota obtida na nova avaliação (REC). (Art. 70 e 71 da Res. nº 17/CUn/1997).

$$NF = \frac{MF \times REC}{2}$$

- Ao aluno que não comparecer às avaliações ou não apresentar trabalhos no prazo estabelecido será atribuída nota 0 (zero). (Art. 70, § 4º da Res. nº 17/CUn/1997)

1º Avaliação teórica Peso 5,0

2ª Avaliação teórica Peso 5,0

1º Avaliação prática Peso 5,0

2ª Avaliação prática Peso 5,0

\* As provas poderão conter questões objetivas, objetivas mistas e dissertativas.

### Nova avaliação

Para pedido de segunda avaliação somente em casos em que o aluno, por motivo de força maior e plenamente justificado, deixar de realizar avaliações previstas no plano de ensino, deverá formalizar pedido de avaliação à Direção do Campus Araranguá dentro do prazo de 3 dias úteis apresentando comprovação. (Ver formulário). Será incluída uma data específica para a realização de provas de segunda chamada, esta data deverá ser única, além disso, o conteúdo desta avaliação poderá abranger todo o conteúdo da disciplina.

Poderão ser designados trabalhos escritos para complementar os assuntos. Neste caso a nota dos mesmos será incluída na avaliação teórica.

## XI. CRONOGRAMA TEÓRICO

Semanas	Datas	Assunto
1ª	09/03/2015 – 13/03/2015	Apresentação da disciplina e conteúdo programático – Introdução aos recursos terapêuticos manuais
2ª	16/03/2015 –	Morfologia da pele/ efeitos fisiológicos da massoterapia

	20/03/2015	
3ª	23/03/2015 – 27/03/2015	Técnicas gerais de massoterapia/ preparo e cuidados para a aplicação
4ª	30/03/2015 – 03/04/2015	Massoterapia aplicada: massagem na coluna
5ª	06/04/2015 – 10/04/2015	Massoterapia aplicada: massagem nos membros superiores e inferiores
6ª	13/04/2015 – 17/04/2015	Massoterapia aplicada: massagem no tórax e abdômem/ Massagem do tecido conjuntivo
7ª	20/04/2015 – 24/04/2015	Liberação miofascial e de pontos-gatilho/ massagem do tecido conjuntivo
8ª	27/04/2015 – 01/05/2015	<b>PROVA TEÓRICA 1/ PROVA PRÁTICA 1</b>
9ª	04/05/2015 – 08/05/2015	<b>PROVA PRÁTICA 1</b>
10ª	11/05/2015 – 15/05/2015	Introdução às técnicas de mobilização articular, conceitos de mobilização graus I a V
11ª	18/05/2015 – 22/05/2015	Mobilização articular aplicada: graus I a IV membros superiores
12ª	25/05/2015 – 29/05/2015	Mobilização articular aplicada: graus I a IV membros inferiores
13ª	01/06/2015 – 05/06/2015	Introdução à hidroterapia: conceitos
14ª	08/06/2015 – 12/06/2015	Técnicas de hidroterapia
15ª	15/06/2015 – 19/06/2015	Técnicas de hidroterapia
16ª	22/06/2015 – 26/06/2015	<b>PROVA TEÓRICA 2</b>
17ª	29/06/2015 – 03/07/2015	<b>PROVA PRÁTICA 2</b>
18ª	06/07/2015 – 10/07/2015	<b>Nova avaliação/ divulgação das notas</b>

## **XII. Feriados previstos para o semestre 2015.1**

03/04/2015 – aniversário de Araranguá/ Paixão de Cristo  
04/04/2015 – dia não letivo  
05/04/2015 – Páscoa  
20/04/2015 – dia não letivo  
21/04/2015 – Tiradentes  
01/05/2015 – dia do trabalhador  
02/05/2015 – dia não letivo  
04/05/2015 – padroeira da cidade de Araranguá  
04/06/2015 – Corpus Christi  
05/05/2015 – dia não letivo  
06/06/2015 – dia não letivo

## **XIII. BIBLIOGRAFIA BÁSICA**

GAINO, Marta Regiane Corrocher; MOREIRA, Rosânia Terezinha. **Manual prático de cinesioterapia: terapia pelo movimento**. São Paulo: Roca, 2010.  
O'SULLIVAN, Susan B.; SCHMITZ, Thomaz J. **Fisioterapia: avaliação e tratamento**. 5. ed. Barueri: Manole, 2010.  
KISNER, Carolyn; COLBY, Lynn Allen. **Exercícios terapêuticos: fundamentos e técnicas**. 5. ed. Barueri:

Manole, 2009.

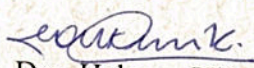
#### XIV. BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

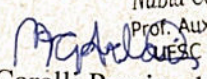
- WHITING, William C.; Zernicke, Ronald F. **Biomecânica Funcional e das Lesões Musculoesqueléticas**. Rio de Janeiro: Guanabara-Koogan, 2009.
- XHARDEZ, Yves. **Vade-mécum de cinesioterapia e reeducação funcional: técnicas, patologia e indicações de tratamento**. São Paulo: Andrei, 2001.
- MAKOFSKY, Howard W. **Coluna vertebral: terapia manual**. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan: LAB, 2006.
- KENNEY, L; WILMORE, JH; COSTILL, DL. **Fisiologia do Esporte e do Exercício**. Manole – 5 Ed. 2013.
- JUNQUEIRA, Lilia. **Anatomia Palpatória e seus Aspectos Clínicos**. Rio de Janeiro: Guanabara-Koogan, 2010.

Os livros acima citados constam na Biblioteca Setorial de Araranguá. Algumas bibliografias também podem ser encontradas no acervo da disciplina, impressos ou em CD, disponíveis para consultas em sala.

Aprovado na Reunião do Colegiado do Curso

31 / 03 / 2015

  
Profa. Dra. Heloyse Uliam Kuriki

  
Núbia Carelli Pereira de Avelar  
Prof. Auxiliar / SIAPE: 2052737  
Campus Araranguá  
Profª Drª Núbia Carelli Pereira de Avelar  
Coordenador do curso de Fisioterapia