



UNIVERSIDADE FEDERAL
DE SANTA CATARINA

UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA
CAMPUS ARARANGUÁ-ARA
CURSO DE FISIOTERAPIA
PLANO DE ENSINO

SEMESTRE 2015.1

I. IDENTIFICAÇÃO DA DISCIPLINA:

CÓDIGO	NOME DA DISCIPLINA	Nº DE HORAS-AULA		TOTAL DE HORAS-AULA
		TEÓRICAS	PRÁTICAS	
ARA7409	CINESIOLOGIA I	5	x	90

HORÁRIO		MÓDULO
TURMAS TEÓRICAS	TURMAS PRÁTICAS	PRESENCIAL
3.1330-3/ARA324 - 5.1330-2/ARA324	x	

II. PROFESSOR(ES) MINISTRANTE(S)

Prof. Dr. Aderbal Silva Aguiar Junior

III. PRÉ-REQUISITO(S)

CÓDIGO	NOME DA DISCIPLINA
ARA7427	Anatomia II

IV. CURSO(S) PARA O(S) QUAL(IS) A DISCIPLINA É OFERECIDA

Graduação em Fisioterapia.

V. JUSTIFICATIVA

A cinesiologia é uma disciplina chave para a fisioterapia, pois serve de suporte para o desenvolvimento da compreensão dos fenômenos envolvidos no movimento humano e as doenças. A cinesiologia também é aplicada no treinamento físico e tratamento clínico.

VI. EMENTA

Introdução à cinesiologia. As bases biomecânicas do movimento humano: cinemática e cinética. A relação entre as propriedades fisiológicas e cinesiológicas do sistema musculoesquelético para o movimento humano. Estudo do movimento humano: a postura, a marcha, a corrida e o salto. Cinesiologia articular e muscular da coluna vertebral.

VII. OBJETIVOS

Objetivos Gerais:

- Capacitar e fundamentar o conhecimento teórico sobre a cinesiologia humana

Objetivos Específicos:

- Estudar as bases cinesiológicas do movimento humano: biomecânica.
- Analisar aspectos fisiológicos ósteo-articulares, musculares e neurológicos envolvidos com o movimento.
- Estudar a postura e marcha humana.

VIII. CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

Conteúdo Teórico:

- 1) Princípios mecânicos: cinemática e cinética
- 2) Aspectos anatômicos e funcionais articular, muscular e neurofisiologia.
- 3) Cinesiologia da postura e marcha humana.

IX. METODOLOGIA DE ENSINO / DESENVOLVIMENTO DO PROGRAMA

Aula expositiva e dialogada com dinâmicas em grupos.
Está proibido o registro audiovisual não-autorizado do professor.

X. METODOLOGIA E INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO

Verificação do rendimento escolar: compreenderá frequência e aproveitamento nos estudos, os quais deverão ser atingidos conjuntamente. Será obrigatória a frequência às atividades correspondentes a cada disciplina, ficando nela reprovado o aluno que não comparecer, no mínimo a **75%** das mesmas.

- A nota mínima para aprovação na disciplina será **6,0** (seis). (Art. 69 e 72 da Res. nº 17/CUn/1997).
- O aluno com frequência suficiente (FS) e média das notas de avaliações do semestre entre 3,0 e 5,5 terá direito a uma nova avaliação no final do semestre (REC), exceto as atividades constantes no art.70,§ 2º. A nota será calculada por meio da média aritmética entre a média das notas das avaliações parciais (MF) e a nota obtida na nova avaliação (REC). (Art. 70 e 71 da Res. nº 17/CUn/1997).
- Ao aluno que não comparecer às avaliações ou não apresentar trabalhos no prazo estabelecido será atribuída nota 0 (zero). (Art. 70, § 4º da Res. nº 17/CUn/1997).
- Todas as avaliações tem o mesmo peso.

Nova avaliação

Para pedido de segunda avaliação somente em casos em que o aluno, por motivo de força maior e plenamente justificado, deixar de realizar avaliações previstas no plano de ensino, deverá formalizar pedido de avaliação à Direção do Campus Araranguá dentro do prazo de 3 dias úteis apresentando comprovação. Será incluída uma data específica para a realização de provas de segunda chamada, esta data deverá ser única, além disso, o conteúdo desta avaliação poderá abranger todo o conteúdo da disciplina. ().

Avaliação #3

Fonte: justificada, Arial 11, espaço 1,5. Arquivo digital versão PDF.

Citações e referências utilizando normas bibliográficas à escolha.

Na capa, deve estar discriminado o papel de cada aluno: revisão de literatura, elaboração do trabalho escrito, e/ou apresentação.

- Introdução e conclusão (máximo ½ página cada, peso 1)
- **Manuscrito** (máximo 5 páginas, peso 3): **vídeo análise cinesiológica**
- Referências bibliográficas (peso 1): **capítulos de livros e resumos/artigos** Pubmed (www.pubmed.com). Os resumos devem estar copiado-colados abaixo de cada referência.
- **Apresentação e argumentação** (máximo 5 slides/30 minutos, vídeo mudo, peso 3)
- Manuscrito: ortografia, gramática e papel dos autores (peso 1)

XI. CRONOGRAMA TEÓRICO

AULA	DATA	ASSUNTO
1ª	10-12/3/2015	Apresentação do plano de ensino. Escolha dos grupos, temas e artigos para avaliação #3. Introdução à cinesiologia.
2ª	17-19/3/2015	Introdução à biomecânica.
3ª	24-26/3/2015	Considerações biomecânicas sobre o movimento: cinemática.
4ª	31/3/3/2015	Considerações biomecânicas sobre o movimento: cinética. Alavancas.
	2/4/2015	Quinta-feira da Paixão.
5ª	7-9/4/2015	Fisiologia neuromuscular: sinalização da contração muscular.
6ª	14-16/4/2015	Fisiologia neuromuscular: contração muscular – filamentos deslizantes. Revisão.
7ª	21/4/2015	Tiradentes.
	23/4/2015	Avaliação #1 – Prova.
8ª	28-30/4/2015	Fisiologia neuromuscular: propriocepção – fuso muscular e órgão tendinoso de Golgi.
9ª	5-7/5/2015	Fisiologia neuromuscular: fatores influência na força muscular.
10ª	12-14/5/2015	Cinesiologia da coluna vertebral.
11ª	19-21/5/2015	Cinesiologia da postura.
12ª	26-28/5/2015	Biomecânica e cinesiologia da marcha.
13ª	2/6/2015	Biomecânica e cinesiologia da corrida e do salto. Revisão.

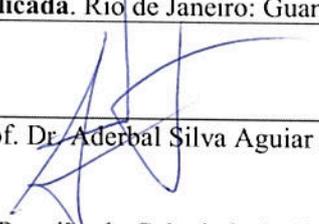
	4/6/2015	Corpus Christi
14 ^a	9-11/6/2015	Avaliação #2 – Prova
15 ^a	16-18/6/2015	Revisão. Entrega manuscrito Avaliação #3
16 ^a	23-25/6/2015	Apresentação Avaliação #3
17 ^a	30/6/2015	Prova substitutiva
	2/7/2015	Prova REC
18 ^a	7-11/7/2015	Participação em congresso: <i>IBRO 9th World Congress</i> , Rio de Janeiro, RJ.

XII. BIBLIOGRAFIA BÁSICA

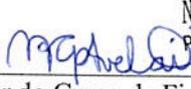
KAPANDJI, AI. **Fisiologia Articular. Ombro, Cotovelo, Prono-supinação, Punho, Mão.** Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2007.
 HAMILL, J; KNUTZEN, K, M. **Bases biomecânicas do movimento humano.** São Paulo: Editora Manole, 2012.
 LEHMKUHL, LD; SMITH, LK. **Cinesiologia clínica de Brunnstrom.** São Paulo: Editora Manole, 1997.

XIII. BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

KAPANDJI, AI. **Fisiologia Articular.** Vol. 3. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2009.
 KAPANDJI, AI. **Anatomia Funcional. Membro Inferior.** Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2012.
 NEUMANN, DA. **Cinesiologia do aparelho musculoesquelético: fundamentos para reabilitação.** 2.ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2010
 PALASTANGA, N; FIELD, D; SOAMES, R. **Anatomia e movimento humano: estrutura e função.** São Paulo: Editora Manole, 2000.
 RASCH, PJ. **Cinesiologia e anatomia aplicada.** Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 1991.


 Prof. Dr. Aderbal Silva Aguiar Junior

Aprovado na Reunião do Colegiado do Curso 31/03/2015


 Núbia Carelli Pereira de Azevedo
 Prof. Auxiliar / SIAPE: 2052737
 UFSC / Campus Araranguá

Coordenador do Curso de Fisioterapia