



UNIVERSIDADE FEDERAL  
DE SANTA CATARINA

UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA  
CAMPUS ARARANGUÁ-ARA  
CURSO DE FISIOTERAPIA  
PLANO DE ENSINO

SEMESTRE 2015.1

**I. IDENTIFICAÇÃO DA DISCIPLINA:**

| CÓDIGO  | NOME DA DISCIPLINA       | Nº DE HORAS-AULA |          | TOTAL DE HORAS-AULA |
|---------|--------------------------|------------------|----------|---------------------|
|         |                          | TEÓRICAS         | PRÁTICAS |                     |
| ARA7024 | Fundamentos de Ortopedia | 2                | x        | 36                  |

| HORÁRIO         |                 | MÓDULO     |
|-----------------|-----------------|------------|
| TURMAS TEÓRICAS | TURMAS PRÁTICAS | PRESENCIAL |
| 3.1010-2/ARA326 | x               |            |

**II. PROFESSOR(ES) MINISTRANTE(S)**

Prof. Dr. Aderbal Silva Aguiar Junior

**III. PRÉ-REQUISITO(S)**

CÓDIGO NOME DA DISCIPLINA

**IV. CURSO(S) PARA O(S) QUAL(IS) A DISCIPLINA É OFERECIDA**

Graduação em Fisioterapia.

**V. JUSTIFICATIVA**

A ortopedia é a especialidade médica que cuida das doenças e deformidades dos ossos, músculos, ligamentos, articulações, enfim, elementos relacionados ao aparelho locomotor. A traumatologia é a especialidade médica que lida com o trauma do aparelho musculoesquelético. A disciplina apresenta os fundamentos da especialidade e sua relação com a Fisioterapia

**VI. EMENTA**

Aplicar as bases morfofisiológicas no paciente portador de doenças traumato-ortopédicas, entendendo e relacionando a biomecânica da doença, sua evolução e desfecho. Acompanhar o paciente ortopédico, desde sua avaliação até sua alta.

**VII. OBJETIVOS**

Objetivos Gerais:

- Discutir tópicos sobre a especialidade Fisioterapia Traumato-Ortopédica

Objetivos Específicos:

- Discutir tópicos sobre a Fisioterapia aplicada à Ortopedia.
- Discutir tópicos sobre a Fisioterapia aplicada à Traumatologia.
- Discutir tópicos sobre a Fisioterapia aplicada à Medicina do Esporte.

**VIII. CONTEÚDO PROGRAMÁTICO**

**Conteúdo Teórico:**

- 1) Ortopedia
- 2) Traumatologia: fraturas e luxações.
- 3) Medicina do esporte: lesões traumato-ortopédicas do esporte.

## IX. METODOLOGIA DE ENSINO / DESENVOLVIMENTO DO PROGRAMA

Aula expositiva e dialogada com dinâmicas em grupos.

Está proibido o registro audiovisual não-autorizado do professor.

## X. METODOLOGIA E INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO

**Verificação do rendimento escolar:** compreenderá frequência e aproveitamento nos estudos, os quais deverão ser atingidos conjuntamente. Será obrigatória a frequência às atividades correspondentes a cada disciplina, ficando nela reprovado o aluno que não comparecer, no mínimo a **75%** das mesmas.

- A nota mínima para aprovação na disciplina será **6,0** (seis). (Art. 69 e 72 da Res. nº 17/CUn/1997).
- O aluno com frequência suficiente (FS) e média das notas de avaliações do semestre entre 3,0 e 5,5 terá direito a uma nova avaliação no final do semestre (REC), exceto as atividades constantes no art.70,§ 2º. A nota será calculada por meio da média aritmética entre a média das notas das avaliações parciais (MF) e a nota obtida na nova avaliação (REC). (Art. 70 e 71 da Res. nº 17/CUn/1997).
- Ao aluno que não comparecer às avaliações ou não apresentar trabalhos no prazo estabelecido será atribuída nota 0 (zero). (Art. 70, § 4º da Res. nº 17/CUn/1997).
- Todas as avaliações tem o mesmo peso.

### Nova avaliação

Para pedido de segunda avaliação somente em casos em que o aluno, por motivo de força maior e plenamente justificado, deixar de realizar avaliações previstas no plano de ensino, deverá formalizar pedido de avaliação à Direção do Campus Araranguá dentro do prazo de 3 dias úteis apresentando comprovação. Será incluída uma data específica para a realização de provas de segunda chamada, esta data deverá ser única, além disso, o conteúdo desta avaliação poderá abranger todo o conteúdo da disciplina.

### Avaliação #3

Fonte: justificada, Arial 11, espaço 1,5. Arquivo digital versão PDF.

Citações e referências utilizando normas bibliográficas à escolha.

Na capa, deve estar discriminado o papel de cada aluno: revisão de literatura, elaboração do trabalho escrito, e/ou apresentação.

- Introdução e conclusão (máximo ½ página cada, peso 1)
- **Manuscrito** (máximo 5 páginas, peso 3): **doença ortopédica – vídeo – SOAP**
- Referências bibliográficas (peso 1): **capítulos de livros e resumos/artigos** Pubmed ([www.pubmed.com](http://www.pubmed.com)). Os resumos devem estar copiado-colados abaixo de cada referência.
- **Apresentação e argumentação** (máximo 5 slides/30 minutos, vídeo mudo, peso 3)
- Manuscrito: ortografia, gramática e papel dos autores (peso 1)

## XI. CRONOGRAMA TEÓRICO

| AULA | DATA      | ASSUNTO   |
|------|-----------|---|
| 1ª   | 10/3/2015 | Apresentação do plano de ensino. Introdução à ortopedia.      |
| 2ª   | 17/3/2015 | Introdução à ortopedia. Avaliação ortopédica SOAP – anamnese. |
| 3ª   | 24/3/2015 | Avaliação ortopédica SOAP – exame físico.                     |
| 4ª   | 31/3/2015 | Ortopedia da coluna vertebral.                                |
| 5ª   | 7/4/2015  | Ortopedia do ombro.   |
| 6ª   | 14/4/2015 | Ortopedia do joelho.  |
| 7ª   | 21/4/2015 | Tiradentes  |
| 8ª   | 28/4/2015 | Avaliação #1 – Prova 1  |
| 9ª   | 5/5/2015  | Introdução à traumatologia. Formação do calo ósseo.           |
| 10ª  | 12/5/2015 | Traumatologia: fraturas ósseas.                               |
| 11ª  | 19/5/2015 | Traumatologia: luxações.                                      |
| 12ª  | 26/5/2015 | Medicina do esporte: lesões traumáticas                       |
| 13ª  | 2/6/2015  | Medicina do esporte: lesões por esforço repetitivo            |
| 14ª  | 9/6/2015  | Avaliação #2 – Prova 2. Entrega manuscrito Avaliação #3       |
| 15ª  | 16/6/2015 | Apresentação Avaliação #3                                     |
| 16ª  | 23/6/2015 | Prova substitutiva  |



|                 |              |  |
|-----------------|--------------|--|
| 17 <sup>a</sup> | 30/6/2015    | Prova REC  |
| 18 <sup>a</sup> | 7-11/7/2015  | Viagem de estudos: <i>IBRO 9<sup>th</sup> World Congress</i> , Rio de Janeiro, RJ. |
|                 | 12-14/7/2015 | Viagem de estudos: <i>Cell Symposia: Exercise Metabolism</i> , Amsterdam, Holanda. |

### XII. BIBLIOGRAFIA BÁSICA

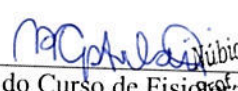
COHEN, Moisés (Coord.). SOCIEDADE BRASILEIRA DE ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA. **Tratado de ortopedia**. São Paulo: Roca, 2007.  
 LOPEZ, Mario; MEDEIROS, Jose de Laurentys. **Semiologia medica: as bases do diagnostico clinico**. 5. ed. Rio de Janeiro: REVINTER, c2004.  
 HEBERT, Sizinio. **Ortopedia e traumatologia: princípios e prática**. 4. ed. Porto Alegre: Artmed, 2009.

### XIII. BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

ADAMS, John Crawford. **Manual de ortopedia**. 8.ed. São Paulo: Artes Medicas, 1978.  
 ADAMS, John Crawford; HAMBLEN, David L. **Manual de fraturas: incluindo lesões articulares**. 10. ed. [São Paulo]: Artes Medicas, 1994, c1992.  
 HOPPENFELD, Stanley; HUTTON, Richard. **Propedêutica ortopédica: coluna e extremidades**. São Paulo: Atheneu, 1993.

  
 Prof. Dr. Aderbal Silva Aguiar Junior

Aprovado na Reunião do Colegiado do Curso 31/03/2015

  
 Coordenador do Curso de Fisioterapia / Prof. Auxiliar / SIAPE: 2052737  
 UFPA, Campus Araranguá