



UFSC » [Restaurante Universitário](#) » [Campus Trindade](#)

Restaurante Universitário

Campus Trindade



Conhecimento
produzindo cidadania

Araranguá • Blumenau • Curitiba
Florianópolis • Joinville

Navegação

- Informativos
- Estrutura »
- Quem somos
- Serviços »
- Cardápios »**
- Demonstrativos
- Portarias
- Achados e Perdidos
- Links
- FAQ

+Cardápio de 23/11/2015 a 29/11/2015

Cardápio sujeito a alterações

| | Acompanhamento | | Prato principal | Complemento | Salada |
|----------------------|--------------------|--------|---|-------------|---|
| Segunda-feira | Arroz parboilizado | Feijão | Empanado Recheado com Queijo e Presunto | — | Mix de folhas verdes com palmito/Tomate com PTS de soja |
| Terça-feira | Arroz parboilizado | Feijão | Frango orgânico à Portuguesa | — | Repolho orgânico/Tomate |
| Quarta-feira | Arroz parboilizado | Feijão | Bife | — | Beterraba/Agrião |
| Quinta-feira | Arroz parboilizado | Feijão | Frango ao Molho Vermelho | — | Alface/Cenoura com soja em grãos |
| Sexta-feira | Arroz parboilizado | Feijão | Filé Mignon Suíno Acebolado | — | Couve-Folha/Salpicão sem maionese |
| Sábado | Arroz parboilizado | | Feijoada | — | Acelga/Tomate |
| Domingo | Arroz parboilizado | Feijão | Carreteiro | — | Cenoura |

Links úteis

- ✉ Páginas@UFSC
- ✉ PRAE
- ✉ SeTIC
- ✉ UFSC

Contatos

- ☎ Direção: 3721-8226
- ☎ Secretaria: 3721 9203
- ☎ Cozinha: 3721-9220
- ☎ Divisão de Nutrição: 3721-4923
- ☎ Almojarifado: 3721-2687
- ☎ Apoio Administrativo: 3721-9681
- ☎ Contabilidade: 3721-8202
- ☎ Setor de Cartões: 3721 8503
- ☎ Fax: 3721-8202
- ☎ Email: ru@contato.ufsc.br

Ingredientes:

SEGUNDA-FEIRA
23/11/15
ARROZ PARBOILIZADO: Arroz parboilizado, sal, óleo de soja.FEIJÃO: Feijão, cebola, sal, óleo de soja, alho em pasta, tempero verde, louro em folha, orégano, cominho. PEITO DE FRANGO EMPANADO RECHEADO COM PRESUNTO E QUEIJO: carne de frango (filé de peito), queijo, presunto, água, sal, cebola, alho, especiarias, realçadores de sabor glutamato monossódico e farinha de trigo. Contém glúten e lactose.



MIX DE FOLHAS VERDES COM PALMITO: alface, palmito em conserva, rúcula , agrião.

TOMATE COM PROTEÍNA TEXTURIZADA DE SOJA E CEBOLA: tomate, proteina texturizada de soja, cebola.

MOLHO DE ERVAS: cebola, vinagre, sal, azeite de oliva, orégano, manjeriçã, manjerona, sálvia.

LARANJA: laranja.

| | |
|---------------------------|--|
| TERÇA-FEIRA 24/11/15 | <p>ARROZ PARBOILIZADO: Arroz parboilizado, sal, óleo de soja. FEIJÃO: Feijão, cebola, sal, óleo de soja, alho em pasta, tempero verde, louro em folha, orégano, cominho. FRANGO ORGÂNICO À PORTUGUESA: carne de frango orgânico, cebola, pimentão, azeitonas, óleo de soja, sal, pimenta preta moída, orégano, alho em pasta.</p> <p>REPOLHO ORGÂNICO: repolho orgânico.</p> <p>TOMATE: Tomate.</p> <p>VINAGRETE: Tomate, cebola, vinagre, tempero verde, sal.</p> <p>BANANA: banana.</p> |
| QUARTA-FEIRA 25/11/15 | <p>ARROZ PARBOILIZADO: Arroz parboilizado, sal, óleo de soja. FEIJÃO: Feijão, cebola, sal, óleo de soja, alho em pasta, tempero verde, louro em folha, orégano, cominho. BIFE: Carne bovina, sal, óleo de soja, alho em pasta, pimenta preta moída. RÚCULA: rúcula</p> <p>AGRIÃO: Agrião.</p> <p>BETERRABA: Beterraba.</p> <p>VINAGRETE: Tomate, cebola, vinagre, tempero verde, sal.</p> <p>ABACAXI: abacaxi.</p> |
| QUINTA-FEIRA 26/11/15 | <p>ARROZ PARBOILIZADO: Arroz parboilizado, sal, óleo de soja. FEIJÃO: Feijão, cebola, sal, óleo de soja, alho em pasta, tempero verde, louro em folha, orégano, cominho. FRANGO AO MOLHO VERMELHO: carne de frango, tomate, cebola, massa de tomate, tempero verde, sal, óleo de soja, alho em pasta, pimenta preta moída, manjeriço, orégano. ALFACE: alface.</p> <p>CENOURA COM SOJA EM GRÃO: cenoura, soja em grão.</p> <p>ALFACE: Alface.</p> <p>VINAGRETE: Tomate, cebola, vinagre, tempero verde, sal.</p> <p>BANANA: banana.</p> |
| SEXTA-FEIRA 27/11/2015 | <p>ARROZ PARBOILIZADO: Arroz parboilizado, sal, óleo de soja. FEIJÃO: Feijão, cebola, sal, óleo de soja, alho em pasta, tempero verde, louro em folha, orégano, cominho. FILÉ MIGNON SUÍNO ACEBOLADO: carne suína, cebola, suco de limão, sal, óleo de soja, alho em pasta, pimenta preta moída.</p> <p>COUVE-FOLHA: couve-folha.</p> <p>SALPICÃO SEM MAIONESE: cenoura, cebola, vagem, uvas passas, milho em conserva, pimentão, palmito em</p> <p>VINAGRETE: Tomate, cebola, vinagre, tempero verde, sal.</p> <p>LARANJA: laranja.</p> |
| Sábado 29/11/2015 | <p>ARROZ PARBOILIZADO: Arroz parboilizado, sal, óleo de soja. FEIJOADA VEGETARIANA: feijão, abóbora, chuchu, batata doce, repolho, cebola, sal, óleo de soja, alho em pasta, tempero verde, louro em folha, cominho, orégano. FEIJOADA COM CARNE: carne bovina, feijão, cebola, linguiça calabresa, sal, óleo de soja, alho em pasta, tempero verde, louro em folha, cominho, orégano. ACELGA: acelga.</p> <p>TOMATE: tomate.</p> <p>VINAGRETE: Tomate, cebola, vinagre, tempero verde, sal.</p> <p>BANANA: banana</p> |
| Domingo 29/11/2015 | <p>ARROZ PARBOILIZADO: Arroz parboilizado, sal, óleo de soja. FEIJÃO: feijão, cebola, sal, óleo de soja, alho em pasta, tempero verde, louro em folha, orégano, cominho. ARROZ DE CARRETEIRO: arroz parboilizado, carne bovina, charque, linguiça calabresa, cebola, massa de tomate, tomate, óleo de soja, tempero verde, alho em pasta, sal. CENOURA: cenoura.</p> <p>VINAGRETE: Tomate, cebola, vinagre, tempero verde, sal.</p> <p>PÊSSEGO EM CALDA: pêssego em fatias, água e açúcar.</p> |

[Cardápios Anteriores](#)

[09.11 a 15.11 2015](#)

[16.11 a 22.11.2015](#)



