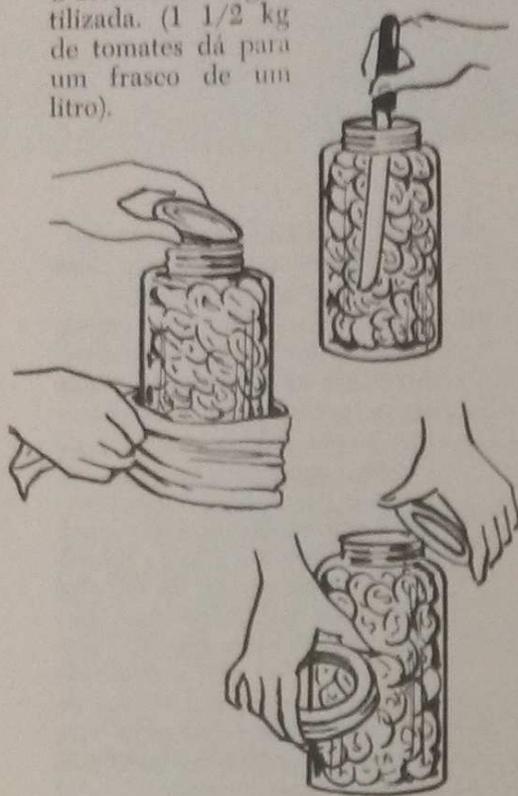


## CONSERVAS...

te três dias antes de serem guardados. Se aparecerem muitas bôlhas de ar dentro do vidro significa que a conserva estragou e deve ser inutilizada. (1 1/2 kg de tomates dá para um frasco de um litro).



## Suco de tomates

1. Como para a receita anterior, escolhe-se tomates firmes, perfeitos e maduros. Lava-se cuidadosamente duas ou três vezes para retirar tôda terra ou qualquer sujeira.
2. Retiram-se os cabos e cortam-se os tomates em quatro partes, com casca.
3. Cozinhase em fogo lento por dez minutos aproximadamente até que fiquem macios. Para êste cozimento usa-se panela de alumínio ou esmaltada. Mexe-se com uma colher de pau somente o necessário para evitar que os tomates peguem no fundo.
4. Retiram-se do fogo deixando esfriar um pouco para que não percam a vitamina C no processo de peneirar.
5. Passam-se os tomates por uma peneira inoxidável ou de taquara para remover as peles e as sementes.
6. Esquentase novamente o suco até atingir o ponto de fervura. Enchem-se os vidros que devem estar quentes, tirando-os um de cada vez de dentro da água fervente do caldeirão.
7. Enchem-se os vidros até dois centímetros da borda adicionando uma colher de chá de sal para cada litro de suco.
8. Com um pano limpo e úmido limpa-se a borda do vidro.
9. Coloca-se o disco no vidro, depois o anel, apertando bem.
10. Colocam-se os vidros no caldeirão ou lata de água quente, tampa-se e deixa-se ferver durante 10 minutos, retiram-se os vidros enxugando-os bem com um pano limpo.
11. Observam-se os vidros durante 3 dias, tendo porém o cuidado de, no dia seguinte, verificar se estão bem vedados. Não estando, o suco deve ser aproveitado logo. Se depois de 3 dias o suco estiver com boa aparência, guarda-se em lugar fresco, escuro e seco.

Baseado no folheto:

COMO conservar frutas e tomates. Rio de Janeiro (ABCAR) 1960. 20 p. \*

## EXERCÍCIOS E DIVERTIMENTOS

Org. por GILDA GARCIA BASTOS — da equipe da RE

### NUMERAIS CRUZADOS

Escreva em cada quadro um algarismo, atendendo ao que se pede:

#### Horizontais

- 1 - Resultado da divisão de 1375 por 5
- 2 - Numeral correspondente ao romano CD
- 3 - Dôbro de 329

#### Verticais

- 1 - Três numerais pares
- 2 - Sete centenas e cinco unidades
- 3 - Meio milhar mais oito

1	2	3
2		
3		

Solução:

1	2	7	5
2	4	0	0
3	6	5	8

### QUEM SOU EU?

Sou uma fruta gostosa cujo nome, constituído de sete letras, forma uma palavra polysílaba.

Minhas — — — — —  
1.<sup>a</sup> 2.<sup>a</sup> 3.<sup>a</sup> 4.<sup>a</sup> 5.<sup>a</sup>

letras formam um verbo da primeira conjugação, sinónimo de concluir, na 3.<sup>a</sup> pessoa do singular do Presente do Indicativo.

Minhas letras — — — — —  
2.<sup>a</sup> 3.<sup>a</sup> 6.<sup>a</sup> 7.<sup>a</sup>

formam um verbo de segunda conjugação, sinónimo de martelar, na 3.<sup>a</sup> pessoa do singular do Presente do Indicativo.

Eu sou — — — — —  
1.<sup>a</sup> 2.<sup>a</sup> 3.<sup>a</sup> 4.<sup>a</sup> 5.<sup>a</sup> 6.<sup>a</sup> 7.<sup>a</sup>

Solução:  
ABACATE