



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA  
CAMPUS ARARANGUÁ-ARA  
CURSO DE FISIOTERAPIA  
PLANO DE ENSINO

SEMESTRE 2014.2

**I. IDENTIFICAÇÃO DA DISCIPLINA:**

| CÓDIGO  | NOME DA DISCIPLINA                      | Nº DE HORAS-AULA |          | TOTAL DE HORAS-AULA |
|---------|---|------------------|----------|---------------------|
|         |   | TEÓRICAS         | PRÁTICAS |                     |
| ARA7474 | Fisioterapia Traumatologia-Ortopedia II | 06               | 00       | 108                 |

| HORÁRIO                   |                 | MÓDULO     |
|---------------------------|-----------------|------------|
| TURMAS TEÓRICAS           | TURMAS PRÁTICAS | Presencial |
| 07654 – 4.0730-3 5.1330-3 | -               | PRESENCIAL |

**II. PROFESSOR(ES) MINISTRANTE(S)**

Prof. Dr. Rafael Inácio Barbosa

**III. PRÉ-REQUISITO(S)**

| CÓDIGO   | NOME DA DISCIPLINA                   |
|----------|--------------------------------------|
| ARA 7464 | FISIOTERAPIA EM TRAUMATO-ORTOPEDIA I |

**IV. CURSO(S) PARA O(S) QUAL(IS) A DISCIPLINA É OFERECIDA**

Graduação em Fisioterapia.

**V. JUSTIFICATIVA**

Possibilitar aos alunos conhecimento sobre as principais lesões ortopédicas do aparelho locomotor associados à conduta fisioterapêutica em cada disfunção.

**VI. EMENTA**

Doenças ortopédicas, inter-relação com a anatomia, biomecânica, fisiologia articular e fisiopatologia. Pediatria ortopédica. Abordagem fisioterapêutica: prevenção, avaliação, tratamento e reabilitação.

**VII. OBJETIVOS**

**Objetivo Geral:**

Propiciar aos alunos conhecimento e capacidade de elaborar e questionar os tratamentos fisioterapêuticos referentes às lesões ortopédicas do aparelho locomotor, reunindo seus conhecimentos de métodos de avaliação, recursos terapêuticos e demais áreas já estudadas, promovendo o direcionamento do raciocínio fisioterapêutico, relativo ao diagnóstico funcional, objetivos de tratamento e evolução.

**Objetivos Específicos:**

- Discutir as bases fisiopatológicas e funcionais envolvidas na elaboração dos tratamentos fisioterapêuticos.
- Discutir os fundamentos dos métodos utilizados na rotina fisioterapêutica, sua validade e seus limites.

Possibilitar discussões de estudos de casos clínicos relacionados às afecções estudadas em sala de aula.

**VIII. CONTEÚDO PROGRAMÁTICO**

Conteúdo Teórico:

Disfunções ortopédicas específicas e tratamento fisioterapêutico aplicado, nos diferentes segmentos:

- Ortopedia do Ombro
- Ortopedia do Cotovelo
- Ortopedia de Antebraço, punho e mão
- Ortopedia do Quadril e Pelve
- Ortopedia do Joelho
- Ortopedia do Tornozelo e Pé
- Ortopedia da Coluna Vertebral

#### IX. METODOLOGIA DE ENSINO / DESENVOLVIMENTO DO PROGRAMA

Aula expositiva e dialogada com dinâmicas em grupos; resoluções de casos clínicos; seminários; leitura de artigos; fóruns e chats em ambiente virtual (Moodle), utilizando tecnologias disponíveis.

#### X. METODOLOGIA E INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO

- A verificação do rendimento escolar compreenderá frequência e aproveitamento nos estudos, os quais deverão ser atingidos conjuntamente. Será obrigatória a frequência às atividades correspondentes a cada disciplina, ficando nela reprovado o aluno que não comparecer, no mínimo a 75% das mesmas.
  - A nota mínima para aprovação na disciplina será 6,0 (seis). (Art. 69 e 72 da Res. nº 17/CUn/1997).
  - O aluno com frequência suficiente (FS) e média das notas de avaliações do semestre entre 3,0 e 5,5 terá direito a uma nova avaliação no final do semestre (REC), exceto as atividades constantes no art.70,§ 2º. A nota será calculada por meio da média aritmética entre a média das notas das avaliações parciais (MF) e a nota obtida na nova avaliação (REC). (Art. 70 e 71 da Res. nº 17/CUn/1997).
  - Ao aluno que não comparecer às avaliações ou não apresentar trabalhos no prazo estabelecido será atribuída nota 0 (zero). (Art. 70, § 4º da Res. nº 17/CUn/1997).
  - Avaliação
  - **Prova 1:** peso: 3,0
  - **Prova 2:** peso: 3,0
  - **Prova 3:** peso 3,0
  - **Seminário:** peso: 1,0
  - Poderão ser designados trabalhos escritos para complementar os assuntos. Poderão ser designadas atividades extra-classe nas quais os conteúdos serão incluídos nas avaliações teóricas, sendo que as mesmas poderão ser utilizadas para a reposição de aulas, caso o professor julgue necessário.
  - Critérios a serem avaliados: Assiduidade, pontualidade, participação em sala de aula, interesse no aprendizado dos conteúdos propostos.
- Observações:
- Para pedido de segunda avaliação somente em casos em que o aluno, por motivo de força maior e plenamente justificado, deixar de realizar avaliações previstas no plano de ensino, deverá formalizar pedido de avaliação à Direção do Campus Araranguá dentro do prazo de 3 dias úteis apresentando comprovação. Será incluída uma data específica para a realização de provas de segunda chamada, esta data deverá ser única, além disso, o conteúdo desta avaliação poderá abranger todo o conteúdo da disciplina. Obs.: Atendimento aos alunos: sempre ao término das aulas.

#### XI. CRONOGRAMA TEÓRICO

| AULA<br>(semana) | DATA                    | ASSUNTO   |
|------------------|-------------------------|---|
| 1ª               | 13/08/2014 – 14/08/2014 | Apresentação do Plano de Ensino / Introdução ao Estudo da Fisioterapia Ortopédica   |
| 2ª               | 20/08/2014-21/08/2014   | Introdução ao Estudo da Fisioterapia Ortopédica   |
| 3ª               | 27/08/2014-28/08/2014   | Aspectos básicos do comportamento das estruturas músculo-esqueléticas nas lesões, recuperação e tratamentos aplicáveis: músculos, tendões e nervos. |
| 4ª               | 03/09/2014-04/09/2014   | Ortopedia do ombro/cotovelo e o tratamento fisioterapêutico aplicado  |

|     |                         |   |
|-----|-------------------------|---|
| 5ª  | 10/09/2014-11/09/2014   | Ortopedia do ombro/cotovelo e o tratamento fisioterapêutico aplicado                                    |
| 6ª  | 17/09/2014-18/09/2014   | Ortopedia do antebraço, punho e mão e o tratamento fisioterapêutico aplicado/<br><b>Prova teórica I</b> |
| 7ª  | 24/09/2014 –25/09/2014  | Ortopedia do Quadril e Pelve e o tratamento fisioterapêutico aplicado                                   |
| 8ª  | 01/09/2014 – 02/10/2014 | Ortopedia do Quadril e Pelve e o tratamento fisioterapêutico aplicado                                   |
| 9ª  | 08/10/2014 – 09/10/2014 | Seminários/Seminários   |
| 10ª | 15/10/2014 – 16/10/2014 | Seminários/Seminários   |
| 11ª | 22/10/2014 – 23/10/2014 | <b>Prova Teórica II</b> / Ortopedia do Joelho e o tratamento fisioterapêutico aplicado                  |
| 12ª | 29/10/2014 – 30/10/2014 | Ortopedia do Joelho e o tratamento fisioterapêutico aplicado  |
| 13ª | 05/11/2014 – 06/11/2014 | Ortopedia do Tornozelo e Pé e o tratamento fisioterapêutico aplicado                                    |
| 14ª | 12/11/2014 – 13/11/2014 | Ortopedia do Tornozelo e Pé e o tratamento fisioterapêutico aplicado / Ortopedia da Coluna Vertebral    |
| 15ª | 19/11/2014 – 20/11/2014 | Ortopedia da Coluna Vertebral   |
| 16ª | 26/11/2014 – 27/11/2014 | Ortopedia da Coluna Vertebral / <b>Prova teórica III</b>  |
| 17ª | 03/12/2014 – 04/12/2014 | Nova Avaliação / Avaliação de 2ª chamada - Fechamento de notas  |
| 18ª | 10/12/2014 – 11/12/2014 | Divulgação das notas  |

## XII. FERIADOS NACIONAIS E DIAS NÃO LETIVOS PREVISTOS PARA 2014/2.

| DATA       |                          |
|------------|--------------------------|
| 07/09/2014 | Independência do Brasil  |
| 12/10/2014 | Nossa Senhora Aparecida  |
| 28/10/2014 | Dia do Servidor Público  |
| 02/11/2014 | Finados                  |
| 15/11/2014 | Proclamação da República |

## XIII. BIBLIOGRAFIA BÁSICA

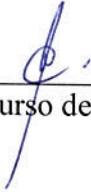
COHEN; A. Lesões nos Esportes – Diagnóstico-Prevenção-Tratamento, Rio de Janeiro: 1ª Ed, Revinter, 2003.  
MAGGE, D.J. Avaliação musculoesquelética. 5ª Ed. Ed. Manole, 2010.  
HERBERT, S.; XAVIER, R. – Ortopedia e Traumatologia: Princípios e Prática, 4a. ed., Porto Alegre: Artes Médicas, 2008.

## XIV. BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

PRENTICE, W. Técnicas em reabilitação musculoesquelética. Ed. Artmed, 2003.  
FREITAS, P. P – Reabilitação da Mão, 1ª Ed, Atheneu, 2005.  
KENDALL, H.O.- Músculos Provas e Funções. Ed Manole, 2007.

  
Rafael Inácio Barbosa

Aprovado na Reunião do Colegiado do Curso de Fisioterapia 14/10/14

  
Coordenador do Curso de Fisioterapia

Prof. Rafael Cypriano Dutra  
Coordenador do Curso de  
Graduação em Fisioterapia  
SIAPE: 1924613 Portaria nº89/2014/GR