



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA
CAMPUS ARARANGUÁ-ARA
CURSO DE FISIOTERAPIA
PLANO DE ENSINO

SEMESTRE 2014.2

I. IDENTIFICAÇÃO DA DISCIPLINA:

| CÓDIGO | NOME DA DISCIPLINA | Nº DE HORAS-AULA | | TOTAL DE HORAS-AULA |
|----------|--------------------------|------------------|----------|---------------------|
| | | TEÓRICAS | PRÁTICAS | |
| ARA 7448 | RECURSOS TERAPÊUTICOS II | 04 | 00 | 72 |

| HORÁRIO | | MÓDULO | |
|------------------|-----------------|------------|------------|
| TURMAS TEÓRICAS | TURMAS PRÁTICAS | PRESENCIAL | |
| 04654 – 2.0820-2 | — | | PRESENCIAL |
| 04654 – 3.1010-2 | | | |

II. PROFESSOR(ES) MINISTRANTE(S)

Núbia Carelli Pereira de Avelar

III. PRÉ-REQUISITO(S)

| CÓDIGO | NOME DA DISCIPLINA |
|----------|-------------------------|
| ARA 7438 | Recursos Terapêuticos I |
| ARA 7425 | Cinesiologia I |
| ARA 7423 | Neurofisiologia |

IV. CURSO(S) PARA O(S) QUAL(IS) A DISCIPLINA É OFERECIDA

Graduação em Fisioterapia

V. JUSTIFICATIVA

Aplicar os conceitos da eletrotermofototerapia como um método de intervenção fisioterápica. Fornecer aos futuros profissionais o conhecimento necessário sobre os fenômenos decorrentes do meio biológico quando estimulados pela corrente elétrica e inserir os princípios básicos do funcionamento de cada recurso elétrico.

VI. EMENTA

Fundamentar, através do estudo dos princípios fisiológicos e biofísicos, os recursos terapêuticos manuais e da utilização da água como recurso terapêutico. Estudar massoterapia, mobilizações, trações, manipulações articulares e outras modalidades de terapia manual, bem como a fisioterapia aquática, métodos de aplicação, indicações e contra-indicações no uso dessas modalidades.

VII. OBJETIVOS

Objetivos Gerais:

Estudar os recursos terapêuticos manuais e a utilização da água como recurso terapêutico, elegendo os melhores métodos a serem utilizados nas diversas condições clínicas frequentemente observadas no contexto da reabilitação.

Objetivos Específicos:

- ✓ Proporcionar o entendimento da física e da fisiologia dos recursos terapêuticos manuais e da

fisioterapia aquática;

- ✓ Estimular o conhecimento teórico e prático das indicações e contraindicações dos recursos terapêuticos manuais e fisioterapia aquática;
- ✓ Estabelecer relações entre os recursos fisioterapêuticos e a prática clínica;
- ✓ Apresentar ao aluno as formas de aplicação de cada recurso estudado;
- ✓ Desenvolver o senso crítico para a escolha do melhor recurso fisioterapêutico a ser utilizado em cada doença frequentemente observado no contexto da reabilitação.

VIII. CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

- ✓ Histórico da Hidroterapia. Princípios físicos da água e fisiológicos do corpo em imersão e em exercício. Estudo teórico-prático do uso da água para fins terapêuticos e preventivos. Emprego de recursos aquáticos nas disfunções osteomiarculares, neuromusculares e cardiorrespiratórios e recursos fisioterápicos correlacionados à hidroterapia.
- ✓ A Terapia Manual baseada em Evidências: Atualidades e Novos Desafios. Massagem terapêutica: Princípios e efeitos fisiológicos. Massagem clássica, linfática, *Shantala*. Manipulação e mobilização.

IX. METODOLOGIA DE ENSINO / DESENVOLVIMENTO DO PROGRAMA

As aulas conjugarão o uso de projetor multimídia, para exibição áudio-visual, a exposição oral para abordagem dos conceitos e discussão, bem como o uso de quadro (Lousa) quando necessário. Ao final de cada aula ministrada os alunos receberão um material para leitura complementar (artigo científico). Na aula subsequente, o assunto abordado nesse artigo será discutido. Esse material irá aprimorar os conceitos estudados, bem como introduzirá uma alternativa para despertar o interesse sobre a aplicação prática dos recursos terapêuticos na fisioterapia.

X. METODOLOGIA E INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO

- A verificação do rendimento escolar compreenderá **frequência e aproveitamento** nos estudos, os quais deverão ser atingidos conjuntamente. Será obrigatória a frequência às atividades correspondentes a cada disciplina, ficando nela reprovado o aluno que não comparecer, no mínimo a 75% das mesmas.
- A nota mínima para aprovação na disciplina será 6,0 (seis). (Art. 69 e 72 da Res. nº 17/CUn/1997).
- O aluno com frequência suficiente (FS) e média das notas de avaliações do semestre entre 3,0 e 5,5 terá direito a uma nova avaliação no final do semestre (REC), exceto as atividades constantes no art.70,§ 2º. A nota será calculada por meio da média aritmética entre a média das notas das avaliações parciais (MF) e a nota obtida na nova avaliação (REC). (Art. 70 e 71 da Res. nº 17/CUn/1997).

$$NF = (MP+REC)/2$$

- Ao aluno que não comparecer às avaliações ou não apresentar trabalhos no prazo estabelecido será atribuída nota 0 (zero). (Art. 70, § 4º da Res. nº 17/CUn/1997)
- **Avaliações**
Avaliação teórica 1: peso 2
Avaliação teórica 2: peso 2
Seminários: peso 1

* As provas poderão conter questões objetivas, objetivas mistas e dissertativas.

Poderão ser designados trabalhos escritos para complementar os assuntos. Neste caso a nota dos mesmos será incluída na avaliação teórica.

Observações:

Avaliação de segunda chamada:

Para pedido de segunda avaliação somente em casos em que o aluno, por motivo de força maior e plenamente justificado, deixar de realizar avaliações previstas no plano de ensino, deverá formalizar pedido de avaliação à coordenação do curso dentro do prazo de 3 dias úteis apresentando comprovação.

Horário de atendimento ao aluno: 2.1010-2/3.0820-2. Sala C113 ou sala 6, bloco incubadora – NERER:

XI. CRONOGRAMA TEÓRICO

| Semanas | Datas | Assunto |
|---------|-------------------------|--|
| 1ª | 11/08/2014 – 15/08/2014 | Apresentação da disciplina, discussão do cronograma e avaliações/Noções básicas da fisioterapia aquática |
| 2ª | 18/08/2014 - 22/08/2014 | Efeitos fisiológicos e evidências científicas da eficácia da fisioterapia aquática/ Efeitos fisiológicos e evidências científicas da eficácia da fisioterapia aquática |
| 3ª | 25/08/2014 - 29/08/2014 | O exercício em ambiente aquático: Atualização, estudos e tendências/Hidrocinestoterapia. |
| 4ª | 01/09/2014 - 05/09/2014 | Fisioterapia aquática na reabilitação vestibular / Fisioterapia aquática na reabilitação vestibular – Viagem de estudos |
| 5ª | 08/09/2014 - 12/09/2014 | Fisioterapia aquática em pacientes reumatológicos/ Fisioterapia aquática em pacientes neurológicos |
| 6ª | 15/09/2014 – 19/09/2014 | Fisioterapia aquática durante a fase gestacional / Fisioterapia aquática em gerontologia |
| 7ª | 22/09/2014 – 26/08/2014 | Seminários / Seminários |
| 8ª | 29/09/2014 – 03/10/2014 | Seminários / Seminários |
| 9ª | 06/10/2014 – 10/10/2014 | 1ª Prova teórica / A Terapia Manual baseada em Evidências: Atualidades e Novos Desafios |
| 10ª | 13/10/2014 – 17/10/2014 | Massagem terapêutica: Princípios e efeitos fisiológicos / Massagem terapêutica: Princípios e efeitos fisiológicos |
| 11ª | 20/10/2014 – 24/10/2014 | Semana de Ensino Pesquisa e Extensão - UFSC (SEPEX) |
| 12ª | 27/10/2014 – 31/10/2014 | Massagem clássica / Massagem clássica |
| 13ª | 03/11/2014 – 07/11/2014 | Massagem linfática / Massagem linfática |
| 14ª | 10/11/2014 – 14/11/2014 | <i>Shantala / Shantala</i> |
| 15ª | 17/11/2014 – 21/11/2014 | Manipulação e mobilização / 2ª Prova teórica |
| 16ª | 24/11/2014 – 28/11/2014 | Seminários / Seminários |
| 17ª | 01/12/2014 – 05/12/2014 | Seminários / Seminários |
| 18ª | 08/12/2014 – 12/12/2014 | Prova substitutiva / Nova Avaliação, Divulgação das notas |

XII. Feriados previstos para o semestre 2014.2

NÃO HÁ FERIADOS NACIONAIS E DIAS NÃO LETIVOS PREVISTOS PARA 2014/2.

XIII. BIBLIOGRAFIA BÁSICA

Bibliografia Básica

CAMERON, M.H. **Agentes físicos na reabilitação da pesquisa à prática.** 3º edição. Rio de Janeiro: Elsevier, 2009.

LOWDEN, J.; WARD, A.; ROBERTSON, V. **Eletroterapia Explicada: Princípios e Prática.** 4ª edição. Rio de Janeiro: Elsevier, 2011.

BROWN, D. W. **Massagem Terapêutica: Introdução prática.** São Paulo: Manole, 2000.

XIV. BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

- PRENTICE, W.E. **Modalidades terapêuticas em medicina esportiva**. 4ª Edição. São Paulo: Manole, 2002.
- PRENTICE, W.E. **Modalidades terapêuticas para fisioterapeutas**. 2ª Edição. Porto Alegre: Artmed, 2004.
- HAYES, K.W. **Manual de agentes físicos recursos fisioterapêuticos**. 5ª Edição. São Paulo: Manole, 2002.
- EDMOND, S. L. **Manipulação e Mobilização: técnicas para membros e coluna**. São Paulo: Manole, 2000.
- MAGEE, D. J. **Avaliação musculoesquelética**. 3ª Edição. São Paulo: Manole, 2002.

Os livros acima citados constam na Biblioteca Setorial de Araranguá. Algumas bibliografias também podem ser encontradas no acervo da disciplina, impressos ou em CD, disponíveis para consultas em sala.



Profª Drª Núbia Carelli Pereira de Avelar

Aprovado na Reunião do Colegiado do Curso 14/08/14

Coordenador do curso de Fisioterapia

Prof. Rafael Cypriano Dutra
Coordenador do Curso de
Graduação em Fisioterapia
SIAPE: 1924613 Portaria nº89/2014/GF