



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA  
CAMPUS ARARANGUÁ-ARA  
CURSO DE FISIOTERAPIA  
PLANO DE ENSINO

SEMESTRE 2014.2

**I. IDENTIFICAÇÃO DA DISCIPLINA:**

CÓDIGO	NOME DA DISCIPLINA	Nº DE HORAS-AULA		TOTAL DE HORAS-AULA
		TEÓRICAS	PRÁTICAS	
ARA 7438	RECURSOS TERAPÊUTICOS I	06	00	108

HORÁRIO		MÓDULO
TURMAS TEÓRICAS	TURMAS PRÁTICAS	
03654 – 2.1330-3 03654 – 3.1330-3	—	PRESENCIAL

**II. PROFESSOR(ES) MINISTRANTE(S)**

Núbia Carelli Pereira de Avelar

**III. PRÉ-REQUISITO(S)**

CÓDIGO	NOME DA DISCIPLINA
ARA 7421	Patologia
ARA 7427	Anatomia II
ARA 7428	Fisiologia Humana

**IV. CURSO(S) PARA O(S) QUAL(IS) A DISCIPLINA É OFERECIDA**

Graduação em Fisioterapia

**V. JUSTIFICATIVA**

Aplicar os conceitos da eletrotermofototerapia como um método de intervenção fisioterápica. Fornecer aos futuros profissionais o conhecimento necessário sobre os fenômenos decorrentes do meio biológico quando estimulados pela corrente elétrica e inserir os princípios básicos do funcionamento de cada recurso elétrico.

**VI. EMENTA**

Efeitos físicos, fisiológicos e terapêuticos, métodos de aplicação, indicações e contra-indicações dos recursos eletrotermofototerápicos disponíveis para o uso terapêutico pelo profissional da fisioterapia.

**VII. OBJETIVOS**

**Objetivos Gerais:**

Estudar os recursos terapêuticos advindos do calor, frio, luz e eletricidade e relacioná-los com alterações fisiológicas, elegendo os melhores métodos a serem utilizados nas diversas condições clínicas frequentemente observadas no contexto da reabilitação.

**Objetivos Específicos:**

- ✓ Promover o conhecimento do controle da temperatura corporal, a diferença entre calor e temperatura e os modos de transferência de calor;
- ✓ Proporcionar o entendimento da física e da fisiologia dos recursos térmicos, luminosos e elétricos

- usados em fisioterapia;
- ✓ Estimular o conhecimento teórico e prático das indicações e contraindicações dos recursos eletrotermofototerapêuticos;
- ✓ Estabelecer relações entre os recursos fisioterapêuticos e a prática clínica;
- ✓ Apresentar ao aluno as formas de aplicação de cada recurso estudado;
- ✓ Desenvolver o senso crítico para a escolha do melhor recurso fisioterapêutico a ser utilizado em cada doença frequentemente observado no contexto da reabilitação.

### VIII. CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

- ✓ Mecanismos para controle da temperatura corporal e homeostase térmica, cronologia do processo inflamatório, formação do edema e fisiologia da dor,
- ✓ Crioterapia e Termoterapia,
- ✓ Ultrassom terapêutico e laserterapia,
- ✓ Princípios gerais em eletroterapia
- ✓ Efeitos da corrente elétrica na cicatrização e iontoforese
- ✓ Analgesia por meio de correntes elétricas
- ✓ Estimulação muscular por meio de correntes elétricas

### IX. METODOLOGIA DE ENSINO / DESENVOLVIMENTO DO PROGRAMA

As aulas conjugarão o uso de projetor multimídia, para exibição áudio-visual, a exposição oral para abordagem dos conceitos e discussão, bem como o uso de quadro (Lousa) quando necessário. Ao final de cada aula ministrada os alunos receberão um material para leitura complementar (artigo científico). Na aula subsequente, o assunto abordado nesse artigo será discutido. Esse material irá aprimorar os conceitos estudados, bem como introduzirá uma alternativa para despertar o interesse sobre a aplicação prática dos recursos terapêuticos na fisioterapia.

### X. METODOLOGIA E INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO

- A verificação do rendimento escolar compreenderá **frequência e aproveitamento** nos estudos, os quais deverão ser atingidos conjuntamente. Será obrigatória a frequência às atividades correspondentes a cada disciplina, ficando nela reprovado o aluno que não comparecer, no mínimo a 75% das mesmas.
- A nota mínima para aprovação na disciplina será 6,0 (seis). ( Art. 69 e 72 da Res. nº 17/CUn/1997).
- O aluno com frequência suficiente (FS) e média das notas de avaliações do semestre entre 3,0 e 5,5 terá direito a uma nova avaliação no final do semestre (REC), exceto as atividades constantes no art.70,§ 2º. A nota será calculada por meio da média aritmética entre a média das notas das avaliações parciais (MF) e a nota obtida na nova avaliação (REC). (Art. 70 e 71 da Res. nº 17/CUn/1997).

$$NF = (MP+REC)/2$$

- Ao aluno que não comparecer às avaliações ou não apresentar trabalhos no prazo estabelecido será atribuída nota 0 (zero). (Art. 70, § 4º da Res. nº 17/CUn/1997)
- **Avaliações**
  - Avaliação teórica 1: peso 2
  - Avaliação teórica 2: peso 2
  - Avaliação teórica 3: peso 2
  - Seminários: peso 1

\* As provas poderão conter questões objetivas, objetivas mistas e dissertativas.

**Poderão ser designados trabalhos escritos para complementar os assuntos. Neste caso a nota dos mesmos será incluída na avaliação teórica.**

#### Observações:

#### Avaliação de segunda chamada:

Para pedido de segunda avaliação somente em casos em que o aluno, por motivo de força maior e plenamente justificado, deixar de realizar avaliações previstas no plano de ensino, deverá formalizar pedido

de avaliação à coordenação do curso dentro do prazo de 3 dias úteis apresentando comprovação.

**Horário de atendimento ao aluno:** 2.1010-2/3.0820-2. Sala C113 ou sala 6, bloco incubadora – NERER: Núcleo de estudos em Reumatologia, Esportiva e Recursos Terapêuticos.

### XI. CRONOGRAMA TEÓRICO

Semanas	Datas	Assunto
1ª	11/08/2014 – 15/08/2014	Apresentação da disciplina, discussão do cronograma e avaliações/ Controle da temperatura corporal: homeostase térmica
2ª	18/08/2014 - 22/08/2014	Crioterapia/ Discussão artigo crioterapia
3ª	25/08/2014 - 29/08/2014	Termoterapia superficial por calor / Discussão artigo termoterapia superficial por calor
4ª	01/09/2014 - 05/09/2014	Diatermia (ondas curtas e microondas) / Discussão artigo diatermia
5ª	08/09/2014 - 12/09/2014	Revisão 1ª Prova/ <b>1ª Avaliação teórica</b>
6ª	15/09/2014 – 19/09/2014	Discussão 1ª prova teórica/ Ultrassom
7ª	22/09/2014 – 26/09/2014	Discussão artigo ultrassom/Laser de baixa potência
8ª	29/09/2014 – 03/10/2014	Discussão artigo laser de baixa potência e Revisão 2ª Prova / <b>2ª Avaliação teórica</b>
9ª	06/10/2014 – 10/10/2014	Discussão da 2ª prova e Princípios gerais em eletroterapia / Princípios gerais em eletroterapia e Controle da dor
10ª	13/10/2014 – 17/10/2014	Analgesia por meio de correntes elétricas / Analgesia por meio de correntes elétricas
11ª	20/10/2014 – 24/10/2014	<b>Semana de Ensino Pesquisa e Extensão - UFSC (SEPEX)</b>
12ª	27/10/2014 – 31/10/2014	Estimulação muscular por meio de correntes elétricas / Estimulação muscular por meio de correntes elétricas
13ª	03/11/2014 – 07/11/2014	Estimulação muscular por meio de correntes elétricas / Discussão artigo: Estimulação muscular por meio de correntes elétricas
14ª	10/11/2014 – 14/11/2014	Revisão 3ª Prova / <b>3ª Prova teórica</b>
15ª	17/11/2014 – 21/11/2014	Seminários / Seminários
16ª	24/11/2014 – 28/11/2014	Seminários / Seminários
17ª	01/12/2014 – 05/12/2014	Seminários / Seminários
18ª	08/12/2014 – 12/12/2014	<b>Prova substitutiva / Nova Avaliação, Divulgação das notas</b>

### XII. Feriados previstos para o semestre 2014.2

**NÃO HÁ FERIADOS NACIONAIS E DIAS NÃO LETIVOS PREVISTOS PARA 2014/2.**

### XIII. BIBLIOGRAFIA BÁSICA

#### Bibliografia Básica

CAMERON, M.H. **Agentes físicos na reabilitação da pesquisa à prática.** 3º edição. Rio de Janeiro: Elsevier, 2009.

LOWDEN, J.; WARD, A.; ROBERTSON, V. **Eletroterapia Explicada: Princípios e Prática.** 4ª edição. Rio de Janeiro: Elsevier, 2011.

KITCHEN, S.; BAZIN, S. **Eletroterapia prática baseada em evidência**. 11ª edição. São Paulo: Manole, 2003.

#### XIV. BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR


- KNIGHT, K.L. **Crioterapia no tratamento das lesões esportivas**. 1ª Edição. São Paulo: Manole, 2002.  
NELSON, R.M.; Hayes, K.W.; Currier, D.C. **Eletroterapia clínica**. 3ª Edição. São Paulo: Manole, 2003.  
PRENTICE, W.E. **Modalidades terapêuticas em medicina esportiva**. 4ª Edição. São Paulo: Manole, 2002.  
PRENTICE, W.E. **Modalidades terapêuticas para fisioterapeutas**. 2ª Edição. Porto Alegre: Artmed, 2004.  
HAYES, K.W. **Manual de agentes físicos recursos fisioterapêuticos**. 5ª Edição. São Paulo: Manole, 2002.

Os livros acima citados constam na Biblioteca Setorial de Araranguá. Algumas bibliografias também podem ser encontradas no acervo da disciplina, impressos ou em CD, disponíveis para consultas em sala.

  
Profª Drª Núbia Carelli Pereira de Avelar

Aprovado na Reunião do Colegiado do Curso 14/08/14

Coordenador do curso de Fisioterapia

  
Prof. Rafael Cyrano Dutra  
Coordenador do Curso de  
Graduação em Fisioterapia  
SIAPE: 1924613 Portaria nº89/2014/GR