



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA
CAMPUS ARARANGUÁ-CAR
CURSO DE FISIOTERAPIA
PLANO DE ENSINO

SEMESTRE 2014.2

I. IDENTIFICAÇÃO DA DISCIPLINA:

CÓDIGO	NOME DA DISCIPLINA	Nº DE HORAS-AULA SEMANAIS TEÓRICAS	TOTAL DE HORAS-AULA SEMESTRAIS
ARA 7015	Fisioterapia Desportiva	02	36

HORÁRIO

TURMAS TEÓRICAS	TURMAS PRÁTICAS	MODULO
03654 2.0820-2	---	PRESENCIAL

II. PROFESSOR(ES) MINISTRANTE(S)

Pauline Souza Effting

III. PRÉ-REQUISITO(S)

CÓDIGO	NOME DA DISCIPLINA
ARA7435	Cinesiologia II

IV. CURSO(S) PARA O(S) QUAL(IS) A DISCIPLINA É OFERECIDA

Graduação em Fisioterapia

V. JUSTIFICATIVA

Com o crescente avanço das práticas esportivas, aliadas ao aumento da competitividade e do profissionalismo na área, a Fisioterapia Desportiva vem ganhando cada vez mais espaço na equipe multidisciplinar em prol do maior rendimento do atleta, atuando tanto no tratamento de lesões esportivas, bem como na adoção de medidas preventivas a fim de reduzir a ocorrência das mesmas.

VI. EMENTA

Estudo dos efeitos fisiológicos produzidos pelo esporte, prescrição adequada de exercícios terapêuticos para o tratamento das lesões desportivas e prevenção das mesmas.

VII. OBJETIVOS

Objetivos Gerais:

- Proporcionar noções teórico-práticas da Fisioterapia no âmbito esportivo com ênfase nos métodos de avaliação, tratamento fisioterapêutico e prevenção de lesões esportivas, e noções do trabalho da equipe multiprofissional que atua juntamente com a Fisioterapia do Esporte.

Objetivos Específicos:

- Desenvolver uma visão crítico-científica acerca da Fisioterapia Desportiva;
- Conhecer o papel do fisioterapeuta dentro da equipe multidisciplinar atuante no esporte;
- Conhecer a biomecânica do gesto esportivo e o processo fisiológico de reparação tecidual a fim de identificar as lesões esportivas, seus sinais e sintomas;
- Adquirir noções básicas sobre treinamento esportivo;
- Conhecer novas técnicas aplicadas à Fisioterapia Desportiva;

- Aprimorar o conhecimento acerca dos recursos fisioterapêuticos já adquiridos, inserindo-os dentro da Fisioterapia Desportiva.
- Estabelecer um tratamento adequado ao atleta (imediate e tardio).

VIII. CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

Conteúdo Teórico

1. Fundamentos e análise biomecânica do movimento humano: terminologia básica do movimento, considerações musculoesqueléticas do movimento, cinemática linear, cinemática angular, cinética linear, cinética angular, tipos de análises mecânicas.
2. Noções básicas de fisiologia do exercício: bioenergética, fisiologia do treinamento (efeitos sobre o VO_2 máx, desempenho, homeostasia e força), fisiologia da contração muscular, fisiologia da reparação tecidual.
3. Noções de treinamento esportivo: Sobrecarga, volume, intensidade, especificidade, periodização do treinamento, síndrome do overtraining/overuse, etc.
4. Lesões nos esportes: relação entre a biomecânica do movimento do gesto esportivo e a biomecânica da lesão.
5. Métodos de avaliação no esporte: avaliação fisiológica, biomecânica, muscular, etc.
6. Fisioterapia nas lesões esportivas: atendimento emergências, avaliação, tratamento e prevenção.

IX. METODOLOGIA DE ENSINO / DESENVOLVIMENTO DO PROGRAMA

Aula expositiva e dialogada com dinâmicas em grupos; projeção de imagens, de filmes e documentários científicos. Seminários, aulas teóricas, discussões, fóruns e chats em ambiente virtual (Moodle).

X. METODOLOGIA E INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO

- A verificação do rendimento escolar compreenderá **frequência e aproveitamento** nos estudos, os quais deverão ser atingidos conjuntamente. Será obrigatória a frequência às atividades correspondentes a cada disciplina, ficando nela reprovado o aluno que não comparecer, no mínimo a 75% das mesmas.
- A nota mínima para aprovação na disciplina será 6,0 (seis). (Art. 69 e 72 da Res. nº 17/CUn/1997).
- O aluno com frequência suficiente (FS) e média das notas de avaliações do semestre entre 3,0 e 5,5 terá direito a uma nova avaliação no final do semestre (REC), exceto as atividades constantes no art.70, § 2º. A nota será calculada por meio da média aritmética entre a média das notas das avaliações parciais (MF) e a nota obtida na nova avaliação (REC). (Art. 70 e 71 da Res. nº 17/CUn/1997).

$$NF = \frac{MF + REC}{2}$$

2

- Ao aluno que não comparecer às avaliações ou não apresentar trabalhos no prazo estabelecido será atribuída nota 0 (zero). (Art. 70, § 4º da Res. nº 17/CUn/1997)

A média final da disciplina será composta pelas seguintes avaliações.

1. Apresentação e discussão de artigos científicos

A apresentação será feita em grupo posteriormente identificados pelo professor, ficando a escolha do artigo à cargo do grupo, porém com as seguintes exigências: o artigo deverá ser científico (com

publicação em periódicos da área); deverá ser referente aos temas biomecânica do esporte, ou fisiologia do exercício. A apresentação deve ter duração máxima de 20min. O aluno que por motivo de força maior deixar de comparecer para a apresentação de seu artigo deverá realizar uma resenha crítica sobre o mesmo, com nota de menor valor (redução da nota a critério do professor).

2. Seminário biomecânica do gesto esportivo

A apresentação do seminário será feita em grupo posteriormente identificados pelo professor. A escolha do tema será feita em sala de aula, com sorteio do tema para cada grupo. O aluno que por motivo de força maior deixar de comparecer para a apresentação de seu seminário será incluído, a critério do Professor, em outro grupo que ainda não tenha apresentado o seminário. Caso a falta ocorra no último seminário, o aluno fará prova adicional referente ao assunto tratado no seminário.

3. Prova teórica

A avaliação poderá conter questões objetivas, objetivas mistas e dissertativas.

Média Final da disciplina (MF) = Média das notas da apresentação do artigo (A) (peso 1), do seminário (S) (peso 1) e da prova (P) (peso1). MF = (A+S+P)/3

Prova substitutiva

• Para pedido de segunda avaliação somente em casos em que o aluno, por motivo de força maior e plenamente justificado, deixar de realizar avaliações previstas no plano de ensino, deverá formalizar pedido de avaliação à Direção do Campus Araranguá dentro do prazo de 3 dias úteis apresentando comprovação. (Ver formulário).

XI. CRONOGRAMA TEÓRICO

AULA (semana)	DATA	ASSUNTO
1 ^a	11/08/2014	Apresentação da disciplina – Definição: Fisioterapia Desportiva e Esporte
2 ^a	18/08/2014	Introdução à Biomecânica: fundamentos do movimento humano e análise biomecânica do movimento
3 ^a	25/08/2014	Noções básicas de Fisiologia do Exercício
4 ^a	01/09/2014	Fisiologia da reparação tecidual(fisiologia cicatricial).
5 ^a	08/09/2014	Apresentação e discussão de artigos científicos
6 ^a	15/09/2014	Apresentação e discussão de artigos científicos
7 ^a	22/09/2014	Metodologia do treinamento esportivo. Síndrome do Overtraining/Overuse.
8 ^a	29/09/2014	Lesões no esporte: trauma x sobrecarga. Métodos de avaliação no esporte
9 ^a	06/10/2014	Lesões nos esportes: relação entre o gesto esportivo e a lesão.
10 ^a	13/10/2014	Medidas de urgência em fisioterapia esportiva: técnicas de imobilização, controle e primeiros socorros em quadra/campo.
11 ^a	20/10/2014	Técnicas fisioterapêuticas no tratamento e na prevenção das lesões esportivas
12 ^a	27/10/2014	Aula de revisão
13 ^a	03/11/2014	Seminário biomecânica do gesto esportivo
14 ^a	10/11/2014	Seminário biomecânica do gesto esportivo
15 ^a	17/11/2014	Prova teórica
16 ^a	24/11-28/11/2014	Prova Substitutiva
17 ^a	01/12-05/12/2014	Nova avaliação (REC)
18 ^a	08/12-12/12/2014	Fechamento de notas e Divulgação de Notas

Obs: Atendimento aos alunos: todas as terças-feiras, entre 9:30h e 11:00h.

XII. Feriados previstos para o semestre 2014.2	
DATA	
07/09/2014	Independência do Brasil
12/10/2014	Nossa Senhora Aparecida
28/10/2014	Dia do Funcionário Público
02/11/2014	Finados
15/11/2014	Proclamação da República

XIII. BIBLIOGRAFIA BÁSICA

1. KENDALL, Florence Peterson. Músculos: provas e funções. 2. ed. Barueri: Manole, 2007. xxiv,528p. ISBN 9788520424322.
2. KISNER, Carolyn; COLBY, Lynn Allen. Exercícios terapêuticos: fundamentos e técnicas. 5. ed. Barueri: Manole, 2009. xxvii,972p. ISBN 9788520427262.
3. MCARDLE, William D.; KATCH, Frank I.; KATCH, Victor L. Fisiologia do exercício: nutrição, energia e desempenho humano. 7. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2011. lxxvii, 1061 p. ISBN 9788527718165.
4. NELSON, Roger M.; HAYES, Karen W.; CURRIER, Dean P. Eletroterapia clínica. 3. ed. -. Barueri: Manole, 2003. xii, 578 p. ISBN 9788520412848 (enc.).
5. POWERS, Scott K.(Scott Kline),; HOWLEY, Edward T.,. Fisiologia do exercício: teoria e aplicação ao condicionamento físico e ao desempenho. 6. ed. São Paulo: Manole, 2009. xxii,646p. ISBN 9788520427835.

XIV. BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

1. HAMILL, Joseph; KNUTZEN, Kathleen M. Bases biomecânicas do movimento humano. São Paulo: Ed. Manole, 1999. 532 p.

Obs: Os livros da bibliografia básica constam na Biblioteca Setorial de Araranguá. Algumas bibliografias também podem ser encontradas no acervo da disciplina, impressos ou em CD, disponíveis para consultas em sala.

Professora Pauline Souza Effting

Aprovado na Reunião do Colegiado do Curso de Fisioterapia, 14/08/14

Prof. Rafael Cypriano Dutra
Coordenador do Curso de
Graduação em Fisioterapia
STABF: 1824613 Portaria nº89/2014/GR