



**UNIVERSIDADE FEDERAL  
DE SANTA CATARINA**

## UFSC NA MÍDIA - CLIPPING



**Agcom**  
Agência de  
Comunicação  
da UFSC

**13 de janeiro de 2015**

Educação / Férias escolares / Psicopedagoga Joyce Cardoso / Brincadeiras antigas / Gilka Ponzi Girardello / Centro de Ciências da Educação / UFSC / Leitura / Onde curtir com as crianças

KARINE WENZEL  
karine.wenzel@diario.com.br

EDUCAÇÃO | ROTINA EM FAMÍLIA

O período de férias escolares é de descanso e brincadeiras para as crianças, mas pode significar dedicação a mais para os pais, que precisam se desdobrar para oferecer opções de diversão no tempo livre dos pequenos. O período é uma chance de estreitar os laços e acompanhar de perto o desenvolvimento dos filhos. A psicopedagoga Joyce Cardoso reforça a importância de resgatar brincadeiras antigas para aproveitar o tempo com os filhos:

- Podem apostar em brincadeiras de pega-pega, de esconder, pinturas, jogos de tabuleiros. Acho importante promover brincadeiras ao ar livre, pois brincando desenvolvemos a atenção, a criatividade, o raciocínio lógico e a conscientização ambiental.

É importante as crianças participarem das escolhas das brincadeiras. Além disso, é preciso conversar após as atividades e perguntar o que elas sentiram, se gostaram e se querem repetir. O momento também é importante para as crianças estabelecerem novas amizades e estreitarem os laços até com os colegas de escola. Os pais podem promover encontros das crianças.

- O maior erro que os pais cometem é deixar os filhos na frente da TV por muito tempo e permitir que usem o computador de forma excessiva - diz Joyce.

#### OPÇÕES MAIS BARATAS SÃO BOAS ALTERNATIVAS

Pais que não têm muito tempo ou recursos para investir em atividades fora de casa têm opções mais simples. Gilka Ponzi Girardello, professora do Centro de Educação da UFSC, recomenda muita leitura. Para os menores, os pais podem ler histórias ou fazer com que os pequenos participem das atividades cotidianas, como cozinhar e consertar algo.

- Por menores que sejam, podem significar muito para a criança e fazer com que ela se sinta importante - explica Gilka.

Colônias de férias ou recorrer a rodízios com outros pais, para revezar os cuidados, é uma boa opção. O casal Dassaev e Denyse reorganizou a agenda de trabalho para poder ficar com Gabriel, de dois anos

- Esta época é uma correria, mas é muito bacana acompanhar mais de perto o crescimento dele - afirma Denyse.

Entre as brincadeiras feitas com Gabriel estão atividades como ir à praia, pintar e contar histórias.

## Pais no trabalho, filhos em férias

ENQUANTO O ANO letivo não começa, a preocupação de quem voltou a trabalhar é manter as crianças entretidas de forma saudável. Especialistas recomendam leituras e jogos ao ar livre



O casal Dassaev e Denyse reorganizou a agenda de trabalho para poder ficar com Gabriel, de dois anos

#### ALTERNATIVAS PARA ENTERTER AS CRIANÇAS

##### OPÇÕES PARA AS FÉRIAS

###### COLÔNIAS DE FÉRIAS

- Colônia de Férias Nosso Mundo (Coqueiros): até 14/2, a partir de R\$ 60 (meio-período). Informações: (48) 3209-6700 ou [pcrossomundo.com.br](http://pcrossomundo.com.br)
- Aldeia Indigo (Campeche): até 17/2. Informações: (48) 3365-8720 ou [aldeiaindigo.com.br](http://aldeiaindigo.com.br)
- Reverbera Brincar (Santa Monica): até 30/1. Informações: (48) 3365-5606 ou [reverberabrincar.wordpress.com](http://reverberabrincar.wordpress.com)

##### ONDE CURTIR COM AS CRIANÇAS

- Parque ecológico do Corrego Grande: Circo da Dona Bilica com programação todos os dias, no Morro das Pedras.
- Projeto Tamar, na Barra da Lagoa
- Parque de Coqueiros
- Lendas e Mitos do Folclore no projeto Brincando nas Férias, do Sesc. Inscrições abertas para crianças de três a 12 anos. Informações em [portal.sesc-sc.com.br/evento/456](http://portal.sesc-sc.com.br/evento/456).

##### BRINCADEIRAS PARA FAZER EM CASA

A psicopedagoga Joyce Cardoso dá dicas de brincadeiras para todas as idades. Ela compartilha opções de brinquedos e brincadeiras em seu perfil no Instagram @psicopedagogajoyce:

###### DE 3 A 5 ANOS

Brincadeiras como a corrida do saco, amarelinha, pintura com tinta guache, teatro de fantoches feitos com meia, teatro com roupas dos pais, colagem com recortes de revistas

###### DE 6 A 10 ANOS

Jogo do stop (colocar nomes de pessoas, objetos, carros e cores com a letra solicitada), culinária com os pais, o mestre mandou (pegar objetos que o mestre pediu), pinturas e confecção de objetos com materiais reciclados, montar quebra cabeça, jogo da forca, jogo da velha

###### DE 11 A 13 ANOS

Jogos de tabuleiros, acampamento no quintal com amigos, jogos com bola, pinturas e confecção de objetos com

materiais reciclados, continue a história (inicie uma história, que deve ser complementada pelos demais), jogo de mímica

##### MONTE O PRÓPRIO JOGO COM RECICLADOS:

**Jogo cai cai** - Fazer com garrafa pet, bolinhas de gude e palitos de churrasco ou varetas. O objetivo é retirar as varetas sem deixar a bolinha cair.



**Quebra-cabeça** - Com palitos de picolé, escolha uma gravura e faça o próprio jogo



## A Notícia Sua Vida

“Pais no trabalho, filhos em férias”

Educação / Férias escolares / Psicopedagoga Joyce Cardoso / Brincadeiras antigas / Gilka Ponzi Girardello / Centro de Ciências da Educação / UFSC / Leitura

EDUCAÇÃO | COMPORTAMENTO EM FAMÍLIA



CHARLES GUERRA

**FÉRIAS COM OS PEQUENOS**  
Casal Dassaev e Denyse de Aquino costuma brincar com o filho Gabriel, de dois anos, de pinturas com tinta guache e estimula o pequeno a olhar livros

# Pais no trabalho, filhos em férias

Tarefa é manter as crianças entretidas de forma saudável

KARINE WENZEL

O período de férias escolares é de descanso e brincadeiras para as crianças, mas pode significar dedicação a mais para os pais, que precisam se desdobrar para oferecer opções de diversão no tempo livre dos pequenos. Para especialistas, o período é uma chance de estreitar os laços e acompanhar de perto o desenvolvimento dos filhos.

A psicopedagoga Joyce Cardoso reforça a importância de resgatar brincadeiras antigas para aproveitar melhor o tempo com os filhos:

– Podem apostar em brincadeiras de pega-pega, de esconder, pinturas, jogos de tabuleiros. Acho importante promover brincadeiras ao ar livre, pois brincando desenvolvemos a atenção, a criatividade, o raciocínio lógico e a conscientização ambiental.

Segundo a profissional, é importante as crianças par-

ticiparem das escolhas das brincadeiras. Além disso, é necessário conversar após as atividades e perguntar o que elas sentiram, se gostaram e se querem repetir. O momento também é importante para os pequenos estabelecerem novas amizades e estreitarem os laços até com os colegas da escola. Os pais podem promover encontros das crianças.

– O maior erro que os pais cometem é deixar os filhos na frente da televisão por muito tempo e permitir que usem o computador de forma excessiva – explica Joyce.

### Opções mais baratas são boas alternativas

Pais que não têm muito tempo ou recursos para investir em atividades fora de casa têm opções mais simples. Gilka Ponzi Girardello, professora do Centro de Educação da Universidade Federal de Santa

Catarina (UFSC), recomenda muita leitura. Para os menores, os pais podem ler histórias ou fazer com que os pequenos participem das atividades cotidianas dos adultos, como cozinhar e consertar algo:

– Por menores que sejam, podem significar muito para a criança e fazem com que ela se sinta importante – diz Gilka.

Os pais podem também apostar em colônias de férias ou recorrer a rodízios com outros pais, para revezar os cuidados. O casal Dassaev e Denyse de Aquino reorganizou a rotina para cuidar de Gabriel, de dois anos, em férias da creche até fevereiro.

– Esta época é uma correria, mas é muito bacana acompanhar mais de perto o crescimento dele – afirma a auxiliar-administrativa Denyse.

Entre as brincadeiras feitas com Gabriel estão atividades como ir à praia, pintar, contar histórias, ir ao parquinho de diversão, entre outras.

## BRINCADEIRAS

■ A psicopedagoga Joyce Cardoso dá dicas de brincadeiras para todas as idades. Ela compartilha opções de brinquedos e atividades em seu perfil no Instagram @psicopedagogajoyce:

### DE 3 A 5 ANOS

Brincadeiras como a corrida do saco, amarelinha, pintura com tinta guache, teatro de fantoches feitos com meia, teatro com roupas dos pais, colagem com recortes de revistas.

### DE 6 A 10 ANOS

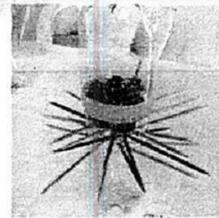
Jogo do stop (colocar nomes de pessoas, objetos, carros e cores com a letra solicitada), culinária com os pais, o mestre mandou (pegar objetos que o mestre

pediu), pinturas e confecção de objetos com materiais reciclados, montar quebra-cabeça, jogo da forca, jogo da velha.

### DE 11 A 13 ANOS

Jogos de tabuleiros, acampamento no quintal com amigos, jogos com bola, pinturas e confecção de objetos com materiais reciclados, continue a história (inicie uma história, que deve ser complementada pelos demais), jogo de mímica.

### MONTE O PRÓPRIO JOGO COM RECICLADOS:



Objetivo do Jogo cai-cai, com produtos recicláveis, é retirar as varetas sem deixar a bolinha cair.



Com paitos de picolé, escolha uma gravura e faça o próprio quebra-cabeça.

Notícias veiculadas em meios impressos, convertidas para o formato digital, com informações e opiniões de responsabilidade dos veículos.

# CLIPPING DIGITAL

[Listão da UFSC será divulgado na tarde desta quarta-feira](#)  
[Universidade de SC oferece vestibular com cotas para haitianos](#)  
[Trabalhadores do transporte coletivo improvisam para atender estrangeiros](#)

[Compra do Asilo Frei Rogério ficou para 2015](#)

[Compra do Asilo Frei Rogério ficou para 2015](#)

[UFSC divulga listão de aprovados no Vestibular 2015 nesta quarta-feira, a partir das 16h30min](#)

[Listão dos aprovados no vestibular da UFSC será divulgado na tarde desta quarta-feira](#)

[Petrobras oferece mais de 17 mil bolsas para cursos de níveis técnico, superior, mestrado e doutorado](#)

[Listão dos aprovados no vestibular da UFSC será divulgado na tarde desta quarta](#)