



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA  
CAMPUS ARARANGUÁ-ARA  
CURSO DE FISIOTERAPIA  
PLANO DE ENSINO

SEMESTRE 2011.2

**I. IDENTIFICAÇÃO DA DISCIPLINA:**

CÓDIGO	NOME DA DISCIPLINA	Nº DE HORAS-AULA SEMANAIS		TOTAL DE HORAS-AULA SEMESTRAIS
		TEÓRICAS	PRÁTICAS	
ARA 7425	CINESIOLOGIA I	06	00	108

**HORÁRIO**

TURMAS TEÓRICAS	TURMAS PRÁTICAS	MODALIDADE
Turma 02654 – 3.13303 02654 – 5.13303	-	Presencial

**II. PROFESSOR(ES) MINISTRANTE(S)**

ROBSON PACHECO (Robson.pacheco@ararangua.ufsc.br)

**III. PRÉ-REQUISITO(S)**

CÓDIGO	NOME DA DISCIPLINA
ARA 7410	MORFOFISIOLOGIA

**IV. CURSO(S) PARA O(S) QUAL(IS) A DISCIPLINA É OFERECIDA**

Graduação em Fisioterapia.

**V. JUSTIFICATIVA**

Promover o conhecimento das forças internas e externas do corpo humano através da integração do sistema esquelético, articular e muscular. Analisar os movimentos articulares através das provas de função muscular e a aplicabilidade da biomecânica e suas influências. Analisar a postura (estática e dinâmica) e centro de gravidade.

**VI. EMENTA**

Compõe o estudo e a análise do desenvolvimento funcional do movimento humano normal e seus componentes osteomioarticulares, bem como, a aplicabilidade da biomecânica e suas influências no corpo humano.

**VII. OBJETIVOS**

**Objetivos Gerais:**

Inserir os acadêmicos nas profissões de saúde, observando a saúde coletiva e propor interface no processo de aprendizagem saúde-doença.

**Objetivos Específicos:**

- Aplicar os conceitos e princípios básicos da cinesiologia e biomecânica interna do corpo humano e as interferências externas sobre ele apresentadas;
- Analisar os movimentos efetuados pelo corpo humano, observando possíveis alterações;
- Analisar a marcha humana, reconhecendo e descrevendo possíveis alterações;
- Descrever o centro de gravidade do corpo humano e suas implicações no equilíbrio.

**VIII. CONTEÚDO PROGRAMÁTICO**

### Conteúdo Teórico:

- Histórico da cinesiologia;
- Cinesiologia do sistema ósseo;
- Cinesiologia do sistema articular;
- Cinesiologia do sistema muscular;
- Ação muscular nas cadeias musculares anterior e posterior;
- Equilíbrio e centro de gravidade;
- Ação muscular nos movimentos do tronco;
- Ação muscular nos movimentos dos membros inferiores;
- Ação muscular nos movimentos dos membros superiores;
- A marcha e suas variantes;
- Cinesiologia da respiração.

### **IX. METODOLOGIA DE ENSINO / DESENVOLVIMENTO DO PROGRAMA**

Aula expositiva e dialogada com dinâmicas em grupos; seminários; palestras; fóruns e chats em ambiente virtual (Moodle); projetos; utilizando tecnologias disponíveis.

### **X. METODOLOGIA E INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO**

- A verificação do rendimento escolar compreenderá **frequência e aproveitamento** nos estudos, os quais deverão ser atingidos conjuntamente. Será obrigatória a frequência às atividades correspondentes a cada disciplina, ficando nela reprovado o aluno que não comparecer, no mínimo a 75% das mesmas.
- A nota mínima para aprovação na disciplina será 6,0 (seis). ( Art. 69 e 72 da Res. nº 17/CUn/1997).
- O aluno com frequência suficiente (FS) e média das notas de avaliações do semestre entre 3,0 e 5,5 terá direito a uma nova avaliação no final do semestre (REC), exceto as atividades constantes no art.70,§ 2º. A nota será calculada por meio da média aritmética entre a média das notas das avaliações parciais (MF) e a nota obtida na nova avaliação (REC). (Art. 70 e 71 da Res. nº 17/CUn/1997).

$$NF = \frac{MF \times REC}{2}$$

- Ao aluno que não comparecer às avaliações ou não apresentar trabalhos no prazo estabelecido será atribuída nota 0 (zero). (Art. 70, § 4º da Res. nº 17/CUn/1997)
  - **Avaliação Teórica**  
Primeira avaliação teórica: peso 3,5  
Segunda avaliação teórica: peso 3,5  
Seminário de pesquisa: peso 3,0
- \* As provas poderão conter questões objetivas, objetivas mistas e dissertativas.

**Poderão ser designados trabalhos escritos para complementar os assuntos. Neste caso a nota dos mesmos será incluída na avaliação teórica.**

**Observações:**

**Avaliação de recuperação**

**Nova avaliação**

- Para pedido de segunda avaliação somente em casos em que o aluno, por motivo de força maior e plenamente justificado, deixar de realizar avaliações previstas no plano de ensino, deverá formalizar pedido de avaliação à Direção do Campus Araranguá dentro do prazo de 3 dias úteis apresentando comprovação. (Ver formulário)



**XI. CRONOGRAMA TEÓRICO**

AULA (semana)	DATA	ASSUNTO
1 <sup>a</sup>	09/08 a 11/08/2011	HISTÓRIA DA CINESIOLOGIA E PRINCÍPIOS E BASES DA CINESIOLOGIA E BIOMECÂNICA
2 <sup>a</sup>	16/08 a 18/08/2011	PRINCÍPIOS E BASES DA CINESIOLOGIA E BIOMECÂNICA
3 <sup>a</sup>	23/08 a 25/08/2011	ESTUDO CINESIOLÓGICO DAS ARTICULAÇÕES
4 <sup>a</sup>	30/08 a 01/09/2011	ESTUDO CINESIOLÓGICO DOS OSSOS
5 <sup>a</sup>	06/09 a 08/09/2011	ESTUDO CINESIOLÓGICO DOS OSSOS
6 <sup>a</sup>	13/09 a 15/09/2011	ESTUDO CINESIOLÓGICO DOS MÚSCULOS
7 <sup>a</sup>	20/09 a 22/09/2011	ESTUDO CINESIOLÓGICO DOS MUSCULOS
8 <sup>a</sup>	27/09 a 29/09/2011	<b>1<sup>a</sup> PROVA TEÓRICA</b>
9 <sup>a</sup>	04/10 a 06/10/2011	CADEIA MUSCULAR POSTERIOR e ANTERIOR
10 <sup>a</sup>	11/10 a 13/10/2011	EQUILÍBRIO E CENTRO DE GRAVIDADE
11 <sup>a</sup>	18/10 a 20/10/2011	TRONCO / COLUNA VERTEBRAL
12 <sup>a</sup>	25/10 a 01/11/2011	MEMBROS INFERIORES – QUADRIL - JOELHO
13 <sup>a</sup>	03/11 a 08/11/2011	MEMBROS INFERIORES – TORNOZELO– OMBRO
14 <sup>a</sup>	10/11 a 17/11/2011	MEMBROS SUPERIORES – COTOVELO - PUNHO
15 <sup>a</sup>	22/11 a 24/11/2011	<b>2<sup>a</sup> PROVA TEÓRICA</b>
16 <sup>a</sup>	29/11 a 01/12/2011	SEMINÁRIOS
17	06/12 a 08/12/2011	AVALIAÇÃO POSTURAL
18 <sup>a</sup>	13/12 a 15/12/2011	AVALIAÇÃO POSTURAL

Obs.: Atendimento aos alunos: sempre ao término das aulas.

**XII. Feriados previstos para o semestre 2011.2:**

DATA	
07/09/2011	Independência do Brasil
12/10/2011	Nossa Senhora Aparecida !
02/11/2011	Finados
14/11/2011	Dia não letivo
15/11/2011	Proclamação da República – Feriado Nacional (Lei nº 662/49)
20/11/2011	Dia da Consciência negra (Lei 10.639/03)

**XIII. BIBLIOGRAFIA BÁSICA**

KENDALL, F.P; McCREARY, E.K; PROVANCE, P.G. Músculos Provas e Funções. 4 ed. Manole: São Paulo, 1995.

LEHMKUHL, L.D; SMITH, L.K. Cinesiologia clinica de Brunnstrom. 5 ed. Manole: São Paulo, 1997.

**XIV. BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR**

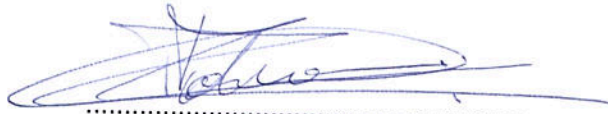
KAPANDJI, A.I. Fisiologia Articular. 5 ed. Panamericana: São Paulo, 2000.  
LARR, G. Biomecânica dos Esportes. Manole: São Paulo, 1998.

HAY, J.G., REID, J.G. As bases anatômicas e mecânicas do movimento humano. Rio de Janeiro: Prentice Hall, 1985. 281p.

DANIELS, L., WORTHINGHAM, C. Provas de funções muscular. 15.ed., R.J.: Guanabara, 1987. 184p.

AMADIO, A.C. Introdução a biomecânica do esporte. Revista Paulista de Educação Física, 13-17,...

Obs: Os livros acima citados constam na Biblioteca Setorial de Araranguá ou estão em fase de compras pela UFSC. Algumas bibliografias também podem ser encontradas no acervo da disciplina, impressos ou em CD, disponíveis para consultas em sala.



ROBSON PACHESLO

Aprovado na Reunião do Colegiado do Campus \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Diretor Geral do Campus Araranguá