



CAPOEIRA NA ESCOLA

Área Temática: Saúde

Luiz Fernando Camargo Veronez¹
Edison Coelho²

Palavras chave: Educação, Educação Física, Saúde, Lutas, Capoeira

Resumo

Objetiva-se ministrar conhecimentos sobre a prática da Capoeira abordando temas referentes à:

- movimentação básica (ginga, rolê, aú);
- movimentos acrobáticos (pulo do macaco, salto mortal)
- golpes (frontais e giratórios);
- esquivas (negativa);
- golpes desequilibrantes (rasteiras, bandas, tesoura);
- Músicas (ladainhas, chulas e corridos);
- Instrumentos (Berimbau, atabaque, reco-reco, pandeiro, agogô)
- Histórico da Capoeira.

Texto

A oficina será desenvolvida de forma prática, abordando os movimentos básicos e acrobáticos, os golpes mais conhecidos, os movimentos defensivos ou esquivas, os golpes desequilibrantes, além de oportunizar experiências com os instrumentos da capoeira e explorar os principais cânticos utilizados nas rodas.

Utilizar-se-á metodologia lúdica, desenvolvendo processos educativos práticos para o aprendizado dos movimentos, golpes e músicas da capoeira.

¹ Doutor. Escola Superior de Educação Física. Universidade Federal de Pelotas. E-mail: lfcveronez@gmail.com.

² Mestrando. Escola Superior de Educação Física. Universidade Federal de Pelotas. E-mail: dhunga2@yahoo.com.br.